

اعتراضات رانندگان کامیون کاروانی برای آزادی یا ضیافتِ راست افراطی

یک راننده کامیون ایرانی - کانادایی از تورنتو:
این اعتراض راننده‌های «وایت» است، نه مهاجران



آرش و شیرین شکور

کارشناسان رسمی املاک مسکونی و تجاری شما

در مونترال و حومه

برای ارزیابی رایگان ملک خود،
خرید خانه رویایی تان،
دسترسی به بیشترین فروشهای معتبر،
سرمایه گذاری در املاک درآمدزا و تجاری، روی
"توانایی"، "تجربه"، "ارتباطات" و "دانش" حساب کنید.



برنده جایزه بروکر برتر از
سال ۲۰۱۸ تا ۲۰۲۱ در آژانس املاک

REALTY GROUP INC.
LONDONO

۵۱۴- ۷۳۰۳۹۰۹

۵۱۴- ۴۴۱۴۱۸۹



دکتر شریف

دکتر البزال

دکتر دالیوال

دکتر لیندا عطار

Dr. Sharif
Dr. Albazzal
Dr. Dhaliwal
Dr. Linda Attar

تخفیف ویژه برای

دانشجویان ۲۰٪ الی ۳۰٪

بیماران جدید ۱۰٪

Montreal

(514) 731 1443

5450, Ch. de la Côte-des-Neiges,
Suite 308, Montréal, QC, H3T 1Y6

Clinique.Dentaire.Soleil

www.cliniquedentairesoleil.com

info@cliniquedentairesoleil.com

Brossard

(450) 926 2622

7801-2 Taschereau Blvd
Brossard QC, J4Y1A3

info@cliniquedentaire

soleil-brossard.com



مسعود هاشمی

مشاور املاک در مونتreal بزرگ

همراه شما در خرید یا فروش از ابتدا تا انتها

خدمات حرفه‌ای و صادقانه بهترین تبلیغ ماست

مهندس راه و ساختمان از پلی تکنیک تهرانی

با بیش از ۲۵ سال تجربه در ساخت و معاملات مسکن

بهترین شرایط تهیه وام و خرید ملک حتی برای تازهواردین بدون درآمد

مشاوره رایگان حضوری و تلفنی، تمام روزهای هفته حتی ایام تعطیل

متخصص در امر سرمایه گذاری در املاک درآمدزا یا پیش خرید

خرید، فروش یا تعویض مسکن

خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران



Massood Hashemi
Residential Real Estate Broker

Cell: (514) 298-4567

massood.hashemi@century21.ca

Office: 1980 Notre-Dame West
Montreal, QC, H3J 1M8

Tel: (514) 933-1221



اولین طلافروشی ایرانی در مونترال

خرید، فروش، تعمیر و تعویض انواع طلا و جواهر
انواع گردنبند، دستبند و گوشواره
خرید و فروش بر اساس وزن و عیار

Unit C 301, 1 Westmount Sq, Westmount
H3Z 2P9
(514) 245-9159



YADEGARI_JEWELRY



YADEGARIJEWELRY



YADEGARIJEWELRY.COM

Sutton



آرزو گتمیری مشاور املاک

AREZOU GATTMIRI
Courtier Immobilier Résidentiel
agattmiri@sutton.com

- مشاوره تلفنی / حضوری و ارزیابی رایگان ملک شما
- شرایط مناسب برای تازه واردین بدون درآمد
- همکاری با مشاورین بانک ها جهت دریافت وام مسکن
- خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروسه خرید

Cell: (514) 561-3-561

Groupe Sutton-Sur L'île
38, Place du Commerce #280, Île Des Soeurs (Verdun), QC H3E 1T8
Bureau: (514) 769-7010

Sutton



ارزیابی رایگان

(514) 827-6364
fhemaatiyan@sutton.com
6160 Rue Sherbrooke west Montreal H4B 1L8

مشاور املاک مسکونی و تجاری

فیروز همتیان

با تجربه ۲۰ سال در املاک و ۳۸ سال در سابقه کسب و کار در مونتreal

گشایش یافت، دفتر امور املاک همتیان

- مشاور ارشد املاک در مونتreal و حومه
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری - صنعتی و کشاورزی
- تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری
- تهیه وام برای تازه واردین به کانادا
- مشاوره در امور سرمایه گذاری در املاک درآمدزا
- خرید و فروش انواع بیزینس



Firouz Hemmatiyan
Courtier Immobilier Agréé
Certified Real Estate Broker

۱۶ پرونده هفته

۲۴ مهاجرت

۳۱ ادبیات، فرهنگ و هنر



مهاجرت؛ معصومه علی محمدی

۲۰۲۲ سال پاکسازی پرونده‌های بررسی نشده

گزارش؛ زهرا صالحی

میتزای ایرانیان در اندیشه رومیان
گزارشی از سخنرانی دکتر نینا ماژجو

مقاله؛ شاهین شهسواری

زیان بزرگ کانادا با ندادن ویزا به اقوام
شهروندان جدید

نقاشی؛ گروه فرهنگ و هنر هفته

گلناز کیانی هنرمند و نقاش ایرانی ساکن ونکوور:
من مهاجرت نمی‌کنم؛ من حرکت می‌کنم!

گزارش؛ گروه ترجمه هفته

خانواده ایرانی از مهاجرت در زمان کرونا
می‌گویند

سینما؛ عارف محمدی

پوست؛ ملودرامی عاشقانه در بستری از ترس

شعر؛ مرجان شاهوران

چهار شعر عاشقانه برای روز والتاین

ما همه باهم هستیم اما تازه‌واردها بیشتر سختی
می‌کشند

ترجمه و تنظیم: اشکان امیری

اعتراضات رانندگان کامیون

کاروانی برای آزادی یا

ضیافت راست‌گرایان علیه امنیت و اعتدال

«کاروان آزادی»، اهداف و انگیزه‌ها، پیامدها، منابع
مالی

حسین، راننده کامیون ایرانی - کانادایی از تورنتو:
این اعتراض راننده‌های «وایت» است، نه
مهاجران

ناشر: مجله‌ی هفته

هفته - سال چهاردهم - شماره ۶۶۸

پنجشنبه ۲۱ بهمن ۱۴۰۰ / ۱۰ فوریه ۲۰۲۲

بها: ۲/۵ دلار

حق اشتراک سالانه: ۱۲۰ دلار / دانشجویی: ۶۰ دلار

تعطیلات هفته در سال ۲۰۲۲ میلادی:

پنجشنبه ۶ ژانویه، پنجشنبه ۲۴ مارچ

پنجشنبه ۷ جولای، پنجشنبه ۱۳ اکتبر

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4

www.hafteh.ca

info@hafteh.ca

news@hafteh.ca

ad@hafteh.ca

ISSN 1918-4379 HafteH

Head Office:

1980 Sherbrooke St. W.

Suite: 900

Montreal, Quebec, H3H 1E8

صورت آواز مرغ است آن گل‌ام

غافل است از حال مرغان مردخام

■ هفته از همه علاقه‌مندان دعوت به همکاری می‌کند.

■ لطفاً مطالب خود را زیر هزار واژه (برمبنای واژه شمار ورود) نگاه دارید.

■ هفته در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطلب‌های رسیده آزاد است.

■ استفاده از طرح‌ها و آگهی‌های هفته نیاز به کسب اجازه دارد.

■ درباره مضمون آگهی‌های منتشر شده، هیچ گونه مسئولیتی متوجه هفته نیست.



گفت و گو: نرگس هاشمی
سویتا «شیرزاد» در گفت و گو با هفته:
ما زنان افغانستان نباید بترسیم، هر زن افغان
یک مبارز است

مقاله: مهندس شاه امیر فروغ
غلام احمد نوید، نوای دل انگیزی از کابل

۵۶ جامعه

سلامتی: ترانه نظری، مشاور سلامتی
اثرات شگفت انگیز امگا۳ بر سلامتی شما

سلامت تن و روان: الهام گرامی
مثبت شناختی: رابطه بین فکر، احساس و رفتار

حقوق: نیوشا ریاحی
توقیف قبل از صدور حکم هم ممکن است

۳۰ خانواده و سرگرمی

آشپزی: مهسا عباس پور

لوبیا پلو گیاهی

سرگرمی: خاطره تحویل داری یکتا

طنز و حکایت و سرگرمی

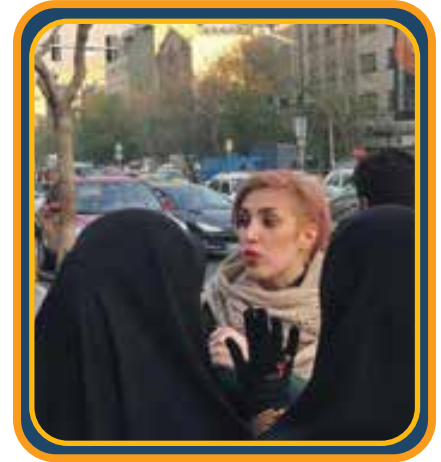


دیدگاه: احمد زید آبادی
انقلاب ۵۷ و نقش چریک‌ها

ترجمه: رضا باوریان
به مناسبت سالروز ۲۲ بهمن
بازخوانی نامه میشل فوکو به مهدی بازرگان

اقتصاد: آرمین آریانپور
زمستان کانادا، بهای داغ بنزین و بازار سرد مسکن

اقتصاد، خبر: گروه ترجمه هفته
در اوج همه گیری، کسب و کارهای مونترال
درگیر مبارزه با شکایات زبانی شده‌اند



گزارش ویژه: پگاه شریفی
در روز جهانی حجاب دختران افغان و ایرانی از
حجاب چه می‌گویند؟
مبارزه با اسلام هراسی یا حمایت از پوششی
اجباری؟

گزارش تصویری: گروه ترجمه هفته
تظاهرات کاروان آزادی در اتاوا، ضیافتی
برای جناح راست افراطی

سردبیر: خسرو شمیرانی

سردبیر آنلاین: آرشد مجبی

طراح و صفحه‌آرا: آتلیه هفته
کاریکاتوریست: سیروس یحیی آبادی
عکاس: مهناز زنجیرزنی

اخبار کانادا: گروه خبر هفته
اخبار با همستان: زهرا صالحی

آریانا: نرگس هاشمی
مهاجرت: معصومه علی محمدی
ادبیات: فرنگیس شکبیا و یاسمن حسنی
سلامتی: دکتر فائقه ابراهیمی و الهام گرامی
حقوق: نیوشا ریاحی
اقتصاد: آرمین آریانپور
بخش دانشجویی: عباس محرابیان
گروه ترجمه: فیروزه مسیحا، نگین پرورنده
مدیر فنی وب سایت: بهمن عسگری پور

با سپاس ویژه از همکاران این شماره: مهدی توکلی تبریزی، جمیله هاشمی



سردبیر

سالگرد انقلاب بهمن و متن یک نامه تاریخی؛ آیا دوباره به بیراهه خواهیم رفت؟



طبیعتاً از دولت انتظار رعایت آنها را دارد. پس امروز هنر نخبه ایرانی دیدن آن چیزی نیست که فوکو چهار دهه پیش خطرات ندیدن آن را گوشزد کرده بود.

به باور من امروز روشنفکر ایرانی هنر خود را در تفکیک فریادهای ژنرال‌های جنگ روانی در خاورمیانه، از مبارزات در دفاع راستین از حقوق و آزادی فرد است که باید به نمایش بگذارد. امروز روشنفکر ایرانی (روزنامه‌نگار، هنرمند، نویسندگان، فعال حقوق بشری و...) باید بتواند ضمن اصرار بر مبارزه علیه استبداد حاکم، برای آزادی و آینده، به صراحت راه خود را از بندر بن-سلطان‌ها و مایکل لدین‌ها، هارپر‌ها، مایک پمپئوها و... جدا کند. این سنخ افراد و سازمان‌ها و مجموعه‌های هم‌رنگشان در جنگ‌افروزی و سرکوب مردم منطقه ما کارنامه‌ی کاملی دارند و آنچه پیشکش می‌کنند سرابی بیش نیست. اینکه حکومت‌های منطقه مسیر اصلاح را می‌گشایند و یا با سرسختی پولادین و غرق در فساد خودپرورده‌شان، انقلاباتی دیگر را به مردمشان تحمیل می‌کنند تصمیمی است که حاکمان باید بگیرند اما فعالان و روشنفکرانی که در برابر حاکمان قرار دارند باید بدانند که مبارزه برای آزادی زن، آزادی اقلیت‌های دینی و قومی، آزادی بیان، رعایت حقوق بنیادی انسان و ... راهی دراز و دشوار است و باید با اتکا به مردم و نخبگان سرزمین‌های منطقه پیش برده شود.

امروز هم‌زمان با ۴۳مین سالگرد بهمن ۱۳۵۷، متن کامل نامه‌ی هشدارآمیز میشل فوکو به مهندس مهدی بازرگان - که توسط دکتر رضا یاوریان برای انتشار در هفته ترجمه شده - را می‌توانید در صفحه ۵۰ و ۵۱ همین شماره «هفته» بخوانید.

بودند. میشل فوکو در آخرین پاراگراف نامه‌ی خود شاهبیت پیامش را درج کرده است: «شاید گفته شود که اکثریت مردم ایران اعتماد خود را به رژیمی که استقرار یافته است، نشان داده‌اند و بنابراین باید رویه قضایی آن را نیز تأیید کنند. این واقعیت که دولتی دارای اقبال و مقبولیت است و به آن رأی داده شده است، از تعهداتش نمی‌کاهد، این اقبال مردمی تعهدات سخت‌تری را به حکومت تحمیل می‌کند. البته من در جایگاه آن اقتدار نیستیم که جناب نخست‌وزیر، این‌گونه شما را مورد خطاب قرار دهم - فقط فکر کردم این اجازه را دارم به‌خاطر این که در اولین برخورد من متوجه شدم که برای شما حکومت‌کردن یک حق می‌رم نیست، بلکه یک وظیفه بسیار دشوار است. امیدوارم بتوانید این اطمینان را بدهید که این مردم هرگز از قدرت قاطعانه‌ای که به‌تازگی با کمک آن خود را آزاد کرده‌اند پشیمان نشوند.»

پشیمانی امروزین بخش بزرگی از عوام و خواص ایرانی از دستان گره‌کرده‌ی روزهای ۱۳۵۷، نشانگر درستی نگرانی میشل فوکو است که با صمیمیت و صداقت امیدوارم بود که اشتباه کند و ایران مسیری به جز دیکتاتوری مذهبی را پیش بگیرد.

این فیلسوف فرانسوی ۴۳ سال پیش چیزی را می‌دید که روشنفکر ایرانی طی دهه‌بست سال گذشته رفته‌رفته به آن آگاه شده است. اما این برای روشنفکر ایرانی به‌هیچ‌وجه به معنی رسیدن به مقصد نیست. امروز معادلات و چالش‌ها اساساً تغییر کرده‌اند. امروز کمابیش هر ایرانی به اهمیت رعایت حقوق متهم و رعایت قانون‌مداری واقف است و

در فروردین ۱۳۵۸، کمتر از دو ماه بعد از روی کار آمدن رژیم جدید، دادگاه‌های انقلاب بی رعایت موازین قضایی شناخته شده و با سلب بدیهی‌ترین حقوق متهم، با جدیت تمام مشغول محاکمه و اعدام بودند. اینکه آیا متهمان واقعاً گناهکار بودند یا نه یک بحث دیگری است اما نحوه‌ی محاکمه‌ی آنها سنتی را بنیاد گذاشت که امروز، پس از بیش از چهار دهه، همچنان زیر حکومت اسلامی جاری است: سلب پایه‌ای‌ترین حقوق یک متهم. بر اساس همین سنت است که تا امروز هزاران هزار فرد بی‌گناه بی حق دفاع از خود، در ایران اسلامی محاکمه، محکوم و در بسیاری از موارد جان باخته‌اند.

میشل فوکو، فیلسوف فرانسوی، در آن روزهای داغ که اکثریت روشنفکران انقلاب‌زده‌ی ایران کمابیش دربست آن محاکمات و اعدام‌ها را تأیید می‌کردند، نامه‌ای به نخست‌وزیر وقت نوشته و در آن از تاریکی شب‌های درازی که در راه بود خبر داد.

در آن روزها بدنه‌ی جامعه‌ی ایران و همچنین نخبگان چنان مسحور شده بودند که با بی‌قانون‌ترین رفتارهای نظام جدید موافقت و همراهی می‌کرد. امروز در آستانه ۴۳مین سالگرد انقلاب می‌دانیم که تقریباً تمامی همراهان دیروزی قربانی‌های «قضایی» و حکومتی شدند که خود با آن همراهی کرده

اخبار گزارش‌ها



حضانت کودکی که پدرش مخالف واکسیناسیون او بود، به مادرش واگذار شد



قاضی آنا لویارکو حق انحصاری تصمیم گیری‌های پزشکی مربوط به یک پسر بچه را از پدر سلب و به مادر واگذار کرد

سال ۲۰۲۱ توسط قاضی لویارکو استماع شد. در آن زمان، پدر به درخواست قاضی با پیروی از برنامه درمانی توصیه شده برای پسرش موافقت کرد و طبق همین تعهد، قاضی نیز تصمیم گرفت حضانت پسر را به طور مشترک به والدین واگذار کند و به پدر نیز اجازه دهد در تصمیم گیری‌های پزشکی مربوط به فرزندش مشارکت داشته باشد. سپتامبر ۲۰۲۱ پس از آن که پدر علیرغم توصیه پزشکان از واکسینه شدن پسرش در برابر کووید ۱۹ خودداری کرد، مادر درخواست جدیدی به دادگاه ارائه کرد تا به تنهایی کنترل امور پزشکی پسرش را بر عهده داشته باشد. پدر که با ابراز تردید در باره دانش و توانایی پزشکان، حتی حاضر نشده بود پسرش را به دکتر ببرد، در جلسات دادگاه در ماه ژانویه ادعا کرد که کووید ۱۹ نیز یک فریب بزرگ است و واکسیناسیون برای پسرش زیانبار است. همه این افکار منفی و ضد علمی پدر موجب شد تا قاضی لویارکو به این نتیجه برسد که او صلاحیت رسیدگی به امور پزشکی پسرش را ندارد.

هر چند روند بهبودی او به خوبی پیش می‌رود اما درمان او باید تا سپتامبر سال ۲۰۲۲ ادامه پیدا کند. در ابتدا پدر و مادر پسرک با هم دیدگاه‌های مشترکی داشتند و با همکاری یکدیگر شرایطی فراهم کردند که درمان سرطان پسرشان در بهترین شرایط انجام شود اما از فوریه ۲۰۲۱ همه چیز تغییر کرد. قاضی در حکم خود اعلام کرده که طبق شهادت مادر، شوهرش (پدر پسرک) به او گفته است که احساس می‌کند بیماری سرطان به کلی ساختگی است و این فقط ترفندی برای دولت به منظور پر کردن جیب شرکت‌های داروسازی است. همچنین طبق شهادت مادر، پدر از دادن داروهای شیمی درمانی به پسر خودداری می‌کرد و به جای مراجعه به پزشکان متخصص ترجیح می‌داد با یک کارشناس طب طبیعی یا همان طب سنتی مشورت کند. اولین درخواست برای سلب حق پدر در زمینه سرپرستی امور پزشکی و درمانی کودک، آوریل

یک قاضی در استان آلبرتا حق کامل تصمیم گیری در امور پزشکی مربوط به یک پسر بچه ۹ ساله را که از ضعف سیستم ایمنی بدن رنج می‌برد و پدرش نیز مخالف واکسیناسیون اوست، به مادرش واگذار کرد. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، قاضی آنا لویارکو پس از بررسی این پرونده با صدور حکمی، اختیارات قانونی لازم در ارتباط با امور پزشکی پسر بچه را به مادرش محول و تاکید کرد استدلال پدر در مخالفت با واکسینه شدن پسرش بر پایه تئوری‌های توطئه و اطلاعات پزشکی نادرست است. قاضی آلبرتایی در حکم خود تصریح کرد که پسر بچه از بیماری آسم رنج می‌برد ضمن این که از سال ۲۰۱۹ به سرطان خون هم مبتلا شده و

ادامه روند نزولی بستری شدن کرونایی‌ها در کبک و افتاریو ویش بینی‌های جدید

کرونایی در استان طی هفته‌های آینده نیز روندی نزولی خواهد داشت با این حال به گفته کارشناسان بهداشت عمومی کبک، با توجه به تعدیل‌هایی که دولت کبک ۲۵ ژانویه در تدابیر پیشگیرانه ضد پاندمی ایجاد کرد، ممکن است موارد جدید ابتلا به کووید ۱۹، بستری شدن‌ها و مرگ و میرهای ناشی از این بیماری در فوریه افزایش یابد.

در استان انتاریو نیز نمودار بستری شدن بیماران کرونایی همچنان رو به پائین حرکت می‌کند. به گفته کارشناسان بهداشت عمومی انتاریو موج بیماری ناشی از اومیکرون در استان احتمالاً ۱۱ ژانویه به اوج رسیده است با این حال طبق تازه‌ترین پیش‌بینی‌های مربوط به پاندمی که بر اساس الگوسازی صورت گرفته است، این احتمال وجود دارد که به علت بازگشایی برخی کسب‌وکارها که مجوز آن از دوشنبه گذشته صادر شد، موارد ابتلا و بستری شدن‌ها در استان طی هفته‌های آینده افزایش یابد.

نفر در بخش مراقبت‌های ویژه تحت درمان قرار دارند. در همین حال شمار بیماران بستری شده در بخش مراقبت‌های ویژه استان نسبت به روز سه شنبه ۱۴ نفر کاهش یافت.

در ۲۴ ساعت گذشته ۲۰۶ بیمار مبتلا به کووید ۱۹ در بیمارستان‌های استان پذیرش و ۳۲۸ نفر مرخص شدند.

با احتساب ۵۰ قربانی جدید که کووید ۱۹ طی ۲۴ ساعت اخیر در استان گرفته است، شمار کلی مرگ و میرهای ناشی از این بیماری در کبک از ابتدای پاندمی تا کنون به ۱۳ هزار و ۳۳۶ نفر رسید.

در یک هفته اخیر ۳۲۷ نفر در استان کبک قربانی کووید ۱۹ شده‌اند که میانگین روزانه آن ۴۷ نفر می‌شود. از اول ژانویه نیز ۱۷۰۵ نفر بر اثر ابتلا به این بیماری جان خود را از دست داده‌اند.

طبق تازه‌ترین پیش‌بینی‌های موسسه ملی سلامت عمومی کبک، نمودار بستری شدگان



طی یک دوره ۲۴ ساعته نزدیک به ۵۱ هزار نفر دیگر یک دوز واکسن دریافت کردند.

بهداشت عمومی استان کبک روز چهارشنبه ۲ فوریه اعلام کرد طی ۲۴ ساعت اخیر ۳۸۱۶ مورد جدید ابتلا به کووید ۱۹ در استان گزارش شد. در همین مدت شمار مبتلایان به کووید ۱۹ که در مراکز درمانی استان بستری شده‌اند، ۱۲۲ نفر کاهش یافت اما ۵۰ شهروند کبکی دیگر قربانی این بیماری شدند.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، طبق اعلام بهداشت عمومی کبک، در حال حاضر ۲۷۳۰ نفر به علت ابتلا به کووید ۱۹ در مراکز درمانی استان بستری هستند و از این تعداد ۲۰۴

عقب‌نشینی لوگو از طرح بحث بر انگیز مالیات بر واکسینه نشده‌ها

درباره این تدبیر به اصطلاح «ترغیب کننده» مطرح است.

دومینک آنگلاد رهبر حزب لیبرال کبک که فرانسوا لوگو را به زمامداری از طریق نظرسنجی متهم کرده است، درباره عقب‌نشینی دولت کبک در رابطه با طرح مالیات بر واکسینه نشده‌ها تاکید کرد دولت لوگو مرتب موضع عوض می‌کند؛ امروز یک چیز و فردا مخالف آن را می‌گوید.

گابریل نادو-دوبوا، رهبر پارلمانی حزب همبستگی کبک، نیز با انتقاد از دولت کبک در این زمینه تاکید کرد: «واقعاً برای ما جای سوال است که فرانسوا لوگو بر چه مبنایی چنین طرح‌هایی تهیه می‌کند. من فکر می‌کنم لوگو باید امروز توضیحات واقعی و قانع کننده‌ای به مردم بدهد.»

حزب کبکی نیز دولت لوگو را متهم کرد که با تصمیمات و طرح‌های من در آوردی خودش کبکی‌ها را به بازی گرفته است، از اعتماد مردم سوء استفاده می‌کند و درباره مدیریت پاندمی بلوف می‌زند.

ترغیب شهروندان به شرکت در واکسیناسیون بود و لایحه آن را نیز تهیه کردیم اما با بررسی‌هایی که انجام دادیم به این نتیجه رسیدیم که این طرح موجب تفرقه میان کبکی‌ها خواهد شد. ضمن این که ما اظهارنظرها و مواضع احزاب مخالف این طرح را نیز مد نظر قرار دادیم.»

نخست‌وزیر کبک تاکید کرد: «برای این که بتوانیم کبک را در یک فضای اجتماعی آرام هدایت کنیم، تصمیم گرفتیم لایحه مالیات بر سلامت را به مجمع ملی ارائه نکنیم. ارائه این طرح می‌توانست بحث‌های طولانی و شاید بی‌نتیجه و غیرسازنده‌ای بین نمایندگان کبک ایجاد کند. با توجه به همه این مسایل ترجیح دادیم که در شرایط فعلی در مسیر تقویت صلح و آرامش اجتماعی کبک حرکت کنیم.» احزاب مخالف کبک از همان ابتدا طرح مالیات بر واکسینه نشده‌ها را یک پروژه غیرسازنده صرفاً تنبیهی دانستند که به خالی شدن تخت بیمارستان‌ها و کاهش فشارهای موجود بر پرسنل درمان کمکی نخواهد کرد و نقطه نظر قانونی و اخلاقی نیز سوالات و تردیدهای مهمی



فرانسوا لوگو، نخست‌وزیر استان کبک، روز سه شنبه اول فوریه در کنفرانسی مطبوعاتی که به منظور تشریح اوضاع پاندمی در استان برگزار شده بود، اعلام کرد از طرح مالیات بر واکسینه نشده‌ها که انتشار خبر آن در یازدهم ژانویه موجب از واکنش‌های ضدونقیض در میان کبکی‌ها برانگیخت، چشم پوشی کرده است. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، فرانسوا لوگو با اعلام این که سالن‌های بدنسازی از چهاردهم فوریه فعالیت خود را از سر خواهند گرفت، تصریح کرد پس از تفکر و تأمل فراوان سرانجام به این نتیجه رسیده است که بهتر است طرح مالیات سلامت بر واکسینه نشده‌ها را کنار بگذارد چرا که انصراف از این طرح می‌تواند آرامش اجتماعی را حفظ و از تشدید ناامیدی و نارضایتی که محدودیت‌های بهداشتی در جامعه کبک ایجاد کرده است، جلوگیری کند.

آقای لوگو تصریح کرد: «هدف ما از این طرح

سفر وزیر دفاع کانادا به کیف در اوج تنش‌های غرب و روسیه بر سر اوکراین

وزیر دفاع کانادا افزود: «اطلاعات موثقی داریم مبنی بر این که تنش در مرزها به ویژه از طرف نیروهای مسلح روسیه و بلاروس به شدت افزایش یافته است. ما فکر می‌کنیم که روسیه یک انتخاب بیشتر پیش رو ندارد و آن این است که برای کاهش تنش مذاکره کند در غیر این صورت با پیامدهای وخیم و تحریم‌های جدی مواجه خواهد شد.»

ولودیمیر زلنسکی، رئیس جمهور اوکراین، روز جمعه تلاش کرد به هموطنان خود درباره شرایط موجود اطمینان بدهد. دیمیتری کولبا وزیر امور خارجه اوکراین نیز روز شنبه از غرب خواست در تماس‌های خود با روس‌ها هوشیار و قاطع باشند اما از اظهارنظرها و موضع‌گیری‌هایی که ممکن است نگرانی جامعه اوکراین را تشدید و ثبات مالی این کشور را تضعیف کند، خودداری نماید.

است که تهاجم نظامی روسیه به اوکراین قریب الوقوع نخواهد بود و بهتر است که در این شرایط کشورهای غربی نیز جنبه هشدارآمیز اظهارات و موضع‌گیری‌های خود را درباره مسئله اوکراین کاهش دهند.

وزیر دفاع کانادا از به کار بردن واژه‌های تند با رنگ و بوی جنگی در رابطه با بحران اوکراین خودداری کرده اما تاکید کرده است که اتاوا همچنان نگران مسئله اوکراین است.

خانم آناند در بدو ورود به کیف با اشاره به این که هنوز با هیچ مقام اوکراینی دیدار نکرده است، اعلام کرد: «واقعاً نمی‌دانیم که دولت اوکراین چه اطلاعاتی در دست دارد که چنین درخواستی از کشورهای غربی کرده است. اما اطلاعاتی که ما استفاده می‌کنیم همان اطلاعاتی هستند که متحدان ما در ناتو در اختیار دارند.»



در شرایطی که بحران میان روسیه و اوکراین به طرز نگران کننده‌ای افزایش یافته و این بحران تنش‌های شدیدی بین مسکو و غرب ایجاد کرده است، خانم آنیتا آناند، وزیر دفاع کانادا، امروز یکشنبه ۳۰ ژانویه به کیف سفر کرد. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، وزیر دفاع کانادا در دیدار با مقامات اوکراین هشدارهای کانادا و دیگر متحدان غربی اتاوا را درباره خطر وقوع مناقشه مسلحانه جدید بین روسیه و این جمهوری پیشین شوروی تکرار خواهد کرد.

با این حال دولت اوکراین ابراز اطمینان کرده



اعضای جدید هیئت مدیره کنگره ایرانیان کانادا انتخاب شدند

دانیل از طریق کار میدانی خود با جوامع بومی قبیله‌ای در آسیای غربی (ایران)، آمریکای مرکزی (کاستاریکا، پاناما و هندوراس) و آمریکای شمالی (کانادا) ارتباط برقرار کرده است. کار او بر کاربرد گفتمان‌های حقوق مردمان بومی/حقوق بشر و تأثیر آن بر شکل‌دهی جنبش‌های اجتماعی و پرسش‌های هویتی متمرکز است. او به عنوان رئیس انجمن ایرانیان کانادا در دانشگاه گوئلف (۲۰۰۷-۲۰۱۲) خدمت کرده است و در حال حاضر عضو انجمن مشاوران مهاجرت ایرانیان کانادا است.

کنگره ایرانیان کانادا یک سازمان غیرانتفاعی، غیرحزبی و غیرمذهبی است که در سال ۲۰۰۷ به منظور نمایندگی از منافع ایرانیان کانادایی و تشویق مشارکت آن‌ها در جامعه کانادا تأسیس شد.

رشته مهندسی عمران در دانشگاه علم و صنعت گذرانده و در حین تحصیل، فعالیت‌های مختلف صنفی، دانشجویی و مطبوعاتی را در این دانشگاه انجام داده است. نامداری از سال ۲۰۰۸ به کانادا مهاجرت کرد و تحصیلات کارشناسی ارشد خود را در سال ۲۰۱۰ در دانشگاه کنکوردیا در رشته مدیریت پروژه‌های ساختمانی به پایان برد. وی از سال ۲۰۱۸ به عضویت کنگره ایرانیان کانادا درآمده و یکی از پایه‌گذاران اولین گروه داوطلبان کنگره ایرانیان کانادا در شهر مونترال بوده است.

دانیال باقری سروسستانی، کاندیدای دکترا در دانشگاه کانزاس و مشاور حقوق بشر کانادا با Cuso International است. او در ۷ سال گذشته به طور داوطلبانه و بین‌المللی کار کرده است.

نتایج نهایی مجمع عمومی کنگره ایرانیان کانادا که در تاریخ ۳۰ ژانویه ۲۰۲۲ برگزار شده بود، اعلام شد.

به گزارش هفته به نقل از وبسایت کنگره ایرانیان کانادا (ICC)، تغییرات پیشنهادی در بند نخست آیین‌نامه کنگره ایرانیان کانادا: با ۹۱.۸ درصد آرا تصویب و معافیت عضویت برای نامزدی انتخابات توسط ۷۴ درصد آرا تأیید شد. این کنگره اعضای جدید منتخب هیئت مدیره را رضا نامداری و دانیال باقری سروسستانی معرفی کرده است.

رضا نامداری یک کارآفرین است و در رشته مدیریت پروژه‌های ساختمانی در مونترال کانادا کار می‌کند. او متولد سال ۱۹۸۴ میلادی در تهران است و تحصیلات کارشناسی خود را در

کتابی از دکتر حسن خلیلی روان‌شناس ایرانی-کانادایی یک عمر صرف شنیدن

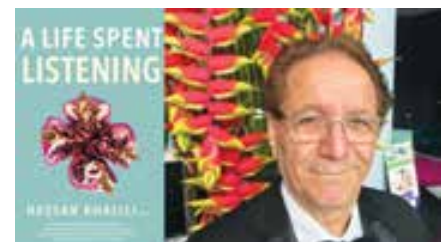
شبکه به عنوان یک اصل راهنما در عملکرد روانشناختی نگاه و درباره آن توضیح داده می‌شود.

دکتر حسن خلیلی، یک کلینیک روان‌شناسی خصوصی در سنت جانز را اداره کرده و همچنین در هیئت مدیره سازمان‌های مختلف زندگی اجتماعی خدمت کرده است. این نویسنده و روان‌شناس رئیس سابق انجمن روان‌شناسی هیئت روان‌شناسی نیوفاندلند و لابرادو هم بوده است.

اندیشه‌ای که دارد؛ گذاشته است.

این تجربه‌ها از زمانی که دکتر خلیلی یک جوان مهاجر ایرانی در نیوفاندلند بوده، شروع می‌شود با پیاده‌روی در ماچوپیتو و کوهنوردی در کلیمانجارو ادامه پیدا می‌کند و منتهی می‌شود به برهه‌ای که او یکی از روان‌شناسان برتر استان شده است.

دکتر خلیلی با دعوت خواننده به زندگی خود و بیمارانش، همچنین بررسی شرایط انسان‌ها به آن‌ها نشان می‌دهد که چگونه کلید خوشبختی خود را در دست بگیرند. در این کتاب به مفهوم



در تازه‌های نشر کتاب کانادا یکی از مواردی که به چشم می‌خورد و تیتیر جذابی هم دارد؛ کتاب «یک عمر صرف شنیدن» نوشته دکتر حسن خلیلی است که تا چند ماه دیگر روی پیشخوان کتابفروشی‌ها قرار می‌گیرد.

به گزارش هفته؛ دکتر حسن خلیلی که بیش از ۴۰ سال به عنوان روان‌شناس در کانادا کار کرده و به حرف‌های مراجعانش گوش داده است؛ در این کتاب از تأثیری نوشته که شنیدن حرف‌های دیگران بر زندگی‌اش و همچنین نوع نگاه و

پناهگاه چهار ایرانی در محله تاریخی «دستیلری» در تورنتو

در یک پناهگاه طبیعی اپیتونیوم، یک گروه از صدف‌های دریایی شکارچی هستند و گروه ایرانی خواسته بود با الهام از طبیعت، پناهگاه داشتن را با شکل این صدف نمایش دهد. هر چند این فکر تازه نبود و در طول تاریخ، بشر همواره برای آموختن و الهام گرفتن از طبیعت تلاش کرده تا به تجربیات جدیدی دست پیدا کند و خصوصاً برای خودش سرپناه‌های بهتر و کاربردی‌تر و در عین حال زیباتر بسازد اما فکر آن‌ها تلفیق شدنش با معنای «پناهندگی» و البته اجرای دقیق با اجزا و مصالح درست، کار آن‌ها را بسیار ارزش‌تراز تکرار یک ایده و فکر کرده بود؛ خصوصاً که این امکان را به تماشاگران می‌داد تا به درون آن بروند و تنها تجربه دیداری از آن نداشته باشند و با تمام حواسش این پناهگاه را درک کنند.

بسیاری چشم رهگذران منطقه تاریخی دستیلری تورنتو را از زیبایی‌های دیگر این منطقه دزدیدند و به سمت خودشان کشیدند. داستان هم از این قرار بود که اثر آن‌ها بخشی از یک مسابقه سالانه به نام ایستگاه‌های زمستانی بود که هر سال در همین محل برگزار می‌شود. اما سال پیش به دلیل درگیری شدید با کرونا به جای زمستان در بهار و زیر نور آفتاب برگزار شد. البته اسمش تغییر پیدا کرد به «ایستگاه‌های بهار». موضوع هم «پناهگاه» بود. به غیر از این تیم ایرانی دو تیم دیگر هم بودند که سازه‌هایی با این مفهوم ساخته بودند که هیچ کدام به چشمگیری «اپیتونیوم» ایرانی‌ها نبود.



اگر مسیرتان به محله زیبا و تاریخی دستیلری افتاده باشد؛ حتماً سال گذشته این مجسمه را دیده بودید. مجسمه‌ای به اسم «اپیتونیوم» که به شکل صدف بود. شما می‌توانستید وارد آن شوید و داخلش قرار بگیرید. اگر حوصله نکرده‌اید و معرفی این اثر را خوانده‌اید باید بگوییم؛ این مجسمه چهار طراح داشت که همگی شان ایرانی بودند. به گزارش هفته؛ شاهد، الهه، آلمه ینگ‌آباد و مجتبی انوشا چهار ایرانی بودند که روزهای

ماجرای یخچال مهربانی خانواده تهمن در کینگستون چیست؟

داخل یخچال، فریزر یا قفسه‌های کناری است، رایگان ببرند.

به جز مواد خوراکی، محصولات بهداشتی مورد نیاز در زمان قاعدگی و محصولات بهداشتی دیگر هم در قفسه‌های کناری یخچال گذاشته شده است. این زن و شوهر می‌گویند هر روز هم با افراد نیازمند روبرو هستند که کمک می‌خواهند و هم با افرادی که می‌خواهند بدانند با چه روشی می‌توانند در این کار سهیم باشند.

سعید می‌گوید: «ما فقط می‌خواهیم مطمئن شویم که هیچ کس در کینگستون گرسنه نمی‌ماند.» و درباره چیزهایی که نیاز به تأمین آن برای یخچال دارند؛ توضیح می‌دهد: «میوه، سبزی‌های تازه و منجمد و همچنین هرگونه محصولات غذایی بسته‌بندی شده، سبزی‌های کنسرو شده، ماهی تن، کره بادام‌زمینی، مربا، پاستا، سس ماکارونی، برنج، پودینگ، ژله، نان، میان وعده‌های بسته‌بندی شده، آبمیوه‌های یخ‌زده، غلات و محصولات بهداشتی شخصی از مواردی هستند که مردم می‌توانند در تهیه آن‌ها به ما کمک کنند.»

همچنین شما می‌توانید کمک‌های خود را به غرفه Family News در ۵۰۶ Days Road واقع در انتهای غربی کینگستون برسانید. کارکنان آنجا موادی را که به دست‌شان رسیده، برای قرار دادن در یخچال و انبار طبق مقررات بهداشت عمومی بررسی و دسته‌بندی می‌کنند. سعید همچنین گفته که در صورت درخواست مردم، می‌توانند اقلام را از خانه‌های آن‌ها تحویل بگیرند.

