

# هفته

سال پانزدهم - پنجشنبه / ۱۰ فروردین ۱۴۰۱ / ۳۰ مارس ۲۰۲۲

۷۲۲

بها: ۳۵ دلار

www.hafteh.ca

رخ داده‌ها را لحظه به لحظه با ما بخوانید

## خدا حافظی با «هفته» کاغذی




اخبار ایرانیان کانادا را از شبکه‌های اجتماعی هفته دنبال کنید





# صرافی نیاز

## لورز لورز لورز

 Niyazexchange.ca  
 +1 (416) 294 - 3003  
 6080 Yonge st. M2M 3W6

روبروی پلازای ایرانیان





ایده پردازی خلاقانه طراحی برنامه ریزی و اجرا کنترل دقیق تعهد

**METAFORM CONSTRUCTION INC.**  
GENERAL CONTRACTOR & CIVIL ENGINEER

طراحی و ساخت خانه نو و بازسازی (مسکونی، اداری، تجاری)

سرویس های ما:

- بازسازی آشپزخانه و سرویس بهداشتی
- بازسازی و تکمیل بیسمنت
- حذف دیوار باربر و جایگزینی آن با تیر
- تحویض متریال کف
- پلاسترینگ و نقاشی
- تقویت و بروزرسانی اینسولیشن اتاق زیر شیروانی
- ساخت دک و سولاریوم

**Aref Khodaei**  
438-835-1455  
info@metaformconstruction.ca  
www.metaformconstruction.ca

RBQ: 5825-4046-01

پیمانکار و برنامه ریز ساختمان



**vendu**

10550 Place de l'Acadie, #901, Nouveau Brodeaux,  
Montréal (Ahuntsic-Cartierville), H4N0B3

Centris No. 13171601  
\$309,000

**Louer**

1414, Rue Chambly, #1946, Centre Ouest, Montreal  
(Ville-Marie), H3H0A2

Centris No. 14910744  
\$2,550

## مهدی انصاری

مشاور املاک مسکونی

کارشناسی ارشد عمران (کنکور دیا)

**514-588-0609**

**۲۰۲۲ @LRG برترین بروکر سال**

GRUPE IMMOBILIER  
**LONDONO**  
REALTY GROUP INC



**RE/MAX 3000**

Tranquillité **بی‌همه منحصر به فرد**

**هایک هارتونیان** MBA

مشاور و متخصص املاک مسکونی و درآمدزا در استان کبک

**(514) 574 6162**

**موفقیت ما محصول رضایت شماست**

- مشاوره رایگان حضوری و تلفنی
- ارزیابی رایگان ملک شما
- تهیه وام با بهترین بهره و شرایط بانکی
- خرید، فروش، اجاره
- **پروسه رایگان برای خریداران**

**Hayk Hartounian** MBA Residential Real Estate Broker

Haykhartounian@yahoo.com  
9280 Boul. de l'Acadie, Montréal, QC, H4N 3C5

# کاظم تهرانی

مشاور رسمی املاک در کبک

خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی و تجاری

خرید و فروش املاک مسکونی و تجاری خود را به ما بسپارید  
همراه با تیم حرفه‌ای



**Kazem Tehrani**  
Real Estate Broker

خدمات ۱۰۰٪ رایگان  
برای خریداران ملک

- پیش فروش املاک در سراسر Quebec
- خرید و فروش املاک صنعتی و کشاورزی
- مشاوره رایگان برای املاک درآمدزا
- ارزیابی رایگان منزل شما

با ۴۷ سال سابقه زندگی در مونترال و ۱۷ سال سابقه در املاک

514 - 971 - 7407



Sutton



# آرزو گتمیری مشاور املاک

**AREZOU GATTMIRI**  
Courtier Immobilier Résidentiel

[agattmiri@sutton.com](mailto:agattmiri@sutton.com)

- مشاوره تلفنی / حضوری و ارزیابی رایگان ملک شما
- شرایط مناسب برای تازه واردین بدون درآمد
- همکاری با مشاورین بانک ها جهت دریافت وام مسکن
- خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروسه خرید

**Cell: (514) 561-3-561**

Groupe Sutton-Sur L'île  
38, Place du Commerce #280, Île Des Soeurs (Verdun), QC H3E 1T8  
Bureau: (514) 769-7010

# صرافی آرش

Arash Currency Exchange

## راهی مطمئن برای انتقالات ارزی

- ارائه کلیه خدمات ارزی و حوالجات ارزی بین کشورهای خاورمیانه، اروپا و آمریکا
- خرید و فروش ارزهای دیجیتالی
- تحت نظارت سازمان MSB (مانی سرویس بیزینس)
- با بهترین نرخ و در کوتاهترین زمان
- فروش با کارتخوان



تخفیف ویژه برای کسانی که از طرف مجله هفته هافته خرید کنند.

**9993 Yonge St**  
Richmond Hill, Ontario, Canada  
**+1-905-955-2599**



داستان: ترجمه‌ی احمد گلشیری  
دهانم قشنگ و چشم‌هایم سبز

از خوانندگان؛ سروده‌هایی از ناصر امینزاده  
قفس‌های شکسته

داستان: نیره رهگذر  
حکایت سخته عموجان و خانه تکانی شب  
عید

داستان طنز: عمران صلاحی  
برگ‌هایی از طنزهای عمران صلاحی

معرفی دو کتاب: فرزانه صفایی  
ماجرای سرزمین نوروزستان؛ و  
جامانده‌ها



مونترال: مهدیس مختاری  
«چای با بنفشه» طاهریان با طعم و بوی  
ادبیات پارسی در کافه ترنج  
نامه سرگشاده دو گروه حقوق بشری ایرانی  
به سارا حسین  
نمایش «ضدجرم» با اجرای یک هنرمند  
ایرانی

تورنتو: گروه ترجمه هفته  
آن چه از روند پرونده‌ی الناز حاج تعمیری  
می‌دانیم



تحریریه هفته  
خداحافظی با «هفته» ی کاغذی  
آشنایی با راه‌های ارتباطی و پلاقرم‌های  
آنلاین «هفته»

**Toronto office:**  
6012A Yonge St. North York, ON M2M 3V9  
(416) 951-5648

**Montreal office:**  
1980 Sherbrooke St. W. Suite: 900  
Montreal, Quebec, H3H 1E8  
(514) 834-7254

- www.hafteh.ca
- info@hafteh.ca
- news@hafteh.ca
- ad@hafteh.ca
- ISSN1918-4379HafteH

صورت آواز مرغ است آن کلام  
غافل است از حال مرغان مردخام

- هفته از همه علاقه‌مندان دعوت به همکاری می‌کند.
- لطفاً مطالب خود را زیر هزار واژه (برمبنای واژه شمار ورد) نگاه دارید.
- هفته در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطالب‌های رسیده آزاد است.
- استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز به کسب اجازه دارد.
- درباره مضمون آگهی‌های منتشر شده، هیچ گونه مسئولیتی متوجه هفته نیست.

ناشر: مجله‌ی هفته

هفته - سال پانزدهم - شماره ۷۲۲  
پنجشنبه ۱۰ فروردین ۱۴۰۱ / ۳۰ مارس ۲۰۲۳  
پها: ۳/۵ دلار

اشتراک سالانه: ۱۶۰ دلار / دانشجویی: ۹۰ دلار  
اشتراک سالانه برای موسسه‌ها: ۳۲۰ دلار  
تعدیلات هفته در سال ۲۰۲۲ میلادی:  
پنجشنبه ۵ ژانویه، پنجشنبه ۲۳ مارس  
پنجشنبه ۶ ژوئیه، پنجشنبه ۱۲ اکتبر

## ۴۲ گزارش ویژه



پگاه شریفی

لیست طولانی افراد و نهادهای تحریم شده ج.ا. توسط کانادا کدام آفزاده‌ها از بهشتِ کانادا اخراج شدند؟  
گزارشی از تحریم‌های کانادا علیه جمهوری اسلامی در سال ۱۴۰۱

## ۴۸ سیاست، اقتصاد و جامعه



جامعه؛ گروه ترجمه هفته

افزایش کلاهبرداری از کانادایی‌ها و راه‌های مقابله‌ی کسب‌وکارها با آن

اقتصاد؛ گروه ترجمه هفته

ثروتمندان برای کاهش مالیاتشان چه کارهایی انجام می‌دهند

اقتصاد؛ آرمین آریان‌پور

سقوط بانک‌ها در آمریکا به کانادا هم سرایت خواهد کرد؟

## ۶۲ آریانا



آریانا؛ نرگس هاشمی

تجلیل از نوروز تحت حاکمیت امارت طالبان در افغانستان

آریانا؛ حبیب عثمان

نعیم اوریا، ژورنالیست توانا و چهره‌ی شناخته شده بسکتبال افغانستان درگذشت

## ۵۶ سلامتی

جامعه؛ گروه ترجمه هفته

تورم در حال کاهش است ولی بسیاری از کانادایی‌ها...

جامعه؛ گروه ترجمه هفته

اگر از طریق کارت اعتباری کلاهمان را برداشتند، چه کنیم؟

سلامتی؛ اشکان امیری

هراس پزشکان کبکی از انتشار اطلاعات نادرست با ممنوع شدن تیک تاک

## ۶۸ خانواده و سرگرمی

آشپزی؛ مهسا عباس‌پور

کیک پرتغالی

سرگرمی؛ خاطره تحویل‌داری یکتا

سخن ستارگان، برای تفنن

طنز و حکایت و سرگرمی

سردبیر: خسرو شمیرانی

سردبیر آنلاین: آرش محبی

مدیر بازرگانی: محمد پرونده

طراح و صفحه‌آرا: آتلیه هفته

کاریکاتوربست: سیروس یحیی‌آبادی

عکاس: مهناز زنجیرزنی

اخبار کانادا: گروه خبر هفته

اخبار با همستان: مهدیس مختاری - سپیده صالحی

آریانا: نرگس هاشمی

مهاجرت: معصومه علی محمدی

ادبیات: فرزانه صفایی

سلامتی: دکتر الهام گرامی

حقوق: نیوشا ریاحی

اقتصاد: آرمین آریان‌پور

گروه ترجمه: فیروزه مسیحا، رضا داوودی

مدیر فنی وب سایت: بهمن عسگری‌پور

## گامی کوچک در راه تحقق یک رویای بزرگ

از همه نامبردگان و تمامی یارانی که نام‌شان در اینجا برده نشده صمیمانه تشکر می‌کنم. بدون کمک‌های بی‌دریغ این عزیزان بی‌تردید «هفته» به‌جایی که در امروز قرار دارد نمی‌رسید.

طی این پانزده سال «هفته» بحران‌های بزرگ و کوچک فراوانی را پشت سر گذاشته است که بدون حمایت خوانندگان وفادار و آگهی‌دهندگان عزیز این امر محقق نمی‌شد. از این گرامیان نیز به‌ویژه سپاسگزاری می‌کنم.

هم‌زمان می‌دانم که در این پانزده سال تعدادی از همکاران و حامیان را رنجانده و آزرده‌خاطر کرده‌ام. امیدوارم این عزیزان، به بزرگواری خود مرا ببخشند و اگر هم نمی‌بخشند دست کم خطای مرا به پای «هفته» نویسند که «هفته» بسیار بیشتر از «خسرو شمیرانی»، گامی کوچک در راه تحقق یک رویای بزرگ است.

راه درازی را آمده‌ایم و راهی طولانی‌تر در پیش داریم و من تردیدی ندارم که سال ۱۴۰۲، به یاری حق و به همت یاران، سال بسیار مهمی در ادامه حیات و گسترش فعالیت‌های هفته خواهد بود.

سخن هفته‌ی آخرین شماره چاپی هفته را با غزلی از حافظ پایان می‌بریم که شماره یک را شروع کردیم:

ما نگوئیم بد و میل به ناحق نکنیم  
جامه کس سیه و دلق خود ازرق نکنیم  
عیب درویش و توانگر به کم‌و بیش بد است  
کار بد مصلحت آن است که مطلق نکنیم  
رقم مغلظه بر دفتر دانش نزنیم  
سر حق بر ورق شعبده ملحق نکنیم  
شاه اگر جرعه رندان نه به حرمت نوشد  
التفاتش به می صاف مروق نکنیم  
خوش برانیم جهان در نظر راهروان  
فکر اسب سیه و زین مغزق نکنیم  
آسمان کشتی ارباب هنر می‌شکند  
تکیه آن به که بر این بحر معلق نکنیم  
گر بدی گفت حسودی و رفیقی رنجید  
گو تو خوش باش که ما گوش به احمق نکنیم  
حافظ ار خصم خطا گفت نگیریم بر او  
ور به حق گفت جدل با سخن حق نکنیم

و باز پرداخت شد و بخشی هم به‌عنوان حمایت از پروژه «هفته».

بعدازاین، افراد بسیاری به‌عنوان نویسنده، آگهی‌دهنده، متخصص، حامی مالی، گزارشگر و ... در کنار «هفته» قرار گرفتند و به پیشرفت آن کمک کردند. در آن میان باید از آقای پیمان سلیمی، طراح اولین وب‌سایت و اولین ورزشی‌نویس هفته، آقای پدرام راستی و شرکت کمینک، طراح دومین وب‌سایت هفته، آقای محمد نادی، سازنده سومین وب‌سایت هفته، خانم نغمه ثابت، از حامیان مالی عمده، خانم کتی فاضل، حامی مادی و معنوی، دکتر اکبر مشگینی، حامی مادی و معنوی، دکتر محمد استعلامی، حامی مادی و معنوی، جناب کریم زبانی، حامی مادی و معنوی، خانم مهدیه مصطفایی، گزارشگر، زنده‌یاد آتوسا اخوان، نویسنده سینمایی، خانم مریم ایرانی، نویسنده و گزارشگر، دکتر پاشا جوادی، نویسنده و هماهنگ‌کننده تعداد زیادی از نویسندگان داوطلب در اولین ماه‌های فعالیت هفته، آقای علیرضا منصوری، هماهنگ‌کننده داوطلب «هفته» در اتاوا، فهیمه شمیرانی، همکار تحریریه، مینو اسلامی، حمایت‌کننده مادی و معنوی، خانم مرتضوی، حامی مادی و معنوی، و آقای زکریا اعتضادی، حامی مادی و معنوی نام برده شود. تعداد حامیان بسیار بیش از این بوده و یقین دارم نام برخی تأثیرگذاران مهم در نوشته‌ی بالا از قلم افتاده است که تنها دلیل این ایراد جدی حافظه‌ی ناقص نگارنده است و دیگر هیچ.

آقای حسیب فضل بخش دری «هفته» را کلید زد و خانم‌ها نرگس هاشمی و جمیله هاشمی و همچنین آقای حبیب عثمان این بخش را تا این شماره زنده نگاه داشتند.

امروز «هفته» درحالی برای آخرین بار چاپ می‌شود که ۵ پلاتفرم فعال آنلاین دارد که در مجموع نزدیک به ۵۰ هزار دنبال‌کننده دارند. آقایان آرش محبی، بهمن عسگری‌پور، دانیال، سعید، اشکان، شاهین، و خانم‌ها مهسا، فرنگیس، پگاه شریفی، و بسیاری دیگر در شکل‌گیری بخش آنلاین هفته نقش جدی داشته‌اند.

در یکی از اولین روزهای ماه مه سال ۲۰۰۸ در منزل دکتر طباطبایی و دکتر اعتضادی نشست‌ی برگزار شد داغ و پر بحث. علاوه بر میزبانان زنده‌یاد محمد فاضل، دکتر راضیه رضوی، خانم پروین زرساوا، آقای حسین پورشفیعی، آقای مجید توسلیان، دکتر شریف‌نائینی و دو یا سه تن دیگر نیز حضور داشتند. موضوع کمک به راه‌اندازی یک هفته‌نامه برای فارسی‌زبانان مونترال بود. در آن روزها تقریباً یک سال و نیم بود که یک برنامه رادیویی به زبان فارسی و به نام «چکاوک» در مونترال پخش می‌شد. مسئولیت تولید برنامه را من به عهده داشتم و نامبردگان بالا به اشکال مختلف از جمله به شکل مالی از آن برنامه حمایت می‌کردند. از درون برنامه چکاوک «کانون فرهنگی چکاوک» متولد شده بود و کمک‌ها از کانال این کانون انجام می‌شد. و حالا همان جمع نه‌چندان بزرگ در این باره صحبت می‌کرد که آیا می‌توان برای ایرانیان مونترال یک مجله‌ی هفته‌ی منتشر کرد یا خیر.

طبق آمار رسمی در آن روزها جمعیت ایرانی‌تباران مونترال رقمی حدود ۱۵ هزار نفر بود و اینکه جمعیت در این حد و اندازه بتواند نیروی انسانی و هزینه‌ی یک رسانه را تأمین کند یا نه سؤال اصلی بود. به‌هرروی تصمیم مثبت شد و بیشتر حاضران، هرکدام رقمی را به‌عنوان کمک اعلام کردند. جمع مبالغی که اعلام شد رقمی حدود ۱۶ هزار دلار بود. با اتکا به قول‌های داده‌شده‌ی این عزیزان و به امید یاری حق کار آماده‌سازی انتشار اولین شماره شروع شد. این درحالی بود که تقریباً دو ماه پیش‌تر با کمک خانم لیلی خاقانی و زنده‌یاد نازی منتظری و یک دوست دیگر آماده‌سازی و چاپ محدود پیش‌شماره‌های هفته آغاز شده بود اما بعدازآن نشست بود که کار جدی‌تر شد و بالاخره در روز یکم ژوئن ۲۰۰۸ اولین شماره «هفته» با نام «چکاوک هفته» منتشر و در منزل آقای حسین پورشفیعی رونمایی شد.

از آن تاریخ تا پایان سال ۲۰۰۸ جمع کمک‌های حامیان نامبرده در بالا به بیش از ۳۵ هزار دلار رسید که بخشی به‌عنوان وام بود





# اخبار

## مایکل پارسا وزیر امور کودکان و خدمات اجتماعی انتاریو شد

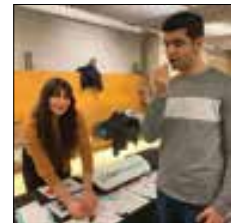


مایکل پارسا، نماینده‌ی ایرانی تبار آرورا-اوکریجز-ریچموند هیل، با فرمان نخست‌وزیر استان انتاریو، داگ فورد، به عنوان وزیر امور کودکان و خدمات اجتماعی این استان منصوب شد. در پی استعفا‌ی مریله فولرتون از سمت وزارت امور کودکان و خدمات اجتماعی و نیز نمایندگی مجلس استانی، فورد، در راستای ترمیم کابینه، پارسا را که تا روز جمعه در سمت وزیر مشاور در امور مسکن انتاریو

و پرچنب‌وجوش کار خواهد کرد. مایکل پارسا سیاستمدار ایرانی-کانادایی است که در دهه‌ی ۸۰ میلادی با خانواده به کانادا مهاجرت کرد و در اتاوا ساکن شد. او در اواخر این دهه (دهه‌ی ۸۰) به تورنتو نقل مکان کرد. پارسا که بیش از دو دهه است که در حزب محافظه‌کار انتاریو فعالیت دارد، همواره از پشتیبانان باهمستان ایرانیان کانادا بوده است. / منابع: وب‌سایت رسمی دولت انتاریو، زومرادیو

خدمت می‌کرد، در رأس این وزارتخانه مهم گماشت. گفتنی است که فولرتون به دلایل شخصی از کار کناره‌گیری کرده است. در پی تغییراتی که داگ فورد اعمال کرد، جای مایکل پارسا در سمت وزیر مشاور در امور مسکن را نینا تنگری گرفت. داگ فورد در بیانیه‌ای که به دنبال این تغییرات منتشر کرد، ضمن اشاره به خدمات مایکل پارسا به دولت انتاریو خاطر نشان کرد: «مایکل شب‌روزی برای حمایت از بچه‌هایمان و ایجاد جوامع توانمند

## کمپین دانشجویان ایرانی برای تشویق به اهدای سلول‌های بنیادی



گروهی از دانشجویان ایرانی در لندن انتاریو امیدوارند که با گردآوری سلول‌های بنیادی شانس درمان ایرانی-کانادایی‌ها را در صورت ابتلا به بیماری خونی افزایش دهند. این گروه، برای افزایش شمار اهداکنندگان ایرانی، پیش یا کارزاری را از دانشگاه وسترن راه انداخته‌اند؛ چراکه هر چه اهداکنندگان سلول‌های بنیادی بیشتر باشند، شانس پیدا کردن اهداکننده مناسب برای هر بیمار نیز افزایش می‌یابد.

طولانی و سخت است یا عوارض جانبی دارد که چنین نیست و در واقع بسیار هم آسان است. روش هم چنین است که دی‌ان‌ای داوطلبان با نمونه‌گیر یا سوآب گرفته و سپس به خدمات خون کانادا فرستاده می‌شود. او می‌افزاید که با کمتر از یک درصد اهداکنندگان برای پیگیری تماس گرفته می‌شود.

فرناز فرح‌بخش، بنیان‌گذار این پیش، می‌گوید احتمال این هست که بیماران مبتلا به بیماری‌های خونی که نیاز به درمان با سلول‌های بنیادی دارند، در بین کسانی که نیاکان مشترک دارند، همسانی بیابند. فرح‌بخش می‌افزاید که هدفش متقاعد کردن هم‌میهنان ایرانی-کانادایی است تا برای اهدای سلول‌های بنیادی ثبت‌نام کنند - امری که می‌تواند جان انسان‌ها را نجات دهد. او امیدوار است که پیامش به همه‌ی اعضای باهمستان برسد. فرح‌بخش خاطر نشان می‌کند که بسیاری اوقات این پندار نادرست هست که ثبت‌نام برای این کار

برگزارکنندگان این کمپین امیدوارند که افراد بیشتری در این پیش که تا ۳۱ مارس ادامه دارد، ثبت‌نام کنند.

منبع: وب‌سایت شبکه‌های خبری سی‌بی‌سی و سی‌تی‌وی

## بازگشت استفان هارپر، جعبه سیاه «محمود خاوری» به روی پرده سیاست در کانادا



استفان هارپر، نخست‌وزیر سابق کانادا پس از مدت‌ها در عرصه عمومی سیاست آفتابی شده و در یک سخنرانی در جمع محافظه‌کاران در اتاوا تلاش کرد راه شکست ترودو را به پییر پوالیور رهبر کنونی حزب محافظه‌کار کانادا بیاموزد. به باور بسیاری از ناظران صحنه سیاسی کانادا، پوالیور با حمایت هارپر توانسته رهبر حزب محافظه‌کار شود؛ سیاستمداری که شاید نامش برای بسیاری از ایرانیان بیش از هر چیزی با محمودرضا خاوری گره خورد

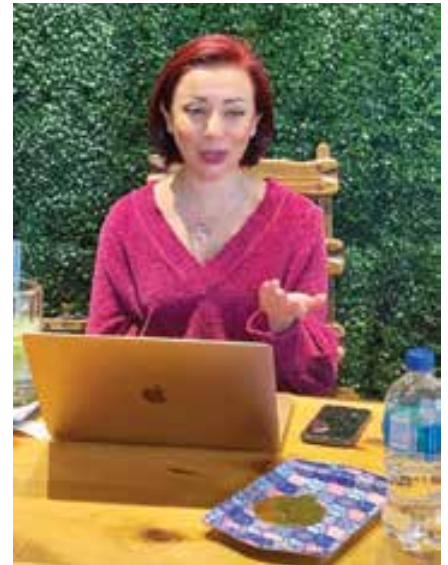
حزب محافظه‌کار در گفت‌وگوی چند ماه پیش خود با رسانه هفته از پاسخ به این پرسش که چرا هارپر اجازه ماندن به خاوری را در کانادا داد، طفره رفت و گفت جواب این سؤال را باید ترودو بدهد. به‌هرحال هارپر پس از مدت‌ها سکوت در اتاوا به پوالیور برای پیروزی در انتخابات توصیه کرد اجازه ندهد بحث سیاسی درباره او باشد و از او خواست توجه افکار عمومی را تنها به سمت ترودو ببرد. او به پوالیور توصیه کرد به‌جای باز کردن مشت‌هایش برای اداره کشور در آینده به فکر ایجاد چالش جدی با نخست‌وزیر فعلی کانادا باشد و عملکرد او را زیر سؤال ببرد.

باشد. خاوری، رئیس اسبق بانک ملی ایران و یکی از مقام‌های معتمد بانکی جمهوری اسلامی و رهبر آن بود که پس از مطرح شدن نامش در یک پرونده اختلاس از ایران گریخت و در نهایت به کانادا آمد. در آن زمان هارپر، نخست‌وزیر کانادا بود و در نهایت پس از اعتراض‌های گسترده ایرانیان کانادا و دستور هارپر برای تحقیق درباره خاوری اما این مقام بلندپایه جمهوری اسلامی در کانادا ماندگار شد. در واقع برخلاف آنچه شاید بسیاری می‌پندارند این هارپر بود که اجازه ماندن به خاوری را در کانادا داد و هنوز هم مشخص نیست چرا و چگونه خاوری توانست این اجازه را کسب کند. پوالیور، رهبر فعلی

## «چای با بنفشه» طاهریان با طعم و بوی ادبیات پارسی در کافه ترنج مونترال

با حضور خود در کافه ترنج تجربه لذت شنیدن داستان‌های غنی فارسی را به مهمانان این رویداد چشاند. در پایان دکتر فرشید سادات شریف، مشاور ادبی پادکست چای با بنفشه درباره کاربرد برخی واژگان در ادبیات فارسی توضیحاتی ارائه داد. اگر شما نیز علاقه‌مند به شنیدن داستان‌های اساطیری و ادبیات کهن هستید می‌توانید با مراجعه به یکی از لینک‌های زیر در آن عضو شوید. لینک‌های پادکست «چای با بنفشه» را می‌توانید در سایت و تلگرام هفته بیابید.

و مهمانانی بود که در این رویداد برای صرف چای و شنیدن گزیده‌ای از داستان‌های خسرو و شیرین و کلیله و دمنه آمده بودند. این رویداد از ساعت ۴ تا ۶ بعدازظهر با حال و هوای نوروز ۱۴۰۲ در حالی سپری شد که بنفشه طاهریان با صدای گرم و دلنشینش مهمانان برنامه را به قلب ادبیات کهن پارسی برد و داستان‌هایی از خسرو و شیرین و یکی دو داستان از کلیله و دمنه نقل کرد. بنفشه طاهریان که صاحب پادکست «چای با بنفشه» است این روزها به بهانه اجرای تئاتر English به مونترال آمده است. او



کافه ترنج مونترال شنبه ۲۴ مارس، میزبان بنفشه طاهریان، دکتر فرشید سادات شریف

## «حلقه اتحاد جوانان ایران» ساکن مونترال به مناسبت نوروز ۱۴۰۲

پیروزی دیگری است. خون‌های ریخته شده عزیزانمان و جنایات مرتکب شده بسیار را نه فراموش می‌کنیم و نه خواهیم بخشید. ما بر آنیم تا با شکل دادن کارزارهای اجتماعی، اجرای پرفورمنس‌های آگاهی‌بخش و نشست‌های فرهنگی و برگزاری تجمعات و راه‌پیمایی‌های متکثر، در جهت آن همبستگی و هم‌صدایی تاریخی که مقصود بنیادین انقلاب «زن، زندگی، آزادی» ست، حرکت کنیم. «سینه‌ها زاینده فریاد باد سال نو ایران ز غم آزاد باد ایزدا این بار این عید سعید آخرین نوروز استبداد باد»

«زن، زندگی، آزادی» را در کنار دیگر قربانیان ۴۴ سال جنایات جمهوری اسلامی گرامی بدارند. از جمله پرفورمنس‌های این گروه می‌توان به اعتراض به مسمومیت سریالی مدارس دخترانه در ایران اشاره کرد. گفتنی است این گروه خوش‌فکر برای اجرای پرفورمنس خود مکان ثابتی را در نظر گرفته‌اند که عموماً شبیه‌ها کنار سازه حلقه، که یکی از نمادهای شهر مونترال است اجرا دارند. پیام نوروزی «حلقه اتحاد جوانان ایران» این است: «فرهنگ و تمدن ایرانی بر متجاوزان و اشغالگران زیادی چیره گشته و اینک زمان

جمعی از ایرانیان خوش‌ذوق مونترال به‌دوراز هیاهو و سروصدا با نام «حلقه اتحاد جوانان ایران» مدتی است کنار سازه حلقه دور هم جمع می‌شوند و موضوعات تلخ اتفاقات داخل ایران را با زبان پرفورمنس به تصویر می‌کشند و پیام اعتراض‌آمیز خود را به دنیا مخابره می‌کنند. به گزارش هفته، اعضای گروه «حلقه اتحاد جوانان ایران» که ۶ ماه است در مونترال، تلاش می‌کنند تا انعکاس صدای مردم ایران باشند به مناسبت نوروز، ضمن برگزاری پرفورمنسی به نام «با امید فراموش نمی‌کنیم» تلاش دارند تا یاد و خاطره عزیزان از دست‌رفته در انقلاب





## تئاتر تحسین شده English با ایفای نقش هنرمندان ایرانی تا ۲ آوریل در مونترال روی صحنه است

گفتنی است این نمایش مورد توجه و تحسین این رسانه‌ها قرار گرفته است. New York Theatre Guide، The New York Times، New York Stage Review بازیگران این نمایش غزل پرتو، بنفشه طاهریان، آیلین اویان سلحشور، سپهر ریبد و غزل آذرباد می‌باشند. برای اطلاعات بیشتر و همچنین تهیه بلیت به وبسایت <https://www.segalcentre.org> مراجعه کنید.

تئاتر English به کارگردانی ساناز طوسی تا ۲ آوریل در Segal Center سالن-Ad Sylvan اms مونترال به زبان انگلیسی روی صحنه اجرا می‌شود. به گزارش خبرنگار هفته، این تئاتر با درونمایه طنز، یک کلاس زبان تافل در شهر کرج را به نمایش می‌گذارد. در طول نمایش، شاگردان کلاس که قصد مهاجرت از ایران را دارند، با انواع مختلف چالش‌ها روبه‌رو می‌شوند.



## نمایش «ضد جرم» با اجرای یک هنرمند ایرانی در سالن Segal Centre روی صحنه می‌رود

کمک به ایران بفرستیم و من به‌عنوان تنها ایرانی مجموعه از هیچ تلاشی برای شناخت و معرفی دریغ نمی‌کنم.» آرش ابراهیمی در پایان اضافه کرد در مونترال، استقبال ایرانیان از تئاترهایی به زبان غیر ایرانی کم است. در حالی که در ماه مارس و آوریل دو تئاتر با حضور ایرانیان به اجرا درمی‌آید که موضوع آن حول محور ایران می‌چرخد، حمایت جامعه فارسی‌زبان، حالا که بستر آن فراهم‌شده تا خودمان را به دنیا بیشتر نشان دهیم خیلی تأثیرگذار است، بنابراین از ایرانیان می‌خواهم به دیدن این اجراها بیایند و قوت قلبی برای هنرمندان در این عرصه باشند. اگر علاقه‌مند به تماشای این تئاتر هستید می‌توانید وارد لینک تهیه بلیت موجود در تلگرام هفته شوید و بلیت خریداری کنید. زمان: از ۱۵ مارس تا ۲ آوریل مکان: Segal Centre for Performing Arts

آرش ابراهیمی درباره این نمایش به خبرنگار هفته گفت: «موضوع اصلی این نمایش خشونت خانگی و تبعیض قومیتی است که حول محور یک داستان رومانتیک و عاشقانه می‌چرخد.»

ابراهیمی افزود: «شخصیت‌های این نمایشنامه همه خاکستری هستند، نه سیاه مطلق نه سفید مطلق. در واقع شخصیت‌ها انعکاسی از دنیای واقعی‌اند که در مواقع بحران می‌توانند تصمیمات درست یا غلط بگیرند. تا به تماشاگر این اجازه را بدهند که خودش انتخاب کند چه تصمیماتی درست‌تر هستند.»

او همچنین گفت: «کمپانی ما به مدیریت آقای راهول وارما درصدد است نمایشی دیگر را به اجرا درآورد درباره موضوعات اخیر ایران و خیزش اعتراضی ایرانی‌ها و کشته شدن مهسا امینی و سایر معترضان. درصدد هستیم عایدی حاصل از آن نمایش را برای



به گزارش خبرنگار هفته، نمایش «ضد جرم» نوشته راهول وارما و کارگردانی مرداک شون قرار است از ۱۵ مارس تا ۲ آوریل روی صحنه به اجرا درآید.

اما موضوعی که این نمایش را متمایز می‌کند حضور یک هنرمند ایرانی به نام آرش ابراهیمی است، هنرمند جوانی که از کودکی به تئاتر و بازیگری علاقه داشت و از ۱۸ سالگی مهاجرت کرد.

او به تازگی تحصیلات خود را در رشته تئاتر کالج دوسون به پایان برده و طبق گفته خود به خبرنگار هفته، این اولین کار و تجربه حرفه‌ای او بعد از فارغ‌التحصیلی‌اش است.

## نامه سرگشاده دو مجموعه حقوق بشری ایرانی در مونترال به سارا حسین، رئیس هیئت حقیقت‌یاب سازمان ملل متحد



حقوق بشر به لغو حکم اعدام در جهان باور دارند، در مورد ادامه اجرای حکم اعدام افراد مذکور در لیست قوه قضائیه جمهوری اسلامی به شدت نگران می‌باشند. صرف‌نظر از نگرانی اصلی فعالان حقوق بشر برای یافتن راهکاری عملی در جهت جلوگیری از اعدام‌ها، از آنجا که این اعدام‌ها رابطه مستقیم با وقایع ماه‌های اخیر دارد و وظیفه عمده هیئت حقیقت‌یاب بررسی و توصیف حقایق مربوط به طبیعت برخورد حکومت با این اعتراض‌ها است، آگاهی از روند ارزیابی یافته‌های این هیئت در مسیر کشف حقایق برای همگان از اهمیت ویژه‌ای برخوردار می‌باشد. به همین لحاظ و به موجب رعایت اصول شفاف‌سازی در زمینه تحقیقات بین‌المللی، سازمان‌های دفاع از حقوق بشر از آن مقام مسئول استدعا دارد گزارشی هرچند مختصر در باب مجموعه اقدامات هیئت حقیقت‌یاب از بدو تأسیس تاکنون به انضمام یافته‌ها و نتایج مربوط به این انجمن را جهت آگاهی‌رسانی عمومی ارائه دهد.

همچنین قابل ذکر است که هیئت محترم حقیقت‌یاب بین‌المللی سازمان ملل متحد به تعداد شهروندان کشته‌شده در اعتراضات مسالمت‌آمیز در استان‌های سیستان و بلوچستان، مازندران، کردستان، گیلان، آذربایجان غربی و تهران توجه لازم را مبذول دارند.

پیشاپیش از همکاری شما و تمامی اعضای هیئت در این زمینه و در مسیر پیش رو سپاسگزاریم.

انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران-  
مونترال، کانادا  
جمعیت ایرانی دفاع از آزادی و حقوق بشر  
۱۱ مارس ۲۰۲۳»

سازمان ملل متحد، هیئت حقیقت‌یاب در امور ایران موظف است به شکل مستقل کار تحقیق و ثبت موارد نقض حقوق بشر در ایران را از روز ۲۵ شهریور (۱۶ سپتامبر ۲۰۲۲) به عهده گیرد و نتایج آن را به اطلاع عموم برساند.

ریاست محترم، خانم سارا حسین همان‌طور که مستحضر هستید در ماه سوم دسامبر ۲۰۲۲ از سوی دستگاه قضایی نظام جمهوری اسلامی یک لیست ۲۵ نفره از اسامی افرادی که به اعدام محکوم شده‌اند به شرح زیر منتشر شده است که در میان آن سه کودک زیر ۱۸ سال نیز وجود دارد. سعید شیرازی، محسن رضازاده قراقلو، ماهان صدارت مرنی، سهند نورمحمدزاده، محمد قبادلو، محمد بروغنی، سامان صیدی، محسن شکاری، توماج صالحی، مجید رهنورد، محمدمهدی کرمی، سیدمحمد حسینی، آریین فرزانیان، امین مهدی شکراللهی، رضا آریا، مهدی محمدی، محمدمامین اخلاقی، بهزاد علی کناری، جواد زرگران، شایان چارانی، حمید قره‌حسنلو، فرزانه قره‌حسنلو، امیرمحمد جعفری، رضا شاکر و علی معظمی گودرزی.

هیئت محترم حقیقت‌یاب بین‌المللی سازمان ملل متحد، از میان لیست اعلام شده تا کنون بیش از ۴ نفر اعدام شده‌اند از جمله محسن شکاری، محمدمهدی کرمی ۲۲ ساله، سید محمد حسینی ۲۰ ساله، مجید رهنورد و تعداد بسیاری دیگر که در انتظار اجرای حکم اعدام می‌باشند.

ریاست محترم، خانم سارا حسین،  
از آنجایی که انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران و جمعیت ایرانی دفاع از آزادی و

انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران-  
مونترال و جمعیت ایرانی دفاع از آزادی و حقوق بشر طی نامه‌ای سرگشاده به سارا حسین، رئیس هیئت حقیقت‌یاب سازمان ملل متحد، خواستار ارائه گزارشی از روند بررسی اعتراضات در ایران شد.

به گزارش هفته، با شروع خیزش زن زندگی آزادی و اعتراضات داخل ایران، جمهوری اسلامی که از همان ابتدا برای سرکوب معترضان دست به دستگیری، شکنجه، تجاوز و کشتن کودکان و اعدام معترضان زده بود با واکنش ایرانیان خارج از کشور روبه‌رو شد.

