

هفته

سال سیزدهم - پنجشنبه / ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۰ / ۱۳ مه ۲۰۲۱

۶۳۲

بها: ۲۰۵ دلار / در مونترال و اتاوا رایگان

www.hafteh.ca

تحقق رویای زوج مهاجر در کانادا سمیرا و هامون در راه المپیک توکیو

گفت‌وگوی اختصاصی هفته با زوج کاراته‌کای ایرانی-کانادایی



Auguste & Louis

CONDOMINIUMS



آغاز پروژه در بهار

آپارتمان‌های استودیویی، ۱ و ۲ و ۳ خوابه

در قلب مرکز شهر مونترال

قیمت خرید: از ۲۵۰۰۰۰ دلار (ب علاوه مالیات)

همین امروز ثبت نام کنید!

AUGUSTEETLOUISCONDOS.COM

DEVIMCO
IMMOBILIER

FONDS
FONDS IMMOBILIER DU QUÉBEC

QUARTIER
DES LUMIERES

دکتر شریف

دکتر البذال

دکتر مهرنوش

Dr. Sharif
Dr. Albazzal
Dr. Mehrnoosh

تخفیف ویژه برای

دانشجویان ۲۰٪ الی ۳۰٪

بیماران جدید ۱۰٪

Montreal

(514) 731 1443

5450, Ch. de la Côte-des-Neiges,
Suite 308, Montreal, QC, H3T 1Y6

f Clinique.Dentaire.Soleil

www.cliniquedentairesoleil.com

info@cliniquedentairesoleil.com

Brossard

(450) 926 2622

7801-2 Taschereau Blvd
Brossard QC, J4Y1A3

info@cliniquedentaire

soleil-brossard.com

مهاجرین عزیز

آیا می دانید که خریداران نیازی
به پرداخت پورسانت ندارند؟

هدیه ما به خریداران:

۱۱۰۰ دلار هزینه محضر

قصد خرید خانه یا آپارتمان دارید؟
می خواهید ملک خود را بفروشید یا قصد سرمایه گذاری دارید؟
در تمام مراحل خرید یا فروش همراه شما هستیم.
با ۱۵ سال سابقه در امور مشاوره املاک
و ۳۰ سال سابقه در زمینه ساختمان

مشاوره رایگان و حضوری ۷ روز هفته

514 969 2492

• پیش فروش آپارتمان در بهترین نقطه Downtown

• خانه های اجاره ای در West Island



فکین خاکسار - نادر خاکسار

مرجان شاهوران

مشاور رسمی املاک مسکونی و تجاری



féminine
L'union fait la force

Asal Jami
 ROYAL LePAGE
 ALTITUDE

Saghar Tadayon
 ROYAL LePAGE
 ALTITUDE

Shirin Telmoory
 BMO

Arezou Gatmiri
 Sutton

Anna Boroujerdi
 ROYAL LePAGE
 VILLAGE

W-realestate.ca

مشاوره ، طراحی ، اجرا
گرافیک هفته

0-100

به ما بسپارید
 از

طراحی تا چاپ

طراحی لوگو/ طراحی پکیج اداری/ پوستر/ کاتالوگ/ بروشور
 تقویم و سررسید/ صفحه آرای کتاب و مجلات/ طراحی بسته بندی
 محصولات/ طراحی تبلیغات

۵۱۴-۷۸۷-۸۸۴۸
 ۶۳۷-۸۸۷-۸۳۰۱



آرزو گتمیری مشاور املاک



AREZOU GATTMIRI
Courtier Immobilier Résidentiel

agattmiri@sutton.com

- مشاوره تلفنی / حضوری و ارزیابی رایگان ملک شما
- شرایط مناسب برای تازه واردین بدون درآمد
- همکاری با مشاورین بانک ها جهت دریافت وام مسکن
- خدمات ۱۰۰٪ رایگان برای خریداران تا پایان پروسه خرید

Cell: (514) 561-3-561

Groupe Sutton-Sur L'île
38, Place du Commerce #280, Île Des Soeurs (Verdun), QC H3E 1T8
Bureau: (514) 769-7010



مشاور املاک

Courtier immobilier agréé / Certified Real State Broker

- مشاور ارشد املاک در مونترال و حومه
- خرید و فروش املاک مسکونی، تجاری - صنعتی و کشاورزی
- تهیه انواع وام های مسکونی و تجاری
- تهیه وام برای تازه واردین به کانادا
- مشاوره در امور سرمایه گذاری در املاک درآمدزا
- خرید و فروش انواع بیزینس



**با ۳۵ سال سابقه کسب و کار در کانادا و ۱۵ سال تخصص در مشاوره املاک
مونترال مسکونی - تجاری**

ارزیابی رایگان - تهیه وام مسکن

فیروز همتیان

Cell: (514) 827-6364

Bur: (514) 364-3315

9515 Lasalle Boul. Lasalle, QC H8R2M9

fhematiyan@sutton.com

۱۶ پرونده هفته



سیمین افشارمقدم

تحقق رویای زوج مهاجر در کانادا
سمیرا و هامون در راه المپیک توکیو
گفت و گوی اختصاصی هفته با زوج کاراته کای
ایرانی-کانادایی

نگاره پرونده

آیا جای تگرانی وجود دارد؟
بازی های المپیک توکیو در دوران پاندمی

۲۴ مهاجرت



ترجمه: نگاره پرونده

گزارش اول: با سیستم جدید رسیدگی به پرونده های
مهاجرت به کانادا تسریع می شود

گزارش دوم: لوگو: برای رفع کمبود نیروی کار،
مهاجرت گسترده نمی خواهیم

خبر: لوگو بابت حرف هایش اصلاً پشیمان نیست

۳۰ ادبیات، فرهنگ و هنر



ادبیات: فرشید سادات شریفی

داستان تولد یک کتاب: پرتاب سنگ به رنگ
گفت و گوی «هفته» با علیرضا هدایی و عالی بدیعی

ادبیات، خوانندگان: شعر

سروده هایی از علیرضا هدایی و تصویرهای عالی بدیعی

شعر

در ستایش سعدی

تازه های کتاب در ایران و کانادا

عشق در عصر کودتا و رمان «شانگهای ۲۰۴۰»

سینما: عارف محمدی

حضور فیلمسازان ایرانی در جشنواره جهانی هات داکس

شعر دو زبانه: ترجمه: خالد بایزیدی

شعری از رزگار عمر، شاعر معاصر کرد با ترجمه فارسی

هفته - سال سیزدهم - شماره ۶۳۲

پنجشنبه ۲۳ اردیبهشت ۱۴۰۰ / ۱۳ مه ۲۰۲۱

بها: ۲/۵ دلار / درمونتال و اتاوا رایگان

ناشر: مجله هفته

صورت آواز مرغ است آن کلام
غافل است از حال مرغان مرو خام

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4

www.hafteh.ca

info@hafteh.ca

news@hafteh.ca

ad@hafteh.ca

ISSN1918-4379HafteH

تعطیلات هفته در سال ۲۰۲۱ میلادی:

پنجشنبه ۷ ژانویه، پنجشنبه ۲۵ مارچ

پنجشنبه ۵ جولای، پنجشنبه ۱۴ اکتبر

■ هفته از همه علاقه مندان دعوت به همکاری می کند.

■ برداشت مطلب با ذکر مأخذ آزاد است.