گرسنه‌ای بخور، سیری بگذار!

است. او می‌گوید خانواده‌اش در جامعه کینگستون مورد استقبال قرار گرفتند و آدم‌های زیادی به آن‌ها کمک کردند تا در خانه و کشور جدیدشان بتوانند ساکن شوند. او با گذشت بیش از سی سال از آن زمان، هنوز با حسی آمیخته به سپاسگزاری یاد می‌کند.

مرولا همسر سعید هم که در هیئت مدرسه لایم استون به عنوان دستیار آموزشی کار می‌کند؛ می‌گوید: «من هر روز شاهد هستم که چند خانواده برای تهیه غذای کافی مورد نیاز فرزندان خود در تلاش و تکیه هستند و این چیزی است که سعید می‌گوید نباید وجود داشته باشد و هیچ خانواده‌ای حقش نیست، برای تأمین غذا به سختی بیفتد.»

همین می‌شود که این زوج یخچال اجتماعی خودشان را راه می‌اندازند و اسمش را می‌گذارند «پری و پنی». پری نام مادر سعید و پنی نام مادر مرولا است. دو زنی که بسیار مهربان و دلسوز هستند و همیشه برای کمک به دیگران حاضرند. آن‌ها نه تنها همیشه تأثیر مثبتی بر همه افراد خانواده‌شان دارند که جامعه بزرگ‌تری را هم همراهی می‌کنند.

مرولا و سعید با کمک مردم نیازمندی‌های افراد را تهیه و در این یخچال قرار می‌دهند. شعار یخچال هم این است: «آنچه را که نیاز دارید؛ بردارید و آنچه را که می‌توانید به ما بدهید.»

ساکنان نیازمند می‌توانند بیایند و هر چیزی را که



سعید تهمنان جلوی تلویزیون نشسته بود و به برنامه‌ای نگاه می‌کرد که کم‌کم فکر و ذهنش را مشغول کرد. این برنامه درباره یک یخچال بود. اما نه درباره مارک و امکانات و نحوه خریدش؛ بلکه درباره اینکه چگونه می‌توان یک یخچال داشت که به افراد نیازمند کمک کند و نگذارد که گرسنه بمانند.

به گزارش هفته و به نقل از سایت خبری کینگستون و سی‌تی‌وی نیوز اتاوا؛ به تازگی یک «یخچال اجتماعی» در محله کینگستون قرار داده شده که برای افراد نیازمند غذا جمع و ذخیره می‌کند. همان‌طور که خواندید فکر این یخچال را سعید از یک برنامه تلویزیونی گرفت که در مورد یخچال‌هایی از این دست بود. سعید شیفته این ایده شد که به سادگی می‌توانست به افراد نیازمند کمک کند. مرولا تهمنان، همسر سعید و یکی از حامیان یخچال اجتماعی گفته است: «پس از تحقیقاتی که انجام دادیم، متوجه شدیم که بسیاری از جوامع در حال استفاده از این ایده هستند و گویا این فکر از اروپا شروع شده است. من و سعید هم احساس کردیم که زمان ایده‌آلی برای راه‌اندازی یخچال اجتماعی خودمان است؛ چون مردم زیادی به‌خاطر همه‌گیری کرونا، شغل‌هایشان را از دست داده‌اند و با افزایش هزینه‌های زندگی هم مواجه هستند.»

سعید در سال ۱۹۸۹ از ایران به کانادا مهاجرت کرده



نمایش «صفر» از مانی سلیمانلو، هنرمند مونترالی در ونکوور

و مردم را در مقابل یکدیگر قرار می‌دهند و تفرقه ایجاد می‌کنند.

سلیمانلو در سال ۲۰۰۸ از مدرسه عالی تئاتر ملی کانادا فارغ‌التحصیل شد و در سپتامبر ۲۰۲۱ به‌عنوان مدیر هنری NAC French Theatre منصوب شد. اولین بار استعداد بازیگری او در دبیرستان کشف شد. جایی که مدیر برنامه‌های هنر دبیرستان متوجه شد این روحیه‌ی او شد که دوست دارد با اطرافیانش شوخی کند و پیشنهاد داد که همان را روی صحنه هم امتحان کند. آن زمان بود که چیزی برای او کلیک خورد. سلیمانلو می‌گوید: «یک‌دفعه متوجه می‌شوی این یک راه دیگر برای ارتباط برقرار کردن است. در دوره‌ی نوجوانی به دنبال فرصتی برای برقراری ارتباط و بیان آنچه در قلب و ذهن داری هستی و تئاتر به من کمک کرد که خودم را بیان کنم. درک اینکه اتفاق شگفت‌انگیزی بین تماشاگر و آنچه که روی صحنه اتفاق می‌افتد، در حال رخ دادن است، این قدرت تئاتر است. من هر چه بیشتر این کار را انجام دادم، بیشتر به قدرت آن پی بردم.»

او می‌گوید: «تئاتر دقایقی است که می‌توانیم در تاریکی و سکوت بنشینیم و به جهانی که در آن زندگی می‌کنیم، فکر کنیم و برای من این ابزاری قدرتمند است. این لحظه‌ای قوی و قدرتمند است که می‌توانیم با هم سهیم شویم؛ گوش کنیم، نگاه کنیم و تکامل پیدا کنیم.» استعداد سلیمانلو در خندان مردم در کار او همچنان باقی است. او اشاره می‌کند که اگرچه موضوع «صفر» جدی است. اما باظرافت و طنزی ملایم به آن می‌پردازد.

سلیمانلو می‌گوید: سعی می‌کنم بافاصله و طنز به این موضوعات بپردازم. برای من کمدی و دوری از موضوع به درک خیلی بیشتری منجر می‌شود. من قرار نیست وارد یک بحران عمیق هویت عاطفی شوم. کمدی ابزار قدرتمندی برای من است. وقتی شروع به نوشتن اولین نمایشم کردم، دریافتم که اگر بتوانم در این موضوعات خیلی جدی و خشک نباشم، شخصی که گوش می‌کند احساس راحتی بیشتری می‌کند و به این شکل مسیر باز می‌شود. این موضوع باعث آرامش افراد در سالن نمایش می‌شود و پس از آن است که شما می‌توانید هرآنچه را که نیاز دارید بگویید.

لازم به یادآوری است که این نمایش به زبان فرانسه و با زیرنویس انگلیسی خواهد بود. علاقه‌مندان می‌توانند برای اطلاعات بیشتر و تهیه بلیت به سایت seiziema.ca مراجعه کنند.

بزنید؟ چگونه به او توضیح می‌دهید که از کجا آمده‌اید یا اینکه که چرا پدربزرگش را نمی‌فهمد؟ چگونه به او شرح می‌دهید که چرا من نمی‌توانم به این کشور برگردم؟ یا چرا او به زبان خودش صحبت نمی‌کند؟ همه مسائلی که فکر می‌کردم به آنها پرداخته‌ام با انتقام‌جویی بیشتری برگشته بودند. نمایش «صفر» پاسخ سلیمانلو به این سؤالات است، هرچند الزاماً همه‌ی سؤالات را پاسخ نمی‌دهد. او نویسنده، کارگردان و بازیگر تکنفره زندگی‌نامه خود است که سالن Théâtre la Seizième به ونکوور می‌آورد. «صفر» به معنای «خالی» است. در این قطعه نمایشی او مفهوم خلأ هویت را بررسی می‌کند. یک بازگشت کامل به اولین اثر و نمایش خود درباره‌ی این موضوع. عنوان نیز به شروع دوباره از صفر اشاره دارد.

سلیمانلو می‌گوید: تقریباً هم‌زمان با به‌دنیا آمدن فرزندش، دلیل اصلی ترک ایران را طی تماس تلفنی از پدرش شنید. پدرش هرگز با او از شبی که در تهران توسط سپاه پاسداران تعقیب و برای چند ساعت بازجویی شده بود سخنی به میان نیاورده بود. جنگ با عراق شروع شده بود و جامعه به‌شدت متشنج بود و آن حادثه ضربه آخر بود. او می‌گوید: «پدرم در سن ۸۰ سالگی تنها اتفاقی را که به‌وضوح نشان می‌داد باید ایران را در دهه ۸۰ ترک می‌کردیم به من گفت. این اتفاق بعلاوه پسر که از من سؤالات زیادی درباره‌ی آن کشور می‌پرسید، مرا وادار کرد که بفهمم چطور باید درباره‌ی مسائلی مثل: ما کی هستیم؟ از کجا آمده‌ایم؟ و ساختار هویت اجتماعی ما چیست؟ صحبت کنم.»

مجموع مکان‌های مختلف زندگی اوست که هویتش را شکل داده است

او می‌گوید: «من با این ایده پیش می‌روم که مجموع همه‌ی این مکان‌های مختلف هستم. من بخشی فرانسوی‌ام، بخشی کانادایی و بخشی کبکی و بخشی ایرانی. من مونترالی‌ام. تورنتویی‌ام و اتاوا در من است. این مجموع همه‌ی مکان‌های مختلف است که آنچه ما هستیم را می‌سازد. اما در مونترال است که نامه‌هایم را دریافت می‌کنم.» سلیمانلو می‌گوید متوجه طنز خاصی شده است: «باوجوداینکه امروزه افراد بیشتری درباره‌ی هویت صحبت می‌کنند، رابطه ما با دیگری خصمانه‌تر شده است.» او می‌گوید که به‌ویژه رسانه‌ها و سیاستمداران این دوقطبی‌سازی را ایجاد می‌کنند

نمایش «صفر» ZÉRO اثر مانی سلیمانلو؛ کارگردان، نمایشنامه‌نویس و بازیگر تئاتر ساکن مونترال از ۹ تا ۱۲ فوریه ۲۰۲۲ در سالن Théâtre la Seizième ونکوور نمایش داده می‌شود. مانی سلیمانلو در این اجرای تکنفره که مونولوگی به زبان فرانسه است، به جستجوی هویت و ریشه‌ها و ملیت خود می‌پردازد. او که از چهارسالگی خارج از ایران بزرگ شده، در سری نمایشنامه‌های خود به جستجوی هویت و بازشناسی خود می‌پردازد.

به گزارش هفته، به نقل از سایت createastir.ca، سلیمانلو که مدیریت هنری NAC French Theatre را بر عهده دارد، تاکنون قطعه نمایش‌های یک تا نه (Un à Neuf) را بر اساس هویت خود نوشته است. او که در ایران به دنیا آمده، در پاریس، تورنتو و اتاوا بزرگ شده و سرانجام مونترال را برای سکونت انتخاب کرده، در گفتگو با گیل جانسون Gail John-son به ایده شکل‌گیری نمایش «صفر» می‌پردازد.

سلیمانلو پس از یک دهه کاوش دوباره به نقطه صفر بازگشته است

«شما اهل کجایید» این سؤال برای مانی سلیمانلو پاسخ آسانی ندارد. او در تهران متولد شد و در ۴ سالگی به همراه خانواده به پاریس گریخت. در ۹ سالگی به تورنتو نقل‌مکان کرد و بعدها در اتاوا تحصیل کرد و پس از آن بود که به مونترال نقل‌مکان کرد. شهری که اکنون در آن زندگی می‌کند و شرکت تئاتر خود به نام Orange Noyée را اداره می‌کند. سلیمانلو در دهه ۲۰۱۰ مجموعه‌ای از نمایش‌های یک تا نه را بر اساس هویت خود نوشت و فکر می‌کرد کارش با این موضوع پس از یک دهه کاوش در آن تمام شده است ولی پس از آن که او و همسرش صاحب فرزندی شدند، باب سؤالات جدیدی در این باره برایش باز شد.

سلیمانلو می‌گوید: «وقتی پسر من دنیا آمد پرسشی که اطرافیانش مطرح می‌کردند این بود که آیا قرار است با فرزندم فارسی صحبت کنم؟ آیا او فرهنگ فارسی را خواهد آموخت؟» از خودم می‌پرسیدم چه چیزی را می‌توانم به فرزندم منتقل کنم؟ می‌توانم به او بگویم که چرا ما دیگر در ایران زندگی نمی‌کنیم؟ شما چگونه می‌توانید با یک کودک چهار ساله کنجکاو در مورد مسائلی مانند ظلم، انقلاب، جنگ، دیکتاتوری و حکومت دینی حرف

سحر صمدایی

مشاور رسمی املاک مسکونی

- مهندس فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران
- مسلط به زبان فرانسه
- اخذ وام بانکی و همراه شما در تمامی مراحل خرید و فروش ملک
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره سرمایه گذاری املاک درآمدا



Sahar Samadaei
Courtier immobilier résidentiel
sahar.samadaei@gmail.com
Tel: 514.625.2525



مینو اسلامی

مشاور املاک در مونترال بزرگ
مسکونی و تجاری

- تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
- مشاوره و ارزیابی رایگان
- همکاری با یک تیم متخصصان حقوقی و بازرسی فنی و تهیه وام



Minoo Eslami Real estate broker
meslami@sutton.com

514 967 5743

Serving you with
Most Credible Institutions:



NASRIN EYNOLLAHI

Financial Security Advisor

(514) 839-7978

نسرین عین الهی

مشاور مالی، کارشناس بیمه، سرمایه گذاری و وام مسکن

انواع بیمه ها

- بیمه عمر • بیمه برنامه ریزی امور بعد از فوت • بیمه وام مسکن
- بیمه مسافرتی • بیمه سوپر ویزا • بیمه درمانی و دندان
- بیمه دانشجویی • بیمه بیماری های خاص
- بیمه از کارافتادگی و پوشش درآمد
- بیمه ماشین، خانه، مشاغل و مسئولیت
- پس انداز و انواع سرمایه گذاری ها

- حساب پس انداز تحصیلی کودکان (RESP)
- حساب پس انداز بازنشستگی (RRSP)
- حساب پس انداز معاف از مالیات (TFSA)
- استراتژی کاهش میزان Tax و مدیریت هزینه ها

وام مسکن (با بهترین نرخ بهره)

مدیریت بدهی ها (کنترل و حذف بدهی ها)

اعتراضات رانندگان کامیون

کاروانی برای آزادی یا خیزش راست‌گرایان علیه امنیت و اعتدال

«کاروان آزادی»، اهداف و انگیزه‌ها، پیامدها، منابع مالی

پرونده هفته





همکاران خود در ارتباط هستند. علاوه بر این، آن‌ها واکسیناسیون را برای تضمین سلامت همه از جمله خانواده‌های خودشان ضروری می‌دانند. اما رانندگان مخالف واکسیناسیون که انتخاب برای واکسینه شدن یا نشدن را حق خود می‌دانند، این استدلال‌ها را قبول ندارند و از همان روزی که دولت لیبرال تصمیم خود را درباره واکسیناسیون اجباری رانندگان اتخاذ کرد، برای سازمان اعتراضات خود در قالب «کاروان آزادی» دست‌به‌کار شدند و اولین گروه از کامیون‌های معترض را ۲۶ ژانویه به سمت پایتخت فدرال گسیل داشتند. رانندگان خودروهای سنگین مخالف واکسیناسیون اجباری در همان آغاز حرکت اعتراضی خود اعلام کردند آن‌قدر در اتاوا خواهند ماند تا دولت ترودو را به تجدیدنظر در موضعی که اتخاذ کرده است، وادار کنند. آن‌ها امیدوارند حضورشان در

بار فولاد از کانادا به آمریکا منتقل می‌کند. او که واکسیناسیون را قبول نداشت از بیم این که کارش را از دست دهد، بالاخره خود را واکسینه کرد. اما به گفته او خیلی از کامیون‌داران در این شرایط کار خود را عوض خواهند کرد و اختلال در حمل‌ونقل جاده‌ای بین دو کشور مشکلات زیادی در زنجیره تأمین کالا در کانادا به وجود خواهد آورد. یک راننده کامیون دیگر که مواد غذایی حمل می‌کند، می‌گوید مقررات پیشگیرانه ضدکووید ۱۹ در کانادا به‌ویژه در مقایسه با مقررات رایج در آمریکا، بیش از اندازه سختگیرانه هستند. اما برخی دیگر که خود را واکسینه کرده‌اند، تنهایی و عدم تعامل رانندگان در مسیر رفت‌وبرگشت بین دو کشور را قبول ندارند و می‌گویند در طول مسیر بارها و بارها در پمپ‌بنزین‌ها، فروشگاه‌ها و توقفگاه‌های بین‌راهی با فروشندگان یا دیگر

همه چیز از پانزدهم ژانویه و مشخصاً زمانی آغاز شد که دولت جاستین ترودو به‌رغم آگاهی از مخالفت‌ها و اعتراضات احتمالی کامیون‌داران، موضع رسمی و قاطع خود را درباره الزام واکسیناسیون رانندگان سفرهای فرامرزی اعلام کرد. طبق اعلام اتاوا این رانندگان برای عبور از مرز و ورود دوباره به کشور باید به طور کامل واکسینه شده باشند در غیر این صورت باید به قرنطینه دوهفته‌ای و تست‌های غربالگری اجباری تن دهند. این تصمیم از همان ابتدا صدای اعتراض بسیاری از کامیون‌داران کانادا را درآورد. آن‌ها می‌گویند در کل مسیر رفت‌وبرگشت خود بین کانادا و آمریکا تنها هستند و تماس‌های بسیار کمی با دیگران دارند بنابراین دلیل منطقی پشت تصمیم دولت فدرال وجود ندارد. یکی از آن‌ها بریان بیلارگون است که هفته‌ای دو

اتاو و اختلال فعالیت‌های پایتخت تحت‌تأثیر این اعتراضات، جاستین تروود را مجبور کند در بحث تدابیر بهداشتی ضد کرونا در مرزها از موضع خود کوتاه بیاید.

سازمان‌دهندگان جنبش اعتراضی کامیون‌داران، کاروان آزادی را یک «جنبش تاریخی» و حتی یک «انقلاب» توصیف کرده و اعلام کرده‌اند که هدف اصلی این جنبش صرفاً لغو واکسیناسیون اجباری کامیون‌داران نیست بلکه هدف اصلی لغو قطعی کلیه تدابیر بهداشتی است که دولت فدرال به مردم تحمیل کرده است.

سازمان‌دهندگان کاروان آزادی فهرستی از خواسته‌های خود را نیز منتشر کرده‌اند. این فهرست شامل لغو پاسپورت واکسن و برنامه ArriveCan و همچنین پایان یافتن کلیه محدودیت‌ها و الزامات مربوط به واکسیناسیون علیه کووید ۱۹ است.

جنبه دیگر این اعتراضات مسائل امنیتی بود و از همان ابتدا کارشناسان امنیتی زنگ خطر را برای تروود به صدا درآوردند و درباره خطر خشونت‌های احتمالی و دیگر حوادث پیش‌بینی نشده در این اعتراضات به دولت فدرال هشدار دادند.

استفانی کاروین، کارشناس امور امنیتی و استاد روابط بین‌الملل دانشگاه کارلتون، تأکید کرد: «هیچ بعید نیست آن چه را که امروز در کانادا شاهدش هستیم، به‌زودی به دیگر کشورها نیز کشیده شود. یکی از عناصر کلیدی این جنبش اعتراضی، فراملی بودن آن است.»

پلیس اتاو که به جدی بودن اراده معترضان واقف بود، از همان ابتدا تدابیر امنیتی در شهر به‌ویژه اطراف تپه پارلمان را تقویت کرد تا مبادا اعتراضات از کنترل خارج شود.

پیتر اسلولی، رئیس پلیس اتاو، همان زمان تأکید کرد: «اعتراض کامیون‌داران در شهرهای بین‌راهی آرام، مسالمت‌آمیز و هماهنگ بوده و مشارکت‌های لازم با بخش‌های مختلف صورت گرفته است اما اوضاع در این جا متفاوت است زیرا اتاو نقطه پایانی و مرکز ثقل همه این اعتراضات خواهد بود. همه معترضان در اتاو گرد هم خواهند آمد به همین علت برقراری نظم و امنیت برای ما به‌مراتب دشوارتر از دیگر شهرها خواهد بود. قطعاً در مدتی که قرار است اتاو میزبان کاروان آزادی باشد، نگاه‌ها از سراسر کشور معطوف اتاو خواهد بود و عملکرد ما زیر ذره‌بین قرار خواهد گرفت.»

ادارات پلیس شهرهایی مثل انتاریو هم که در مسیر کاروان آزادی قرار داشتند، تدابیری اتخاذ کردند تا خللی در فعالیت‌های شهر به‌ویژه تردد عمومی

ایجاد نشود.

اما هم‌زمان با آغاز حرکت کامیون‌داران معترض به‌ویژه از مناطق غربی کانادا و مشخصاً بریتیش کلمبیا به سمت اتاو، شماری از کامیون‌داران در دیگر مناطق نیز حرکت اعتراضی خود را آغاز کردند و هر چه گذشت این جنبش اعتراضی در داخل کشور ابعاد گسترده‌تری به خود گرفت و در آن‌سوی مرزها نیز موضع‌گیری‌ها و واکنش‌هایی عمده‌تر در حمایت از معترضان برانگیخت.

در اولین روز حضور «کاروان آزادی» در اتاو، ده‌ها هزار نفر در اعتراض به واکسیناسیون اجباری کامیون‌داران و همچنین دیگر تدابیر محدودکننده مرتبط با پاندمی تظاهرات کردند. اولین روز تظاهرات کامیون‌داران معترض و هواداران آن‌ها در پایتخت فدرال بیشتر حالت یک جشن را برای حامیان جناح راست افراطی به خود گرفته و فرصت مناسبی برای رقص و آواز تظاهرکنندگان فراهم کرده بود.

برخی از معترضان تابلوها و پرچم‌هایی بر روی مجسمه تری فاکس، پژوهشگر سرطان نصب کردند. جیم واتسون شهردار اتاو تأکید کرد مخالفان واکسن با این نوع حرکات و نمایش‌ها نمی‌توانند حرف خود را به کرسی بنشانند.

برخی از پرچم‌های کنفدراسیون که برای اولین‌بار در جنگ داخلی آمریکا توسط ایالت‌های طرفدار برده‌داری استفاده شده بود، و اکنون بیشتر توسط طرف‌داران برتری سفیدپوستان مورد استفاده قرار می‌گیرد، در تجمع معترضان به واکسیناسیون در اتاو به چشم می‌خورد. علائم و نمادهای دیگری از این دست نیز در تظاهرات اتاو دیده می‌شد که یکی از آن‌ها پرچم «گادسدن» بود که برای جناح راست افراطی به نماد آزادی‌خواهی تبدیل شده است.

برخی معترضان با در دست داشتن پلاکاردهایی مدعی شدند که ویروس کرونا کسی را نمی‌کشد و منبع قدرت سیاستمداران را جهالت مردم است. همچنین در اولین روز تظاهرات اتاو علائم و نمادهای زیادی نیز که متعلق به همسایه جنوبی کانادا است در خیابان‌های پایتخت فدرال دیده می‌شد: پرچم‌های آمریکا، شعارهایی علیه پرزیدنت جو بایدن، عروسی از دونالد ترامپ در یکی از کامیون‌ها.

شعارهای انتقادی و حتی توهین‌آمیز به جاستین تروود که بیانگر نارضایتی و خشم از عملکرد دولت لیبرال بود در تظاهرات کاروان آزادی بیشتر از دیگر شعارها مشهود بود. در همین رابطه شعارهای تندی

هم علیه جاستین تروود و همچنین فرانسوا لوگو نخست‌وزیر کبک در چندین پلتفرم وب به نمایش گذاشته شد.

واکنش‌های داخلی به کاروان آزادی

جاستین تروود که مخاطب اصلی کامیون‌داران معترض است، خطاب به معترضان در اتاو تأکید کرده است که با سروصدا و هیاهو نمی‌توان به پاندمی پایان داد. به گفته تروود کامیون‌دارانی که به تظاهرات در اتاو ادامه می‌دهند یک اقلیت کوچک به حاشیه رانده شده هستند که با افکار عمومی کانادا سختی ندارند. به گفته تروود همه کانادایی‌ها حق دارند دیدگاه مخالف خود با دولت را ابراز کنند اما حق تهدید یا آزار و ارباب هم‌وطنان خود یا اشاعه پیام‌های نفرت‌آفرین را ندارند.

تروود برخی رفتارهای توهین‌آمیز و زننده تظاهرکنندگان از جمله توهین به مقبره سرباز گمنام، مجسمه تری فاکس و استفاده از علائم و نمادهای نژادپرستانه از جمله صلیب نازی‌ها را محکوم اما تصریح کرد که دولت برای پایان دادن به اعتراضات به گزینه توسل به‌زور فکر نمی‌کند.

تروود با تأکید بر این که مقامات فدرال از نزدیک تحولات مربوط به جنبش کامیون‌داران معترض را دنبال می‌کنند، تصریح کرد دولت برای مدیریت اوضاع ابزار و نیروی لازم از جمله پلیس و ژاندارمری را در اختیار دارد اما فعلاً نیازی نمی‌بیند که برای پایان دادن به تظاهرات شهروندان خود از آن‌ها استفاده کند. تهدید، خشونت، صحبت‌های توهین‌آمیز و استفاده از نشانه‌ها و نمادهای نفرت‌انگیز غیرقابل قبول است. همه باید بدانند که نیروهای پلیس نیز برای حفظ نظم و مدیریت اوضاع مطابق با وظیفه خود عمل می‌کنند. تروود در همین فرصت از سیاستمدارانی که از ترس مردم بهره‌برداری می‌کنند، خواست به پیامد اظهارات و اقدامات خود فکر کنند.

اشاره تروود به شخصیت‌هایی مثل ارین اوتول بود که آشکارا از جنبش اعتراض‌آمیز کاروان آزادی حمایت کرده‌اند. ارین اوتول رهبر برکنار شده حزب محافظه‌کار کانادا در پایان نشست‌های دوروزه حزب خود در اتاو، بر حمایت خود از کامیون‌داران معترض تأکید کرد. آقای اوتول که ابتدا از حمایت مستقیم و صریح از کاروان آزادی خودداری می‌کرد، در نهایت دل به دریا زد و با کنار گذاشتن احتیاط نه‌تنها بر حمایت خود از معترضان تأکید کرد بلکه حتی تصمیم گرفت با نمایندگان آن‌ها دیدار کند. رهبر محافظه‌کاران تأکید کرد کامیون‌داران نیز مثل

حسین، راننده کامیون ایرانی - کانادایی از تورنتو:

این اعتراض راننده‌های «وایت» است، نه مهاجران

حسین دو سال است که در کانادا راننده کامیون است. او اخبار اعتراض‌های راننده کامیون‌ها را از دریچه خبر و تلویزیون و البته صحبت‌هایی که با دیگران و همکارانش داشته دنبال کرده است.

حسین که سه دوز واکسن خود را زده است و امروز صبح هم در خیابانی نزدیک خانه‌شان شاهد همین اعتراضات بوده، به خبرنگار «هفته» می‌گوید: «جمعیتی که امروز دیدم فقط کامیون‌دارها نبودند و در میانشان مردم عادی و ماشین‌های سواری هم بود. به نظرم دیگر این اعتراض‌ها جنبه اینکه مخصوص کامیون‌دارهاست را از دست داده و هرکسی که اعتراضی به واکسن زدن دارد؛ خودش را به آن‌ها هم می‌رساند. اتفاقی که در اعتراض‌های دیگر هم در این مدت افتاد. مثلاً امروز می‌شنیدم که شعارها خیلی تندتر شده بود و علیه ترودو هم بود.»

او با اشاره به اینکه بیشتر کامیون‌داران مهاجر در کشور کانادا، اهل هند و سریلانکا هستند و در این زمینه بی‌زینس هم دارند؛ می‌گوید: «تنها کامیون‌دار مهاجری را که در این مدت با او برخورد داشتم و واکسن نزده بود؛ یک فرد روس بود که او هم با واکسن مشکلی نداشت اما حرفش این بود که می‌خواهد اسپوتنیک روسی بزند.»

حسین مخالفان واکسن را تنها عده‌ای خاص در برخی مشاغل نمی‌داند و با اشاره به فردی مانند نواک جوکوویچ که مرد شماره یک تنیس جهان است؛ می‌گوید: «حتی من با افرادی روبرو شده‌ام که در بین کادر درمانی بوده‌اند و برای زدن واکسن مقاومت داشتند. این مورد طبیعتاً در میان کامیون‌دارها هم طرف‌دارانی دارد اما قابل تعمیم‌دادن به همه‌شان نیست.»

این راننده کامیون درباره محدودیت‌هایی که نزدن واکسن برای همکارانش می‌تواند به وجود بیاورد هم توضیح داد: «اگر واکسن نزده باشیم و بعد از سفر به خارج از کشور وارد کانادا شویم باید ۱۴ روز در قرنطینه بمانیم. همین مورد هم باعث شده که برخی کارخانه‌دارها برای تهیه مواد اولیه‌شان با مشکل روبرو شوند؛ چون راننده داشته دوران قرنطینه خودش را می‌گذرانده است.»

حسین همچنین درباره سفر کامیون‌دارهایی که واکسن نزده‌اند؛ به کشورهای دیگر هم گفت: «کانادا بیشترین سخت‌گیری را در این مدت انجام داده است اما کشوری مثل آمریکا در این مورد اجباری برای زدن واکسن نداشته است و خیلی از کامیون‌های کانادایی که به این کشور می‌روند در آنجا با مشکلی روبرو نبوده‌اند.»

حسین این دست اعتراضات را بیشتر مخصوص غیرمهاجرها و به قول معروف «وایت»‌ها می‌داند و توضیح می‌دهد: «بیشتر کامیون‌دارهای معترض، وایت‌های کانادایی بودند و مهاجرها خیلی در این اعتراضات شرکت نمی‌کنند؛ چون آن‌ها مشکلی با واکسیناسیون ندارند اما وایت‌های کانادایی و امریکایی اصولاً تعریف درستی از آزادی ندارند و نتیجه‌اش چنین برخوردهایی می‌شود. این افراد نه تنها معنی آزادی را مخدوش می‌کنند که سلامت دیگران را هم به خطر می‌اندازند. کار آن‌ها هیچ توجیه و منطقی ندارد و مثل این می‌ماند که بگویند؛ نمی‌خواهند سرعت را رعایت کنند.»

کنیم چرا که به خدمات آن‌ها نیاز داریم» وضعیت آشفته اتاوا صدای داگ فورد، نخست‌وزیر انتاریو، را هم درآورد. آقای فورد در اولین موضع‌گیری خود در قبال کاروان آزادی در اتاوا تاکید کرد از حق تظاهرات مسالمت‌آمیز حمایت می‌کند اما رفتار برخی معترضان واقعاً آشفته‌کننده است. آقای فورد به طور مشخص به استفاده از نمادهای نازیسم، توهین به بناهای یادبود و برخی نمادهای تفرقه‌افکن و نفرت‌آفرین که در تظاهرات اتاوا دیده شده است، اشاره کرد. جناح مخالف از این که داگ فورد این‌قدر دیر به تحولات اتاوا واکنش نشان داد، انتقاد کرد.

جاگمیت سینگ، رهبر حزب نیو دموکراتیک کانادا، نیز در پنجمین سالگرد حمله خونین به مسجد جامع کبک با اتخاذ موضعی کاملاً متفاوت

شد و یک کامیون‌دار واکسینه نشده به همان اندازه می‌تواند موجب انتقال ویروس شود که یک کامیون‌دار واکسینه شده. اسکات مو خودش را مثال زده که واکسینه شده و حتی دوز تقویتی هم زده، اما باز هم بیمار شده است هر چند شدت بیماری‌اش حاد نبوده است.

به گفته نخست‌وزیر ساسکاچوان، سیاست فدرال در زمینه مقابله با پاندمی تا همین‌جا هم هزینه‌های زندگی را افزایش داده و بسیاری از شهروندان را دچار دردسر کرده است. ادامه این سیاست می‌تواند خطرات بزرگی برای اقتصادی کشور و به‌ویژه زنجیره تأمین ایجاد کند.

فرانسوا لوگو، نخست‌وزیر کبک، هم تاکید کرده آن‌هایی که اعتراض می‌کنند اقلیتی معدود هستند اما لازم است که دست دوستی به سمت آن‌ها دراز

همه شهروندان کانادایی باید بتوانند صدای خود را به گوش دولت برسانند. اوتول با تاکید بر این که کشور این روزها به شدت دچار تفرقه و دودستگی است، از نحوه مدیریت پاندمی توسط جاستین ترودو انتقاد کرد و او را عامل اصلی «خستگی» کانادایی‌ها دانست.

اسکات مو، نخست‌وزیر ساسکاچوان، نیز با انتقاد از سیاست‌های دولت فدرال حمایت خود را از جنبش کاروان آزادی اعلام کرده است. آقای مو که معتقد است اجباری کردن واکسیناسیون برای کامیون‌داران فقط به اقتصاد کشور لطمه خواهد زد، تاکید کرد سیاست واکسیناسیون اجباری در مرزها هیچ معنا و مفهومی ندارد.

نخست‌وزیر ساسکاچوان معتقد است که واکسیناسیون مانع از ابتلا به کووید ۱۹ نخواهد

با موضع اوتول، ضمن انتقاد از محافظه‌کاران که از تظاهرات کامیون‌داران در اتاوا حمایت کرده و آن‌ها را صلح‌طلب و میهن‌پرست توصیف کرده‌اند، تاکید کرد جنبش کاروان آزادی توسط افرادی رهبری می‌شود که طرفدار برتری‌جویی و تفوق سفیدپوستان هستند و اسلام را یک بیماری می‌دانند این در حالی است که درست پنج سال پیش در چنین روزی یک افراط‌گرای اسلام‌ستیز تحت تأثیر چنین افکاری به نمازگزاران در مسجد کبک حمله کرد و شش نفر را کشت.

واکنش‌های خارجی به کاروان آزادی

جنبش اعتراضی کامیون‌داران مخالف واکسیناسیون در کانادا از همان روزهای ابتدایی برخی شخصیت‌ها در همسایه جنوبی را نیز به واکنش ترغیب کرد. دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا آشکارا از جنبش کاروان آزادی حمایت کرد. رئیس‌جمهور پیشین آمریکا از جنبش مخالفان واکسن حمایت و آن را دفاع از آزادی‌ها توصیف کرد. پسرش دونالد ترامپ جونیور، نیز شرکت‌کنندگان در کاروان آزادی در کانادا را «وطن‌پرستان مخالف تبعیض بهداشتی» خواند.

یک عضو جمهوری‌خواه مجلس نمایندگان از ایالت تگزاس نیز با معترضان کانادایی ابراز همبستگی کرد و حتی در اوج اعتراضات در اتاوا عمداً یا سهواً به اشتباه اعلام کرد که جاستین تروود کانادا را ترک کرده است.

تئو فلوری، بازیکن سابق هاکی کانادا در آغاز حرکت کاروان آزادی به سمت اتاوا، در برنامه‌ای در شبکه فاکس نیوز اعلام کرد: «حدود یک میلیون و ۴۰۰ هزار تظاهرکننده مخالف واکسیناسیون در اتاوا گرد هم می‌آیند. امروز در کانادا یکی از بزرگ‌ترین انقلاب‌ها در جریان است. کامیون‌داران معترض آن قدر در اتاوا می‌مانند تا جاستین تروود یا از سمتش استعفا کند یا این که حقوق و آزادی‌های از دست‌رفته را به ما بازگرداند.»

ایلان ماسک، میلیاردر معروف آمریکایی و مدیرعامل شرکت تسلا، نیز در صفحه توییتر خود از اقدام کامیون‌داران معترض کانادایی استقبال کرده است. یک گروه فیسبوکی مرتبط با جنبش اعتراضی کامیون‌داران در کانادا، در استرالیا راه‌اندازی شد و خیلی زود هزار دنبال‌کننده پیدا کرد.

پلتفرم آمریکایی Gab نیز که یک شبکه اجتماعی است و برخی آن را به ترویج افکار و دیدگاه‌های افراط‌گرایانه متهم می‌کنند، حمایت خود را از کاروان آزادی اعلام کرده است.

هزینه‌های کاروان آزادی از کجا تأمین می‌شود؟

کمپین تأمین مالی کاروان آزادی چهارشنبه‌شب دوم فوریه از پلتفرم GoFundMe برداشته شد و این شرکت در وبسایت خود با انتشار بیانیه‌ای اعلام کرد پلیس شواهد و مدارکی در اختیار دارد که نشان می‌دهد تظاهرات کامیون‌داران معترض که در ابتدا ماهیت مسالمت‌آمیز داشت با اشغال، مزاحمت، رفتار خشونت‌آمیز و برخی فعالیت‌های غیرقانونی دیگر همراه شده است. پس از بررسی شواهد و وقایع مربوطه و گفتگوهای متعدد با مسئولان اجرای قانون و همچنین مقامات شهرداری به این نتیجه رسیدیم که کمپین جمع‌آوری کمک‌های مالی کامیون‌داران معترض ناقض شرایط و معیارهای خدمات‌رسانی شرکت است (طبق بند ۸ که ترویج خشونت و توسل به آزار و اذیت را منع کرده است) و به همین علت کنار گذاشته می‌شود.

طبق بیانیه GoFundMe، سازمان دهندگان تأمین مالی کاروان آزادی برنامه مشخصی را برای توزیع اولین یک میلیون دلار جمع‌آوری‌شده ارائه و تاکید کرده بودند که این وجوه بین کامیون‌هایی که در قالب کاروان آزادی به اتاوا سفر کرده‌اند، توزیع می‌شود. اما با توجه به تغییر و تحولاتی که در شرایط ایجاد شده است، هیچ مبلغ دیگری به طور مستقیم در اختیار سازمان دهندگان کاروان آزادی قرار نخواهد گرفت. ما با سازمان دهندگان این جنبش همکاری خواهیم کرد تا اعتبارات جمع‌آوری‌شده باقی‌مانده به مؤسسات خیریه معتبر مورد تأیید GoFundMe ارسال شود.

در وبسایت کمپین تأمین مالی کاروان آزادی، فقط یک فرم درخواست بازپرداخت وجوه واریزشده به حساب GoFundMe نمایش داده شده و در آن تصریح شده است که حامیان مالی کاروان آزادی می‌توانند درخواست‌های بازپرداخت خود را تا ۱۹ فوریه ۲۰۲۲ قبل از نیمه‌شب ارائه کنند.

اما سازمان دهندگان کاروان آزادی نیز دست روی دست گذاشته و کمپین تأمین مالی اعتراضات خود را به پلتفرم تأمین مالی اجتماعی GiveSendGo خود را اولین و مهم‌ترین سایت تأمین مالی رایگان مسیحی معرفی می‌کند، منتقل کردند.

تامارا لیچ، سخنگوی کاروان آزادی، در ویدئویی که بعدازظهر جمعه ۴ فوریه منتشر شد، انتقال کمپین تأمین مالی اجتماعی کاروان آزادی را اعلام کرد. وبسایت GiveSendGo جمع‌آوری ۱۶ میلیون دلار را برای کاروان آزادی قول داده است و درحالی‌که هنوز چند ساعت بیشتر از آغاز کمپین تأمین مالی

کاروان در این وبسایت نگذاشته بود، بیش از ۸۰ هزار دلار جمع‌آوری شد.