فعالان حقوق بشر و انجمن‌ها و سندیکاهای مختلف از راهپیمایی، تجمع، تهیه پتیشن و جمع‌آوری امضا گرفته تا اقدامات مهم و جدی در این موضوع از هیچ تلاشی دریغ نکردند.

سرانجام بعد از پافشاری‌ها و نامه‌نگاری‌های متعدد، شورای حقوق بشر سازمان ملل متحد هیئتی حقیقت‌یاب به ریاست سارا حسین را جهت بررسی وضعیت و شرایط معترضان در ایران تعیین نمود.

اما حالا که ماه‌هاست از این خیزش اعتراضی می‌گذرد، جمعیت ایرانی دفاع از آزادی و حقوق بشر مونترال در نامه‌ای سرگشاده خطاب به سارا حسین به زبان انگلیسی و فرانسه خواستار شفاف‌سازی از روند تحقیقات این کمیته در امور مربوط به ایران شده است.

متن فارسی این نامه به شرح زیر است:  
«ریاست محترم هیئت حقیقت‌یاب بین‌المللی سازمان ملل متحد، خانم سارا حسین  
بر اساس مصوبه شورای حقوق بشر



## آن چه از روند پرونده‌ی الناز حاج تعمیری می‌دانیم

رغم پیشرفت تحقیقات با این حال هدف اصلی که یافتن الناز است هنوز ممکن نشده.

او خاطرنشان کرده که واضح است که این ربودن برنامه‌ریزی شده بوده و این کار را چنان به خوبی انجام داده‌اند که تا این لحظه در برنامه‌شان موفق بوده‌اند، چرا که هنوز الناز پیدا نشده است. پلیس از همه کسانی که اطلاعاتی درباره‌ی الناز دارند خواسته که با شماره‌های زیر تماس بگیرند:

۱-۸۳۳-۷۲۸-۳۴۱۵

۱-۸۸۸-۳۱۰-۱۱۲۲

و اگر می‌خواهند اطلاعات را به صورت ناشناس با پلیس در میان بگذارند، به شماره‌ی زیر زنگ بزنند:

۱-۸۰۰-۲۲۲-۸۴۷۷

کارآگاهان همچنین در پی شناسایی یک یا دو نفری هستند که در دسامبر ۲۰۲۱ وسیله نقلیه اجاره کرده‌اند که ممکن است اطلاعاتی درباره‌ی این پرونده داشته باشند. گفتنی است که یک جایزه‌ی ۱۰۰ هزار دلاری هم برای هر کسی که اطلاعاتی از محل نگهداری الناز داشته باشد تعیین شده است.

منبع: وبسایت شبکه خبری تورنتو سان

در واساگا بیچ ربوده شد. هیچ باج‌خواهی در کار نبوده است و هیچ چیز هم ربایندگان نگفته‌اند، حتی یک کلمه.

انگیزه‌ی این آدم‌ربایی نیز مشخص نیست. آیا چنان که به نظر می‌رسد، این موضوعی عشقی است و به رابطه‌ی الناز و دوست‌پسرش مربوط می‌شود؟! یا این که الناز از دزدی و صادرات غیر قانونی خودروهای مدل بالا اطلاعاتی داشته است؟! شاید هم موضوع چیز دیگری باشد. در مرکز این ماجرا، دوست‌پسر سابق الناز، محمد لیلو از کبک، جای دارد. او در ژوئن گذشته در ارتباط با این پرونده به آدم‌ربایی و همچنین اقدام به قتل متهم شد.

دستگیری‌هایی دیگری نیز انجام گرفته که خبری از آنها در دست نیست.

مارتین گراهام، بازپرس پرونده، با انتشار اطلاعات جدید پلیس، در نشست با رسانه‌ها، از کار فشرده‌ی پلیس ۱۴ ماهه در ارتباط با این پرونده گفت.

گراهام در ژانویه هم گفته بود که در ۳۰ سال تجربه‌ی کاری‌اش در پلیس کانادا و بریتانیا هرگز با پرونده‌ای مانند پرونده‌ی الناز مواجه نبوده است.

او گفته است که افراد زیادی درگیر این پرونده هستند و می‌دانند چه اتفاقی افتاده. حداقل سه مورد وجود دارد.

گراهام همچنین در ژانویه گفته بوده که به

بالاخره در ماجرای ربوده شدن خشونت‌آمیز الناز حاج تعمیری سرخ‌هایی یافت شده است. با این حال، هنوز یک پرسش بی‌پاسخ مانده: «الناز کجاست؟»

پلیس استان انتاریو، روز جمعه، اعلام داشت که یکی از کسانی که در این ماجرا دست داشته دستگیر شده است. اکنون کم‌وبیش همه‌ی قطعات پازل روی میز چیده شده است و فقط باید کنار هم جمع شوند.

پس از انتشار عکس‌های سه مظنون و نیز دوست‌پسر الناز در ارتباط با ربودن او، روز پنج‌شنبه هم کریستال پی. لارنس، ۳۰ ساله از برمپتون، به آدم‌ربایی متهم شد.

پلیس لارنس را به طور مشروط آزاد کرده و این می‌تواند به این معنی باشد که او در این پرونده با پلیس همکاری داشته است.

متهم دیگر دشاوون دیویس، ۳۵ ساله از تورنتو، است. پلیس حکم دستگیری او را صادر کرده و در تعقیب این مظنون است که گمان می‌رود جایی در تورنتوی بزرگ خود را مخفی کرده. این فرد یکی از سه آدم‌ربایی است که الناز ۳۷ ساله را ربودند.

درباره‌ی بقیه‌ی متهمان نیز باید گفت یکی از مظنونان حمله به الناز که یک ماه پیش از ربوده شدن او در ریچموند هیل اتفاق افتاد، به جرمش اعتراف کرده و از کشور خارج شده است.

الناز در ۱۲ ژانویه ۲۰۲۲ حدود ساعت ۸:۳۰



## Richmond Hill Medical Pharmacy

Mozhgan Mahmoodian, Ph.D.  
Pharmacist/Owner

دکتر مزگان محمودیان

Tel: 905 237 7874

Fax: 905 237 7873

Hours of operation:

Mon - Fri: 9:00 to 19:00

Saturday: 9:00 to 15:00



## Richmond Hill Medical Clinic

Dr. Ashkan Gitipour, M.D., C.C.F.P.

دکتر اشکان گیتی‌پور

Tel: 905 237 8755

Fax: 905 237 8756

پزشک خانواده، بیمار جدید می‌پذیرد

richmondhillmedicalclinic.com

10234 Yonge St. Richmond Hill ON L4C 3B2

## Sahar Samadaei

Courtier immobilier résidentiel

sahar.samadaei@gmail.com

Cell: 514.625.2525

## سحر صمدایی

مشاور رسمی املاک مسکونی

مونتreal

- مهندس فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران
- مسلط به زبان فرانسه
- اخذ وام بانکی و همراه شما در تمامی مراحل خرید و فروش
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره سرمایه‌گذاری املاک در آمدزا

L'AGENCE IMMOBILIERE INC.  
Real Estate Agency

880 - 1 Pl. du Commerce,  
Be-des-Coeurs, Quebec H0E 1A1

clo L'Agence






# مسابقه طراحی توربین بادی

برای دانش آموزان گروه: ماه ۱۱ از ۱۲

ثبت نام در لینک زیر:

[www.mohandes.com/competition-registration-design-challenge](http://www.mohandes.com/competition-registration-design-challenge)

**When**  
April 1st - 9am to 4pm

**Where**  
Humber College North  
Campus Room: CTI108



SCAN ME

- طراحی و ساخت توربین بادی برای دانش آموزان در گروه‌های ۴ نفری
- سواد و ابزار مورد نیاز جهت ساخت برای هر گروه در روز مسابقه از طرف در اختیار تیم‌های شرکت کننده قرار خواهد گرفت
- ظرفیت محدود و حداکثر ۲۰ تیم با هم رقابت خواهند کرد
- هزینه ثبت‌نام ۲۰ دلار برای هر تیم جهت رزرو این هزینه در روز مسابقه به تیم باز پرداخت خواهد شد
- جایزه از قبیل کیت ساخت ربات Pololu برای تیم‌های اول تا سوم



رخدادها را لحظه به لحظه با ما بخوانید

# خدا حافظی با «هفته» کاغذی

اخبار ایرانیان کانادا را از شبکه‌های اجتماعی هفته دنبال کنید





## آشنایی با راه‌های ارتباطی و پلتفرم‌های آنلاین «هفته»

با باهمستان ایرانی در کمترین زمان ممکن انتشار پیدا می‌کند. همچنین این امکان برای شما وجود دارد تا هم کسب‌وکار و برنامه‌های فرهنگی و هنری خود را تبلیغ و هم از بخش تبلیغات استفاده کنید.

با عضویت در کانال تلگرام می‌توانید در بخش Description، راه‌های ارتباطی با ادمین را ببینید. همچنین لینک همه پلتفرم‌های دیگر هم در این بخش گنجانده شده است. لطفا توجه داشته باشید که تمرکز این کانال تلگرامی بر رخدادهای دیدگاه‌های ایرانیان در مونترال، اتاوا کبک است.

### • وبسایت هفته کانادا

رسانه «هفته» یکی از کامل‌ترین وبسایت‌های خبری را در این سال‌ها ساخته و پرداخته است. شما با جست‌وجوی [www.hafteh.ca](http://www.hafteh.ca) می‌توانید وارد این پلتفرم شوید و از اخبار روز کانادا و بویژه آنچه در جامعه ایرانی کانادا می‌گذرد، مطلع شوید.

همچنین دسترسی به مطالبی که طی ۱۵ سال درباره زندگی ایرانیان - کانادا فراهم شده، مانند مصاحبه‌ها، گفت‌وگوهای تصویری و شنیداری و... به شما این امکان را می‌دهد تا به‌عنوان یک مهاجر

رسانه «هفته» با آغاز سال ۱۴۰۲ در حالی که «۷۲۲» مین شماره نشریه خود را منتشر می‌کند، حیات کاغذی خود را ترک و عرصه را برای حضور بیشتر و فعال‌تر در فضای آنلاین پی می‌گیرد.

انعکاس اخبار جامعه ایرانیان کانادا، تهیه مصاحبه‌ها، دنبال کردن رویدادهای سیاسی، فرهنگی، شهری و سلامت و... به‌صورت آنلاین و مکتوب - با کم‌ترین تأخیر زمانی ممکن - بخش‌هایی است که همواره در پلتفرم‌های مختلف رسانه «هفته» به آن‌ها پرداخته شده است اما از این به بعد این بخش‌ها گستردگی بیشتری پیدا خواهند کرد؛ چه از نظر محتوا و چه از نظر حضور در فضای مجازی و آنلاین.

در گام آغازین این تغییر، با انتشار آخرین شماره کاغذی، در آستانه پانزده‌سالگی، «هفته» تصمیم گرفته است به موجودیت خود شکل و رنگ دیگری ببخشد. در نوشته زیر همه پلتفرم‌های آنلاین هفته و راه‌های ارتباطی با هفته به شما معرفی می‌شود.

### • تلگرام هفته کانادا

کانال تلگرامی «هفته» را می‌توانید با جست‌وجوی HaftehMontreal به راحتی پیدا کنید و به آن بپیوندید. در این کانال اخبار و موضوعات ویژه ایرانیان مونترال و کانادا، اطلاع‌رسانی درباره برنامه‌های مرتبط



هفته  
در مونترال

f @haftehweekly  
@hafteh.montreal  
@haftehmontreal

هفته

خبرهای ایرانیان مونترال را داغ داغ بخوانید

www.hafteh.ca

صفحات اینستاگرام «هفته» در سال‌ها اخیر از مؤثرترین بخش‌های رسانه «هفته» بوده‌اند که بخشی از آن طبیعتاً به محبوبیت «اینستاگرام» میان ایرانیان برمی‌گردد و بخش دیگر به نوع فعالیتی که در اینستاگرام‌های هفته وجود داشته است و به این صفحات جنبه یک «رسانه» کامل و چندوجهی را بخشیده است. ضمن اینکه یکی از بهترین راه‌های ارتباطی مخاطب با ما برای ارائه نظرات و پیشنهادها و انتقادهای بوده است.

برخی از اخبار و مطالب و مصاحبه‌ها به صورت خلاصه و چکیده در اینستاگرام منتشر می‌شود و شما می‌توانید در صورت علاقه‌مندی برای خواندن مطلب کامل به وبسایت مراجعه کنید.

[www.instagram.com/hafteh.Toronto](http://www.instagram.com/hafteh.Toronto)  
[www.instagram.com/hafteh.montreal](http://www.instagram.com/hafteh.montreal)  
[www.instagram.com/hafteh.Vancouver](http://www.instagram.com/hafteh.Vancouver)

#### • فیس بوک هفته کانادا

فیس بوک هفته هم یکی از پلتفرم‌های دیرین هفته بوده است. اگر اهل سرزمین فیس‌بوک هستید، شما با دنبال کردن پیج ما در

تازه‌وارد با بسیاری از مسائل، رویدادهای سیاسی و اجتماعی و شخصیت‌های برجسته ایرانی ساکن کانادا و... در این سال‌های اخیر آشنا شوید.

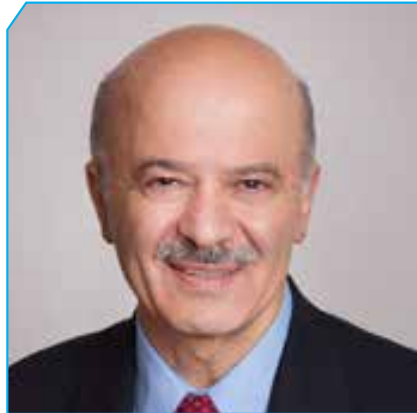
یکی از بخش‌های این وبسایت، «هفته‌تی‌وی» است که امکان دیدن رویدادها و مراسم مهم را برای شما فراهم می‌کند.

#### • اینستاگرام‌های هفته کانادا با نزدیک به ۳۰ هزار فالوور واقعی

یکی از مهم‌ترین پلتفرم‌های «هفته»، صفحات اینستاگرام است. صفحه اینستاگرام تورنتو، مونترال و ونکوور - که البته صفحه ونکوور به‌تازگی راه‌اندازی شده - است. مهم‌ترین اخبار روز ایران و جامعه ایرانیان در غرب، مرکز و شرق کانادا در این صفحات منتشر می‌شود و شما با دنبال کردن هر صفحه که مختص یک شهر و منطقه است، می‌توانید از جزئیات اخبار و رویدادهای - سیاسی، فرهنگی، هنری - مطلع شوید. همچنین بسیاری از برنامه‌های مهمی را که در شهرهای تورنتو و مونترال و اتاوا برگزار می‌شود، می‌توانید به‌صورت زنده در پلتفرم اینستاگرام «هفته» ببینید.

## «هفته» از نگاه دیگران در این سالها

در سالهای انتشار هفته و در روزهایی که به قولی «تولد» هفته بود، بسیاری از دوستان مهربانی می کردند و یادداشت و پیامی را برای ما ارسال می کردند، به گوشه‌ای از این یادداشت‌ها نگاهی انداخته‌ایم.



### خواننده همیشگی بودم!

رضا مریدی / نماینده سابق مردم ریچموند هیل در پارلمان انتاریو و وزیر سابق علوم  
نشریه هفتگی «هفته» جهت اطلاع‌رسانی به جامعه ایرانی کانادا به‌ویژه به ایرانیان و جامعه افغان استان کبک از هیچ کوششی دریغ نکرد. در طول این مدت اینجانب از خوانندگان همیشگی «هفته» بودم.

تلاش بی‌وقفه برای تأسیس رسانه‌ای مستقل و پرمحتوا



### مهرداد آرین‌نژاد / بنیان‌گذار و مدیر جشنواره تیرگان

رسانه‌ها آینه تمام‌نمایی هستند که می‌توانیم خودمان در آن‌ها ببینیم و بررسی کنیم. به‌عنوان رکن چهارم دموکراسی، رسانه‌ها با ایجاد پلی بین بخش‌های سیاسی، اجتماعی و اقتصادی در جوامع، نقش بزرگی در رشد و بالندگی آن‌ها بازی می‌کنند و تصور داشتن عدالت اجتماعی بدون وجود آن‌ها غیرممکن به نظر می‌رسد.

مدت‌هاست از دور و نزدیک شاهد شور، هیجان و تلاش بی‌وقفه خسرو شمیرانی برای تأسیس رسانه‌ای مستقل و پرمحتوا که بتواند جامعه ایرانیان کانادا را پوشش بدهد بوده‌ام و همیشه او را برای این

فیس‌بوک می‌توانید به مطالب رسانه هفته دسترسی داشته باشید.  
[www.facebook.com/Haftehweekly](http://www.facebook.com/Haftehweekly)

### • تویتر هفته کانادا

نمی‌توان از فضای مجازی گفت و تویتر را جا گذاشت. رسانه «هفته» در این بخش هم سال‌هاست که فعالیت دارد اما به‌تازگی و تغییرات پیش‌آمده حضورش را در روزهای آتی پررنگ‌تر و به‌روزتر می‌کند. اگر هم که از معتادان تویتر به حساب می‌آیید، ما را در این نشانی دنبال کنید.

@journal\_hafteh

در نهایت هم می‌توانید از طریق ایمیل و تلفن هم ما را در جریان اخبار و نظرات خود قرار دهید.

### آغاز هفته از کجا بود، الان کجاست و به کجا خواهد رفت؟

دست‌هایم را در باغچه می‌کارم. سبز خواهیم شد، می‌دانم، می‌دانم... انتشار مجله‌ی «هفته» از یکم ژوئن ۲۰۰۸ کلید خورد؛ در ابتدا شنبه‌ها منتشر می‌شد اما بعد از مدتی تاریخ انتشار به پنج‌شنبه‌ها منتقل شد. «هفته» که در قالبی غیر انتفاعی کار کرده و می‌کند، در ابتدا نیروهای علاقه‌مند به کار روزنامه‌نگاری را جذب می‌کند. بیراه نیست اگر بگوییم این افراد با حسی عاشقانه به ایرانی بودنشان برای ایجاد ارتباط با هم‌وطنانشان و کمک به آن‌ها برای زندگی بهتر در کانادا، به‌طور داوطلبانه، بدون پرداخت، و یا با پرداخت مبالغ جزئی با این رسانه شروع به همکاری می‌کنند.

«هفته» خود را متعلق به گروهی می‌داند که ریشه در خاک و فرهنگ ایران و منطقه نوروژ (نوروززمین) دارند و از ابتدا دارای تیم تحریریه مشترک از افغان و ایرانی‌تباران بوده است، گروهی که در کشور دوم خود «کانادا» شاخ و برگ می‌دهد و با هم بالا و پایین‌های روزگار و زندگی در مهاجرت را طی می‌کند.

همکاران «هفته» از همان دقایق ابتدایی تولد این نشریه، که امروز یک «رسانه» چندجانبه و با دنبال‌کنندگان بسیار است، خود را در مقابل وقایع ایران و افغانستان، زندگی آنها در سرزمین مبدا متعهد و مسئول می‌داند و همین موضع را هم در قبال میهن انتخابی خود، «کانادا» داشته است.

«هفته» که در تمام این سال‌ها به طور روزانه در تلاش بوده تا عرصه فعالیت خود را گسترده‌تر کند، در کنار دیگر رسانه‌های فارسی‌زبان تمام تلاش و توان خود را برای آگاهی‌رسانی جامعه فارسی‌زبان به‌کاربرده است.

امروز و در آستانه پانزده‌سالگی، نشریه «هفته» به کار خود در دنیای کاغذی و چاپخانه پایان می‌دهد و در دل این عصر جدید، در سرزمین «رسانه» هفته که به روزهای روشن، «نه» ایمان و «نه» باور که «یقین» دارد، می‌پیوندد.

یقینی که بی‌شباهت به این شعر و شعور فروغ فرخزاد نیست: «دست‌هایم را در باغچه می‌کارم. سبز خواهیم شد، می‌دانم، می‌دانم، می‌دانم. و پرستوها در گودی انگشتان جوهریم تخم خواهند گذاشت...»

شماره علی‌رغم کاستی‌های فراوانش برای من خوشحالی زیادی به همراه داشت. چراکه حاصل همفکری، دلسوزی و همبستگی بی‌دریغ افراد فرهنگ‌پروری بود که خالصانه پا پیش گذاشتند و برای گسترش و غنای فرهنگ غربت‌نشینان ایرانی دست یاری دادند. از آن تاریخ ۱۴ سال می‌گذرد. تا آنجایی که من شاهدش بودم در طول این مدت هفته مسیر بسیار ناهموار و سختی را پیموده و با مشکلات فراوانی دست‌به‌گریبان بوده است؛ اما خوشبختانه عشق به فرهنگ، ایمان به کار، از خودگذشتگی، پشتکار، تصمیم بدون تردید و استواری و مقاومت آقای خسرو شمیرانی و جمع همراهان هفته سبب شد که این رسانه ارزشمند تمام این مشکلات و سختی‌ها را پشت سر بگذارد و باقی بماند.



### جای مبارک باد ندارد؟

کریم زبانی / نویسنده، شاعر و طنزپرداز  
روزنامه‌نگاری واقعی و مردمی همیشه یکی از دشوارترین کارها بوده و همیشه هم، کار هر کس نبوده؛ باید بتوانی دشنام، ناسزاها و حسادت‌های کاری حسودان و مخالفان خودت و کارت را همراه با چاشنی زورگویی زورگویان تحمل کنی! روزنامه‌نگار واقعی و مردمی باید پوستی داشته باشد بسی ضربه‌خورتر از پوست کرگدن! ... و اگر عشق، هدفمندی، تلاش پیگیر، و همت نباشد، انرژی از کجا بیاید؟ ... در دوسالگی خسته می‌شوی و می‌بری و کنارش می‌گذاری! «هفته» درست رشد کرده؛ هر سال زیباتر، بالغ‌تر، رساتر، پربارتر و خواندنی‌تر شده است. ... جای مبارک باد ندارد؟

همه تلاش تحسین کرده‌ام. مداومت در کارهای فرهنگی امری است دشوار و کلیدی زیرا کار فرهنگی فقط در درازمدت می‌تواند اثرگذار باشد. ساختن کسب‌وکاری جدید در کشوری که به آن مهاجرت کرده‌ایم کار ساده‌ای نیست به‌ویژه اگر این کسب‌وکار زمینه‌ای فرهنگی داشته باشد.



### بازگشت از مهمانی با «هفته»

عارف محمدی / مستندساز و نویسنده حوزه سینما  
طی بیست سالی که در تورنتو زندگی می‌کنم با نشریات فارسی‌زبان متعددی به‌عنوان نویسنده سینمایی و در مواردی گزارشگر در حیطه فرهنگ و هنر در داخل کانادا و خارج از کانادا همکاری داشته‌ام. با مجله هفته حدود چهار سال پیش وقتی سفری به مونترال داشتیم آشنا شدم. منزل دوست هنرمندی دعوت بودم و دیدم یک مجله رنگی چشم‌نواز روی میز قرار دارد. میزبان رفته بود تا فنجان قهوه برایم بیاورد و من بی‌اختیار مجله را به‌قصد تورق دست گرفتم اما آن قدر تنوع مطالب در زمینه‌های مختلف با صفحه‌بندی حرفه‌ای و درخور توجه همراه بود که هنگام ترک منزل از دوستم خواستم تا مجله را با خودم ببرم و سرگرمی من داخل قطار در مسیر مونترال به تورنتو خواندن مجله هفته شد. وقتی به نام سردبیر و مدیر مجله خسرو شمیرانی برخوردیم با توجه به سوابقی که از حدود بیست سال پیش از او و روزنامه‌نگاری حرفه‌ای‌اش در مطبوعات فارسی‌زبان سراغ داشتیم دیگر جای تعجب نبود که ویژگی‌های مثبت و حرفه‌ای این مجله حاصل مدیریت یک روزنامه‌نگار حرفه‌ای و مسلماً یک تیم حرفه‌ای است که با تلاش و سخت‌کوشی و به‌صورت مستقل در جهت اطلاع‌رسانی در جامعه فارسی‌زبان می‌کوشند.



### گسترش و غنای فرهنگ غربت‌نشینان ایرانی

لیلی خاقانی / فعال فرهنگی و روزنامه‌نگار  
اول ژوئن ۲۰۰۸، روز تولد نشریه‌ی «هفته» را در جامعه ایرانی مونترال هرگز فراموش نمی‌کنم. روزی سرشار از شادمانی در جمع چند نفری که با اشتیاق و تلاش و پیگیری شبانه‌روزی شماره اول را منتشر کردیم. اولین



# هفت‌سین ایرانی به روایت رسانه‌ی کانادایی

این هفت مورد در همه‌ی سفره‌های هفت‌سین یکسان‌اند، اما سفرها ممکن است سبک و سیاقشان متفاوت باشد که اغلب هم چنین است.»

او می‌افزاید که من شاید یک گل بگذارم، در حالی که یکی دیگر ممکن است گل دیگری بگذارد. یا ممکن است من سیب قرمز بگذارم، در حالی که دیگری سیب سبز بگذارد. برخی از ایرانیان ممکن است که چراغ بگذارند و برخی دیگر شمعدان.

برخی ممکن است هدایا را نیز در این سفره بگذارند. آینه نیز می‌تواند انتخاب برخی باشد که نشانگر خودآگاهی است. ساعت نیز انتخاب بعضی‌ها می‌تواند باشد که نشانگر گذر زمان است. کتاب نیز جای ویژه‌ای در سفره‌ی هفت سین دارد و نشان از خردگرایی و دانش‌دوستی است.

برخی هم تنگ ماهی قرمز می‌گذارند که نماد زندگی است. اگر چه این نیز یک سنت است، ولی در سال‌های اخیر متزلزل شده، چون برخی که دوستدار حیوانات هستند، جای ماهی را به میوه‌ای مانند پرتقال داده‌اند. ماهی قرمز را در سیزدهمین روز جشن که جشن سیزده‌به‌در است و ایرانیان به دامن طبیعت می‌روند در برکه‌ها یا حوض‌ها رها می‌کنند.

پویان دانش، سرآشپز ایرانی، سفره‌ی هفت‌سین را به درخت کریسمس تشبیه می‌کند که هر خانواده چپش خاص خود را دارد، ولی یکسان است. او می‌گوید که سفره‌ی هفت‌سین برای هر خانواده منحصر به فرد است. برخی یادگاری که از گذشتگان به ارث برده‌اند، آینه، شمعدان، کاسه و ... را در این سفره می‌گذارند که راهی است برای گرامی‌داشت یاد عزیزان در این جشن.

دانش می‌افزاید که نوروز به راستی هیجان‌انگیز است. هوا گرم می‌شود و خورشید می‌درخشد و خانه پر از بوی گل و شیرینی می‌شود.

منبع: وب‌سایت شبکه خبری نورث شور



سمنو؛ ۳. سنجد؛ ۴. سرکه؛ ۵. سیر؛ ۶. سماق؛ ۷. سیب. این هفت‌سین را بر روی خوان یا سفره‌ی نوروزی می‌چینند. شروین شهریاری، عضو شورای شهر نورث ونکوور و نخستین ایرانی که به چنین سمتی در بریتیش کلمبیا رسیده است، در این باره توضیح می‌دهد که ما در اصل این هفت عنصر از طبیعت را در کنار هم روی میز می‌گذاریم تا پیوند دوباره با طبیعت پس از دوران طولانی زمستان را جشن بگیریم.

شهریاری می‌افزاید که هر یک از این هفت‌سین، نمادی است از مفاهیمی گسترده‌تر: سیب نماد جوانی و زیبایی است. سیر نشان‌دهنده‌ی تندرستی و درمان است. سماق نماد برآمدن خورشید یا پیروزی نیکی بر بدی است. سرکه هم نمادی است از سن یا شکیبایی. سنجد هم نماد مهر و عشق است. سبزه که بیشتر از گندم است نشان‌دهنده‌ی بهره‌وری و زایش دوباره. سمنو هم نماد دارایی یا زور و توانایی است.

نسرین فیلسوف، رئیس و مؤسس بنیاد کانادا و ایران، در این زمینه می‌گوید: «در حالی که

نوروز برای ایرانیان نه تنها نویدبخش فرارسیدن بهار است که آغاز سال نو نیز به شما می‌رود. نوروز به معنای «روز نو» است و جشنی است باستانی و ریشه در دین ایرانیان باستان، مزدیسنی یا زردشتی، دارد. این جشن که ۱۳ روز به طول می‌کشد پر است از رویدادها و آیین‌های گوناگون. تاریخ و زمان تحویل سال نو هر سال متفاوت است، با این حال سنت‌های اصلی نوروزی همیشه سر جای خود هستند که یکی از آن‌ها «هفت سین» است.

هفت‌سین را ایرانیان چند روز پیش از سال نو می‌چینند و تا پایان جشن که روز سیزدهم است، نگه می‌دارند.

هفت‌سین شامل هفت مورد نمادین است که با پانزدهمین حرف الفبای فارسی، «س»، آغاز می‌شود. هر چند خوان یا سفره‌ی چیده شده می‌تواند بزرگ باشد یا کوچک، بسیار آراسته و پر زرق و برق باشد یا ساده، ولی حتماً این هفت چیز را در خود جای داده است.

این هفت از این قرارند: ۱. سبزه که می‌تواند سبزه‌ی گندم، جو، ماش یا عدس باشد؛ ۲.

# بایدن در سفر کوتاه ۲۴ ساعته خود به کانادا به دنبال چیست؟

آن در سال ۲۰۲۱ در مسیر فروپاشی قرار گرفته، با بحران همه‌گیری وبا و کمبود منابع پزشکی دست‌وپنجه نرم می‌کند و باندهای جنایت‌کار اکنون بیش از نیمی از پورتوپرنس پایتخت آن را در کنترل خود دارند و دولت موقت این کشور توانایی لازم را برای برقراری امنیت ندارد.

اما آمریکا که در عرصه بین‌المللی دغدغه‌های زیادی دارد و نمی‌خواهد اوکراین را در جنگ با رقیب روسیه تنها بگذارد و چشم از رقیب دیگرش چین بردارد، خواستار آن است که کانادا که جامعه بزرگی از مهاجران هائیتیایی را در خود جای داده است (عمدتاً فرانسوی‌زبان و مستقر در کبک) در هائیتی نقش مهم‌تری ایفا کند.

استفان سیدمن، استاد دانشگاه کارلتون، می‌گوید: «آمریکا در بحث هائیتی فشار زیادی به کانادا وارد می‌کند؛ اما واقعیت این است که تروود نمی‌خواهد تسلیم این فشارها شود؛ بنابراین برای فرار از تعهد بیشتر در هائیتی هر بهانه‌ای را پیش خواهد کشید. باین‌حال من امیدوارم که کانادا در هائیتی نقش یک رهبر را ایفا کند چرا که این کار کمک بزرگی به واشنگتن خواهد بود و به تقویت وجهه کانادا در عرصه بین‌المللی کمک خواهد کرد.»

باین‌حال جان کربی روز گذشته مشخص نکرد که آیا جو بایدن به طور مستقیم از جاستین تروود درباره هائیتی درخواست کمک خواهد کرد یا خیر. در حال حاضر کانادا بیشترین حضور نظامی را در لتونی دارد و اتاوا با افزایش حضور خود در این کشور برای تقویت مرزهایش با روسیه موافقت کرده است. به گفته تحلیلگران، تقویت حضور نظامی در لتونی و هم‌زمان مداخله در هائیتی برای کانادا از نظر منابع مالی و انسانی غیرممکن خواهد بود.

به گفته منابع دیپلماتیک در واشنگتن، قرار است پیر پوآلیور، رهبر اپوزیسیون رسمی نیز در اتاوا با جو بایدن دیدار کند. همچنین جو بایدن که به همراه همسرش جیل بایدن به اتاوا سفر خواهد کرد، با رهبران برخی احزاب دیگر کانادا هم دیدار خواهد کرد.

پوآلیور روز چهارشنبه اعلام کرد محافظه‌کاران خواستار آن هستند که کاخ سفید به سیاست «آمریکایی بخرد» پایان دهد و گذرگاه مرزی غیرقانونی روکسام را که موجب هجوم پناهجویان به کانادا شده است، ببندد.

منبع: وب‌سایت خبری نشریه لودووار

است و البته همه رؤسای جمهور آمریکا در قرن ۲۱ به جز جرج بوش آن را دنبال کرده‌اند.

کریستین هیلمن، سفیر کانادا در ایالات متحده، گفت: «پرزیدنت بایدن به سیاست‌هایی که منجر به اشتغال‌زایی در ایالات متحده می‌شود، بسیار متعهد است و ما این سیاست را به چالش نمی‌کشیم.»

هیلمن خاطرنشان کرد حداقل ۶۰ درصد از کالاهایی که کانادا به ایالات متحده صادر می‌کند، در تولید کالاهای دیگر مورد استفاده قرار می‌گیرد و البته همین امر در مورد کالاهایی که از ایالات متحده وارد کانادا می‌شود، صدق می‌کند؛ بنابراین، اگر هر یک از دو کشور بخواهند از زنجیره تأمین کنار بروند، تأثیر اقتصادی این رویکرد بر بازار کار دو کشور بسیار گسترده خواهد بود. برای هر دو کشور، اتخاذ چنین سیاستی به معنای تیراندازی به پای یکدیگر است.

## توافق‌نامه کشور امن ثالث

مسئله دیگری که احتمالاً در دیدار بین بایدن و تروود مطرح خواهد شد، انتظار اتاوا برای مذاکره مجدد درباره توافق‌نامه کشور امن ثالث است که در سال ۲۰۰۴ بین دو کشور منعقد شد و بسیاری از کارشناسان کانادایی آن را عامل اصلی رشد اخیر مهاجرت‌های غیرقانونی به کانادا می‌دانند.

جان کربی تأکید کرد: «ما به‌خوبی از نگرانی‌های کانادا آگاه هستیم باین‌حال ما هم نگرانی‌های خود را داریم. این یک چالش مشترک است؛ بنابراین من مطمئن هستم که سران دو کشور در مورد آن بحث خواهند کرد.»

هائیتی نیز در برنامه سفر جو بایدن به کانادا از اهمیت خاصی برخوردار است. این کشور فقیر حوزه کارائیب پس از زمین‌لرزه و ترور رئیس‌جمهور سابق



جو بایدن، رئیس‌جمهور آمریکا که دو سال پیش قدرت را در آمریکا در دست گرفت، برای یک دیدار کوتاه ۲۴ ساعته به اتاوا سفر کرد.

منابع دیپلماتیک در آمریکا می‌گویند سفر جو بایدن به آمریکا آن‌طور که دفتر جاستین تروود، نخست‌وزیر کانادا پیش‌بینی کرده است، شلوغ نخواهد بود.

به گفته این منابع، رئیس‌جمهور دموکرات آمریکا که با مفهوم تجارت آزاد میانه خوبی ندارد، در سفر به کانادا پیش از هر چیز به دنبال احیا و بازگرداندن شکوه گذشته صنایع و تولیدات آمریکایی است. بایدن همچنین قصد دارد در این سفر از کانادا بخواهد در هائیتی که تحت‌تأثیر ناامنی، بحران اقتصادی و فعالیت‌های گروه‌های تبهکاری در مسیر نابودی قرار گرفته است، داوطلبانه مداخله نماید.

بدون تردید جو بایدن مثل سلف خود دونالد ترامپ نیست باین‌حال نمی‌توان انکار کرد که او هم همیشه در اهداف و نیاتش خیلی واضح نیست.

به گفته جان کربی، سخنگوی شورای امنیت ملی کاخ سفید، معتقد است که این اولین دیدار واقعی سران دو همسایه از سال ۲۰۰۹ در کانادا خواهد بود. آقای کربی می‌گوید اولین سال ریاست‌جمهوری بایدن به بازسازی روابط کانادا و آمریکا که به‌شدت تحت‌تأثیر تصمیمات جنجالی دونالد ترامپ قرار گرفته بود، اختصاص یافت و سال دوم به رعایت و اجرای تعهدات دو همسایه از جمله تضمین مهاجرت منظم و ایمن از طریق راه‌های قانونی متمرکز بود. اما سال سوم ریاست‌جمهوری بایدن به بررسی اقداماتی اختصاص می‌یابد که انجام داده‌ایم. باید ببینیم که در چه نقطه‌ای قرار داریم و چه چیزهایی را باید در آینده در اولویت قرار دهیم. گر چه بایدن نسبت به سلف خود قابل‌پیش‌بینی‌تر، منظم‌تر و آرام‌تر بود؛ اما دو سال اول حضور او در کاخ سفید در دسرهای زیادی برای جاستین تروود ایجاد کرد.

یکی از مسائلی که در روابط با همسایه جنوبی برای کانادا حائز اهمیت است، دکترین حمایت‌گرایانه جو بایدن است که به «آمریکایی بخرد»، شهرت دارد. این دکترینی است که به‌شدت موردعلاقه جو بایدن

**عبدالله صفوی**  
مشاور مالی  
بیمه و سرمایه‌گذاری

مشاوره رایگان  
امروز تماس بگیرید:  
**(514) 467-8491**

بیمه عمر، از کار افتادگی  
بیماری‌های خاص و...  
پس‌انداز تحصیلی  
برنامه‌ریزی بازنشستگی و...  
بیمه مسافرتی و سوپرویزا

**ABDOLLAH SAFAVI**  
Financial Security Advisor  
Office:  
(514) 931-4242 ext. 2567  
abdollah.safavi@canadalife.com  
www.safavifinancial.com

scan me for  
free ebook!