■ لطفاً مطالب خود را زیر هزار واژه (برمبنای واژه شمار وارد) نگاه دارید.

■ هفته در استفاده، ویرایش و کوتاه کردن مطلب های رسیده آزاد است.

■ نوشته های فرستاده شده پس فرستاده نمی شوند.

■ استفاده از طرح ها و آگهی های هفته نیاز به کسب اجازه دارد.

■ درباره مضمون آگهی های منتشر شده، هیچ گونه مسئولیتی متوجه هفته نیست.

دانشجویی: ۶۰ دلار

حق اشتراک سالانه: ۱۲۰ دلار



آریانا، نرگس هاشمی

سایه فقر و خشونت خانوادگی بر سر کودکان
در شهر کابل
گزارش اختصاصی هفته از کابل

آریانا؛ فاروق روشنا

افغانستان، صحنه جنگ برای منافع دیگران

۵۶ جامعه

دنیای دانش؛ گروه خبر و ترجمه هفته

برای اولین بار اتفاق افتاد: ضبط صدای بالگرد
«نبوغ» در سیاره سرخ

الهام گرامی

نقش مادر در دلبستگی اولیه و رشد سلامت کودک
مروری بر دیدگاه نظریه پردازان مختلف روانشناسی

سلامتی؛ ترانه ناظری

قند یا چربی، کدام یک منبع بهتری برای تامین
انرژی است؟

۴۸ خانواده و سرگرمی

مهسا عباس پور آشپزی این هفته: پیراشکی گوشت گیاهی
خاطره تحویل‌داری یکتا سخن ستارگان، برای تفنن
هفته خانواده و سرگرمی



سیاست؛ احمد زیدآبادی

خاورمیانه جدید؟
نشانه‌های نرمش در سیاست خارجی ایران
پررنگتر می‌شود

سیاست؛ آرسام ارانی

محمدرضا عارف؛ دل خوش به رد صلاحیت رقبا
شانس اصلاح طلب گریان نماز جمعه ۸۸
چقدر است؟

اقتصاد؛ آرمین آریان پور

بازار مسکن کانادا، همچنان در شکوفایی؟



فرنگیس شکیبا

شاهنامه به روایت زنانه
با نادره پهلوان، شاهنامه پژوه ساکن مونترال

ادبیات: فرشید سادات شریفی و یاسمن حسنی
سلامتی: دکتر فائقه ابراهیمی و الهام گرامی
حقوق: نیوشا ریاحی
فرهنگ و جامعه: فرنگیس شکیبا
اقتصاد: آرمین آریان پور و بهراد رنجبری
بخش دانشجویی: عباس محرابیان
گروه ترجمه: فیروزه مسیحا، نگین پرورنده و نگار
پرورنده
وب سایت: بهمن عسگری پور

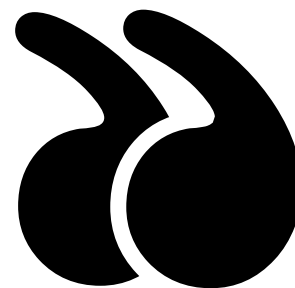
سردبیر: خسرو شمیرانی
ویراستار: تیم ویراستاری هفته
طراح و صفحه‌آرا: نیکروز سلطان آبادی
کاریکاتورست: سیروس یحیی آبادی
عکاس: مهناز زنجیرزنی

اخبار کانادا: گروه خبر هفته
اخبار باهمستان: گروه خبرهای محلی
آریانا: نرگس هاشمی، حبیب عثمان و عبدالهادی تپاند
مهاجرت: معصومه علی محمدی و نویده احمدی

با سپاس ویژه از همکاران این شماره: یاسمن حسنی، کریم زبانی، جمیله هاشمی

تبریک به سمیرا و هامون

مهاجرت فرصتی واقعی برای رسیدن به آرزوهاست



دوباره تلاش می‌کردیم تا اوضاع را مدیریت کنیم. با وجود خستگی ناشی از کار هیچ‌وقت تمرین را ترک نکردیم. زمانی که به کانادا آمدیم همه به ما گفتند که حضور در المپیک در این بازه زمانی غیرممکن است اما من ته‌دلم یک درصد امید داشتم و فکر می‌کردم هیچ‌چیز غیرممکن نیست. من می‌دانم یک درصد امید در ذهن من، یعنی هزار درصد چراکه باعث به حرکت در آمدن من می‌شود. در این مدت هیچ‌گاه دلسرد نشدم. زمانی که خبر امکان حضورم در المپیک را به ما دادند مشکل کار داشتیم چراکه محل کارمان برای تمرین با ما همکاری نمی‌کردند بنابراین مجبور شدیم کار را کنار بگذاریم. حتی گاهی به این فکر کردیم که ما اینجا نمی‌توانیم اجاره خانه و مخارج زندگی را تامین کنیم برای همین باید قید المپیک را بزنیم. گاهی ته دلم می‌لرزید اما دوباره بلند می‌شدیم. سمیرا و هامون بی‌تردید سختی بسیاری را تحمل کرده‌اند اما در بازه زمانی کوتاهی (کمتر از سه سال بعد از ورود به کانادا) در این تابستان کانادا را در المپیک توکیو نمایندگی خواهند کرد.

سمیرا و هامون عزیز برای اینکه در برابر سختی‌ها تسلیم نشدید و ایستادگی کردید به سهم خودم از شما سپاسگزارم. به شما به عنوان مهاجرانی که مایه افتخار کانادا و باهمستان (کامیونیتی) خودمان می‌شوید افتخار می‌کنم؛ دمتان گرم و دست مریزاد.

واقعیت این است که در دوره آغازین حضور در یک سرزمین غریب و دور از فرهنگ آشنا برای همه چالش‌های گوناگون می‌آفریند که بخش بزرگی از آنها میان بخش بزرگی از ما مشترک است اینکه چگونه با آنها برخورد کنیم و چقدر از آن زجر بکشیم یا لذت ببریم بی‌تردید در بیشتر موارد تصمیم ماست و نه یک شخص ثالث.

داستان سمیرا ملکی‌پور و هامون درفشی‌پور تایید کننده این ادعاست که می‌توان از دشواری‌ها نردبانی برای صعود ساخت. آقای درفشی‌پور، کارته‌کار ایرانی که کمتر از سه سال پیش از غرب ایران به نیمکره غربی زمین مهاجرت کرده به هفته می‌گوید: «زندگی بدون چالش معنا ندارد. همیشه زندگی بر وفق مراد ما نیست. اگر چالش نباشد دیگر زندگی معنایی ندارد. چند سال پیش یک مربی داشتم که به من گفت «این ورزش را رها کن و برو پی زندگی‌ات» چون من آن زمان سرباز بودم و قهرمانی کشور را باختم. همان حرف آن مربی جرقه‌ای در زندگی من بود. با خودم گفتم من امسال حتما به تیم ملی راه پیدا می‌کنم و به عضو ثابت هم تبدیل خواهم شد و واقعا این اتفاق افتاد و مدال‌های متعددی را هم کسب کردم که کسب مدال برنز در مسابقات قهرمانی بزرگسالان جهان بهترین آن بوده است. ما دو سال پیش تصمیم به مهاجرت گرفتیم و ورود ما به کانادا همزمان با شیوع ویروس کرونا شد. گاهی بسیار ناامید می‌شدیم اما

اگر ما خودمان به آن دسته از شاکیان شرایط مهاجرت تعلق نداشته باشیم به احتمال زیاد افرادی را در اطراف خود می‌شناسیم که از وضعیت خود در جامعه جدید شاکی هستند. طبیعی است که مهاجرت بویژه در روزها، ماه‌ها و سال‌های اول ما را با چالش‌های ناگهانی و ناآشنا روبرو می‌کند. برای برخی از ما این چالش‌ها بخشی از زندگی و حتی تبدیل به زیبایی‌های آن می‌شوند. اما برای گروهی دیگر دشواری‌ای روزهای اول به شکل موانع زشتی درمی‌آیند که حق نداشتند وجود داشته باشند و آمده‌اند تا زندگی را به ما زهر کنند.