توقف کارزار تأمین مالی کاروان آزادی در GoFundMe پس از آن اتفاق افتاد که یکی از کمیته‌های پارلمان فدرال به اتفاق آرای اعضا، مسئولان این سایت را احضار کرد تا به سؤالات و شبهات نمایندگان درباره تأمین مالی جنبشی که پایتخت را فلج کرده است، پاسخ دهند و به پارلمان اطمینان دهند که کمک‌های مالی جمع‌آوری‌شده در جهت اشاعه افراط‌گرایی، برتری‌جویی سفیدپوستان، یهودی‌ستیزی و دیگر اقدامات انزجارآفرین استفاده نخواهد شد.

طرح احضار مسئولان GoFundMe ابتکار آلیستر مک گرگور نماینده حزب نیودموکرات از بریتیش کلمبیا بود که محافظه‌کاران و بلوک کبکی از آن حمایت کردند.

یکی از سؤالات نمایندگان فدرال از مسئولان GoFundMe این بود که چگونه آن‌ها از هدایای مالی ناشناس و کمک‌های مالی خارجی به گروه‌های افراطی جلوگیری می‌کنند. آن‌ها همچنین خواستار ضمانت‌هایی شدند مبنی بر این که یک میلیون دلار که تا این مرحله در اختیار سازمان دهندگان کاروان آزادی قرار گرفته است، برای ترویج افکار و فعالیت‌های غیرقانونی استفاده نخواهد شد.

در همین طرح به درخواست طالب نورمحمد، نماینده لیبرال، از مسئولان مرکز تحلیل ترانکشن‌ها و گزارش‌های مالی کانادا (FINTRAC) که واحد اطلاعات مالی کانادا محسوب می‌شود، برای حضور در کمیته فدرال دعوت به عمل آمد.

آلیستر مک گرگور تاکید کرد: «تا همین جای کار بیش از ۱۰۱ میلیون دلار کمک از طرف بیش از ۱۲۰ هزار اهداکننده به جنبش اعتراضی کامیون‌داران جمع شده است این در حالی است که بسیاری از اهداکنندگان ناشناس هستند و بسیاری از آن‌ها نیز در خارج از حوزه قضایی کانادا حضور دارند. لازم است که درباره همه این مسائل شفاف‌سازی شود.»

تجزیه و تحلیل‌های مالی که کارشناسان سی‌بی‌سی انجام داده‌اند، حکایت از آن دارد که حداقل یک‌سوم حامیان مالی کمپین مالی کاروان آزادی در پلتفرم GoFundMe ناشناس هستند یا هویت ساختگی دارند. در بخش بیان دیدگاه‌های کاربران در پلتفرم GoFundMe برخی از اهداکنندگان کمک‌های مالی اعلام کرده‌اند که در کشورهای دیگر مثل آمریکا، انگلیس، استرالیا یا لهستان حضور دارند.

آلیستر مک گرگور در مصاحبه با لاپرس تاکید



تامارا لیچ Tamara Lich رهبر و سخنگوی «کاروان آزادی» در یک کنفرانس خبری. تامارا لیچ از رهبران Wexit بوده است. هدف جنبش «وکسیت» جدایی استان‌های غربی از کانادا بود.

تظاهرات کاروان آزادی در محوطه مقابل مجلس عوام موج می‌زد.

آقای مورین افزود در تظاهرات اوتاوا حتی پرچم‌های متعلق به گروه «سده‌صدی‌ها» را که یک گروه شبه‌نظامی آمریکایی است، به چشم خود دیده است. این گروه از عاملان اصلی تهاجم طرفداران دونالد ترامپ به ساختمان کنگره در تاریخ ششم ژانویه ۲۰۲۱ بود. دولت فدرال کانادا از تابستان گذشته نام این گروه را در فهرست سازمان‌ها و گروه‌های تروریستی وارد کرد.

استاد دانشگاه شربروک بدون این که به کشور مشخصی مثل روسیه اشاره کند افزود برخی کشورهای دیگر هم هستند که به داشتن انگیزه‌های مغرضانه و تلاش برای بر هم زدن ثبات و آرامش کشورهای غربی شهرت دارند. گروه‌های اوباش اینترنتی تحت اداره یا حمایت این کشورها برای دامن‌زدن به اعتراضات، نارضایتی‌ها و احتمالاً اغتشاشاتی که در کشورهای غربی شکل می‌گیرد، تلاش می‌کنند.

آقای مورین معتقد است که در هر صورت دولت فدرال کانادا باید طی هفته‌ها و ماه‌های آینده نیز همچنان هوشیار باشد و از سازمان دهندگان کمپین‌های حمایت مالی معترضان کانادایی

کامیون‌داران معترض زنده کنند. یکی از نمایندگان معترضان تاکید کرد کلیه اطلاعاتی را که درباره نحوه جمع‌آوری کمک‌های مالی و منشأ آن‌ها از ما درخواست شده بود در اختیار مسئولان قرار داده‌ایم و اطمینان داریم محدودیت‌هایی که به کاروان آزادی تحمیل شده است، برداشته خواهد شد.

دیوید مورین، استاد دانشگاه شربروک و دارنده کرسی یونسکو در زمینه پیشگیری از تندروی و افراط‌گرایی خشونت‌بار، با اشاره به دخالت مقامات فدرال کانادا در روند جمع‌آوری کمک‌های مالی برای کاروان آزادی، تاکید کرد باتوجه‌به پیوندهایی که بین جناح‌های راست جایگزین (alt-right) کانادا و آمریکا وجود دارد، این‌گونه مداخلات چندان هم تعجب‌آور نیست.

آقای مورین می‌گوید نه تنها این احتمال وجود دارد که بخشی از بودجه مورد استفاده در سازماندهی کاروان آزادی از منابعی در ایالات متحده تأمین شده باشد، بلکه حتی باتوجه‌به وجود پرچم‌های کنفدراسیون در تظاهرات اوتاوا، دور از ذهن نیست که شهروندان آمریکایی از مرز عبور کرده و برای تظاهرات به اوتاوا آمده باشند. پرچم‌های کنفدراسیون از جمله نمادهایی بود که در اولین روز

کرد پس از آن پیشنهاد دعوت و سؤال از مسئولان GoFundMe را مطرح کرده که پلیس اوتاوا با انتشار بیانیه‌ای از این مسئله ابراز نگرانی کرد که یک «عنصر» سؤال‌برانگیز مهم مستقر در همسایه جنوبی در تأمین مالی کاروان آزادی مشارکت داشته است. مک گرگور افزود پلیس درباره ماهیت، اهداف و انگیزه‌های بسیاری از حامیان مالی کاروان آزادی کمترین اطلاعاتی ندارد و این مسئله کم‌اهمیتی نیست که بخواهیم آن را نادیده بگیریم.

اما بلوک کبکی که ظاهراً قضیه را نگران‌کننده‌تر از این حرف‌ها می‌داند، از این هم فراتر رفته و با ارائه پیشنهادی از کلیه نمایندگان فدرال خواست آشکارا و به‌صراحت اشغال محوطه پیرامون پارلمان فدرال در اوتاوا را به‌عنوان یک اقدام غیرقانونی محکوم کنند. باین‌حال طرح بلوک کبکی به علت عدم کسب آرای لازم به تصویب نرسید.

در آن‌سوی جبهه نیز سازمان دهندگان کاروان آزادی دست‌به‌کار شده‌اند و به گفته کیت ویلسون، از مسئولان مرکز عدالت و آزادی‌های مصرح در قانون اساسی، رهبران کاروان آزادی روندهای قانونی را آغاز کرده‌اند تا بیش از ۱۰ میلیون دلار کمکی که GoFundMe جمع‌آوری کرده است، برای

از جمله GoFundMe حساب پس بگیرد حتی اگر صرفاً مسئله جلوگیری از اختلاس احتمالی کمک‌های مالی اهداکنندگان در میان باشد. مورین تاکید کرد لازم است که دولت برای این کار یک سازوکار نظارتی دقیق به اجرا گذارد.

تظاهرات کامیون‌داران معترض قانونی است؟

تردیدی نیست که حق تظاهرات در کانادا به موجب قانون اساسی کشور حقی بنیادین برای همه شهروندان است اما آیا می‌توان حضور کاروانی بزرگ از کامیون‌های معترض که فعالیت بخشی از اتاوا را مختل کرده است، تظاهرات نامید؟

لویی-فیلیپ لامبرون استاد حقوق دانشگاه لاول در این باره می‌گوید: سروصدای گوش‌خراش، رفتارهای تهاجمی و محدودیت‌های تردد در اعتراضات اتاوا به گونه است که به راحتی نمی‌توان این اعتراضات را منطبق با حق آزادی بیان و آزادی تظاهرات قلمداد کرد. مهم‌ترین مسئله در تظاهرات اتاوا این است که ببینیم آیا واقعاً آغاز آزادی عده‌ای به پایان آزادی عده‌ای دیگر منجر می‌شود؟ در بحث حقوق و آزادی‌های فردی، همه چیز سیاه یا همه چیز سفید نیست که بتوان به راحتی درباره آن‌ها قضاوت کرد. تقریباً همیشه همه چیز خاکستری است. اما در این اصل نمی‌توان تردید کرد که تظاهرات حق بنیادین همه است و از حمایت قانون اساسی و مراجع قضایی نیز برخوردار است. اما همین آزادی بیان نیز غالباً از برخی محدودیت‌ها رنج می‌برد. دستگاه‌های حاکم می‌توانند این محدودیت‌ها را با توجه به شرایط موجود اعمال کنند. به عنوان مثال، همه‌گیری کرونا محدودیت‌های بیشتری را در مورد حقوق و آزادی‌های فردی و اجتماعی نسبت به شرایط عادی توجیه می‌کند. درباره تظاهرات هم باید گفت که هر تظاهرات و هر شکل اعتراضی نمی‌تواند از حمایت آزادی بیان برخوردار باشد.

آقای لامبرون افزود تظاهراتی مثل جنبش کاروان آزادی در اتاوا که تردد را به صورت طولانی مدت مختل کرده و با ایجاد موانع، مشکلاتی در زندگی روزمره شهروندان به وجود آورده، نمونه بارزی است که طبق قوانین کانادا و دستورالعمل‌های دیوان عالی کانادا نمی‌تواند از با اصل آزادی بیان و آزادی تظاهرات توجیه شود.

کاروان آزادی محافظه‌کاران را دچار تفرقه کرده است

حزب محافظه‌کار این روزها حال روز خوشی ندارد.

پس از آن که برکناری ارین اوتول، رهبر سابق حزب محافظه‌کار، تزلزل در صفوف این حزب را نمایان ساخت اکنون در شرایطی که انتخابات ریاست حزب در راه است، جنبش اعتراضی کامیون‌داران معترض یا همان «کاروان آزادی» وحدت این حزب را با آزمون جدیدی روبرو کرده است.

پیپر پل-اوس، نماینده کبکی حزب محافظه‌کار، در توییت خود به «محاصره پایتخت فدرال» توسط کامیون‌داران معترض اشاره کرد و نوشت: «شاید انگیزه کامیون‌داران معترض قابل‌درک باشد، اما اوضاعی که اکنون در اتاوا ایجاد شده با آن چه تصور می‌شد، متفاوت است؛ بنابراین من خواستار آن هستم که معترضان خیابان‌های شهر را خلوت کنند و به اشغال پایتخت که تحت رهبری رادیکال‌ها و گروه‌های آنارشیزست صورت گرفته است، پایان دهند.»

اما دین آلیسون، نماینده حزب محافظه‌کار از انتاریو، در واکنش به پیام توییتی پل-اوس نوشت: «به دیدگاه همکار خود احترام می‌گذارم اما در این زمینه کاملاً با او مخالفم.»

جینی روت، نایب‌رئیس شرکت روابط عمومی و فعال محافظه‌کار، تظاهرات ضد واکسیناسیون در اتاوا را بازتاب یک حس عوام‌گرایانه دانسته و تاکید کرده است که محافظه‌کاران باید با آن کنار بیایند. خانم روت اذعان کرده که کاروان آزادی به یک موضوع چالش‌برانگیز در میان محافظه‌کاران کانادا تبدیل شده است آن هم در شرایطی که این حزب در جستجوی یک رهبر جدید قدرتمند است.

خانم روت افزود: «به نظر من مسئله اصلی این نیست که آیا باید بیشتر به سمت راست متمایل شویم یا به سمت چپ. مهم این است که چگونه می‌توانیم برای حرف دل مردمی که احساس می‌کنند زندگی‌شان تحت تأثیر محدودیت‌های پاندمی به هم ریخته است و واقعاً نمی‌دانند که دیگر چه نقشی در جامعه باید ایفا کنند، گوش شنوا باشیم.»

ارین اوتول که به علت ناکارآمدی خود به‌ویژه در انتخابات فدرال گذشته سرانجام با رأی عدم اعتماد اعضای حزب محافظه‌کار از ریاست این حزب برکنار شد، آشکارا به حمایت از کامیون‌داران معترض برخاست و حتی با آن‌ها گفتگوهایی هم داشت. اکنون کاندیس برگن که به طور موقت سکان هدایت کشتی طوفان‌زده محافظه‌کاران را به دست گرفته است، باید تلاش کند اختلافاتی را که کاروان آزادی در داخل این حزب به وجود آورده است، مدیریت کند و از آشفتگی بیشتر اوضاع در صفوف داخلی حزب جلوگیری نماید.

از انجمن حزبی محافظه‌کاران خبر رسیده که جانشین موقت اوتول خطاب به نمایندگان حزب گفته است که «فکر نمی‌کنم که باید از آن‌ها (معترضان) بخواهیم به خانه‌های خود بازگردند».

اما جمعه‌شب درحالی که پلیس اتاوا منتظر ورود گروه‌های دیگری از کامیون‌های معترض بود، خانم برگن با انتشار بیانیه‌ای پایان مسالمت‌آمیز از بن‌بست کنونی در پایتخت فدرال را خواستار شد. خانم برگن خطاب به کامیون‌داران تاکید کرد: آرامش و شکیبایی خود را حفظ کنید، از اقدامات تنفرآمیز، نژادپرستانه و خشونت‌آمیز بپرهیزید. گرایش‌های سیاسی اهمیتی ندارند، آن چه همه ما می‌خواهیم پایان یافتن تظاهرات و محدودیت‌ها است.»

علاوه بر خانم برگن بسیاری از اعضای دیگر حزب محافظه‌کار نیز حمایت آشکار خود را از تظاهرکنندگان و آرمان آن‌ها اعلام کرده‌اند. اما سناتور دنیس پترسون از جمله محافظه‌کارانی است که دیدگاهی کاملاً متفاوت دارد و جمعه‌شب نیز در اعتراض به موضع‌گیری‌های مقامات حزب در حمایت از کاروان آزادی، مجمع حزبی محافظه‌کاران را به منظور پیوستن به «گروه سناتورهای کانادایی» ترک کرد. «گروه سناتورهای کانادایی» شامل ۱۳ عضو است که با انتشار بیانیه‌ای از پیوستن سناتور دنیس پترسون به این گروه خبر داد با تاکید بر این که این سناتور همواره مورد احترام طرفداران احزاب مختلف بوده است، ابراز امیدواری کرد بتواند همچنان برای ساکنان سرزمین‌های شمالی مفید واقع شود.

آقای پترسون پس از این اتفاق با انتشار پیامی در حساب کاربری خود در فیس‌بوک تاکید کرد: «من از آن چه که این روزها در اتاوا و جنبش به اصطلاح «کاروان آزادی» می‌گذرد، صریحاً و عمیقاً متأسف هستم.»

سناتور پترسون تاکید کرد: «حمایت از هر کس که پرچم نازی یا کنفدراسیون را در دست می‌گیرد یا به مجسمه تری فاکس و مقبره سرباز گمنام توهین می‌کند، به هیچ وجه قابل توجیه نیست و گفته‌های او هم نمی‌تواند قابل احترام باشد. اگر شما هم خودرو خود را با زیر پا گذاشتن قانون و مقررات در یک معبر عمومی مثل مرکز شهر و مشخصاً تپه پارلمان پارک کنید و حق شهروندان عادی را برای زندگی عادی مختل کنید، با این کار به قانون دهن کجی کرده‌اید و این کار شما قابل اغماض نیست.»

منابع: رادیو کانادا؛ سی.بی.سی نیوز؛ وب سایت روزنامه ژورنال دومونروبال و وب سایت خبری لاپرس

Sutton

Kazem Partow Tehrani
Real Estate Broker



کاظم تهرانی

مشاور رسمی املاک در کبک

خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی و تجاری

هزینه محضر، ۱۵۰۰ دلار هدیه ما، برای خریدارن ملک

■ پیش فروش املاک در نقاط مختلف مونترال

■ مشاوره برای املاک در آمدزا

■ ارزیابی رایگان منزل شما

با ۴۵ سال سابقه زندگی در مونترال و ۱۵ سال سابقه در املاک
به همراه یک تیم حرفه ای

514 - 971-7407

عبدالله صفوی
مشاور مالی

بیمه و سرمایه گذاری

مشاوره رایگان

اعرؤز تماس بگیرید:

(514) 467-8491



بیمه عمر، از کار افتادگی

بیماری های خاص و...

پس انداز تحصیلی

برنامه ریزی بازنشستگی و...

بیمه مسافرتی و سوپرویزا

ABDOLLAH SAFAVI

Financial Security Advisor

Office:

(514) 931-4242 ext. 2567

abdollah.safavi@canadalife.com

www.safavifinancial.com

scan me for
free ebook!



هایک هارتونیان

Hayk Hartounian MBA

Tranquillity

بیمه ملکی به فرد

Residential Real Estate Broker

مشاور و متخصص املاک مسکونی در استان کبک



• مشاوره رایگان حضوری و تلفنی

• ارزیابی رایگان ملک شما

• تهیه و ام با بهترین بهره و شرایط بلکی

• خرید، فروش، اجاره

(514) 574 6162

Haykhartounian@yahoo.com

9280 Boul. de l'Acadie, Montréal, QC, H4N 3C5

مصاحبه

مقاله

مهاجرت



معصومه علیمحمدی - مشاور رسمی مهاجرت

به همراه گروه مجرب خود ارائه کننده کلیه خدمات مربوط به اخذ مجوزهای اقامت دائم و یا موقت کانادا برای کلیه برنامه های مهاجرتی فدرالی و استانی از طریق: سرمایه گذاری، استارت آپ، تخصصی، کارآفرینی، خویشاوندی، دانشجویی... و همچنین مشاوره و تایید رسمی مدارک، تهیه سوگند نامه و دعوتنامه رسمی می باشد.



WWW.ICPIMMIGRATION.COM

icpimmigrationtocanada
@ICPimmigrationTOCANADA



Montreal:

Office:

514-289-9011/514-289-9044

WhatsApp: 514-778-9011

Direct from Iran:

021-2878-8531

Email: info@icpimmigration.com

Address: 1117 Ste. Catherine West,

#511, Montreal, Qc, H3B 1H9

Tehran:

Office: 021-2288-1684

Mobile: 0937-489-6676

۲۰۲۲ سال پاکسازی پرونده‌های بررسی نشده



شد. این مهاجرین تازه‌وارد برای ساختن آینده‌ای روشن‌تر به کانادا وارد می‌شوند. کانادا با ارائه سیستم مهاجرتی رقابتی می‌بایست برای آنان که قصد مهاجرت به این کشور را دارند بهره‌برداری از سرویسی که شایسته آن هستند را به وجود بیاورد. اداره مهاجرت تا کنون تقریباً ۵۰۰ نیروی جدید برای بررسی درخواست‌ها استخدام کرده است تا بتوانند به افسران مهاجرتی در نقاط مختلف دنیا کمک‌رسانی کنند. تا پایان بهار و یا تابستان سیستم آنلاین ارسال درخواست متقاضیان به طور کامل راه‌اندازی خواهد شد. تا کنون اداره مهاجرت توانسته تا دوره بررسی درخواست متقاضیان کفالت همسر را از طریق سیستم آنلاین به ۱۲ ماه استاندارد بررسی، برای متقاضیان جدید این برنامه کاهش دهد. اداره مهاجرت و شهروندی همچنین پرتالی را ایجاد کرده تا تمدید کارت اقامت متقاضیان به طور کامل بدون دخالت و حضور انسان به‌صورت آنلاین توسط متقاضی انجام و کارت اقامت خود را دریافت کنند. از ماه جون ۲۰۲۱ تا پایان سال ۲۰۲۱ استفاده از این پرتال به‌صورت آزمایشی فعال شد و بالغ بر ۲۲۵ هزار متقاضی از آن استفاده و کارت اقامت خود را تجدید و دریافت نمودند. به نظر می‌رسد ۲۰۲۲ سال تحول و ایجاد تغییرات عمده در سیستم گزینش مهاجرین و پردازش درخواست آنان خواهد بود.

نگرفته است و دولت حداقل تا پایان نیمه اول ۲۰۲۲ نیز تصمیم به گزینش متقاضیان این برنامه‌ها ندارد. با توقف در گزینش این دو برنامه دولت تلاش دارد تا بتواند از تعداد فایلهای در حال بررسی بکاهد به‌جای اینکه به تعداد آن‌ها اضافه کند. وزیر مهاجرت گفت این برنامه برای ایجاد تسریع در سیستم مهاجرتی کانادا گرفته شده است، نه توقف کامل در گزینش، او افزود ایجاد تغییرات در سیستم اکسپرس انتری نیز قبل از سرگیری گزینش متخصصین خارجی اعلام خواهد شد. شان فریزر وزیر مهاجرت، افزود توقف در گزینش تجربه‌داران کانادایی، برای برخی از این متقاضیان موجب خواهد شد که با منقضی شدن مجوز کار مجبور شوند یا از کانادا خارج شوند و یا به علت نداشتن مجوز کار معتبر قادر به ادامه اشتغال نباشند. این در حالی است که ما به میزان قابل توجهی نیاز به نیروی کار داریم. برای رفع این مشکل اداره مهاجرت در نظر دارد سیستمی را معرفی کند تا این افراد بتوانند مجوز کار خود را تمدید کنند و مجبور به ترک کانادا نشوند. جزئیات زمان اجرای آن هنوز مشخص نیست. تعداد زیادی از درخواست‌های بررسی نشده متعلق به متقاضیان شهروندی، ویزیتوری، تحصیلی و کاری، کفالت افراد خانواده و پناهندگی هستند. از کل تعداد بالغ بر ۱.۸ میلیون درخواست بررسی نشده ۱۱۹ هزار پرونده متعلق به برگزیده‌شدگان از طریق سیستم اکسپرس انتری است. فریزر گفت من می‌دانم که دوره طولانی بررسی درخواست بسیار عامل آزاردهنده‌ای برای بسیاری از متقاضیان مهاجرت به کانادا است. بدین دلیل کوتاه‌کردن دوره بررسی و ساده‌سازی ورود سریع این متقاضیان در اولویت دستور کار من قرار دارد. برای به تحقق رسانیدن آن، مدرنیزه کردن سیستم گزینش مسیر اصلی کاهش این مجموعه بزرگ فایلهای بررسی نشده است. ورود سریع‌تر این افراد موجب رشد اقتصادی کانادا و تقویت جوامع کوچک مهاجرین در تمامی کانادا خواهد

شان فریزر وزیر مهاجرت کانادا از برنامه‌های کانادا برای بازگرداندن سیستم بررسی درخواست متقاضیان به مسیر اصلی پرده‌برداری کرد. در سال ۲۰۲۱ دولت با تخصیص بودجه ۸۵ میلیون دلاری برای اداره مهاجرت گام مثبتی برای به تحقق رسیدن آن برداشت. جاستین ترو دو نیز در نامه دستوری خود از وزیر مهاجرت خواست تا دوره بررسی درخواست‌های متقاضیان را کاهش دهد. بودجه ۸۵ میلیون دلاری به اداره مهاجرت اجازه می‌دهد تا پایان سال به استانداردهای خدمات پردازش مجوزهای تحصیلی و کاری، تمدید کارت اقامت دائم و درخواست شهروندی بازگردد. کانادا همچنین در تلاش است تا زمان بررسی درخواست‌های ویزای توریستی را کاهش دهد. در سال ۲۰۲۱ بررسی بالغ بر ۵۰ هزار درخواست اقامت دائم را به اتمام رسانید. شان فریزر اضافه کرد که تصمیم دارد تا در نیمه اول سال ۲۰۲۲ بررسی حداقل ۱۴۷ هزار درخواست اقامت دائم را به پایان برساند که دوبرابر تعداد پرونده‌هایی است که در دوره مشابه سال ۲۰۲۱ به مرحله بررسی نهایی رسیدند. علاوه بر این او اعلام کرد سیستم جدید آنلاین در سایت اداره مهاجرت برای متقاضیان کفالت افراد خانواده از فوریه در اختیار متقاضیان قرار دارد تا بتوانند روند بررسی درخواست خود و اطلاعات درخواست را دنبال کنند. هم اکنون دوره بررسی متقاضیان اقتصادی بسیار طولانی‌تر از زمان تقریبی اعلام شده در سایت اداره مهاجرت است. فریزر گفت نسبت به‌روزرسانی دوره‌های بررسی اعلام شده در سایت اداره مهاجرت نیز اقدام خواهد کرد. به‌عنوان مثال دوره بررسی درخواست‌های متخصصین فدرال که از طریق سیستم اکسپرس انتری برگزیده می‌شوند در سایت اداره مهاجرت شش ماه اعلام شده در صورتی که دوره بررسی بالغ بر سه برابر آن است. از ماه سپتامبر ۲۰۲۱ هیچ گزینشی از حوزه رقابتی تجربه‌داران کانادایی و متخصصین خارجی انجام

تماس با نویسنده: معصومه علی‌محمدی، مشاور رسمی مهاجرت، با او می‌توانید از طریق ایمیل info@icpimmigration.com و وبسایت www.icpimmigration.com در تماس باشید.

این صفحه توسط مؤسسه مهاجرتی آی.سی.پی ICP Immigration حمایت شده است.



زیان بزرگ کانادا با ندادن ویزا به اقوام شهروندان جدید

روبرو می‌شوند. هنگام درخواست روادید، اقوام کانادایی‌های جدید اغلب پاسخ زیر را دریافت می‌کنند: «قانع نشدید که شما در پایان اقامت خود به‌عنوان مقیم موقت، کانادا را ترک خواهید کرد.»

سه فکر نخست که وقتی با جمله‌ای از این دست مواجه می‌شوم این است: آیا افرادی که پیوندهای خانوادگی دارند می‌مانند و کسانی که آنها را ندارند برمی‌گردند؟ آیا این تصمیم مطلوب برای اقتصاد کانادا یا حتی برنامه IRCC است؟ آیا افسرانی که روادید را رد می‌کنند، عواقب چنین تصمیمی را در نظر می‌گیرند؟

برای این مقاله، با ۱۱ کانادایی جدید صحبت کردم که درخواست اعضای خانواده آنها به دلیل ارتباط آنها با کانادا چندین بار رد شده بود. این

شهرت زیادی به دست آورده است. مهاجران رونق بزرگی برای اقتصاد هستند. در واقع، برنامه‌های کنونی کانادا برای پذیرش ۴۱۱ هزار مهاجر در سال ۲۰۲۲ و ۴۲۱ هزار مهاجر در سال ۲۰۲۳ توسط مارکو مندیچینو، وزیر سابق مهاجرت، پناهندگان و شهروندی کانادا (IRCC)، به عنوان راهی برای کمک به بهبود اقتصاد کانادا از کرونا مطرح شد.

چنین چارچوبی بر این نکته تأکید می‌کند که چگونه مهاجران نه تنها با پر کردن کمبود نیروی کار و پرداخت مالیات، بلکه با افزایش چشمگیر ایجاد اشتغال به اقتصاد ما سود می‌رسانند. علیرغم این استقبال گرم، کانادایی‌های تازه‌وارد اغلب زمانی که اعضای خانواده‌شان می‌خواهند برای ملاقات آنها به کانادا بیایند با موانعی

زمانی که کانادا روادید بازدیدکنندگان و مجوزهای تحصیلی اعضای خانواده کانادایی‌های جدید را رد می‌کند، نه تنها مزایای اقتصادی و اجتماعی متعددی را از دست می‌دهد که برخلاف ارزش‌های خود هم عمل می‌کند. رد کردن ریشه در این باور دارد که بازدیدکنندگانی که دارای روابط خانوادگی در کانادا هستند، بیشتر احتمال دارد که بیش از زمان روادیدشان در کانادا بمانند، اما در حالی که هیچ اطلاعاتی برای تأیید این ادعا وجود ندارد، چرا باید این موضوع نگران‌کننده باشد؟

به گزارش هفته و به نوشته‌ی «غزوه صالح»، پناهنده‌ی عراقی، در «تورنتو استار»، در قرن گذشته، کانادا به دلیل پذیرش تعداد زیادی از مهاجران و ارج نهادن به چندفرهنگی بودن،

کاهش برخی از بارهایی که مهاجران با آن روبه‌رو هستند کمک می‌کند.

افرادی که با آنها صحبت کردم معتقدند که کانادا والدینی را که برای زندگی با فرزندان بزرگسال خود به کانادا می‌آیند صرفاً یک بار مالی برای سیستم در نظر می‌گیرد. در واقع خلاف این موضوع صحت دارد. والدین و پدربزرگ‌ها و مادربزرگ‌ها کمک قابل توجهی به سیستم کانادایی در قالب حمایت‌های اجتماعی و عاطفی می‌کنند که به مزایای مالی تبدیل می‌شود.

در بسیاری از کشورهایی که مهاجران کانادایی از آنجا آمده‌اند، اعضای خانواده، به ویژه پدربزرگ و مادربزرگ، در تربیت فرزندان کمک می‌کنند. این دیدگاه که فرزندان آنها در مواقع سختی حلقه بزرگی از خویشاوندان خواهند داشت و در یک خانواده بزرگ می‌شوند، افراد مجرد را تشویق به تشکیل خانواده و خانواده‌های مهاجر را تشویق برای داشتن فرزندان بیشتر می‌کند.

علاوه بر این، داشتن اعضای خانواده در نزدیک نه تنها به معنای نفروستادن پول به خارج از کشور است، بلکه هزینه مهد کودک هم کاهش می‌یابد، اگر به طور کامل حذف نشود. این به کاهش هزینه یارانه‌های دولتی مراقبت از کودکان برای خانواده‌های کم‌درآمد کمک می‌کند.

مهمتر از همه، داشتن اعضای خانواده در این نزدیکی باعث آرامش هر دو شریک می‌شود و به رفاه ذهنی و عاطفی آنها کمک می‌کند. از آنجایی که مراقبت‌های بهداشتی کانادا از درآمد عمومی تامین می‌شود، این می‌تواند به عنوان یک سود اقتصادی نیز تلقی شود.

سیستم مهاجرتی کانادا بدون شک یکی از بهترین‌ها در جهان است. کانادا همچنین یکی از معدود کشورهایی است که به طور رسمی چندفرهنگی را پذیرفته است، که باید متضمن مهربانی و شمول بیشتر باشد.

پس چرا نباید مشکلات خود را قبل از غیر قابل کنترل شدن حل کنیم؟! چرا با پیشنهادهای روایت موقت برای بازدیدکنندگانی که دارای روابط خانوادگی در کانادا هستند، انعطاف‌پذیرتر نشویم، به جای آن که بخشی از جامعه خود را حذف کنیم و از نظر اقتصادی منفای را هم از دست بدهیم؟!

منبع: تورنتو استار

برای کانادا، این پیامدهای منفی اقتصادی مختلفی دارد. یکی خروج پول از کانادا است، زیرا مهاجران بخشی از درآمد خود را به خانواده‌ها در کشورشان می‌فرستند. این معمولاً برای اعضای خانواده مانند والدین، فرزندان و خواهر و برادر ارسال می‌شود.

چیز دیگری که کانادا از دست می‌دهد این است که مهاجران برای دیدن اعضای خانواده خود به دفعات بیشتر به کشور مبدا می‌روند. این نه تنها به این معنی است که پول تعطیلات آنها در خارج از کشور خرج می‌شود، بلکه اغلب مجبورند شغل خود را رها کرده و از کسب درآمد صرف نظر کنند تا به سفر بروند.

اگر سیستم مهاجرت قوانین سخت‌گیرانه‌تری برای اعضای نزدیک خانواده نداشت، این پول در کانادا خرج می‌شد. علاوه بر این، کانادایی‌های جدید ایمن‌تر خواهند بود، زیرا بسیاری از آنها به کشورهای خطرناک سفر می‌کنند.

کانادا هر سال مقدار زیادی پول برای اسکان تازه‌واردان کنار می‌گذارد. در سال مالی ۲۰۲۲-۲۰۲۱، IRCC حدود ۱.۷ میلیارد دلار برای این خدمات در سراسر کانادا اختصاص داده است. تنها در انتاریو نزدیک به ۱۲۶۰ سازمان ارائه‌دهنده خدمات به تازه‌واردان وجود دارد.

این خدمات برای اکثر تازه‌واردانی که اعضای خانواده در کانادا دارند لازم نیست. بستگانی که قبلاً با این سیستم آشنا هستند می‌توانند به مهاجران جدید در یافتن خانه، پزشک خانواده و شغل کمک کنند، همه اینها برای ایجاد یک زندگی جدید در کانادا لازم است. این شبکه ایمنی به معنای صرفه‌جویی قابل توجهی برای سیستم مهاجرت کانادا است.

گرفیث و اسکوتروود همچنین معتقدند که داشتن روابط خانوادگی در بازار کار حیاتی است، زیرا به تازه‌واردان در یافتن کار و ادغام کمک می‌شود. من اغلب از کانادایی‌های جدید می‌شنوم که اگر شرایط اجازه دهد، خانواده بزرگی با بیش از دو فرزند می‌خواهند.

اگر حلقه بزرگ خود را نداشته باشید، کانادا یکی از طاقت‌فرستارترین کشورها از نظر اجتماعی و عاطفی است، و همین امر در مورد کار و هر چیز دیگری صدق می‌کند. من قصد ندارم دهه‌ها مانع را فهرست کنم. در عوض، می‌خواهم به این نکته اشاره کنم که داشتن اعضای خانواده در کانادا به

رد شدن‌ها آنها را به انحاء مختلف تحت تاثیر قرار داده است.

بسیاری گفتند که احساس گناه می‌کنند و معتقد بودند که به جای کمک، مانع رویاهای خانواده خود می‌شوند. این امر به ویژه در مورد کسانی که خواهر و برادرشان دارای تحصیلات یا فرصت‌های شغلی بودند، اما به دلیل روابط خانوادگی‌شان رد شده بودند، صادق است.

برخی از افرادی که با آنها صحبت کردم می‌گویند اعضای خانواده‌شان، به ویژه والدینشان، احساس می‌کنند که کانادا ممکن است چندین بار درخواست آنها را رد کند. این منجر به مسائل خانوادگی یا سردی روابط شده است.

هیچ کس که با او صحبت کردم نمی‌خواست نام یا عکس‌هایش به صورت عمومی منتشر شود، از ترس اینکه ابراز ناراحتی آنها ممکن است منجر به مشکلاتی در کانادا یا رد بیشتر درخواست‌های بستگانشان در آینده شود.

اندرو گریفیث، مدیرکل سابق شهروندی و چندفرهنگی در دپارتمان شهروندی و مهاجرت، و میکال اسکوتروود، استاد گروه اقتصاد در دانشگاه واترلو، به نگرانی اداره مهاجرت کانادا برای حفظ یکپارچگی سیستم اشاره می‌کنند.

به گفته گریفیث، نویسنده کتاب چندفرهنگی در کانادا، «دولت کانادا نسبت به حفظ اعتماد عمومی به سیستم مهاجرت بسیار آگاه است. هر زمان که این تصور را داشته باشیم که مردم از این سیستم سوء استفاده می‌کنند که سیستم بسیار سخاوتمندانه‌ای است، دولت نگران می‌شود.»

اسکوتروود گفت که اداره مهاجرت کانادا اهمیت اعتماد عمومی به سیستم مهاجرت را درک می‌کند. گزینه‌های جایگزین متعددی از جمله خانواده، پناهندگی، کارگران و دانشجویان وجود دارند. در هر صورت مردم باید روال صحیح را طی کنند.

با این حال، باید پرسید که آیا این برنامه‌ها موثر هستند؟ بر اساس شواهد، برنامه‌های مختلف روایت آن طور که وعده داده شده عمل نمی‌کنند. من از چندین پناهنده مطلع شدم که از سال ۲۰۱۷ نتوانسته‌اند به خانواده‌شان ملحق شوند. آنها حداقل چهار سال است که بچه‌های خود را ندیده‌اند.

مهاجران پول و زمان قابل توجهی را برای اعضای خانواده خود در کشورهای مبدا خرج می‌کنند.

خانواده ایرانی از مهاجرت در زمان کرونا می گویند

ما همه باهم هستیم اما تازه واردها بیشتر سختی می کشند



پسرم هر روز گریه می کرد و می خواست که برگردد

اما همه سختی ها شامل این زن و شوهر نمی شد که تصمیم به مهاجرت گرفته بودند؛ بلکه فرزندان آن ها را هم درگیر کرده بود. پسر نه ساله آن ها کپارش در روزهای اول مدرسه با مشکلات زیادی مواجه بود. او برای دوستان و خانواده خود در ایران دلتنگی می کرد تا حدی که هر روز بعد از مدرسه، گریه می کرد و از آن ها می پرسید که چرا او را به اینجا آورده اند. پرسشی که جواب دادن به آن کار راحتی نبود.

طبق اداره آمار کانادا، علی رغم شعار «ما همه با هم هستیم»، افراد تازه وارد و اقلیت ها در طول همه گیری کرونا در معرض حملات، آزار و اذیت و انگ های بیشتری قرار می گیرند. همچنین به دلیل شرایط سخت تری که برای گذران زندگی در کشور جدید دارند؛ به طور ناعادلانه ای در مشاغل پرخطر مانند کار مراقبت های بهداشتی در خط مقدم و صنایع غذا و مسکن قرار می گیرند.

اما این سختی ها برای خانواده سخت کوش آزاده؛ بعد از هشت ماه نسبتاً تمام می شود. آزاده می گوید: «من ساسکاچوان و خصوصاً مردمش را دوست دارم. برای اینکه بتوانم ارتباط بهتری با آدم ها بگیرم؛ در برنامه های مختلف Global Gathering Place که کارش ارائه خدمات برای تازه واردان است، ثبت نام کرده ام. همچنین یک سری دوره های آنلاین را گذراندم و حالا یک کار پاره وقت هم دارم. پسر بزرگ ترم زبان انگلیسی اش خوب شده، دوباره مثل قبل شاد است و می خندد و هر دوشان با زندگی در شهر جدید سازگار شده اند».

آزاده با اینکه سختی های زیادی را برای مهاجرت کشیده است اما از این تصمیم ناراضی نیست. او روزی چند بار با خانواده اش در ایران صحبت می کند و در شهر ساسکاچوان ریشه می دواند.

منبع: شبکه خبری سی بی سی نیوز

از پروازها، به اضافه دل شکستگی هایی که مهاجرت با خود دارد گاهی غیرقابل تحمل می شد.