به همراه گروه مجرب خود ارائه‌کننده کلیه خدمات مربوط  
به اخذ مجوزهای اقامت دائم و یا موقت کانادا برای کلیه  
برنامه‌های مهاجرتی فدرالی و استانی از طریق سرمایه  
گذاری، استارت‌آپ، تخصصی، کارآفرینی، خوشاوندی،  
دانشجویی... و همچنین مشاوره و تایید رسمی مدارک،  
تهیه سوگندنامه و دعوتنامه رسمی می‌باشد.

**معصومه علی‌محمدی**  
مشاور رسمی  
مهاجرت

info@icpimmigration.com  
icpimmigrationtocanada  
icpimmigrationtocanada  
@ICPimmigrationTOCANADA  
WWW.ICPIMMIGRATION.COM

Canadian Association of Professional Immigration Consultants  
L'Association Canadienne des Conseillers Professionnels en Immigration  
شماره تلفن مشاوران متخصص مهاجرت و شهروندی کانادا

**CICCC CCIC**  
Canadian Immigration Consultants and Consultants  
L'Association des Consultants en Immigration et Citoyenneté  
شماره رسمی کانادا مشاوران رسمی مهاجرت و شهروندی کانادا

**Tehran**  
Office: 021-2288-1684  
Mobile: 0937-489-6676

**Montreal**  
Office: 514-289-9011 / 514-289-9044  
WhatsApp: 514-778-9011  
Address: 1117 Ste. Catherine West,  
511# Montreal, Qc. H3B 1H9

جهت مشاوره و تعیین وقت  
فبلی با دفتر ما در مونترال  
تماس حاصل فرمایید.



**EXPERTFX**

Bureau de Change  
Currency Exchange



ارائه خدمات ارزی:  
• سریعترین و مطمئن‌ترین روش انتقال ارز  
با استفاده از کارتهای شبکه بانکی ایران (شتاب)  
• خرید و فروش انواع ارز با بهترین نرخ روز و بدون کارمزد

1405 Boul DE Maisonneuve O, Montréal H3G 1M6  
info@expertfx.ca www.expertfx.ca

**(514) 844 - 4492**

**Shohreh**

شهره شهریان  
مشاور املاک در کلان شهر مونترال  
Residential Real Estate Broker

خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی  
مشاوره تخصصی جهت سرمایه‌گذاری  
فرزینی، ریگان، ملک و آتالیز مناطق مختلف مونترال جهت خرید  
پرداخت هدیه \$\$\$\$ دلاری در حضور به خریداران

**514-290-2210**  
Shahrianrealtor@gmail.com







مهاجرت

• گزارش خبرنگار کانادایی از روند طولانی صدور ویزای کارِ همسر  
تاخیر وزارت مهاجرت کانادا و جدایی طولانی زوج‌های ایرانی

مهاجرت، چهره

• خلبان بهبودی، مرد آسمان ایران که در کانادا چشم از جهان فرو بست

سیاست

• محدودیت‌های ترکیه و سازمان ملل در مسیر انتقال پناهندگان ایرانی به کانادا

گفت‌وگو  
مهاجرت

# گزارش خبرنگار کانادایی از روند طولانی صدور ویزای کار همسر تاخیر وزارت مهاجرت کانادا و جدایی طولانی زوج‌های ایرانی

ارزیابی‌های ارائه‌شده از سوی این نرم‌افزار، تصمیم‌گیری می‌کند.

باوجود آنکه اخیراً دولت فدرال، تسهیلاتی برای تبدیل ویزای اقامت موقت ایرانیان مقیم کانادا ارائه داد، اما سارا می‌گوید که چطور می‌توانم مدت‌زمان بیشتری در کانادا بمانم، وقتی همسر در کانادا نیست. او می‌گوید که همواره فکر می‌کرده است که کانادا کشوری است که برایش عدالت، اهمیت دارد و صدای مردمش را می‌شنود، اما در واقعیت می‌بینیم که به گفته سارا، آنها نادیده گرفته شده‌اند.

در این گزارش تأکید شده است که تأخیر دولت فدرال کانادا در صدور ویزای همسران افراد مقیم کانادا، می‌تواند به قیمت جان انسان‌ها تمام شود؛ طوری که هم سلامت روانی افراد را به خطر بیندازد و هم به روابط زناشویی آنها، لطمه جدی وارد کند.

پیش‌تر نیز این گروه از دانشجویان ایرانی مقیم کانادا که برای درخواست ویزای کار همسرشان به بن‌بست خورده‌اند، با انتشار ویدئویی از شرایط خودشان گفتند و کمک خواستند. همچنین این ۱۳۰ زوج ایرانی گروهی را در شبکه‌های اجتماعی ساخته‌اند تا تجربیاتشان در این زمینه را با یکدیگر به اشتراک بگذارند. برخی از این زوج‌های ایرانی می‌گویند که حتی سال‌هاست در بلاتکلیفی به سر می‌برند. همچنین این گروه در طوماری با امضای ۱۱۰ نفر در ۹ ژانویه ۲۰۲۳ خطاب به شان فریزر، وزیر مهاجرت، خواستار پاسخگویی شدند، اما تاکنون پاسخ روشنی به آنها داده نشده است.

منبع: وبسایت شخصی [sabrinamaddeaux](#) خبرنگار کانادایی

صدور ویزا برای همسرشان هستند. او می‌گوید که صادر نشدن ویزا برای همسرش موجب شده که تمرکزش برای تحصیل کاهش پیدا کند و به دلیل مشکلات اینترنت در ایران، نمی‌تواند بدون دغدغه با همسرش، تماس صوتی و تصویری داشته باشد. او می‌گوید که هر روز نگران امنیت جانی همسرش در ایران است.

همسر سارا حدود شش ماه قبل، باوجود داشتن مهارت بالا، ویزای کارش رد شده بود. دلیل رد ویزای او هم داشتن پیوند خانوادگی قوی در کانادا اعلام شده است. این خبرنگار کانادایی می‌گوید این استدلال اصلاً منطقی نیست، چون معلوم است که درخواست ویزا برای همسر به این معنی است که آنها پیوند محکمی با یکدیگر دارند و این یک بروکراسی متناقض است. بااین‌وجود، سارا دوباره برای ویزای همسرش تقاضا داده و همچنان منتظر است.

نکته قابل توجه اینکه تقاضای ویزای همسر سارا با کمک یک نرم‌افزار با نام Chinook بررسی شده است. اداره مهاجرت کانادا مدعی است که این ابزار، یک هوش مصنوعی نیست و صرفاً به افسر پرونده مهاجرت برای افزایش کارایی کمک می‌کند، اما برخی وکلای مهاجرت می‌گویند که اتفاقاً نقش این نرم‌افزار در قبول یا رد ویزای متقاضیان، بسیار زیاد است و افسر پرونده با

گروهی از ایرانیان که به‌عنوان دانشجویان بین‌المللی در کانادا در حال تحصیل هستند و یا اینکه تحصیلشان تمام شده است و ویزای کار پس از فارغ‌التحصیلی (post graduated work permit) گرفته‌اند، طبق قانون، هر دو گروه مجاز هستند که برای همسرشان درخواست ویزای کار (Open work permit) داشته باشند، اما این فرآیند برای این گروه از ایرانیان، بسیار طولانی، نامشخص و مبهم شده است. سابرینا مادو، خبرنگار کانادایی نشنال پست در گزارش اخیر خود به وضعیت این گروه از ایرانیان پرداخته و گفته که باوجود فرا رسیدن سال نوی ایرانی، بیش از ۱۰۰ ایرانی مقیم کانادا خوشحال نیستند، چون دولت کانادا به‌طور ظالمانه آنها را از همسرانشان جدا کرده است.

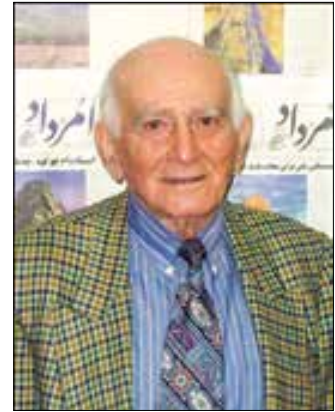
به گزارش هفته، سابرینا مادو، خبرنگار کانادایی نشنال پست، در وبسایتش درباره این گروه از ایرانیان گفته است: «این گروه از ایرانیان مقیم کانادا که از همسرشان جدا مانده‌اند، سایه سنگین افسردگی و طلاق را در زندگی‌شان حس می‌کنند. همچنین آنها دچار ترس و ناامیدی هستند، چون همسران آنها نیز تحت یک حاکمیت ظالمانه در ایران گرفتار شده‌اند.»

این خبرنگار کانادایی در ادامه با یکی از این ایرانیان مقیم کانادا با نام سارا (نام مستعار) صحبت کرده که نماینده گروهی از این دانشجویان بین‌المللی است. اداره مهاجرت، شهروندی و پناهندگی کانادا به سارا اطلاع داده بود که فرآیند صدور ویزا و اعطای مجوز کار به همسرش، ۱۴ هفته طول می‌کشد، اما حالا پس از گذشت یک سال، هنوز این مجوز صادر نشده است.

سارا می‌گوید که بسیاری از این گروه از ایرانیان مقیم کانادا، بیش از ۴۰ هفته است که منتظر



گروه ترجمه هفته



گرفت که از میان جوانان زردشتی آنهایی که شایستگی خلبان شدن و آرزوی خدمت به ایران را دارند شناسایی کند و برای یادگیری خلبانی به آمریکا بفرستد. این بود که با یاری یکی از بنیادهای زردشتی ایران آگهی‌ای چاپ و علاقه‌مندان خلبانی را راهی آمریکا کرد.

مهاجرت به کانادا و کوشش در حفظ هویت فرهنگی

با پیروزی انقلاب اسلامی، جهانگیر بهبودی که دیگر جایی برای خود و خانواده‌اش در ایران نمی‌بیند به کانادا مهاجرت می‌کند. او خود در این باره گفته است: «بوی انقلاب که آمد، فهمیدم یک خبرهایی هست و دارد اوضاع به هم می‌ریزد. بچه‌هایم ۹ و ۱۲ ساله بودند. بیچاره‌ها می‌ترسیدند. دیدم با این اوضاع نمی‌شود روی چیزی حساب کرد. نمی‌خواستم بچه‌هایم در این جو بیوسند. می‌خواستم درس بخوانند و آینده داشته باشند. اگر رفتم کانادا به خاطر بچه‌هایم بود نه خودم.»

او در کانادا کوشش کرد که زبان‌های فارسی و دری (زبان زردشتیان ایران) بچه‌هایش را تقویت و جشن‌های ایرانی را برگزار کند تا پیوند فرزندان با هویت ایرانی‌شان بریده نشود. جهانگیر بهبودی خود در این باره می‌گوید: «فرزندنام که هیچ، حتی نوه‌هایم هم فارسی حرف می‌زنند و ایران هم آمده‌اند. من همیشه به کسانی که [به کانادا] می‌آیند گفته‌ام که با فرزندانتان انگلیسی صحبت نکنید. آنها برای رفتن به مدرسه و در اجتماع بیرون خودشان آماده می‌شوند. خودشان انگلیسی می‌فهمند، لازم نیست شما به آنها یاد بدهید.»

او در تورنتو کانون فرهنگی زردشتیان ایران را به کمک فرزندان بنیاد نهاد و کتابخانه‌ای از کتاب‌های فارسی برای آن جا تدارک دید و جشن‌های ایرانی را در آنجا برگزار کرد.

جهانگیر خداینده بهبودی سرانجام در ۱۸ می ۲۰۱۸ در تورنتو کانادا چشم از جهان فروبست. منابع: برساد، امرداد، هفته‌نامه‌ی امرداد (شماره‌ی ۱۷۰) و خبرنامه کانون بازنشستگان هما (شماره ۵۶)

## خلبان بهبودی، مرد آسمان ایران که در کانادا چشم از جهان فروبست

خلبان «جهانگیر خداینده بهبودی» از پیشکسوت‌های خلبانی در ایران و نخستین خلبان هما بود که حدود پنج سال پیش، در ۹۴ سالگی، در کانادا چشم از جهان فروبست.

### از خلبانی در شرکت نفت تا فرستادن علاقه‌مندان خلبانی به آمریکا

۲۳ ساله بود که از نیروی هوایی بیرون آمد و برای کار در شرکت نفت ایران راهی ایران شد و به عنوان خلبان در شرکت نفت که آن زمان انگلیسی‌ها حرف اول را در آن می‌زدند، آغاز به کار کرد.

انگلیسی‌ها به او وعده داده بودند که اگر یک سال در شرکت نفت کار کند، می‌تواند برای گرفتن مجوز پرواز مسافری راهی انگلستان شود، ولی چون پس از یک سال خبری از وفای به عهد از سوی انگلیسی‌ها نشد، از شرکت نفت بیرون آمد و در وزارت کشاورزی ایران به عنوان خلبان استخدام شد و سه سال و نیم در این سمت خدمت کرد.

با شکل‌گیری هما به این ایران‌ایر رفت و نخستین خلبان هواپیمای ملی ایران شد و چنان در کار خود پیش رفت که نخستین پرواز یکسره‌ی تهران - نیویورک را به او محول کردند و او بارها در این مسیر ۱۱ ساعته پرواز کرد.

از میان زردشتیان چندین خلبان در هند بودند، ولی در ایران، جهانگیر بهبودی تنها خلبان از خیل زردشتیان بود. بر این اساس او تصمیم

از «جهانگیر خداینده بهبودی» از نخستین خلبانی در ایران و نخستین خلبان هما بود که حدود پنج سال پیش، در ۹۴ سالگی، در کانادا چشم از جهان فروبست. به گزارش هفته، دوستان و دانشجویانش او را که از زردشتیان ایران بود و عاشق میهن، چنین توصیف کرده‌اند: «خلبانی تیزهوش، دوستی ارزنده، معلمی مهربان، انسانی والا، شوخ‌طبع، وفادار به حرفه، مجرب، آگاه و فرهیخته.»

### زاده‌ی هند و دل‌بسته‌ی ایران

پدرش یزدی بود و موبدزاده و مادرش هم اهل مبارکه. با سختگیری‌هایی که بر زردشتیان در ایران قجری روا داشته می‌شد، خانواده‌اش ناچار به مهاجرت به هندوستان شدند.

او هر چند در بمبئی زاده شد و زبان پارسیان هند هم گجراتی است و نه فارسی، ولی از همان کودکی به همت پدرش با عشق به ایران و شاهنامه بزرگ شد، تا آن جا که به گفته‌ی خودش: «برای نخستین بار که به ایران آمدم بیست و چند سال بیشتر نداشتم. آرزویم آمدن به ایران بود. پایم که از کشتی به خشکی رسید خم شدم و خاک وطن را لای دستمال سپیدم پیچیدم. دستمالی که تا سال‌ها همراهم بود.»

در هند بود که درسش را تمام کرد و سپس برای یادگیری خلبانی که درست هم‌زمان شد با جنگ جهانی دوم به نیروی هوایی هند که در



# محدودیت‌های ترکیه و سازمان ملل در مسیر انتقال پناهندگان ایرانی به کانادا

## قبولی برخی از پناهندگان ایرانی مقیم ترکیه، لغو شده و فرآیند اسکان مجدد آنها در کانادا به تعلیق درآمده است

از عفو برخی معترضان اعتراضات اخیر در ایران، تشدید شده است.

در یک نمونه اخیر، فرید هوشمند که خود را یک پناهجوی بهایی در ترکیه معرفی کرده، با انتشار یک ویدیو از مردم تقاضای کمک کرده است. او گفته که اداره مهاجرت ترکیه او را برای دیپورت به ایران به کمپ منطقه ارزروم ترکیه منتقل کرده و جانش در خطر است.

همچنین یک خانواده کرد به نام‌های پیمان ملا میرزایی و همسرش فاطمه (ژینو) ابراهیمی به همراه دو کودک خود گفته‌اند که برای دیپورت به کمی در آنکارا منتقل شده‌اند و در صورت بازگشت اجباری به ایران، جانشان به خطر می‌افتد.

برخی پناهجویان ایرانی در ترکیه در شبکه‌های اجتماعی نیز گفته‌اند که پلیس ترکیه با پناهندگان ایرانی، رفتاری غیرقانونی و خشن دارد و وضعیت پناهجویان ایرانی در ترکیه، سخت‌تر از قبل شده است.

پناهجویان ایرانی در ترکیه گفته‌اند که وقتی بابت شکایت از این وضعیت با سازمان ملل تماس گرفته‌اند، به آنها گفته شده است که پرونده‌های پناهجویان را بسته‌اند و به پلیس ترکیه و سازمان مهاجرت ترکیه سپرده‌اند.

در این بین، برخی پروازهای پناهندگان را لغو کرده‌اند و عده‌ای از پناهندگان که در انتظار بازاسکان در آمریکا و کانادا بوده‌اند، فرآیند انتقالشان کنسل شده است. معلوم نیست که این وضعیت مبهم نیز تا چه زمانی ادامه دارد. با وجود منع داشتن شغل برای پناهندگان ایرانی مقیم ترکیه، هر روز ماندن در ترکیه برای بسیاری از پناهندگان ایرانی، با مشقت مالی و روانی زیادی همراه است.



همه پناهجویان را از روی سایت سازمان ملل برداشته است. همه پناهجویانی که در ترکیه، قبولی سازمان ملل متحد یا حتی قبولی کشوری یا آی‌سی‌ام‌سی یک و دو برای آمریکا را داشتند و یا «جی نامبرشان» برای کانادا آمده بود، سازمان ملل فرآیند بازاسکانی آنها را هم لغو کرده است. زمانی که سازمان ملل این کار را انجام می‌دهد موجب می‌شود که پناهجویان راحت از ترکیه دیپورت شوند، چون همه‌چیز را سپرده‌اند به دست پلیس ترکیه و اداره مهاجرت این کشور. همچنین خبرهای تازه حاکی از این است که در روزهای اخیر، دولت ترکیه به دستگیری برخی ایرانی‌های پناهنده در ترکیه اقدام کرده است. برخی پناهجویان می‌گویند دولت ترکیه ضمن هماهنگی با حکومت ایران به بازگرداندن پناهجویان ایرانی به خاک ایران، اقدام کرده است که این فرآیند بازگردانی پناهندگان به ایران، بعد

خبرهای تازه از وضعیت پناهندگان ایرانی در ترکیه حاکی از آن است که وضعیت برخی پناهندگان پذیرفته شده از سوی سازمان ملل، لغو شده است و حتی برخی پناهندگان ایرانی که پناهندگی‌شان پذیرفته شده است و در اداره مهاجرت، شهروندی و پناهندگی کانادا (IRCC) دارای شماره پرونده (G number) بودند، اسکان مجدد آنها در کانادا به حالت تعلیق درآمده است. این شماره پرونده، برای بررسی آنلاین وضعیت متقاضیان مهاجرت و پناهندگی به کانادا مورد استفاده قرار می‌گیرد.

مehشید ناظمی، فعال حقوق بشر و پناهجوی ایرانی در ترکیه هم درباره وضعیت تازه پناهجویان در ترکیه در ۲۶ اسفند به بی‌بی‌سی فارسی گفته است: «از دو روز پیش سازمان ملل متحد در ترکیه بدون اینکه دستورالعملی داده باشد یا اطلاعاتی به پناهجویان رسانده باشد، قبولی



**Mojgan Rajabi**  
Senior financial  
security adviser

# مزگان رجبی

**مشاور و مدرس بیمه**  
طرف قرارداد با بزرگترین کمپانی‌های کانادا

- بیمه عمر Life insurance
- بیمه وام مسکن Mortgage insurance
- انواع بیمه‌های مسافرتی Travel insurance  
(دانشجویی-ویزیتوری-سوپرویزا)
- حساب پس انداز بازنشستگی - RRSP
- حساب تحصیلی فرزندان RESP
- حساب معاف از مالیات TFSA
- بیمه از کار افتادگی Disability insurance
- بیمه بیماری‌های خاص Critical illnesses
- تدریس و آماده‌سازی برای لایسنس بیمه

 bimeh.ca  
 bimeh.ca

 514-296-7306  
 bimeh.ca@gmail.com



Dr. Sharif

**کلینیک دندانپزشکی خورشید بروسارد**

Dr. Dhaliwal

با سال‌ها تجربه در امور زیبایی و ترمیم دندان



هدیه ویژه نوروزی

**“لبخند زیبای خود را با ما تجربه کنید”**

ونیر کامپوزیت و زیبایی

ایمپلنت، ارتودنسی

درمان ریشه دندان، ترمیمی

اطفال، جراحی دندان عقل

پروتز ثابت و متحرک، بیماری‌های لثه

...و

Facet, Dental veneer

Implant

Root canal treatment

Tooth Extraction

Dental crown and Bridge

Periodontal Disease

Teeth whitening

Invisalign



**(450) 926 2622**

7801-2 Taschereau Blvd, Brossard QC, J4Y1A3

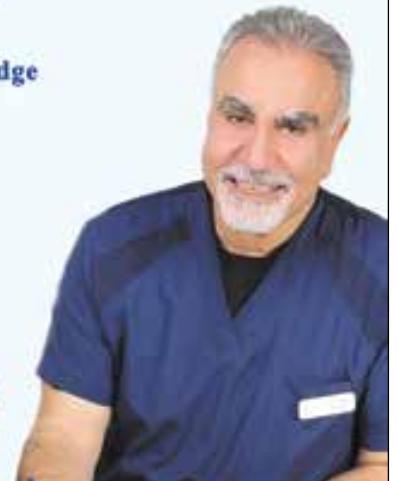
info@cliniquedentairesoleil-brossard.com

www.cliniquedentairesoleil-brossard.com



Address!

**دکتر شریف**







ادبیات؛ داستان

• دهانم قشنگ و چشم‌هایم سبز

• حکایت سگته عموجان و خانه تکانی شب عید

ادبیات؛ شعر

• سروده‌هایی از ناصر امین‌زاده

ادبیات؛ داستان طنز

• برگ‌هایی از طنزهای عمران صلاحی

ادبیات؛ معرفی کتاب

• ماجراهای سرزمین نوروزستان \_ جامانده‌ها

ادبیات  
فرهنگ  
هنر

نویسنده: جی. دی. سلینجر  
مترجم: احمد گلشیری



## دهانم قشنگ و چشم‌هایم سبز

مرد مو خاکستری پرسید: (به این باگن‌ها تلفن کردی؟)

(آره هنوز نرفته‌ن خونه. نمی‌دونم. خدایا، حتی اطمینون ندارم همراه اونها رفته باشه. اما یه چیزو می‌دونم. خبر مرگم یه چیزو می‌دونم. این بار خودمو می‌کشم. جدی می‌گم. این بار دیگه خودمو می‌کشم. جونم به لب رسیده. پنج سال آرزو، خدایا.)

مرد مو خاکستری گفت: (خیلی خوب سعی کن به اعصاب مسلط بشی، آرتور. اولاً، تا اونجا که من این باگن‌ها رو شناختم، می‌گم احتمالاً همه پریدن تو یه تاکسی و یکی دو ساعت رفته‌ن نویلج. الان هر سه تایی شون ممکنه سرت خراب بشن...)

(حس می‌کنم رفته توی آشپزخونه با یه حرومزاده روی هم ریخته. حس می‌کنم. آخه، هروقت زیاده روی می‌کنه، توی آشپزخونه با هر کس و ناکسی شروع می‌کنه. جونم به لب رسیده. ب خدا قسم این بار دیگه جدی می‌گم. پنج سال...)

مرد مو خاکستری پرسید: (حالا کجا هستی آرتور؟ خونه‌ای؟)

(آره خونه‌م. اون هم چه خونه‌ای! خدایا)

(خوب، فقط سعی کن به اعصاب... ببینم... روی پات بند نیستی؟ هان؟)

(نمی‌دونم خبر مرگم نمی‌دونم)

مرد مو خاکستری گفت: (خیلی خوب. حالا گوش کن. استراحت کن. فقط استراحت کن. تو که این باگن‌ها رو می‌شناسی خبر مرگشون. اتفاقی که احتمالاً افتاده اینه که به قطار آخری نرسیدن. هر لحظه ممکنه سه تایی شون سرت خراب شن، اون وقت شروع کنن از نایت کلاب تعریف کردن...)

(با ماشین رفته‌ن.)

(از کجا میدونی؟)

صدایی مردانه بی‌حال اما بالحنی گستاخانه و یا بهتر گفته شود، وقیحانه- از آن سوی سیم به گوش رسید: (لی؟ بیدارت کردم؟)

مرد مو خاکستری به زن جوان، در چپش، سرسری نگاهی انداخت و پرسید: (کی هستی؟ آرتور، تویی؟) (آره. بیدارت کردم؟)

(نه، نه. دراز کشیده مطالعه می‌کنم. اتفاقی افتاده؟) (جدا بیدارت نکردم؟ تورو به خدا راست می‌گی؟)

مرد مو خاکستری گفت: (نه، نه، اصلاً. راستشو بخوای من شبی چهار ساعت بیشتر...)

(علت اینکه تلفن کردم، لی، اینه که بیرسم تصادفاً ندیدی جونم چه وقت از خانه بیرون بره؟ تصادفاً ندیدی با این باگن‌ها جایی بره؟)

مرد مو خاکستری دوباره نگاهی به طرف چپ کرد، اما این بار به جایی در بالا و پشت سر زن، که حالا داشت مثل پلیس‌های جوان، چشم آبی و سمج ایرلندی او را تماشا می‌کرد. گفت: (نه ندیدم، آرتور) چشم‌هایش را به انتهای دور و تاریک اتاق که سقف و دیوار به هم می‌رسید، دوخته بود، (مگه همراه تو نیومدم؟)

(نه، خدایا، نه. پس اصلاً ندیدی جایی بره؟)

مرد مو خاکستری گفت: (می‌گم که نه، راستشو بخوای ندیدم، آرتور. راستش باور کن از سر شب تا حالا کسی رو ندیدم. پامو که گذاشتم تو، این مردک فرانسوی، اتریشی نمی‌دونم کجایی منو گرفت به حرف. هر کدوم از این خارجی‌های بی‌چشم و رو تا چشمشون به آدم میفته می‌خوان مجانی یه مسئله‌ی قضایی رو براشون حل کنی. ببینم؟ چی شده؟ جونم گم شده؟)

(وای، خدایا. خدا می‌دونه. خبر ندارم می‌دونی که وقتی زیاده روی می‌کنه دیگه کسی جلودارش نیست. نمی‌دونم، گفتم شاید پاشده...)

صدای زنگ تلفن که بلند شد مرد مو خاکستری با لحنی خودمانی به زن جوان گفت که اگر صلاح می‌داند خودش جواب تلفن را بدهد. زن جوان گویی صدای او را از دور شنید، رویش را به او کرد، یک چشمش که طرف چراغ بود، کاملاً بسته بود و چشم بازش هر چند صمیمیتی تویش خوانده نمی‌شد درشت و آنقدر آبی بود که بنفش می‌زد.

مرد مو خاکستری از او خواست که عجله کند و زن روی ساعد راستش با حالتی نیم‌خیز شد که حرکتش خیلی سرسری به نظر نرسد. با دست چپ موهایش را از روی پیشانی عقب زد و گفت: (خدایا، نمی‌دونم. می‌گی چی کار کنم؟) مرد مو خاکستری گفت که به جهنم، هر طور شد که شد و دست چپش را از زیر دست زن جوان، که از بالای آرنج ستون تن کرده بود، لغزاند و کم‌کم انگشت‌هایش را بالا برد و لای بغل گرم او جا داد. دست راستش را به طرف تلفن دراز کرد. برای این که بکراست به گوشی برسد مجبور شد خودش را اندکی بالا بکشد و از این رو پشت سرش به گوشه‌ی حباب چراغ کشیده شد.

در آن لحظه، نور چراغ با درخشش نسبتاً زیاد روی موهای خاکستری مرد، که جابه‌جا سفید شده بود، برق انداخت. موهای مرد هر چند در آن لحظه نامرتب بود اما پیدا بود که تازه اصلاح شده یا تازه شانه شده‌اند. موهایش در پشت سر و شقیقه‌ها به رسم روز کوتاه بود اما دو طرف و روی سرش بیش از حد بلند بود و در حقیقت بیش و کم (متشخص مآب) به نظر می‌رسید. با صدای رسا توی گوشی گفت، (الو؟) زن جوان تکیه داده روی ستون ساعد، دراز کشیده بود و مرد را نگاه می‌کرد. چشم‌هایش که در آن‌ها نه هوشیاری خوانده می‌شد و نه تفکر، تنها رنگ و اندازه‌شان را به رخ بیننده می‌کشیدند.

(پرستار بچه‌شون می‌گفت. کلی باهم گپ زدیم. باهم خیلی صمیمی هستیم. آخه، یه جون در دو قالبیم.)  
مرد مو خاکستری گفت: (خیلی خوب. خیلی خوب. این حرفا رو ول کن. بگیر بشین و استراحت کن. هر لحظه ممکنه سه تایی‌شون سرزده وارد بشن. به حرف من گوش بده. تو که لیونا رو می‌شناسی. نمی‌دونم چرا هروقت سری به کانه‌تی‌کت می‌زنی و برمی‌گردن نیویورک خوشمزگی‌شون گل می‌کنه. خودت که می‌دونی.)

(آره. می‌دونم. می‌دونم. نه، چیزی نمی‌دونم.)  
(چرا، می‌دونی. فکرتو به کار بنداز. هردوتایی‌شون ممکنه جونتی رو به زور برده باشن.)  
(گوش کن. تا حالا کسی نتونسته جونتی رو به زور جایی ببره. این مزخرفاتو سرهم نکن.)  
مرد مو خاکستری به آرامی گفت: (کسی نخواسته مزخرف سرهم کنه.)

(می‌دونم، می‌دونم! عذر می‌خوام. خدایا دارم عقلمو از دست می‌دم. تورو خدا راست می‌گی بیدارت نکردم؟)  
مرد مو خاکستری گفت: (اگه بیدارم کرده بودی می‌گفتم، آرتور)

سپس دستش را با بی‌خیالی از لای بغل زن بیرون کشید و گفت: (نگاه کن آرتور. می‌خواهی نصیحتی بهت بکنم؟) سیم تلفن را از زیر گوشی گرفت و گفت: (جدی دارم می‌گم. می‌خواهی نصیحتی بهت بکنم؟)  
(آره. نمی‌دونم. خدایا، نمی‌ذارم بخوابی. یکی نیست به من بگه برو خودتو سر به نیست کن...)

مرد مو خاکستری گفت: (یه دقیقه به حرف من گوش بده، اولاً اینو جدی می‌گم برو توی رختخواب و استراحت کن. برای خودت یه خواب‌آور حسابی درست کن و برو زیر...)  
(خواب آور! شوخی می‌کنی؟ خدایا، من توی این دو ساعت ته یه بطری رو بالا آوردم، اون وقت تو از خواب‌آور حرف می‌زنی! من نمی‌تونم رو پام...)

مرد مو خاکستری گفت: (خیلی خوب. خیلی خوب. پس برو توی رختخواب و استراحت کن. می‌شنوی چی می‌گم؟ بی‌شیله پیله می‌گم. خیال می‌کنی گرفتن نشستن و خودخوری کردن فایده داشته باشه؟)

(آره، درست می‌گی. به خدا قسم ناراحت نیستیم، اما آخه بهش اعتماد ندارم که... نمی‌دونم چی بگم. وای، این حرف‌ها چه فایده داره؟ دارم پاک عقل واموندمو از دست میدم.)

مرد مو خاکستری گفت: (خیلی خوب. حالا دیگه حرفشو نزن. میشه بخاطر من هم شده همه‌ی این چیزها رو از کله‌ت بیرون بریزی؟ تا اون جا که من می‌دونم تو داری -اینو جدی می‌گم- از یه کاه کوه

(...م)

(می‌دونی من چه کار می‌کنم؟ می‌دونی من چه کار می‌کنم؟ خجالت می‌کشم بت بگم، می‌خواهی بدونی هرشب خبر مرگم چه کار می‌کنم؟ وقتی می‌رسم خونه؟ می‌خواهی بهت بگم؟)

(آرتور. گوش کن این حرف‌ها...)

(یه ثانیه صبر کن به جهنم بهت می‌گم. باور کن می‌ترسم در یکی از کمدهای لجن درمال آپارتمانم باز کنم... به خدا قسم می‌خورم. هرشب که پا به خونه می‌ذارم انتظار دارم تو سوراخ سمبه‌های خونه با یک مشت بی‌سرو پا روبه رو بشم، با مسئول آسانسور، با پادو، با پلیس...)

مرد مو خاکستری گفت: (خیلی خوب. خیلی خوب. سعی کن یه کم به اعصاب مسلط بشی، آرتور) ناگهان به طرف راستش نگاهی انداخت. در آنجا سیگاری که مدتی پیش روشن شده بود به حالت تعادل روی زیر سیگاری دیده می‌شد. سیگار ظاهراً خاموش شده بود و به آن دست نزد. توی گوشی گفت: (اولاً، هزار بار بهت گفتم، آرتور، دقیقاً همین جاست که اشتباه می‌کنی. می‌دونی چه کار می‌کنی؟ می‌خواهی بهت بگم چه کار می‌کنی؟ تو عزم‌تو جزم کرده‌ی -اینو جدی می‌گم- تو عزم‌تو جزم کرده‌ی خودتو شکنجه بدی. راستشو بخوای تو خودت جونتی را وادار می‌کنی... حرفش را خورد. تازه بختت بلند بوده که زن بی‌نظیری از آب در اومده. جدی می‌گم. تو اصلاً ذره‌ای برای سلیقه‌ش ارزش قائل نیستی... یا برای فکرش، به خدا قسم، برای همینه که...)

(فکر! شوخی می‌کنی؟ این زن چیزی که نداره یه جو فکره. این زن حیوونه.)

مرد مو خاکستری که پره‌های بینی‌اش گشاد می‌شد، ظاهراً نفس عمیقی کشید و گفت: (ماهمه حیوونیم. راست شو بخوای ما همه حیوونیم.)

(ابدا اینطور نیست. من یکی حیوون نیستم. ممکنه احمق باشم، بی‌پدر مادر و ذل‌ترین آدم روزگار باشم، اما حیوون نیستم. این حرفو به من نزن. من حیوون نیستم.)

(نگاه کن، آرتور. این جرو بحث‌ها ما رو به جایی...)

(فکر! خدایا، کاش می‌دونستی این حرف چقدر خنده داره. خودش البته خیال می‌کنه یه پا روشنفکره. این جاش دیگه خیلی خنده داره. این جاش دیگه خیلی اسباب تفریح، خانوم نقد تئاتر می‌خونه، انقدر هم پای تلوزیون می‌شینه که چشم‌هاش دیگه جایی رو نمی‌بینه... بله دیگه، خانوم روشنفکره. می‌دونی من با کی عروسی کرده‌م؟ دلت می‌خواه بدونی من با کی عروسی کرده‌م؟ من با بزرگ‌ترین هنرپیشه‌ی کشف نشده و مجال رشد پیدا نکرده، رمان‌نویس، روان‌کاو و

نمی‌دونم نابغه؛ با همه کاره‌ای که لنگه‌ش تو نیویورک پیدا نشده عروسی کرده‌م. نمی‌دونستی، هان؟ خدایا، انقدر مضحکه که آدم از خنده روده بر میشه. فکرشو بکن. مادام بوواری توی مدرسه‌ی شبانه‌ی کلمبیا. مادام...)

مرد مو خاکستری با اوقات تلخی گفت: (کی؟)

(مادام بوواری درس نقد تلوزیون بخونه. خدایا، کاش می‌دونستی چطور...)

مرد مو خاکستری گفت: (خیلی خوب، خیلی خوب. خودت میدونی که این حرف‌ها مارو به جایی نمی‌رسونه.) سرش را برگرداند و دو انگشتش را نزدیک لب‌هایش برد و با اشاره به زن گفت که سیگار می‌خواهد. سپس توی گوشی گفت: (اولاً تو با این که خیلی باهوشی، آدمی هستی دست و پا چلفتی که لنگه‌ت پیدا نمی‌شه.) تنش را بالا کشید تا زن جوان دستش به سیگارهای پشت او برسد. (جدی میگم. از زندگی خصوصیت میشه اینو خوند، حتی از...)

(فکر! خدا یا آدم دیوونه می‌شه! خدایا! هیچ شنیدی چطور از مردها تعریف می‌کنه -هر مردی می‌خواه باشه؟ دل‌م می‌خواه یه وقت که بیکاری، ازش بخوای نظرشو درباره‌ی یه مرد برات بگه. چشمش به هر مردی بیفته، می‌گه: فوق‌العاده جذابه. حالا این مرد پیر و پاتال و مافنگی و سرتا پا کثافت هم باشه، باشه...)  
مرد مو خاکستری با خشونت گفت: (خیلی خوب آرتور، بسه دیگه. این حرف‌ها مارو به جایی نمی‌رسونه. می‌گم مارو به جایی نمی‌رسونه.) سیگار روشنی از زن جوان گرفت. زن دو سیگار روشن کرده بود. مرد مو خاکستری دود سیگار را از بینی‌اش بیرون می‌داد گفت: (ازین گذشته، امروز کارت به کجا کشیدی؟)

(چی؟)

مرد مو خاکستری دوباره گفت: (میگم امروز کارت به کجا کشیدی؟ جریان دعا به کجا رسید؟)

(خدایا نمی‌دونم. افتضاح. دو دقیقه موند به اینکه خلاصه‌ی پرونده رو شروع کنم، وکیل شاکلی، لیسبرگو می‌گم، این کلفت دیوونه رو، که یه دسته ملافه به عنوان شاهد زیر بغلش بود، آورد توی دادگاه -ملافه‌ها پر از لک و پک ساس بود. خدایا!)