کانادا
کبک
انتاریو
بریتیش کلمبیا
باهمستان افغان و ایرانی

اخبار و
گزارش ها



DAVID BERGER
Avocat - Attorney
Immigration-Refugees-Citizenship

دیوید برگر
پنج دوره نماینده مجلس فدرال و سفیر سابق کانادا
عضو کانون وکلای کبک، مهاجرت - پناهندگی - شهروندی

- تقاضای اقامت موقت و دائم، شامل ویزای دانشجویی، ملاقات، نیروی کار ماهر
- تقاضای مهاجرت از طریق برنامه های تجاری و انسان دوستانه
- تقاضای پناهندگی، فرجام درخواست های پناهندگی
- بررسی حقوقی تقاضاهای ارائه شده به دادگاه فدرال کانادا و دادگاه عالی کبک
- توجه خاص به نیازهای حقوقی مراجعه کننده

Tel: 514-284-1157 www.cilaw.ca david.berger@cilaw.ca
1980 Sherbrooke Street West, Suite 900-25, Montreal, Quebec H3H 1E8

تظاهرات مونترالی‌ها در حمایت از حقوق زنان در شبکه‌های اجتماعی

لاوال نیز به طور هماهنگ بر روی این پرونده کار می‌کنند. آنجلا فیگوئرا ۲۱ ساله وقتی که از این موضوع مطلع شد، با انتشار فراخوانی در فیسبوک برگزاری تظاهرات در اعتراض به «چرخه زن ستیزی» را خواستار شد. اولین تظاهرات در حمایت از حقوق زنان یکشنبه گذشته برگزار شد. پیش از آغاز تظاهرات روز شنبه در مونترال زنان جوان شعرهایی را درباره جمعیت کنجکاوی که نظاره گر این تظاهرات بود، خواندند: «بدن من یک معبد است، معبدی که باید گرامی داشته شود و حرمتش حفظ شود. سوال من این است چرا باید به زنان یاد دهیم که حرمت بدن خود را نگه دارند وقتی که چنین چیزی را به مردان یاد نمی‌دهیم؟»

به گزارش هفته، به نقل از لاپرس، این تظاهرات که از ساعت ۱۵ و ۳۰ دقیقه شنبه از میدان Arts آغاز شد، واکنش به افشای اول ماه می توسط ژورنال دو مونریال بود که گزارش داد گروهی از مردان شامل حدود ۳۲۰۰ نفر بدون هیچ دغدغه و ملاحظه‌ای تصاویر و فیلم‌های ویدیویی با ماهیت جنسی از چندین زن را در یک گروه خصوصی پخش کرده‌اند. روز جمعه اداره پلیس مونترال تحقیق گسترده‌ای را درباره این پرونده آغاز و اعلام کرد که «امنیت کبک» و اداره پلیس



تظاهرکنندگان با در دست داشتن پلاکاردهای رنگارنگ در حمایت از حقوق زنان شعار «بدن من، انتخاب من» را سر دادند

ده‌ها نفر بعد از ظهر روز شنبه ۸ می در مونترال در اعتراض به انتشار هزاران عکس خصوصی از زنان در شبکه اجتماعی تلگرام تظاهرات کردند و بر ضرورت دفاع از حقوق زنان که به ویژه در شبکه‌های اجتماعی آشکارا زیر پا گذاشته می‌شود، تاکید کردند.

در صورت تغییر استان، دوز دوم را چگونه دریافت کنید؟

برای دریافت دوز دوم به کلینیک‌های واکسیناسیون مراجعه کنید. مسئولان بهداشت عمومی استان انتاریو نیز ابراز اطمینان کرده‌اند که تازه واردها به استان می‌توانند همانند دیگران برای واکسیناسیون خود یا دریافت دوز دوم واکسن وقت بگیرند. دیوید یسنس سخنگوی وزارت بهداشت انتاریو گفت: «واکسن کووید ۱۹ به طور رایگان به همه آن‌هایی تزریق می‌شود که در استان انتاریو زندگی یا کار می‌کنند یا این که سفر طولانی به انتاریو دارند. ضمن این که ارائه کارت بهداشت انتاریو برای دریافت واکسن کووید ۱۹ ضرورت ندارد.»

تزریق دوز دوم در کبک وقت بگیرد. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، خانم هاروی تصریح کرد: «ساکنان جدید استان کبک می‌توانند برای گرفتن وقت واکسیناسیون با شماره ۱۸۷۷۶۴۴۴۵۴۵ تماس بگیرند و درباره تکمیل روند واکسیناسیون خود اطلاعات لازم را دریافت کنند.» سخنگوی وزارت بهداشت کبک افزود: «بر خلاف انتاریو، سیستم اطلاع رسانی حمایت از پویش واکسیناسیون در کبک امکان کسب اطلاع دریافت افراد واکسینه شده و حتی آن‌هایی را که شماره بیمه درمانی ندارند، فراهم کرده است. افرادی هم که از استان‌های دیگر به کبک آمده‌اند، می‌توانند با در دست داشتن گواهی واکسیناسیون خود



شهروندان کانادایی که استان خود را تغییر می‌دهند، برای گرفتن وقت واکسیناسیون و به ویژه دریافت دوز دوم واکسن سولاتی دارند

استان می‌شوند. در این شرایط سولات متعددی در خصوص تکمیل واکسیناسیون برای آن‌ها مطرح می‌شود. ماری-لوئیز هاروی، سخنگوی وزارت بهداشت و خدمات اجتماعی کبک اعلام کرد: «اگر فردی دوز اول واکسن کرونا را در استان دیگری دریافت کرده باشد، می‌تواند برای

کاهش التهاب بازار مسکن با افزایش مصونیت کرونایی

آهنگ سریعی که بازار ملک تحت تاثیر پاندمی کرونا پیدا کرد، پیش‌بینی کرده‌اند اما به گفته آن‌ها شرط تحقق این پیش‌بینی آن است که کانادا بتواند بحران کووید ۱۹ را تا پایان امسال مهار کند و شرایط اقتصادی کشور به وضعیت پیش از پاندمی بازگردد. همچنین مطابق با چشم‌اندازهایی که SCHL پیش‌بینی کرده است، احتمالاً از میزان فروش ملک در سال ۲۰۲۱ کاسته خواهد شد و میزان کلی معاملات ملک بین ۵۸۴ هزار تا ۶۰۲ هزار فقره خواهد بود اما روند نزولی آهنگ فروش ملک ادامه خواهد یافت و احتمالاً سال ۲۰۲۳ به ۵۳۹ هزار و ۶۰۰ تا ۵۶۱ هزار و ۱۰۰ فقره خواهد رسید. سال گذشته ۵۵۱ هزار و ۳۹۲ معامله منعقد شد و متوسط قیمت خانه به ۵۶۷ هزار و ۶۹۹ دلار رسید.