ورود به کشور تازه هم با چالش های جدیدی آن ها را روبرو می کرد؛ مانند تأمین مسکن، یافتن شغل، پذیرفته شدن در مدرسه، ایجاد ارتباطات اجتماعی و... که همگی شان تحت سلطه این بیماری سخت تر از هر زمان دیگری شده بودند. با این حال فرشادپور و همسرش تصمیم گرفتند همه چیز را پشت سر بگذارند تا به خاطر فرزندانشان زندگی جدیدی را در کانادا شروع کنند.

بر اساس گزارش اداره آمار ساسکاچوان-شهری که آزاده و خانواده اش برای زندگی انتخاب کردند- مهاجرت خالص بین المللی تنها ۷۰۴ نفر را در سه ماهه سوم سال ۲۰۲۰ به این استان اضافه کرد در حالی که در مدت مشابه در سال ۲۰۱۹ این تعداد ۵۹۱۱ نفر بود.

جامعه ایرانی ساسکاچوان نجاتمان داد

آزاده فرشادپور درباره روزهای اول ورود به کشور تازه می گوید: «بعد از ورود به کانادا، دوهفته قرنطینه مان را در یک سوئیت زیرزمینی گذرانیدیم. جامعه ایرانی ساسکاچوان که قبل از آمدن به کانادا با آن ها آشنایی پیدا کرده بودیم؛ در این مدت، بسیار به خانواده ما برای تهیه غذا کمک کردند تا جایی که می توانم بگویم اگر آن ها نبودند گذشتن از این دوران بسیار سخت می شد. بعد از آن جست و جو برای خانه را شروع کردیم. اما باتوجه به آمار بالای کووید ۱۹ در ایران، مردم ساسکاچوان برای اجاره دادن خانه شان به ما تردید داشتند؛ ولی در نهایت یک خانه با صاحب خانهای بسیار خوب، پیدا کردیم».

پیدا کردن خانه و تمام شدن دوره قرنطینه برای این خانواده احساس آزادی خوبی را می توانست به همراه بیاورد اما کرونا همچنان شدت داشت و همه چیز را پیچیده تر می کرد؛ مثلاً درخواست و دریافت شماره بیمه اجتماعی دوهفته زمان می برد و آن ها هیچ کاری را بدون رزرو قبلی نمی توانستند انجام دهند و این هم به معنای قرار گرفتن در یک صف طولانی انتظار بود.

میزان مهاجرت در طول همه گیری کرونا بسیار کاهش پیدا کرد؛ چون از طرفی بسیاری از دولت ها قوانین را تغییر دادند و ویزاها را به تعویق انداختند و از طرف دیگر خانواده ها و افراد سفرشان را موکل کردند به زمانی دیگر. اما در این میان بودند کسانی که مانند آزاده فرشادپور به همراه همسر و دو فرزندش تن به مهاجرت دادند؛ مهاجرتی که کرونا سختی ها و بیم های آن را دوبرابر کرده بود.

به گزارش هفته و به نقل از سی بی سی، آزاده فرشادپور و خانواده اش در سال ۲۰۲۰ با وجود همه گیری کرونا تصمیم گرفتند تا ایران را ترک کنند. ویزای آن ها آمده بود و تاریخ انقضا هم داشت کم می رسید. این خانواده نمی خواستند بعد از سه سال انتظار برنامه شان را برای مدتی که مشخص نبود چند ماه یا سال طول می کشد به تأخیر بیندازند.

ایران در روزهای اوج کرونا بود که آزاده به همراه ابوالفضل امینیایی همسر و دو فرزندش وارد فرودگاه شدند تا ۱۰ هزار کیلومتر از کشورشان دور و به خانه جدیدشان در ساسکاچوان بروند. فرودگاه خلوت بود و کسی هم برای خداحافظی و بدرقه آن ها به دلیل شرایط نیامده بود. تا پیش از این هم آزاده، بیش از یک سال می شد که برادر و خواهرش را ندیده بود. او درحالی که منتظر بود تا هواپیما بلند شود به تنها چیزی که فکر می کرد؛ خانواده ای بود که پشت سر می گذاشت. عدم امکان خداحافظی با عزیزانش در فرودگاه و ندانستن زمانی که می تواند دوباره آن ها را ببیند؛ یکی از سخت ترین بخش های ترک کشور برای این زن ۳۸ ساله بود. او می گوید: «هنوز هم این حس در قلب من است و وقتی به آن فکر می کنم، آزار می بینم».

کرونا سختی مهاجرت را چندبرابر می کند

مهاجرت در زمان کرونا برای این خانواده، مانند بسیاری دیگر از مهاجران سفری پرفراز و نشیب تر را رقم زد. محدودیت های سفر به دلیل کووید، لغو شدن بسیاری



استودیو عکاسی روز
STUDIO PHOTO ROSE

انواع خدمات
عکاسی مرفه ای

PASSPORT
PORTRAIT
NEWBORN
BUSINESS





(514) 488 7121

5301 Queen Mary
(Corner of Décarie),
H3X1T9, Montréal, QC.

ما را در اینستاگرام و
فیسبوک دنبال کنید

facebook instagram studiophotorose



انواع سس
\$1



پنیر کاله
\$8.99



دوغ
\$3.99



انواع کنسک
\$3.99

A Plus Quality Nuts

وارد کننده خشکبار

توزیع کننده مواد غذایی ایرانی به صورت عمده و خرده فروشی

زیست آجیل در محل

Cote Ste Marie Central

Acadie

Louvain O

VISA Mastercard

1605 Louvain O, Montreal, H4N 1G6

دایان پارکینگ

یکشنبه تا سه شنبه: ۸:۳۰ تا ۱۸:۰۰

چهارشنبه تا جمعه: ۸:۳۰ تا ۲۱:۰۰

تلفن: 514-691-0002

اینستاگرام: @aplusqualitynuts

Residential Real Estate Broker

شهره شهربان

مشاور املاک در کلان شهر مونترال



- خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی
- مشاوره تخصصی جهت سرمایه گذاری
- ارزیابی رایگان ملک و آنالیز مناطق مختلف مونترال جهت خرید
- هزینه محضر هدیه من به خریدارن محترم

514 - 290 - 2210

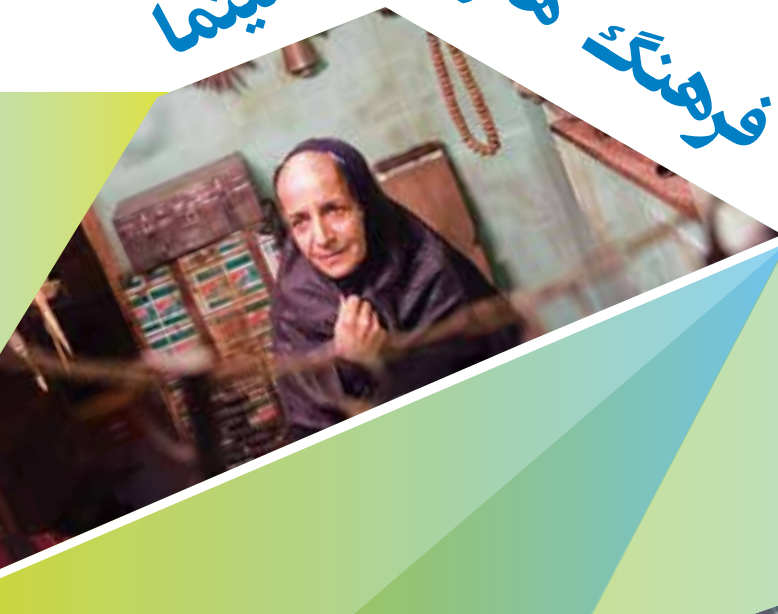
shahrianrealtor@gmail.com

سينما

هند

فرهنگ

ادبيات





میترا ایرانیان در اندیشه رومیان گزارشی از سخنرانی دکتر نینا ماژجو

وجود دارد، این است که میترا یک اسم مذکر از ریشه سانسکریت Mitrá به معنای عهد و پیمان است. به همین دلیل بسیاری از محققین معتقدند که میترا در ریگودا به‌ویژه میترای ودائی تجلی عهد و پیمان است. اما این تفسیر بعدها کمی تغییر پیدا می‌کند و تبدیل به میترای می‌شود که هم تجلی عهد و پیمان است و هم دوستدار و محافظ پیمان ولی در خود ریگودا این نقش دوم خیلی پذیرفته شده نیست. به این دلیل که بسیاری از محققین معتقدند این در واقع یک تاثیر ثانویه است که میترای ایزدستان یا میترای زرتشتی در تفسیر میترای ریگودا گذاشته است.

میترای ریگودا در ترکیب با خدایان دیگر ظاهر می‌شود

میترای ریگودا چیست؟ میترای ریگودا معمولاً در ترکیب با خدایان دیگر ظاهر می‌شود. یک ترکیب خیلی مشهور در ریگودا ترکیب میترا با وارونا است

(on) زرتشتی می‌بینیم و در واقع میترا (مهر) ایزد ایرانی است. میترای سوم را در بنای تاریخی «نمروت داغ» واقع در ترکیه امروزی می‌توانیم ببینیم که در حقیقت، میتراس (Mithras) مدل یونانی شده میترای ایرانی است و در ترکیب با سه خدای یونانی دیگر ظاهر می‌شود و در نهایت شکلی از میترا وجود دارد که در امپراتوری روم ظاهر می‌شود.

یک معاهده صلح، قدیمی‌ترین سندی که از میترا وجود دارد

قدیمی‌ترین سندی که راجع به میترائیسم یا خود میترا داریم، میترای است در ترکیب با خدایان هندواروپایی؛ وارونا (Varuna) و ایندرا (Indra) که در بالای معاهده صلح بین هیتی‌ها و میتانی‌ها در ۱۴۰۰ قبل از میلاد دیده می‌شود. اولین تفسیری که وجود دارد این است که میترا در آن جا به‌عنوان محافظ معاهده بین هیتی‌ها و میتانی‌ها ظاهر شده است. در واقع پذیرفته‌ترین ریشه‌شناسی که از اسم «میترا»

موسسه نیمروز در نشست اینستاگرامی با حضور دکتر نینا ماژجو به بررسی روند شکل‌گیری آیین‌ها و باورهای مرتبط با میترای ایرانی و انتقال آن به دنیای یونانی و رومی پرداخت.

میترا (مهر) یکی از مهم‌ترین ایزدان ایرانی است که در روزگار باستان از ایران به آسیای صغیر و دیگر سرزمین‌های هم‌جوار راه یافت و به اندیشه‌ای دینی و آیینی بسیار مهم در روم مبدل شد. دکتر نینا ماژجو دکترای مطالعات ادیان از دانشگاه کنکور دیا مونترال است. او همچنین عضو انجمن انسان‌شناسی ایران و انجمن ادیان مدیرانه باستان است و اخیراً در یک پروژه پست دکتری مشترک بین لهستان و اتریش نیز حضور دارد.

نینا ماژجو با اشاره به وجود چهار چهره متفاوت از میترا در چهار حوزه‌ی مختلف این مبحث را آغاز کرد. نخست میترای ودائی (Vedas) را داریم که خدای هندو در متون مقدس ریگودا (Rigveda) است. دوم میترای است که در ایزدستان (panthe-)

که در آنجا میترا تجلی عهد و پیمان و خود مفهوم عهد و پیمان است و وارونا محافظ نظم کیهانی است. حداقل ۲۵ سروده در ریگودا در ستایش ترکیب میترا و وارونا وجود دارد که در آن توصیف می‌شود که ما هر روز در هنگام طلوع خورشید برای ترکیب خدای میترا و وارونا قربانی می‌کنیم و آنها را پرستش می‌کنیم...

اما در ریگودا بر خلاف میترای زرتشتی، اگر کسی به میترا صادق نباشد یعنی دروغ بگوید و عهد و پیمان بشکند، خدایی که او را مجازات می‌کند میترا یا وارونا نیست، بلکه ایندرا (Indra) است که با اسلحه مرگ به سراغ کسانی که عهد و پیمان می‌شکنند می‌رود. فقط یک سروده در ریگودا خطاب به خود میتراست، یعنی در آن میترا به تنهایی ظاهر می‌شود که سروده پنجاه و نهم است و در آن ما سه ویژگی راجع به میترای ودائی می‌بینیم که در واقع بین میترای ودائی و میترای زرتشتی مشترک است. نخست اینکه میترای ودائی میترای همیشه بیدار است، دوم اینکه تجلی عهد و پیمان است و سوم اینکه هر روز از صبح تا ظهر همراه با وارونا از گوشه‌ای از زمین به گوشه دیگر سفر می‌کند. ولی در ریگودا شما اصلاً این نقش که میترا سفر می‌کند برای اینکه بر پیمان‌ها نظارت کند و یا قضاوتی بر اجرای پیمان‌ها داشته باشد را نمی‌بینید.

میترای زرتشتی خدای همیشه بیداری است که هزار گوش و ده هزار چشم و دوستان بلندی دارد

با این سه ویژگی از میترای ودائی وارد بحث میترای زرتشتی می‌شویم. جدای از اینکه توصیف بسیار زیبایی از میترای زرتشتی را در «مهریشت» می‌بینیم. اگر بخواهیم به زبان ساده بیان کنیم، میترای زرتشتی خدای کامل‌تری نسبت به میترای ودائی است. چرا که تمام ویژگی‌هایی که در ریگودا به وارونا و ایندرا نسبت داده می‌شود، در میترای زرتشتی این ترکیب را کامل می‌بینید. طبیعتاً مشهورترین متن یا منبع مطالعاتی مادر حوزه میترای زرتشتی مهریشت است که در یشت دهم توصیف بسیار زیبایی از میترا یا مهر دارد که یک خدای همیشه بیداری است که هزار گوش و ده هزار چشم و دوستان بلندی دارد. ارا بهران است و بالای کوه حرا در مرکز زمین زندگی می‌کند و ناظر بر پیمان‌هاست. او درعین حال خودش تجلی عهد و پیمان است. علاوه بر این بر اساس مهریشت اگر کسی دروغ بگوید و عهد و پیمان بشکند، این خود میتراست که به سراغ او می‌رود و با دوستان بلندش او را می‌گیرد و مجازات می‌کند.

دکتر نینا ماژجو اشاره می‌کند؛ به نظر او یکی از زیباترین بخش‌های توصیفی که از میترا در مهریشت وجود دارد توصیف ارایه‌اش است که با چهار اسب سفید کشیده می‌شود و خدایانی مانند وهومنه (Va-humanah) او را یاری می‌کنند.

در ضمن توجه داشته باشید که ویژگی دیگری که میترای زرتشتی دارد و بعداً در متون یونانی و در فضای فرهنگی یونان و روم برای ما خیلی اهمیت پیدا می‌کند؛ پیوند میترا با خورشید است. در واقع بر اساس مهریشت، میترا خورشید نیست فقط با خورشید، هر روز سفر می‌کند و بر اجرای پیمان‌ها از صبح تا ظهر نظارت می‌کند. ولی بعدها این یک مقدار تغییر پیدا کرده و در خیلی جاها میترا با خورشید یکسان پنداشته می‌شود. بعضی از محققین معتقدند این به دلیل خاصیت قضای است که در میترا وجود دارد و به دلیل پیوندی است که با ماجرای خورشید به عنوان آتش همیشگی دارد و در ایران باستان برای اینکه بدانند کسی راست می‌گوید او را از آتش عبور می‌دادند. در اصل این آزمون راست‌گویی است که میترا را با ماجرای خورشید پیوند می‌دهد و بعد به تدریج این‌ها یکسان‌پنداری و یکه‌انگاری می‌شوند.

در متون پهلوی، یک ترکیب سه‌گانه‌ای از میترا ظاهر می‌شود در ترکیب؛ میترا، سروش و رشن که در آن رشن به عنوان قاضی ظاهر می‌شود و میترا ناظر بر پیمان‌هاست و میترا در آن بیشتر یک نقش میانجی دارد. به نوعی یاری‌دهنده ارواح درگذشتگان (Psychopomp) برای سفرشان به جهان پس از مرگ است. این نقشی است که در ایزدستان یونانی مختص هر میس است. این ترکیب‌ها مهم است چون المان‌هایی است که بعدها همراه با خدا انتقال پیدا می‌کند. مطلب مهم دیگری که درباره میترای ایرانی در متون آخزمانی مثل «زند وهمن یسن» وجود دارد، در حقیقت میترا به عنوان میانجی اهریمن و اهورامزدا در نبرد پایانی ظاهر می‌شود. این نقش در مورد میترای میانجی توسط پلوتارک (Plutarch) بازسازی می‌شود ولی اینکه آیا واقعاً پلوتارک برداشت درستی داشته و چقدر این داده‌ها را در اختیار داشته است، مورد بحث است.

میترای ایرانی اول به دست یونانی‌ها می‌رسد و توسط یونانی‌ها به روم منتقل می‌شود

در اینجا درباره میترای ایرانی صحبت می‌کنیم که اول به دست یونانی‌ها و بعد از طریق یونانی‌ها به دست رومیان می‌رسد. دکتر نینا ماژجو با اشاره به اینکه تز

دکترای او در همین رابطه بوده است افزود؛ این ایده و اساس بحثی است که او درباره انتقال خدای میترا از شرق به غرب دارد و به عقیده او این انتقال در دوره هلنی توسط یونانی‌ها اتفاق افتاده است. تصویری که از میترای ایرانی یا میترای زرتشتی به روم می‌رسد اساساً خیلی ربطی به میترای زرتشتی ندارد و تصویری است که یونانی‌ها زحمت ساختنش را کشیده‌اند. برای میترای ایرانی که به دست یونانی‌ها می‌رسد، هم منبع و متن وجود دارد و هم یک نمونه خیلی خوب و درخشان که وجود دارد بناهای تاریخی «نمروت داغ» است. در متون یونانی میترای زرتشتی معمولاً با دو خاصیت شناخته می‌شود؛ یکی به خاطر شباهتش به هلیوس (Helios) یکی پنداری می‌شود. یعنی در اندیشه یونانی، میترا، هلیوس ایرانی است. یعنی یونانیان می‌گویند، ایرانی‌ها هلیوس را - خدای خورشید را - می‌پرستند ولی اسمش را می‌گذارند میترا. درعین حال در جاهایی هم میترا را در پیوند و یا برابر با آپولون تعریف می‌کنند ولی باز هم به دلیل پیوندش با مفهوم نور و روشنایی است چون آپولون خدای سرزمین خرد و حکمت است.

نقش «پلوتارک» در معرفی و توصیف میترای ایرانی برای یونانیان

یکی دیگر از خصلت‌هایی که از میترای معبد زرتشتی وارد اندیشه یونانی می‌شود همین بحث میانجی است. یعنی میترا به عنوان یک میانجی. چه کسی میترا را به عنوان میانجی به دنیای یونان معرفی می‌کند؟ احتمالاً پلوتارک

اما باید توجه داشته باشیم که ما اساساً نمی‌دانیم منبع اصلی پلوتارک در توصیفی که از میترا به عنوان میانجی بین اهورامزدا و اهریمن می‌کند چیست. یک بخشی در رساله «ایزیس و ایزیریس» پلوتارک وجود دارد که توصیفی دارد از اینکه ایرانی‌ها خدایی به اسم زروان داشتند و این خدا دو تا بچه داشته که بعد این دو با هم نبرد می‌کردند و میترا نقش میانجی بین این دو را داشته است. یک تفسیر این است که پلوتارک از آئین زروانی (Zurvanism) اطلاع داشته و تفسیر دیگر این است که او اطلاع کاملی از آئین زروانی نداشته بلکه از گفتارهای جسته‌گریخته استادش که تا حدودی با آئین زرتشتی آشنایی داشته اینها را گرفته و برای خودش ساخته است. به هر روی کسی که میترا را به عنوان میانجی به جهان یونان - و بعدها به جهان رومی - معرفی می‌کند، احتمالاً پلوتارک است. یعنی منبع ما برای این موضوع پلوتارک است.

این دو خاصیت برای میترا می‌ماند تا دوره‌های بعدتر



میترا س در روم



نگاره‌ای از تاق بستان در کرمانشاه، شاپور دوم، شاه ساسانی در میان اهورامزدا و میترا یا مهر

برای جامعه‌ای که ذهنش ذهن یونانی است.

مجسمه‌های «نمروت داغ» فرمی اولیه از میترای رومی

اهمیت نمروت داغ شاید بیش از این موضوع در حال حاضر این است که خیلی از محققین در حوزه میترای رومی معتقد هستند که این فرمی که در میترای نمروت داغ می‌بینیم یک فرم اولیه از آئین میترای رومی است.

با این توضیح وارد فضای رومی می‌شویم. قرن اول میلادی است و آئین میترا به روم رسیده است. اولاً میترای که به روم می‌رسد خیلی شباهتی به میترای زرتشتی ندارد. او مرد جوانی است که موی فر دارد و کلاه فریجی بر سر و لباس و پوشش ایرانی بر تن دارد و در حال کشتن گاو است. امروز قوی‌ترین ایده در مورد شکل‌گیری آئین میترا در امپراطوری روم به ماجرای نمروت داغ برمی‌گردد. به این شکل که در قرن اول میلادی زمانی که پادشاهی کوماژن و آنتوخوس چهارم - آخرین پادشاه کوماژنه - در جنگ از روم شکست می‌خورند و در پی آن کاملاً این سلسله پادشاهی منحل می‌شود. آخرین گروه از سربازان و خانواده‌های آنها به روم تبعید می‌شوند. این گروه این فرم و ترکیب از میترا را با خود وارد روم می‌کنند و ما در قرن اول و دوم میلادی در روم اوج شکل‌گیری میترای رومی را شاهد هستیم.

نمونه نمروت داغ از همه برای ما شناخته‌شده است. مقبره به این شکل است که یک مخروطی در مرکز آن قرار دارد و سه تراس بزرگ که یکی از آنها فقط پله است و دوتای دیگر تراس شرقی و غربی هستند که در آنها مجسمه چهار خدا را می‌بینید که این خدایان ترکیبی از خدایان ایرانی و یونانی هستند.

در اینجا ما فقط روی میترا متمرکز می‌شویم که در ترکیب با آپولون، هلیوس و هرمس ظاهر می‌شود. در دو مجسمه تصویر می‌شود که کنار شاه نشسته است و خدای دیگری که ترکیبی از زئوس و اهورامزدا است و در دو تا نقش برجسته که با شاه دست می‌دهد. اینجا این سنت دست‌دادن برای ما مهم است ولی اینکه آیا این دقیقاً از ایران آمده و به ماجرای پیمان‌ها نظارت می‌کند و به نظارت مهر بر پیمان‌ها مرتبط است، اینجا جای بحث دارد.

این ترکیب جالب برای ما مهم است به این دلیل که هرکدام از این خدایان یونانی حداقل یک ویژگی مشترک با میترا دارند. هلیوس که خدای خورشید است، آپولو که باز با نور ارتباط دارد و خدای دانش، خرد و حکمت است و هرمس که در واقع روان بر (Psychopomp) است و خاصیتی از میترا را دارد که در متون پهلوی بهش تاکید می‌شود یعنی میترای که یاری‌دهنده ارواح است که یک ترکیب چهارگانه است ولی اهمیتش برای ما در این است که نشان می‌دهد که یونانی‌ها حداقل با یک سری خصلت‌های میترای زرتشتی آشنایی داشته‌اند ولی این باید قابل‌فهم می‌بوده

حتی در دوره بیزانتیوم (امپراطوری روم شرقی). یعنی میترا به‌عنوان خدای خورشید یا هلیوس ظاهر می‌شود و در جاهایی هم به‌عنوان خدایی که میانجی است اشاره می‌شود ولی عملاً نقشش را به‌عنوان ناظر بر پیمان‌ها از دست می‌دهد. یک سری منابع محدود وجود دارد که بحث می‌شود یونانی‌ها یا نویسندگان یونان و روم تا حدودی با مفهوم کارکرد میترا به‌عنوان ناظر بر عهد و پیمان‌ها آشنایی داشتند ولی خیلی نمی‌شود مطمئن بود. به دلیل اینکه سنت ستایش میترا قبل از نبرد و جنگ شناخته شده بود ولی اینکه چقدر این به‌عنوان ناظر بر پیمان‌ها و مراقب پیمان‌ها بوده خیلی مورد توافق نیست.

اولین تصویر میترای ایرانی خارج از مرزهای ایران در «نمروت داغ»

می‌رسیم به اولین تصویری که از میترای ایرانی خارج از مرزهای ایران در قالب تصویرسازی وجود دارد و آن میترای نمروت داغ ترکیه است. سده اول قبل از میلاد است و آنتیوخوس اول جای پدرش بر مسند پادشاهی نشسته است. او از طرف مادر یونانی تبار و از طرف پدر ایرانی، اشکانی تبار است و از نظر جغرافیایی بین دو قدرت بزرگ ایران و روم نشسته است. او وقتی به قدرت می‌رسد اولین کاری که می‌کند اعلام اینکه دوستدار روم است و دیگری ازدواج با دختر پادشاه اشکانی است. او در حداثی بین سال‌های ۶۳ و ۳۹ قبل از میلاد سه مقبره مقدس مخروطی شکل می‌سازد که یکی از آنها برای مادرش است و از بین این سه مقبره،



گلناز کیانی هنرمند و نقاش ایرانی ساکن ونکوور: من مهاجرت نمی‌کنم؛ من حرکت می‌کنم!

می‌شود که دیگر نمی‌توانیم حرکت کنیم. ما باید انتخاب کنیم که یا بدون برخی لوازم سفر کنیم یا با همه آن‌ها و در همان جایی که هستیم، بمانیم و تجربه سفر را از دست بدهیم. برای ما در این وضعیت، دو حس به طور هم‌زمان شکل می‌گیرد. ترس از فاصله گرفتن از گذشته شناخته شده و لذت نزدیک شدن به آینده ناشناخته که من اسمش را «حرکت» می‌گذارم و همیشه برای من ترس و شادی به همراه می‌آورد.»

شناسنامه‌ام کرجی است اما خودم جهانی

او از جمله کسانی است که به مرزها و نام شهر محل تولد اهمیت چندانی نمی‌دهد و عنوان می‌کند: «من متولد کرج هستم. اسناد اداری و حقوقی من را یک شهروند ایرانی معرفی می‌کنند اما من خودم را شهروند جهانی می‌نامم. ما در اصل به‌جای دنیایی که پر از مرز است در یک دنیای واحد زندگی می‌کنیم. بیشتر غذاها، نوشیدنی‌ها، لباس‌ها، بازی‌ها و حتی

نزدیک‌تر است.»

این نقاش ایرانی ساکن ونکوور، مدرک کارشناسی نقاشی را از دانشگاه سوره تهران در سال ۲۰۱۳ گرفته است و بعد از ده سال توانسته جایگاه خودش را به‌عنوان هنرمند تثبیت و نمایشگاه‌های زیادی در گالری‌های شهرهای بزرگ و مهم در سراسر جهان برگزار کند.

گلناز خودش را فردی سبک‌بال می‌داند و درباره موضوع مهاجرت می‌گوید: «من ترجیح می‌دهم از کلمه «حرکت» به‌جای مهاجرت استفاده کنم که چالش‌های جدیدی برای من به وجود آورده است. مثالش هم این است که فرض کنید قصد داریم برای چند ماه به سفر برویم. وسایلی را که فکر می‌کنیم مورد نیازمان است؛ برمی‌داریم و راهی می‌شویم. این فرایند یک انتخاب عاقلانه می‌خواهد؛ ضمن اینکه با یک لحظه عجیب در زندگی روبرو می‌شویم. چون می‌فهمیم که با لوازم غیرضروری ارتباط عاطفی داریم و ترک آن‌ها برایمان سخت است. اما از طرفی اگر آن‌ها را با خود ببریم، چمدانمان آن‌قدر سنگین

گلناز کیانی، هنرمند و نقاش ایرانی و ساکن ونکوور است. در کارهای او مضامینی مثل مهاجرت، خانه، شادی و آدم‌ها و رابطه‌هایشان زیاد دیده می‌شود. گلناز که عشق به زندگی در جایی سرد و ساکت او را راهی ونکوور کرده است، خودش را شهروندی جهانی می‌داند که هر لحظه می‌تواند وسایلی را در کوله‌ای جا بدهد و به دنبال چالش‌های جدید برود. گلناز می‌گوید رابطه‌ای با کلمه «مهاجرت» ندارد و بیش از آنکه یک «مهاجر» باشد؛ انسانی است که حرکت را به سکون ترجیح می‌دهد.

به گزارش هفته و به نقل از سایت اسکات مگزین که به فرهنگ و غذای اهالی ونکوور می‌پردازد، درباره گلناز می‌خوانید.

گلناز درباره انتخاب ونکوور به‌عنوان شهری برای زندگی می‌گوید: «من چیزهای زیادی را تجربه کردم. به‌عنوان مثال، متوجه شدم که ترجیح می‌دهم در یک مکان سرد و ساکت زندگی کنم تا یک مکان شلوغ و گرم. حالا هم در ونکوور زندگی می‌کنم، مکانی در جهان که به آنچه من برای زندگی ترجیح می‌دهم؛



رفتارهای ما شبیه هم هستند. من معتقدم قوانین و مقررات این مرزها دلیل بسیار کوچکی برای تفاوت ماست و نقش بسیار کمی در کار و زندگی من دارد.»

حرکت بیرونی منجر به حرکت درونی می شود

این هنرمند یکی از امتیازات نقاش بودن را داشتن وسایل و تجهیزاتی می داند که مسافرت کردن با آن ها ساده است و کافی است وسایل را در یک کوله جا بدهند و راه بیافتند. اما گلناز وزن نقاش را نه به وسایلی که با خود می برد بلکه ذهنیتی می داند که همراه او است و توضیح می دهد: «حرکت بیرونی منجر به حرکت درونی می شود. حرکت هم سؤالاتی را برای آدم پیش می آورد که برخی از آن ها، بی پاسخ می مانند. مثلاً زندگی چقدر عمیق است؟ میزان مهربانی و خشونت در انسان چقدر است؟ این سؤالات ذهن من را به خودش مشغول می کند و مهم می شود اما نمی توانم پاسخی پیدا کنم. نقاشی کردن برای من راهی برای نزدیک شدن به جواب سؤال هایم است و همچنین ارتباط پیدا کردن با افرادی که شاید پاسخ را داشته باشند.»

گلناز نه تنها خودش عاشق سفر و حرکت کردن است که آدم هایی را دوست دارد که در حال حرکت هستند. کسانی که آنچه هستند و محلی را که در آن زندگی می کنند، نمی پذیرند و سعی می کنند به جایگاه بهتری برسند. «وقتی آدم های در حال حرکت را نقاشی می کنم؛ خوشحال هستم. من معتقدم خوشبختی در همین لحظه است. اما از طرفی قرار گرفتن در یک موقعیت خوب هم من را راضی نمی کند و همیشه به دنبال بهتر و بهترین ها هستم.»

وقتی شادی نیست؛ ناامیدی مقصد می شود

یکی از کارهای گلناز در رستورانی ایرانی در شهر ونکوور به نام دلارا، قرارداد. این نقاشی زنانی را در حال هولاهوپ زدن نشان می دهد. گلناز درباره این کارش توضیح می دهد: «وقتی نمی توان شاد زندگی کرد؛ افراد ناخودآگاه به سمت ناامیدی کشانده می شوند. اما یکی از واکنش ها هم در این مواقع تظاهر به خوشحالی است. تعدادی از دختران جوان با لباس شنا درحالی که استخر وجود ندارد و همه به تنهایی مشغول تصور مکانی هستند که در دسترس نیست، هولاهوپ می زنند. آن ها نمی خواهند ناامیدی را بپذیرند. شاید جالب باشد برایتان بگویم که همه این دختران محل زندگی خودشان را تغییر داده اند و خوشحال هستند.»

نمی خواستم نقاشی ام یخ بزند

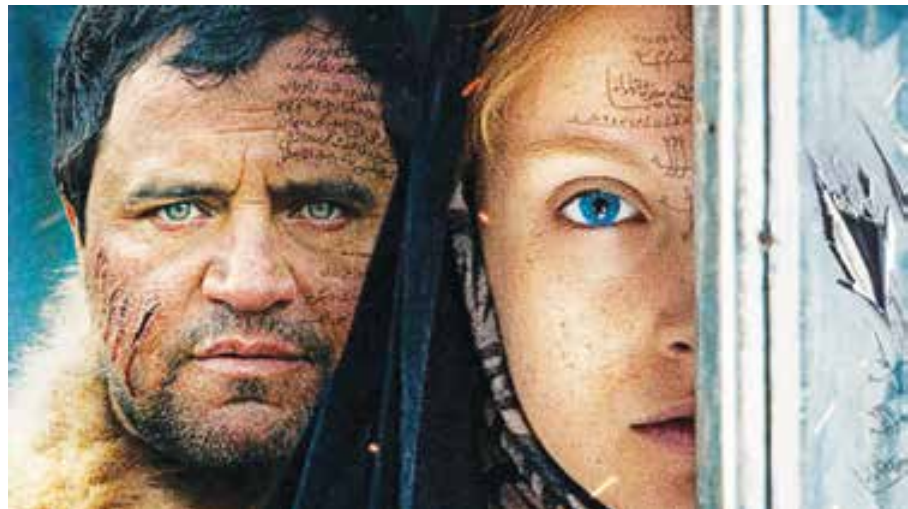
او همچنین درباره محل این نقاشی می گوید: «به نظر من گالری یا موزه جای آثار هنری نیست. این دو مکان مانند ویتترین مغازه هستند؛ مکانی برای نمایش کالا و نه جایی که کاربرد دارد. آثار هنری در آنجا یخ می زنند. من خوشحالم که یکی از کارهایم در رستوران دلارا قرار دارد، جایی که مردم برای صرف غذا، تفریح و معاشرت به آنجا می روند. امیدوارم مردم با نقاشی های من هم معاشرت کنند. به این ترتیب کار من دیگر یخ نمی زند و در کنار مردم زندگی می کند و حالتی شبیه به فرزندخواندگی دارد.»

دنیا را امید می سازد و نه اخبار

گلناز کیانی در پایان هم درباره حال و احوال دنیا و خبرهایش عنوان می کند: «بیشتر اتفاقاتی که در دنیا می افتد مرا از افکارم دور می کند. علاوه بر این، من مطمئن هستم که درصد زیادی از اخبار اغراق آمیز هستند و اطلاعات درستی را به ما نمی دهند. کسانی که این اخبار را منتشر می کنند؛ از اخبار به نفع خود بهره می برند. برای همین، من اخبار را از افرادی که می بینم یا می شناسم دریافت می کنم. اخبار سیاسی همیشه ناامیدکننده است اما اخبار درون مردم پر از امید است. امید دنیا را می سازد و من به صدای دنیا گوش می دهم.»

منبع: شبکه خبری اسکات مگزین

عارف محمدی،
نویسنده سینمایی



ملودرامی عاشقانه در بستری از ترس

نام فیلم: پوست

کارگردانان: بهرام ارک و بهمن ارک

فیلمنامه: بهرام و بهمن ارک

بازیگران: جوادقامتی، فاطمه مسعودی فر،

نرجس دلارام، محمود نظر علیان...

زبان اصلی: ترکی آذری با زیرنویس فارسی

محصول: ایران ۲۰۱۹

یک نوازنده پیر (عاشیق) در قهوه‌خانه‌ای در یکی از مناطق آذربایجان شرقی داستان فولکوریک‌یک قدیمی را می‌نوازد و می‌خواند که روایت جوانی به نام آراز است که دل به دختری مسیحی به نام مارال داده اما در نهایت دختر با جوان دیگری ازدواج می‌کند. سال‌ها بعد آراز در می‌یابد که شکست عشقی او حاصل دعا و طلسم مادرش بوده که به شدت وابسته به آراز و به این وصلت راضی نبوده است. همسر مارال در اثر یک حادثه می‌میرد و آراز به دنبال باطل کردن این طلسم و جادوست. اما هرچه به مارال نزدیک‌تر می‌شود مادرش در وضعیت جسمی و روانی بحرانی‌تری قرار می‌گیرد و اتفاقات تازه‌تری هم رقم می‌خورد...

سینمای ایران است. این فیلم که حاصل سینمایی بومی است به زبان آذری و با زیرنویس فارسی و با یک نسخه دوبله به فارسی در دسترس عموم قرار گرفته است.

فیلم با وام گرفتن از افسانه‌ها و روایت‌های فولکوریک خطه آذربایجان در باب عشقی ناکام در بستری از باورها یا خرافه‌هایی مبنی بر طلسم و جادو و دعانویسی، ملودرامی عاشقانه را در بستری از فضای ترس و وهم و اضطراب روایت می‌کند. فیلمی با یک فیلمنامه اصیل که با کارگردانی پویای برادران دوقلوی ارک و به همراه فیلم‌برداری درخشان و تدوین منسجم و استفاده تاثیرگذار از مکان و فضا سازی، موفق می‌شود بیننده را در حالتی از بهت و کنجکاوی تا آخر قصه همراه کند. این دو برادر ایرانی آذری‌زبان ثابت کردند که برای

اثیری (محمدعلی سجادی) سعی کردند در حوزه این ژانر تجربه‌های متفاوتی داشته باشند. اما متفاوت‌ترین اثر را محمدحسین لطیفی با فیلم **خوابگاه دختران** رقم زد که در ایجاد حس ترس و وحشت در تماشاگر در برخی سکانس‌ها موفق عمل کرد.

پرداختن به داستان‌های افسانه‌ای و روایت‌های فولکوریک با محوریت موجوداتی به نام جن دست‌مایه برخی از این فیلم‌ها بوده و سال گذشته نیز فیلم **زالاوا** ساخته ارسلان امیری با موضوعی از همین جنس و برگرفته از باورهای بومی اهالی یک روستا در کردستان ایران به نمایش درآمد که با موفقیت‌های زیادی همراه شد.

اما فیلم پوست ساخته برادران ارک از جهات بسیاری یک فیلم غیرمتعارف و اتفاقی تازه در

فیلم پوست را می‌توان با تفاوت‌های بسیاری در ژانر سینمای ترس و وحشت از جنس ایرانی آن قرارداد. ژانری که در ایران با داشتن فرهنگ غنی افسانه‌ای و اسطوره‌ای برای دست‌مایه قراردادن موضوعات مختلفی در این ژانر همواره به دلایل مختلف ممیزی و یا عدم امکانات تهیه چنین فیلم‌هایی مهجور بوده است. در سینمای قبل از انقلاب **ساموئل خاچیکیان** تنها فیلمساز بود که جنس برخی از کارهایش بستری اگرچه کم‌رنگ برای ایجاد دلهره و وحشت در تماشاگر به وجود می‌آورد. در سینمای پس از انقلاب اما جدی‌ترین اثر در ژانر وحشت با فیلم **شب بیست و نهم** (حمید رخشانی) رقم خورد و پس از آن فیلم‌هایی چون **آل** (بهرام بهرامیان)، **پارک وی** (فریدون جیرانی)، **خواب لیلا** (مهرداد میر فلاح)،



خلق یک اثر ماندگار بومی، باید فضا و مکان قصه را با پوست و خون خود لمس کرده باشید. کاری که ناصر تقوایی در **ناخدا خورشید** با داستانی که در جنوب ایران اتفاق می‌افتد و بهمن قبادی در **زمانی برای مستی اسبها** که داستان در کردستان ایران رخ می‌دهد به زیبایی با ساخت این آثار به انجام رساندند.