مرد مو خاکستری پک دیگری به سیگارش زد و پرسید: (خب، چی شد؟ بازنده شدی؟)

(می‌دونی کی قاضی دادگاه بود؟ ماتر ویتوریو. نمی‌دونم چه پدر کشتگی با این بابا داشتیم. تا می‌اومدم دهنمو باز کنم می‌پرید به من. یه همچین آدمی منطق سرش نمی‌شه. باور کن.)

مرد مو خاکستری سرش را برگرداند تا ببیند زن جوان سرگرم چه کاری است. زن زیر سیگاری را برداشته بود و داشت آن را میان دو نفرشان می‌گذاشت. مرد



هستم. علت همه‌ی بدبختی‌ها همینه. مرد مو خاکستری، که سیگار تازه روشن شده‌ای از دست زن می‌گرفت، گفت: (تو آدم بی‌عرضه‌ای نیستی چیزی که هست فکر تو به کار نمی‌ندازی.) (من خیلی هم بی‌عرضه‌ام! خیلی هم بی‌عرضه‌ام! خاک بر سرم! هرکسی خودش می‌دونه بی‌عرضه‌ست یا نه. اگه آدم بی‌عرضه‌ای نبودم تو در نمی‌اومدی بگی که وضع زندگیم این قدر... وای، این حرف‌ها چه فایده‌ای داره؟ راستی که من آدم بی‌عرضه‌ای هستم. خدایا، تا این وقت نذاشتم بخوابی. چرا به من نمی‌گی هر خاکی می‌خوای به سرت بریز و گوشه‌ی رو بزاری؟ جدی می‌گم. گوشه‌ی رو بذار.)

مرد مو خاکستری گفت: (من خیال ندارم گوشه‌ی رو بذارم آرتور. دل‌م می‌خواد بخاطر انسانیت هم شده کمکت کنم. راستش تو خودت دشمن خودت... (آخه محل سگ به من نمی‌ذاره. به خدا یه ذره به من علاقه نداره. راستش بخوای خوب که فکرهامو می‌کنم می‌بینم من هم دیگه دوستش ندارم. خودم هم نمی‌دونم. هم دوستش دارم و هم دوستش ندارم. بستگی به موقعش داره. هر لحظه فرق می‌کنه. خدایا! هر بار عزمم جزم می‌کنم که قال قضیه‌رو بکنم، یه چیزی پیش میاد، مثلاً قرار شام با هم می‌ذاریم یا یه جایی به دیدنش می‌رم و اون با دستکش‌های سفید خاک بر سرش یا یه چیز دیگه میاد. نمی‌دونم چی دارم می‌گم. یا به یاد بار اولی که دیدمش می‌افتم که با ماشین برای دیدن مسابقه‌ی دانشگاه پرینستون رفتیم نیو هیون. درست وقتی که از بزرگراه بیرون رفتیم پنجر کردیم و سرما بیداد می‌کرد و اون چراغ قوه رو گرفته بود تا من چرخ بی‌صاحب شده رو عوض کنم...)

می‌دونی که چی می‌خوام بگم. خودم هم نمی‌دونم. یا به یاد چیز می‌افتم -خدایا، چه حالی پیدا می‌کنم!- به یاد شعری می‌افتم که بعد از اولین باری که به گردش رفتیم براش فرستادم: رنگم سفید و گلگون است/ دهانم زیبا و چشمانم سبز است؛ خدایا چه حالی پیدا می‌کنم -این شعر همیشه منو به یادش می‌انداخت. درست که چشمش سبز نیست و خبر مرگش شبیه وزغه، اما این شعر منو به یاد... نمی‌دونم. گوشه‌ی رو بذار، چرا نمی‌داری؟ جدی می‌گم.)

مرد مو خاکستری گلویش را صاف کرد و گفت: (من خیال ندارم گوشه‌ی رو بذارم، آرتور. فقط موضوع اینه که...)

(یه بار یه دست لباس برام خرید. با پول خودش. برات تعریف کردم.)

(نه، من...)

(بلند شد رفت، فکر می‌کنم، مغازه‌ی تریپلر و لباسو

هستی، مٹ بچه شیر خوره‌ها حرف می‌زنی. باور کن اینو از ته قلب می‌گم. تو موضوع‌های جزئی رو طوری تو ذهن‌ت گنده می‌کنی که از عهده‌ی حل هیچ... (باید ولش می‌کردم. می‌دونی چی می‌گم؟ تابستون گذشته، که بگو مگو شروع شد، باید قال قضیه رو می‌کندم... می‌دونی چی می‌گم؟ می‌دونی چرا این کارو نکردم؟ دلت می‌خواد بدونی چرا این کارو نکردم؟)

(آرتور، به خاطر خدا. این حرف‌ها ما رو به جایی نمی‌رسونه.) (یه دقیقه صبر کن. بذار علتشو برات بگم! دلت می‌خواد بدونی چرا این کارو نکردم؟ پس علتشو برات بگم. علتش اینه که دل‌م به حالش می‌سوخت. علت عمده‌ش همینه که می‌گم. دل‌م به حالش می‌سوخت.)

مرد مو خاکستری گفت: (خوب، چه می‌دونم. یعنی می‌گم این دیگه به من دخلی نداره. اما اگه نظر منو بخوای چیزی که ظاهراً بهش توجه نداری اینه که جونی زن بالغیه. به من مربوط نیست، اما اگه نظر (زن بالغ! به سرت زده؟ به خدا قسم بچه‌ی بالغی‌یه! گوش کن، بگری من دارم اصلاح می‌کنم -توجه کن چی می‌گم- من دارم اصلاح می‌کنم، اون وقت خانم از اون سر آپارتمان منو صدا می‌زنه. می‌رم ببینم چه طور شده -درست وقتی دارم اصلاح می‌کنم و صورت کثافت‌م غرق کف صابونه. می‌دونی از من چی می‌خواد؟ می‌خواد از من بپرسه، اون به نظر من آدم باهوشیه یا نه. به خدا قسم می‌خورم. وضعش رقت انگیزه، همینه که می‌گم. وقتی خواب بوده تماشاش کرده‌م، خوب می‌دونم چی دارم می‌گم باور کن.)

مرد مو خاکستری گفت: (خوب، این چیزها به خودت مربوطه... یعنی می‌گم به من دخلی نداره. موضوع اینه که -آدم چی به تو بگه- یه کاری نمی‌کنی قضیه کمی...)

(ما برای هم ساخته نشدیم، همین و بس. لب مطلب همینه. ما اصلاً برای هم ساخته نشدیم. می‌دونی کی به دردش می‌خوره؟ یه الدنگ کم حرفی به دردش می‌خوره که هر چند وقت یه بار کتک جانانهای بهش بزنه، بعد بره بشینه سرجاش روزنامه‌شو بخونه. یه همچین شوهری به دردش می‌خوره. من حریفش نیستم. وقتی عروسی کردیم اینو فهمیدم... به خدا قسم فهمیدم. می‌خوام بگم تو آدم خیلی زرنگی هستی، تن به ازدواج ندادی، از اون آدم‌هایی هستی که گهگاه توی ذهنشون جرقه‌هایی می‌زنه، می‌بینن که بعد از زن گرفتن چه روزگاری پیدا می‌کنن. من چشممو بستم. جرقه‌ها رو نادیده گرفتم. جرقه‌ها رو تو سراسر عمرم نادیده گرفتم. من آدم بی‌عرضه‌ای

مو خاکستری توی گوشه‌ی گفت: (بالاخره بازنده شدی یا نه؟)

(چی؟)

(گفتم، بازنده شدی؟)

(آره، همینو می‌خواستم برات تعریف کنم. با اون الم شنگه‌ای که به پا شده بود، من راه پس و پیش نداشتم. فکر می‌کنی جونیور از کوره در بره؟ نه این که خیال کنی من از اون ترسی دارم، اما خب، تو چی فکر می‌کنی؟ فکر می‌کنی از کوره در بره؟)

مرد مو خاکستری با دست چپ خاکستر سیگارش را روی لبه‌ی زیر سیگاری کشید و به آرامی گفت: (خیال نمی‌کنم این بابا از کوره در بره، آرتور. اما احتمال زیاد هم هست که خیلی هم از این جریان خوشش نیاد. تو که خبر داری، سر قضیه‌ی این سه تا هتل لجن در مال چند وقته دست ما بنده؟ گوا این که این شانلی پیره خودش موضوع...)

(می‌دونم. می‌دونم. جونیور خودش دست کم پنجاه بار تعریف کرده. مرگ خودش قشنگ‌ترین داستانی‌یه که توی عمرش شنیدم. بله، دیگه، تو این دعوای کثافت بازنده شدم. اینو بگم که تقصیر من نبود. اولاً این ویتور بوی دیبونه از اول تا آخر کلافم کرد، بعدش هم که این کلفت خل وضع ملاقه‌های ساس مالی رو یکی یکی نشون داد...)

مرد مو خاکستری گفت: (آرتور، کسی نمی‌گه تقصیر تو بوده. از من پرسیدی جونیور از کوره در میره یا نه، من هم یه جواب معقول...)

(می‌دونم... اینو می‌دونم... چه می‌دونم... دارم دیبونه می‌شم. شاید باز هم برگردم توی ارتش. اینو باهات درمیان گذاشته بودم؟)

مرد مو خاکستری دوباره سرش را به طرف زن جوان برگرداند، شاید به این منظور که او در چهره‌اش حتی گذشت و حتی صبر را بخواند. اما زن جوان توجهی به این موضوع نداشت. زیر سیگاری را با زانوبش برگردانده بود و داشت با سرعت خاکسترها را با انگشت‌هایش جمع می‌کرد. وقتی سرش را بالا کرد که مرد رویش را برگردانده بود. او توی گوشه‌ی گفت: (نه، در میون نذاشته بودی آرتور)

(آره، خیال دارم برم. هنوز که تصمیم نگرفته‌م. البته مشتاق رفتن نیستم، طبیعیه، یعنی تابشه هم نمیرم. اما شاید مجبور بشم برم. درست نمی‌دونم. راستش، یه راه فراره. اگه اون کلاه سربازی کوچولوی خودمو بهم پس بدن و اون میز بزرگ و پهن و اون پشه بند بزرگ و قشنگمو، اون وقت خیلی هم بد نمی‌گذره...)

مرد مو خاکستری گفت: (کاش یه جو عقل پیدا می‌کردی نمی‌تونی کوچولو، اما تو کجا عقل کجا! با اینکه آدم باهوشی هستی... یعنی با اینکه مثلاً آدم باهوشی

خرید. حتی من هم باهاش نرفتم. می‌خوام بگم یعنی خبر مرگش خوبی‌هایی هم داره. خوشمزه این بود که اندازه بود. فقط دادم پشتشو کمی کوچک کردن -شلوارشو می‌گم- و قدشو. می‌خوام بگم خبر مرگش خوبی‌هایی هم داره)

مرد مو خاکستری لحظه‌ای دیگر گوش داد. سپس رویش را به زن جوان کرد. نگاهی به او انداخت و با همین نگاه کوتاه به او فهماند که در آن سوی سیم چه پیش آمده است. توی گوشش گفت: (ببین آرتور، گوش کن. این کار نتیجه‌ای نداره. این کار نتیجه‌ای نداره. جدی می‌گم. گوش کن، چی می‌گم. اینو از ته قلب می‌گم. لباس‌هاتو در بیار و مٹ یه آدم سر به راه برو تو رختخواب و استراحت کن. جونی احتمالا تا دو دقیقه دیگه اون جاست. دلت که نمی‌خواد تو رو با این حال ببینه، هان؟ این الین باگن‌های ناکس هم ممکنه همراهش سر برسن. دلت که نمی‌خواد تو رو با این حال ببین. هان؟ گوش داد و گفت: (آرتور می‌شنوی چی می‌گم؟)

(خدایا، از سر شب تا حالا مزاحم خواب تو شده‌م، هر کاری که می‌کنم...)

مرد مو خاکستری گفت: (تو مزاحم خواب من نشده‌ی. حتی فکرشو هم نکن. بهت که گفتم. من تقریبا شبی چهار ساعت بیشتر نمی‌خوابم. اما کاری که دلم می‌خواد بکنم اینه که به حکم وظیفه‌ی انسانی کمکی در حقت بکنم.) گوش داد و گفت: (آرتور گوشش دستته؟)

(آره دستمه. گوش کن. از سرشب تا حالا نداشتم بخوابی. می‌شه بیام خونه‌ت؟ اشکالی داره؟)

مرد مو خاکستری کمرش را راست کرد و کف دست آزادش را روی سر گذاشت و گفت: (الان؟ جدی می‌گی؟)

(آره. البته اگه برات اشکالی نداشته باشه. فقط یه دقیقه می‌مونم. دلم می‌خواد یه جایی بشینم و... نمی‌دونم چی دارم می‌گم. اشکالی داره؟)

مرد مو خاکستری دستش را از سرش برداشت و گفت: نه، اما آخه این کار برای تو درست نیست. یعنی می‌گم می‌خوای بیای قدمت روی چشم، اما راستشو بخوای، من فکر می‌کنم باید همونجا بمونی استراحت کنی تا جونی از راه برسه. صادقانه می‌گم. خودت هم دلت می‌خواد وقتی پاشو میذاره تو خونه اونجا باشی. درست می‌گم یا نه؟)

(آره نمی‌دونم. به خدا قسم نمی‌دونم.)

مرد مو خاکستری گفت: (من می‌دونم، حتم دارم. نگاه کن. چطور الان بری تو رختخواب و استراحت کنی و بعد، اگه دوست داشتی، به من تلفن کنی؟ یعنی می‌گم اگه دلت خواست حرف بزنی و غصه هم

نخوری. این بهترین کاره. می‌شنوی چی می‌گم؟ حالا این کارو می‌کنی؟)

مرد مو خاکستری لحظه‌ای گوشش را نزدیک گوشش نگه داشت، سپس پایین آورد و سر جایش گذاشت.

زن بی‌درنگ از او پرسید: (چی گفت؟)

مرد سیگارش را از روی زیر سیگاری برداشت، یعنی آن را از میان توده‌ای سیگارهای کشیده و نیمه کشیده جدا کرد، پکی به آن زد و گفت: (می‌خواست بیاد اینجا.)

زن جوان گفت: (خدایا! تو چی گفتی؟)

مرد مو خاکستری گفت: (خودت که شنیدی.) و نگاهش کرد و گفت: (م خواستی بشنوی.) سیگارش را توی زیر سیگاری خاموش کرد.

زن جوان نگاهش کرد و گفت: (سنگ تموم گذاشتی. راستش که محشر کردی، خدایا، از خودم بدم می‌آد.)

مرد مو خاکستری گفت: (تو بد مخمصه‌ای گیر کرده‌ی. کجاش محشر بود، بابا.)

زن جوان گفت: (چرا، سنگ تموم گذاشتی. حالم بده. نگام کن.)

مرد مو خاکستری نگاهی به او کرد و گفت: (خوب، راستش موقعیت بغرنجی‌یه، یعنی می‌خوام بگم وضع به اندازه‌های بلبشو شده که حتی...)

زن به سرعت گفت: (انگار یه جاییت می‌سوزه.) و کف دستش را به تندی پشت دست مرد کشید و گفت: (نه، فقط خاکستره.) پشت داد و گفت: (ولی محشر کردی، خدایا، چقدر از خودم بدم می‌آد!)

(بله، موقعیت خیلی خیلی بغرنجی‌یه. این بابا داره پاک از دست...)

زنگ تلفن ناگهان به صدا در آمد.

مرد مو خاکستری گفت: (وای!) اما پیش از آنکه زنگ دیگری بزند، گوشش را برداشت و تویش گفت: (الو؟) (لی، خواب بودی؟)

(نه، نه)

(گوش کن. فکر کردم بد نباشه تو هم بدونی که جونی الان از راه رسید.)

مرد مو خاکستری گفت: (چی؟) و با اینکه چراغ پشت سرش بود دستش را سایبان چشمانش کرد.

(آره. الان از راه رسید. ده ثانیه بعد از اون که گوشش رو گذاشتم. فکر کردم تا تو دستشویی‌یه تلفنی بهت بکنم. گوش کن، خیلی ازت ممنونم، لی. جدی می‌گم - می‌دونی چی می‌گم که. نخوابیده بودی که، هان؟)

مرد مو خاکستری، همچنان که انگشت‌هایش را سایبان چشم‌ها کرده بود، گفت: (نه، نه، تازه داشتم... نه، نه)

و صدایش را صاف کرد.

(آره. اتفاقی که افتاده این بوده که لیونا ظاهرا چیزی زده و بعدش گریه و زاری راه انداخته و باب از جونی خواسته باهم برن بیرون و به جا گلوئی تر کنن تا قال بخوابه. نمی‌دونم. گوش میدی؟ قضیه پیچیده‌ست. به هر حال، برگشته خونه. بلبشوی غریبی‌یه. به خدا قسم، فکر می‌کنم اگه کارها رو به راه شد یه جای کوچکی توی کانه تی کت بگیریم و بریم زندگی کنیم. البته نه جاهای دور، اما یه جایی که بشه زندگی آرومی رو به راه کرد. آخه از گل و گیاه و این جور چیزها خوشش میاد. و اگه خونه باغچه‌ای چیزی داشته باشه که انگار دیگه خدا دنیا رو بهش داده. می‌دونی که چی می‌گم؟ می‌خوام بگم مگه ما، غیر از تو و یه مشت آدم مافنگی، آشنای دیگه‌ای داریم؟ زندگی تو این خراب شده فریاد آدمو به آسمون می‌رسونه. می‌دونی چی می‌خوام بگم؟)

مرد مو خاکستری جوابی نداد. چشم‌هایش زیر سایبان دستش بسته شد.

(به هر حال امشب خیال دارم راجع به این موضوع باهاش حرف بزنی یا شاید فردا. آخه، هنوز حالش سر جا نیومده. یعنی می‌خوام بگم اصولا آدم خوبیه و حالا هم که فرصتی پا داده که با هم کنار بیایم احمقانه‌ست که دست روی دست بذاریم. این کار که داره رو به راه میشه خیال دارم قضیه‌ی ملاقه‌های ساس مالی شده رو هم راست و ریس کنم. فکرهامو کرده‌م. فقط اینو ازت می‌خواستم بپرسم، لی. فکر میکنی اگه بلند شم برم با جونیور حرف بزنی، بتونم...)

(آرتور، اگه بدت نیاد خیال می‌کنم بهتره...)

(می‌خوام بگم یه بار فکر نکنی برای این دوباره بهت تلفن کردم که نگران شغلم هستم، یا نگران چیز دیگه‌ای. ابدا. به خدا قسم، باور کن فکرشو هم نمی‌کنم. فقط پیش خودم گفتم اگه بشه بی‌دردسر قضیه رو با خود جونیور حل کنم، مگه بی‌کارم بیام...)

مرد مو خاکستری دستش را از روی صورتش پایین آورد، میان حرفش دوید و گفت: (آرتور، گوش کن، من یه باره سردرد شدیدی گرفتم. علتشو هم نمی‌دونم. ناراحت نمیشی گفتگورو درز بگیریم؟ فردا صبح باهات حرف می‌زنم... باشه؟) لحظه‌ای دیگر گوش داد و سپس گوشش را گذاشت. زن جوان بار دیگر بی‌درنگ سر حرف را باز کرد اما مرد جوابش را نداد. سیگار روشنی را از توی زیر سیگاری برداشت -سیگار زن جوان را- و به لب‌هایش نزدیک کرد، اما ناگهان از دستش افتاد. زن جوان دستش را پیش آورد تا پیش از آنکه چیزی بسوزد سیگار را بردارد، اما مرد مو خاکستری به او گفت: (به خاطر خدا آروم بگیر، و زن دستش را پس کشید.

# سروده‌هایی از ناصر امینزاده



## روز باشکوه نام ایران

صدای باد اگر می‌آید این بار  
صدای حالِ طوفان است انگار

تو گویی دشتِ شب بوهایی  
وحشی  
ندارد بر هوایی شاد اقرار

ز تاریخِ درختِ ما نمانده  
به جز برگی ز فصلِ سرد و بیمار

زمستان است و من امیدوارم  
به پایانِ قریبِ فصلِ اجبار

به روز باشکوه نام ایران  
ز تقویمم بیارد نور بسیار

## قفس‌های شکسته

به دنبال نشاطی بی‌بهبانه  
نسیمِ زندگی بر بامِ خانه

کبوترهای من در جنب و جوشند  
قفس بشکسته بس ناباورانه

به موی دخترانِ سرزمینم  
گره خورد آرزوی بی‌کرانه

خزان هم‌گر کمی آسان بگیرد  
بیارد ابر او شعر و ترانه

در آزادی شکوفد لاله این بار  
بهاران آید و رقصِ جوانه





عمران صلاحی

# برگ‌هایی از طنزهای عمران صلاحی



نمی‌خورد.» و به جای آن کتاب آشپزی به خانم داد.

## از یک نامه

ما اگر مبارزه نکنیم، می‌گویید عامل رژیم بوده‌ایم و با آن‌ها ساخت و پخت کرده‌ایم. اگر مبارزه کنیم و به زندان بیوفتیم، می‌گویید بازداشت و زندانی کردن یکی از راه‌های به شهرت رساندن به اصطلاح روشنفکران و هنرمندان بوده است. شما تکلیف ما را معین بفرمایید.  
- فوت به سماور بکنم یا نکنم؟  
می‌خواهی بکن، می‌خواهی نکن!

## بلبل و کلاغ

بلبلی را دیدند که «فارقار» می‌کند و کلاغی را دیدند که «چهچه» می‌زند.  
پرسیدند: «چرا صداهایتان را با هم عوض کرده اید؟»  
گفتند: «داریم آشنایان را می‌کنیم.»

## سوتی

روزی شخصی برای دیدن دکتر «رضا زاده شفق» به خانه‌اش می‌رود. خدمتکار در را باز می‌کند و می‌گوید: آقا تشریف ندارند.  
- کی تشریف می‌آورند؟  
- ولله آقا هر وقت دستور بدهند که بگویم در خانه نیستند، دیگر برگشتنشان با خداست!

## قهوه‌خانه

در کوه‌های در که هر قهوه‌خانه‌ای پاتوق عده‌ای است، قهوه‌خانه هفت حوض که پایین‌تر قرار دارد، زمانی پاتوق کسانی بود که پا به سن گذاشته بودند و موتورشان تا آن بالا نمی‌کشید.  
شادروانان «احمد محمود» و «فریدون مشیری» هم تا همین قهوه‌خانه می‌رفتند. بعضی‌ها به این قهوه‌خانه می‌گفتند «محمودیه» و بعضی‌ها هم می‌گفتند «مشیری»!

## تلفن

دیشب شخص ناشناسی تلفن زد و گفت: منزل فلانی؟

گفتم: خودم هستیم، بفرمایید.

گفت: من شماره تلفن شما را به سختی پیدا کردم. اول تلفن زدم به آقای باباچاهی، از ایشان تلفن آقای لنگرودی را گرفتم. بعدا تلفن زدم به آقای لنگرودی و از ایشان شماره تلفن آقای صالحی را گرفتم، بعدا تلفن زدم به آقای صالحی و از ایشان تلفن جنابعالی را خواستم. ایشان هم شماره تلفن شما را به من دادند. من به آن شماره زنگ زدم، گفتند فلانی دو-سه سال است که از اینجا رفته. پرسیدم شماره تلفن جدید آقای فلانی را دارید؟ گفتند نه، نداریم. شما می‌توانید از مرکز ۱۱۸ سوال کنید. تلفن زدم به ۱۱۸ و شماره تلفن شما را از آنجا گرفتم.  
گفتم: متأسفم که این همه توی زحمت افتاده‌اید. واقعا شرمنده‌ام. حالا امرتان را بفرمایید؟  
گفت: می‌خواستم از شما تلفن آقای احمد رضا احمدی را بگیرم!

## کتاب

محمد مختاری می‌گفت زمانی در جایی کتاب‌های خاصی می‌فروختند. کتابی را به قصد خرید برداشتم.  
فروشنده گفت: «لطفا کتاب را سر جایش بگذارید.» پرسیدم: «مگر این کتاب فروشی نیست؟»  
گفت: «فروشی است، اما به شما نمی‌فروشیم.» پرسیدم: «چرا؟»  
گفت: «برای این که شما می‌خواهید بخوانید و بخندید!»

## باز هم کتاب

در محله ما جمعه‌بازاری وجود دارد که همه چیز در آن پیدا می‌شود. از شیر مرغ بگیر تا جان آدمیزاد. در این بازار یک نفر هم بساط کتابفروشی دارد. هفته پیش، خانم محترمه‌ای می‌خواست «دیوان ایرج میرزا» را بخرد.  
کتابفروشی گفت: «این کتاب به درد خانم‌ها

مگه من نمی‌گم سگته کردم؟ این پپسی رو ببر کانادا بیار.

عمو هفت هشت ماهی را به همین نحو سپری کرد تا خانه تکانی شب عید، که ورق برگشت و لو رفت، آنسال زن عمو تصمیم گرفته بود برای عید اطاق‌ها را نقاشی کند و با وجود تاکید شدید عمو که به اتاق من کاری نداشته باشید، زن عمو آن اتاق را هم به لیست نقاشی اتاق‌ها اضافه کرد، اتفاقی که کسی با آن کار نداشت و درش همیشه بسته بود. زن عمو می‌دانست گاه گاهی عمو در اتاقش دو پک تریاک می‌زند، ولی بروی خودش نمی‌آورد، خبر دیگری در آن اتاق نبود که کسی را کنجکاو کند تا روز نقاشی که زن عمو برای جمع و جور کردن آن اتاق، در کمد دیواری را باز کرد و چشمش به شیشه‌های پر و خالی و نیم خورده ویسکی افتاد و آه از نهادش در آمد، چون عمو بخاطر قلبش چای را هم خیلی کم‌رنگ می‌خورد، با وجود اینکه خیلی کم‌رنگ برایش می‌ریختند، دو سه بار آدم را می‌فرستاد پای سماور و برمی‌گرداند، آخرش هم صدایش را بلند می‌کرد که کم‌رنگ‌ترش کن برای قلبم خوب نیست. زن عمو کسوها را تا ته باز کرد و رفت سراغ نامه‌ها و کاغذها و خیلی چیزهای دیگر کشف کرد... نتیجه آزمایش‌های جدید پزشکی عمو را دید ک برای خلبانی هلیکوپتر فرستاده بود، و کپی تقاضای تجدید نظر، کپی گواهی صحت کامل هشت ماه پیش از دکتر خانوادگی و چند کاغذ مهم دیگر را پیدا کرد که آن روز بعد از ناهار روز عید در برابر چشمان حیرت زده عمو همه را نشان مهمان‌ها داد. و دق دلی این چند ماه زورگویی عمو را یکجا جلوی فامیل سرش خالی کرد.  
عمو خشک‌اش زده بود، سرش را پایین انداخته بود و با خودش تخته نرد بازی می‌کرد. فامیل سعی می‌کردند زن عمو را که دیگر از خشم و انتقام تنوره می‌کشید آرام کنند. آقا جان در حالیکه بزور لبخند رضایتش را کنترل می‌کرد رفت کنار عمو و با لحن آرامی پرسید: اخوی اینا چی می‌گن؟ عمو گفت: زن ن ن ن ن ن - زن. از چشم‌های آقا جان معلوم بود که دلش برای برادرش سوخته، منتها به اندازه بیست و پنج در صد دلش، هفتاد و پنج درصد بقیه‌اش نشان می‌داد که دلش خنک شده.

## جاماندها



نام کتاب: جاماندها  
نویسنده: مریم عربی  
سال چاپ: ۱۳۹۹  
ناشر: بان  
تعداد صفحات: ۱۴۹

## درباره نویسنده

مریم عربی دانش‌آموخته زبان و ادبیات فارسی و دبیر آموزش و پرورش است. نوشته‌های او در برخی مجلات به چاپ رسیده است و در مسابقات داستانی به مرحله نیمه‌نهایی رسیده است.

## درباره کتاب

«جامانده» اولین اثر مریم عربی است. این کتاب شامل ۱۶ داستان مجزاست که هر کدام روایت مواجهه انسان‌ها با خویشتن است. داستان‌ها در جغرافیای متفاوت شکل می‌گیرد و شاهد تنوع داستانی هستیم. شاید با سوژه‌های تکراری همچون جنگ روبرو شویم اما نویسنده با پردازشی متفاوت چهره‌های دیگر از سوژه را بازآفرینی می‌کند.

## گزیده کتاب

«توپخانه دشمن شروع کرده بود. یک‌نفس می‌زد. تمام آن دوروبر روشن شد. نورش از درز در چوبی زد تو. همه‌جا لرزید. سگ بلند پارس کرد. مرغ‌ها و خروس‌ها پریدند هوا. گاو قهوه‌ای خودش را به دیوار طویله کوبید. دو بز سفید پریدند توی آخور و صدایشان بلند شد. قربونعلی پرید ته طویله. اول الاغ و بعد گاو را کشید کنار آخور و نشست بین گاو و بز.»  
برای تهیه کتاب به کتاب‌فروشی سرای بامداد و کتاب‌فروشی آنلاین پرستوک مراجعه کنید.

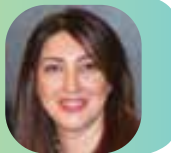
@parastook.book

@bamdad\_book\_store

تماس با نویسنده بخش معرفی کتاب

برای پیشنهادها و یا پرسش‌های مرتبط به  
اینستاگرام خانم فرزانه صفایی مراجعه کنید.

@tsafaefaa



## ماجراهای سرزمین نوروزستان



نام کتاب: ماجراهای سرزمین نوروزستان  
نویسنده: مارال کارایی  
سال چاپ: ۲۰۲۳  
ناشر: هزار و یک دنیا  
تعداد صفحات: ۲۹۴

## درباره نویسنده

مارال کارایی نویسنده و سازنده انیمیشن ساکن کانادا است که به تازگی کتابی به نام «ماجراهای سرزمین نوروزستان» از او منتشر شده است. از جمله انیمیشن‌های او می‌توان به «چهارشنبه‌سوری»، «هفت‌سین» و «سیزده‌بدر» اشاره کرد. «محل ۱۸» یکی از کارهای اوست که توانست چند جایزه بین‌المللی را به دست آورد.

## درباره کتاب

سال‌ها پیش ابلیس پلید و موذی از طریق ضحاک به آزار و اذیت مردمان سرزمین نوروزستان می‌پردازد. سرانجام مردم نوروزستان که از ظلم آن‌ها به ستوه آمده بودند، به کمک کاوه‌ی آهنگر و به رهبری فریدون آن‌ها را شکست می‌دهند. ابلیس، اسیر و به جزیره سیاه تبعید می‌شود. اما حالا، پس از گذشت سال‌ها، ابلیس به کمک دیگر اهریمنان، دوباره قدرت گرفته و باز هم دست به کارهای شیطانی زده است. ابلیس قصد دارد تا انتقام شکست سخت سال‌های پیش را از مردم نوروزستان بگیرد. این کتاب داستانی فانتزی تخیلی است درباره نوروز و جنگ بین نور و تاریکی و همبستگی.

## گزیده کتاب

یلدا شخصیتی قوی، مستقل و با اراده دارد. او دختری قد بلند و باریک‌اندام است. موهای مشکی و براقش که بسیار پرپشت و مجعد است تا زیر کمرش می‌رسد. چشمانش درشت و قهوه‌ای‌رنگ است، درست مانند چشمان آهو. دو گوشواره به شکل انار در گوشش دارد. او بسیار شاداب و پرانرژی است. وقتی دف می‌نوازد و شروع به رقصیدن می‌کند گویی برگ‌های پاییزی با او همراه می‌شوند و با ریتم دف و آواز او می‌رقصند.

برای تهیه کتاب به کتاب‌فروشی سرای بامداد و کتاب‌فروشی آنلاین پرستوک مراجعه کنید.

@parastook.book

@bamdad\_book\_store



**kw**  
KELLER WILLIAMS  
REAL ESTATE

**Javad Safiyari**  
Residential Real Estate broker / courtier Immobilier  
Residential, Great Montreal chez Keller Williams urbain

هوشمندانه بخرید. بهترین‌ها را اجاره کنید

**جواد صفی یاری**  
مشاور رسمی املاک در مونتریا ل بزرگ

- خرید - فروش
- پیش خرید و اجاره
- همکاری با تیم مجرب جهت اخذ وام
- با بهترین نرخ بهره

☎ (438) 985-4687    @ safiyarijavad  
Javad-Safiyari  
✉ javadsafiyari@kw.com  
9140 boul Leduc unit 230, brossard    (514) 868-1111

**VANTAGE**

همراه با شما در خرید آگاهانه  
همگام با شما در فروش موفقیت آمیز

**آتوسا تنگستانی فر**  
مشاور املاک و متخصص وام مسکن

سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:

- تهیه فوری وام مسکن
- مشاوره برای فروش مسکن
- کلیه امور مربوط به خرید مسکن

**514 995 3041**  
atosa.tfar@gmail.com

8290 Boul. Décarie # 150  
Montreal, QC H4P 2P5

**بهروز باباخانی**  
**Behrooz Babakhani**

مشاور رسمی وام مسکن،  
بیمه و برنامه‌های بازنشستگی

با بیش از ۱۴ سال سابقه موفق  
در زمینه تهیه وام مسکن  
در استان کبک

Mortgage Broker &  
Financial Security Advisor

Behrooz@Babakhani.ca  
**514-606-5626**

**سرور صدر**  
**خدمات حسابداری و دفترداری**

Accounting & Bookkeeping Services  
With appointment

- ✓ اظهارنامه مالیاتی برای افراد و شرکت‌ها
- ✓ امور دفترداری و حسابداری
- ✓ تاسیس و ثبت شرکت‌ها

**(514) 777-3604** loyale.accounting@gmail.com  
5263 Boul Cavendish, Montreal, Qc H4V 2R6

ROYAL LEPAGE  
AGENCE IMMOBILIERE

**FRAID ZADA**  
فرید زادا

مشاور رسمی املاک در مونترال  
به همراه تیم افغان  
مذاکره کننده ماهر  
با بیش از ۱۲ سال سابقه فعالیت

خرید، فروش، اجاره و تامین مالی مجدد  
کارشناس سرمایه گذاری برای املاک  
پروانه مسکونی و تجاری  
ارزیابی رایگان



514-730-5427

ROYAL LEPAGE  
PROX  
DIAMANT  
2020-2021-2022

FRAIDZADA@GMAIL.COM

6005 GRANDE-ALLEE, BROSSARD, QC. J4Z 3G4

Agence immobilière  
GROUPE IMMOBILIERE  
**LONDONO**  
REALTY GROUP INC

**شهرام والقان**  
کارشناس املاک مسکونی

خانه شما، خانه ما

✓ خرید، فروش، اجاره، بیش فروش و بیش خرید هوشمندانه  
✓ کمک به فروش خانه شما در کمترین زمان و بیشترین قیمت  
✓ ارزیابی رایگان ملک شما



Shahram.alamshahi  
Shahram\_realtor  
shahram@londonogroup.com

(438) 402-9363

ROYAL LEPAGE  
AGENCE IMMOBILIERE  
**Du QUARTIER**

**نازک سلیمانپور**  
مشاور رسمی املاک مسکونی و تجاری در استان کبک

- ارزیابی رایگان ملک برای فروشندگان
- مشاوره رایگان برای خریداران و سرمایه گذاران
- همکاری با تیم حرفه ای جهت اخذ وام مسکن



**Nazak Soleimanpour**  
Courtier Immobilier Résidentiel et Commercial  
Residential and Commercial Real Estate Broker

Office: 5971 Ch. Côte-de-Liesse, 4C, Montréal (St-Laurent), QC H4T 1Z3  
soleimanpournazak@royallepage.ca

(438)872-7373

**وکیل رسمی دادگستری کبک**  
Niousha Riahi LL.B., J.D., LL.M

**نیوشا ریاحی**  
WWW.RIAHILEGAL.COM



✓ حقوق تجاری  
✓ حقوق خانواده در کبک  
✓ طرح دعاوی و دفاع در دادگاه های کبک  
✓ مهاجرت به کانادا

مشاوره آن لاین و یا حضوری در دفتر ما  
در مرکز شهر مونترال

514-953-3570  
RIAHI@RIAHILEGAL.COM  
2001 Blvd. Robert Bourassa #1700 Montréal, Quebec H3A 2A6  
+989912535922 تماس از تهران





LOTUS

SPA & MASSAGE

تخفیف نوروزی

**ONLY \$70**

ON MONDAY AND FRIDAY

OFFER VALID UNTIL MARCH 30TH 2023

**(437) 500-8389**

TO SET THE APPOINTMENT  
PLEASE CALL OR SEND A MESSAGE



RELAXING  
SPORTS  
SWEDISH  
THAI YOGA  
DEEP TISSUE  
HOT STONE  
COMBINATION  
FEET AND HAIR MASSAGE.