تا ۱۴ درصد افزایش خواهد یافت اما اگر تا پایان امسال جامعه در برابر در برابر کووید ۱۹ به مصونیت بالایی دست پیدا کند، احتمالاً آهنگ فروش ملک تا پایان سال ۲۰۲۳ کاهش خواهد یافت. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، شرکت وام و مسکن کانادا پیش‌بینی کرد متوسط قیمت مسکن در سراسر کشور احتمالاً تا پایان سال به ۶۴۹ هزار و ۴۰۰ دلار و در سال ۲۰۲۳ نیز به ۷۰۴ هزار و ۹۰۰ دلار خواهد رسید. طبق گزارش SCHL بهای متوسط مسکن در کف بازه قیمت‌ها تا پایان سال به ۶۲۸ هزار و ۴۰۰ دلار و تا پایان سال ۲۰۲۳ به ۶۶۹ هزار و ۵۰۰ دلار خواهد رسید. کارشناسان SCHL کاهش میزان فروش ملک و همچنین طی دو سال آینده کاهش قیمت املاک را در مقایسه با



احتمالاً تب و تاب بازار املاک و مستغلات در سال ۲۰۲۳ کاهش خواهد یافت

با افزایش مصونیت در برابر ویروس، التهاب بازار املاک فروکش می‌کند. شرکت وام و مسکن کانادا SCHL روز پنجشنبه ۶ می در گزارش جدید خود در خصوص چشم‌اندازهای سالانه بازار غیرمنقول اعلام کرد بهای متوسط خانه امسال احتمالاً

والری پلانت امیدوار است مونترالی‌ها امسال تابستانی عادی داشته باشند



دلاری شهرداری برای حمایت از رستوران‌ها و بارها برای مقابله با پیامدهای سنگین پاندمی خبر داد. پلانت همچنین تاکید کرد انتظار می‌رود که پس از ۲۴ ژوئن که اکثر شهروندان اولین دوز واکسن را دریافت می‌کنند، بهداشت عمومی برای بازگشایی استخرها و تاسیسات تفریحی و ورزشی شهر انعطاف بیشتری به خرج دهد. دکتر ماری-فرانس رینو رئیس گروه طب اجتماعی و پیشگیرانه مرکز درمانی دانشگاهی مونترال می‌گوید اظهارات خانم پلانت درباره بازگشایی تراس‌ها و پذیرش گردشگران از اوایل تابستان در مونترال خوشبینانه است اما غیرواقع‌گرایانه نیست.

شویم و بازگشت شرایط عادی را به شهر پیش بینی کنیم.»

به گزارش هفته، به نقل از لاپرس، شهردار مونترال تصریح کرد: «می‌خواهیم تابستان امسال مونترالی‌ها را به ماندن در شهر ترغیب کنیم. در همین راستا ضمن همکاری با گردشگری مونترال تلاش می‌کنیم کمپینی راه اندازی کنیم که با تاکید بر جذابیت‌های مونترال از جمله هنر آشپزی آن، گردشگران را از نقاط دیگر از جمله انتاریو، ماریتیم و کبک به شهرمان بیاوریم. امیدواریم زمانی که این کمپین به راه می‌افتد، تراس رستوران‌ها و بارها نیز باز شود.» شهردار مونترال از سرمایه گذاری جدید ۴.۵ میلیون

والری پلانت شهردار مونترال روز جمعه ۷ می‌ضمن اعلام خبر کمک‌های مالی جدید به رستوران‌ها و بارها ابراز امیدواری کرد که تابستان امسال در کلانشهر مونترال یک تابستان عادی باشد، تراس رستوران‌ها و بارها باز باشد و گردشگران به شهر رفت و آمد کنند.

خانم پلانت در کنفرانسی مطبوعاتی اعلام کرد: «شرایط به سمتی پیش می‌رود که می‌توانیم یک تابستان پر جنب و جوش و پویا را برای شهر متصور

فشارها به بایدن برای بازگشایی مرزها با کانادا

کشور همسایه عجلتا به گروه‌های بیشتری اجازه عبور از مرزها را بدهند. شامر ابراز امیدواری کرده است که افراد واکسینه شده نیز درست مثل کارگران اساسی بتوانند برای انجام کارهای ملکی، آموزشی، بهداشتی یا تجاری خود از مرز عبور کنند. برخی از دیگر سناتورها و نمایندگان آمریکایی نیز درخواست‌های مشابهی را مطرح کرده‌اند. با این حال به نظر می‌رسد نه واشنگتن و نه اتاوا عجله‌ای برای تهیه یک طرح فوری برای بازگشایی مرزها ندارند. در عین حال ورود چاک شامر به بحث‌های مربوط به مرزها نشان‌دهنده افزایش فشار بر روی دولت‌های بایدن و تروود است تا دو همسایه دست کم اساس و مبنای اهداف بلندمدت خود را در این زمینه مشخص نمایند.

عادی بین دو کشور از سر گرفته شود. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، سناتور چاک شامر، رئیس دموکرات‌ها در سنای آمریکا با ارسال نامه‌ای برای اعضای دولت جو بایدن به نمایندگی از طرف چندین عضو دیگر سنا، درخواست‌های متعددی را در رابطه با مرزها مطرح کرده است. آقای شامر در نامه خود مشخصاً آنتونی بلینکن، وزیر امور خارجه و آلخاندرو مایورکاس، وزیر امنیت عمومی آمریکا را خطاب قرار داده و خواستار آن شده است که واشنگتن و اتاوا یک طرح مشترک دقیق برای ازسرگیری هرچه سریع‌تر تردهای غیرضروری در مرزهای دو کشور تهیه کنند. سناتور نیویورک همچنین خواستار آن شده است که دو



چاک شامر، سناتور نیویورک خواستار آن است که واشنگتن و اتاوا هرچه زودتر مرزهای خود را باز کنند

در حالی که بیش از یک سال از اعمال محدودیت‌های مرتبط با بحران کرونا در مرزهای کانادا و آمریکا می‌گذرد، این روزها برخی اعضای متنفذ طبقه سیاسی آمریکا فشارهای خود را بر دولت جو بایدن تشدید کرده‌اند تا مرزهای مشترک آمریکا و کانادا هر چه زودتر باز و تردد

مکاتبات دولت کبک از سال آینده فقط به زبان فرانسه خواهد بود

اذعان کرد وضعیت زبان فرانسه در کلان‌شهر مونترال به «نقطه گسست» رسیده و لازم است که این وضعیت اصلاح شود.

در عین حال آقای ژولن-بارت اعلام کرد که با ایده لغو وضعیت دوزبانه برای شهرهایی که شهروندان غیر فرانسوی‌زبان کافی ندارند، موافق است. به‌موجب اساسنامه زبان فرانسه در استان کبک، یک شهر زمانی می‌تواند وضعیت دوزبانه بگیرد که زبان مادری پنجاه‌درصد شهروندان آن غیر از زبان فرانسه باشد. با گذشت زمان وضعیت جمعیتی چندین شهر کبک دگرگون شده اما وضعیت زبانی آنها تغییر نیافته است.