فیلم پوست با بهره‌گیری از بازیگران گمنام و اغلب بومی آذربایجان شرقی به‌ویژه با بازی دلچسب جواد قامتی در نقش آراز و محمود نظر علیان در نقش جن‌گیر و استفاده از مکان‌های فیلم‌برداری در روستاهایی حوالی شهرستان اسکو با هوشمندی توانسته در به‌وجود آوردن فضای بکر و ملموس در ارتباط با بستر قصه به‌گونه‌ای خلاق و تأثیرگذار عمل کند. داستان به‌خوبی پیش می‌رود اما در پایان نمی‌توان آن را در طبقه‌بندی گونه سینمای وحشت از جنس سینمای غرب و یا شرق دور مثل ژاپن و کره که پیش‌گام و مترقی در خلق چنین آثاری هستند قرار داد. فیلم پوست بین سینمای وحشت و یک ملودرام عاشقانه با بستری از ترس و دلهره سرگردان و یا به‌نوعی در نوسان است. امتیاز فیلم اتفاقاً از جهاتی در ایرانی بودن جنس فضای ترس و وحشت فیلم بر اساس باورها و افسانه‌های فرهنگ بومی کشور است و همین باعث شده فیلم از اغراق‌گرایی و کاریکاتوری کردن سکانس‌های حضور جن در فیلم پرهیز کند.

فیلم پوست را می‌توان یک اثر دیدنی و متفاوت در سینمای ایران دانست. فیلمی که جدای از

فیلم و دیدن فیلم ماتریکس عاشق سینما شدند. در انجمن سینمای جوان تبریز آموزش دیدند و با ساخت فیلم‌های کوتاه فیلم‌سازی را تجربه کردند. در سال ۱۳۹۶ با فیلم کوتاه حیوان با مضمون فرار مردی از مرز در لباس یک قوچ و کشته‌شدن او توسط مرزداران در جشنواره‌های جهانی متعددی مطرح شدند و فیلم موفق به کسب جوایز مختلفی همچون سینه فونداسیون جشنواره کن و بهترین فیلم جشنواره فجر شد. پوست اولین فیلم بلند حرفه‌ای این دو برادر است که با این موفقیت اگر در ادامه کارهایشان با همین جدیت و تلاش پیش بروند برادران دارند یا برادران کوئن ایرانی کشور خواهند شد.

ویژگی‌هایی که به آن اشاره شد از موسیقی متن به جا و طراحی صحنه با جزئیات چشم‌گیر فضای فیلم را در حاله‌ای غریب و چشم و گوش‌نواز برای تماشاگر ترسیم می‌کنند.

در باره کارگردانان

بهرام و بهمن ارک (ابول لو) دو برادر دوقلوی زاده محله قراملک در غرب شهر تبریز در سال ۱۳۶۸ هستند. پدرشان روزنامه‌نگار و لقب ارک را از او وام گرفته‌اند. پس از اخذ دیپلم ریاضی بهمن در رشته نقاشی و بهرام در رشته طراحی فرش تحصیل کردند اما هر دو در انجمن‌های ادبی در تبریز در زمینه شعر و داستان فعال بودند. با خواندن مجله



چهار شعر عاشقانه برای روز والتاین

۱

عشق یعنی بگذری از خود بگیرد بال و پر
عشق یعنی بهر او از جان کنی صدها خطر
عشق یعنی با دل دریایش همسو شوی
بی نفس هایش نباشی در پی یک دم سفر
عشق یعنی هر کجا تنها ببینی چشم او
صد فرشته روبرو، اما دریغ از یک نظر
هر مکان در پشت او باشی به جد درکش کنی
در صدف او را نگهداری چنان در و گهر
عشق یعنی در دل شبها میان اختران
او فقط باشد برایت قرص کامل از قمر
گر شود بیمار، چشمت خیره بر رخسار او
تکیه بر بستر زنی بی وقفه تا صبح سحر...

۱۹/۱/۲۰۲۲

۲

بر معبد چشمان تو من سر به سجودم
با جمله رقیبان چه کنم چونکه حسودم
من طاقت دوری ز تو را هیچ ندارم
در محضر دریایی قلبت خود رودم
بعد از تو بمیرم به خدای همه هستی
عشقت شده آرامش هر تارم و پودم
گر اوج بگیرم به زمان گاه و گداری
آنجا که تو آیی به میان سر به فرودم
باید که کنی چشم نظر بر من شاعر
هر شب ز نبودت غزلی تازه سرودم
جانان دلم بعد تو حتی نفسی نیست
در لحظه مرگم تو بفهمی که، که بودم...

۱۸/۱/۲۰۲۲

۳

پری رویم ببین من را چگونه مبتلا کردی
مرا با رنج و اندوه غریبی آشنا کردی
کشیدی حس و روحم را میان بسترِ قلبت
سپس عشقم رها کردی، خودت را کیمیا کردی
گرفتی دست لرزانم میان موج و طوفانها
چه شد دل را جدا کردی؟ بدون من شنا کردی؟
ز بعد تو کشیدم بر تنم شولای تنهایی
مرا در معبر و کوی خودم هم، چون گدا کردی
نباشد یاد تو از من جدا تا لحظه‌ی مرگم
نشان پر ز دردی را به اعماقم عطا کردی
برو اما بدان لیلاترین لیلای عالم را
ز سوز هجرت تا بینهایتها فنا کردی...

۷/۱/۲۰۲۲

۴

با توامای جعبه لبریز از رخداد عشق
با تو که باشد درونت ردی از فرهاد عشق
از همان فرهاد عاشق که دل از کوهی درید
روبرویش هی کشید از عمق جان فریاد عشق
او هزاران تیشه زد بر کوه سخت و استوار
تا شود رستم نشانی همچنان استاد عشق
می شود بر ما نمایان سازی آن اسرار خویش
زانچه آمد بر سرت از داد و از بیداد عشق
خاطرت بسیار عزیز استای گواه عاشقی
همچنان یک مادری در لحظه میلاد عشق...

۱/۱/۲۰۲۱

Il existe maintenant des programmes de soutien financier ciblés

Pour les Canadiens ou les propriétaires d'entreprise admissibles qui continuent d'éprouver des difficultés en raison de la COVID-19 :

- Programme de relance pour les entreprises les plus durement touchées
- Programme de relance pour le tourisme et l'accueil
- Programme d'embauche pour la relance économique du Canada
- Prestation canadienne pour les travailleurs en cas de confinement

canada.ca/le-coronavirus



Gouvernement
du Canada

Government
of Canada

Canada



ROYAL LEPAGE
Du QUARTIER
AGENCE IMMOBILIÈRE

نازک سلیمانپور
مشاور رسمی املاک مسکونی در استان کبک

- ارزیابی رایگان ملک برای فروشندگان
- مشاوره رایگان برای خریداران
- همکاری با تیم حرفه ای جهت اخذ وام مسکن

Nazak Soleimanpour

Courtier Immobilier Résidentiel
Residential Real Estate Broker

📞 (438) 872-7373

✉ soleimanpournazak@royalpage.ca

Office: 6971 Ch. Côte-de-Liesse, #C, Montréal (St-Laurent), QC H4T 1Z3



بیمه کنید
و تخفیف بگیرید*



Fazel Rahman Khairi
Boucherville Agency
1001 De Montarville Blvd, Suite 270
514-266-3520
fkhairi@allstate.ca



Allstate ویژگی‌ها و مزایای فوق‌العاده‌ای ارائه می‌دهد، از جمله:

- تخفیف عدم خسارت**
- بخشش خسارت***
- حذف فرانشیز؛
- تخفیف‌های قابل توجه (بیمه ترکیبی، خانه و خودرو، خانه‌های جدید، خانه‌های دارای سیستم امنیتی تحت نظارت)
- خدمات حرفه‌ای و فردی
- حساب کاربری myAllstate (دسترسی آسان به بیمه‌نامه‌های خود در هر زمان و مکان)

[illegible]

انجمن خوشنویسان ایران در موتترال
با همکاري مجله هفته برگزار ميکند

کلاسهای آموزش خوشنویسی | حضوری و آنلاین | نستعلیق ، شکسته نستعلیق ، تحریر
همراه با برگزاری آزمونهای میاندوره و پایان دوره و اعطای گواهینامه رسمی انجمن خوشنویسان ایران
جهت ثبت نام با شماره های 5144767259 و 5148347254 تماس حاصل فرمایید
بازار کتابت به رایگان در اختیار هنرجو قرار میگیرد

وکیل رسمی دادگستری کبک

Niousha Riahi LL.B., J.D., LL.M



Riahi Legal

نیوشا ریاحی

WWW.RIAHILEGAL.COM



مشاوره آن لاین و یا حضوری در دفتر ما
در مرکز شهر مونترال

514-953-3570

RIAHI@RIAHILEGAL.COM

2001 Blvd. Robert Bourassa #1700 Montréal, Quebec H3A 2A6

+989912535922 تماس از تهران

- ✓ حقوق تجاری
- ✓ حقوق خانواده در کبک
- ✓ طرح دعاوی و دفاع در
- ✓ دادگاه های کبک
- ✓ مهاجرت به کانادا

امیر ندیمی

مشاور بیمه

Amir Nadimi

Damage Insurance Broker

امیر ندیمی به عنوان مشاور مستقل در امور

- بیمه تجاری
- بیمه منزل
- بیمه اتومبیل

می تواند بهترین شرکت را از میان شرکت های
متعدد برای مشتریان خود برگزیند



Commercial Insurance
Dwelling Insurance (Buildings, home, condo, apt)
Vehicle Insurance: Auto, Motorcycle etc



514 - 600 - 2338

www.AmirNadimi.com

@AssurancesNadimi

1955 Ch. de la Cote-de-Liesse,
suite 201

Saint-Laurent, QC, H4N 3A8

EXPERTFX

Bureau de Change
Currency Exchange



ارائه خدمات ارزی:

- سریعترین و مطمئن ترین روش انتقال ارز
- با استفاده از کارتهای شبکه بانکی ایران (شتاب)
- خرید و فروش انواع ارز با بهترین نرخ روز و بدون کارمزد

1405 Boul DE Maisonneuve O, Montréal H3G 1M6

info@expertfx.ca www.expertfx.ca

(514) 844 - 4492



حمید شورکایی

(OTTIAQ)

مترجم رسمی

عضو رسمی کانون مترجمان کبک

- مترجم رسمی دادگستری مونترال
- ترجمه رسمی تمامی اسناد و مدارک در اسرع وقت
- تایید ترجمه های انجام گرفته در ایران

Cell: (438)8764822

bikasshourkaei@gmail.com

7400, Rue Sherbrooke Ouest, # 1102, Montréal, QC H4B1R8

تصویری

ویژه

گزارش





در روز جهانی حجاب دختران افغان و ایرانی از حجاب چه می‌گویند؟ مبارزه با اسلام‌هراسی یا حمایت از پوششی اجباری؟

را گرمی می‌داریم و قلبمان با عزیزان آن‌هاست که همچنان در رنج هستند.»
همچنین در توییت دیگری خبر داد: «اسلام‌هراسی غیرقابل‌قبول است. ما باید جوامع خود را برای مسلمانان کانادایی ایمن‌تر کنیم. ما به تجربیات زندگی جوامع مسلمان در سراسر کانادا گوش دادیم و به همین دلیل است که دولت ما قصد دارد یک نماینده ویژه برای مبارزه با اسلام‌هراسی منصوب کند.»

به گزارش هفته، مجید جوهری عضو پارلمان ریچموند هیل و علی احساسی عضو پارلمان ویلودیل هم از جمله کسانی بودند که با انتشار پوستر این روز همراهی خودشان را با خانواده‌های آسیب‌دیده در این اتفاق و همچنین مبارزه با افکار اسلام‌هراسانه اعلام کردند. مجید جوهری دو توییت در این باره منتشر کرد. در اولی نوشت: «روز ملی یادبود حمله به مسجد شهر کبک و اقدام علیه اسلام‌هراسی است. یاد و خاطره همه قربانیان

نه سالی است که روز اول فوریه، روز جهانی حجاب نام‌گذاری شده است. برخی آن را اقدامی خوشایند برای مبارزه با اسلام‌هراسی می‌دانند و برخی دیگر از تحمیل این روز با دلایلی که می‌آورند؛ نارضایتی‌شان را اعلام می‌کنند. این روز به نظر می‌رسد در کانادا هم بعد از اتفاق تیراندازی در مسجد شهر کبک، جدی‌تر گرفته می‌شود. هرچند این روز هم نام‌گذاری جداگانه‌ای هم برای خودش دارد «روز ملی یادبود حمله به مسجد شهر کبک».

علی احساسی هم این توبیت را زد: «امروز پنجمین سالگرد تیراندازی در مسجد شهر کبک است که یاد و خاطره قربانیان این اقدام نفرت‌انگیز اسلام هراسی و نژادپرستی را گرامی می‌دارد. ما همدرد همه ساکنان شهر کبک و خانواده‌ها و عزیزانی هستیم که از این اتفاق همچنان رنج می‌برند.» اما همان‌طور که گفتیم روی دیگر ماجرا واکنش‌هایی است که زنان به روزی دارند که آن هم در راستای مبارزه با اسلام هراسی است. روزنامه معروف جی. پست که انگلیسی است و در اورشلیم از سال ۱۹۳۵ منتشر می‌شود؛ گزارش مفصلی را در این باره و با تمرکز بر نظر چند زن مسلمان، منتشر کرده است.

حجاب اجباری ابزار رژیم ایران برای تحقیر زنان یکی از آن‌ها نیلوفر مؤمنی، دختر ایرانی است که برای اولین بار در فرانسه و در یک سفر با خانواده‌اش، حجاب نداشتن را تجربه کرده است. نیلوفر می‌گوید: «پپچیدن باد در موهایم، شگفت‌انگیز بود و احساس آزادی و خوشحالی می‌کردم. من با حجاب نمی‌توانستم درست نفس بکشم و احساس خفگی می‌کردم. حتی درست نمی‌توانی بشنوی و غذا بخوری. اما این موضوع اینجا هم تمام نمی‌شود و لباس اجباری در کنار سایر مقررات از جمله محدودیت‌های حقوق خانواده و سفر زنان، ابزار رژیم ایران برای تحقیر زنان است.» نیلوفر که ۱۶ سال در ایران زندگی کرده و الان ساکن کاناداست و به‌عنوان روزنامه‌نگار ورزشی کار می‌کند، با بیان اینکه در ایران به هیچ زنی در مورد حجاب حق انتخاب داده نمی‌شود؛ اضافه می‌کند: «آن‌ها ایدئولوژی خود را به شما تحمیل می‌کنند و شما تا آخر عمر مجبور به انجام کاری هستید که نه توسط پدرتان، نه توسط خانواده‌تان که قطعاً توسط دولت برای شما اجباری شده.»

حجاب برایم احساس زندانی بودن داشت

فر آواز دختر ایرانی دیگری است که در زمینه خوانندگی فعالیت می‌کند. فر آواز این آزادی را در ترکیه تجربه کرده است و می‌گوید: «من به جای شادی احساس ترس می‌کردم. حتی ناخودآگاه به دنبال پلیس‌هایی می‌گشتم که ممکن است من را به‌خاطر برداشتن روسری زندانی کنند. من چنان احساس آزار و اذیت می‌کردم که انگار هنوز در وطن خودم بودم. حجاب برای من احساس زندانی کردن و بردگی را داشت و بسیار بد بود؛ انگار که

ما کنترل بدن خودمان را نداریم. افسران پلیس در خیابان‌ها ایستاده‌اند و لباس زنان را چک می‌کنند.» او با اشاره به اینکه حرفه‌اش در ایران برای زنان غیرقانونی است می‌گوید: «چهار سال پیش در سفری به آلمان متوجه شدم که دادگاهی در کشورم من را به‌خاطر اجرای یک آواز زیرزمینی به یک سال زندان محکوم کرده است. با اینکه تنها ۲۲ پوند داشتم؛ در آلمان ماندم و درخواست پناهندگی دادم.»

آواز فکر می‌کند؛ حجاب به‌خاطر تسلط پیدا کردن بر زنان است: «آن‌ها می‌خواهند بر ذهن و بدن شما کنترل داشته باشند، اما هرگز نمی‌توانند ذهن ما را کنترل کنند. اینکه تجاوز جنسی را به لباس ربط می‌دهند هم برای همین است.»

او در مورد زنانی که عنوان می‌کنند به انتخاب خودشان حجاب دارند، می‌گوید: «شما در کودکی شستشوی مغزی شده‌اید و به شما گفته‌اند که بی‌حجابی، خطرناک است و به جهنم می‌روید و با پنهان کردن خود زن بهتری هستید.»

حجاب در افغانستان فرهنگ است اما برقع نه!

یکی دیگر از زنانی که درباره حجاب با او گفت‌وگو شده؛ عصرا استانکزی است. دختری افغان که در اعتراضات ضد طالبان شرکت فعالی داشته، هرچند این کار برای او و عزیزانش خطرناک بوده است. عصرا هم درباره موضوع حجاب که با آمدن طالبان شکل جدی‌تری به خود گرفته؛ گفته است: «حجاب بخشی از فرهنگ افغانستان است که هم برای دین و هم برای فرهنگ افغان اهمیت دارد. من با داشتن حجاب در افغانستان احساس راحتی می‌کنم اما اگر در اروپا یا آمریکا بودم، داستان فرق می‌کرد. مشکل این است که طالبان می‌خواهند زنان برقع بپوشند و ما نمی‌خواهیم صورتمان را بپوشانیم. آن‌ها می‌خواهند با این کارها ما را از جامعه حذف کنند و این کار قدم اول آن‌ها است. در کابل، زنان فقط موهای خود را با روسری می‌پوشانند. اما طالبان پوست‌هایی با شعار «طبق شرع، زنان مسلمان باید حجاب داشته باشند» را در کافه‌ها و سایر مکان‌های عمومی نصب کرده‌اند که همراه با تصویر زنی با صورت پوشیده از برقع است. عصرا که قصد ندارد، تسلیم این خواسته طالبان شود؛ می‌گوید «آن‌ها به زنان می‌گویند اگر قوانین ما را دوست ندارید، می‌توانید افغانستان را ترک کنید. اما من نمی‌خواهم به این سرعت افغانستان را ترک کنم؛ می‌خواهم تلاش کنم که بمانم و برای

حقوق خودم و تمام زنان افغان مبارزه کنم.»

نمی‌خواستم کتک بخورم و روی کبودی‌ها نقاب بزنم

یاسمین محمد دیگر دختر مسلمان که نویسنده و از فعالان حقوق زنان در کانادا است، به مدیا لاین (اژانس خبری آمریکایی با تمرکز با اخبار خاورمیانه) می‌گوید: «من در یک خانواده مسلمان در بریتیش کلمبیا بزرگ شدم. پدر و مادرم در جوانی از هم جدا شدند. مادرم دوباره ازدواج کرد و دومین همسر او، مرد بسیار مذهبی بود که من را مجبور کرد از سن ۹ سالگی حجاب داشته باشم و وقتی ۱۹ ساله شدم؛ مجبورم کردند با تروریستی ازدواج کنم که الان در مصر زندانی است، چون عضو القاعده بود. او هم من را مجبور کرد که نقاب بزنم و حتی دستانم را بپوشانم.»

یاسمین این فشارها را تا روزی تحمل می‌کند که مادر می‌شود و نمی‌خواهد که دخترش هم چنین سرنوشتی پیدا کند. «دخترم به من جرئت داد تا از آن دنیا فرار کنم. من نمی‌خواستم او در دنیایی که من در آن بزرگ شده‌ام، رشد کند و مادری داشته باشد که کتک می‌خورد و نقاب می‌زند تا کبودی‌هایش را بپوشاند.»

او کار جالب دیگری هم کرده است و از سال ۲۰۱۹، در همین روز از زنان می‌خواهد که عکس‌های باحجاب و بی‌حجاب خود را همراه با داستان‌هایشان، دلایل و تصمیم‌هایشان درباره داشتن و یا نداشتن حجاب باهم به اشتراک بگذارند. یاسمین توضیح می‌دهد: «حجاب توسط اسلام‌گرایان، نماد آزادی نامیده می‌شود اما آن‌ها حتی نمی‌خواهند این واقعیت را بپذیرند که زنان به‌خاطر حجاب به زندان می‌افتند؛ تهدید به مرگ می‌شوند یا حتی کشته می‌شوند. وقتی نیمی از مردم مجبور می‌شوند خود را بپوشانند تا نیمی دیگر را به گناه کشانند، شما یک ایدئولوژی سمی واقعی دارید.»

او در پایان درباره حجاب اجباری و یا انتخابی می‌گوید: «برای این حالت، انتخاب کلمه‌ای دشوار است؛ آن هم وقتی به شما حق انتخاب بین پوشیدن حجاب یا سوختن در جهنم برای همیشه را می‌دهند. با این حال کسانی که به حجاب معتقد هستند؛ به همان اندازه من حق دارند تا داستان خودشان را بگویند»

منبع: سایت Jpost.com

تظاهرات کاروان آزادی در اتاوا، ضیافتی برای جناح راست افراطی



معترضان یک تابلو و یک پرچم بر روی مجسمه تری فاکس، پژوهشگر سرطان نصب کردند. جیم واتسون شهردار اتاوا تاکید کرد مخالفان واکسن با این نوع حرکات و نمایش‌ها نمی‌توانند حرف خود را به کرسی بنشانند.



برخی از پرچم‌های کنفدراسیون که برای اولین بار در جنگ داخلی آمریکا توسط ایالت‌های طرفدار برده‌داری استفاده شده بود، و اکنون بیشتر توسط طرفداران برتری سفیدپوستان مورد استفاده قرار می‌گیرد، در تجمع معترضان به واکسیناسیون در اتاوا به چشم می‌خورد. علایم و نمادهای دیگری از این دست نیز در تظاهرات اتاوا دیده می‌شد که یکی از آن‌ها پرچم گادسدن بود که برای جناح راست افراطی به نماد آزادی‌خواهی تبدیل شده است.

در اولین روز حضور «کاروان آزادی» در اتاوا، ده‌ها هزار نفر روز شنبه در اعتراض به واکسیناسیون اجباری کامیون‌داران و همچنین دیگر تدابیر محدودکننده مرتبط با پاندمی تظاهرات کردند. اولین روز تظاهرات کامیون‌داران معترض و هواداران آن‌ها در پایتخت فدرال بیشتر حالت یک جشن را برای حامیان جناح راست افراطی به خود گرفته و فرصت مناسبی برای رقص و آواز تظاهرکنندگان فراهم کرده بود.

به گزارش هفته، به نقل از ژورنال دو مونریال، دونالد ترامپ رئیس‌جمهور پیشین آمریکا در سفر روز شنبه خود به تگزاس از جنبش مخالفان واکسن حمایت و آن را دفاع از آزادی‌ها توصیف کرد.

جاگمیت سینگ، رهبر حزب نیو دموکراتیک کانادا، روز شنبه ضمن انتقاد از محافظه‌کاران که از تظاهرات کامیون‌داران در اتاوا حمایت کرده و آن‌ها را صلح‌طلب و میهن‌پرست توصیف کرده‌اند، تاکید کرد جنبش کاروان آزادی توسط افرادی رهبری می‌شود که طرفدار برتری‌جویی و تفوق سفیدپوستان هستند و اسلام را یک بیماری می‌دانند این در حالی است که درست پنج سال پیش در چنین روزی یک افراط‌گرای اسلام‌ستیز تحت تأثیر چنین افکاری به نمازگزاران در مسجد کبک حمله کرد و شش نفر را کشت.

تظاهرکنندگان تاکید دارند که حقوق والدین بر حقوق و مقررات دولتی تفوق دارد اما احکامی که در این اواخر صادر شده، خلاف این را می‌گوید: پدری که واکسینه نشده بود، موقتاً حضانت فرزندش را از دست داد و یک مادر مخالف واکسن نتوانست از واکسینه شدن فرزندانش جلوگیری کند و به همین علت اختیارات خود را در زمینه بهداشت و درمان از دست داد.

منبع: ژورنال دو مونریال



جاستن سیدل که کارش را از دست داده است، برای فروش عکس و پرچسب به خیابان‌های اتاوا آمده بود. در بین پرچسب‌های او عکس جاستین تروودو با سبیل‌هایی شبیه به سبیل‌های آدولف هیتلر دیده می‌شود.



بسیاری از کبکی‌ها از جمله این دو نفر برای شرکت در تظاهرات ضد واکسیناسیون و حمایت از کاروان آزادی به اتاوا سفر کرده بودند.



این شعار که نارضایتی و خشم از عملکرد جاستین تروود، نخست‌وزیر لیبرال کانادا، را منعکس می‌کند، در اولین روز تظاهرات کاروان آزادی بیشتر از دیگر شعارها در خیابان‌های اتاوا مشهود بود. این شعار و شعارهای مشابه علیه جاستین تروود و همچنین فرانسوا لوگو نخست‌وزیر کبک در چندین پلتفرم وب نیز به نمایش گذاشته شده بود.



این معترض مدعی است که ویروس کرونا کسی را نمی‌کشد این در حالی است که از مارس ۲۰۲۰ تا کنون ۱۳۱۱۳ نفر بر اثر کووید ۱۹ در کبک جان خود را از دست داده‌اند که ۴۸ نفر از آن‌ها روز شنبه جان باختند. این ویروس در جهان نیز ۵.۶ میلیون قربانی گرفته است. دوست این معترض نیز که کنارش ایستاده معتقد است که «جهالت شما (طرفداران واکسیناسیون)، قدرت آن‌ها (دولتمردان) از است.»



روز گذشته همچنین علائم و نمادهای زیادی نیز که متعلق به همسایه جنوبی کانادا است در خیابان‌های پایتخت فدرال دیده می‌شد: پرچم‌های آمریکا، شعارهایی علیه پرزیدنت جو بایدن، عروسکی از دونالد ترامپ در یکی از کامیون‌ها.

BMO Bank of Montreal

مهرداد مرادخانی
مشاور وام مسکن

با مناسب ترین نرخ بهره
و
در سریع ترین زمان ممکن
در سرتاسر کانادا

**Top Performer
of years
2020 & 2021**

514-834-8053
mehrdad.moradkhani@bmo.com

ELAN ACCOUNTING SERVICES INC.

انجام امور مالیاتی به صورت Online یا حضوری
با توجه به انتخاب شما
(514) 225 3500

کلیه خدمات حسابداری و مالیاتی جهت بیزنس و اشخاص
توسط تیم مجرب و کار آزموده

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه، تکمیل و ارسال اظهارنامه مالیاتی (اشخاص و شرکتها)
- تهیه، تکمیل و ارسال مالیات بر فروش و خدمات GST / QST
- خدمات مربوط به حقوق و دستمزد Payroll
- ارزیابی و مشاوره مالی جهت خرید و فروش بیزنس

Mojdeh Miri
(514-562-3493)
CPA Candidate

Iraj Mohammadi
(514-625-6292)
CPA Candidate

360-3285 Cavendish Blvd.
Montreal, QC H4B 2L9

<http://elanaccounting.ca>
info@elanaccounting.ca

دفتر ترجمه فیروزه ماسیحا

عضو رسمی انجمن مترجمان کبک (OTTIAQ)
عضو رسمی انجمن مترجمان اونتاریو (ATIO)

ترجمه و تایید اسناد بدون نیاز به مراجعه حضوری

10% promotion for new Year

+1 438-920-9305
Firoozehmasiha@yahoo.com

دارالترجمه رسمی فرهنگ
BUREAU DE TRADUCTION FARHANG
FARHANG TRANSLATION OFFICE

2000, MCGILL COLLEGE
6TH FLOOR, MONTREAL
QUEBEC, CANADA, H3A 3H3

+98 21 6642 1511
6694 8154
H.DAVOUDI@FARHANG.CA

تصویر: تکثیر شماری، ترجمه
بلوار کلاهپور نبش کوچه گلشن
پلاک ۵، طبقه ۲، واحد ۷

کلمه
ایران

جامعه

اقتصاد

سیاست





انقلاب ۵۷ و نقش چریک‌ها

اعضای گروه‌های چریکی، رنگ حماسی و عاطفی غلیظی به خود گرفته بود، دو جبهه حق و باطل به رهبری امام حسین و یزید را در مقابل هم قرار می‌داد و به زبان بی‌زبانی اعدامی‌ها را در جایگاه پیروان حسین و نظام پادشاهی و ساواک او را در هیئت لشکریان یزید ترسیم می‌کرد.

بنابراین، آن دسته از جوانانی که با مشی چریکی قصد جان حکومت پهلوی را کردند اما در این زمینه عملاً شکست خوردند و جان خویش را هم باختند، مدتی بعد تأثیر عاطفی افشای شکنجه و مرگشان پایه‌های مشروعیت حکومت را سست کرد و جمع بسیاری از مردم را به نشانه همدردی با آنان به خیابان کشاند و سبب‌ساز انقلابی شد که البته نصیبی برای هیچ‌کدام از آن‌ها نداشت و باقیمانده‌شان را هم به سرنوشت پیشینان آن‌ها دچار کرد.

شاید اگر نظام سلطنت به‌جای به کار انداختن ماشین اعدام چریک‌های جوانی که بسیاری از آنان فرصت شلیک گلوله‌ای را پیدا نکرده بودند، فقط آن‌ها را در حبس و یا تبعید نگه می‌داشت، زمینه‌ای برای تحریک گسترده مردم و مشروعیت‌زدایی از آن پدید نمی‌آمد و چه‌بسا انقلابی هم به وقوع نمی‌پیوست.

امادر آن‌سوی ماجرا ایا رهبران سازمان‌های چریکی هرگز گمان می‌کردند که نه زندگی و عملیات مسلحانه‌شان بلکه دستگیری و شکنجه و مرگشان به کار انقلاب می‌آید و انقلاب نیز بقایای آنان را تارومار می‌کند به‌طوری‌که جمعی از آنان کشته و جمعی دیگر از کشوررانده و جمعی هم از کرده خود پشیمان می‌شوند؟

ظاهراً نه شاه و ساواک از ناخودآگاه جمعی قوم ایرانی خبر داشتند و نه چریک‌ها از افق‌بینی و آینده‌نگری بهره‌ای برده بودند! گویی خشم و نفرتی متقابل پیش‌تر به هر دو بود، خشم و نفرتی که در ساواک بیشتر به سبعیت و در چریک‌ها اغلب به عواطف و احساسات رقیق آمیخته بود.

شاه را به‌سان پادشاهی عادل و مهربان تصور می‌کردند که در پی حفظ نظم و امنیت کشور و توسعه و ترقی آن است و از هر جهت باید احترام او را رعایت کرد. در این میان حتی بسیاری از روستائینان، تا آخرین روزهای سقوط رژیم، خاندان سلطنت و شخص شاه را «مقدس» و «کمر بسته» می‌پنداشتند و هرگونه بی‌احترامی و اهانت به آنان را «گناه» و «کفر» می‌شمردند!

حضور مردم در تظاهرات خیابانی اما به‌سازمان‌دهندگان تجمعات این امکان را داد که همین تصویر خیالی از خاندان پهلوی را برای جمعیت به چالش بکشند و نه فقط چهره عادل و مهربان او را ساختگی بدانند بلکه او را به‌صورت جلادی خشن و خون‌ریز معرفی کنند. ترسیم چنین سیمایی از محمدرضا شاه اما فقط در پرتو تشریح قتل و شکنجه نیروهای مبارز و چریکی در زندان‌ها ممکن شد. سازمان‌دهندگان تجمعات که اغلب در کسوت روحانی و با شیوه‌های تبلیغ و برانگیختگی عاطفی مخاطب آشنا بودند، با شرح دقیق یا اغراق آمیز اهانت‌ها و شکنجه‌ها و اعدام‌های «پسران و دختران بی‌گناه کشور» توسط عوامل ساواک، جایی برای عدالت و مهربانی شاه باقی نگذاشتند و او را در چشم عموم مردم به «یزید» تبدیل کردند.

از آنجاکه در ناخودآگاه جمعی قوم ایرانی اسطوره سوگ سیاوشان و حادثه تراژیک کربلا جایگاه ویژه‌ای به خود اختصاص داده است، ایرانیان عموماً نسبت به بی‌رحمی و شقاوت و قتل و شکنجه و تجاوز حساسیت شدید نشان می‌دهند و از مرتکبان چنین اعمالی روی گردان و بیزار می‌شوند.

بدین ترتیب، مردم به هر میزانی که از آغشته بودن دست حکومت به قتل و زجر «بی‌گناهان» و «مظلومان» بیشتر مطلع شدند، شدت تنفرشان از حکومت نیز شدیدتر شد تا جایی که دیگر مشروعیتی برای نظام شاهنشاهی در بین اقشار فعال‌تر جامعه باقی نماند و انگیزه آنان برای کمک به سرنوشتی آن قوی‌تر شد.

در این‌بین حتی آن دسته از مردمی که همچنان از انقلاب فاصله می‌گرفتند، به‌رغم تردیدشان نسبت به حکایات مربوط به بی‌رحمی ساواک و قساوت شخص شاه، حاضر به حمایت فعال از نظام سلطنت نشدند چرا که همین حکایات از جانب دیگر ماجرا نیز آنان را به تشکیک و تردید انداخته بود.

در حقیقت آزادی انتشار عمومی آثار دکتر علی شریعتی هم به مشروعیت‌زدایی از نظام حاکم بسیار کمک کرد. از قضا بخشی از این آثار که تحت تأثیر شکنجه و اعدام

در بین عوامل دخیل در انقلاب سال ۵۷ در ایران نقش «عملیات چریکی مسلحانه» معمولاً جدی گرفته نمی‌شود.

زمانی که نخستین جرقه‌های انقلاب در بهار سال ۵۶ زده شد، اثری از فعالیت چشمگیر گروه‌های چریکی مسلح دیده نمی‌شد و از آن‌پس نیز امواج انقلاب در قالب تظاهرات وسیعی توده‌ای به حیات سلطنت پهلوی پایان داد.

در واقع ساواک با قدرت حرفه‌ای مخوف خود، رهبران سازمان چریکی مجاهدین خلق را قبل از شلیک حتی یک گلوله به دام انداخت و آن‌ها را اعدام کرد. رهبران چریک‌های فدایی خلق نیز گرچه عملیات پر سروصدایی مانند حمله سیاهکل را سازماندهی کردند، اما عملکرد آنان پژواکی در متن جامعه پیدا نکرد و عمدتاً به ایجاد شور و شوقی در بین جوانان مشتاق انقلابی‌گری برای پیوستن به گروه‌های مسلح چریکی محدود ماند.

هر دوی این سازمان‌ها البته در طول دوران فعالیت خود شماری از مستشاران آمریکایی و یا عوامل امنیتی رژیم پهلوی را به قتل رساندند که این هم به نوبه‌ی خود، برانگیختگی اجتماعی را به دنبال نداشت و در مقابل، به اعدام تعدادی از نیروهای آن‌ها در داخل زندان منجر شد.

با این حساب، سهم مستقیم عملیات چریکی و مسلحانه در انقلاب ۵۷ را می‌توان ناچیز شمرد و استراتژی حاکم بر این حرکت‌ها را شکست‌خورده دانست.

با این حال، سهم غیرمستقیم حرکت مسلحانه در سقوط سلطنت پهلوی و پیروزی انقلاب، بیش از آن چیزی است که در ابتدای امر به نظر می‌رسد. در واقع چریک‌های مسلح نه از طریق وارد کردن تلفات جانی به عوامل امنیتی دولت پهلوی و تضعیف دستگاه سرکوب آن، بلکه به علت تلفات نیروهای خودشان و کمک به قدرت‌گیری و یک‌تازی ساواک، در بالاگرفتن امواج انقلاب نقش بازی کردند! چگونه؟ داستانش ساده است. انقلاب با ورود جمعیت‌های کوچکی از مردم آشنا با نیروهای انقلابی به خیابان آغاز شد. بر دامنه جمعیت معترض اما روزبه‌روز افزوده شد. این افزایش فزاینده، به وعده‌های رفاهی سران انقلاب به مردم عادی چندان ربط نداشت بلکه به چالش کشیدن مشروعیت نظام حاکم در جریان تظاهرات مردمی مربوط می‌شد.

در واقع، بسیاری از توده‌های بیگانه با مبارزه و سیاست، تا پیش از برخاستن نخستین امواج انقلاب، محمدرضا



میشل فوکو، فیلسوف فرانسوی



مهندس مهدی بازرگان در کنار آیت‌الله خمینی / عکس از Academic News Portal

به مناسبت سالروز ۲۲ بهمن بازخوانی نامه میشل فوکو به مهدی بازرگان

نامه سرگشاده به مهدی بازرگان جناب آقای نخست‌وزیر،

سپتامبر سال گذشته (شهریور ۱۳۵۷) - که هزاران زن و مرد در خیابان‌های تهران به رگبار بسته شدند - به بنده اجازه دادید که با شما مصاحبه کنم. مکان مصاحبه قم بود، در منزل مسکونی آیت‌الله شریعتمداری. ده دوازده فعال حقوق بشر در آنجا پناه گرفته بودند و سربازان مسلسل به‌دست ورودی کوچه مراقب بودند. آن زمان شما رئیس انجمن دفاع از حقوق بشر در ایران بودید و مطمئناً این کار شما شجاعت می‌خواست. شجاعتی عینی و ملموس: زندان در انتظار شما بود و شما از قبل با آن آشنا بوده‌اید. شجاعت سیاسی نیز می‌طلبید: رئیس‌جمهور آمریکا اخیراً شاه را در زمره مدافعان حقوق بشر به شمار آورده بود. بسیاری از ایرانیان، از این که در معرض حملات بی‌رحمانه در سخنرانی‌های پرطمطراق باشند، به‌شدت ناخرسند بودند. البته

میشل فوکو، فیلسوف نام‌آشنای فرانسوی که چهره ناشناخته‌ای در ایران نیست، با نوشته‌های فراوان و درعین‌حال پیچیده‌ی خود در باب موضوعات گوناگون پیش روی انسان، از زمان خود بسیار پیش‌تر بود. صدا البته به همین دلیل هم او از بحث‌برانگیزترین اندیشمندان قرن بیستم نیز محسوب می‌شود. نوشته زیر در زمان انتشار خود بحث‌های بسیاری برانگیخت و بسیاری را به واکنش تند در قبال این اندیشمند واداشت. اما بیراه ندیدم که با نگاهی دوباره به این نامه، بعد از چهل و اندی سال و خوانشی ژرف‌تر شاید بتوانیم درک بهتری از آنچه بر سر کشورمان آمده به دست دهیم، آنجا که فوکو هشدار به پشیمانی ملتی می‌دهد، البته خوانش ادبی و ساختاری متن نامه و تحلیل گفتمانی آن، حوصله و جستار دیگری می‌طلبد.

در اولین ماه‌های پس از انقلاب بهمن ۱۳۵۷، وقتی که هنوز نظام نوپا در اوج محبوبیت داخلی و جهانی قرار داشت دادگاه‌های انقلاب دست‌به‌کار شدند و گروهی از نظامیان و دولت‌مردان حکومت پیشین را ضمن سلب بدیهی‌ترین حقوق‌شان محاکمه و اعدام کردند. در همان روزها نامه زیر به قلم میشل فوکو خطاب به نخست‌وزیر وقت ایران، مهندس مهدی بازرگان نوشته شد. این نامه در آوریل ۱۹۷۹ در Le Nouvel Observateur منتشر شد.