Proxim

بیست سال تمام در خدمت جامعه ایرانی

داروخانه پروکسیم شادی کبک

در خیابان سن لوران



PROXIM PHARMACIE CHADI KABAK



دلیوری رایگان به منزل شما  
در سراسر منطقه مونترال بزرگ، لاول و ساوث شور

دسترسی شما به دارو همه روزه  
و شبانه روزی توسط صندوق های هوشمند ما

Tel: (514) 288-4864

Fax: (514) 288-4682

4084 Saint-Laurent Blv, Montreal, Qc H2W 1Y8

kabakc@groupeproxim.org



# لیست طولانی افراد و نهادهای تحریم شده ج.ا. توسط کانادا

## کدام آقازاده‌ها از بهشتِ کانادا اخراج شدند؟

### گزارشی از تحریم‌های کانادا علیه جمهوری اسلامی در سال ۱۴۰۱

در سال ۱۴۰۱ رابطه جمهوری اسلامی و کانادا بیش از پیش دچار تنش شد. تنش‌ها که با کشته شدن «مهسا امینی» و شروع خیزش «زن-زندگی-آزادی» بالاتر هم گرفت و کانادا که تا پیش از این از سوی بسیاری از ایرانیان به «بهشت سپاهی‌ها و آقازاده‌هایشان» تعبیر می‌شد، شدیدترین تحریم‌ها را نسبت به جمهوری اسلامی اعمال کرد.

هرچند درخواست‌ها و پافشاری مخالفان جمهوری اسلامی، خصوصاً خانواده‌های قربانیان پرواز PS752 برای تحریم کل سپاه پاسداران به نتیجه نرسید -البته تا لحظه نوشتن گزارش- اما تحریم‌های جدیدتر و بیشتری به دلیل مشارکت در «نقض گسترده و سیستماتیک حقوق بشر در ایران و سرکوب معترضان» شامل حال مقامات جمهوری اسلامی، نهادها و رسانه‌های حکومتی و... شد؛ از رئیس‌جمهور و اعضای ارشد قوه قضاییه، مدیریت زندان‌ها و نیروی انتظامی و دستیاران ارشد علی خامنه‌ای، اعضای کابینه، و دیپلمات‌های ارشد، شورای نگهبان، مجلس خبرگان رهبری، مجمع تشخیص مصلحت نظام گرفته تا رسانه‌های وابسته به حکومت -روزنامه کیهان- خبرگزاری تسنیم و نورنیوز و فارس و...

البته نهادهایی هم بودند که در ظاهر به صورت مستقل اما در حقیقت جاده صاف کن سیاستمداران ج.ا بودند؛ مانند شرکت خدمات فرودگاه سفیران که یک شرکت هواپیمایی باربری و تجاری ایرانی است و پروازهای نظامی بین ایران و روسیه را هماهنگ کرده و یا شرکت بهارستان کیش زیرمجموعه بنیاد تعاون سپاه است که در زمینه تحقیقات توسعه قطعات پهپاد شاهد فعال است. دولت جاستین ترودو اعلام کرد تحریمی‌ها نه فقط دیگر اجازه سفر به کانادا را نخواهند داشت که اموالشان هم مسدود خواهد شد و دیگر پناهگاه امنی در کانادا نخواهند داشت. همچنین ترودو در ماه مارس به نوعی در جواب منتقدانش از جمله محافظه‌کاران که خواستار شدت عمل بیشتری نسبت به سپاه پاسداران و تحریم کلی آن بودند؛ اعلام کرد عملاً ۵۰ درصد از افسران عالی‌رتبه جمهوری اسلامی اجازه قدم گذاشتن به خاک کانادا و سرمایه‌گذاری در این کشور را -در نتیجه تحریم‌ها- ندارند. اما در پشت اعداد تحریمی‌ها، چه کسانی هستند؟ این نام‌ها که می‌شنویم چه سمت‌هایی دارند، چه سمت‌هایی داشته‌اند و از چه دیدگاهی برخوردارند؟ اصلاً سن و سال و تحصیلاتشان چقدر و چیست؟

مطلبی که پیش روی شماست، تا جای ممکن تلاش کرده تا به این سؤال‌ها پاسخ دهد.

منابع:

برای نوشتن این مطلب از سایت رسانه هفته، سایت فکت‌نامه، العربیه فارسی، ایران‌وایر، صفحه چهره جنایت، بی‌بی‌سی. رادیو فردا و... همچنین توییتر، ویکی‌پدیا، سایت‌های داخلی ایران و... هم استفاده شده است. گفتنی است در مورد برخی افراد اطلاعات در همین حد که در متن آمده در دسترس بوده است.

بخش بزرگی از این گزارش در صفحات محدود مجله جا نمی‌گیرد و فقط روی سایت هفته در دسترس است. گزارش کامل را روی [hafteh.ca](http://hafteh.ca) بخوانید.

## گزارش ویژه

## پگاه شریفی

سمت‌های پیشین: فرماندهی ناحیه مقاومت بسیج سپاه بیجار از گفته‌ها:

طلاب باید بتوانند نامیدی در جوامع دیگر را اطلاع‌رسانی کنند؛ همه باید بدانند که ملت اروپا و آمریکا چه امیدی به آینده دارند، اگر قیام نمی‌کنند و سر جای خود نشسته‌اند به دلیل نامیدی است و در دنیا آینده‌ای ندارند که به آن دل ببندند.

رهبر معظم انقلاب، بدون توجه به شخصیت سیاسی ایشان، دارای قدرت تحلیلی بسیار ویژه‌ای هستند که آشنایی ایشان با قرآن کریم و تاریخ اسلام موجب شده است قدرت تحلیل معظم له بیشتر نمایان شود.



• **رئیس‌ی شش‌صداً ۱۸ دقیقه تلفنی با پدر مهسا حرف زد**

سید صادق حسینی

سن: ۶۰

محل تولد: دهلران

تحصیلات: -

سمت کنونی: فرمانده سپاه در استان کردستان  
سمت پیشین: مسئول اطلاعات قرارگاه، جانشین تیپ، فرمانده پایگاه کشوری، فرمانده تیپ، فرمانده ارشد در نقاط مختلف ایران

از گفته‌ها

مسئولان کشوری و استانی در جریان فوت مرحومه مهسا امینی کم نگذاشتند، رئیس‌جمهوری به وزیر کشور دستور پیگیری داد و شخصاً ۱۸ دقیقه تلفنی با پدر آن دختر مرحومه صحبت کرد و مسئولان استانی نیز هم در ختم آن مرحومه شرکت کردند و هم با حضور در خانه از آن‌ها دلجویی و قول پیگیری پرونده دادند.

اسماعیل زارعی کوشا

سن: ۴۳

محل تولد: قره-کردستان

تحصیلات: کارشناسی حسابداری - کارشناسی ارشد فقه و مبانی حقوق اسلامی

سمت فعلی: استاندار کردستان در زمان رئیس‌جمهوری ابراهیم رئیسی

سمت‌های پیشین: فرمانداری شهرهای نهاوند و قم، معاون صداوسیما هم‌دان، مدیرکل روابط عمومی مجمع تشخیص مصلحت نظام، مشاور وزیر کار و مدیرکل دفتر وزارتی وزارت کار دولت رئیسی

مورد تحریم: کانادا، بریتانیا و اتحادیه اروپا

نکته: سایت مهر او را از جوانان نخبه کردستانی عرف کرده است که ما دلیلی بر نخبگی علمی پیدا نکردیم

از گفته‌ها:

نظام و نیروی انتظامی در اغتشاشات اخیر استان، با نهایت خویشتن‌داری برخورد کردند به طوری که در استان کمتر از سه درصد تجمع‌کنندگان دستگیر شدند. دستگیر کردن چند نفر برای نیروی انتظامی کار سختی نیست اما نظام دنبال این نبود که برخورد قهری با معترضان داشته باشد.



• **ملت اروپا و آمریکا نامیدند که قیام نمی‌کنند**

مرتضی میرآقایی

سن: -

محل تولد: -

تحصیلات: نامعلوم اما به روایت سایت تسنیم وابسته به سپاه؛ دارای تجربیات و تحصیلات

عالیه در بخش‌های مختلف سپاه

سمت فعلی: فرمانده بسیج سپاه سنندج



• **با افتخار می‌گوییم یک زندانبان هستیم**

صغری خدادادی

سن: ۵۱

محل تولد: -

تحصیلات: علوم تربیتی

سمت فعلی: رئیس زندان زنان قرچک ورامین (اولین زنی که در جمهوری اسلامی مدیر زندان

شده) او در حمله خرسنت آ، یز ده امبر ۲۰۲۰ به زندانبان عقیدتی بدنام ایران به همراه

حداقل ۲۰ نگهبان دیگر مشارکت مستقیم داشته و دستور این حمله را داده است. این

حمله تنها سه روز پس از انتصاب او صورت گرفت و بر اساس گزارش‌ها، در جریان این

حمله، زندانبانان زندانبان زن را با باتوم و شوکر مورد ضرب و شتم قرار داده‌اند.

سمت‌های پیشین: زندانبان زنان اصفهان (به مدت ۲۷ سال)

از گفته‌ها:

قبلاً اسم خود را زندانبان نمی‌گفتیم و اسم زندان را نمی‌آوردیم چون این واژه بسیار

سنگین و سخت بود. گاهی می‌گفتیم معلم هستیم. حتی دوست داشتیم بگوییم در ناجا

کار می‌کنیم ولی دوست نداشتیم بگوییم زندانبان هستیم ولی الان این چنین نیست و

با افتخار می‌گوییم یک زندانبان هستیم.



• **نظام دنبال برخورد قهری با معترضان نبود**

اگرچه نیروهای مسلح و انتظامی ما از قدرت و توان بالایی برخوردارند اما با معترضین و کسانی که در خیابان‌ها خرابکاری می‌کنند مدارا می‌کنند و نمی‌خواهند مشکلاتی برای آن‌ها پیش بیاید.



• **کامنت گذاران علیه جمهوری اسلامی آی‌پی عربستان سعودی و آلبانی دارند**

رحیم جهان‌بخش  
سن: -  
محل تولد: ارومیه

تحصیلات: دانش‌آموخته دانشکده افسری  
سمت کنونی: سرتیپ دوم نیروی دریایی ارتش و فرمانده نیروی زمینی ارتش در استان آذربایجان غربی  
سمت‌های پیشین: فرمانده انتظامی استان زنجان با درجه سرهنگی ناجا، فرمانده انتظامی جزیره کیش، ریاست پلیس اطلاعات و امنیت عمومی فرماندهی انتظامی آذربایجان غربی  
از گفته‌ها:

مطلقاً اعتقادی به آمارپردازی غیرواقع و زیبا نشان دادن فضا ندارم اما در برخی مواقع همه واقعیت‌ها را نمی‌توان گفت.

طی یک بررسی تخصصی صورت گرفته، بیش از ۸۰ درصد کامنت‌گذاران علیه جمهوری اسلامی در شبکه‌های اجتماعی آی‌پی عربستان سعودی و آلبانی داشتند.

دوری از محیط‌های آموزشی به دلیل شیوع ویروس کرونا یکی از دلایل تمرکز دشمنان بر روی جوانان و نوجوانان در اغتشاشات بود و آن‌ها به دلیل دور ماندن از محیط‌های پویای آموزشی در معرض آسیب و هجمه دشمنان قرار گرفتند.

میزان فساد در ایران حتی به اندازه یک دهم

کشورهای دیگر نیست. ما اعلام می‌کنیم که بهار اروپایی آغاز شده و در جنگ بین سوسیال دموکراسی و لیبرال‌ها به وضوح می‌توان آن را دید که در نهایت منجر به اتفاقات اوکراین شده است.



• **لشکر سایبری تشکیل دادیم**

حسین رجب‌پور  
سن: -  
محل تولد: -  
تحصیلات: -  
سمت کنونی: فرمانده سازمان بسیج در اصفهان  
سمت‌های پیشین: -  
از گفته‌ها:

لشکر سایبری ققنوس، تشکیل دادیم و این اتفاق اولین رخداد تشکیلاتی سایبری در کشور بوده که دانش‌آموزان با سازمان‌دهی دقیق لشکری توانستند در این برنامه شرکت کنند. در حال حاضر یکی از نیازهای اساس دانش‌آموزان دیده شدن است و اینکه عده‌ای در فضای مجازی به دنبال جمع کردن فالور و مخاطبان بیشتر هستند به همین علت اگر این بستر را فراهم کنیم که دانش‌آموزان بتوانند استعداد‌های خود را به نمایش بگذارند به طور یقین این اتفاق می‌تواند برای فضای فرهنگی کشور نیز مفید و استفاده لازم را در جهت‌های تربیتی داشته باشند.



• **طرفداری نظام از آن سوی اقیانوس‌ها**

محمد توحیدی

سن: ۴۰  
محل تولد: قم - شهروند استرالیا  
تحصیلات: استادیار گروه مالی، دانشکده معارف اسلامی و مدیریت، دانشگاه امام صادق (ع)، تهران، ایران  
روحانی هوادار نظام جمهوری اسلامی ایران در استرالیا  
سمت کنونی: ریاست انجمن اسلامی استرالیای جنوبی

سمت‌های پیشین:  
نکته: او از روحانیان طرفدار نظام در استرالیا است. خودش را با عنوان «امام صلح» می‌داند در حالیکه منتقدانش به او لقب «شیخ تقلبی استرالیا» داده‌اند. مدرک او توسط جامعه‌المصطفی رد شده است.



• **ایران اسلامی مرکز دنیاست**

سردار حبیب شهنساری  
سن: ۵۹  
محل تولد: -  
تحصیلات: -  
سمت کنونی: فرمانده سپاه شهدای آذربایجان غربی  
سمت‌های پیشین: جانشینی قرارگاه شهید قهاری، معاونت هماهنگ‌کننده سپاه شهدای آذربایجان غربی، فرماندهی سپاه شهدای آذربایجان غربی، معاونت هماهنگ‌کننده قرارگاه حمزه سیدالشهدا (ع) شمال غرب سپاه  
از گفته‌ها:

دشمنان کوردل با سوءاستفاده از حادثه هوایما (اوکراین) دنبال تفرقه بین ملت و نظام هستند اما مردم با همبستگی ملی، هرگز اجازه دستیابی دشمن به هدف‌های شوم را نخواهند داد.

امروز ایران اسلامی مرکز دنیاست، بدانید جمهوری اسلامی حرم است و اگر این حرم ماند



به آن‌ها رسیدگی نشده. فرزادی معتقد است زندانیان باید هزینه‌های سنگین روحی و روانی بپردازند تا دیگر به زندان بازنگردند. برای همین هم به شهادت بسیاری، از جمله‌ی خشن‌ترین بازجوها و زندان‌بان‌ها بوده است.

چند توصیف زندانیان درباره او: مثل داعشی‌ها بی‌رحم بود. او کسی بود که شخصاً در مراسم اعدام حاضر می‌شد و چهارپایه از زیر پای اعدامی می‌کشید. زندانیان را مجبور به تماشای صحنه قطع دست می‌کرد.

اینجا فینال زندان‌ها و ته دنیا است. به قرنطینه زندان منتقل شدم. درویشان را دیدم همه مجروح و خونی، چشمان و بدنشان پر از ساچمه تفنگ ماموران بود، درد می‌کشیدند، سرویس بهداشتی لبریز از خون بود. به بهداری و بیمارستان اعزام نمی‌کردند. درویش مجبور بودند بخیه‌ها و پین‌های مانده در تنش را با قوطی کنسرو در بیاورند.



### • جوانان فریب‌خورده از عفو رهبری

استفاده کنند

مراد فتحی

سن: -

محل تولد: اصلتا اهل آذربایجان غربی

تحصیلات: -

سمت کنونی: مدیرکل زندان‌های استان آذربایجان غربی

سمت پیشین: ریاست زندان ارومیه و مدیرکل زندان‌های استان اردبیل  
از گفته‌ها:

عفو اخیر که با دستور رهبر معظم انقلاب اعمال شد نشان از وفاق و رأفت اسلامی است که با نگاه پدرانه و تصمیم حکمیانه ایشان در اوج اقتدار نظام انقلاب اسلامی و در آستانه ۴۴ سالگی

تحصیلات: -

سمت کنونی: فرمانده سپاه نبی اکرم کرمانشاه  
سمت‌های پیشین: جانشین فرمانده سپاه نبی اکرم استان کرمانشاه و فرمانده منطقه‌ای مقاومت بسیج کرمانشاه

نکته: به دلیل نقش در سرکوب و کشتار آبان ۹۸ در فهرست تحریم‌های اتحادیه اروپا قرار گرفت.

از گفته‌ها:

در اتفاقات اخیر به وضوح قابل مشاهده بود که دشمن هر زمان که منافع خود را در خطر دید با استفاده از فضای رسانه، اتحاد جمعی را ایجاد کرده و به دنبال شکست ایران بودند که در این مسیر نیز برای ایران به سرنوشتی کمتر از سوریه راضی نخواهد شد.

بسیج به‌عنوان یک نهضت بزرگ که در ایران پی‌ریزی شده فقط مختص جغرافیای ایران اسلامی نیست، بلکه در سراسر پهنه گیتی گسترش پیدا کرده است.



### • زندانی باید هزینه سنگین روحی و

روانی بپردازند

هدایت‌الله فرزادی

سن: -

محل تولد: -

تحصیلات: حقوق دانشگاه امام حسین

سمت کنونی: رئیس زندان اوین

سمت پیشین: رئیس زندان دیزل آباد کرمانشاه، ریاست زندان تهران بزرگ (فشافویه)، رئیس اردوگاه کاردرمانی و رئیس بازرسی سازمان زندان‌ها

درباره او:

شکایت‌های بسیاری از او به ثبت رسیده اما با حمایت اطلاعات سپاه و سازمان زندان‌ها

دیگر حرم‌ها می‌مانند و اگر این حرم از بین رفت دیگر حرم‌ها هم نابود می‌شوند.

دایره محبت سپاه به اندازه سرزمین جمهوری اسلامی است و در قلب تمامی انسان‌های آزاده جهان می‌تپد. سپاه وابسته به هیچ جریان سیاسی نیست و پای ارزش‌های کشور و مردم ایستاده است.



### • عملکرد انقلاب اسلامی همواره

درخشان بوده

محمدنظر عظیمی

سن: -

محل تولد: -

تحصیلات: -

سمت کنونی: فرمانده قرارگاه نجف اشرف سپاه پاسداران  
سمت‌های پیشین: فرمانده سپاه استان کرمانشاه  
از گفته‌ها:

عملکرد انقلاب اسلامی در طول ۴۰ سال گذشته همواره درخشان بوده و امروز نیز با هدایت‌های رهبر معظم انقلاب با قدرت به مسیر پرافتخار و با عزت خود ادامه می‌دهد.



### • گسترش بسیج در سراسر پهنه

گیتی

بهمن ریحانی

سن: -

محل تولد: -

پیروزی انقلاب شکل گرفت. امیدواریم جوانان و افراد فریب خورده این اتفاقات اخیر از عفو رهبری نهایت استفاده را کرده و برای خود و جامعه فردی مفید واقع شوند.



### • پیروزی انقلاب اسلامی، مسیحیت را احیاء کرد

سید سعیدرضا عاملی رنایی

سن: ۶۱

محل تولد: کرج

تحصیلات: دبیرستان را در آمریکا و مدرسه جان اف کندی گذراند. در دانشگاه سکرمنتو، مهندسی مکانیک خواند. زمان انقلاب به ایران بازگشت و در حوزه علمیه قم درس خواند. پس از دوران جبهه وارد دانشگاه تهران شد و جامعه‌شناسی خواند. برای ادامه تحصیل به دانشگاه دوبلین رفت و کارشناسی ارشد جامعه‌شناسی ارتباطات خواند. سپس وارد رویال هالووی، دانشگاه لندن شد و سال ۲۰۰۱ از رساله خود با عنوان «جهانی شدن، آمریکائی شدن و هویت مسلمین بریتانیا» دفاع کرد.

بی‌بی‌سی گزارش کرده سید سعیدرضا عاملی پس از این زمان تلاش کرد در انگلستان برخی فعالیت‌های اقتصادی انجام دهد اما دو شرکتی که او به همراه چند نفر دیگر تأسیس کرده‌اند به دلیل عدم فعالیت منحل شده‌است. عاملی در سال ۲۰۰۳ به ایران بازگشت و در گروه ارتباطات دانشگاه تهران به عنوان عضو هیئت علمی جذب شد.

سمت کنونی: عضویت در شورای عالی فضای مجازی، استاد ارتباطات دانشکده علوم اجتماعی، استاد دانشکده مطالعات جهان دانشگاه تهران

سمت پیشین: دبیر شورای عالی انقلاب

فرهنگی، معاون برنامه‌ریزی و فناوری اطلاعات و معاون طرح و توسعه دانشگاه تهران، عضو شورای عالی انقلاب فرهنگی، دبیر شورای عالی انقلاب فرهنگی، عضو حقیقی شورای عالی فضای مجازی

یکی از معماران اصلی سیاست قطع سراسری اینترنت در ایران- آبان ۱۳۹۸ از گفته‌ها:

با یکی از اسقف‌های کلیسای کاتولیک همسفر بودیم؛ ایشان می‌گفت با پیروزی انقلاب اسلامی، مسیحیت احیاء شد و به معنایی توجه به دین احیاء شد. تمام ادیان الهی دچار افول بزرگ شده بودند و انقلاب اسلامی توجه به خدا و دین را در سراسر دنیا افزایش داد.



### • شیاطین برای همه‌گیری فحشاء تلاش می‌کنند

وحید یامین پور

سن: ۴۲

محل تولد: دزفول

تحصیلات: دکترای حقوق جزا و جرم‌شناسی از دانشگاه امام صادق

سمت کنونی: معاون وزیر ورزش و جوانان، دبیر شورای عالی امور جوانان

سمت پیشین: مجری برنامه‌های سیاسی، دبیر کمیسیون فرهنگی اجتماعی مرکز بررسی‌های استراتژیک ریاست جمهوری، مدیر کل مطالعات اجتماعی و فرهنگی وزارت کشور، مشاور رئیس مجلس شورای اسلامی، دبیر کارگروه تحول فرهنگی

از گفته‌ها:

کی از مسمومیت دانش‌آموزان دختر نفع می‌بره؟ جمهوری اسلامی؟ دولت؟ مردم؟ دین؟

یا بن‌سلمان و پهلوی و منافقین؟ دقیقاً تکرار پروژه سال ۶۰: اغتشاش... ترور... تحریم... مسمومیت... و هدف اینکه حسرت یک زندگی معمولی رو بر دل مردم بگذارن.

شیاطین آخرین تلاش خود را برای همه‌گیری بیماری فحشاء بکار بسته‌اند. اما آنچه آینده تاریخ را رقم خواهد زد، کفر به طاغوت و بازگشت انسان به فطرت الهی است. کفر به طاغوت مقدمه‌ی ایمان بالله است. ایران سرزمین پرورش فطرت بشر است.



### • نفوذ تبلیغاتی آمریکا و شرکایش در سند راهبردی ایران و چین

محمدباقر نحوی

سن: -

محل تولد: -

تحصیلات: -

سمت کنونی: قائم‌مقام شرکت خدمات فرودگاهی سفیران

سمت پیشین: مجری صداوسیما جمهوری اسلامی

کانادا شرکت ثبت شده او در بریتیش کلمبیا را به دلیل هماهنگی حمل سلاح به روسیه تحریم کرده است

از گفته‌ها

انسان در جریان سند راهبردی ایران-چین از نفوذ تبلیغاتی آمریکا و شرکایش متعجب می‌شود

تأکید مجدد و چند باره رئیس‌جمهور (روحانی) در مورد مراجعه به همه‌پرسی در مورد مسائل مهم اقتصادی، سیاسی، فرهنگی و اجتماعی چه سودی برای مردم دارد وقتی رئیس‌جمهور در ماه‌های پایانی دو دوره دولت خود هنوز نتوانسته قدمی عملی بردارد. به عمل کار برآید. به نحوی دیگر بایستی رفتار کرد.



## علیجان قربانی

مشاور رسمی املاک در کبک

خرید، فروش، سرمایه‌گذاری

به شما کمک می‌کنیم تا  
به رویای خود برسید



24/7 در دسترس مشتریان

Call Me

438 525 1290

alijan.kurbani@remax-quebec.com

## ELAN ACCOUNTING SERVICES INC.

انجام امور مالیاتی به صورت Online یا حضوری

با توجه به انتخاب شما

(514) 225 3500

کلیه خدمات حسابداری و مالیاتی جهت بیزنس و انفرادی  
توسط تیم مجرب و کار آزموده

- خدمات حسابداری و دفتری
- تهیه، تکمیل و ارسال اظهارنامه مالیاتی (اشخاص و شرکتها)
- تهیه، تکمیل و ارسال مالیات بر فروش و خدمات GST / QST
- خدمات مربوط به حقوق و دستمزد - Payroll
- ارزیابی و مشاوره مالی جهت خرید و فروش بیزنس



Iraj Mohammadi  
(514-625-6292)  
CPA Candidate



Mojdeh Miri  
(514-562-3493)  
CPA Candidate

360-3285 Cavendish Blvd.  
Montreal, QC H4B 2L9

http://elanaccounting.ca  
info@elanaccounting.ca




در رجه مهاجرت

## سهیل احمدی

مشاور رسمی مهاجرت به کانادا

عضو انجمن مشاورین رسمی مهاجرت کانادا



کلیه خدمات مهاجرتی و شهروندی کانادا از طریق تخصص، کار،  
تحصیلی، دانش آموزی، سرمایه‌گذاری، پناهندگی و الحاق خانواده  
با تعیین وقت قبلی

[www.ImmigrationDoor.com](http://www.ImmigrationDoor.com)

لغات مستقیم از ایران با دفتر کانادا

ImmigrationDoor

+1 (514) 232-1326 +1 (514) 748-0949

4055 Rue Saint-Catherine, Unit 165, Westmount, Montreal H3Z 3Z6



## نینوس گیورگیزنیا

مشاور ارشد املاک در کانادا

عضو دائمی کانون بین‌المللی مهندسان نقت

- خرید، فروش، پیش‌فروش و اجاره
- املاک مسکونی، تجاری، صنعتی، کشاورزی و بیزنس
- با ۲۲ سال سابقه فعالیت در حوزه املاک




Ninous Givargiznia B.Sc  
Professional Real Estate Broker  
(514) 816-4080  
ngivargiznia@gmail.com

Amelie Wang  
Real Estate Broker Residential  
(514) 916-1151  
hongshan.wang@century21.ca

www.Century21.ca/ninous.givargiznia  
203 Boul Hymus, Suite 208, Pointe - Claire, Qc, H9R1E9





- سیاست  
• پاسخ رهبر حزب نیودموکرات کانادا به نامه یک عضو ایرانی این حزب:  
حزب نیودموکرات کانادا از تحریم‌های قوی‌تر علیه جمهوری اسلامی حمایت می‌کند
- جامعه  
• افزایش کلاهبرداری از کانادایی‌ها و راه‌های مقابله کسب و کارها با آن
- اقتصاد  
• ثروتمندان برای کاهش مالیاتشان چه کارهایی انجام می‌دهند  
• سقوط بانک‌ها در آمریکا به کانادا هم سرایت خواهد کرد؟

سیاست  
اقتصاد  
جامعه

# پاسخ رهبر حزب نیودموکرات کانادا به نامه یک عضو ایرانی این حزب: حزب نیودموکرات کانادا از تحریم‌های قوی‌تر علیه جمهوری اسلامی حمایت می‌کند

نگرانی‌تان درباره نقض حقوق بشر در ایران ممنونم. ما موافق هستیم که هم کانادا و هم جامعه جهانی باید اقدامی عملی و معنادار در مواجهه با اقدامات جمهوری اسلامی انجام دهد. حمایت حزب نیودموکرات از مردم ایران، تزلزل‌ناپذیر است. از زمان قتل مهسا امینی، سرکوب وحشیانه معترضان و مسمومیت‌های دختران دبیرستانی، همواره از دولت کانادا خواسته‌ایم که رژیم ایران را در قبال این جنایت‌ها تحت فشار بگذارد و مدافع حقوق زنان در سراسر جهان باشد. کانادا باید از همه ابزارهایی که در اختیار دارد، از جمله تحریم و دیپلماسی هماهنگ با جامعه جهانی برای پایان دادن به نقض حقوق بشر در ایران بهره‌برد.

او تأکید می‌کند: «حزب نیودموکرات کانادا از تحریم‌های قوی‌تر (از جمله استفاده از تحریم‌های موسوم به Magnitsky) علیه مقامات جمهوری اسلامی به دلیل مشارکت آنها در گسترش تروریسم و نقض حقوق بشر حمایت می‌کند. علاوه بر این، با کوشش خانم هدر مک‌فرسون، نماینده پارلمان فدرال از حزب نیودموکرات، پیشنهاد تحقیق و تفحصی در کمیته امور خارجی به تصویب رسیده است که به موجب آن مشخص شود که چرا تاکنون دولت لیبرال، سپاه پاسداران را در فهرست سازمان‌های تروریستی قرار نداده است.»

سینگ در ادامه نامه‌اش هم می‌گوید: «کانادایی‌ها می‌دانند که باید اقدامات بیشتری علیه جمهوری اسلامی انجام شود تا این رژیم در قبال رفتارهایش پاسخگو باشد. به همین دلیل باید به این اطمینان برسیم که دولت ترودو به فشار علیه جمهوری اسلامی ادامه می‌دهد و همگام با جامعه بین‌المللی برای محکومیت سرکوب‌های جمهوری اسلامی، گام برمی‌دارد. در این مسیر باید با همکاری همدیگر تمام تلاش خود را برای حمایت از مردم ایران که در راه رسیدن به آزادی می‌جنگند، به کار بگیریم.»

جاگمیت سینگ، در انتهای پاسخش هم نوشته است: «زن، زندگی، آزادی»

لیبرال (حتی ایرانی کانادایی) در برابر این وقایع، چشم و گوش خود را بسته‌اند و سکوت کرده‌اند. در این شرایط، شهرت و ارزش‌های حزب ما نیز در چشم جامعه ایرانی کانادایی در خطر است. جامعه ایرانی کانادایی از من به‌عنوان حزب نیودموکرات می‌خواهند که موضع این حزب در برابر وقایع اخیر ایران کاملاً شفاف باشد.»

او تأکید می‌کند: «ایرانیان کانادا می‌خواهند که در این مقطع حساس، حزب نیودموکرات در سمت درست تاریخ بایستد و حزب لیبرال را تحت فشار قرار دهد که کلیه مذاکرات و کانال‌های ارتباطی دیپلماتیک با جمهوری اسلامی را ببندد. بازی سیاسی با رژیم ایران را متوقف کند، دارایی‌های وابستگان رژیم در کانادا را مصادره کند، صدور ویزا برای عوامل رژیم را متوقف کند و وابستگان و خانواده‌های آنها در کانادا را اخراج کند. همچنین سپاه پاسداران را به‌عنوان یک سازمان تروریستی به رسمت بشناسد. باید از دولت لیبرال بخواهیم که رسیدگی به پرونده هواپیمای اوکراینی را تسریع ببخشد و پرونده قتل زهرا کاظمی، روزنامه‌نگار ایرانی کانادایی را دوباره در دادگاه‌های کانادا به جریان بیندازد.»

او در پایان خطاب به جاگمیت سینگ می‌گوید: «به شدت توصیه می‌کنم که برای حمایت از معترضان ایرانی و حمایت از حقوق بشر، خودتان و یا نماینده رسمی‌تان در راهپیمایی‌های اعتراضی ایرانی کانادایی‌ها حضور پیدا کنید.»

جاگمیت سینگ هم در نامه‌ای که در اختیار هفته قرار گرفته، در پاسخ به آسترکی نوشته است: «از شما بخاطر نوشتن این نامه و به اشتراک گذاشتن



ابراهیم آسترکی، عضو ایرانی-کانادایی حزب نیودموکرات کانادا در نامه‌ای به جاگمیت سینگ، رهبر این حزب، درخواست کرده است که نیودموکرات‌ها برای محکومیت جمهوری اسلامی، به دولت لیبرال فشار بیاورند تا لیبرال‌ها نه فقط در مقام حرف، بلکه در مقام عمل هم به مخالفت جدی با جمهوری اسلامی بپردازند. رهبر حزب نیودموکرات‌ها نیز در پاسخ آسترکی گفته است که حمایتش از انقلاب زن، زندگی، آزادی در ایران، تزلزل‌ناپذیر است و در ادامه هم از تداوم فشار این حزب به دولت لیبرال برای مقابله با اقدامات جمهوری اسلامی، سخن گفته است.

به گزارش هفته، آسترکی که پیش‌تر نامزد استانی حزب نیودموکرات از منطقه انتخاباتی دن ولی نورث در تورنتو انتاریو بوده، در نامه‌اش که در اختیار هفته قرار گرفته، خطاب به سینگ گفته است که ایرانیان به دنبال حمایت و پشتیبانی کانادا از انقلاب زن، زندگی، آزادی هستند؛ حمایتی که فقط در قالب حرف، سخنرانی و توثیق نباشد؛ اما به گفته آسترکی، نخست‌وزیر کانادا و وزیر امور خارجه کانادا برای محکومیت جمهوری اسلامی فقط بیانیه دادند و توثیق کردند.

به گفته آسترکی، «رژیم جمهوری اسلامی، ۴۴ سال است که به شکنجه، زندان اعدام، سنگسار و انتقام گرفتن از مخالفان رژیم مشغول است. در این حکومت دیکتاتوری، مردم سرکوب می‌شوند و فعالان مدنی، سیاسی، اجتماعی، فرهنگی، محیط‌زیستی، فعالان حوزه دفاع از حقوق افراد LGBTQ، فعالان حقوق زنان، کودکان و فعالان کارگری سرکوب می‌شوند. آنها هواپیمای مسافربری اوکراینی را به‌طور عمد ساقط می‌کنند و مقررات بین‌المللی را زیر پا می‌گذارند.»

آسترکی در نامه‌اش می‌گوید: «عوامل جمهوری اسلامی به کانادا پول می‌فرستند و پولشویی می‌کنند. آنها امنیت ملی کانادا را به خطر می‌اندازند. همچنین عوامل جمهوری اسلامی، لابی‌گران پرنفوذی در کانادا دارند و در کانادا تجارت می‌کنند. برخی از منتخبان

# افزایش کلاهبرداری از کانادایی‌ها و راه‌های مقابله کسب‌وکارها با آن

او می‌گوید که خیلی وقت‌ها شرکت‌ها از این راه متوجه می‌شوند که کلاهبرداری یا تقلبی در جریان است، چرا که یکی از کارمندان این موضوع را دیده و گزارش کرده است. او می‌افزاید که برای جلوگیری از تمایل کارمندان به ارتکاب کلاهبرداری شرکت‌ها باید چارچوب اخلاقی درستی را در پیش بگیرند. برای مثال، اگر شرکت‌ها بر فروشنده‌گانشان فشار زیادی برای رسیدن به اهداف فروش خاصی را تعیین کنند، آن‌گاه ممکن است کارمندان را به مسیری بیندازند که انگیزه‌ی آنها را برای زدوبند افزایش دهند.

مسئله‌ی دیگر حملات باج‌افزاری است. در این جا هکرهای می‌کوشند تا پول یا اطلاعات شخصی مشتریان یا کارمندان را سرقت کنند. با پیچیده‌تر شدن فناوری، کالسنیکوف می‌گوید که شرکت‌ها باید پول و انرژی بیشتری برای جلوگیری از حملات سایبری سرمایه‌گذاری کنند.

## بعد از کلاهبرداری چه باید کرد؟

مرکز مبارزه با کلاهبرداری کانادا می‌گوید پس از آن که از شما کلاهبرداری شد، اولین کاری که باید بکنید این است که فکرتان را جمع کنید و آرامشتان را از دست ندهید.

پس از آن، اطلاعات مربوط به کلاهبرداری، مانند اسناد، رسیدها و کپی‌ای‌میل‌ها یا پیامک‌ها، را گردآوری کنید.

پس از آن با موسسه‌ی مالی خود و نیز با مرکز مبارزه با کلاهبرداری کانادا تماس بگیرید و موضوع کلاهبرداری را گزارش کنید.

کالسنیکوف درباره‌ی کسب‌وکارها می‌گوید که آنها باید طرح و برنامه‌ای در واکنش به این موضوع داشته باشند. در چنین برنامه‌ای باید مشخص باشد که چه اتفاقی افتاده است، چگونه افتاده است و چگونه می‌توان از تکرار آن جلوگیری کرد.

منبع: وب‌سایت شبکه خبری سی‌تی‌وی نیوز

مرکز مبارزه با کلاهبرداری کانادا فهرستی از کلاهبرداری‌هایی که ممکن است کسب‌وکارهای کانادایی را هدف قرار دهند ساخته است که این شامل تهدید به اخاذی، بمب‌گذاری، صدور صورت‌حساب نادرست یا جعلی، سرقت نشانی‌های ایمیل، حملات باج‌افزاری و موارد دیگر می‌شود.

کالسنیکوف می‌گوید که صورت‌حساب نادرست یا جعلی یکی از رایج‌ترین کلاهبرداری‌ها در کسب‌وکارهاست. در این مورد، یک کارمند ممکن است به اشتباه یا از عمد برای خدمتی یا محصولی صورت‌حساب صادر کند.

او می‌افزاید که باید در نظر داشت که در بسیاری از موارد برخی از تقلب‌ها در مشاغل را کارمندان آن کسب‌وکار مرتکب می‌شوند.

کالسنیکوف می‌گوید که کارمندان ممکن است با یک تأمین‌کننده‌ی خاص زدوبندهایی داشته باشند. بنابراین، اغلب اوقات کسب‌وکارها نه تنها باید مراقب کلاهبرداران بیرون از کسب‌وکار باشند که باید کارمندانشان را نیز بیابند و ببینند که با چه کسانی (تأمین‌کننده و مشتری) ممکن است زدوبند داشته باشند.