به عنوان مثال در حال حاضر تنها ۶.۸ درصد ساکنان شهر اوتربرن پارک Otterburn Park در مونترژی انگلیسی‌زبان هستند.

آن ماده یک قانون منشور زبان فرانسه که بیست سال پیش در سال ۲۰۰۲ به تصویب رسید، به اجرا گذاشته شود.

به این ترتیب وزارتخانه‌ها، ارگان‌های دولتی، نهادهای شهری، موسسات تحصیلی، مراکز بهداشتی و خدمات اجتماعی کبک ملزم خواهند شد در مکاتبات رسمی خود با شرکت‌های مستقر در استان یا دیگر دولت‌ها از زبان مولیئر Molière استفاده کنند.

وزیر مسئول زبان فرانسه در کبک تصریح کرد: «این تدبیر در واقع اولین گام در مسیر احیای زبان فرانسه در کبک محسوب می‌شود. دوزبانگی نهادی که از دهه پیش در استان کبک برقرار شد، بخشی از کارنامه پارتی کبکوا و حزب لیبرال کبک است.»

قرار است آقای ژولن-بارت طی هفته‌های آینده اصلاحیه مهم قانون ۱۰۱ را ارائه کند. این عضو ائتلاف آینده کبک



سیمون ژولن-بارت

به گزارش هفته، به نقل از ژورنال دو مونترال، دولت کبک روز پنجشنبه ۶ مه اعلام کرد از ماه مه سال ۲۰۲۲ برای ارتباط کتبی با اشخاص حقوقی مستقر در استان و دیگر دولت‌ها فقط از زبان فرانسه استفاده خواهد کرد.

سیمون ژولن-بارت Simon Jolin-Barrette وزیر مسئول زبان فرانسه حکمی را در این باره امضا کرده تا به‌موجب

نخستین پروژه کانادا برای مقابله با خشونت‌های جنسی

برای گزارش موضوع، موانع بیشتری داشته باشند. او با تاکید بر اینکه مردها هم ممکن است آزار جنسی را تجربه کنند، گفت: هرچند آمارها نشان می‌دهد که اغلب زنان مورد آزار جنسی قرار می‌گیرند. آزار جنسی نوعی تبعیض جنسیتی و عملی خلاف حقوق بشر است. با وجود اینکه معضل اجتماعی بسیار رایجی است اما بسیار کم گزارش می‌شود و به‌ندرت فردی مورد مجازات قرار می‌گیرد. در این برنامه، افسانه‌ها و باورهای اشتباهی هم که در خصوص آزار جنسی وجود دارد، مورد بررسی قرار گرفت. این محقق خشونت در روابط بین‌فردی در این‌باره توضیح داد: با وجود همین باورهای اشتباه افراد رغبت به افشا کردن این جرم اجتماعی ندارند، در نتیجه این جرم کمتر گزارش شده و کمتر مورد مجازات قرار می‌گیرد. این درحالی است که پنهان ماندن این آزار باعث می‌شود جامعه آگاهی کمتری نسبت به این مساله داشته باشد. پیامد این نگاه، افزایش آمار آزار جنسی است و اینکه افراد، موسسه‌ها و دولت‌ها هم قدم‌های لازم را برای پیشگیری و درمان این معضل اجتماعی برندارند.

به گزارش هفته، مهر هفته گذشته با اطلاع‌رسانی از برگزاری این برنامه، از خانم میلانی، کاندیدای دکترای روان‌شناسی در دانشگاه مک‌گیل دعوت کرد تا ضمن مرور اجمالی مساله آزار جنسی، به بررسی افسانه‌ها و باورهای غلط رایج در این زمینه، بپردازد. این محقق مرکز تحقیقات خشونت علیه زنان و کودکان در ابتدای برنامه تعریفی از آزار جنسی ارائه کرد و گفت: هرگونه عمل جنسی یا هر عملی که جنبه‌های جنسی فرد را مورد نشانه گرفته یا هویت جنسی فرد را مورد هدف قرار دهد، آزار جنسی است. این عمل می‌تواند جسمی یا روانی باشد که یا به صورت تهدید یا علیه شخص انجام می‌شود. به گفته او، نگاه ابزاری به قربانی، احساس برتری و خود را محق دانستن برای تجاوز به مرزهای دیگران و ورود به حریم شخصی از جمله ریشه‌های بروز آزار جنسی است. خانم میلانی با بیان اینکه آزار جنسی می‌تواند در روابط نزدیک و صمیمانه یا توسط افراد ناآشنا و غریبه انجام شود، افزود: سه‌چهارم افرادی که آزار جنسی را تجربه می‌کنند توسط افراد آشنا بوده است و همین باعث می‌شود که افراد



«آزار جنسی: التیام با سکوت یا فریاد»؛ موضوعی که مهر در یک برنامه لایو اینستاگرام به آن پرداخت. اسرا میلانی، محقق خشونت در روابط بین‌فردی به‌عنوان سخنران در این برنامه از اجرای پروژه تحقیقاتی درباره خشونت خانگی و جنسی خبر داد و گفت: این طرح به‌تازگی با همکاری گسترده مراکز اجتماعی انجام و نخستین پروژه عملیاتی کانادا برای مقابله با خشونت‌های جنسیتی با چشم‌انداز ۱۰ ساله به پارلمان کانادا ارائه شده است.

باشگاه کتاب مونترال؛ جایی برای ترویج فرهنگ کتاب‌خوانی

شناخت خودمان است. قرار است نقاط قوت و ضعف فردی و مهارت‌هایی که در این زمینه داریم نیز بررسی شود. او برگزاری نخستین جلسه باشگاه کتاب کودک و نوجوان را هم از دیگر برنامه‌های این باشگاه عنوان کرد و افزود: این جلسه ویژه گروه سنی ۷ تا ۹ سال است که با گروه آسمان برگزار می‌شود. به گفته این فعال اجتماعی، خوانش کتاب‌ها در گروه جامعه‌شناسی و فلسفه نیز در حال اجراست. در این برنامه‌ها ۴۵ دقیقه کتاب‌ها خوانده می‌شود و ۴۵ دقیقه دوم هم شرکت‌کنندگان درباره آنچه خوانده شده، با یکدیگر بحث و تبادل نظر می‌کنند. مدیر باشگاه کتاب مونترال این گروه را ویژه افرادی عنوان کرد که به مشارکت در طرح مباحث مختلف از جمله جامعه‌شناسی، تاریخ، فلسفه، روان‌شناسی و انجام کارهای گروهی علاقه‌مند هستند.

کتاب چرا ملت‌ها شکست می‌خورند را برگزار کرد، گفت: گروه مهارت‌های زندگی نیز این روزها درباره شناخت احساسات صحبت می‌کنند. تاکنون در این جلسه‌ها، نحوه ابراز احساسات و اینکه چه نیازهایی می‌توانند زمینه‌ساز بروز احساسات ما شوند، مرور شده است. این فعال حوزه باهمستان در کانادا افزود: در این برنامه‌ها، فعالیت‌های گروهی در قالب بازی گروهی و تمرین‌های انعطاف فکری انجام می‌شود. یکسری تمرین‌ها هم به صورت هفتگی تعیین می‌شود تا افراد بین دو جلسه خودشان تمرین کنند. به گفته محبی‌فرد، به عنوان مثال، احساسات شخصی و نحوه ابراز احساسات باید ثبت شود. تمرین آینه نیز دیگر برنامه این گروه است به این معنا که افراد باید هر روز به مدت پنج دقیقه جلوی آینه بایستند و به جسم خود توجه کنند چراکه شناخت ما از جسم بخش مهمی از



مدیر باشگاه کتاب مونترال با اشاره به برنامه‌های متنوعی که در این باشگاه برگزار می‌شود، از همه افراد دعوت کرد تا برای کتاب‌خوانی هر چه بیشتر به جمع شرکت‌کنندگان این باشگاه بپیوندند.