این نامه توسط دکتر رضا یاوریان برای انتشار در «هفته» ترجمه شده است. از ایشان بی‌نهایت سپاسگزاریم. / تحریریه هفته

همچنین وظیفه هر حکومتی است که به همه نشان دهد - منظور من افراد تحت حکومت از هر طبقه‌ای است: حتی فرو دست‌ترین‌ها، کله‌شق‌ترین‌ها و ناآگاه‌ترین‌ها - که تحت چه شرایطی، به چه طریقی و بر اساس کدامین اصول، حاکمیت می‌تواند حق مجازات را برای خود قائل شود. مجازات بدون دلیل شاید بتواند توجیه شود اما همچنان یک بی‌عدالتی خواهد بود. چه به محکوم و چه به تمام افراد تحت قضاوت نظام حکومتی.

و من معتقدم که این وظیفه‌ی پایبندی به قضاوت، زمانی که کسی قصد قضاوت را دارد، باید توسط یک دولت با احترام به همه‌ی مردم در سراسر جهان پذیرفته شود. من تصور می‌کنم شما به این اصل پایبند نیستید - اصل حاکمیتی که فقط بیشتر از من باید به خودش پاسخ دهد. حکومت کردن بدون آزادی سخن گفتن و شنیدن ممکن نیست، حکومت کردن چیزی بیشتر از محکوم کردن، یا کشتن است. وقتی کسی، مهم نیست که چه کسی، حتی کسی در آن سوی دنیا، می‌تواند حرف بزند، خوب است، زیرا طاقت دیدن شکنجه یا محکومیت شخص دیگری را ندارد. این به منزله دخالت در امور داخلی یک دولت نیست. کسانی که به نمایندگی از یک ایرانی که در اعماق زندان ساواک شکنجه شده بودند اعتراض کردند، در جهانی‌ترین امور موجود دخالت می‌کردند.

شاید گفته شود که اکثریت مردم ایران اعتماد خود را به رژیمی که استقرار یافته است، نشان داده‌اند و بنابراین باید رویه قضایی آن را نیز تأیید کنند. این واقعیت که دولتی دارای اقبال و مقبولیت است و به آن رأی داده شده است، از تعهداتش نمی‌کاهد، این اقبال مردمی تعهدات سخت‌تری را به حکومت تحمیل می‌کند. البته من هیچ قدرتی ندارم که جناب نخست‌وزیر، این‌گونه شما را مورد خطاب قرار دهم - فقط فکر کردم این اجازه را دارم به خاطر این که در اولین برخورد من متوجه شدم که برای شما حکومت کردن یک حق مبرم نیست، بلکه یک وظیفه بسیار دشوار است. امیدوارم بتوانید این اطمینان را بدهید که این مردم هرگز از قدرت قاطعانه‌ای که به‌تازگی با کمک آن خود را آزاد کرده‌اند پشیمان نشوند.

منبع:

Paul Rabinow, Ed. Power: Essential works of Foucault, 1954-1984. New York: The New Press, C2000. PP.439-442

بگیرد، حقوق مدنی عادی را به گونه قابل توجهی بر اساس تعهدات مذهبی محدود می‌کند. چنین حکومتی، از آنجایی که اسلامی است، ملزم به یک سری «وظایف» می‌شود و باید به این ارتباط دین و حکومت پایبند باشد، چرا که در غیر این صورت مردم می‌توانند این دین مشترک را علیه آن حکومت به کار گیرند. این موضوع برای من از اهمیت خاصی برخوردار است. من شخصاً در مورد پایبندی داوطلبانه‌ی دولت‌ها به تعهدات خود تردید دارم، اما خوب است که مردم بتوانند به‌پاخیزند و به دولت‌مردان خاطرنشان کنند که در قبال اعطای حقوق و قدرتی که به دولت‌مردان داده‌اند وظایفی را از آن‌ها انتظار دارند. هیچ دولتی نمی‌تواند از این وظایف اساسی شانه خالی کند و از این نظرگاه، محاکمه‌هایی که اکنون در ایران در حال انجام است چیزی کم از یک زنگ خطر بزرگ ندارد.

هیچ چیز در تاریخ یک مردم مهم‌تر از لحظات نادری نیست که آنان به‌صورت یکپارچه برای سرنگونی رژیمی به پا می‌خیزند که دیگر تحملش را ندارند. اگر چنین لحظاتی از زندگی روزانه‌ی مردم تداوم یابد، در آن هنگام، قدرت مردمی علیه یک فرد می‌شورد، او را دشمن خود می‌یابد و تصمیم به سرنگونی او می‌گیرد: هیچ الزام اساسی‌تر دیگری برای پایبندی و احترام وجود ندارد. محاکمه‌های سیاسی همیشه سنگ محک هستند. نه به این دلیل که متهمان هرگز جنایتکار نبوده‌اند، بلکه به این دلیل که حاکمیت مردمی خود را بدون نقاب نشان می‌دهد و خود با قضاوت دشمنانش مورد قضاوت مردم واقع می‌شود. حکومت همیشه ادعا می‌کند که باید مورد احترام قرار گیرد. اما، در واقع، دقیقاً در چنین موقعیتی است که حکومت خود باید کاملاً برخورد محترمانه‌ای داشته باشد. حقی که برای دفاع از مردم اعمال می‌کند، مسئولیت‌های بسیار سنگینی بر دوش حکومت می‌نهد.

ضروری است که هر وسیله دفاعی و هر حق ممکن به شخص تحت محاکمه داده شود. آیا او «عملاً گناهکار» است؟ آیا او افکار عمومی را کاملاً علیه خود دارد؟ آیا مورد نفرت مردم است؟ این مسئله دقیقاً حقوقی را به وی اعطا می‌کند، هر چند حقوقی که باید بسیار ناملموس‌تر باشند. این وظیفه‌ی یک حکومت است که آن حقوق را اعطا و تضمین کند. برای یک حکومت، هیچ «انسان کم‌سزاوتری» نمی‌تواند وجود داشته باشد.

آن‌ها همواره نشان داده‌اند که می‌دانند چگونه باید از حقوق خود دفاع کنند و در عین حال باور نداشتند که محکومیت یک جوان سیاه‌پوست در آفریقای جنوبی نژادپرست، همسان محکومیت یک شکنجه‌گر ساواک در تهران است. چه کسی می‌تواند به آنان خرده بگیرد؟

چند هفته پیش بالاخره به محاکمه‌های صحرایی و اعدام‌های شتابان پایان دادید. عدالت و بی‌عدالتی نکات حساس هر انقلابی هستند: عدالت با انقلاب زایش می‌کند و اغلب هم همان زمان از مسیر خود دور شده و به میرایی می‌رسد و از آنجایی که صلاح دیدید آشکارا به این موضوع اشاره کنید، لازم می‌دانم گفت‌وگوی خودمان را در این باره به شما یادآوری کنم. ما از رژیم‌هایی صحبت کردیم که در عین استناد به حقوق بشر، مردم را سرکوب کرده‌اند. شما ابراز امیدواری کردید: که انشالله، همان گونه که اکثر ایرانی‌ها در آن زمان خواهان آن بودند، در یک حکومت اسلامی، تمامی آن حقوق، تضمینی واقعی و عینی خواهند یافت. شما سه دلیل برای امیدواری بیان کردید. شما گفتید، جنبه معنوی انقلاب چنان اثری بر مردم دارد که در آن هر فرد، برای دست‌یافتن به دنیایی کاملاً متفاوت، هر چیزی را به خطر می‌اندازد (و برای بسیاری، این «هر چیز» جان خودشان بود)؛ تمایلی در میان مردم برای حکومت «دولت آخوندی» - فکر می‌کنم این تعبیری بود که خود شما به کار بردید - وجود نداشت و آنچه من در سفرم از تهران تا آبادان شاهد بودم این دیدگاه شما را کاملاً تأیید می‌کرد. شما همچنین اشاره کردید که اسلام، با عمق تاریخی‌اش و پویایی امروزینش، در رابطه با مسئله حقوق بشر، قادر به رویارویی با چالش‌های خطرناکی است که سوسیالیسم و کاپیتالیسم، هیچ‌یک قادر به حلشان نبوده‌اند. انانی که باور دارند که در مورد جوامع اسلامی و یا طبیعت هر مذهبی شناخت زیاد دارند می‌گویند چنین چیزی غیرممکن است. من بسیار محتاط‌تر از آن‌ها خواهم بود، زیرا دلیلی نمی‌بینم که به نام جهانی‌سازی، می‌توان مسلمانان را از جستجوی آینده خود در اسلامی که باید چهره جدید آن را با دستان خود بسازند، بازداشت. چرا در تعبیر «حکومت اسلامی» بی‌درنگ تردیدمان را به صفت «اسلامی» معطوف می‌کنیم؟ کلمه «حکومت» به‌خودی‌خود برای وجود نگرانی کافی است. هیچ صفت دموکراتیک، سوسیالیست، لیبرال، و یا مردمی، حکومتی را از تعهداتش رها نمی‌کند. شما گفتید حکومتی که اقتدار خود را از اسلام



زمستان کانادا، بهای داغ بنزین و بازار سرد مسکن

است. بهای خانه‌های دو تا پنج واحدی نیز حدود ۹ درصد افزایش یافته است. بنا به گزارش APCIQ، این آمار نشان می‌دهد که بازار مسکن در حالتی کمی اغراق‌آمیز قرار دارد و در این مدت کاملاً به نفع فروشنده بوده است. در حال حاضر این انجمن پیش‌بینی می‌کند که تعداد خرید و فروش و قیمت خانه‌های گران‌قیمت در مناطق حاشیه جزیره مونتreal در شرق، غرب، شمال و جنوب رو به افزایش باشد. به همین شکل، انجمن منطقه‌ای معاملات املاک

نشده است. تعداد خانه‌هایی که در فهرست فروش قرار گرفتند بسیار کم بودند در حالی که قیمت‌ها همچنان در حال افزایش هستند. به گزارش انجمن حرفه‌ای مشاوران مسکن کبک یا APCIQ (در زبان فرانسه)، در این ماه مجموعاً ۲۸۳۶ خانه در فهرست فروش قرار گرفت که این تعداد در مقایسه با آمار ماه ژانویه سال گذشته ۲۷ درصد کمتر است. این در حالی است که بهای خانه‌های تک خانواده نسبت به زمان مشابه در سال گذشته حدود ۲۵ درصد افزایش داشته

سردی بازار مسکن

با وجود تمام گمانه‌زنی‌های کارشناسان در مورد نرخ بهره بانکی، بانک مرکزی حداقل در ماه ژانویه خبری از چنین تصمیمی نشد. بازار و خریداران مسکن اما که در انتظار تازه‌ترین اخبار بودند گویی از پیش خود را برای بازاری سرد آماده کرده بودند. در ماه ژانویه امسال بازار مسکن در محدوده کلان‌شهر مونتreal بسیار کم‌رونق بود، تاحدی که از سال ۲۰۱۸ تا کنون چنین سردی در بازار مسکن گزارش

کاهش عرضه و کندی انتقال محصولات، احتمالاً به زودی شاهد بازگشت به حالت عادی خواهیم بود. این تازه در حالی است که نرخ خرید خودرو در ماه ژانویه نسبت به سایر ماه‌ها پایین‌تر است. بازار تولید خودرو به طور کلی در سراسر جهان به دلیل افزایش تقاضا برای خودروهای برقی و همچنین خودروهای نیمه‌خودکار دچار تحولاتی شده است که برخی از آن‌ها موجب کاهش سرعت در عرضه و انتقال خودرو شده‌اند.

بیکاری و ازدست‌رفتن ۲۰۰ هزار شغل

بعد از حدود نه ماه که کانادا در مسیر بازایی و احیای بازار کار قدم برداشت ماه ژانویه کارشناسان اقتصادی را کمی مأیوس کرد. در پی شیوع سویه اومیکرون و ایجاد محدودیت‌های دوباره برای بسیاری از مشاغل، کانادا در ماه ژانویه شاهد ازدست‌رفتن حدود دویست هزار شغل بود. این کاهش تعداد شغل که از ژانویه سال گذشته تا امروز بی‌سابقه بوده باعث شد نرخ بیکاری از شش درصد در ماه دسامبر گذشته به شش و نیم درصد برسد.

بیشترین افت میزان شغل در میان استان‌های کانادا متعلق به کبک و انتاریو است که تدابیر سخت‌گیرانه‌تری نسبت به سایر استان‌ها اعمال کرده بودند. بخش‌های هتلداری، رستوران و صنعت گردشگری بیشترین خسارت را در این زمینه متحمل شدند و از میان افرادی که کارشان را از دست داده‌اند جوانان و زنان بین ۲۵ تا ۵۴ سال بیشترین آمار بیکاری را از آن خود کردند. به علاوه، با وجود مشکلاتی که این حجم از بیکاری برای کارفرمایان به وجود می‌آورد، بخش بزرگی از افراد شاغل نیز به دلایل مربوط به سلامتی از حضور یا ادامه کار سر باز زدند. در ماه ژانویه یک نفر از ده نفری که شاغل بودند به دلایلی از جمله بیماری و از کارافتادگی از حضور در محل کار خودداری کرده‌اند و حدود دو سوم کارکنان تقریباً کمتر از نیمی از ساعات اداری را به کار پرداخته‌اند؛ بنابراین، برخی اقتصاددانان معتقدند با گذشت زمان و عبور از سویه اومیکرون به احتمال زیاد در اواخر سه‌ماهه اول سال جاری شرایط غیبت کارکنان به حالت عادی باز خواهد گشت.

منابع: وبسایت شبکه‌های خبری لاپرس، فایننشال پست، روزنامه ژورنال دومونروئیل، نشریه لودووار و گلوبال نیوز

چنین بازه‌ای دیده نشده است. این مقدار نسبت به سال گذشته حدود سی و هشت سنت افزایش داشته است.

افزایش بهای بنزین به همراه افزایش بهای مسکن، اجاره‌بها و مواد خوراکی باعث شد تا در ماه دسامبر گذشته شاخص قیمت مصرف‌کننده - که معیاری برای تعیین نرخ تورم است - به بالاترین حد خود از سال ۱۹۹۲ برسد. یکی از دلایل گرانی بنزین افزایش بهای نفت خام است که در روز چهارشنبه گذشته به هشتاد و هشت دلار و پنجاه و شش سنت در هر بشکه رسید. دلیل افزایش اخیر بهای نفت طبق بررسی‌های دانشگاه کلگری، کاهش میزان موجودی نفت خام در بازار و همچنین اصرار اوپک در نگه‌داشتن سقف تولید گزارش شده است. با وجود این عوامل و همچنین ایجاد تنش‌های جدید میان اوکراین و روسیه ممکن است بهای نفت خام تا بشکه‌ای صد دلار هم بالاتر رود. به دنبال این افزایش قیمت، طبیعتاً بهای بنزین و سایر حامل‌های انرژی نیز بیشتر خواهد شد و به‌علاوه، ضعف ارزش دلار کانادا در برابر دلار آمریکا نیز در این روند بی‌اثر نخواهد بود.

براساس آمار مربوط به مصرف بنزین، قیمت بنزین در نیوفاندلند در حال حاضر بیشتر از سایر نقاط کانادا است. کمترین قیمت نیز مربوط به آلبرتا و ساسکاچوان است که چیزی حدود یک دلار و سی و پنج سنت برآورد شده است.

کاهش عرضه خودرو

بازار خودرو نیز در هفته‌های اخیر روزهای خوشی را سپری نکرده است. با وجود اینکه فروش خودرو نسبت به مدت مشابه در سال گذشته حدود شش دهم درصد افزایش یافته است ولی کم‌کم باید به دیدن بنگاه‌های خالی از خودرو عادت کنیم چرا که به دلیل نقص و قطع زنجیره تأمین کالا، خودروهای خریداری شده با تأخیر به فروشگاه‌ها می‌رسند. دیگر خبری از تخفیف‌ها و شرایط ویژه فروش نیست. حتی اگر یک کامیون شامل خودروهای نو وارد بنگاهی شود از هر پنج خودرو احتمالاً چهار عدد قبلاً پیش‌فروش شده است و پارکینگ بنگاه‌ها کماکان خالی و خلوت خواهند ماند. خرید آنلاین این روزها بسیار بیش از پیش رونق یافته و خریدارانی که قبلاً خودرو مورد نظرشان را پیش‌خرید کرده‌اند باید در بعضی موارد تا ماه‌ها در انتظار رسیدن آن بمانند. با بالا رفتن درخواست برای خرید خودرو،

در منطقه تورنتو نیز اذعان کرد که خریدوفروش خانه در این شهر در مقایسه با ماه ژانویه سال گذشته حدود ۱۷ درصد کاهش یافته و رقابت در بخش فروش اندکی تنگاتنگ شده است. قیمت خانه به دلایل متعددی از جمله کاهش عرضه خانه‌های جدید به بازار فروش، حدود بیست و نه درصد نسبت به ژانویه سال گذشته بیشتر شده و انجمن معاملات املاک منطقه تورنتو پیش‌بینی می‌کند تعداد کل معاملات خانه در سال جاری به صد و ده‌هزار عدد برسد. عددی که نسبت به پارسال کاهش چشم‌گیری خواهد داشت.

اما از سوی دیگر رئیس‌دفتر سرپرستی مؤسسات مالی OSFI که بازوی تنظیم‌کننده قوانین و امور مالی دولت فدرال محسوب می‌شود معتقد است از آنجا که بازار مسکن در آخرین مراحل هجوم برای سرمایه‌گذاری قرار دارد اوضاع قیمت مسکن به همین منوال نخواهد ماند و به خریداران و فروشندگان بازار مسکن هشدار داد که قیمت‌های موجود ممکن است در ماه مارس در برخی مناطق حتی تا حدود ۲۰ درصد سقوط کند. وی معتقد است سرمایه‌گذاری که به بازار مسکن وارد شدند در مدت اخیر باعث تغییرات به وجود آمده در بازار شدند و با بالا رفتن نرخ بهره بانکی آن دسته از خریدارانی که به قصد سرمایه‌گذاری وارد میدان شده‌اند پا پس خواهند کشید و به دنبال این رخداد، قیمت‌ها اندکی تعدیل خواهند شد. او همچنین بر این باور است که زمانی که قیمت‌ها در اثر ورود سرمایه‌گذاران به بازار رو به افزایش گذاشتند مردم عادی نیز که کمی پس‌انداز داشتند با آنان در خرید و معاملات املاک هم‌قدم شدند و بر شدت تغییرات قیمت اثر شدیدتری گذاشتند. همان اثری که در بازار سهام به «اثر هجوم گله‌ای» یا herd effect مشهور است.

افزایش قیمت بنزین و نفت

قیمت بنزین در روزهای ابتدای سال جدید میلادی دوباره رکورد زد. در استان انتاریو متوسط قیمت بنزین دو سنت از بیشترین مقدار آن در دوران همه‌گیری کرونا بالاتر رفت و تحلیلگران حوزه انرژی معتقدند این مقدار باز هم افزایش خواهد یافت. به گفته کارشناسان اکنون به زمانی رسیده‌ایم که بهای بنزین از مرز یک و نیم دلار فراتر رفته و ممکن است تا روزهای ابتدایی تابستان به یک دلار و شصت و پنج سنت هم برسد. بهای بنزین تا کنون در



در اوج همه گیری، کسب و کارهای مونترال درگیر مبارزه با شکایات زبانی شده اند

نمی‌کند. این دادگاه‌ها هستند که ممکن است این کار را در صورت امتناع شرکت‌ها از رعایت آنها انجام دهند.»

اما چرا حالا؟

کروین می‌گوید: «در اینجا، مطمئناً، ما این کار را به صورت دوزبانه انجام خواهیم داد. اما مشکل من در طول این بیماری همه گیر است، در حالی که بسته ایم، آنها زمان صرف کرده اند تا صفحه کوچک فیس بوک ما را که به سختی از آن استفاده می‌کنیم، انتخاب کنند. بنابراین، برای من، این یک اتلاف کامل وقت است.»

وزیر مسئول زبان فرانسه در کبک، سیمون جولین-بارت، می‌گوید: «اهالی کبک حق دارند به زبان خود، فرانسوی، به آنها خدمات داده شود. این یک حق اساسی است که همه کسب و کارها باید همیشه به آن احترام بگذارند. چیز جدیدی نیست. این همان چیزی است که لایحه‌ی ۱۰۱ از سال ۱۹۷۷ ارائه کرده است.»

منبع: تارنما شبکه خبری سی.تی.وی نیوز

غیر ممکن است. ما از هر زبانی از فرانسوی به انگلیسی به یونانی خدمت‌رسانی می‌کنیم.» آنها تنها کسانی نیستند که اخطار دریافت کرده‌اند. بلو داگ نیز هفته گذشته نامه‌ای دریافت کرد.

این بار در حال حاضر به دلیل محدودیت‌های کووید-۱۹ بسته است، اما مالک، رافائل کروین، می‌گوید که شخصی از فرستاده‌های فیس بوکی بار شکایت کرده است.

کروین گفت: «این نامه به ما می‌گفت که باید همه فرستاده‌های شبکه‌های اجتماعی خود را که به زبان فرانسوی و انگلیسی بودند، تغییر دهیم.»

ناظر زبان کبک تأیید کرد که برای هر دو مؤسسه نامه‌هایی ارسال شده است و کسب و کارها باید مانند هر تبلیغات یا علامت دیگری مراقب حضور آنلاین خود باشند.

یکی از سخنگویان ناظر زبان کبک گفت: «در سال‌های ۲۰۲۱-۲۰۲۰، دفتر بیش از ۱۲۰۰ شکایت در مورد شبکه‌های اجتماعی و تارنماها دریافت کرد که بیش از دو برابر سال قبل است. به عنوان یادآوری، اداره جریمه‌ای اعمال

رستوران‌ها و بارها در طول همه‌گیری کار آسانی نداشته‌اند و دو صاحب کسب و کار می‌گویند علاوه بر مشکلاتشان، اکنون مشکل دیگری هم دارند.

به گزارش هفته و به نقل از «سی‌تی‌وی»، در پتروس تاورنا در وست‌مونت، میزها برای دوشنبه چیده می‌شوند، زمانی که رستوران بالاخره می‌تواند بازگشایی شود.

اما مالک آن، تد درانیاس، می‌گوید که باید با دردسر دیگری مقابله کند - نامه‌ای از ناظر زبان کبک.

درانیاس گفت: «وقتی آن را باز کردم، به نوعی من را منزجر کرد. پس از دست‌وپنجه نرم کردن با سختی‌های دو سال اخیر این دیگر نوبر بود!»

در این نامه آمده است که به مشتری نتوانسته‌اید به اندازه کافی به زبان فرانسوی خدمات‌رسانی کنید!

آناستاسیوس روسوپولوس از کارکنان رستوران گفت: «غیر ممکن است. می‌گوییم ۱۰۰ درصد

SHEMIRAN
Auto Services

اتسرویس شمیران
تعمیر و خدمات انواع خودرو

- فروش انواع لاستیک تا ۸۰ دلار تخفیف
- جلوگیری از زنگ زدگی Rust Proofing
- تعمیرات ترمز و جلوبندی

سرویس و خدمات
در کوتاه‌ترین زمان
کیفیت مطلوب و قیمت مناسب

514-487-6262
5755 Maisonneuve W. Montréal, QC H4A 2A1
www.autoshemiran.com



Panneton & Panneton
Moving & Storage

تخفیف ویژه برای
هموطنان عزیز
در نظر گرفته
شده است.

خدمات انبارداری پنتون و الیمپا

- بیش از ۵۰۰ فضای انبار در اندازه‌های مختلف
- تمیز و ایمن با دوربین‌های نظارتی
- سیستم‌های اعلام خطر و کنترل دما
- ۷ روز هفته قابل دسترسی

514 939 0099
8660 Jeanne Mance,
Montreal, QC H2P 2S6
info@pannetonpanneton.com




ZAGROS
مبل‌مان زاگرس

انواع مبل‌مان • میز غذاخوری
فرش های دستباف و ماشینی
لوازم برقی و کولر
سرویس خواب

We Design Your Home More Beautiful

(514) 559 6020
6476 Jean Talon E
info@zagrosmt.ca



Pharmacie
Golnasim Riahi

داروخانه دکتر گل نسیم ریاحی
اولین داروخانه آنلاین فارسی زبان در کانادا
برای رفاه و سلامت شما در شرایط کرونا
www.riahipharma.com
Tel: (514) 519-3060

واکسیناسیون
انواع واکسن ها

درمان نسخه
از طریق ویدئو و تلفنی

مشاوره رایگان
مشاوره فارسی زبان
آلرژی و بیماری های مزمن

تست های آنلاین
به روش های آنلاین
آلرژی و بیماری های مزمن

نوشتن نسخه
به روش های آنلاین
آلرژی و بیماری های مزمن

ملاقات حضوری
در مطب دکتر ریاحی
در منطقه داسیو، مونترال

انتقال پرونده
از پزشک دیگر به شما

ارسال رایگان دارو
در منطقه داسیو

مشاوره به پزشک
از طریق ویدئو و تلفنی

1111 Blvd. Dr. Frederic-Philippe, suite 500, St-Laurent
Postal Code: H4M 2X6
514 519 3060 514 888 5893
www.riahipharma.com info@riahipharma.com



سلامتی

حقوق

دانش



اثرات شگفت‌انگیز امگا ۳ بر سلامتی شما



نورون‌ها و دیواره سلول‌ها کارکرد شناختی را بهبود بخشد. یافته‌های علمی دیگری نیز وجود دارد که نشان می‌دهد مقدار (DHA) موجود در سرم خون افراد مبتلا به بیماری آلزایمر کمتر از افراد سالم است.

تخریب شبکه‌ی مرتبط با افزایش سن
تخریب شبکه‌ی یا دژنراسیون ماکولا یکی از دلایل اصلی کاهش بینایی در افراد سالمند است که شکل پیشرفته آن موجب کوری کامل می‌شود. تخریب شبکه‌ی بر دو نوع است، خشک و تر. نوع خشک شایع‌تر بوده و حدود ۹۰ درصد از موارد بیماری را شامل می‌شود. نوع تر معمولاً با کاهش دید شدیدتر و جدی‌تر همراه است. این بیماری در افراد بالای ۶۵ سال و در زنان شایع‌تر است. دژنراسیون ماکولا می‌تواند سبب کاهش تدریجی یا ناگهانی دید شود. در ژنراسیون ماکولا دید مرکزی مختل شده و بیمار در مرکز دید خود لکه‌ای سیاه می‌بیند.

در مطالعاتی که در مجله چشم‌پزشکی (Archive of Ophthalmology) چاپ شده نتیجه‌گیری شده است که مصرف اسیدهای چرب امگا ۳ اثر حفاظتی در مقابل دژنراسیون ماکولا دارد. از سوی دیگر، مصرف اسیدهای چرب امگا ۶ که در روغن‌های نباتی یافت می‌شود خطر ابتلا به این بیماری را افزایش می‌دهد.

بیماری خشکی چشم

این بیماری که در افراد مسن و در زنان شایع‌تر است با سوزش و خارش خفیف چشم در موقع انجام کارهای چشمی آغاز می‌شود. بالا رفتن سن، عوامل محیطی مانند باد، گرد و غبار، دود سیگار، هوای بسیار سرد یا گرم و خشک، کار چشمی طولانی، تغییرات هورمونی مانند یائسگی یا بارداری، بعضی از بیماری‌ها مانند تیروئید یا بیماری‌های سیستم ایمنی، بعضی از داروها مانند داروهای فشارخون، آنتی‌هیستامین‌ها، داروهای

کروئری و مرگ ناشی از بیماری‌های قلبی را کاهش می‌دهد.

سلامتی و رشد عصبی نوزادان

مطالعات متعددی وجود دارد که نشان می‌دهد مصرف غذاهای دریایی و چربی‌های امگا ۳ در مادران تأثیرات مثبتی بر وزن نوزاد در هنگام تولد، طول زمان بارداری، رشد بینایی و شناختی نوزادان و مسائل دیگر سلامتی آن‌ها دارد. بیشترین محل تجمع (DHA) در دیواره سلولهای مغز و شبکه‌ی چشم می‌باشد که تجمع (DHA) در شبکه‌ی پیش از تولد کامل می‌شود اما تجمع آن در مغز تا دو سال بعد از تولد ادامه پیدا می‌کند. (DHA) برای رشد جنین نیز مهم است.

پیشگیری از سرطان

محققین بر این عقیده هستند که مصرف بالای امگا ۳ از راه غذا یا مکمل‌های غذایی بدلیل داشتن خواص ضد التهابی و پتانسیل محدود کردن رشد سلولی می‌تواند ریسک سرطان را کاهش دهد. چندین مطالعه که رابطه بین مصرف بالای چربی‌های زنجیره بلند امگا ۳ و کاهش ریسک سرطان پستان، سرطان روده بزرگ و سرطان پروستات را بررسی کرده‌اند به نتایج مثبتی در این زمینه دست یافته‌اند.

بیماری آلزایمر، زوال عقل و کارکرد شناختی

بعضی از مطالعات مشاهده‌ای نشان می‌دهند که مصرف بالای چربی‌های زنجیره بلند امگا ۳ ریسک ابتلا به بیماری آلزایمر، کاهش کارکرد شناختی مغز و زوال عقل را کاهش می‌دهد. با توجه به اینکه (DHA) عنصر اصلی تشکیل دهنده فسفولیپیدهای دیواره سلول‌های مغز است، محققین معتقد هستند که زنجیره‌های بلند امگا ۳ می‌تواند با محافظت از عملکرد

با وجود این که فواید ناشی از مصرف امگا ۳ بر سلامتی موضوع مطالعات بسیاری بوده، بخش عمده این مطالعات بر روی (EPA) و (DHA) که از راه غذا (ماهی) یا مکمل‌های غذایی (روغن ماهی) بدست می‌آید، متمرکز شده است.

بسیاری از مطالعات مشاهده‌ای مصرف ماهی و دیگر منابع غذایی دریایی را با بهبود سلامتی افراد مرتبط دانسته‌اند، با این حال مشخص نیست که بهبود سلامتی افراد به دلیل وجود امگا ۳ (که مقدار آن در بین گونه‌های مختلف غذاهای دریایی یکسان نیست) یا عناصر دیگری باشد که در غذاهای دریایی وجود دارند. در عین حال جانشین شدن ماهی به جای غذاهای مضر یا بعضی از عادات سالم دیگر در افرادی که غذاهای دریایی مصرف می‌کنند یا مجموعه‌ای از عوامل ممکن است که در تأمین سلامتی این افراد نقش داشته باشند.

در این بخش به حوزه‌های مختلف سلامتی مانند بیماری‌های قلبی، نوزادان و رشد عصبی آن‌ها، پیشگیری از سرطان، بیماری‌های آلزایمر، زوال عقل و نقص کارکرد شناختی، تخریب شبکه‌ی (ماکولا)، بیماری خشکی چشم، آرتریت روماتوئید و موارد دیگر می‌پردازیم که ممکن است با مصرف امگا ۳ مرتبط باشند.

بیماری‌های قلبی

مطالعات بسیاری تأثیر مصرف چربی‌های امگا ۳ به‌خصوص (EPA) و (DHA) بر روی بیماری‌های قلبی و عوامل خطر ساز مرتبط با آن مانند فشارخون و چربی خون بالا را مورد بررسی قرار داده‌اند. نتایجی که از یک بررسی سیستمیک بر گروه بزرگی از افراد بدست آمده نشان می‌دهد که مصرف بالای ماهی و افزایش مقدار امگا ۳ مصرفی در رژیم غذایی و افزایش سطح امگا ۳ در پلاسما ریسک سکته قلبی، بیماری‌های



اگر اومیکرون خفیف است، پس چرا جان بسیاری را در انتاریو گرفته است؟

دکتر جروم لیس، مدیر پزشکی پیشگیری و کنترل عفونت در مرکز علوم بهداشتی سانی بروک در تورنتو، می گوید: «تعداد فزاینده تلفات تأثیر موج اومیکرون را نشان می دهد. نوع اومیکرون احتمالاً افراد بیشتری را در پنج هفته از مجموع بقیه همه گیری ها آلوده کرده است. به دلیل آمار بیشتر ابتلا، حتی شدت خفیف تر بیماری به تعداد قابل توجهی از بستری شدن در بیمارستان و مرگ منجر شده و این چیزی است که اکنون شاهد آن هستیم.»

در میان جان باختگان، افرادی هستند که در برابر کووید ۱۹ واکنش شده بودند. با این حال، این دلیلی بر این نیست که واکنس ها کار نمی کنند.

لیس گفت: «بدون سطح بالای واکنسیناسیونی که ما در انتاریو داریم، وضعیت به مراتب بدتر بود.»

شواهد قابل توجهی از سراسر جهان وجود دارد که نشان می دهد میزان مرگ و میر و بستری شدن در بیمارستان در میان جمعیت های واکنسین شده کاهش یافته است. همچنین تحقیقات جدیدی در انتاریو وجود دارد که اثربخشی واکنس ها را در برابر پیامدهای شدید سلامتی به ویژه از نوع اومیکرون نشان می دهد.

به گفته دکتر جف کوانگ، دانشمند ارشد یک موسسه تحقیقاتی متمرکز بر مسائل بهداشتی در انتاریو، مطالعه جدید، که هنوز مورد بررسی قرار نگرفته است، نشان داد که داشتن سه دوز واکنس حدود ۹۵ درصد در پیشگیری از بستری شدن یا مرگ ناشی از نوع اومیکرون موثر است، در حالی که دو دوز ۸۰ تا ۸۵ درصد موثر است.

منبع: تارنما شبکه خبری سی بی سی

در حالی که به نظر می رسد نرخ جدید ابتلا به کووید ۱۹ در انتاریو از اوج خود کاهش یافته، تعداد روزانه مرگ و میر در این موج اومیکرون همچنان در حال افزایش است و به سطح بالاتری از هر زمان دیگر در طول این همه گیری نزدیک شده است.

به گزارش هفته و به نقل از «سی بی سی»، همچنین هیچ نشانه ای مبنی بر کاهش نرخ مرگ و میر وجود ندارد. دانشمندان انتظار دارند که گزارش های روزانه انتاریو تا ماه فوریه روند صعودی خود را ادامه دهند، حتی پس از اینکه استان کاهش محدودیت های کووید را در روز دوشنبه آغاز کند.

در هفته سوم ژانویه، آخرین هفته ای که ارقام کامل آن در دسترس است، بهداشت عمومی انتاریو به طور متوسط روزانه ۵۲ مرگ ناشی از کووید ۱۹ را ثبت کرد که این میزان تنها در اوج موج اول و دوم بیشتر بود. تعداد فزاینده مرگ و میرها سؤالاتی را ایجاد می کند. اگر اومیکرون نسخه خفیف تری از کروناویروس جدید است، چرا تعداد زیادی از مردم در حال مرگاند و کارایی واکنس ها چه می شود؟

تارا موریرتی، محقق بیماری های عفونی و دانشیار دانشگاه تورنتو، می گوید: «پاسخ ها در تعداد زیادی از افرادی است که به اومیکرون آلوده می شوند.»

موریرتی در مصاحبه ای گفت: «ما مقیاس هایی از بیماری را می بینیم که تا به امروز در کل همه گیری ندیده ایم. مرگ و میر زیادی وجود خواهد داشت، حتی اگر شدت ویروس نصف [از انواع قبلی] باشد.» شمار رسمی تلفات ناشی از کووید ۱۹ در انتاریو در این ماه تاکنون از ۱۰۰۰ نفر فراتر رفته است. با توجه به تأخیر بین روز وقوع مرگ و ورود آن به پایگاه داده استانی، ژانویه ۲۰۲۲ در مسیر تبدیل شدن به یکی از سه ماه تقویمی مرگبار همه گیری قرار می گیرد.

ضد افسردگی و داروهای قلبی، کمبود ویتامین آ، التهاب لبه پلک ها، اختلال ساختاری پلک ها که مانع از بسته شدن چشم و پلک زدن بشود و استفاده از لنزهای تماسی از عوامل ابتلا به این بیماری هستند. علائم دیگر این بیماری احساس وجود جسم خارجی در چشم، قرمزی چشم ها، حساسیت به نورهای شدید، اشک ریزش بیش از حد، عدم تحمل لنز تماسی و تاری دید می باشد که با پلک زدن برطرف می شود. شدت بیماری در زمان های مختلف یکسان نیست و اغلب پس از قرار گرفتن در معرض باد و گرد و غبار، کار با کامپیوتر، تماشای تلویزیون یا مطالعه طولانی مدت بدتر می شود.

بعضی از مطالعات مشاهده ای وجود یک رابطه متقابل بین مصرف امگا ۳ و کاهش ریسک بیماری خشکی چشم را تأیید کرده اند.

روماتیسم مفصلی

آرتریت روماتوئید یا روماتیسم مفصلی یک بیماری خودایمنی است که با التهاب مزمن مفاصل مشخص می شود. علائم آن درد، تورم، سفتی مفاصل و نقص عملکرد است. این بیماری غالباً با داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی درمان می شود. بعضی از دانشمندان معتقد هستند که چربی های زنجیره بلند امگا ۳ بدلیل خاصیت ضدالتهابی در کاهش عوارض ناشی از آرتریت روماتوئید موثر می باشند.

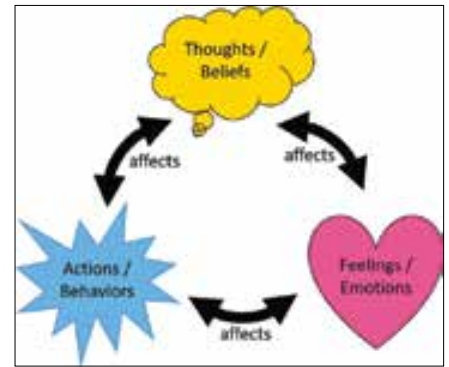
بیماری های دیگر

امروزه در زمینه فواید ناشی از مصرف مکمل های غذایی امگا ۳ و تأثیر آن بر روی مشکلاتی مانند افسردگی، التهاب روده بزرگ، بیش فعالی، آلرژی های دوران کودکی و فیبروز کیستیک نیز تحقیقات وسیعی صورت می گیرد و به نظر می رسد که با توجه به تئوری التهاب سلولی که در طی زمان سلول های کلیه اعضای بدن از جمله مغز را تحت تأثیر قرار داده و مستعد بیماری می کند، بتوان دلیل قانع کننده ای بر تأثیر چربی های زنجیره بلند امگا ۳ بر کاهش بسیاری از بیماری های مزمن پیدا کرد. چربی های زنجیره بلند امگا ۳ به دلیل خاصیت ضدالتهابی اهمیت یافته اند، با اینحال تحقیقات متعدد دیگری نیز منتشر شده است که وجود هرگونه رابطه قوی بین مصرف چربی های امگا ۳ و کاهش ریسک بیماری های مزمن را تأیید نمی کنند. نتایج مختلف و گاه متضادی که از تحقیقات علمی مختلف بدست می آیند نشانگر این واقعیت است که عوامل گوناگون در سلامتی انسان نقش دارند و هیچ عامل مشخصی نمی تواند به تنهایی مضرات ناشی از یک روش زندگی ناسالم را جبران کند.