کالسنیکوف می‌گوید که اگر کسب‌وکار شما برای کالاهایی بیش از آن چه باید پرداخت می‌کند، ممکن است در معرض کلاهبرداری از تأمین‌کننده‌تان باشید.

## چه کار می‌توان کرد؟

کالسنیکوف می‌گوید که اختصاص دادن خط تلفنی برای آن که کارمندان فعالیت‌های مشکوک را گزارش کنند بسیار مفید است.



بسیاری از کانادایی‌ها هر ساله در معرض کلاهبرداری‌اند و این موضوع سال به سال هم افزایش می‌یابد.

کلاهبرداری با کارت اعتباری، کلاهبرداری ای‌میلی/فیشینگ و کلاهبرداری از کارت بانکی است.

این نظرسنجی آنلاین که سازمان حسابداران حرفه‌ای کانادا راهبری کرده است، نشان می‌دهد که ۴۳ درصد از کانادایی‌هایی که در این نظرسنجی شرکت کرده‌اند قربانی کلاهبرداری شده‌اند. در این نظرسنجی ۲۰۰۵ کانادایی بالای ۱۸ سال مشارکت داشتند.

۵۴ درصد از پاسخ‌دهندگان گفته‌اند زمانی که از آنها کلاهبرداری شد موضوع را با موسسه‌ی مالی خود در میان گذاشته‌اند. ۲۷ درصد هم گفتند که کلاهبرداری را به خانواده‌شان اطلاع داده‌اند. ۲۲ درصد هم اعلام کردند با دوستانشان درباره‌ی اتفاقی که برایشان رخ داده حرف زده‌اند.

## کلاهبرداری از کسب‌وکارها

این یافته‌ها باعث نگرانی داگلاس کالسنیکوف، دانشیار دانشکده‌ی بازرگانی ادواردز در دانشگاه ساسکاچوان، شده است. او می‌گوید که اگر کسب‌وکارها از تقلب جلوگیری کنند، کانادایی‌ها کمتری در معرض خطر کلاهبرداری قرار می‌گیرند.

او افزوده که ممکن است کسی با سوء استفاده از کسب‌وکار شما از دیگران کلاهبرداری کند و شما حتی متوجه این موضوع هم نشوید. بنابراین، شرکت‌ها باید راه‌هایی را برای نظارت بر نحوه‌ی تعامل با مشتریان بیابند تا کمترین خطر را برای آنان داشته باشند.

کلاهبرداران، همان طور که افراد را هدف می‌گیرند، می‌توانند کسب‌وکارها را هم هدف کلاهبرداری قرار دهند. برخی از کلاهبرداران ممکن است از تهدید برای ترساندن یا ترغیب یک کسب‌وکار برای اخاذی مالی یا اطلاعاتی استفاده کنند.



# ثروتمندان برای کاهش مالیاتشان چه کارهایی انجام می دهند

مالیات دارد که محبوب ترین این برنامه ها TFSA نام دارد که به کانادایی های بالای ۱۸ سال این اجازه را می دهد که یک حساب پس انداز بدون مالیات باز کنند.

از نمونه های دیگر می توان به حساب های بازنشستگی RRSP، حساب های پس انداز تحصیلی RESP، و به تازگی، حساب پس انداز خانه اول (FHA) اشاره کرد.

در حالی که محدودیت های سالانه و همیشگی برای این حساب های آزاد از مالیاتی وجود دارد، بسیاری از افراد ثروتمند از این برنامه ها استفاده می کنند تا مالیات کمتری بدهند.

## ۳. بیمه عمر

اگر حساب های ثبت شده خود مانند RRSP و TFSA خود را به سقفش رسانده اید، راه دیگری که سرمایه گذاری شما می تواند آزاد از مالیات باشد، خرید بیمه عمر دائمی است.

یک جزء ارزش نقدی وجود دارد که در طول زمان با بیمه عمر دائمی رشد می کند. این ارزش نقدی را می توان با وام یا برداشت پول به دست آورد و هر گونه رشد در ارزش نقدی عموماً مشمول مالیات بر درآمد نیست. این می تواند روشی سودمند برای پس انداز و سرمایه گذاری آزاد از مالیات باشد.

## ۴. کمک به امور خیریه

کمک مالی به امور خیریه یکی از روش های قدیمی پولدارها برای کاهش مالیاتشان است. تا زمانی که افراد به موسسات خیریه ثبت شده کمک مالی کنند و رسیدهایی برای اثبات این کمک داشته باشند، می توان از آنها برای کاهش مالیاتی استفاده کرد.

مالیات دهندگان می توانند ۱۵ درصد اعتبار مالیاتی برای کمک های مالی تا سقف ۲۰۰ دلار و تا ۲۹ درصد برای کمک های مالی بیش از ۲۰۰ دلار مطالبه کنند.

اینها راهبردهایی بود که ثروتمندان به کار می بستند و بسیاری از این استراتژی هایی را که پولدارها به کار می گیرند دیگر افراد هم می توانند استفاده کنند تا مالیاتشان را کاهش دهند.

منبع: وبسایت شبکه خبری سی تی وی نیوز

۵۳,۳۵۹ دلار تا ۱۰۶,۷۱۷ دلار

• ۲۶٪ در بخش درآمد مشمول مالیات بیش از

۱۰۶,۷۱۷ دلار تا ۱۶۵,۴۳۰ دلار

• ۲۹٪ در بخش درآمد مشمول مالیات بیش از

۱۶۵,۴۳۰ دلار تا ۲۳۵,۶۷۵ دلار

• ۲۳٪ در بخش درآمد مشمول مالیات بیش از

۲۳۵,۶۷۵ دلار

این بدان معناست که ثروتمندترین افراد کانادا که بیش از ۲۳۵,۶۷۵ دلار درآمد دارند، مشمول ۳۳ درصد نرخ مالیات بر درآمد نهایی فدرال خواهند شد.

علاوه بر این، آنها مالیات بر درآمد استانی را نیز پرداخت خواهند کرد که بسته به استانی که در آن ساکن هستند، متفاوت است. برای مثال، بریتیش کلمبیا مالیات استانی ۲۰.۵ درصدی را بر بخشی از درآمد مشمول مالیات بیش از ۲۴۰,۷۱۶ دلار اعمال می کند. در مقایسه، انتاریو ۱۳.۱۶ درصد مالیات استانی کمتری بر بخشی از درآمد مشمول مالیات بیش از ۲۲۰,۰۰۰ دلار دارد.

## ثروتمندان چه راهکارهایی برای کاهش مالیاتشان دارند؟

اگر راهبردهای مالیاتی زیر نبود، پولدارهای کانادا احتمالاً درصد بیشتری از کل مالیات های کشور را پرداخت می کردند. با این حال، ثروتمندان اغلب از خلاءهای قانونی مالیاتی استفاده می کنند تا کمتر مالیات بدهند.

### ۱. تخفیف مالیاتی مشاغل

طبق آمار کانادا، تا ژوئن ۲۰۲۲ بیش از ۱.۳ میلیون کسب و کار کوچک در کانادا وجود دارد. برای صاحبان این مشاغل تخفیف های مالیاتی لحاظ شده که می توانند از آنها استفاده کنند.

همچنین، کسانی که خوداشتغال اند یا این که آزادکار (فریلنسر) هستند نیز می توانند از این تخفیف های مالیاتی برخوردار شوند. به عنوان مثال، آزادکارها می توانند درصدی از قبوض اجاره، اینترنت یا برق خود را کسر کنند، چراکه برای اهداف تجاری استفاده کرده اند.

### ۲. سرمایه گذاری آزاد از مالیات

کانادا فرصت هایی برای سرمایه گذاری آزاد از

با نزدیک شدن به مهلت های مالیاتی، یکی از مهم ترین پرسش هایی که در ذهن مالیات دهندگان شکل می گیرد این است که چگونه می توان مالیات را کاهش داد؟ و این به ذهن آدم ها خطور می کند که اگر ثروتمندان مالیات بیشتری بپردازند، آن گاه زندگی بقیه راحت تر خواهد بود.

به رغم این حرف و حدیث ها، پولدارهای کانادایی بخش بزرگی از مالیات های کشوری و استانی را می پردازند. در این میان، البته که آنها در تلاش اند با روش های قانونی از میزان مالیات پرداختی شان بکاهند.

در زیر نگاهی انداخته شده است به برخی راهبردهایی که ثروتمندان کانادایی برای کاهش مالیاتشان انجام می دهند. این راهکارها شاید به کار شما هم بیایند.

## درصد مالیات پرداخت شده ۱۰ درصد بالای درآمدی

در آوریل ۲۰۲۲، جگمیت سینگ، رهبر نودمکرات ها، گفت که میزان افزایش مالیاتی که تروود برای بیمه ها و بانک ها پیشنهاد داده کافی نیست. با این حال آمارها چیز دیگری می گویند. طبق داده ها، ۱۰ درصد بالای درآمدی (کسانی که از سال ۲۰۲۰ بیش از ۱۰۲ هزار و ۴۰۰ دلار در سال درآمد دارند) در کانادا ۵۳ درصد از کل درآمدهای مالیاتی استانی و فدرال را پرداخت می کنند.

## آیا آنها باید بیشتر بپردازند؟

این هنوز جای بحث دارد. با این حال، واقعیت این است که یک دهم جمعیت بیش از نیمی از مالیات بر درآمد کانادا را پرداخت می کند.

## ثروتمندان امسال چقدر می پردازند؟

• با محاسبه تورم اخیر، دسته های مالیات بر درآمد فدرال کانادا در سال ۲۰۲۳ به موارد زیر افزایش یافته است:

• ۱۵٪ در بخش درآمد مشمول مالیات که ۰ تا ۵۳,۳۵۹ دلار است

• ۲۰.۵٪ در بخش درآمد مشمول مالیات بیش از



» درحالی‌که زنگ خطر برای دوبچه بانک آلمان نیز به صدا در آمد، کریستین لاگارد رئیس کل بانک مرکزی اتحادیه اروپا، صدراعظم آلمان و امانوئل مکرون رئیس‌جمهور فرانسه بر ثبات سیستم بانکی منطقه اروپا تاکید کردند.

## سقوط بانک‌ها در آمریکا به کانادا هم سرایت خواهد کرد؟

کمکی معادل با حدود ۵۴ میلیارد دلار کرد تا بتواند ارزش سهامش را در بازارهای مالی حفظ کند. نکته جالب اینجاست که درخواست کمک یک بانک بحران‌زده از بانک مرکزی آن کشور خود عاملی برای کاهش بیشتر اعتماد است و سپرده‌گذاران را در ادامه دادن همکاری با بانک موردنظر دچار تردید می‌کند. سرانجام، کمک‌های مالی بزرگی به این دو موسسه یعنی First Republic آمریکا و بانک Credit Suisse سرازیر شد اما درنهایت نتوانست بسیار کارآمد باشد و سهام این دو موسسه در هفته‌ای که گذشت از گزند نوسانات در امان نماند. از سوی دیگر، بانک ملی عربستان سعودی به‌عنوان یکی از سهامدار بزرگ بانک کردیت سوئیس اعلام کرد که دیگر سهام این بانک را نخواهد خرید. خبری بد که در زمانی نامناسب منتشر شد و مانند پاشیدن بنزین بر روی آتش به کاهش اطمینان سپرده‌گذاران و سهام‌داران نسبت به این بانک سوئسی دامن زد. این رخدادهای پیاپی دست‌به‌دست هم دادند تا سهام بانک کردیت سوئیس حدود ۳۰ درصد کاهش یابد. ارزش سهام این بانک تاکنون به این حد تنزل نکرده بود.

بانک سیلیکون‌ولی از لحاظ بزرگی و سرمایه بانکی متوسط است که به‌صورت محلی به مشتریان در سیلیکون‌ولی کالیفرنیا - که عمدتاً شرکت‌های تکنولوژی محور، سرمایه‌گذاران خطرپذیر و استارت‌آپ‌های کهنه‌کار یا نوپا هستند - خدمات ارائه می‌کند. بسیاری بر این باورند که سقوط یا بحران یک بانک کوچک یا متوسط چندان تأثیری بر کل نظام بانکی نخواهد داشت و قابل کنترل است. اما حتی اگر یک بانک کوچک یا متوسط سقوط کند این خطر وجود دارد که وام‌دهندگان بزرگ بالادستی یا مشتریان کوچک‌تر پایین‌دستی آن‌ها نیز در یک

درحالی‌که با وجود وضعیت فعلی نرخ بهره اقتصاددانان منتظر وقوع رکود اقتصادی در آمریکا هستند و برخی هم معتقدند علائم ظهور این پدیده را مشاهده کرده‌اند، خبر سقوط دو بانک Silicon Valley Bank یا SVB و همچنین Signature Bank که یک بانک آمریکایی فعال در زمینه رمز ارز است اقتصاددانان و کارشناسان امور مالی را در بهت فرو برد. در پی این رویداد، آژانس ارزیابی اقتصادی مودی سطح ارزیابی کل سیستم بانکی آمریکا را از حالت با ثبات به منفی تنزل داد.

به دنبال این خبر، بانک‌های بزرگ آمریکا مانند جی‌پی مورگان چیس و مورگان استنلی برای کمک به موسسه مالی First Republic و جلوگیری از سرایت ترس در بازار مالی حدود سی میلیارد دلار به این بانک تزریق کردند. در بیانیه‌ای که به دنبال این عملیات مالی صادر شد آمده است که این تزریق سرمایه نشان از اطمینان بانک‌های بزرگ به موسسه First Republic و سایر بانک‌های بزرگ و کوچک آمریکایی است. در ادامه این بیانیه آمده که سیستم بانکی آمریکا اعتبار بالا و سرمایه‌های عظیم دارد و بسیار سودده است و رخدادهای اخیر هیچ تغییری در این نظام بانکی ایجاد نخواهد کرد. این در حالی است که تقریباً تمام بانک‌های کشور در پی آشوب مالی اخیر و برای گرفتن کمک مالی شرایط اضطراری دست به دامن فدرال رزرو یا همان بانک مرکزی آمریکا شدند و در نتیجه حدود ۱۵۳ میلیارد دلار پول نقد برای حالت اضطراری و نجات از بحران احتمالی اختصاص یافت.

در پی رویدادهای اخیر در آمریکا، سهام بانک‌های متعددی در دو سوی اقیانوس دچار نوسان و تلاطم شد. در آن سوی اقیانوس، بانک Credit Suisse به‌عنوان بزرگ‌ترین بانک بین‌المللی که از سال ۲۰۰۸ تاکنون از یک بحران مالی برون‌مرزی صدمه دیده از بانک مرکزی سوئیس درخواست



با وجود بحران اخیر، بانک مرکزی آمریکا برای نهمین بار تصمیم گرفت نرخ بهره بانکی را افزایش دهد.

منقلب شده و ترس بر آن‌ها مستولی می‌شود. ترسی که باعث کاهش اطمینان سرمایه‌گذار نسبت به بازارهای مالی شود به‌سادگی و به‌سرعت برطرف نخواهد شد و ممکن است این سطح از عدم اطمینان عواقب بلندمدت و غیرقابل‌پیش‌بینی در بازار جهانی ایجاد کند. بنابراین، با وجود اطمینان از ثبات نظام بانکی کانادا، نمی‌توان گفت که درحالی‌که همسایه جنوبی درگیر طوفان است همسایه شمالی در ساحل آرامش به سر می‌برد.

وقتی یک بانک دچار بحران شده یا حتی خطر ورشکستگی آن احساس می‌شود مشتریان اقدام به بیرون کشیدن سرمایه‌هایشان از بانک موردنظر می‌کنند. این پدیده به‌تنهایی قادر است یک بانک سالم و قوی را از پای درآورد، چه برسد به بانکی که درگیر بحران است. خروج سپرده و سرمایه از یک بانک در حال سقوط ممکن است بین چند روز تا چند هفته به طول بیانجامد اما در مورد بانک سیلیکون‌ولی این رخداد بسیار سریع‌تر از انتظارات و در لحظه به وقوع پیوست. بنابراین، نظام بانکی کانادا نباید از احساس کاذب امنیت و آرامش سرمست شود و لازم است برای شرایط غیرقابل‌پیش‌بینی نظیر خروج سریع سپرده‌ها تمهیداتی مؤثر پیش‌بینی کند.

در میان عوامل مسبب عدم قطعیت در بازارهای مالی و سیستم بانکی، آنچه مسلم است این است که بانک مرکزی کانادا دوباره و در ماه آوریل، طبق روال معمول پس از بحران کرونا در مورد افزایش یا کاهش نرخ بهره تصمیم خواهد گرفت. اگر رخدادهای اخیر بانکی موجب محافظه‌کار شدن مردم در خرج کردن و در نتیجه باعث کاهش سرعت رشد اقتصادی شود ممکن است روند تغییرات نرخ بهره نزولی شود. به‌علاوه، کاهش بهره در اوراق قرضه دولتی — به‌عنوان مهم‌ترین مرجع برای تعیین نرخ بهره وام مسکن — ممکن است موجب کاهش نرخ بهره بانکی شود. این احتمالات وجود دارند اما باید با آمار و داده‌ها تطبیق داده شوند تا نتیجه نهایی مشخص شود. هفته گذشته بانک مرکزی آمریکا تصمیم به افزایش مجدد نرخ بهره گرفت. با توجه به اینکه بانک مرکزی کانادا از ماه سپتامبر راه خود را از آمریکا جدا کرده است باید دید که با وجود احتمال رکود قریب‌الوقوع، تورم و بحران‌های بانکی اخیر چه تصمیم‌هایی از تریبون‌های اتاوا اعلام خواهند شد؟

منابع: وبسایت شبکه‌های گلوبال نیوز، لاپرس، فایننشال پست و سی‌بی‌سی نیوز

زنجیره به‌هم‌پیوسته مانند دومینو سقوط کنند. بنابراین، وقتی سخن از خطر کمبود نقدینگی و ترس خریداران سهام مطرح باشد بزرگی و کوچکی بانک بحران‌زده چندان تأثیری در اصل ماجرا ندارد و خروج سریع نقدینگی ناشی از ترس سقوط سیستم بانکی می‌تواند برای بانک‌های بزرگ نیز خطری بسیار جدی تلقی شود.

آیا بحران بانکی آمریکا ممکن است کانادا را به لبه پرتگاه بکشاند؟ در روزهایی که گذشت وزیر خزانهداری ایالات‌متحده آمریکا در جلسه پرسش نمایندگان کنگره آمریکا به مردم اطمینان داد که سپرده‌هایشان در امان خواهد بود. در این‌سوی مرز نیز همتای کانادایی یعنی خانم کریستیا فریلند به مردم کانادا تضمینی مشابه داد. در ادامه، انجمن بانک‌ها و مؤسسات مالی کانادا برای افزایش اطمینان سپرده‌گذاران کانادایی از دولت خواستند تا پیش از تعیین و اعلام بودجه سال جدید میزان سقف بیمه برای سپرده‌های بانکی را افزایش دهد. این میزان آخرین بار در سال ۲۰۰۵ از ۶۰ هزار دلار به ۱۰۰ هزار دلار افزایش یافته بود و این در حالی است که تضمین سپرده‌گذاری در آمریکا حدود ۲۵۰ هزار دلار آمریکا یا معادل ۳۴۰ هزار دلار کاناداست.

در هفته‌های گذشته و درحالی‌که بانک‌های آمریکایی به دقت در حال رصد کردن اوضاع و شرایط بودند، بانک‌های بزرگ کانادایی تقریباً روزهای آرامی را سپری کردند. باوجوداینکه سهام این بانک‌ها تا نزدیکی حد پایین مورد انتظار کاهش یافت اما از بازار بورس تورنتو گزارشی مبنی بر تلاطم یا عدم ثبات مالی شش بانک بزرگ کانادا به بیرون مخابره نشد. باوجوداینکه نظام بانکی آمریکا و کانادا بسیار از یکدیگر متمایز است، کارشناسان این احتمال که سقوط یک بانک متوسط آمریکایی ممکن است به ایجاد بحران مالی در کانادا بیانجامد را رد می‌کنند. اما به هر ترتیب نمی‌توان اثر یک بحران مالی در آمریکا را بر زندگی کانادایی‌هایی که نرخ بهره، تورم و گرانی بنزین و مواد غذایی را عمیقاً لمس می‌کنند، نادیده گرفت. سیستم بانکی کانادا از نظر ثبات از سطح قابل‌قبولی برخوردار است اما نظام بانکی آمریکا چنان در اقتصاد جهان تنیده است که سقوط یک بانک آمریکایی کم‌وبیش اثری قابل‌توجه بر سیستم مالی جهانی خواهد گذاشت و کانادا نیز از این قاعده مستثنی نیست. ممکن است که سقوط بانک سیلیکون‌ولی موجب بحران مالی در کانادا نشود ولی طبق نظر برخی کارشناسان این امکان وجود دارد که به دلیل روابط تنگاتنگ تجاری میان دو همسایه، اقتصاد کانادا را تحت تأثیر قرار دهد.

به نظر کارشناسان، به دلایل متعدد از جمله این دلیل که دارایی‌های بانک‌های کانادایی برخلاف بانک متوسطی مانند بانک سیلیکون‌ولی در یک سبد یا یک صنعت خاص سرمایه‌گذاری نشده است، می‌توان به سپرده‌گذاران کانادایی اطمینان داد که سرمایه‌هایشان از گزند خسارت احتمالی ناشی از بحران اخیر در امان خواهد بود. اما باید این نکته را همواره به یاد داشت که ترس مسری است، به‌ویژه در بازارهای مالی! سرمایه‌گذاران باوجوداینکه بر این نکته واقفند که با سرمایه‌گذاری در بازار بورس باید تا حدی خطرپذیر بود اما در شرایطی که بحران‌های این چنین رخ می‌دهند و به‌ویژه زمانی که بحران به بانک‌های سایر کشورها سرایت می‌کند به راحتی





## ساختمان جدید پریا

با ظرفیت ۱۰ هزار فوت مربع با کمک‌های دولتی و مردمی در حال ساخت می‌باشد



Parya Construction Site - September 2022



بنیاد پریا  
Parya Trillium  
Foundation

## بنیاد پریا

اولین و تنها کامیونیتی سنتر ایرانی در دنیا  
بیست ساله شد

کمک‌های مالی خود را توسط E-Transfer به  
admin@parya.org و یا به ایمیل

[www.canadahelps.org/en/charities/  
parya-trillium-foundation](http://www.canadahelps.org/en/charities/parya-trillium-foundation)

ارسال فرمایید.

کمک‌های بیش از ۱۰۰ دلار، رسید مالیاتی دریافت خواهند کرد  
برای جزئیات بیشتر، از وب سایت ما بازدید کنید

[www.parya.org](http://www.parya.org)



Your \$2000 gift will be recognized  
as a **Brieh** for five years.



Donations exceeding \$5000  
will be permanently recognized  
on the **Recognition Wall**  
at the building entrance.



2010



2011



2023




**Pharmacie Golnasim Riahi**  
**داروخانه دکتر گل نسیم ریاحی**  
**اولین داروخانه آنلاین فارسی زبان در کانادا**  
[www.riahipharma.com](http://www.riahipharma.com)  
 Tel: (514) 519-3060



-  نوشتن نسخه
-  واکنسایون
-  تست‌های پزشکی
-  مشاوره درمانی
-  دریافت نسخه
-  دسترسی آنلاین
-  انتقال پرونده

**ارسال رایگان**  
**در کبک و اونتاریو**

1111 Boulevard Dr. Frederic-Philips, Suite 400  
 Montreal, Quebec H4M 2X6  
 514 519 3060 838 800 3693  
[www.riahipharma.com](http://www.riahipharma.com) [info@riahipharma.com](mailto:info@riahipharma.com)



**Panneton & Panneton**  
**Moving & Storage**

تخفیف ویژه برای  
 هموطنان عزیز  
 در نظر گرفته  
 خواهد شد

**خدمات انبارداری پنتون و الیمپیا**

- ✓ بیش از ۵۰۰ فضای انبار در اندازه‌های مختلف
- ✓ تمیز و ایمن با دوربین‌های نظارتی
- ✓ سیستم‌های اعلام خطر و کنترل دما
- ✓ ۷ روز هفته قابل دسترسی

**514 939 0099**  
**8660 Jeanne Mance,**  
**Montreal, QC H2P 2S6**

[info@pannetonpanneton.com](mailto:info@pannetonpanneton.com)

**صابر جلیل زاده**  
**آموزش سنتور**  
**ابتدایی**  
**مقدماتی**  
**ردیف**



[saberjalilzadeh@yahoo.ca](mailto:saberjalilzadeh@yahoo.ca) **514-549-4697**

**استاد شیدا قره چه داغی**  
**اهنگساز پیانیست**

چند شاگرد پیشرفته پیانو می‌پذیرد  
 جهت آماده شدن برای امتحان‌های  
 دانشکده‌ها یا مدارس عالی  
 موسیقی و کنسرت



**514 484 8748**  
**sheida.g@hotmail.com**



جامعه

• تورم در حال کاهش است ولی بسیاری از کانادایی‌ها از پس هزینه‌های زندگی  
برنمی‌آیند

• آیا مُردن در کانادا دیگر مقرون به صرفه نیست؟

• اگر از طریق کارت اعتباری کلاهمان را برداشتند، چه کنیم؟

سلامتی

• هراس پزشکان کبکی از انتشار اطلاعات نادرست با ممنوع شدن تیک‌تاک

سلامتی  
جامعه



# تورم در حال کاهش است ولی بسیاری از کانادایی‌ها از پس هزینه‌های زندگی بر نمی‌آیند

قیمت مواد غذایی در ژانویه نسبت به سال گذشته ۱۱.۴ درصد بیشتر بود.

کری فریستون، اقتصاددان، می‌گوید که انتظار می‌رود که قیمت‌های مواد غذایی همچنان کاهش یابد، چرا که قیمت‌های محصولات کشاورزی پایین آمده است و البته رسیدن به این کاهش اندکی زمانبر خواهد بود.

بانک مرکزی کانادا در حال حاضر نرخ بهره اصلی خود را در ۴.۵ درصد ثابت نگه داشته و امیدوار است که بدون نیاز به افزایش بیشتر نرخ بهره، تورم کاهش یابد. این بانک پیش‌بینی می‌کند که تا میانه‌ی سال، تورم به سه درصد کاهش یابد.

در ماه فوریه، میانگین ساعتی دستمزد هم ۵.۴ درصد افزایش داشته که این مطابق با پیش‌بینی‌های تورم بوده است.

بانک مرکزی کانادا گفته است که رشد مداوم دستمزدها بازگشت به نرخ تورم دو درصدی را دشوار خواهد کرد.

جیمی ژان می‌گوید کاهش شکاف میان تورم و رشد دستمزدها برای کارگران خبر خوبی است، ولی این امر چیزی را که آنها از دست داده‌اند جبران نمی‌کند.

ژان می‌افزاید که ما درباره‌ی جبران رشد دستمزدها در دو سال گذشته که با تورم همخوانی نداشته است، حرف نمی‌زنیم. ما فقط جلوی خونریزی را گرفته‌ایم.

منبع: وب‌سایت شبکه خبری سی‌تی‌وی

همه‌ی تلاش دولت فدرال در این راستاست که کار بانک مرکزی کانادا را سخت‌تر نکند.

با این حال، لیبرال‌ها از طرف نودمکرات‌ها تحت فشارند تا حمایت بیشتری از کانادایی‌ها کم‌درآمد که بیشترین آسیب را از تورم می‌بینند، انجام دهند.

جگمیت سینگ، رهبر نودمکرات‌ها، گفته است که تمایل دارد که شاهد افزایش شش ماهه‌ی تخفیف جی‌اس‌تی باشد که پاییز گذشته ارائه شد.

جاستین ترو، نخست‌وزیر، در نشست مطبوعاتی روز چهارشنبه از این موضوع صحبتی به میان نیاورد، ولی گفت که بودجه شامل اقداماتی در راستای مقرون‌به‌صرفه کردن خواهد بود.

او گفته است که در بودجه اقداماتی را لحاظ کرده‌ایم که مستقیماً به کانادایی‌ها کمک می‌کند. تورم پس از افزایش چشمگیر قیمت‌ها در سال پیش که به علت جنگ در اوکراین و درهم‌ریختگی زنجیره‌های تأمین بود، به نگرانی اصلی در عرصه‌ی اقتصاد و سیاست کانادا بدل گشته است.

از تابستان گذشته که تورم به ۸.۱ درصد رسید، این نرخ به طور پیوسته در حال کاهش بوده است. کاهش بهای بنزین در ماه پیش احتمالاً باعث کاهش بیشتر نرخ تورم شده است. دیگر اجزای شاخص بهای مصرف‌کننده، مانند قیمت مواد غذایی، احتمالاً چندان کاهش نیافته‌اند.

در ماهی که سپری شد، نرخ تورم کانادا باز هم کاهش یافت، ولی با این حال بسیاری از کانادایی‌ها هنوز با تأمین هزینه‌های زندگی دست‌وپنجه نرم می‌کنند و دولت فدرال نیز برای کمک بیشتر در بودجه‌ی آتی با فشار مواجه است.

قرار است که دفتر آمار کانادا گزارش شاخص قیمت مصرف‌کننده در ماه فوریه را سه‌شنبه منتشر کند و جدیدترین آمار از تورم قبل از بودجه‌ی دولت فدرال را هم در ۲۸ مارس ارائه کند.

دژاردین و آربی‌سی هر دو پیش‌بینی کرده‌اند که نرخ تورم در ماه گذشته به ۵.۴ درصد کاهش یابد که از ۵.۹ درصد در ژانویه کمتر است.

به رغم کاهش تورم، دولت فدرال درصدد ارائه‌ی بودجه‌ای است که شامل اقدامات مقرون‌به‌صرفه برای کمک به کانادایی‌هایی باشد که هنوز در تأمین هزینه‌های زندگی‌شان در چالش‌اند.

جیمی ژان، اقتصاددان ارشد دژاردین، می‌گوید که همه‌ی نگاه‌ها به اتاواست تا اولویت‌های مقرون‌به‌صرفه را طوری تنظیم کند که این امر به تورم بیشتر دامن نزند.

هدف‌گذاری بانک مرکزی کانادا کاهش تورم تا به میزان دو درصد است.

اقتصاددانان نگران‌اند که اقدامات بیش از حد یا غیرهدفمند دولت فدرال بانک مرکزی را ناچار به افزایش نرخ بهره کند.

کریستیا فریلند، وزیر دارایی، بارها گفته است که



# اگر از طریق کارت اعتباری کلاهمان را برداشتند، چه کنیم؟

دست یافته‌اند، تا زمانی که رمز عبور شما را نداشته باشند، نمی‌توانند از آن استفاده کنند.

۵- اگر مسترکارت دارید از Mastercard SecureCode استفاده کنید. Mastercard SecureCode معادل Verified by Visa برای کارت‌های Mastercard است. همه دارندگان کارت‌های اعتباری MasterCard می‌توانند در برنامه Mastercard SecureCode ثبت‌نام کنند. این برنامه از کاربران خود می‌خواهد هنگام خرید آنلاین از فروشنده‌گانی که در این برنامه عضو هستند، یک کد واحد وارد کنند. با اعمال این محدودیت، کلاهبرداران نمی‌توانند با کارت اعتباری شما از این فروشنده‌گان خرید کنند چرا که به کد واحد شما دسترسی ندارند.

۶- از ذخیره کردن آنلاین اطلاعات کارت اعتباری خود بپرهیزید. هنگام خرید آنلاین، گزینه‌ای را که اجازه می‌دهد اطلاعات کارت اعتباری شما در سایت ذخیره شود، هرگز علامت نزنید. این می‌تواند از شما در برابر کلاهبرداری محافظت کند که در صورت هک شدن سایت ممکن است به اطلاعات کارت اعتباری شما دسترسی پیدا کنند.

۷- کارت اعتباری خود را بدون مراقبت رها نکنید. هنگامی که در یک فروشگاه یا مکان عمومی هستید، هرگز کارت اعتباری خود را بدون مراقبت رها نکنید و چشم از آن بردارید.

۸- در فضای وب هوشیار باشید. هنگام وب‌گردی و به‌ویژه زمانی که فرم‌هایی را پر می‌کنید که اطلاعات شخصی زیادی را از شما می‌خواهند، فقط از سایت‌های امن استفاده کنید تا قربانی جعل هویت واقع نشوید. در واقع، شما باید اشتراک‌گذاری اطلاعات آنلاین خود را به حداقل برسانید چرا که کلاهبرداران می‌توانند از اطلاعات منتشر شده در چندین پلتفرم برای تکمیل داده‌های یک تراکنش متقابلانه حداکثر استفاده را بکنند.

حرف آخر این که فراموش نکنید بانک‌ها نیز مانند شما از کلاهبرداران بیزار هستند و ابزارهای متعددی را در اختیار شما قرار می‌دهند تا در آینده به دام کلاهبرداران نیفتید؛ بنابراین همیشه از نظر اطلاعات و ابزارهای مقابله با کلاهبرداری به‌روز و فعال باشید. منبع: پایگاه اینترنتی ژورنال دو مترو

برای محافظت از کارت اعتباری خود و در امان ماندن از شر کلاهبرداران انجام دهید، اشاره می‌کنیم.

۱- از کیف پول مجهز به مسدودکننده RFID استفاده کنید. این کیف برای محافظت از اطلاعات کارت اعتباری شما در برابر سرقت اطلاعات از طریق فرکانس رادیویی طراحی شده است. کارت‌های اعتباری کانادا به تراشه‌های RFID مجهز هستند که امکان انتقال اطلاعات را بدون تماس فراهم می‌کند. با این که این تراشه‌ها مفید هستند، اما ممکن است مجرم‌ان نیز از آن‌ها برای سرقت اطلاعات کارت اعتباری شما آن هم بدون دسترسی و لمس آن استفاده کنند. وقتی شما از این نوع کیف‌ها استفاده کنید، اطلاعات کارت اعتباری شما در برابر سرقت داده‌ها از طریق فرکانس رادیویی محافظت می‌شود و کمتر در معرض خطر کلاهبرداری قرار می‌گیرید.

۲- از شماره کارت اعتباری خود به‌دقت محافظت کنید. برای این کار هرگز شماره کارت اعتباری خود را با افرادی که نمی‌شناسید به اشتراک نگذارید و هرگز شماره کارت اعتباری خود را تلفنی به کسی ندهید، مگر اینکه مطمئن باشید که آن طرف خط فردی است که کاملاً مورد اعتمادتان است.

۳- صورت‌های تراکنش کارت اعتباری خود را به‌طور مرتب کنترل کنید. با کنترل صورت‌حساب‌های کارت اعتباری خود اطمینان حاصل کنید که هیچ تراکنش غیرمجازی وجود ندارد. اگر متوجه تراکنش مشکوکی شدید، فوراً با مؤسسه صادرکننده کارت اعتباری خود تماس بگیرید و مشکل را گزارش دهید.

۴- اگر کارت اعتباری ویزا دارید از Verified by Visa استفاده کنید. Verified by Visa سرویس امنیتی آنلاین است که به محافظت از تراکنش‌های کارت اعتباری شما به‌ویژه در هنگام خریدهای آنلاین کمک می‌کند. اکثر کارت‌های اعتباری ویزا در کانادا واجد شرایط برنامه Verified by Visa هستند؛ اما نه همه آن‌ها؛ بنابراین باید در وب‌سایت مؤسسه صادرکننده کارت خود بررسی کنید که آیا کارت شما نیز واجد این شرایط است یا خیر. پس از آن که به برنامه Verified by Visa ملحق شدید، هنگام خرید آنلاین، از شما خواسته می‌شود که یک رمز عبور وارد کنید. به‌این ترتیب، کلاهبردارانی که حتی به شماره کارت اعتباری شما

قطعاً شما هم مثل اکثر شهروندان هر روز از کارت‌های اعتباری خود برای پرداخت هزینه‌های مختلف مثل خرید و تسویه صورت‌حساب‌های خود استفاده می‌کنید. گر چه ارائه‌دهندگان این کارت‌ها تدابیر مختلفی برای محافظت از اطلاعات و پول شما در برابر کلاهبرداران به کار می‌گیرند؛ اما واقعیت این است که کلاهبرداران آدم‌های بسیار باهوش و خلاق هستند و اگر در به روی آن‌ها بسته شود، از پنجره یا منفذ دیگری وارد می‌شوند.

## اما اگر از طریق کارت اعتباری کلاهمان را برداشتند، چه باید بکنیم؟

هرگاه متوجه تراکنش تقلبی در صورت‌حساب کارت اعتباری خود شدید، بدون درنگ موضوع را به شرکت کارت اعتباری خود و پلیس اطلاع دهید. در واقع، دارندگان کارت‌های اعتباری در کانادا معمولاً در صورت انجام تراکنش‌های غیرمجاز از هرگونه مسئولیتی معاف هستند. با این حال، مؤسسات مالی با استناد به گزارش شما موظف هستند به‌سرعت وارد عمل شوند؛ بنابراین مهم است که تراکنش‌های احتمالی غیرمجاز را به‌محض وقوع گزارش کنید.

علاوه بر این، لازم است که پلیس را نیز به‌سرعت در جریان تراکنش‌های غیرمجاز قرار دهید چرا که ممکن است پلیس بین این اتفاق و سایر کلاهبرداری‌ها ارتباط یا پیوندهایی کشف کند. هر چه مقامات پلیس در این زمینه اطلاعات بیشتری داشته باشند، احتمال به‌نتیجه‌رسیدن تحقیقات آن‌ها بیشتر است.