به گزارش هفته، مهسا محبی‌فرد با مروری بر فعالیت‌های انجام شده در روزهای اخیر افزود: در گروه تاریخ منابع کتاب «تجدد و تجددستیزی» در حال خوانش است که یکی از این منابع، کتاب بوف کور اثر صادق هدایت است. او با بیان اینکه گروه روان‌شناسی نیز جلسه دوم خوانش

کمپین ارسال نامه الکترونیکی به مقامات کانادا

کسانی که در کانادا یا هر جای این جهان زندگی می‌کنند، میسر است. اگر در کانادا هستید و کدپستی وارد می‌کنید این نامه به نماینده مجلس شما و وزیر امور خارجه خواهد رسید و اگر خارج از کانادا زندگی می‌کنید دفتر وزیر امور خارجه آن را دریافت خواهد کرد. بدیهی است که انتشار و گسترش این کارزار نقش مهمی در شنیدن صدای خانواده‌های انجمن پرواز خواهد داشت. برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت www.ps752justice.com مراجعه کنید.

دعوت کرده تا با پیوستن به این کارزار موجب شنیده شدن صدای خانواده‌های قربانیان شوند. این انجمن نوشته است: کووید ۱۹ همچنان می‌تازد و ما به راه‌هایی فکر می‌کنیم تا در شرایط دشوار «ماندن در خانه» صدای پرواز ps752 شنیده شود. در فاصله باقی‌مانده تا انتشار گزارش تحقیقات کانادا و از امروز کمپین ارسال نامه الکترونیکی به مقامات کانادا از سوی انجمن خانواده‌ها آغاز خواهد شد. در ادامه آمده است: ارسال این نامه برای تمام



انجمن خانواده‌های جان‌باختگان پرواز PS752 با ایجاد کمپین «ارسال نامه الکترونیکی به مقامات کانادا» از همه

خبرنامه جدید کنگره ایرانیان کانادا منتشر شد

کانال ارتباطی به یک کانال دوطرفه از شما تقاضا داریم مطالبی را که می‌خواهید با هیئت‌مدیره یا سایر اعضا یا جامعه ایرانی‌کانادایی به اشتراک بگذارید برای ما ارسال کنید. ما در نظر داریم در شماره‌های بعدی بخشی را به نظرات شما عزیزان اختصاص دهیم.

این کنگره از مخاطبان خود خواسته است تا در صورت تمایل نظرات، اخبار و مقالاتشان را به ایمیل کتبه تولید محتوا به نشانی content@icongress.ca ارسال کنند.

افرادی هم که تمایل به ارائه کمک‌های مالی، فکری و تخصصی دارند می‌توانند با ایمیل secretary@icongress.ca در تماس باشند.

سومین شماره خبرنامه کنگره ایرانیان کانادا منتشر شد.

این کنگره نوشته است: در این شماره می‌توانید اخباری درباره رویدادهای داخلی کنگره و مطالب مربوط به جامعه ایرانی‌کانادایی بیابید.

دپارتمان روابط عمومی با کمک دوستان داوطلب سعی دارد که بدین وسیله رابطه‌ای دوطرفه بین مدیریت کنگره، اعضای کنگره و جامعه بزرگتر ایرانی‌کانادایی برقرار کند.

در ادامه آمده است: تاکنون اکثر مطالب مربوط به خبررسانی هیئت‌مدیره و کارگروه‌ها به اعضا و جامعه ایرانی‌کانادایی بوده و برای تبدیل این



رواداری، حل اضطراب و نسبت آن با عدالت اجتماعی

علیرضا امتیاز، صاحب‌نظر در نقش و اهمیت رواداری در دنیای امروز برگزار می‌شود. حضور و پرسشگری شما این جلسه را پر بارتر خواهد کرد.

این برنامه روز شنبه ۱۵ می ساعت ۱۲ و ۳۰ دقیقه به وقت شرق کانادا و ۹ شب به وقت ایران برگزار می‌شود.

گروه با هم برای زندگی بهتر قرار است با برگزاری یک برنامه به موضوع رواداری، نقش آن در حل اضطراب موقعیت و نسبت آن با عدالت اجتماعی بپردازد.

این گروه نوشته است: این جلسه در قالب هفتمین برنامه از سلسله مباحث «بر بام اندیشه» با حضور آقای



دوره آموزش مهارت‌های کاربردی اکسل

تا متوسطه برگزار خواهد شد. این دوره در دو جلسه به مدت چهار ساعت با تدریس آقای اکبری اجرا می‌شود. کلاس‌ها روزهای دوشنبه ۲۴ و ۳۱ می از ساعت ۱۹ تا ۲۱ و ۳۰ دقیقه برگزار می‌شود.

شهریه دوره نیز ۲۰ دلار است که شما می‌توانید آن را به صورت آنلاین از طریق وبسایت به نشانی www.pandsettlement.ca پرداخت کنید.

سازمان پند از برگزاری دوره آموزش مهارت‌های کاربردی اکسل خبر داده است.

این سازمان نوشته است: آشنایی و آموزش نرم‌افزار اکسل امروزه به یک امتیاز برای کارشناسان حوزه مالی و حسابداری تبدیل شده است، این نرم‌افزار جزئی جدایی‌ناپذیر از حسابداری است و بسیاری از محاسبات مالی مقدماتی یا حتی پیچیده با استفاده از آن انجام می‌شود. از همین‌رو این کلاس آنلاین در سطح مقدماتی



چالش پژوهش هنرهای ایران در غرب

و چه اندازه برای غربیان جالب است؟ چه اندازه و به چه صورت میدان هنرشناسی سیاست‌زده شده است؟ این رویداد روز یکشنبه ۲۳ می ۲۰۲۱ ساعت ۱۵ به وقت شرق کانادا با حضور دکتر خاطره شبانی، دانشگاه یورک، دکتر مرجان موسوی، دانشگاه مریلند، دکتر امیر آرتابان صداقت، دانشگاه تورنتو و دکتر کارا عبدالملکی، دانشگاه آلبرتا اجرا می‌شود.

کانون فرهنگی هنری صبا میزگردی را برای بررسی «چالش پژوهش هنرهای ایران در غرب» تشکیل می‌دهد.

این کانون نوشته است: آیا کار کردن به زبان غیرفارسی درباره هنری که به شدت به زبان و ادبیات فارسی وابستگی دارد پر خطر است؟ تفکر و زبان اینجا چگونه به هم پیوند می‌خورند؟ شناخت هنرهای ایرانی چرا



جلیل سبحانی، متهم هم‌پرونده اکبر طبری تبرئه شد



متهم دیگر ساکن بوده تنها معرف واحد فروشی دانیال‌زاده در ساختمان فلورا بوده و بیش از این نقشی نداشته و این مقدار از عمل وی جرم نمی‌باشد همچنین اقدامات مشارالیه در تجهیز واحد ساختمانی دختر آقای طبری در حد مبلغ پانزده یا شانزده میلیون تومان با توجه به کم و کیف آن هر چند با درخواست آقای طبری انجام شده اما در جانب وی عنوان مجرمانه‌ای ندارد زیرا نامبرده هیچ پرونده قضایی مفتوحه نداشته لذا این دو بزه انتسابی وی ثابت نیست و رای صادره درخصوص نامبرده نقض بلا رجوع می‌گردد.