“
الهام گرامی،
دکترای روان‌شناسی
”



مثلث شناختی: رابطه بین فکر، احساس و رفتار



قابل‌شمارش و البته قابل تغییر است را رفتار می‌گویند. دویدن، گریه کردن، کتک زدن، در را کوبیدن، فحش دادن و لبخند زدن همگی رفتار به شمار می‌روند.

در گام نخست با تغییر نگرش و اصلاح فکر خود می‌توانیم به احساس مثبت و رفتار کارآمدتری دست بیابیم. خطاهای شناختی و باورهای غیرمنطقی ما باعث می‌شوند که برداشت اشتباه و منفی از وقایع داشته باشیم؛ بنابراین شناخت این باورها و تفسیرهای غلط و اصلاح آن‌ها به ما کمک می‌کند تا احساسات و رفتارهایمان بهتر شده و در نهایت حال خوشایندتری را تجربه کنیم.

در درمان‌های شناختی‌رفتاری گفته می‌شود که مثلثی به نام افکار، احساس و رفتار داریم که هیچ‌کدام به‌تنهایی تغییر نمی‌کند، اما با تغییر افکار، احساسات تغییر کرده و با تغییر احساس، رفتار نیز تغییر پیدا می‌کند.

در تکنیک فکر و احساس و رفتار، ما بیشتر بر روی افکار خود (خصوصاً افکار منفی و غیرسازنده) متمرکز می‌شویم و نمی‌گذاریم این افکار، کنترل احساسات ما را در دست بگیرند، بنابراین پیگرد آن رفتارمان نیز کارآمدتر می‌شود. هیچ فکر و احساسی به‌صورت ناگهانی و بدون مقدمه به سراغ ما نمی‌آید. همیشه یک مسئله و یا اتفاق و به تعبیر دیگر، رویداد تحریک‌کننده‌ای هست که افکار و احساسات منفی را در ما برمی‌انگیزد. ما بایستی توجه بیشتری به الگوی فکرکردن خود داشته باشیم و افکار خود را ثبت کنیم. هیجاناتی که در پی آن می‌آیند را بشناسیم و روش‌های کنترل آن را یاد بگیریم تا موفق شویم تغییرات رفتاری ایجاد کنیم و زندگی آرام‌تر و شادتری را تجربه کنیم.

همراه با یک حالت عاطفی خوشایند یا ناخوشایند که ارگانسیم را به حرکت در می‌آورند. احساس دلتنگی، احساس شادی، احساس خشم، ترس و دوست داشتن نمونه‌هایی از عواطف یا احساسات هستند. هیجانات مثبت یا خوشایند مانند امید، شادی و آرامش حال ما را خوب می‌کنند، حال آنکه هیجانات منفی یا ناخوشایند مثل ناامیدی، حسادت، احساس گناه و ناکامی حال ما را بد کرده و تأثیرات ناخوشایندی روی ما می‌گذارند. چهار احساس ناخوشایند اصلی که اغلب موارد در زندگی با آن درگیر هستیم و نیاز است که راه‌های کنترل آن‌ها را آموزش ببینیم عبارتند از غم، خشم، ترس و اضطراب.

احساسات و هیجانات سه تأثیر اصلی در ما می‌گذارند:

بعد شناختی یا فکری: هر هیجانی به دنبال یک سری افکار ایجاد می‌شود و یا برعکس. مثلاً ما از همسرمان عصبانی هستیم و یکسری افکار منفی به ذهنمان می‌آید و یا به رفتار امروز مدیرمان فکر می‌کنیم و دچار اضطراب می‌شویم. بعد فیزیولوژیک: این بعد شامل تغییرات جسمانی است که در اثر هیجان در فرد ایجاد می‌شود. برای مثال فردی که ترسیده یا اضطراب دارد دچار افزایش ضربان قلب می‌شود یا مشکلات گوارشی پیدا می‌کند.

بعد رفتاری: در پی هر هیجانی یک سری رفتارها از ما سر می‌زند. وقتی خشمگین هستیم فریاد می‌زنیم، وقتی می‌ترسیم فرار می‌کنیم و وقتی غمگینیم، گریه می‌کنیم.

رفتار: پدیده‌ای قابل‌مشاهده، قابل توصیف و قابل اندازه‌گیری است. هر عملی که قابل‌مشاهده،

بین افکار، احساس و رفتار چه ارتباطی وجود دارد؟ ذهن ما چگونه یک رویداد را ارزیابی می‌کند و بر اساس آن ارزیابی، احساس خاصی را تجربه می‌کند و سپس رفتار ایجاد می‌شود؟ چگونه افکار ما احساسات ما را بر می‌انگیزند و رفتار ما شکل می‌گیرند؟ رابطه بین فکر، احساس و رفتار یک ارتباط تعاملی و متقابل است، نه یک رابطه خطی. وقتی برای ما اتفاقی می‌افتد و در موقعیت خاصی قرار می‌گیریم، عمدتاً برداشتی منفی از آن موقعیت و اتفاق داریم که می‌تواند هیجانات و عواطف منفی برایمان ایجاد کند که متعاقب آن به رفتارهای نامناسب دست می‌زنیم. این سه عامل در یک چرخه معیوب بر هم اثر می‌گذارند و بر شدت یکدیگر می‌افزایند. به همین دلیل می‌گوییم که بین افکار، احساس و رفتار ما یک ارتباط متقابل وجود دارد. چرخه معیوب زمانی شروع می‌شود که ما یک برداشت غیرواقع‌بینانه و تفسیری منفی از یک واقعه داشته باشیم که در پی آن احساسات و رفتارهای منفی برایمان به دنبال دارد.

فکر: یکی از اعمال ذهنی بشر است و زمانی ایجاد می‌شود که انسان با مسئله‌ای مواجه می‌شود و می‌خواهد آن را حل کند. تلاش ذهن برای رسیدن به راه‌حلی برای حل مسئله و به‌کارگیری عملی بهترین راه‌حل و یافتن جواب نهایی را تفکر می‌گویند. از خرید کردن یکدست میل گرفته تا بازپرداخت اقساط عقب‌افتاده بانک و یا کدورت با یک فرد و مسائلی بزرگ‌تر از اینها، همه‌وهمه به تفکر نیاز دارند. فکرهای منفی: ارادی یا غیرارادی به ذهن هجوم می‌آورند، اغلب منفی و آزاردهنده هستند و عملکرد زندگیمان را مختل می‌کنند. احساسات یا هیجانات: واکنش‌های کلی و کوتاه هستند به یک واقعیت غیرمنتظره،

توقیف قبل از صدور حکم هم ممکن است



توقیف اموال (۴)

توقیف قبل از صدور حکم:

در مقالات پیشین به توقیف اموال، فرایند آن و انواع آن در شماره‌های ۶۶۰، ۶۶۴ و ۶۶۶ مجله به طور مفصل اشاره گردید و خاطرنشان شد که طلبکار شما ممکن است از دادگاه درخواست کند تا شما را مجبور به پرداخت مبلغ بدهی کند. برخی از این اموال غیر قابل توقیف هستند و همچنین پس از دریافت اخطاریه توقیف، مهلت اعتراض به توقیف وجود دارد و برخی از این اموال و غیرمنقول هستند که در مقاله هفته‌های پیشین مفصل توضیح داده شد. در این مقاله به چگونگی فرایند توقیف قبل از صدور حکم پرداخته می‌شود.

به‌طور کلی، قبل از اینکه طلبکار بتواند اموال شما را تصرف کند، باید از دادگاه حکم دریافت کند که شما را به پرداخت آن محکوم کند. باین‌حال در برخی موارد، طلبکار حق دارد که قبل از صدور حکم، اموال شما را توقیف کند. تصرف قبل از حکم یک ضمانت است و ممکن است همراه با اجازه دادگاه و یا بدون اجازه دادگاه انجام شود. در این مقاله به هر دوی این حالت‌های می‌پردازیم:

(۱) توقیف قبل از صدور حکم با مجوز دادگاه:

اگر طلبکار شما در نیت شما تردید داشته باشد، ممکن است از دادگاه بخواهد تا قبل از صدور حکم، اجازه توقیف اموال شما را صادر کند. باین‌حال، او بایستی دادگاه را متقاعد کند که بدهی در خطر است و توقیف ضروری است.

هنگامی که توقیف قبل از صدور حکم مجاز است، از طریق یک اخطاریه اجرایی بر اساس دستورالعمل توقیف کننده انجام می‌شود. این دستورالعمل با یک اظهارنامه قسم همراه است که در آن وجود بدهی و حقایقی که باعث توقیف شده است، تأیید می‌شود. بیانیه بایستی حاوی مجوز دادگاه باشد و اخطاریه اجرایی و اظهارنامه باید توسط مأمور ابلاغیه ابلاغ گردد.

اگر قاضی قبل از صدور حکم، اجازه توقیف را صادر کند، مال توقیف شده به شخص ثالث سپرده

می‌شود. در این صورت شما مانع از فروش و واگذاری می‌شوید.

(۲) توقیف قبل از صدور حکم بدون مجوز دادگاه:

توقیف قبل از صدور حکم بدون اجازه دادگاه مجاز است. به‌عنوان مثال زمانی که طلبکار شما می‌خواهد اموالی را که مدعی است، بازپس گیرد. در یک توقیف قبل از صدور حکم، مأمور اجرایی دستورالعمل‌های بستانکار شما که همراه با سوگندنامه است و در آن وجود بدهی و حقایق مربوطه ذکر شده است را ابلاغ می‌کند. سپس می‌توانید با توقیف و بیانیه مخالفت کنید و دادگاه باتوجه به مدارک ارائه شده تصمیم می‌گیرد.

شما ظرف مدت قانونی پس از ابلاغ اخطاریه می‌توانید درخواست لغو ابلاغ را بدهید بر این مبنا که ادعاهای مندرج در اظهارنامه سوگند ناکافی یا اشتباه است. اگر معلوم شود که این ادعای شما صحت دارد، دادگاه توقیف را کنسل می‌کند و در غیر این صورت، توقیف را تأیید می‌کند و دامنه آن را بررسی می‌کند.

در واقع هدف از توقیف قبل از صدور حکم، خواه دادگاه اجازه داده باشد یا اجازه نداده باشد، فروش مال توقیف شده نیست، بلکه قراردادن مال تحت حمایت قانونی تا پایان پرونده است و ماهیت کاملاً پیشگیرانه دارد.

ضمانت:

(۱) اگر شما ضمانت کافی به مأمور ابلاغیه ارائه دهید، در این صورت شما می‌توانید: از خارج کردن اموال توقیف شده از خانه خودداری کنید

رهایی از توقیف (در هر مرحله از فروش اموال توقیف شده، شما می‌توانید با پرداخت مبلغی که دادگاه دستور پرداخت آن را داده است، به این روند پایان دهید که از آن تحت عنوان «رهایی از توقیف» یاد می‌شود)

دریافت استرداد اموال توقیف شده.

(۲) در صورت امتناع مأمور ابلاغیه از دریافت ضمانت، شما می‌توانید به دادگاه مراجعه کنید و دادگاه در این مورد

تصمیم‌گیری خواهد کرد.

میزان ضمانت بر اساس مبلغی که طلبکار شما مطالبه می‌کند یا ارزش اموال توقیف شده تعیین می‌شود. به‌خاطر داشته باشد که هدف از توقیف قبل از صدور حکم، فروش مال توقیف شده نیست بلکه قراردادن مال تحت حمایت قانونی است.

همان‌طور که قبلاً توضیح داده شد، مأمور اجرایی قبل از توقیف اموال شما، با در نظر گرفتن دستورالعملی که بستانکار شما داده است، اخطاریه اجرایی تنظیم می‌کند که حاوی تمامی اطلاعات مربوط به توقیف است و شما می‌توانید با آن مخالفت کنید. در این مقاله هم به توقیف قبل از صدور حکم اشاره شد و بیان شد که شما می‌توانید ضمانت را پرداخت کنید یا اینکه از دادن ضمانت امتناع کنید و به دادگاه مراجعه کنید

پیشنهاد می‌شود که شما در صورت دریافت اطلاعاتیه توقیف، حتماً از راهنمایی‌های وکیل در زمینه چگونگی مخالفت با توقیف طی مهلت زمان قانونی کمک بگیرید و حتی‌المقدور اطلاعات کاملی از مشاور حقوقی خود جویا شوید.

توضیح: متن فوق، اطلاعات عمومی در خصوص موضوع مقاله است و در صورت بروز مشکل حقوقی، می‌توانید از وکیل خود، مشاوره حقوقی دریافت نمایید. نگارنده مقاله و مجله «هفته» هیچ مسئولیتی در مورد ابعاد حقوقی این متن نخواهند داشت.

برای اطلاعات بیشتر یا برقراری ارتباط، می‌توانید به وبسایت دفتر حقوقی Riahi Legal مراجعه و سوالات خویش را از وکیل دادگستری کبک، خانم نیوشا ریاحی بپرسید.

Proxim

بیست سال تمام در خدمت جامعه ایرانی

داروخانه پروکسیم شادی کبک

در خیابان سن لوران



PROXIM PHARMACIE CHADI KABAK



دلیوری رایگان به منزل شما

در سراسر منطقه مونترال بزرگ، لاول و ساوت شور



دسترسی شما به دارو همه روزه

و شبانه روزی توسط صندوق های هوشمند ما

Tel: (514) 288-4864

Fax: (514) 288-4682

94084 Saint-Laurent Blv, Montreal, Qc H2W 1Y8

kabakc@groupeproxim.org

استاد شیدا قره چه داغی

اهنگساز پیانیست

چند شاگرد پیشرفته پیانو می پذیرد
جهت آماده شدن برای امتحان های
دانشکده ها یا مدارس عالی
موسیقی و کنسرت



514 484 8748
sheida.g@hotmail.com



صابر جلیل زاده

آموزش سنتور

ابتدایی
مقدماتی
ردیف



saberjalilzadeh@yahoo.ca

514-549-4697

گزارش

مقاله

آرمان





سویتا «شیرزاد» در گفت‌وگو با هفته:

ما زنان افغانستان نباید بترسیم، هر زن افغان یک مبارز است

آینده‌تان داشتید و چی دستاوردهای مفید و ارزنده را به جامعه و مردم مهیا ساختید و بعد از طالبان چی تغییرات در زندگی‌تان رونما گردید؟

از آنجایی که من هم نظیر اکثر بانوان و خانمان دیگر در جامعه شاغل به کار بودم؛ می‌خواستم با پولی که عاید می‌شد به ادامه تحصیل تا درجه لیسانس و ماستری بپردازم و بتوانم با فهم و دانش علمی بیشتر از پیش خود تا جایی در تغییر مسیر و شکوفایی کشورم به سمت‌وسوی مثبت و آبادتر سهیم باشیم. اما افسوس که این برنامه و پلان‌هایم عملی نشد و همچنان می‌خواستم تجارتی را به راه بیندازم تا فرهنگ ولایات کشورم را ترویج بدهم و زمینه کار را برای دیگر بانوان مساعد سازم اما حال نمی‌توانم اهداف خودم را دنبال و عملی سازم. چون حال کشور مدیریت درست نمی‌شود و سیستم فعلی ما غیرمنظم است.

در رابطه به دستاوردهای خود شایان ذکر می‌دانم که بنده بارها از سوی نهادها و احزاب مختلف

در کدام بخش بیشتر تجربه کاری دارید و از چه زمانی به فعالیت‌های مدنی و مردمی آغاز کرده کار و فعالیت می‌نمایید؟

بنده بعد از اتمام دوره تحصیل در آغاز به سرودن شعر و داستان پرداختم و برعلاوه در بخش‌های مختلفی چون تدریس زبان، کار در رسانه‌های جمعی، گویندگی و گرداندگی برنامه‌های اجتماعی بیشتر کسب تجربه نمودم. یعنی از آغازین روزهای تحصیل تاکنون وارد بحث و فعالیت‌های مدنی شدم و با حفظ حضور در فعالیت‌های مدنی تا به امروز همواره به فعالیت‌هایم ادامه می‌دهم. همچنان در پهلوی فعالیت‌های ذکر شده در مواردی چون؛ بازاریابی و مدیریت در شرکت‌های مختلف مشغول کار بودم.

قبل از آمدن طالبان چی برنامه و پلان‌های کاری و تحصیلی برای

از میان زنان شجاع و فعال کشور که در عرصه‌های مدنی و اجتماعی فعالیت‌های چشم‌گیری را انجام داده‌اند؛ اینک در گفت‌وگو با خانم سویتا شیرزاد باز کردیم که مانند دیگر زنان و دختران رنج دیده افغان از درد روزگار می‌نالد و می‌خواهد صدای زنان را فریاد زند و به جهانیان برساند و با وجود مشکلات عدیده و شرایط سخت افغانستان دست از مبارزه بر نداشته و امیدش را از دست ندهد.

خانم شیرزاد! به هفته خوش آمدید. در آغاز سخن لطف نموده درباره خودتان کمی معلومات ارائه بدارید! سویتا شیرزاد هستم؛ متولد ولایت بدخشان و محل بود و باشام شهر کابل است. فارغ صنف چهاردهم از رشته‌های ادبیات دری، منجمت و ژورنالیزم هستم. یعنی در سه رشته مختلف تا درجه بکلوریا تحصیل کرده‌ام و گاه‌گاهی هم دردهای جامعه و مردم را به زبان شعر بیان می‌دارم.



سویتا شیرزاد در هنگام سخنرانی در یکی از برنامه‌های اجتماعی



سویتا شیرزاد

مجموع به همه خواهرانم این است که ما باید از آینده نترسیم و راه بیرون رفت پیدا کنیم. چون در گذشته خانم‌ها از حق و حقوق خود بی‌خبر بودند. اما خانم‌های امروز افغانستان حتی در دورترین قرا و قصبات از همه چه آگاه هستند و خانم‌های امروزه افغانستان هر کدام یک مبارزاند و باورمند باشند که این‌گونه حکومت دیر دوام نمی‌کند. ما باید مثبت فکر کنیم تا افکار مثبت را در میان خانه و خانواده‌های ما ایجاد کنیم.

به افغان‌های که در خارج از کشور به سر می‌برند در این شرایط سخت و ناگوار افغانستان چی گفتنی دارید؟
گفتنی‌ام برای افغان‌های بیرون از کشور که قبلاً در افغانستان سرمایه‌گذاری داشتند؛ این است که بار دیگر در کشور خود ما سرمایه‌گذاری کنند و زمینه کار را برای قشر مختلف جامعه مهیا سازند و به آن عده از افغان‌های ما که به هم‌وطنانشان از راه‌های مختلف کمک می‌کنند بعد از ابراز امتنان می‌خواهم بگویم که به کمک‌هایشان ادامه بدهند و دست افراد نیازمند و مستحق را بگیرند و لو پنج دالر هم اگر از مصارف زندگی‌شان اضافه می‌شود را به هم‌وطنانشان بفرستند و در این امر خیر شریک شوند. در اخیر برای افغانستان عزیز آرزوی آمدن صلح و امنیت سرتاسری و ایجاد حکومت همه‌شمول را دارم تا نمایندگی از همه اقوام و ملت‌های ما داشته و مورد قبول همه باشد.

با ابراز امتنان از خانم سویتا شیرزاد

سرودن شعر و نوشتن داستان بعد از تحصیل در بخش ادبیات یافتیم که این خود یک تأثیر بزرگ و مثبت روی زندگی‌مان داشت. در رابطه به شعر زنانه هم کوتاه می‌خواهم با استناد به شعر یکی از شعرای برجسته بگویم که شعر مخصوصاً شعر زنانه؛ اشک‌هایست که از رخساره‌های دل‌شان سرچشمه گرفته و به دشت قلبشان رسیده و از لاله‌زارهای چشم‌هایشان به ورق می‌ریزد. پیشرفت زنان افغان هم در عرصه شعر و شاعری با اینکه فضا از بعضی جهت‌ها تنگ است و بعضی استعدادها به صحنه، انظار و سمع عموم نرسیده‌اند اما واقعاً قابل قدر و تقدیر است که از جمله این خانم‌ها می‌توان از مخفی بدخشی، کریمه ملزم، صفیه میلاد و غیره شعرا نام برد و همچنان به‌عنوان داستان‌نویس خوب می‌توان از حمیرا قادری و برخی دیگر یادآوری کرد.

اگر از بحث ادبیات بگذریم و به زندگی فعلی‌تان برگردیدم شما و امثال‌تان با چی مشکلات دست و پنجه نرم می‌کنید و در ضمن به دیگر دختران و جوانانی که در یاس و ناامیدی بسر می‌برند چی گفتنی دارید؟

من و امثال من زنان و دختران کشورم در این شرایط سیاه و تاریک با مشکلات اقتصادی، بی‌نانی و بی‌روزگاری دست‌وپنجه نرم می‌کنیم چون وظیفه نداریم و بی‌روزگاریم. اگرچه گذشتن این دوره خیلی سخت است و زمان گویا به‌تندی می‌گذرد. اما گفته‌ایم به دیگر زنان و در

برای داشتن حضور فعالانه در فعالیت‌های مدنی و مردمی تقدیر و تمجید شدم و همچنان در برگزاری شماری از برنامه‌های مدنی نیز سهیم بودم.

تغییراتی که بعد از حضور طالبان رخ داد را هم می‌توان از زاویه‌های مختلف بررسی کرد؛ مثلاً بیکاری عموم مردم، بسته‌شدن اکثر مراکز تعلیمی و دانشگاه‌ها و نداشتن سرمایه لازم برای ادامه تحصیل و برخی مشکلات دیگر به همه اقشار خصوصاً زنان و دختران.

قسمی که قبلاً ذکر کردید؛ شما در عرصه ادبیات تحصیل دارید. از دید شما ادبیات در زندگی انسان‌ها چی نقشی دارد و بالخصوص شما که شعر می‌سرایید دیدتان در باره شعر زنانه چیست و شعر زنان شاعر افغان در این عرصه چی پیشرفت‌های داشته است؟

باید گفت هر علمی به اساس یک منفعت و لزوم دید جامعه ایجاد می‌شود حالا چه این علم ادبیات باشد و یا طبابت و حقوق و یا هر علم دیگر.

و در بحث نقش ادبیات بر خودم باید عارض شوم که من به این فکر هستم که اگر با ادبیات آشنا نمی‌شدم و تحصیل نمی‌کردم و مطالعه نمی‌داشتم نمی‌توانستم به اندازه قابل‌قبول؛ فصاحت و وضاحت در بیان‌ام را داشته باشم و نمی‌توانستم برنامه‌های ادبی و اجتماعی را تهیه کنم و در ضمن علاقه و اشتیاق خود را نسبت به



» غلام احمد نوید

غلام احمد نوید، نوای دل‌انگیزی از کابل

اگر به تاریخ واقعی کشور، مخصوصاً سیر تاریخی این سه قرن اخیر، و از همه دردناک‌تر و اندوه‌بارتر به همین چهار دهه‌ی پر از آتش و خون، نظری واقع‌بینانه بیافکنیم، به سادگی به علل و عوامل این همه بدبختی و فلاکت می‌توان پی برد. شادروان میرغلام محمد غبار، مبارز آزادیخواه و مورخ مردم، در قسمتی از مقدمه کتاب وزین «افغانستان در مسیر تاریخ» می‌نویسد: ما تاریخ گذشته کشور خود را برای این مطالعه می‌نماییم که اوضاع امروزی خود را خوبتر درک نماییم تا مبارزین جوان این سرزمین در حرکت به پیش، خط درست و آگاهانه اختیار نمایند. زیرا این تاریخ است که سیر تکامل یک جامعه را در روشنایی نشان می‌دهد و مصداق و گواه این حقیقت این‌که شاعری جوان ولی متعهد، در آغازین سال‌های سرایش شعر، با مطالعه‌ی آگاهانه‌ی تاریخ، ادبیات، سیاست و فرهنگ کشور، ریشه این همه خشونت و ستیزه‌جویی، قتل و غارت، بدبختی و نابودی و... را به سادگی درمی‌یابد و در مثنوی زیبایی زیر عنوان «انتباه»، از سر درد چنین می‌سراید:

رایگان بگذشت ماه و سال ما
تیره شد زین حال، استقبال ما
نی هنر داریم و نی علم و کمال
نی زر و سرمایه و مال و منال
نی صنعتکار و صاحب‌پیشه‌ایم
ملتی بی‌فکر و بی‌اندیشه‌ایم
نزد ما بهتر بُود چهل از هنر
نزد ما خوش‌تر بُود زهر از شکر
ملتی بی‌علم و قومی بی‌سواد
فرقه‌ای پُرکین و قومی پُر عناد
ملتی پُر جنبش و پُر اضطراب
دایما در شورش و در انقلاب
علم و عرفان نزد ما نبُود حلال
باهنر باشیم دایم در جدال
ملتی پس مانده‌ایم و بی‌خبر
چهل نزد ما بُود علم و هنر
جمله‌گی با درد غفلت مبتلا
نی طیب و نی علاج و نی دوا
مکتبی نادیده و ملا شدید
بر فراز منبری بالا شدید
کنفرانس و نطق و لکچر می‌دهیم

عالمی را درس از بر می‌دهیم
سازقی بر ما جهان‌بانی کند
دزد ما، دعوای سلطانی کند
تیغ بر روی برادر می‌کشیم
ملت خود را سراسر می‌کشیم
خانه خود را خود آتش می‌زنیم
تیشه بر پای ستمکش می‌زنیم
بین خود باشیم دایم در فساد
نی به دین پابند و نی بر اعتقاد
رهبر ما علم را تأیید کرد
بر حصول معرفت تأکید کرد
گفته آن پیغمبر خیرالبشر
دوست دارم شخص باعلم و هنر
منع فرمودند از بغض و نفاق
امر فرمودند بهر اتفاق
ما خلاف قول پیغمبر کنیم
گفته‌های غیر را باور کنیم
ملت ما جمله از پیر و جوان
نیست بر یک راه و یک مسلک روان
تا طرفدار فیودالیم ما
بی‌ره و بی‌کار و بی‌حالیما

هر یکی خان و امیر خودسریم
هریکی دارای تیغ و خنجریم
ما نمی‌خواهیم قانون و نظام
مست و مخموریم بی ساقی و جام
بر دیار ما به تعداد و شمار
بیش باشد از دو ملیون شهریار
هریکی باشیم خانِ خودسری
خانِ بی نان و سر بی لشکری
گر چنین باشد همیشه حال ما
وای و صد افسوس بر احوال ما
جهل ما باشد کنون ضرب‌المثل
در میان جمله اقوام و ملل
در جهالت گشته در دنیا عَلم
خوش بُود صدار زین هستی، عدم
گر چنین خصلت بُود با ما مدام
کار ما ختم است باقی‌والسلام
این سخنها از برای عبرت است
نی ز روی کین و بغض و نفرت است
هست حرف من سیاه و نیشدار
همچو طاووسی بُود در جلد مار
می‌نماید گرچه چون جنگ و جدل
ظاهرش زهرست در باطن غسل
راست گفتن دایماً ما را شعار
روبه‌رو گویم همه آیین‌هوار
حرف من از درد و از سوز دل است
قلب من مایل به این آب و گل است
نیستم من آدم خارج‌پرست
نزد من ملت نباشد خوار و پست
نیستم من محو کردار فرنگ
نیست در آیین‌هام یک ذره زنگ
ملت من نیست در چشمم زبون
من به عشق خاک خود دارم جنون
لیک مذموم است نزد من ثنا
شخص مداح است پُر مکر و دغا
مادحین ممدوح را احمق کند
کار را بی‌نور و بی‌رونق کند
قصه و افسانه احباب خوش
می‌برد اطفال را در خواب خوش
مقصد ما هست بیداری نه خواب
با تشدد کرده‌ام زین رو عتاب

به گفته برادر ارجمند، جناب دکتر اسدالله شعور در مقدمه کتاب «برگو به آفتاب»، این شعر در سال ۱۳۱۱ هجری خورشیدی به مناسبت جلوس یا سالگرد دست‌یابی «نادرشاه» بر اریکه قدرت کشور و جهت شرکت در مشاعره انجمن ادبی

کابل سروده شده و در شماره ششم سال دوم همین مجله که از شاعر این مثنوی، به دلیل نداشتن تخلص شعری به نام «شاعر نو» یاد می‌کند، به نشر رسید. این شعر که در کنار قصاید و مدیحه‌سرایی‌های شاعران متعلق و آزمند به دنیا به چاپ رسیده بود، به جای تهنیت گفتن و مداحی، به نکوهش مداحان حیل‌گر و به انتقاد از وضع ناپه‌نچار فرهنگی، سیاسی و اجتماعی آن دوران می‌پردازد و شاه و هیأت حاکمه را با عتاب، به بیداری از این خواب غفلت دعوت می‌کند.

باز هم به نقل از فرمایشات آقای شعور، این حقیقت‌نگری و شفاف‌گویی شاعر، عکس‌العمل مخالفین و کاسه‌لیسان درباری را چنان برمی‌انگیزد که شاه مجبور می‌شود تا او را فوراً به حضور فراخوانده و از تکرار چنین انتقادات برحذر دارد.

و این شاعر متعهد و رسالت‌مند که هشتاد سال پیش اوضاع و احوال فرهنگی، سیاسی و اجتماعی ما را چنین با مهارت و زیبایی به تصویر کشیده (و می‌بینیم که متأسفانه امروزه این وضع ناپه‌نچار خیلی بدتر از آن روزها در جریان است) کسی نیست جز مرحوم استاد غلام احمد نوید، که غزل‌های ناب و زیبایی به دلیل سلاست، شیرینی و پخته‌گی مورد ستایش سخنوران هم‌عصرش قرار گرفته و به گفته جناب دکتر شعور، این شاعر متعهد از ابتدای سرایش شعر تا پایان عمر هرگز گوهر شعر پارسی را به پای کسی نریخت و از شعر به عنوان ابزاری برای رسیدن به مقام و جاه‌طلبی استفاده نکرد. چنانچه خود گوید:

در بند جاه و در طلب نام نیستم
آزادم و اسیر به یک دام نیستم
برای معرفی بیشتر این شاعر مردمی و متعهد، از زبان فرزند گرامی و فرهیخته ایشان، جناب مهندس عبدالله نوید که گهگاهی خود نیز شعری می‌سرایند و نگارگر چیره‌دستی هم می‌باشند، چنین می‌شنویم:

پدرم شادروان «غلام احمد نوید» در ماه جدی (دی ماه) سال ۱۲۸۰ هجری خورشیدی و در آخرین روزهای زمامداری امیرعبدالرحمن خان در «گذر رکخانه» در شهر کابل و در خانواده‌ای که خود اهل فرهنگ و ادب بود، دیده به دنیا گشود. پدرش سردار نوراحمدخان از سخنوران عصر خود بود و با تخلص «نوری» شعر می‌سرود و مادرش سلسله بیگم هم از علاقه‌مندان شعر

و ادب، بویژه شاهنامه فردوسی بود و بنابراین دلبستگی وصیت کرد تا فرزندش شاهنامه را نزد مولانا یعقوب فراهی که از دانشمندان زمان خود بود، فراگیرد و فرزند هم بنا بر وصیت مادر، برای فراگرفتن آموزش‌های اولیه، پای درس مولانا فراهی زانوی ارادت زد.

به گفته آقای عبدالله نوید، مرحوم غلام احمد نوید خیلی کم شعر می‌سرود ولی اگر می‌سرود، زیبا می‌سرود و ناب، چنانچه خود گوید:

گاهگاهی ناله از دل می‌کنم چون عندهلیب
نیستم زاغی که هر دم بشنوی آوای من
جناب مهندس عبدالله نوید در قسمت دیگری از صحبت‌های‌شان از تک بیت شورانگیزی که روی سنگ مزار زنده‌یاد غبار حک شده، یاد نموده و می‌گویند این تک بیت از یکی از غزل‌های ناب مرحوم استاد نوید به شرح زیر انتخاب و روی سنگ مزار این بزرگمرد حک گردیده است:

مکن دهان من، بسته ای اجل که هنوز
هزار نکته نا گفته در دهن باقی‌ست

آری، این‌گونه مردی بود شادروان استاد نوید، که هشتاد و سه سال زندگی خلاق و پربار خود را با تقوا، عشق به میهن، عزت نفس و فرهنگ‌پروری سپری نمود و در هیچ شرایطی میهن و مردمش را ترک نکرد.

و سرانجام در ماه میزان «مهر ماه» سال ۱۳۶۳ هجری خورشیدی، به دور از فرزندان و بستگان، در زادگاهش «شهر کابل»، به جاودانه‌گی پیوست. روانش شاد و یادش جاودانه باد. اینک نمونه‌ی دیگر از کلامش:

از کف خویش رها زلف نگاری کردم
می‌گرم دست به دندان که چه کاری کردم
فرصتم نیست که در بزم نشینم نفسی
چون نسیم از سر کوی تو گذاری کردم
کوهکن چشم تو روشن که من دل‌شده نیز
آستین برزدم و دست به کاری کردم
بس که زین قوم بداندیش بدیدم آزار
سبحه‌ی شیخ خیال سرماری کردم
مزن ای برق فنا شعله تو بر مأوایم
به صد امید مهیا خس و خاری کردم
مام گیتی چو مرا زاد همان دم سرخویش
نذر تیغ ستم و تحفه‌ی داری کردم
باغ مضمون شده از خامه‌ی من تازه، نوید
ابر نیسانم و شاداب بهاری کردم

SOROOR SADR

سرور صدر

خدمات حسابداری و دفترداری

- ◀ امور دفترداری و حسابداری
- ◀ تهیه و تنظیم اظهارنامه مالیاتی
- ◀ تأسیس و ثبت شرکتها

ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES

WITH APPOINTMENT

Gestion Financière Loyale

5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6

514.777.3604 loyale.accounting@gmail.com

VANTAGE

LE GROUPE VITTECHER ET ASSOCIES

آتوسا تنگستانی فر

همراه با شما در خرید آگاهانه

همگام با شما در فروش موفقیت آمیز



سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:

- تهیه فوری وام مسکن
- مشاوره برای فروش مسکن
- کلیه امور مربوط به خرید مسکن

514 995 3041

atosa.tfar@gmail.com

8250 boul. De'carie, Suite 150, Montreal, QC H4P 2P5



خاطره تحویل داری یکتا

مترجم رسمی کبک، آلبرتا و ایران
Commissioner for Oaths

در محدوده کبک و خارج از کبک

کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرمها
گواهی امضاء برابر اصل و خدمات مرتبط در اسرع وقت

حتی در روزهای تعطیل

(438) 390-0694 (514) 675-0694

khaterehyekta@yahoo.ca



الهام گرامی

دکترای روانشناسی

از رشته روانشناسی



• مشاور در زمینه مشکلات فردی، کودک و نوجوان

• مشاوره خانواده و زوج

• مدرس مهارت های زندگی، مهارت های فرزند پروری

• مدرس مهارت های زناشویی

(514) 431 2826

Consultant & Life Coach

عضو انجمن مشاورین و روانشناسان کانادا
تأیید شده توسط انجمن روانشناسی ایران
(تأیید شده توسط انجمن روانشناسی ۱۳۳۷)

حسابداری و مالیات

XL-ON TAX SERVICES INC.

SERVICE D'IMPÔT XL-ON INC.

Income Tax Services For:

- Employees, Students
- Self-employed, Professionals
- Corporations
- Non-Residents
- Foreign Income
- Capital Gains
- Business Income / Rental Income
- Separation
- Deceased & more...

خدمات مالیات برای:

- کارکنان، دانشجویان، بازنشستگان
- افراد خود اشتغال، افراد حرفه ای
- شرکت ها
- ساکنین خارجی (غیر مقیم)
- ساکنین کانادا با درآمد خارجی
- سود سرمایه
- درآمد تجاری، درآمد اجاره
- جدایی از همسر
- افراد مرحوم و ...



با مدیریت عباس شفیعی

لیسانس بازرگانی از دانشگاه مک گیل

(ارشد حسابداری و مالیات)

عضو سابق انجمن حسابداران قسم خورده کانادا

با بیش از ۲۶ سال تجربه حرفه ای در کانادا

2545 BOUL. CAVENDISH SUITE 134,
Montreal, QC, H4B2Y9

email: info@xlontax.com

(514) 806 0060

هر روز هر روز

مونترال <> تورنتو <> مونترال

مسافر، بار و بسته با نرخ های باور نکردنی

Montreal: 514-887-0432

Toronto: 647-822-2529

Spa Illusion

ESTHETIQUE | ÉLECTROLYSE | LASER



514 694-3735

6600 Trans-Canada Hwy, Suite 511
Pointe-Claire, Qc H9R 4S2

سرگرمی

آرشیوی

خانواده



		8	6	4				
			1			9		8
6					9		4	3
	2	1			7		5	
4	3	5				2	7	1
	7		5			8	3	
2	8		7					6
1		3			4			
				1	6	4		

▲ نرمال

							7	
	3			1		5		8
		6	9	3	7	4		
	1	2						5
	7	5		9		1	6	
9						2	8	
		9	1	7	8	6		
3		8		5				4
	2							

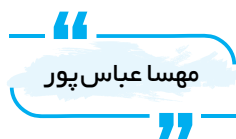
▲ متوسط

	4	1			2			
			7			4		6
				4	9	3		
6		8				7		
	5						8	
		7				1		4
			6	9	3			
1		2			5			
			8			9	5	

▲ سخت

9	1				4			
	2			5				
					6	7	4	
		6	8		2	9		
		3					5	
			2	3		8	1	
	5	3	6					
				8			3	
			1				8	6

▲ خیلی سخت



آشپزی هفته

RECIPE OF THE WEEK

لوبیاپلو گیاهی



«لوبیاپلو» یکی از پلوهای مخلوط و پرطرفدار ایرانی است. اگر جزو افراد گیاهخوار یا وجترین هستید و یا به دلیل کلسترول خون یا بیماری‌های خاص نمی‌توانید گوشت مصرف کنید، لوبیاپلو گیاهی می‌تواند یک وعده غذایی سالم و مناسب برای شما باشد.

طرز تهیه:

سویا را از یک ساعت قبل در آب داغ خیس کنید و سپس آبکش کنید.
برنج را شسته و بصورت کته خیس کنید. (لازم است آب به اندازه حدوداً یک بند انگشت بالای برنج باشد).
لوبیا سبز را در کمی روغن تفت دهید تا خامی آن گرفته شود.
پیاز را نگینی خرد کرده و تفت دهید. سویا را به همراه نمک، زردچوبه و فلفل به آن اضافه کرده و تفت دهید. لوبیا را اضافه کرده و با مواد مخلوط کنید.
سپس رب گوجه فرنگی را در نصف لیوان آب جوش حل کرده و به مواد قبلی اضافه کنید و اجازه دهید تا با شعله متوسط مواد جوشیده، و آب آن کشیده شود. دارچین و زعفران را به مواد اضافه کنید و اجازه دهید تا کمی با مواد جوشیده و عطر آن درآید. سپس برنج را به همراه آب به مواد اضافه کنید. درب قابلمه را گذاشته و اجازه دهید تا آب برنج با شعله متوسط کشیده شود. سپس برنج را به مدت حدوداً ۳۰ تا ۴۰ دقیقه دم بگذارید. نوش جان

مواد لازم:

۱. برنج
۲. لوبیاسبز خردشده
۳. پیاز متوسط
۴. سویا
۵. رب گوجه فرنگی
۶. نمک، فلفل، زردچوبه
۷. زعفران آب شده و غلیظ
۸. دارچین
- ۳ پیمانه
- ۲ پیمانه
- ۱ عدد
- ۲۰۰ گرم
- ۳ قاشق غذاخوری سرپر
- به میزان لازم
- ۲ قاشق غذاخوری
- ۱ قاشق مرباخوری

توضیح: خانه‌های جدول روبه‌رو را با عددهای ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

جدول سودوکو

SUDOKU TABLE

سخن ستارگان (برای تفنن و سرگرمی)

فال شما برای ۱۰ تا ۱۶ فوریه / ۲۱ تا ۲۷ بهمن

ترجمه:
خاطره تحویل داری یکتا



متولدین فروردین (۲۱ مارس - ۱۹ آوریل)

این هفته بسیار شاد و دوست‌داشتنی است و شما مورد توجه همه قرار می‌گیرید. می‌توان گفت خصوصاً رؤسا، والدین، معلمان و افراد مهم بیش از همیشه به شما توجه می‌کنند. تمایل به سفر داشته و می‌خواهید با افراد جوان‌تر در ارتباط باشید. این به دلیل عقب‌نشینی عطارد است. امسال برای شما سالی آرام است و در نیمه سال ژوئیه خوش‌یمن به موقعیت شما می‌آید. در این زمان می‌درخشید.