هرگونه برداشت غیرمجاز از کارت اعتباری خود را به دفاتر اعتباری کانادا (TransUnion و Equifax) گزارش دهید و یک هشدار کلاهبرداری به حساب خود اضافه کنید. علاوه بر همه این اقدامات، کلاهبرداری از کارت اعتباری خود را به «مرکز مبارزه با کلاهبرداری کانادا» نیز گزارش دهید.

## اما چه باید بکنیم که کلاهمان را بردارند؟

به منظور جلوگیری از حملات هکرها به کارت اعتباری خود، لازم است که اطلاعات و عادات خود را در مورد استفاده از کارت اعتباری مورد بازبینی قرار دهید. در این جا به برخی از اقداماتی که می‌توانید

# هراس پزشکان کبکی از انتشار اطلاعات نادرست با ممنوع شدن تیک تاک



و پزشکان در تیک تاک امری ضروری است. وی گفته که این موضوع در ارتباط سراسر با مسئله‌ی بهداشت عمومی است.

هم دهین و هم ولی گفته‌اند که حساب‌های تیک تاکشان را باز نگه می‌داند تا کاربران همچنان به صدهای ویدئویی که آنها در زمینه‌ی سلامت در گذشته ساخته‌اند، دسترسی داشته باشند.

گفتنی است که در پی اقدام دولت فدرال، کبک در ۲۸ فوریه برنامه‌ی تیک تاک را بر روی تلفن‌های دولتی ممنوع اعلام داشت و گفت که چون دولت چین در مالکیت تیک تاک سهم دارد و قوانینی هست که به این کشور اجازه‌ی دسترسی به داده‌های کاربران را می‌دهد، نگرانی‌های فزاینده‌ای در زمینه‌ی حریم خصوصی وجود دارد. این اقدام بازتاب‌دهنده‌ی فشار فزاینده علیه تیک تاک است که به شرکت چینی بایت دنس تعلق دارد.

با این حال، هر دو دولت فدرال و استانی گفته‌اند که کارمندان می‌توانند به استفاده از این برنامه در دستگاه‌های شخصی‌شان ادامه دهند.

از مرکز یکپارچه‌ی بهداشت و خدمات اجتماعی (CISSS) لاوال هم درباره‌ی این ممنوعیت که چرا کارکنان مراقبت‌های بهداشتی نمی‌توانند تیک تاک را در تلفن‌های شخصی‌شان داشته باشند، سوال شد که پاسخی به این پرسش داده نشد.

وزارت بهداشت هم روز پنج‌شنبه در بیانیه‌ای خاطرنشان کرده که ممنوعیت تیک تاک بر دستگاه‌های تلفن همراه دولت کبک اعمال می‌شود و استفاده از آن در دستگاه‌های غیردولتی انتخاب شخصی است و مجاز است.

منبع: وبسایت شبکه خبری سی‌بی‌سی

در نامه آمده است که در آینده‌ای نزدیک اقداماتی هم جهت شناسایی کارمندانی که در گوشی‌هایشان این برنامه را دارند و همچنین فیلتر کردن امکان دانلود آن انجام خواهد شد.

## این مسئله‌ی بهداشت عمومی است

دهین می‌گوید که با جهت‌دهی انتخابی علیه حرفه‌ای‌هایی که به پشتوانه‌ی دانش محتوای باکیفیت می‌سازند، اکنون این نگرانی مطرح است کسانی که از تیک تاک به عنوان منبع اصلی اطلاعاتی‌شان استفاده می‌کنند، در معرض داده‌های نادرست قرار گیرند. او می‌افزاید که نگرانی بسیار زیادی دارم. چون اگر سازندگان محتوای خوب از این شبکه‌ی اجتماعی بروند، ولی کاربران بمانند، آن گاه آنان در معرض محتوای بی‌کیفیت قرار می‌گیرند و طبعاً چنین چیزی برای جامعه اصلاً خوب نیست.

ندو ولی که بسیاری او را به نام «دکتر تیک تاک» می‌شناسند، سال پیش بر پایه‌ی کوشش‌هایش برای کنار زدن اطلاعات نادرست در زمینه‌ی کرونا جایزه گرفت.

او در این باره گفته است که اطلاعات نادرست درباره‌ی واکسن‌ها در شبکه‌های اجتماعی، به ویژه در تیک تاک، شایع بود. بنابراین، مصمم شدم که با ارائه‌ی محتوایی که بر پایه‌ی حقایق علمی باشد، به برخی ویدئوهای حاوی اطلاعات نادرست پاسخ دهم تا تعادلی ایجاد کرده باشم. هدف نهایی‌ام این بود که به مردم کمک کنم تا در زمینه‌ی واکسن تصمیمی آگاهانه بگیرند؛ آن هم در شرایطی که چنین تصمیمی می‌تواند حیاتی باشد.

ندو ولی خاطر نشان کرده که وجود دانشمندان

هنگامی که دکتر ژورف دهین سال پیش حساب تیک تاکش را ساخت، به ذهنش هم خطور نمی‌کرد که نزدیک به ۳۷ هزار دنبال‌کننده جمع کند - آن هم صرفاً برای فعالیت‌های کاری‌اش.

دهین می‌گوید که هرگز فکرش را هم نمی‌کرده که مردم بخواهند تا این اندازه از آی‌سی‌یو و مراقبت‌های ویژه و چیزهایی که در رابطه با بهداشت و درمان است، بشنوند.

دهین که متخصص مراقبت‌های ویژه در بیمارستان سیته-دُل-سنته در لاوال است، از این شبکه‌ی اجتماعی برای هم‌رسانی آن‌چه در پشت صحنه‌ی شغلش می‌گذرد، مبارزه با داده‌های نادرست در زمینه‌ی کرونا و دیگر بیماری‌ها و حتی استخدام پرستار استفاده می‌کند.

او می‌گوید که به مخاطبانش جنبه‌های انسانی کاری را که از انجام دادنش لذت می‌برد، نشان می‌دهد و این موضوع در میان مردم طنین‌انداز شده است.

ولی از روز چهارشنبه، دهین و چند پزشک دیگر در سراسر کبک خطراتی از کارفرمایانشان گرفتند که دیگر اجازه ندارند که در تیک تاک چیزی منتشر کنند و باید با مخاطبان وفادارشان خداحافظی کنند.

در نامه‌ای که روز سه‌شنبه، مقامات بهداشتی محلی لاوال به دهین و همکارانش فرستاده‌اند، به کارکنان گفته شده که دیگر اجازه‌ی استفاده از تیک تاک برای تولید، هم‌رسانی محتوا، استخدام کارکنان یا هر هدف دیگری را ندارند. دهین می‌گوید که بر این اساس دیگر ما نمی‌توانیم از تیک تاک برای تولید محتوا استفاده کنیم و مهم هم نیست که هدف شما از تولید این محتوا چه باشد.

## آیا مردن در کانادا دیگر مقرون به صرفه نیست؟

انتخاب شما از حدود ۲۰۰ تا بالای ۱۰۰۰ دلار متفاوت خواهد بود. قیمت محل دفن میت نیز بسته به انتخاب شما بسیار متغیر خواهد بود. اگر برای میت خود قبرستان را انتخاب کردید، باید هزینه کندن قبر و سنگ قبر را هم بپردازید.

اگر می‌خواهید هزینه‌های تدفین شما کمر عزیزانتان را نشکند، بهترین کار این است که برای مردن خود برنامه‌ریزی کنید. اگر بیمه عمر دائمی داشته باشید، با کمک هزینه‌های آن می‌توانید مخارج دفن و کفن خود را تأمین کنید. لیثت ماسه که به‌عنوان برنامه‌ریز مالی در مؤسسه Amethys کار می‌کند، می‌گوید در مورد بیمه عمر، زمانی که فرد یا افراد ذی‌نفع مشخص شده باشند، روند تأمین هزینه‌های مرگ بیمه شده با سرعت خوبی که معمولاً حدود یک ماه بیشتر زمان نمی‌برد، انجام خواهد شد. اما در مورد وراثت قانونی، این کار تأخیر بیشتری خواهد داشت چرا که باید تکلیف ارث و میراث مشخص شود.

تدارک مقدمات کفن و دفن نیز گزینه‌ای است که یک‌سوم کبکی‌ها آن را انتخاب می‌کنند. روند کار ساده است: شما هزینه مراسم خاک‌سپاری خود را از پیش پرداخت می‌کنید تا بار مالی مردن شما از روی دوش عزیزانتان برداشته شود ضمن این که به خواسته‌ها و وصایای شما نیز در این زمینه به طور کامل عمل می‌شود.

علاوه بر این حتی اگر هزینه‌های کفن و دفن در زمان مرگ شما افزایش یافته باشد، سالن طرف قرارداد شما ملزم است به‌رغم افزایش قیمت‌ها، خدماتی را که خریداری کرده‌اید با مبلغ توافق شده در قرارداد برای مراسم ترحیم و خاک‌سپاری شما به اجرا گذارد.

اما حرف آخر این که لازم نیست خیلی هم نگران هزینه‌های مردن خود باشید و بابت این مسئله غصه بازماندگانتان را بخورید چرا که حتی اگر هیچ‌کس هزینه‌های کفن و دفن شما را تقبل نکرد، جسد شما به تملک دولت کبک درمی‌آید و دولت موظف می‌شود هزینه‌های خاک‌سپاری آن را بپردازد.

منبع: وبسایت روزنامه ژورنال دو مونریال

آیا تابه‌حال به مردن فکر کرده‌اید؟ آیا به این فکر کرده‌اید که کفن و دفن شما چقدر برای عزیزانتان آب خواهد خورد؟ تورم فزاینده در کانادا هزینه‌های مردن را هم به‌شدت افزایش داده است. در این مطلب نگاهی اجمالی به میانگین هزینه‌های مردن و گزینه‌های موجود برای کاهش این هزینه‌ها می‌اندازیم.

با تازه شدن بحث‌ها درباره کمک‌هزینه ۲۵۰۰ دلاری خاک‌سپاری در نظام بازنشستگی کبک، برای خیلی‌ها این سؤال پیش می‌آید که هزینه‌های خلاص شدن از یک جسد واقعاً چقدر تمام می‌شود؟ طبق اعلام هیئت مرگ‌شناسی کبک، برگزاری یک مراسم رایج تشییع جنازه در حال حاضر به طور متوسط بین ۴۰۰۰ تا ۷۵۰۰ دلار هزینه می‌برد که سه برابر رقم کمک‌هزینه‌ای است که نظام بازنشستگی کبک برای مردن مدنظر قرار داده است.

اما مشکل این است که این هزینه‌ها به‌سرعت در حال افزایش است. میانگین ۴۰۰۰ تا ۷۵۰۰ دلار معمولاً شامل هزینه‌های اولیه مثل تحویل جسد در محل مرگ، حمل جسد، نگهداری جسد و هزینه‌های اداری مراسم ترحیم و... می‌شود. دفن جسد به‌مراتب از سوزاندن جسد گران‌تر تمام می‌شود.

هیئت مرگ‌شناسی کبک درعین حال تصریح کرده که هزینه‌های تشییع و تدفین بسته به گزینه‌های انتخابی افراد بسیار متفاوت است. قراردادن جسد در معرض دید برای آخرین وداع، مومیایی کردن، نوع سالن اجاره شده برای مراسم تشییع، شیوه برگزاری مراسم ترحیم در کلیسا و هزینه‌های جانبی دیگر مثل آگهی ترحیم و گل و... هزینه همه این‌ها متفاوت است؛ بنابراین بهتر است که برای کاهش هزینه‌های مردن، گزینه‌های خود را محدود کنید.

قیمت‌های تابوت هم کاملاً متفاوت است و گاهی حتی می‌تواند تن مرده را در گور بلرزاند. مدل پایه تابوت حدود ۱۵۰۰ تا ۲۰۰۰ دلار است؛ اما قیمت مدل‌های بالای آن از ۱۰ هزار دلار هم فراتر می‌رود. فراموش نکنید که اگر قصد قراردادن جسد در معرض دید بازماندگان را دارید، می‌توانید تابوت را اجاره کنید که البته در این جا نیز قیمت‌ها بر حسب





**kw**

**KELLERWILLIAMS.**  
REAL ESTATE

## Javad Safiyari

Residential Real Estate broker /courtier Immobilier  
Residential , Great Montreal chez Keller Willams urbain

**هوشمندانه بخرید. بهترین‌ها را اجاره کنید**

## جواد صفی یاری

مشاور رسمی املاک در مونتریا ل بزرگ

- خرید . فروش
- پیش خرید و اجاره
- همکاری با تیم مجرب جهت اخذ وام  
با بهترین نرخ بهره

☎ (438) 985- 4687

9140 boul Leduc unit 230 , brossard

📷 safiyarijavad

📱 Javad-Safiyari

✉ javadsafiyari@kw.com

☎ (514) 868-1111



آريانا

• تجليل از نوروز تحت حاکميت امارت طالبان در افغانستان

• نعيم اوريا، ژورناليست توانا و چهره‌ي شناخته شده بسکتبال افغانستان درگذشت

آريانا  
مقاله  
گزارش

خصوصی توسط غیرنظامیان مجاز خواهد بود و دولت امارت اسلامی به طور رسمی نوروز را جشن نمی‌گیرد.»

اما برخی از نهادهای خصوصی و مراکز آموزشی خصوصی در افغانستان و همچنان برخی از نهادهای دیپلماتیک افغانستان در بیرون از این کشور، به هدف تجلیل از جشن باستانی نوروز، یک روز را رخصتی اعلام کرده‌اند. برخی از منابع مردمی در بلخ می‌گویند که حضور مردم در روضه شهر مزار شریف اندک بود و مراسم برافراشتن علم (جهنده) در ولایت بلخ برگزار نشده است.

یک باشنده این ولایت که به دلیل تهدیدات امنیتی از ذکر نامش خودداری کرد، به صدای امریکا گفت که تا کنون هیچ برنامه‌ای برای تجلیل از این روز در شهر مزار شریف گرفته نشده است.

او افزود: «مردم و بیشتر فامیل‌ها از شهر مزار شریف بیرون شده و در حال حاضر برای تجلیل از نوروز و میل به طرف دشت شادیان می‌روند.» برخی از خبرنگاران محلی بلخ نیز می‌گویند که مقام‌های محلی طالبان گفته‌اند که از نوروز تجلیل نخواهند کرد و به گونه شفاهی دستور داده‌اند تا مردم از این روز در این ولایت تجلیل نکنند.

در کابل نیز حضور مردم در کارته سخی و برخی تفریحگاه‌های شهر مانند سال قبل بسیار کم‌رنگ و اندک بود. به گفته شماری از باشندگان شهر کابل، امسال در زیارت کارته سخی نیز برنامه برافراشتن علم (جهنده) برگزار نشد اما ده‌ها نفر در این ساحه از سال نو تجلیل کردند.

اما نقیب الله عظیمی، مسئول کلب پهلوان ناصر در کابل گفت که بدون کدام برنامه رسمی، پهلوانان صبح نوروز از نقاط مختلف شهر کابل در کارته سخی جمع شدند و جهنده سخی را برافراشتند.

به گفته قربان علی بیداد یکی از باشندگان کارته سخی به هفته‌گفت افراد زیاد طالبان برای تامین امنیت این زیارت توظیف شده و در محل حضور داشتند و دروازه زیارت سخی به روی رفت و آمد



## تجلیل از نوروز تحت حاکمیت امارت طالبان در افغانستان

همه‌ساله در افغانستان به شیوه‌های مختلف تجلیل می‌شد.

محمد یونس صدیقی، سخنگوی وزارت کار و امور اجتماعی دولت طالبان قبل از فرا رسیدن نوروز اعلام کرده بود که دوشنبه نوروز تجلیل نمی‌شود و رخصتی رسمی نخواهد بود.

با آنکه همه‌ساله در نخستین روز سال نو خورشیدی رخصتی عمومی اعلام می‌شد، طالبان این روز را از تقویم خود حذف کرده و از مامورین دولتی خواسته‌اند که در این روز به کارشان حاضر شوند.

عبدالاحد عماد، رئیس انتشارات وزارت اطلاعات و فرهنگ طالبان نیز اعلام کرد: «این تعطیلات مطابق با قوانین اسلامی نیست، اما جشن‌های

در بارانی که نیست قدم می‌زنم و در خیابانی که نیست

به سمت خانه در حرکتیم

با یاری که نیست سخن می‌زنم

و با فنجانی که نیست چای می‌ریزم

و در گلدانی که نیست

گل نیلوفر و نرگس و مریم می‌گزارم

دست می‌گزارم در میان دستانی که نیست

بر موبل طلایی می‌نشینم و به مهمانی که نیست خوش آمدید گفته و سال نو را مبارک می‌گویم.

برای دومین سال پیهم مردم افغانستان از نوروز باستان تجلیل نکردند و حکومت طالبان بار دیگر از تجلیل این جشن به گونه رسمی خودداری کرد در حالیکه از این جشن عنعنوی و تاریخی





سال دیده‌ی ما پیچانده شده است.» ملک ستیز آگاه سیاسی به تجلیل از نوروز خطاب به مردم نوشت: «جشن باستانی نوروز را بر همه مبارک و تهنیت می‌گوییم. می‌دانم روزهای دشواری را سپری می‌کنیم. اما بزرگ‌ترین انتقام از تاریک‌اندیشان و مخالفین دانش و بینش تجلیل از فرهنگ باستانی ماست. می‌دانم که خانواده‌های زیادی در سرزمین دردکشیده‌ام امروز را با اندوه و تلخی سپری می‌کنند. اما باز هم تاکید می‌کنم؛ تجلیل از نوروز زنجیرهای بسته بر گلوی فرهنگ باستانی ما را می‌درد و پنجره‌های سلول‌های زندان سیه‌فکران را ویران می‌کند. پس این روز را برای آزادی فرهنگی باید با تمام جان و وجدان تبریک و تهنیت گفت.

به قول مولانای بزرگ:

«اندر دل من مها دل افروز تویی  
یاران هستند و لیک دلسوز تویی  
شادند جهانیان به نوروز و به عید  
عید من و نوروز من امروز تویی»

افغان‌های مونتریال ضمن اینکه فرارسیدن سال نو خورشیدی را از طریق صفحات اجتماعی به مردم افغانستان تبریک و تهنیت گفتند؛ از سوی انجمن زنان افغان در مونتریال نیز شام دوشنبه جشن نوروزی برگزار شد.

گفتنی است که طالبان در دور اول حکومت خود در سال‌های ۱۹۹۶ الی ۲۰۰۱ میلادی نیز مانع برگزاری جشن نوروز و شماری از برنامه‌های فرهنگی و مذهبی مردم افغانستان گردیده بودند. منبع: رسانه‌های افغانستان، صفحات اجتماعی و ارتباطات مردمی

جشن باستانی نوروز در افغانستان، برخی از شخصیت‌های سیاسی، سازمان ملل متحد و نهادهای دیپلماتیک در پیام‌های جداگانه این روز را تبریک گفتند. حامد کرزی، عبدالله عبدالله نیز در صفحه‌های اجتماعی و تویتر به مردم سال ۱۴۰۲ خورشیدی را تبریک گفته و از طالبان خواستند که درهای مکاتب را به روی دختران بکشایند.

تامس وست، نماینده ویژه ایالات متحده برای افغانستان به مناسب سال جدید خورشیدی در تویتر، سال پر از شادی و صلح‌آمیز برای افغان‌ها و افغانستان آرزو کرده و گفت: «از آنجایی که نوروز زمان تجدید، خوش‌بینی و آغاز بهار است، بزرگ‌ترین امید ما این است که دختران و زنان افغانستان به مکتب و کار بازگردند. مشارکت آن‌ها در جامعه، آینده روشن تری را برای کشور رقم خواهد زد.»

فرهاد دریا در صفحات اجتماعی نوشت: اگر نوروز را تعطیل کنند با بهار و بلبلانش چکار خواهند کرد؟

نوروز می‌تواند مرحوم زخم‌های عمیقی باشد که گروه حاکم در افغانستان، همی بر تن و بر وطن و بر فرهنگ ما کاشته راهی اند. شاید شماری از عزیزان بگویند در چنین روزگار تلخ، که کارد از استخوان‌های مردم گذشته، جشن یا عید نوروز و تبریک و تهنیت گویی و شادمانی، به درد ملت خندیدن است.

اما من برخلاف این باور می‌اندیشم. حقیقت آن است که با تجلیل کردن و جشن گرفتن نوروز، می‌توانیم آن زنجیرهای را بشکنیم که توسط این حاکمان ستمگر بر دور گردهای فرهنگ قدیم و

مردم باز است و طالبان برای آنان مشکل ایجاد نکرده‌اند.

مردم در ولایت‌های بامیان و هرات نیز مراسم جهنده بالا را به شکل محدود اجرا کردند و طالبان به آنان گفته بودند که نوروز را در خانه‌هایشان جشن بگیرند.

محمد صادق عاکف، سخنگوی وزارت امر به معروف و نهی از منکر طالبان به رسانه‌های افغانستان گفت که کارمندان این وزارت در ولایت‌ها به مردم «توصیه» نموده‌اند که جشن نوروز را برگزار نکنند، به خاطری که جواز شرعی ندارد.

اداره امر به معروف و نهی از منکر طالبان در ولایت دایکندی با انتشار مکتوبی مردم را از برگزاری جشن نوروز منع کرده است. در این مکتوب نگاهشده شده است: «هر کسی که فرهنگ کفر را در بین مردم ترویج نماید، خود نیز از جمع آن‌ها می‌باشد. هدیه و تحفه به نسبت روز نوروز صحیح نیست، با متخلفین برخورد قانونی صورت می‌گیرد.

در سال‌های گذشته و قبل از حکومت امارت طالبانی در روز نخست سال نو خورشیدی مراسم برافراشتن علم (جهنده) با حضور هزاران نفر و مقام‌های ارشد حکومتی در روضه علی در بلخ و کارته سخی در کابل برگزار می‌شد.

از سوی دیگر یکبار دیگر فامیل‌های که دختران‌شان باید به مکتب می‌رفتند و این دومین سال است که به امر طالبان خانه‌نشین شده‌اند؛ در آرزوی گشودن درهای مکاتب همزمان با فرا رسیدن سال جدید خورشیدی می‌باشند.

همزمان با آغاز سال ۱۴۰۲ خورشیدی و

علاقه‌مندان مسابقات‌اش در شهر کابل بودم. در مهاجرت بعد از جستجو و تلاش زیاد او را پیدا کرده، صحبت نمودم و آهسته آهسته تماس‌های تلفنی ما شکل دائمی، صمیمانه و برادرانه را بخود گرفت. او همیشه با تواضع، آرام، عاری از تعصب و خودستای صحبت می‌کرد. بعد از مصاحبه‌ی که با او داشتم رابطه کاری ما بیشتر شده رفت. از یاد و معرفی ورزشکاران که می‌نمودم اظهار رضایت کرده، مرا تشویق نمود تا معرفی ورزشکاران را ادامه دهم. درین راستا تا آخرین لحظات حیاتش با من همکاری نمود، بدین معنا که؛ با بسکتبالیست‌های پیش‌کسوت و خدمت گذاران ورزش، تا جای که توانست تماس گرفت و زمینه صحبت مرا با آنها مهیا ساخت. این بزرگ‌ترین خدمتی بود در راستای تکمیل پژوهش‌هایم که برایم انجام داد.

نعیم اوریای در شهر کابل دنیا آمد، مکتب ابتدائیه را در لیسه سپین کلی و دوره متوسطه و لیسه را در لیسه عالی غازی در سال ۱۹۷۵ میلادی به اتمام رسانید. بعد شامل دانشکده (پوهن‌خ‌ی) ادبیات، دانشگاه (پوهنتون) کابل شد و با اخذ یک بورس تحصیلی در رشته ژورنالیزم در سال ۱۹۷۸ میلادی عازم کشور آلمان دیموکراتیک گردیده، تحصیلاتش را به پایان رسانید و با اخذ دیپلوم ماستری در سال ۱۹۸۵ میلادی دوباره به میهن بازگشت و به صفت کارمند دولتی در بخش ریاست نشرات تلویزیون ملی تقرر حاصل کرد.

**دوره کار در تلویزیون ملی افغانستان:**  
از سال ۱۹۸۵ تا ۱۹۸۷ مسئول برنامه‌های



## نعیم اوریای، ژورنالیست توانا و چهره‌ی شناخته شده بسکتبال افغانستان در گذشت

غلبه کرد و جانس را گرفت. مرحوم اوریای یکی از بازی‌کنان مشهور و شخصیت تاریخ‌ساز بسکتبال کشور ما است، که در جهت رشد و انکشاف بسکتبال نقش ارزنده و بسا مهمی دارد، حتی مدت‌ها در مهاجرت به این ورزش ادامه و جوانان را آموزش بسکتبال می‌داد.

نعیم اوریای در گذشته‌ها، از مشهورترین و بهترین‌های بسکتبال کشور ما بود. یکی از

نعیم اوریای ژورنالیست موفق و شخصیت تاریخ‌ساز بسکتبال افغانستان به روز چهارشنبه پانزدهم مارچ سال ۲۰۲۳ میلادی در کشور آلمان وفات نمود و به روز پنجشنبه به خاک سپرده شد.

خبر مرگش تکان دهنده و تأثرآور برای جامعه ورزشی، عزیزان و آشنایان بود. او از مریضی که عاید حالش بود رنج می‌برد و چند سال با مریضی در جدال بود، اما سرانجام مرگ بر او

ورزش تلویزیون.

از سال ۱۹۸۷ تا ۱۹۸۸ مدت یک سال دوره‌ی احتیاط سربازی را در آمریت ورزشی سپورت اردو سپری نمود. از سال ۱۹۸۸ تا ۱۹۹۲ مدیر برنامه‌های اقتصادی و مسئول بخش ورزش تلویزیون افغانستان.

### مهاجرت و ترک وطن:

در سال ۱۹۹۲ میلادی بعد از آغاز جنگ‌های داخلی که دیگر امکانات زنده‌گی کردن در وطن ما موجود نبود ناگزیر با فامیلش وطن را ترک کرده، عازم شهر پیشاور پاکستان گردید و بعد از گذشت شش ماه در یک پروژه‌ی که از طریق آلمانی‌ها تمویل می‌شد شامل کار شد.

### وظایفی را که آنجا در پروژه‌ها انجام داده بود:

— کارمند گروپ سِروی پوهنتون بریمن آلمان به خاطر ارزیابی موثریت تربیه مسلکی و ایجاد صنایع کوچک در پیشاور.  
— آمر ارزیابی پروگرام‌های تربیوی تخنیکی در پروژه افغان جرمن.  
— مسئول اداری پروژه افغان جرمن.

— رئیس و سرپرست پروژه افغان جرمن. در ماه اکتوبر سال ۱۹۹۶ میلادی با دریافت یک بورس تحصیلی یونیورستی «بریمن آلمان» در بخش اقتصاد وارد آلمان گردید و در مدتی دو نیم سال ماستری دوم‌اش را بدست آورد.

از اینکه شرایط در وطن برای بازگشت مساعد نبود، ناگزیر که پناهنده شود، در سال ۱۹۹۹ میلادی درخواست پناهنده‌گی داد و بعد از مدتی قبول گردیده و در شهر «بریمن آلمان» با خانم و سه فرزندش زنده‌گی می‌کرد.

### مصروفیت‌های کاری و ورزشی در آلمان:

از سال ۱۹۹۹ تا ۲۰۰۰ میلادی ترینر بسکتبال یکی از کلب‌های شهر بریمن. از سال ۲۰۰۰ تا ۲۰۰۲ میلادی عضو هیئت

تحریر و مسئول اخبار یک مؤسسه دولتی. از سال ۲۰۰۲ تا ۲۰۱۲ میلادی ترینر سه تیم بسکتبال کلب کومیت شهر بریمن آلمان. او در سال ۲۰۱۲ میلادی از اثر معاذیر صحتی از ورزش بسکتبال عملاً وداع کرد. در سال ۲۰۱۴ میلادی کار را با دفتر کمک به مهاجرین آغاز کرده و در بخش‌های مختلف ایفای وظیفه نمود و از سال ۲۰۱۷ به اینسو به صفت رئیس پروژه «هوختینگ» شهر بریمن در ارتباط با مهاجرین مصروف کار بود. او می‌گفت: «از کارم بی‌نهایت راضی هستم، زیرا هر روزی که برای مهاجرین خدمتی انجام می‌دهم احساس آرامش می‌کنم».

### آغاز فعالیت‌های ورزشی:

ورزش بسکتبال را از لیسه غازی شروع، بعد عضویت تیم ملی بسکتبال کشور را بدست آورد. با عضویت در تیم ملی بسکتبال کشور، سفرهای متعدد به پاکستان، اتحاد جماهیر شوروی وقت، جمهوریت آذربایجان شوروی، قزاقستان، قرغزستان، بلغاریا، چکوسلواکیا و ازبکستان داشت. در کشور آلمان شامل کورس‌های ترینگ شد و چهار لایسنس ترینری را بدست آورد.

### دست آوردها و افتخارات:

زمانی که مصروف کار دولتی در تلویزیون ملی افغانستان بود: دریافت مدال دولتی غازی محمد ایوب خان. دریافت شش تقدیر نامه از ارگان‌ها و موسسات مختلف. تقدیر نامه و جایزه‌ی نقدی از جانب اتحادیه‌ی ژورنالیستان افغانستان.

چند سال قبل مجله «هفته» مصاحبه‌ی با مرحوم اوريا داشت، استادان و پیش‌گامان ورزش کشور ما در باره نعیم اوريا گفتنی‌های داشتند بدین شرح:

جناب عظیم افغان‌زاده:

«نعیم اوريا یکی از چهره‌های مشهور بسکتبال کشور و از جمله بنیان‌گذاران بسکتبال کشور

است که، با پشتکار و استعداد فوق‌العاده‌ی که داشت پله‌های موفقیت را پشت سر گذاشت. بعداً عضو تیم پوهنتون کابل و عضویت تیم ملی کشور را کمائی نمود و موفقیت‌های زیادی را در رشته بسکتبال بدست آورد. او یکی از پرافتخارترین بسکتبالیست‌های وطن عزیز ماست. با جناب اوريا چند سفر ورزشی در جمع تیم ملی بسکتبال کشور، در خارج از وطن داشتیم که خاطرات ماندگار و فراموش ناشدنی آن دوره‌ها در ذهن‌های ما تاکنون باقی ست.»

### جناب نذیر احمدشاه وردک:

«نعیم اوريا یکی از شخصیت‌های بیاد ماندنی تاریخ بسکتبال کشور ما می‌باشد، که در اواسط دهه‌ی چهل خورشیدی یا اواسط دهه‌ی شصت میلادی ظهور و تا اواخر دهه‌ی پنجاه خورشیدی مطابق اواخر دهه‌ی هفتاد میلادی در مرحله رشد، انکشاف، قدامت و سیر تکامل بسکتبال در افغانستان با شهرت بی‌نظیری فعال بود.

محترم نعیم اوريا با هیکل قوی در پوزیشن سنتر فارورد یکی از ملی‌پوشان تاریخ‌ساز بسکتبال کشور بود، می‌توان گفت؛ نامبرده از جمله اولین «دنگیستان» بازی بسکتبال و نامش در تاریخ بسکتبال آن مرحله به خط زرین درج است. او بر علاوه داشتن اخلاق حمیده ورزشی، دسپلین و کلتور عالی ورزشی در آماده‌گی‌های تخنیکی، فزیک، تکتیکی و روحی در عرصه بازی و هم‌چنان بخش ترینینگ و کوچینگ فوق‌العاده رسیده بود، که فعالیت‌ها، خدمات و محصولات او در هر دو عرصه قابل تذکار و بیاد ماندنی است.»

کارنامه‌ها و دست آوردهای فرهنگی، اجتماعی و ورزشی مرحوم اوريا ارزشمند و درخور ستایش است. نام این بزرگ‌مرد ورزش کشور ما، در تاریخ بسکتبال افغانستان با خط زرین نوشته شده و جاودانه خواهد بود.

روحش شاد، یادش گرامی و همیشگی باد.





**خاتره تحویل‌داری یکتا**  
 مترجم رسمی کبک، آلبرتا و ایوان  
**Commissioner for Oaths**  
 در محدوده کبک و خارج از کبک

کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرمها  
 گواهی امضاء برابر اصل و خدمات مرتبط در اسرع وقت  
**حتی در روزهای تعطیل**

(438) 390-0694 (514) 675-0694  
 khaterehyekta@yahoo.ca

**Artistic Men Haircut  
by Sirous**



متخصص  
مدلهای هنری  
برای آقایان  
514-240 1493



**Mojgan Rajabi**  
Senior financial  
security adviser

**مژگان رجبی**  
مشاور و مدرس بیمه  
طرف قرارداد با بزرگترین کمپانی‌های کانادا

- بیمه عمر Life insurance
- بیمه وام مسکن Mortgage insurance
- انواع بیمه‌های مسافرتی Travel insurance (دانشجویی-ویزیتوری-سوپرویزا)
- حساب پس‌انداز بازنشستگی - RRSP
- حساب تحصیلی فرزندان RESP
- حساب معاف از مالیات TFSA
- بیمه از کار افتادگی Disability insurance
- بیمه بیماری‌های خاص Critical illnesses
- تدریس و آماده‌سازی برای لایسنس بیمه

bimeh.ca 514-296-7306  
 bimeh.ca bimeh.ca@gmail.com

ترجمه رسمی و دعوت نامه توسط شهریار بخشی  
 514-624-5609 - 514-655-5609  
 bakhshibakhshi@gmail.com

مشاوره: درمانی، تحصیلی و مهاجرت  
 حسین ترکیور، مددکار اجتماعی  
 www.psynaquebec.com 514-846-8872

# استخدام

فروشگاه دیانور dépanneur در مرکز شهر  
 موتترال به یک صندوقدار باتجربه نیاز دارد.  
 آشنا به زبان فرانسه و کمی انگلیسی  
 استخدام تمام وقت، با افزایش حقوق پلکانی  
 514-473-7376

جای آگهی شما

جای آگهی شما



• کیک پرتقالی

• فال شما برای ۳۰ مارس تا ۵ آوریل / ۱۰ تا ۱۶ فروردین

خانواده  
آشپزی  
سرگرمی



کیک پرتقالی

	3		7			6		
4				5				9
1			9	8	2			3
		7	5			8	6	
		1	4		8	3		
	9	4			7	1		
2			8	9	6			1
6				7				8
		8		5		4		

▲ نرمال

4				9	1			7
6				8	5			
		7	1					4
1			3			8		
9				5				3
		2		4				9
8				6	7			
		4	5					8
2		1	8					6

▲ متوسط

9				5		2		
					9			8
6	3	7				4		
			7	1	3		8	
		1				3		
	9		8	4	2			
		9				1	6	5
7			5					
		5		9				3

▲ سخت

7		2			8			
9								4
				6	3	9	1	
	7							9
3		8				2		1
4								7
		3	7	5	4			
2								6
			8			3		5

▲ خیلی سخت



«کیک پرتقالی» یکی از کیک‌های خوشمزه و خوش طعم است که با شروع فصل این میوه آبدار پیشنهاد پخت آن به دوست‌داران مرکبات می‌شود. پرتقال میوه محبوب فصل سرما، سرشار از ویتامین C بوده و همچنین دستگاه ایمنی بدن را در برابر سرماخوردگی مقاوم می‌کند.

طرز تهیه:

زرده و سفیده تخم مرغ را جدا کنید. سفیده را با دور تند همزن بزنید تا کاملا فرم بگیرد و در یخچال بگذارید. زرده را به همراه وانیل و شکر با همزن بزنید تا کرمی و کشدار شود. سپس روغن مایع را به مواد اضافه کنید. آب پرتقال را در زمان استفاده گرفته و بدون پالپ به مواد اضافه کنید و هم بزنید. بیکنگ پودر و آرد را که قبل الک کرده‌اید را به همراه زست پرتقال به ملات کیک اضافه کرده و با لیسک آن را هم بزنید تا کاملا یکدست شود. در نهایت سفیده تخم‌مرغ را داخل ملات کیک به آرامی و به صورت دورانی فولد کنید. قالب را با روغن پوشش داده و مواد کیک را درون آن بریزید و داخل فر از قبل گرم شده با دمای ۱۸۰ درجه سانتیگراد به مدت ۴۰ الی ۵۰ دقیقه بپزید. نوش جان؛

مواد لازم:

۱. تخم مرغ
  ۲. روغن مایع
  ۳. آرد
  ۴. شکر
  ۵. آب پرتقال طبیعی
  ۶. وانیل
  ۷. بیکنگ پودر
  ۸. زست پرتقال
- ۶ عدد  
۱۰۰ گرم  
۳۲۰ گرم  
۲۰۰ گرم  
یک پیمانه  
یک قاشق چایخوری  
۲ قاشق چایخوری  
۲ قاشق چایخوری

توضیح: خانه‌های جداول روبه‌رو را با عدد‌های ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

جدول سودوکو

SUDOKU TABLE



## فال شما برای ۳۰ مارس تا ۵ آوریل / ۱۰ تا ۱۶ فروردین



### متولدین تیر (۲۲ ژوئن - ۲۲ ژوئیه)

سال‌های ۱۹۹۴ تا ۱۹۹۶ را به خاطر آورید. آیا در آن زمان سفر داشته‌اید؟ قطعاً مطالب زیادی را آموخته‌اید. از این هفته به مدت دو سال زحل در موقعیت برج آبی دوست شما قرار گرفته و به همان ترتیب از موقعیت شما عبور می‌کند. اساساً اکنون زمان آمادگی است برای ساختن آینده کاری که در آن مورد تمجید دیگران قرار خواهید گرفت. در این زمان چیزی را به دست می‌آورید که بابت آن به خود می‌بالید. در حقیقت خود را قادر تمند می‌کنید.