لازم به توضیح که «هفته» به طور مستقل قادر به سنجش درستی مدارک رسیده به تحریریه نشد.

مشارکت در تشکیل شبکه چند نفری در امر ارتشاء، پرداخت و دریافت رشوه، اعمال نفوذ و تاثیر نفوذ و پول‌شویی موضوعات اتهامی این پرونده در مورد ۱۳ متهم آن است.

نامه صادره از سوی «شعبه ۵ دادگاه کیفری یک مجتمع دادگاه‌های کیفری ۱ تهران» گواهی این شعبه دادگاه مبنی بر رفع اتهامات از جلیل سبحانی است.

درباره تبرئه آقای جلیل سبحانی، در دادنامه دیوان عالی کشور در پاسخ به فرجام‌خواهی متهمان پرونده اکبر طبری، نوشته شده است: «محکومیت آقای جلیل سبحانی به تحمل دو سال حبس بابت معاونت در فراهم کردن موجبات تحقق جرم رشوه بین آقایان طبری و دانیال‌زاده صحیح نیست زیرا نامبرده به لحاظ اینکه در مجتمع محل سکونت دو

پرویز صادقی، وکیل جلیل سبحانی، یکی از متهمان پرونده اختلاس اکبر طبری، معاون سابق قوه قضاییه ایران، از صدور حکم برائت قطعی او از سوی دیوانعالی این کشور خبر داد. همچنین مدارکی از طرف خانواده آقای جلیل سبحانی، از تورتو، به هفته رسیده که موید تبرئه ایشان از اتهامات مطروحه در دادگاه است.

ارایه کمک بلاعوض دولتی به پروژه‌های هوش مصنوعی

براساس این گزارش، همچنین پروژه‌هایی که هدف آنها ارزیابی تحقیق و برنامه‌نویسی در رابطه با اطلاعات نادرست آنلاین و اثربخشی آن‌ها در پیشبرد نتایج اجتماعی است شامل این طرح می‌شوند؛ مانند تاب‌آوری شهروندان، انسجام اجتماعی، سواد رسانه‌ای و مشارکت و اعتماد در فرایندهای دموکراتیک مبتنی بر هوش مصنوعی.

مهلت درخواست حداکثر تا پایان ماه مه ۲۰۲۱ است. برای کسب اطلاعات بیشتر به سایت انجمن بازرگانی ایران و کانادا به نشانی www.canadairan.ca مراجعه کنید.

درک نقش الگوریتم‌ها، هوش مصنوعی و سایر عوامل سیستم‌عامل‌های آنلاین در زمینه رفتار کاربر و مصرف محتوا در یک اکوسیستم اطلاعاتی متنوع و سالم است شامل کمک بلاعوض دولتی تا سقف یکصد هزار دلار می‌شوند.

در ادامه آمده است: این پروژه‌ها که می‌توانند شامل طرح، ایده قابل اجرا و... مبتنی بر هوش مصنوعی باشند باید هدف آنها در زمینه تاثیرات اطلاعات نادرست آنلاین و آسیب‌های مربوط به آن از طریق جوامع غیر انگلیسی و فرانسوی‌زبان در کانادا با استفاده از تجزیه و تحلیل سیستمی بر نتایج اجتماعی باشد.



انجمن بازرگانی ایران و کانادا اعلام کرده است: در راستای پروژه‌های ملی کانادا یکصد هزار دلار فاند دولتی (کمک بلاعوض) برای سال مالی ۲۰۲۱-۲۰۲۲ در زمینه نقش الگوریتم‌ها و هوش مصنوعی در دنیای دیجیتال تخصیص یافته است.

طبق این اطلاعیه، در طرح جدید مشارکت شرکت‌ها و انجمن‌ها در پروژه‌های ملی، طرح‌هایی که هدف آنها

نشستی درباره خیام به مناسبت روز بزرگداشت ریاضی‌دان شاعر



برنامه‌ریزی بهتر یاری می‌کنید. راه‌های کسب اطلاعات بیشتر درباره این برنامه و دیگر فعالیت‌های سماک به این شرح است: شماره تماس: ۴۳۸۹۲۷۰۰۳۶ و یا ای‌میل: info@samaak.ca

برای اطلاع از چگونگی حضور در برنامه می‌توانید به کانال تلگرام هفته به نشانی [@haftehmontreal](https://t.me/haftehmontreal) مراجعه کنید.

گروه فرهنگی آموزشی سماک با همکاری انجمن دانشجویان ایرانی مک‌گیل (میسما) نشست علمی خیام را برگزار می‌کند.

در این برنامه دو استاد خیام‌پژوه از ایران، آقایان سیدعلی میرافضلی و دکتر سینا جهان‌دیده و یک سخنران هم از کانادا حضور خواهند داشت.

این گروه نوشته است: در صورت امکان با اطلاع دادن از حضور در این برنامه، ما را در

این برنامه روز یکشنبه شانزدهم می ۲۰۲۱ ساعت ۱۴ تا ۱۶ در قالب نرم‌افزار زوم به‌صورت رایگان برگزار می‌شود.

Ali Samadian Real Estate Broker

ROYAL LEPAGE
PARTENAIRE

438.504.5922

مشاور املاک مسکونی و تجاری در مونتreal بزرگ



- متخصص در خرید و فروش
واحد های آپارتمانی و منازل ویلایی
- برای مشورت با من تماس بگیرید،
بدون تعهدی از سوی شما
در خدمت تان هستم

علی صمدیان
مشاور املاک

لیسانس رشته شهرسازی

حامد ملکی Hamed Maleki

- ✓ خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی
- ✓ مشاوره تخصصی جهت سرمایه گذاری
- ✓ تهیه و کمک به اخذ وام مسکن با کمترین نرخ
- ✓ ارزیابی رایگان ملک و آنالیز مناطق مختلف

مونتreal جهت خرید
hamedmalekirealstate
(514) 557-1929

مشاور رسمی مسکن در استان کبک



Vendirect.ca

بهار ایزدی

مشاور املاک مسکونی در مونتreal بزرگ
خرید، فروش و پیش فروش

MIMMOBILIER
BAHAR IZADI
REAL ESTATE ADVISOR

BUY
SALE
PRESALE



514 651 48 26

انتخاب خوب هنر است.
برای انتخاب هنرمندانه با من تماس بگیرید.
bahari@imontreal.com



Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
AGENCE HYPOTHÉCAIRE

مریم
مضانلو
کارشناس وام مسکن

- تازه واردین
- تمدید وام
- خود اشتغالی
- سرمایه گذاری
- دسترسی به وام دهندگان خصوصی
- پرداخت بدهی
- ترمیم کردیت بد

خدمات وام مسکن در زمان و مکان مورد نظر شما
ارائه بهترین نرخ بهره و وام
مطابق شرایط منحصر به فرد شما در کوتاه ترین زمان ممکن

mramezanloo@multi-prets.ca
boulevard Taschereau, suite 212, Brossard, Québec, J4Z 1A6, J1B85

438-926 5626

گفت‌وگو

تحقق رویای زوج مهاجر در کانادا

سمیرا و هامون در راه المپیک توکیو

گفت‌وگوی اختصاصی هفته با زوج کاراته‌کای ایرانی-کانادایی

آیا جای نگرانی وجود دارد؟

بازی‌های المپیک توکیو در دوران پاندمی

هفته



پرونده

عکس روح جلد و عکس‌های پرورنده از خانم راضیه اکرمی، عکاس ساکن کیچنر-واترلو است.
از خانم راضیه اکرمی سپاسگزاریم.