متولدین تیر (۲۲ ژوئن - ۲۲ ژوئیه)

در این زمان تمرکز شما بر شراکت‌ها و دوستی‌ها بسیار است، زیرا همسر سابق یا دوستان قدیمی دوباره به دنیای شما آمده‌اند. شاید این شرایط مثبت بوده و شاید هم ایجاد حسادت کند. خوشبختانه اکنون از این توانایی برخوردارید که روابط نزدیک خود را به‌خوبی بررسی کرده و نقش خود را در آن‌ها تعیین کنید. در عین حال در این هفته با انرژی تلاش کرده و کارهای بسیاری انجام می‌دهید. امکان سفر هم برایتان فراوان است. سفر خوش!



متولدین اردیبهشت (۲۰ آوریل - ۲۰ مه)

این هفته زمان شادی است! می‌خواهید جهان اطراف خود را گسترده‌تر کنید. از هر فرصتی برای یادگیری و مطالعه استفاده کنید. اندیشه‌های بزرگ در سر داشته باشید! سال ۲۰۲۲ برای شما سال محبوبیت است و همه می‌خواهند چهره شما را ببینند. نه تنها از دوستی دیگران لذت می‌برید بلکه ممکن است مدیریت گروه یا کلوبی به شما داده شود. اکنون زمان خوبی است برای تعیین اهداف بلندمدت. از ماه آگوست به بعد درآمد و البته هزینه شما بیشتر می‌شود.



متولدین مرداد (۲۳ ژوئیه - ۲۲ اوت)

این هفته با الهام و اعتمادبه‌نفس آغاز می‌شود. کاملاً آماده هستید! آماده‌اید سخت کار کرده و تلاش کنید. باید بدانید امسال زحل در مقابل موقعیت شما قرار دارد. این حالت می‌تواند دلسردکننده باشد، زیرا از انرژی کمی برخوردار خواهید بود. شاید از نظر فیزیکی احساس خستگی کرده و یا احساس کنید سلامتی خود را از دست داده‌اید. اما نگران نباشید در سال ۲۰۲۳ مجدداً از انرژی، شوق و دانایی برخوردار خواهید بود. دوباره احساس جوانی می‌کنید.



متولدین خرداد (۲۱ مه - ۲۱ ژوئن)

با حضور مریخ پرشور در موقعیت شما این هفته، باید با آن‌هایی که به شما نزدیک‌تر هستند صبور باشید، زیرا ممکن است به راحتی از آن‌ها برنجید. خوشبختانه این هفته زمان مثبت و پرهیجانی است! بیش از همیشه بر اموال مشترک، ارثیه، مالیات و بدهی تمرکز دارید. پولی مربوط به گذشته به دست شما می‌رسد و به مذاکره با بانک می‌پردازید. امسال سال خوبی است، زیرا در نظر همگان برنده هستید. قطعاً موفقیت برای شما در راه است.



متولدین شهریور (۲۳ اوت - ۲۲ سپتامبر)

این هفته زنده‌دل و شاد هستید. کاملاً احساس اعتمادبه‌نفس کرده و آماده هستید که خودتان باشید، بدون هیچ ترس و نیاز به عذرخواهی. خصوصاً از فعالیت‌های خلاقانه و ورزشی و نیز بازی با کودکان لذت می‌برید. باید گفت هیجان، فعالیت و شلوغی در خانه هم وجود دارد، اما از عهده آن بر می‌آید. در عین حال امسال روابط نزدیک با دوستان و حتی خانواده بهتر خواهد بود. حقیقت همه چیز با نزدیکان به‌خوبی پیش می‌رود.

PhotoMahnaz



عکاسی عروسی، تولد، بارداری، کودک، خانواده و ... در آلتیه
مخصوص و یا محل مورد نظر شما با قیمت‌های ویژه و مناسب

www.PhotoMahnaz.com

PhotoMahnaz: ۵۱۴-۶۶۰-۸۲۶۰



متولدین دی (۲۲ دسامبر - ۱۹ ژانویه)



تمام امسال برای شما با قدرت همراه خواهد بود، زیرا خورشید در موقعیت شماسیت و انرژی شما را بالا برده و به شما امکان می‌دهد باتری‌های خود را برای تمام سال شارژ کنید. از طرفی این هفته زمان خوبی است برای خرید چیزی که مدت‌ها به آن می‌اندیشید. زمان برای شما بسیار مثبت است، زیرا آسانی می‌توانید با دیگران همکاری کنید. امسال بسیار امیدوار و خوشبین هستید و انتظار بهترین‌ها را در آینده برای خود خواهید داشت.

متولدین بهمن (۲۰ ژانویه - ۱۸ فوریه)



این هفته زمان بسیار خوبی است، زیرا با انگیزه، اعتمادبه‌نفس و حسن‌نیت هستید. از این انگیزه برخوردارید که به ارزش‌ها و برنامه‌های آینده خود بیندیشید. از طرفی دوست دارید این هفته را به استراحت و آرامش بگذرانید و از طرفی رقابت و یا چالشی با دوستان خواهید داشت. در بعد وسیع‌تر باید بگویم بسیاری از شما امسال پول‌دارتر می‌شوید، زیرا در مسیری قدم می‌گذارید که خود را دوباره ابداع می‌کنید. درآمد و ثروت در راه است.

متولدین اسفند (۱۹ فوریه - ۲۰ مارس)



این هفته خوشحال هستید، زیرا همه چیز آرام بوده و از هم‌نشینی با دیگران لذت می‌برید. ژوپیتر اکنون برای اولین بار پس از سال ۲۰۲۰ در موقعیت شما بوده و احساس بسیار خوبی به شما می‌دهد! به آینده بسیار امیدوار و در زمان حال از اعتمادبه‌نفس بالایی برخوردارید. به دوره دوازده ماهه‌ای وارد می‌شوید که زندگی‌تان دگرگون شده و خود واقعی خود را کشف می‌کنید. امسال افراد و منابعی جذب شما می‌شوند که در همه چیز به شما کمک می‌کنند.

متولدین مهر (۲۳ سپتامبر - ۲۲ اکتبر)



این هفته خانه و خانواده در مرکز توجه شما قرار دارند. بسیاری از شما به تغییر دکوراسیون مشغول هستید. همچنین از پذیرایی و وقت گذراندن با هر کس که به منزل شما می‌آید (شاید اقوام یا دوستان) لذت می‌برید. به دلیل حضور مریخ در خانه مکالمات شما، اکنون از قدرت متقاعد کردن دیگران برخوردارید. علاوه بر آن امسال سلامت و شغل خود را بهبود می‌بخشید. بسیاری از شما امکان سفر کاری هم خواهید داشت.

متولدین آبان (۲۳ اکتبر - ۲۱ نوامبر)



این هفته زمان خوبی است که در بعد وسیع‌تر بیندیشید و از اهداف بزرگ استقبال کنید! از صحبت با دیگران لذت می‌برید، زیرا بیش از همیشه از اعتمادبه‌نفس برخوردارید. از هم‌نشینی با اطرافیان لذت برده و زیبایی‌های اطراف خود را تحسین می‌کنید. آماده هستید سخت کار کنید و درآمد خود را بالا ببرید. این ذهنیت خوبی است، زیرا امسال زمان شادی و فعالیت است! شادی را با بچه‌ها تجربه کرده و از تعطیلات هم لذت می‌برید.

متولدین آذر (۲۲ نوامبر - ۲۱ دسامبر)



امسال از انرژی بسیاری برخوردارید، زیرا مریخ پرشور در موقعیت شما قرار داشته و باعث می‌شود پراکنجه، فعال و آماده عمل باشید! در حقیقت فعالیت‌های بدنی برای شما در این زمان بسیار خوب است. از طرفی این هفته بر پول، جریان نقد، درآمد و ایده‌های پول‌ساز تمرکز دارید. پولی که انتظارش را دارید ممکن است کمی دیرتر برسد. امسال همچنین از تعمیر و نوسازی محل زندگی خود لذت می‌برید. زندگی خانوادگی برای‌تان شور و شوق به همراه دارد.

فیروز هماتیان

مشاور املاک مسکونی و تجاری

با تجربه ۲۰ سال در املاک و ۳۰ سال در مسافه کسب و کار در کانادا

- مشاور ارشد املاک در مونترال و جویه
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری، صنعتی و کشاورزی
- نوبه انواع وام‌های مسکونی و تجاری
- نوبه وام برای تازه واردین به کانادا
- مشاوره در امور سرمایه‌گذاری در املاک در آمریکا
- خرید و فروش انواع بیزنس

گشایش یافت: دفتر امور املاک هماتیان

جنبه انزوان و جنبه دیجیتال و خدماتی رویال



ارزیابی رایگان

(514) 827-6364
fhemmatian@sutton.com
6160 Rue Sherbrooke west Montreal H4B 1L8

Firouz Hemmatian
Courtier Immobilier Agréé
Certified Real Estate Broker

FAMOUS ASTROLOGER, PSYCHIC, PALMIST AND FORTUNE TELLER

514 - 458 - 9599

فال گیری و کف بینی

PALM READING, FACE READING, HOROSCOPE

ALL RELIGIONS WELCOME

If you have any problems, meet me once and get solutions permanent.

SOLUTIONS FOR:

- LOVE, MARRIAGE
- HUSBAND WIFE PROBLEMS
- DEPRESSION PROBLEMS
- ADOLESCENCE
- JOB, MONEY & ANY TYPE OF PERSONAL PROBLEMS

The Master is an expert in removing of Black Magic, Evil Spirits, Witchcraft, Bhut, Negative Energy, Obeyah & gives 100% lifetime Protection.

100% guarantee

PRIVATE & CONFIDENTIAL

4040 ST LAURENT BLVD, MONTREAL, QC H2W1Y8

WALK-IN WELCOME
7 Days open
10am - 6pm

I am Born to Serve People

شعر هفته

در ارتباط تنگاتنگ میل لنگ و فرهنگ

مجلس است و کمیسیون هایش
که همه دکترا اعضایش
از تخصص چقدر سرشارند
دکترای واقعی دارند
دکترای ریاضیات جدید
دکترای تراوشات شدید
کاشکی بود مدرک ایشان
مرتبط با مقام و کرسی شان
پدر علم چرخش میل لنگ
رفته توی کمیته فرهنگ
گرچه خیلی سواد هم دارد
سخنش استناد هم دارد
منتها جای او در آنجا نیست
فرش بر پشت بام زیبا نیست
درنیاورده چون که سر از کار
ممتنع رأی می دهد هربار
او که میل لنگ کار قهاری ست
کارش امروزه روز بیکاری ست
هرکسی جای خود اگر باشد
اثرش نیز بیشتر باشد
گر جز این شد فساد خواهد شد
ماه باید در آسمان باشد
ابر باید کنار آن باشد
ابر و خورشید و غیره درکارند
برو آنجا که لازمت دارند

منبع: (بوقلمان، سعید طلایی. تهران: کتاب قاف، ۱۳۹۷. قسمتی از شعر طنز «در ارتباط تنگاتنگ میل لنگ و فرهنگ»)

پاتایا میزبان کشتی گیران ایرانی

حکایت هفته

تیم ملی کشتی فرنگی ایران برای شرکت در مسابقات جهانی به پاتایا رفت. فدراسیون جهانی کشتی می توانست برای میزبانی این مسابقات مکان دیگری را انتخاب کند. چراکه این منطقه برای برگزاری مسابقات ورزشی جای مناسبی نیست، مگر ورزش های خاص.

بیش از همه ورزش هایی که نیاز به دقت دارند، ورزشکاران را در آنجا با مشکل مواجه می کنند. مثلاً یک شطرنج باز نمی تواند در پاتایا بازی خوبی را از خود به نمایش بگذارد، چراکه مدام حواسش پرت می شود. اگر مسابقات دو برگزار شود، دوندوها با سرعت تمام خواهند دوید، ولی به سمت خط پایان نمی دوند و اهداف گوناگونی را دنبال می کنند. مسلماً شناگران، شنا کردن در سواحل پاتایا را به شنا کردن در استخر فاقد جذابیت بصری ترجیح می دهند و حاضرند بی خیال مدال و جایزه و افتخار شوند، ولی یک لحظه دریا را ترک نکنند.

از طرفی ممکن است نظم زندگی ورزشکاران از قبیل ساعت خواب، ساعت تمرین و خورد و خوراکشان به هم بریزد و تیم به نتایج دلخواه دست پیدا نکند. اما مسئله مهم فعلاً این است که قرار است، مسابقات کشتی فرنگی در آنجا برگزار شود. جایی که بهشت این دنیا به حساب می آید، ولی جهنم آخرت را به ارمغان می آورد! بعید نیست که بسیاری از کشتی گیران کشورها در روز مسابقه روی تشک حاضر نشدند و بعد از پیگیری های مسئولین مسابقه، معلوم شد که آنها اشتباهی روی تشک دیگری حاضر شده اند. چون در پاتایا علاوه بر تشک A, B, C تشک های I, H, G, F, E, D نیز وجود دارد. به دلیل وفور تشک در این شهر حروف برای نام گذاری آنها کم آمده است و بسیاری از تشک ها اسم ندارند. به خاطر همین ضرب خطا برای حاضر شدن روی آنها بالاست. اگر برای احتیاط بر روی هر ورزشکار یک دستگاه GPS نصب شود، تا حدودی این مشکل مرتفع می شود و می توان لحظه به لحظه از موقعیت فیزیکی آنها مطلع بود. همه این مخاطرات، کشتی گیران دلاور ما را تهدید می کند، اما امیدوارم در نهایت آنها سالن را به غوغا کدهای تبدیل کنند. فقط سالن را!

منبع: (این کتاب مجوز دارد، محمدرضا ستوده. تهران: ماهریس، ۱۳۹۷)

نکته هفته

لبخند بز، خدا زمین را گرد آفرید تا به انسان بگوید همان لحظه ای که فکر می کنی به آخر دنیا رسیده ای درست در نقطه آغاز هستی!

نقل قول هفته

بتهوون: هنر و دانش، برگزیده ترین و بزرگوارترین انسان ها را به هم می پیوندد.

ضرب المثل هفته

پارسی: انسان به هرچه اراده کند خواهد رسید؛ اندیشه آدمی سازنده زندگی اوست. چینی: وقتی تقوا و پرهیزکاری در قلب راه پیدا کند، در سرشت هم زیبایی به وجود می آید.

لطیفه های هفته

www.hafteh.ca

- 🗨️ دلم می سوزه برا اونایی که دهه فجر کرونا می گیرن... نمی تونن بوی گل سوسن و یاسمن رو استشمام کنن...
- 🗨️ پیشاپیش دهه فجر مبارک... نمیشه دیو برگرده؟ فرشته ها دارن اذیتمون می کنن...
- 🗨️ کامپیوترها زن هستند، کوچک ترین چیزی رو تا آخر عمر تو ذهنشون نگه می دارن ... یا مرد هستند، برای هر کاری که بهشون نیاز داری اول باید روشنشون کنی؟!
- 🗨️ ولی انصافاً این ماسک زدن بر اثر کرونا، چقدر درک ما رو از زیبایی افراد عوض کرد ... من تازه فهمیدم ناصر سیبیل، قصاب محله مون چه چشای خمار و جذابی داره!
- 🗨️ رفتم دادگستری یارو می پرسه شکایت داشتید؟ گفتم نه والا!! به خورده برنج آوردم با ترازوی عدالت وزن کنم....
- 🗨️ شوهرم خیلی کم حرفه. خواستم کمی باهام صحبت کنه، گفتم: قصه حضرت یوسفو برام تعریف کن ... گفت: گم شد، پیدایش کردند! ... الهی گم شوی و دیگر پیدایت نکنند به حق دل خون زلیخا که حرف نمی زنی!
- 🗨️ دادن یارانه مثل این می ماند که با قاشق می دهند و با ملاقه پس می گیرند!

SHARIF EXCHANGE
صرافی شریف
 توجه: انتقال ارز به ایران و برعکس نداریم
 www.sharifexchange.ca
 Tel: (514) 223-6408 261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

★★★★★
Five Star I.P.M Inc.
صرافی پنج ستاره
 متوجه: ترابانان
 تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و
 بالعکس با کمترین هزینه
514 585 2345 | 514 846 0221
 4010 Saint-Catherine St West, H3Z 1P2

Artistic Men Haircut
by Sirous
 متخصص
 مدل‌های هنری
 برای آقایان
514-240 1493

کلیه خدمات عکاسی و
فیلمبرداری حرفه‌ای در استودیو
 فقط با وقت قبلی
STUDIO PHOTOBOOK
(514) 984-8944
 7352 Rue St. Hubert, Montreal H2R 2N3

فروشگاه مواد پروتئینی سن لوران
 هر روز به جز دوشنبه ها مرغوب ترین گوشت و مرغ و ماهی،
 انواع برنج، چای، عرقی ها، سبزی خشک و
(514) 369-3474 Marché de poisson et viande 3700 Steeles West, Montreal QC, H4A 1X1

ترجمه رسمی و دعوت نامه توسط شهریار بخشی

514-624-5609 - 514-655-5609

bakhshibakhshi@gmail.com

مشاوره: درمانی، تحصیلی و مهاجرت

حسین ترکپور، مددکار اجتماعی

www.psynaquebec.com 514-846-8872

جای آگهی شما

جای آگهی شما

استخدام

تکنیسین و داروساز در

داروخانه دکتر گل‌نسیم ریاحی

– داشتن سابقه کار در داروخانه

– دانستن زبان انگلیسی، فرانسه و فارسی

ارسال رزومه به:

info@riahipharma.com

استخدام پرستار

به یک خانم نیازمندیم تا شب‌ها در کنار مادر سالخورده ما بماند.

۵۱۴-۹۲۴-۵۰۵۵

Deal Properties

شبنم نبی‌پور

مشاور املاک

در مشاوره و ارزیابی و امکان به صورت آنلاین و حضوری
در خدمات ۱۱۰۰ امکان برای خریداران تازه‌بازان پروژه خرید
در اخذ وام بانکی با بهترین نرخ و کمترین پیش پرداخت حتی برای تازه واردان

613-709-9070

OFFICE: 613-366-1713
WWW.SHABBYNABIPOUR.COM
E-MAIL: SHABBY@DEALPROPERTIESREALTY.COM

Shabby Nabipour
Sales Representative

MEHDI FALLAHI
REALTOR

تمام مشتریان من
تبدیل به دوستان
صمیمی من شده‌اند.

اجازه بدهید به شما
نیز خدمت کنم.
۶۱۳-۸۸۹-۴۷۰۰

yes@RealOttawa.ca

محل‌های پخش هفته در اتاوا

سوپرمارکت آریا
508 Gladstone Ave
۶۱۳-۵۹۴-۳۶۳۶

فروشگاه شیراز
725 Somerset St W . K1R 6P7
۶۱۳-۵۶۳-۱۲۰۷

فروشگاه کابل
355 Montreal Rd, Vanier, ON K1L 6B1
۶۱۳-۸۹۷-۶۶۶۶

رستوران دونرما
129a Bank St. Ottawa, ON K1P 5N7
۶۱۳-۶۹۵-۲۲۲۱

محل جدید پخش هفته در اتاوا

افغان کباب اکسپرس
249 Bank St. Ottawa, ON K2P 1X2
۶۱۳-۵۹۳-۸۸۸۰

(514) 834-7254
www.hafteh.ca info@hafteh.ca

www.ravadid.ca
info@ravadid.ca

موسسه مهاجرتی روادید:

استارت آپ ویزای کانادا با شرایط بسیار مناسب
اخذ پذیرش و خدمات ویزای دانشجویی در کلیه مقاطع تحصیلی
سرمایه‌گذاری و کارآفرینی
خرید بیزینس و دریافت مجوز کار
اکسپرس انتری
ویزای توریستی
تمدید مجوز تحصیل و مجوز کار در کانادا
اسپانسرشیپ همسر والدین
خدمات اسکان اولیه
و...

تماس رایگان در آمریکای شمالی:
Free Tell & fax:
1-833-RAVADID (728-2343)
تماس در واتس آپ با هماهنگی قبلی
+1(514) 797-6850 (Ottawa head office)
+1(514) 638-8258 (Montreal office)

ALIREZA MANSOURI
RCIC, R533715

نیازمندی‌ها

با حداقل هزینه
نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

مد و لباس	۸۴۲-۵۶۰۸	HPadar	فریدون هرنیدیان	۹۳۳-۶۸۰۰	بیمه عمر و سرمایه گذاری	۹۹۳-۷۹۷۶	اتومبیل (فروش)	۹۹۰-۲۵۰۰
مراکز مذهبی	۸۴۹-۰۷۵۳	انجمن بهایی	رسانه های گروهی	۸۴۸-۹۵۹۹	مریم طالبی	۹۹۳-۷۹۷۶	Auto Highlander	۹۹۰-۲۵۰۰
موسسه خویی	۳۴۱-۲۲۳۵	کلیسای ایرانی	بازار	۵۷۵-۸۴۵۱	علی پاکژاد	۲۹۶-۹۰۷۱	www.autohighlander.com	۹۹۰-۲۵۰۰
کلیسای فارسی- کشیش	۹۹۹-۵۱۶۸	مشاور املاک	پوشه	۷۸۷-۸۸۴۸	عبدالله صفوی	۴۶۷-۸۴۹۱	1080 Victoria Avenue, Saint-Lambert, QC J4R 1P7	۹۹۰-۲۵۰۰
مهدی انصاری	۵۸۸-۰۶۰۹	مهدی انصاری	هفته	۹۰۳-۴۷۲۶	مهدی امانی	۵۵۳-۰۹۷۸	www.autocaspien.com	۵۷۵-۷۹۴۰
آتوسا تنگستانی فر	۹۹۵-۳۰۴۱	مهدی انصاری	پرنیان	۹۹۶-۹۶۹۲	پس انداز تحصیلی	۷۷۸-۷۳۷۷	اتومبیل (تعمیرگاه)	۹۹۰-۲۵۰۰
مینو اسلامی	۹۶۷-۵۷۲۳	مهدی انصاری	پیوند	۷۳۷-۴۵۲۷	بیمه (خودرو و خانه و سفر)	۷۷۸-۷۳۷۷	اطلس	۹۹۰-۲۵۰۰
نادر خاکسار	۹۶۹-۲۴۹۲	مهدی انصاری	رستوران-پیتزا - کترینگ	۴۵۰-۸۱۲-۷۳۶۹	مشاور فارسی زبان بیمه Allstate	۷۷۸-۷۳۷۷	۴۸۴-۴۴۸۱	۹۹۰-۲۵۰۰
شهره شهریان	۲۹۰-۲۲۱۰	مهدی انصاری	فارس	۷۳۷-۴۵۲۷	مهرداد ملکچشمبیدی	۷۷۸-۷۳۷۷	6000 saint jaque H4A 2E9	۹۹۰-۲۵۰۰
سحر صمدایی	۶۲۵-۲۵۲۵	مهدی انصاری	بناب کباب	۴۵۰-۸۱۲-۷۳۶۹	بیمه ویزیتوری و دانشجویی	۷۷۸-۷۳۷۷	شمیران	۹۹۰-۲۵۰۰
فیروز همپان	۸۲۷-۶۳۶۴	مهدی انصاری	ترنج	۴۵۰-۸۱۲-۷۳۶۹	م.م.م. طالبی	۷۷۸-۷۳۷۷	آرایشگاه - زیبایی - اسپا	۹۹۰-۲۵۰۰
آرزو کتمیری	۵۶۱-۳۵۶۱	مهدی انصاری	پوشاپ (هندی)	۷۳۷-۴۵۲۷	فریده شرفی	۷۷۸-۷۳۷۷	آمنه	۹۹۰-۲۵۰۰
کاظم پرتوهرانی	۹۷۱-۷۴۰۷	مهدی انصاری	آریا	۷۳۷-۴۵۲۷	ترجمه و دعوتنامه رسمی	۷۷۸-۷۳۷۷	3545 Côte-des-Neiges, H3H 1V1	۹۹۰-۲۵۰۰
آرش شکور	۷۳۰-۳۹۰۹	مهدی انصاری	کباب سرا	۷۳۷-۴۵۲۷	رضا داودی	۷۷۸-۷۳۷۷	www.Amybeautysalon.com	۹۹۰-۲۵۰۰
محمد اجزایی	۹۲۴-۵۰۵۵	مهدی انصاری	ساختمان	۷۳۷-۴۵۲۷	فیروزه مسیحا	۷۷۸-۷۳۷۷	سوزان	۹۹۰-۲۵۰۰
شاهین سجادی	۴۶۴-۸۲۲۰	مهدی انصاری	ساخت و ساز Builders	۷۳۷-۴۵۲۷	شهریار بخشی	۷۷۸-۷۳۷۷	رویا	۹۹۰-۲۵۰۰
بازرس ساختمان	۶۶۳-۷۲۱۵	مهدی انصاری	علی خاقانی	۷۳۷-۴۵۲۷	خاطره تحویل داری یکتا	۷۷۸-۷۳۷۷	فریبا	۹۹۰-۲۵۰۰
علیرضا شریف زاده	۹۷۱-۱۳۵۹	مهدی انصاری	سی.دی. - ویدئو	۷۳۷-۴۵۲۷	سارا کیانی	۷۷۸-۷۳۷۷	آرز	۹۹۰-۲۵۰۰
محمودرضا اسکندری	۹۷۱-۱۳۵۹	مهدی انصاری	تپش دیجیتال	۷۳۷-۴۵۲۷	چاپ و کپی	۷۷۸-۷۳۷۷	آپادانا	۹۹۰-۲۵۰۰
مشاور خانواده	۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴	مهدی انصاری	فرش و موکت	۷۳۷-۴۵۲۷	فتو کپی ان دی جی	۷۷۸-۷۳۷۷	پرسپولیس	۹۹۰-۲۵۰۰
مشاور مهاجرت	۲۸۹-۹۰۴۴	مهدی انصاری	عکاسی و فیلمبرداری	۷۳۷-۴۵۲۷	حسابداری	۷۷۸-۷۳۷۷	پنج ستاره	۹۹۰-۲۵۰۰
معصومه علی محمدی	۹۰۳-۴۷۲۶	مهدی انصاری	استودیو فتوبوک	۷۳۷-۴۵۲۷	اردشیر معین افشاری	۷۷۸-۷۳۷۷	صرافی الیت	۹۹۰-۲۵۰۰
علی مختاری	۷۴۸-۰۹۴۹	مهدی انصاری	فتو شاپ	۷۳۷-۴۵۲۷	حسین خردبین	۷۷۸-۷۳۷۷	شریف	۹۹۰-۲۵۰۰
سپهر ملاحمادی	۷۴۸-۰۹۴۹	مهدی انصاری	فرشگاه ها	۷۳۷-۴۵۲۷	حجت رستمی	۷۷۸-۷۳۷۷	صرافی رویال	۹۹۰-۲۵۰۰
گنجی	www.GanjiCo.com	مهدی انصاری	الامانه	۷۳۷-۴۵۲۷	سرور صدر	۷۷۸-۷۳۷۷	پاسیفیک	۹۹۰-۲۵۰۰
نان و شیرینی	۸۳۶-۵۵۵۳	مهدی انصاری	سن لوران	۷۳۷-۴۵۲۷	مهدیه سلیمی	۷۷۸-۷۳۷۷	ExpertFX	۹۹۰-۲۵۰۰
نان سنگک آذر	۶۳۴-۶۳۶۳	مهدی انصاری	بازار	۷۳۷-۴۵۲۷	حمل و نقل	۷۷۸-۷۳۷۷	الکترونیک - برق کار	۹۹۰-۲۵۰۰
نوسازی و تعمیرات ساختمان	۴۴۱-۴۲۹۵	مهدی انصاری	EXO Fruits	۷۳۷-۴۵۲۷	المپیک	۷۷۸-۷۳۷۷	آراز الکتریک	۹۹۰-۲۵۰۰
شرکت بن	۹۴۲-۹۹۶۹	مهدی انصاری	آجیل فروشی	۷۳۷-۴۵۲۷	قربان	۷۷۸-۷۳۷۷	آژانس های مسافرتی	۹۹۰-۲۵۰۰
شرکت آماج	۴۶۳-۳۰۱۴	مهدی انصاری	A Plus Quality Nuts / 514-691-0002	۷۳۷-۴۵۲۷	Loadex Transport	۷۷۸-۷۳۷۷	سلطان تراول	۹۹۰-۲۵۰۰
لوله کشی پتانسیل	۲۹۰-۲۹۵۹	مهدی انصاری	کامپیوتر و خدمات	۷۳۷-۴۵۲۷	خدمات ویزای توریستی	۷۷۸-۷۳۷۷	فرناز معتمدی	۹۹۰-۲۵۰۰
لوله کشی پارس	۴۴۱-۴۲۹۵	مهدی انصاری	بیژن جلالی	۷۳۷-۴۵۲۷	خیاطی	۷۷۸-۷۳۷۷	مهری صدوقی	۹۹۰-۲۵۰۰
بهنام	۴۴۱-۴۲۹۵	مهدی انصاری	EvoWeb	۷۳۷-۴۵۲۷	دارو خانه	۷۷۸-۷۳۷۷	سعید هاشمی	۹۹۰-۲۵۰۰
وام مسکن	۶۰۶-۵۶۲۶	مهدی انصاری	کتاب فروشی / کتابخانه	۷۳۷-۴۵۲۷	کلنسیسم ریاحی	۷۷۸-۷۳۷۷	آموزش	۹۹۰-۲۵۰۰
بهرز باباخانی	۹۹۵-۳۰۴۱	مهدی انصاری	کتابخانه نیما	۷۳۷-۴۵۲۷	فارماپری لاوال	۷۷۸-۷۳۷۷	پروین عبائی - فارسی	۹۹۰-۲۵۰۰
شیرین تیموری	۹۷۹-۹۸۰۹	مهدی انصاری	نوروززمین	۷۳۷-۴۵۲۷	فارماپری لاوال	۷۷۸-۷۳۷۷	مدرسه فردوسی	۹۹۰-۲۵۰۰
مهرداد مرادخانی	۸۳۴-۸۰۵۳	مهدی انصاری	طراحی و گرافیک	۷۳۷-۴۵۲۷	دندان پزشکی	۷۷۸-۷۳۷۷	مدرسه وست آلیند	۹۹۰-۲۵۰۰
مهد کودک	۶۹۹-۸۳۷۳	مهدی انصاری	محضر رسمی	۷۳۷-۴۵۲۷	مونا صالحی	۷۷۸-۷۳۷۷	مدرسه دهخدا	۹۹۰-۲۵۰۰
سیم (دولتی)	۹۶۱-۸۷۴۶	مهدی انصاری	مونا صالحی	۷۳۷-۴۵۲۷	کتابخانه	۷۷۸-۷۳۷۷	آموزشگاه (رانندگی)	۹۹۰-۲۵۰۰
وکیل /مهاجرت	۹۶۱-۸۷۴۶	مهدی انصاری	کتابخانه	۷۳۷-۴۵۲۷	دندان پزشکی	۷۷۸-۷۳۷۷	آموزش (موسیقی)	۹۹۰-۲۵۰۰
دیوید برگر	۹۶۱-۸۷۴۶	مهدی انصاری	کتابخانه	۷۳۷-۴۵۲۷	دندان پزشکی	۷۷۸-۷۳۷۷	پیانو / فخاریان	۹۹۰-۲۵۰۰



Cover
NO.668

16. Histoire de couverture

Les camionneurs manifestent :

Un convoi pour la liberté ou une fête pour l'extrême droite

Objectifs et motivations, conséquences, ressources financières

Ashkan Amiri

25 Immigration :

M. Alimohammadi

2022, l'année du nettoyage des dossiers d'Immigration dans les limbes ?

31 Littérature:

Zahra Salehi

Mithra iranien dans la pensée romaine

Une conférence du Dr Nina Magjoo

36 Cinema:

Aref Mohammadi

D La peau; un mélodrame romantique sur fond de peur

53 Economie:

Armin Aryanpour

Hiver canadien, prix de l'essence chauds et marché de l'habitation froid

63 Afghanistan:

Nargis Hashimi

Chaque femme afghane est une combattante

Swita Shirzad dans une interview avec Hafteh



25



31



36



53



63

Publication: Journal Hefteh / 4479777 Canada Inc

Un magazine hebdomadaire pour la communauté Afghane/iranienne de Montréal

A weekly Magazine for the Afghan/Iranian Community in Montreal

10 Feb 2022, numéro 668

Hafteh will not be published on the following dates during 2022:

January 6th
July 7th

March 24th
October 13th

Siège social:
1980 Rue sherbrooke O
Suite#: 900
Montreal H3H 1E8

(514) 834-7254
• www.hafteh.ca
• info@hafteh.ca
• news@hafteh.ca
• ad@hafteh.ca
• ISSN 1918-4379 Hafteh

Rédacteur en chef: Khosro Shemiranie

Editeur en ligne : Arash Mohebi

Photographe: Mahnaz Zangirzani

Dessinateur: Siros Yahyaabadi

Littérature: Farangis Shakiba

Psychologie: Dr Elham Gerami

Economie: Armin Aryanpour

Immigration: Masoumeh Alimohammadi

Cinema: Aref Mohammadi

Medicine: Dr. Faegheh Ebrahimi

Droit: Me Niousha Riahi

Communauté afghane: Nargis Karimi Hashimi,

Actualité Communauté: Zahra Salehi



le prix: \$2.50

Les frais de l'abonnement annuel: 120 dollars

This project is funded in part by the Government of Canada.
Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada.

Canada



PERMONT

Entrepreneur général - General contractors Inc.

تیم مدیریت با بیش از ۲۰ سال سابقه اجرا در کانادا

سازنده سازه های شما با اعتماد و دوستی

طراحی و ساخت کلیه ساختمان های تجاری ، صنعتی و مسکونی
برآورد و مشاوره سرمایه گذاری در امور ساخت و ساز
استفاده بهینه از فناوری روز در طراحی و اجرای ساختمان



Tel: 514-738-0006 Fax: 514-738-0002 Info@permont.ca www.permont.ca
5575 boul. de la Verendrye, Montreal, H4E 3R6
RBQ # 5639-5874-01

مانیا نیازی

مشاور املاک مسکونی در مونترال بزرگ

- فارغ التحصیل از دانشگاه هنر لندن – انگلستان
- خرید، فروش، اجاره و سرمایه گذاری در املاک
- ارزیابی و مشاوره رایگان برای خرید و فروش
- دارای تیم طراحی و استیجینگ مجازی

Manya Niazi

Courtier Immobilier Résidentiel
Residential Real Estate Broker

ROYAL LEPAGE

ALTITUDE

Agence immobilière
franchisée indépendante et autonome

many@royalpage.ca

(514) 222 - 2293

1215 Rue Notre-Dame Ouest
Montréal, Québec H3C 0B1



فریبا علیزاده

مشاور ارشد امنیت مالی و بیمه
Financial Security Advisor

سالها تجربه موفق در زمینه مالی و بیمه

فارغ التحصیل ارشد مدیریت از

John Molson Concordia



ارائه خدمات مالی و بیمه برای :

- Life Insurance
- Permanent life insurance
- Critical illness insurance
- Disability insurance
- Mortgage protection insurance
- Personal health insurance
- Travel Insurance
- International Student Insurance
- Guaranteed interest products (GIC)
- RRSP, RESP, TFSA, RRIF, LIF
- Segregated Funds

- اشخاص و شرکت ها
- مشاغل آزاد و حرفه ها
- افراد دارای مجوز کار
- دانش آموزان و دانشجویان
- ویزیتورها و همراهان دانشجو

همکاری با بیش از ۲۵ موسسه مالی و بانکها به منظور ارائه بهترین خدمات



(438) 345-5066



Fariba Alizadeh - Advisor at Sun Life



faribaalizadehslf



linkedin.com/in/faribaalizadehmontreal



fariba.alizadeh@sunlife.com



<https://advisor.sunlife.ca/fariba.alizadeh>

آنچه رویای شماست، تلاش من خواهد بود

مشاور املاک مسکونی و تجاری

- خرید، فروش، پیش فروش و اجاره کلیه املاک مسکونی، تجاری و صنعتی
- خرید و فروش بیزنس ها
- کمک به اخذ وام مسکن با کمترین نرخ بهره
- همراهی در کلیه امور مربوط به محضر



هلیا عارفی دوست

[514] 996-1065

 helia_realtor_mtl

 helia@londonogroup.com

GRUPE IMMOBILIER
LONDONO
REALTY GROUP INC



INSTITUT TECHNIQUE
AVIRON
TECHNICAL INSTITUTE
DE MONTRÉAL

80 années écoulées pour le bon service

• امکان دریافت وام و بورس
• مشاوره برای کارایی ارائه می شود

Service de Placement Disponible

روایهای خود را واقعیت بخشید

Les cours sont disponibles en français ou en anglais
Le cours de dessin industriel est offert en ligne ou en présentiel

Programmes D.E.P 1800 heures:

دوره های حضوری

- Soudage-montage
- Mécanique automobile
- Électricité

دوره های آنلاین

- Dessin industriel

امتحانات: حضوری در محل، دورانی به صورت آنلاین

- جوشکاری و مونتاژ
- مکانیک اتومبیل
- برق کاری
- طراحی صنعتی






5460 Royalmount, Ville Mont-Royal ☎ De La Savane

www.avirontech.com

514-739-3010

مهندس مهدی انصاری

مشاور املاک

کارشناسی ارشد مهندسی عمران از دانشگاه کنکوردیا

- خرید و فروش تخصصی ملک، دسترسی ویژه به پیش خرید در سراسر مونترال
- دسترسی تضمینی به بهترین مبلغ وام با کمترین سود بانکی

بسته خرید ویژه، مخصوص پرستاران و پزشکان عزیز

Mahdi Ansari

Courtier immobilier résidentiel
Residential Real estate Broker



GROUP IMMOBILIER
LONDONO
REALTY GROUP INC

 www.mahdiansari.com
  medi.ans.mtlbroker

 **514-588-0609**
CANADA AWARDED BROKER 2020 - 2021