### متولدین مرداد (۲۳ ژوئیه - ۲۲ اوت)

در دو سال آینده زندگی و خصوصاً مسئولیت نسبت به خود و دیگران را جدی‌تر می‌گیرید. تلاش می‌کنید بدهی‌ها را کاملاً پرداخت کنید. چه بدهی‌های مربوط به املاک و چه مربوط به بیمه و اموال مشترک. در عین حال با جدیت به مرگ هم فکر می‌کنید. در این زمان می‌آموزید که حتی اگر با دیگران موافق نیستید، با ارزش‌های آنان زندگی کنید. از طرفی از ترفیع در شغل، موفقیت در نظر دیگران و اعتماد به نفس بیشتر هم لذت می‌برید!



### متولدین شهریور (۲۳ اوت - ۲۲ سپتامبر)

زحل هر سی سال یک‌بار در مقابل موقعیت شما قرار می‌گیرد. آن زمان اکنون فرا رسیده است و به همین دلیل ممکن است انرژی شما از همیشه کمتر باشد. اگر احساس خستگی می‌کنید استراحت کنید. به این چرخه طبیعی احترام گذاشته و با آن مخالفت نکنید. هر آنچه اتفاق می‌افتد پذیرفته و به خود برسید (با پیک‌نیک، نوشیدنی یا غذای مورد علاقه یا حتی گل آرایشی). مراقب خود باشید، زیرا در تابستان و بقیه سال قصد سفر و کشف جهان را دارید.



### متولدین فروردین (۲۱ مارس - ۱۹ آوریل)

با تغییر موقعیت زحل در این هفته، به مقطع زمانی چندساله‌ای وارد می‌شوید که در آن زندگی خود را کوچک‌تر و ساده‌تر می‌کنید. آگاهانه یا ناآگاهانه خود را از آنچه دیگر به کارتان نمی‌آید، خلاص می‌کنید. به همین دلیل به سراغ کمدهای خانه، گاراژ و انبارها می‌روید. برخی از شما ممکن است حتی شغل یا کشور خود را ترک کنید. خوشبختانه ژوپیتر خوش‌یمن در موقعیت شماسات و برای شما روحیه خوب، اقبال و ثروت به همراه دارد.



### متولدین اردیبهشت (۲۰ آوریل - ۲۰ مه)

در اوایل دهه نود چیزهایی را به دست آوردید که برایتان از اهمیت بسیاری برخوردار بودند. به عبارتی در سال ۱۹۹۴ و ۱۹۹۵ باید یاد می‌گرفتید چطور با آنچه مستلزم صرف انرژی و توان بسیار شماسات و به‌طور هم‌زمان چطور با انعکاس موفقیت‌ها و شکست‌های اخیر خود، برخورد کنید. بار دیگر به همان چرخه زمانی وارد می‌شوید. البته این بار در حین یادگیری، ژوپیتر خوش‌یمن در ماه مه وارد موقعیت شما شده و اقبال و خوش‌بینی را هم برایتان به همراه می‌آورد.



### متولدین خرداد (۲۱ مه - ۲۱ ژوئن)

با وجود آنکه ممکن است خبر نداشته باشید، اما حدود ۱۵ سال منتظر این زمان بوده‌اید. اکنون به مدت چند سال برای شما زمان برداشت است و به شکلی واضح متوجه می‌شوید چه چیز در زندگی به کار شما می‌آید و چه چیز خیر. برای بسیاری از شما در این زمان رؤیاهایتان به حقیقت می‌پیوندند. زمان فارغ‌التحصیلی، ازدواج، اولین فرزند، ترفیع در کار، شروع خوداشتغالی، چاپ کتاب... تمرکز خود را به آن معطوف کنید که اکنون زمان قدرت است.



**META FORM CONSTRUCTION INC.**  
GENERAL CONTRACTOR & CIVIL ENGINEER

طراحی و ساخت خانه نو و بازسازی (مسکونی، اداری، تجاری)

ایده‌پردازی خلاقانه   طراحی   برنامه‌ریزی و اجرا   کنترل دقیق   تمرد

تلفون: ۵۸۲۵-۴۰۴۶-۰۱

وبسایت: www.metaformconstruction.ca

**سرویس‌های ما:**

- بازسازی آشپزخانه و سرویس بهداشتی
- بازسازی و تکمیل بیسمنت
- حذف دیوار باربر و جایگزینی آن با تیر
- تعویض متریال کف
- پلاسترینگ و نقاشی
- تقویت و برورسانی اینسولیشن اتاق زیر شیروانی
- ساخت دک و سولاریوم

**Aref Khodaei**  
438-835-1455  
info@metaformconstruction.ca  
www.metaformconstruction.ca

### متولدین دی (۲۲ دسامبر - ۱۹ ژانویه)



باد تغییرات وزیدن گرفته است و این بدان معناست که در دو سال آینده تغییر شغل یا محل کار و یا شاید هر دو را خواهید داشت. شرایط سال‌های ۱۹۹۴ تا ۱۹۹۶ را به خاطر آورید، زیرا اکنون همان شرایط را دوباره تجربه می‌کنید. بین سال‌های ۲۰۱۵ تا ۲۰۱۸ خود را با تعریفی جدید به جهان معرفی کردید. در دو سال آینده آخرین تأثیرها را بر این «خود جدید» خواهید گذاشت. در هر صورت باید با ذهنی باز به استقبال هر تغییری که پیش آید، بروید.

### متولدین بهمن (۲۰ ژانویه - ۱۸ فوریه)



از مارس ۲۰۲۰ شرایط بسیار سخت بوده است و این هفته آخر آن زمان پرتنش و چالش است. اکنون که از آن شرایط جان سالم به در برده‌اید، در دو سال آینده جدی‌تر به ارزش‌های خود فکر می‌کنید. زحل بی‌دلیل شما را در معرض تجربیات سخت قرار نمی‌دهد. حالا شما نسخه بهتری از خود هستید. با خود و دیگران صبورتر بوده و معنای زندگی را بهتر درک می‌کنید. بعد از امتحان‌های سخت، باید ببینید چه چیزی برایتان اهمیت بیشتری دارد تا بعد تأسف نخورید.

### متولدین اسفند (۱۹ فوریه - ۲۰ مارس)



امسال برای شما زمان محک است، زیرا زحل به موقعیت شما وارد شده و دو سال همانجا می‌ماند. آخرین بار این شرایط در سال‌های ۱۹۹۴ تا ۱۹۹۶ اتفاق افتاد. این بدان معناست که یک چرخه ۳۰ ساله رشد را آغاز می‌کنید که در آن جوانی از زندگی که دیگر برایتان ارزش ندارند کنار گذاشته و سفر جدیدی را آغاز می‌کنید. مسئولیت‌های شما همچنان زیاد هستند، اما در حقیقت خود را مجدداً خلق می‌کنید. فراموش نکنید آینده از آن شماست!

### متولدین مهر (۲۳ سپتامبر - ۲۲ اکتبر)



در چند سال آینده بسیار مشغول خواهید بود. چه شغل شما حقوق کافی داشته و چه نداشته باشد، آن قدر کار می‌کنید که از خود می‌پرسید «یا می‌توانم همین‌طور ادامه دهم؟» بله می‌توانید. دست‌پاچه نشوید. تأثیرگذاری شما به‌عنوان یک انسان مورد آزمایش قرار می‌گیرد و شما با موفقیت آن را پشت سر می‌گذارید. کلید موفقیت آن است که پیوسته و کارآمد عمل کنید. همه کارهایی که انجام می‌دهید برایتان منفعت دارد. امسال انتظار ثروت و هدیه از طرف دیگران را داشته باشید.

### متولدین آبان (۲۳ اکتبر - ۲۱ نوامبر)



خبر خوب برای شما آن است که زحل این هفته به موقعیت برج آبی دوست شما آمده و برای شما همچون پایه سوم یک سه پایه عمل می‌کند. بله حمایت بسیار خوبی خواهید داشت. زحل به شما کمک می‌کند از عهده بسیاری از کارها برآیید. با انجام کارهای بیشتر برای آینده آماده‌تر خواهید بود. به عبارتی زمان آمادگی برای بعد از پشت سر می‌گذارید. بسیاری از شما برای انجام کارهایتان مورد تقدیر قرار می‌گیرید و دیگران تحت تأثیر موفقیت شما خواهند بود.

### متولدین آذر (۲۲ نوامبر - ۲۱ دسامبر)



اکنون برای شما تا اوایل تابستان زمان بسیار خوبی است. پس از آن فرصت‌های بسیار خوبی را برای بهتر کردن موقعیت شغلی خواهید داشت. علاوه بر آن سلامت خود را هم به بهترین شکل بهبود می‌بخشید. در سطحی عمیق‌تر ممکن است از خود بپرسید «وقتی بزرگ شدم می‌خواهم چه کاره شوم». بدون توجه به سن باید این مطلب را در ذهن داشته باشید که مهم‌ترین چیزهایی که امسال به دست می‌آورید، نتیجه سخت‌کوشی است.

## Bazaar

غذای گرم، شیرینی، خشکبار و انواع مواد غذایی ایرانی و خارجی در شعب فروشگاه ایرانی بازار

**BazaarFood.ca**

ارسال سریع محصولات گوشتی، غذای روز و مواد غذایی با کمترین هزینه ارسال در فروشگاه آنلاین بازار

Downtown: 1905 Saint-Catherine St W, H3H1M3 ☎️ (514) 846 1617  
Westmount: 4051 Saint-Catherine St W, H3Z3J8 ☎️ (438) 771 8778

📍 bazaar.epicerie 📍 superbazaar 📍 bazaariraniansuper

## We Make Your Dreamy Building a Reality

### طراحی، نظارت و اجرا

کلیه خدمات ساختمانی، تاسیساتی و برقی

دارای مجوز رسمی از اداره ساختمان کبک  
R.B.Q #: 5773-7520-01

- طراحی و نوسازی کامل ساختمان
- بازسازی کامل ساختمان به انضمام طراحی و دکوراسیون داخلی منزل
- تغییر محل پله، تغییر و تقویت اسکلت ساختمان
- بازسازی کامل آشپزخانه، تعویض کابینت، حمام و سرویس بهداشتی
- اجرای عایق‌بندی دیوارهای بیرونی جهت کاهش مصرف برق ساختمان
- تعویض سیستم قدیمی گرمایش و سرمایش یا سیستم مدرن و کم‌مصرف

طراحی، بازدید و برآورد رایگان ☎️ (514) 942-9969  
www.amajco.ca

نوروز آمده‌ست، به‌ظاهر چه باصفا  
عیدی که یادگار بود از نیای ما  
اهل و عیال هر شب و هر روز در کمین  
از بهر خرج عید، بسازند ماجرا  
این گویدی که سود و فرو ریخت، جملگی  
دندان که بود در دهنم درّ پرپها  
باید برای عید شود عینهو صدف!  
لحنش به خشم و حمله، همانند اژدها  
آن آورد قبوض فراوان قرض‌ها  
گوید: بده و گرنه بگیرند، بی‌نوا!  
آن دیگری لباس گران می‌کند طلب  
کز نرخ آن شوم به خدا لال جابه‌جا!  
گویم اگر ز «باب همایون» خرید کن  
گوید ندیده‌ام پدری این‌چنین گدا!  
مطلب زیاد گشت و فزون شد ز حوصله  
تقصیر من نبود، بود تیره بس فضا  
خرج زیاد می‌کند این، عید ما خراب  
فریاد ما رسد ز گرانی مگر خدا!  
خواننده‌جان تو نیز خبردار و آگهی  
وضعی چنین نموده مرا چون تو، مبتلا  
دارم امید آنکه ببخشی مرا، عزیز  
هستیم مثل هم تو من، بنده و شما!  
منبع: (مشکل حکایتی‌ست، محمد صالحی آرام.)

روزنامه نیویورک تایمز به نقل از یک مقام ارشد در دولت ایالات متحده نوشت: «از آنجا که دور نخست مذاکرات هسته‌ای با ایران «امیدبخش» بوده است، آمریکا طرح کاهش تحریم‌های تهران و آزادسازی تدریجی اموال آن را در دست بررسی دارد؛ طرحی که در صورت محدود شدن برنامه هسته‌ای ایران اجرایی خواهد شد.»

جمعی از ملت ایران معتقدند اگر دارایی‌های کشور آزاد نشود و پیش آمریکا بماند بهتر است! چراکه:

اگر این دارایی‌ها پیش آمریکا بماند، حداقل می‌دانیم که این اموال پیش دولت آمریکاست؛ اما اگر آنها را به مسئولین کشور تحویل دهند، دیگر هیچ احداثی توانایی پیگیری این دارایی‌ها را ندارد و معلوم نمی‌شود که کجا رفت؛ فقط تنها چیزی که مشخص است، این است که بود و نبود این اموال برای مردم فرقی نمی‌کند و تأثیری در اموال آنها نمی‌گذارد! به همین خاطر تجربه به مردم ایران نشان داده است که اگر اموال پیش دولت آمریکا بماند بهتر است، چون حداقل می‌شود از آنها سراغش را گرفت و طلبکار بود؛ اما اینجا از هیچ مرجع و مسئول خادمی نمی‌توان طلبکار بود. پیشنهاد:

افرادی که تمایل دارند این اموال پس گرفته شود، می‌توانند زمانی که خط پرواز مستقیم تهران - واشنگتن راه‌اندازی شد، خودشان به آمریکا بروند و سهم خودشان را از دولت آمریکا بگیرند تا نقش دولت خودمان به‌عنوان واسطه حذف شود و قالب یخی که از آمریکا تحویل گرفته می‌شود تا برسد اینجا به دست مردم، آب نشود!

منبع: (این کتاب مجوز دارد، محمدرضا ستوده. تهران؛ ماهریس، ۱۳۹۷. برگرفته از حکایت «اموال ایران را آزاد نکنید!»)

### نکته هفته

احتمالاً روزی که خداوند امید را خلق کرد، در همان روز بهار را هم آفرید! (نوروز مبارک)

### نقل قول هفته

هوشنگ ابتهاج (سایه): تو بهار دلکشی و من چو باغ؛ شور و شوق صد جوانه با من است...

### ضرب‌المثل هفته

پارسی: واژه‌ها سرشار از پندارهاست؛ ارزش آنها همپای زندگی است.  
انگلیسی: زمستان هرقدر طولانی باشد، مطمئناً بهار نیز خواهد آمد.

## لطیفه‌های هفته

www.hafteh.ca

این دستگاه‌های مچی فشارخون از یخچال هم برای خونه واجب‌تره ... میشه باهاشون چند ساعت مهمونارو سرگرم کرد! نه میوه نه آجیل ... حتی میشه شام رو هم پیچوند به خاطر فشار بالا!

کار از کم کردن کولر و بخاری و خاموش کردن وای‌فای گذشته ... این روزها بابام میره میاد، می‌خواه بیدار میشه پسته‌ها رو می‌شمره!

جدیدا مهمون که میاد خونمون مامانم میره شکلات و شیرینی بیاره واسه پذیرایی خاکی برمی‌گرده ... فکر کنم تونل زده زیرزمین قایم کرده خوراکیا رو!

فقط یه ایرانی می‌تونه ... تو ترافیک و بدبختی بره شمال تو پارک بخوابه، نیمرو و چای کیسه‌ای بخوره، یه هفته حموم نره و فک کنه تفریح کرده!

اونایی که پارسال سال خوبی برامون آرزو کردید؛ امسال لطفاً سکوت کنید!



## نیازمندی‌های شما در تورنتو

سی دی-ویدئو	بیمه ویزیتوری و دانشجویی	اتومبیل (فروش)
عکاسی و فیلمبرداری	پس انداز تحصیلی	اتومبیل (تعمیرگاه)
فرش و موکت	پزشکی - روانشناسی - مشاوره دکتر اشکان کیتی پور ۹۰۵-۲۳۷-۸۷۵۵ ترجمه و دعوتنامه رسمی	آرایشگاه - زیبایی - اسپا
فروشگاه‌ها	چاپ و کپی	ارز و صرافی صرافی نیاز ۴۱۶-۲۹۴-۳۰۰۳ صرافی آرش ۹۰۵-۹۵۵-۲۵۹۹
نانوایی سوپر آرینا 11108 Yonge St, Richmond Hill, L4C 0M6	حسابداری	آژانس مسافرتی
کامپیوتر و خدمات	حمل و نقل	آموزش - مدارس و موسسات درسون ۸۷۷-۳۷۰-۳۲۷۷ سارنگ (Trading) ۴۳۸-۲۲۰-۱۲۰۴ موسسه فناوریان ۶۴۷-۳۵۵-۲۲۵۵
بابک یزدی ۴۱۶-۲۲۶-۶۹۳۹	داروخانه	آموزش - موسیقی
کتاب فروشی - کتابخانه	Hustsmill Park Pharmacy ۴۱۶-۹۰۱-۴۷۰۰ World Pharmacy ۹۰۵-۵۹۷-۵۱۵۰ Richmond Hill Pharmacy ۹۰۵-۲۳۷-۷۸۷۴	آموزش (زبان)
پرستوک ۶۴۷-۲۲۷-۸۰۷۷ پگاه ۴۱۶-۲۲۳-۰۸۵۰ سرای بامداد ۶۴۷-۶۸۰-۶۴۶۲	دندان پزشکی دندانپزشکی دانا ۹۰۵-۵۰۳-۰۳۵۹ رسانه‌های گروهی	املاک - مشاور املاک سیامک شکیبی ۴۱۶-۳۰۲-۱۱۰۶
محضر رسمی	رستوران - کیتزینگ بمبویچ (ساندویچ و پیتزا) ۹۰۵-۲۳۵-۸۲۲۲	املاک - تعمیرات ساختمان
مراکز مذهبی	سازمان‌های فرهنگی بنیاد پریا ۹۰۵-۷۶۴-۰۲۰۲ 344 John St., Thornhill, L3T 5W6	املاک - بازرسی ساختمان
مشاور مهاجرت	تیرگان ۴۱۶-۶۴۰-۲۴۱۲ 7191 Yonge St #802, Thornhill, L3T 0C4	املاک - وام مسکن
نفیسه پرورنده ۴۱۶-۹۳۹-۹۵۵۲ ویزا فکتوری ۴۱۶-۵۶۱-۸۷۶۵		بیمه عمر و سرمایه‌گذاری Insufin Insurance ۹۰۵-۳۷۰-۰۰۱۱ بیمه (خودرو-خانه-سفر)
نان و شیرینی		
وکیل		

## نیازمندی‌های شما در مونتریال و اتاوا

۸۳۴-۸۰۵۳	مهرداد مرادخانی	۹۶۷-۵۷۴۳	مینو اسلامی	اتومبیل (فروشی)
بیمه عمر و سرمایه‌گذاری		۵۸۸-۰۶۰۹	مهدی انصاری	Auto Highlander
۵۵۳-۰۹۷۸	مهدی امانی	۸۱۳-۱۰۰۰	مهرک ایرانفر	www.autohighlander.com
۲۹۶-۹۰۷۱	علی پاکژاد	۶۵۱-۴۸۲۶	بهار ایزدی	1080 Rue Victoria, Ville Lemoyne, QC J4R 1P7
۶۹۰-۶۱۸۱	متین تیره‌دست	۹۷۱-۷۴۰۷	کاظم پرتوتهرانی	اتومبیل - تعمیرگاه
۲۹۶-۷۳۰۶	مزگان رجبی	۹۹۵-۳۰۴۱	آتوسا تنگستانی‌فر	اطلس
۴۶۷-۸۴۹۱	عبدالله صفوی	۹۶۹-۲۴۹۲	نادر خاکسار	6000 saint jaque H4A 2E9
۳۳۸-۳۴۵-۵۰۶۶	فریبا علیزاده	۷۳۰-۵۴۲۷	فرید زادا	شمیران
بیمه - خودرو - خانه - سفر		۶۷۷-۳۹۰۰	محمود رحیم‌زاده	آرایشگاه - زیبایی - اسپا
۶۹۰-۶۱۸۱	متین تیره‌دست (بیمه سفر)	۴۳۸-۸۷۲-۷۳۷۳	نازک سلیمان‌پور	رویا
مشاور فارسی زبان بیمه Allstate		۷۳۰-۳۹۰۹	آرش شکور	سیروس
۴۳۸-۷۹۶-۱۱۵۰	مهرداد ملک جمشیدی	۲۹۰-۲۲۱۰	شهره شهریان	فریبا
۸۶۶-۲۴۶۳	محمد تائبی	۶۲۵-۲۵۲۵	سحر صمدایی	مهرناز
بیمه - ویزیتوری و دانشجویی		۴۳۸-۳۹۷-۳۲۱۲	رکسان صمیم	Spa Illusion
۶۹۰-۶۱۸۱	متین تیره‌دست	۹۹۶-۱۰۶۵	هلیا عارفی‌دوست	ارز و صرافی
۷۴۶-۹۳۹۹	امین طاهری	۴۳۸-۵۲۵-۱۲۹۰	علیجان قربانی	آپادانا
پزشکی - روانشناسی - مشاوره		۵۶۱-۳۵۶۱	آرزو گتمیری	ببستی
۸۴۶-۸۸۷۲	حسین ترکپور	۸۱۶-۴۰۸۰	نینوس گیورگیزنیا	پنج ستاره
۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	لاله رهبین	۵۵۷-۱۹۲۹	حامد ملکی	شریف
۴۳۱-۲۸۲۶	الهام گرامی	۹۶۶-۹۶۸۱	الهام نیاجامی	پاسیفیک
ترجمه و دعوتنامه رسمی		۲۲۲-۲۲۹۳	مانیا نیازی	Expert FX
۶۲۴-۵۶۰۹	شهریار بخشی	۴۳۸-۴۰۲-۹۳۶۳	شهرام والقان	آژانس مسافرتی
۷۳۰-۷۴۶۲	آرزو تحویل‌داری یکتا	۵۷۴-۶۱۶۲	هایک هارتونیان	سلطان تراول
۴۳۸-۳۹۰-۰۶۹۴	خاطره تحویل‌داری یکتا	۸۲۷-۶۳۶۴	فیروز همیتیان	آموزش - مدارس و موسسات
۶۹۱-۴۳۸۳	رضا داوودی	املاک - تعمیرات ساختمان		کالج فنی و حرفه‌ای اویریون
۴۳۸-۸۷۶-۴۸۲۲	حمید شورکایی	۹۴۲-۹۹۶۹	شرکت آماج	انجمن خوشنویسان
۸۸۴-۱۰۱۶	سارا کیانی	۴۴۱-۴۲۹۵	شرکت بن	مدرسه دهخدا
۴۳۸-۹۲۰-۹۳۰۵	فیروزه مسیحا	۴۶۳-۳۰۱۴	لوله‌کشی پتانسیل	مدرسه فردوسی
چاپ و کپی		۲۹۰-۲۹۵۹	Pars Constraction Group	کالج فنگی
۴۸۸-۵۳۳۳	فتوکی ان دی جی	املاک - بازرسی ساختمان		مدرسه وست آیلند
حسابداری		۹۷۱-۱۳۵۹	محمودرضا اسکندری	آموزش - موسیقی
۵۴۹-۱۳۴۴	حجت رستمی	۵۰۸-۳۸۱۱	حسین فرهنگد	استاد پیانیست قرچه‌داغی
۸۸۶-۷۴۷۱	مهدیه سلیمی	املاک - وام مسکن		پیانو / فخاریان
۸۰۶-۰۰۶۰	عباس شفیعی	۴۳۸-۳۹۴-۵۲۸۵	صبا المعی	پیانو / TwinMuse
۷۷۷-۳۶۰۴	سرور صدر	۶۰۶-۵۶۲۶	بهرز باباخانی	سنتور / صابر جلیل‌زاده
۴۵۸-۷۵۹۹	اردشیر معین افشاری	۹۶۲-۸۸۳۰	هومن بصیر	آموزش - زبان
۲۲۵-۳۵۰۰	Elan Accounting	۹۹۵-۳۰۴۱	آتوسا تنگستانی‌فر	دکتر رضا یاوریان
		۴۳۸-۹۲۶-۵۶۲۶	مریم رمضانلو	املاک - مشاور املاک
		۵۷۶-۵۰۲۳	کتی کرچی (Desjardins Bank)	محمد اجزایی

کتاب فروشی - کتابخانه	کتاب سرا - اتواتر	حمل و نقل
۴۸۵-۳۶۵۲ کتابخانه نیما	۹۳۳-۰۹۳۳ 755 Atwater Ave.	۹۳۵-۳۳۰۰ المپیک
۷۸۷-۸۸۴۰ نوروززمین	۷۶۶-۲۸۵۵ کتاب سرا - نانزآیلند	۸۸۷-۰۴۳۲ قربان
محضر رسمی	7.Place de Commerce,Porte #102 Verdun	۲۳۴-۳۳۹۹ Loadex Transport
۹۰۳-۸۵۶۰ مونا صالحی	سی دی - ویدپو	داروخانه
مراکز مذهبی	۲۲۲-۳۳۳۶ تپش	۲۸۸-۴۸۶۴ پروکسیم
۸۴۹-۰۷۵۳ انجمن بهایی	عکاسی و فیلمبرداری	۵۱۹-۳۰۶۰ گلنسیم ریاحی
۳۴۱-۲۲۳۵ موسسه خوبی	۴۸۸-۷۱۲۱ استودیو رز	۴۵۰-۶۲۸-۸۱۰۰ فارماپری لاوال
مشاور مهاجرت	۹۸۴-۸۹۴۴ استودیو فتوبوک	۴۵۰-۶۲۸-۴۰۰۷ فارماپری لاوال
۶۳۸-۸۲۵۸ روادید	۶۶۰-۸۲۶۰ عکاسی مهناز	دندانپزشک
۲۸۹-۹۰۴۴ معصومه علی محمدی	فرش و موکت	۶۳۴-۷۲۸۱ راضیه رضوی
www.GanjiCo.com گنجی	۷۳۹-۴۸۸۸ قالی شویی و رفو	۷۳۱-۱۴۴۳ شریف نائینی
۷۴۸-۰۹۴۹ سهیل ملاحمدی	فروشگاه‌ها	۹۳۳-۶۸۰۰ فریدون هرنیدیان
نان و شیرینی	۸۴۶-۱۶۱۷ بازار	رسانه‌های گروهی
۶۳۴-۶۳۶۳ سنگک آذر	۹۰۳-۹۹۹۳ دانیکا	۸۴۸-۹۵۹۹ بازار
۸۳۶-۵۵۵۳ گندم	۷۳۸-۱۳۸۴ Exo Fruits	۹۹۶-۹۶۹۲ پیوند
وکیل	۶۷۵-۱۴۹۹ Marche RS	۹۹۶-۱۶۲۰ ر-می
۹۵۳-۳۵۷۰ نیوشا ریاحی	کامپیوتر و خدمات	۸۳۴-۷۲۵۴ هفته
	۲۵۸-۸۱۸۶ بیژن جلالی	رستوران - کیتترینگ
		پوشاپ (هندی)
		۷۳۷-۴۵۲۷



www.hafteh.ca  
info@hafteh.ca

<b>Caspian supermarket</b> 2052 Sheppard Ave E	<b>Restaurant Yasman</b> 7181 Yonge St # 127	<b>Ramand bakery</b> 9631 Yonge St	<b>Sahar bread</b> 12 Levendale Rd	<b>Arya Food Market</b> 508 Gladstone Ave, K1R 5P1
<b>Kurosh supermarket</b> 740 Sheppard Ave E # 2	<b>Saraye Bamdad</b> 7181 Yonge St # 127	<b>Toranj supermarket</b> 9737 Yonge St # 214	<b>Jazireh Market</b> 8 Levendale Rd	
<b>Restaurant Shamshiri</b> 280 Sheppard Ave E	<b>Shops on Yonge</b> 7181 Yonge St	<b>Arash Exchange</b> 9993 Yonge St	<b>Heeva food</b> 10454 Yonge St	
<b>Ava food market</b> 193 Sheppard Ave E	<b>Super Tehran</b> 7327 Yonge St	<b>Shiva exchange</b> 10997 Yonge St	<b>Daei Reza Bakery</b> 9580 Yonge St Unit 105	
<b>Pegah bookstore</b> 5513 Yonge St	<b>Super Parsian</b> 8129 Yonge St	<b>York Exchange</b> 10111 Yonge St Unit B	<b>Shafi Meat</b> 9218 Yonge St	
<b>Izadi Exchange</b> 6017 Yonge St	<b>Shirini Hel-va-Golab</b> 8147 Yonge St	<b>Sabzineh</b> 10145 Yonge St	<b>I.D.A. Pharmacy</b> 9206 Yonge St	
<b>Haftah Media Group</b> 6012A Yonge St	<b>Restaurant Khansalar</b> 9325 Yonge St	<b>Khaki Restaurant</b> 10210 Yonge St	<b>Baran Bakery</b> 8950 Yonge St	
<b>Super Khorak</b> 6125 Yonge St	<b>Garni Bakery</b> 9555 Yonge St, Unit ...	<b>Arina super bakery</b> 11108 Yonge St	<b>Chef Burger</b> 8910 Yonge St	
<b>Hyper Fresh</b> 118 Doncaster Ave	<b>Oranous Pastry</b> 9625 Yonge St Unit C2	<b>Persia Bakery</b> 10720 Yonge St	<b>Pantea Pastry</b> 8910 Yonge St Unit 6	
<b>Parya</b> 344 John St	<b>Taftan Kabab</b> 9625 Yonge St	<b>Daryani Bakery</b> 10670 Yonge St	<b>Saatoor Butchery</b> 8910 Yonge St Unit 8	
<b>World Pharmacy</b> 7163 Yonge St, # 128	<b>Super Talaei</b> 10670 Yonge St	<b>Super Haftseen</b> 26 Levendale Rd	<b>Ravadiid - Immigration Office</b> 310 Miwate Privet, #311, K1R 0E2	



## 16. Histoire de couverture

Adieu la version papier de Hafteh

**Présentation des plateformes de médias sociaux de Hefteh**

■ Hafteh



Cover  
NO.722

**13 Report :** Mahdis Mokhtari  
**Lettre ouverte de deux groupes iraniens de défense des droits humains à Sara Hossein**

**42 Rapport spécial:** Pegah Sharifi  
**Un rapport sur les sanctions canadiennes contre la République islamique au cours de la dernière année iranienne**

**36 Littérature:** Nayereh Rahgozar  
**L'histoire de l'AVC d'Amoo jan au Nouvel An**

**52 Économie:** Armin Aryanpour  
**L'effondrement des banques américaines se propagera-t-il également au Canada?**

**63 Afghanistan:** Nargis Hashimi  
**Comment les Afghans ont-ils célébré Norouz sous les talibans ?**



Un magazine hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne a Canada

A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Canada

30 mar 2023, numéro 722

Hafteh will not be published on the following dates during 2022:

January 5th March 23rd  
July 6th October 12th

**Bureau de Toronto**  
6012A Yonge Street  
North York, ON M2M 3V9  
**(416) 951-5648**

**Bureau de Montréal**  
1980 Rue sherbrooke O  
Suite#: 900  
Montreal H3H 1E8  
**(514) 834-7254**

- www.hafteh.ca
- info@hafteh.ca
- news@hafteh.ca
- ad@hafteh.ca
- ISSN 1918-4379 Hafteh

**Rédacteur en chef: Khosro Shemiranie**

Editeur en ligne : Arash Mohebi

Photographe: Mahnaz Zangirzani

Dessinateur: Sirous Yahyaabadi

Littérature: Farzaneh Safaee

Psychologie: Dr Elham Gerami

Economie: Armin Aryanpour

Immigration: Masoumeh Alimohammadi

Cinema: Aref Mohammadi

Medicine:

Droit: Me Niousha Riahi

Communauté afghane: Nargis Karimi Hashimi,

Actualité Communauté: Mahdis Mokhtari et Sepideh Salehi

Administrateur du site Web: Bahman Asgaripour



This project is funded in part by the Government of Canada.  
Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada.

Canada

le prix: \$3.50

Les frais de l'abonnement  
annuel: 160 dollars

صرافی  
بِیستی  
مونترال



Montréal  
BISTI  
EXCHANGE

ارسال حواله



خرید و فروش ارز



خرید و فروش ارزهای دیجیتال



وسترن یونیون



Competitive rates - Fast transfers - FINTRAC-regulated



+1(514) 806 0020 | [www.bisti.ca](http://www.bisti.ca) | [bisti@bisti.ca](mailto:bisti@bisti.ca) | [instagram.com/bistifx](https://www.instagram.com/bistifx)

# فروشگاه بزرگ مواد غذایی

ایرانی و افغانی

# Marche RS

MARKET



♦ \* با خرید وسایل کامل هفت سین یا هفت میوه،

از تخفیف نوروزی آر.اس سود ببرید!

(یا خرید 100 دلار و بیشتر)

(فقط تا چهارم نوروز)



10%  
تخفیف نوروزی



گوشت، مرغ و ماهی آر.اس:  
کیفیت عالی با بهترین قیمت

514-675-1499

Marche\_rs

15400 boul de Pierrefonds, Montreal, H9H 4K3





**SAMI FRUITS**

# میوه تره بار سامی

کیفیت خوب قیمت ها غیر قابل رقابت

با شش شعبه بزرگ در خدمت شما

**D.D.O. (514) 421-6333**  
**3000 Rue du Marche, H9B 2Y3**  
 چهارشنبه تا ۱۹:۳۰ تا ۱۱:۳۰  
 پنجشنبه تا ۲۰:۰۰ تا ۱۱:۳۰  
 جمعه تا ۲۰:۰۰ تا ۱۱:۰۰  
 شنبه و یکشنبه تا ۱۹:۰۰ تا ۱۱:۰۰  
 دوشنبه و سهشنبه تعطیل

**Head Office**  
**1505 rue Legendre Ouest**  
**Montreal, QC H4N 1H6**  
**(514) 858-6363**

**Nord-est (514) 593-1333**  
**8200 19E Avenue, H1Z 4J8**  
 دو و چهارشنبه تا ۱۹:۳۰ تا ۱۱:۳۰  
 پنجشنبه تا ۲۰:۰۰ تا ۱۱:۳۰ - جمعه تا ۲۰:۰۰ تا ۱۱:۰۰  
 شنبه و یکشنبه تا ۱۹:۳۰ تا ۱۱:۰۰ - سهشنبه تعطیل

**St. Laurent (514) 856-1333**  
**1320 boul. Jules-poitras, H4N**  
 چهارشنبه تا ۱۹:۳۰ تا ۱۱:۳۰ - پنجشنبه تا ۲۰:۰۰ تا ۱۱:۳۰  
 جمعه تا ۲۰:۰۰ تا ۱۱:۰۰ - شنبه تا ۱۹:۳۰ تا ۱۱:۰۰  
 یکشنبه تا ۱۹:۰۰ تا ۱۱:۰۰ - دو و سهشنبه تعطیل

**Laval (450) 978-1333**  
**1550 Blvd Daniel.Johnson**  
 دوشنبه و چهارشنبه تا ۱۹:۳۰ تا ۱۱:۳۰  
 پنجشنبه تا ۲۰:۰۰ تا ۱۱:۳۰ - شنبه و یکشنبه تا ۱۹:۳۰ تا ۱۱:۰۰  
 جمعه تا ۲۰:۰۰ تا ۱۱:۰۰ - سهشنبه تعطیل

**Lasalle (514) 368-1333**  
**400 ave Lafleu, H8R 3H6**  
 چهارشنبه تا ۱۹:۳۰ تا ۱۱:۳۰  
 پنجشنبه تا ۲۰:۰۰ تا ۱۱:۳۰ - جمعه تا ۲۰:۰۰ تا ۱۱:۰۰  
 شنبه و یکشنبه تا ۱۹:۳۰ تا ۱۱:۰۰ - دو و سهشنبه تعطیل

سامی، جایی که می توانید سبد خرید خود را پر از میوه کنید،

اما کیف پولتان را خالی نکنید.





**INSTITUT TECHNIQUE**  
**AVIRON**  
**TECHNICAL INSTITUTE**  
**DE MONTRÉAL**

80 année écoulées pour le bon service

• امکان دریافت وام و بورس  
• مشاوره برای کارهایی ارائه می شود

**Service de Placement Disponible**




## روایهای خود را واقعیت بخشید

Les cours sont disponibles en français ou en anglais  
Le cours de dessin industriel est offert en ligne ou en présentiel

**Programmes D.E.P 1800 heures:**

**دوره های حضوری**

- Soudage-montage
- جوشکاری و مونتاژ
- Mécanique automobile
- مکانیک اتومبیل
- Électricité
- برق کاری
- Soutien Informatique
- پشتیبانی کامپیوتر

**دوره های آنلاین**

- Dessin industriel
- طراحی صنعتی

امتحانات: حضوری یا آنلاین (بر اساس نیازهای شما)

5460 Royalmount, Ville Mont-Royal De La Savane

www.avirontech.com

514-739-3010



برای اجاره  
دو خوابه + یک سرویس بهداشتی + پارکینگ  
CENTRE: 26705594  
3430 RUE HYMAN, APPT. 202 PIERREFONDS



برای اجاره  
سه خوابه + یک سرویس بهداشتی  
CENTRE: 25204807  
5235 AV. COOLBROOK CÔTE-DES-NEIGES

# #1

برترین تیم مشاورین املاک در

LONDONO REALTY GROUP INC

2018 à 2021

COUPEUR DE TAPIS

## آرش و شیرین شکور

کارشناسان رسمی املاک مسکونی و تجاری شما



# ۵۱۴ ۷۳۰ ۳۹۰۹