برای مشاهده دیگر کارهای خانم اکرمی به سایت ایشان مراجعه کنید: www.rosiegraph.com



تحقق رویای زوج مهاجر در کانادا سمیرا و هامون در راه المپیک توکیو گفت‌وگوی اختصاصی هفته با زوج کاراته‌کای ایرانی-کانادایی

آقای هامون در فشی‌پور گرمای از اینجا شروع کنیم که چه زمانی علاقه‌مندی و استعداد خودتان را در رشته کاراته متوجه شدید؟
پسر عمه من یکی از قهرمانان کاراته در کرمانشاه بود. او مربی کاراته بود و همین باعث تا من در هفت سالگی به همراه برادرم کاراته را شروع کنم. خیلی زود به این ورزش بسیار علاقه‌مند شدم. در همه این سال‌ها بارها و بارها شکست خوردم اما هیچ‌وقت ناامید نشدم. در ابتدا در بسیاری از رقابت‌های انتخابی موفق نمی‌شدم یا از اردوهای تیم‌ملی خط می‌خوردم اما باز هم ادامه می‌دادم. همیشه فکر می‌کردم که من می‌توانم در این ورزش موفق باشم. هنوز هم فکر می‌کنم آن چیزی را که در توانایی من است هنوز در کاراته به‌دست نیاورده‌ام برای همین امیدوارم در المپیک اتفاق خوبی را رقم بزنیم و بتوانیم مدال خوبی را تصاحب کنیم.

در کاراته ورزشکار تا چه سنی می‌تواند در میدان حاضر شود؟
این ورزش برای پایان کار سن خاصی ندارد. افرادی هستند که در ۳۷ سالگی صلاحیت حضور در المپیک را کسب کرده‌اند. مهم، طرز تفکر و حفظ میزان آمادگی ورزشکار است. قبول که توانایی فرد با بالا رفتن سن کمتر می‌شود اما همزمان به تجربه او اضافه می‌شود بنابراین همه چیز به خود ورزشکار بستگی دارد. انگیزه باعث می‌شود که ورزشکار بتواند در سنین بالا هم در مسابقات حاضر شود اما در مجموع، میانگین و سن خاصی ندارد.

حدود سه ماه دیگر المپیک توکیو برگزار می‌شود، کمی درباره این مسابقات برایمان بگویید.
المپیک هر چهار سال یک بار برگزار می‌شود که استثنائاً سال گذشته به دلیل شیوع ویروس کرونا یک سال به تعویق افتاد. این اتفاق، شانس بود تا بتوانیم در المپیک حاضر

هر دو کاراته را از دوران کودکی شروع کرده‌اند؛ یکی به واسطه پسرعمه قهرمانش با این رشته ورزشی آشنا شده و دیگری به‌خاطر انرژی زیادی که در کودکی داشته مادرش او را در دوره آموزش کاراته ثبت‌نام کرده است. آن‌ها پس از سال‌ها مبارزه و تمرین، در رقابت‌های اعزامی به خارج از ایران با هم آشنا می‌شوند. چهار سال پیش «هامون» یک باشگاه کاراته در کرمانشاه راه‌اندازی می‌کند. او برای بخش زنان از «سمیرا» دعوت به همکاری می‌کند و همین باعث شناخت بیشتر آن‌ها از یکدیگر می‌شود. به‌مرور رویاهایشان هم‌رنگ و روی مشترک می‌گیرد: حضور در المپیک ۲۰۲۰ توکیو.

اکتبر ۲۰۱۹ به کانادا مهاجرت می‌کنند تا شانس حضور در این مسابقات را داشته باشند. اما ویروس کرونا دنیا را به سرعت درمی‌نوردد و برگزاری المپیک هم به آگوست ۲۰۲۱ موکول می‌شود. این زوج کاراته‌کا در کانادا با هم ازدواج می‌کنند تا مشعل زندگی و ورزش را با هم و در کنار هم در دست بگیرند.

هر یک از آن‌ها پس از سال‌ها تلاش حالا کارنامه ورزشی بلندبالایی هم دارد که البته پر از کسب موفقیت و گاهی هم شکست است. با این حال می‌گویند هیچ‌گاه دلسرد و ناامید نشده‌اند و اتفاقاً با هر شکست دوباره دست را به‌زانو گرفته و بلند شده‌اند. صحبت از هامون در فشی‌پور و سمیرا ملکی‌پور، زوج کاراته‌کایی است که حدود دو ماه پیش خبردار شدند به عنوان اعضای تیم کانادا در المپیک توکیو شرکت می‌کنند.

سمیرا ملکی‌پور به عنوان مربی همسرش، هامون در فشی‌پور در این سفر در کنار او قرار دارد. زوجی که می‌توانند در توکیو برای کانادا و ایرانیان کانادا افتخار بیافرینند.



درباره هامون درفشی پور

هامون درفشی پور خودش را اینچنین معرفی می کند: هامون درفشی پور ۲۷ ساله و متولد کرمانشاه هستم. ۲۰ سالی است که کاراته کار می کنم. چند دوره قهرمان آسیا شدم و مدال های بین المللی هم دارم اما مهم ترین آن ها چند دوره قهرمانی آسیا و لیگ های جهانی بوده است.

در آخرین مسابقه جهانی مدال برنز گرفتم. سال ۲۰۱۹ مهاجرت کردم و دیگر با پرچم ایران مسابقه ندادم. در آن بازه زمانی رنکینگ جهانی ام ۹ بود و شانس کسب سهمیه المپیک را داشتم اما بنا به دلایلی تصمیم به مهاجرت گرفتم.

در حال حاضر چون سیتی زن کانادا نیستم می توانم با پرچم آیوسی در مسابقات المپیک شرکت کنم. آیوسی پرچم کشور بی طرف است. البته کانادا من را ساپورت می کند.

در صورت کسب نتیجه، مدال هم به نام این کشور تمام می شود چون من مقیم این کشور هستم و تمام کارها زیر نظر کمیته المپیک کانادا است؛ اما چون در حال حاضر شهروند این کشور نیستم و از طرفی نمی خواستم المپیک را از دست بدهم این شانس را داشتم که با پرچم آیوسی شرکت کنم. من فکر می کنم کارهای مربوط به سیتی زنی به زودی یعنی بعد از المپیک انجام شود چون مسئولان ورزشی کانادا می دانند که در سال ۲۰۲۳ المپیک قاره آمریکا برگزار می شود.

اگر بخواهم نگاهی اجمالی به کارنامه ورزشی و نتایجی که کسب کردم، ببیندازم باید بگویم قهرمانی آسیا در سال ۲۰۱۳، کسب مدال طلای لیگ جهانی باز هم در سال ۲۰۱۳، قهرمانی جام باشگاه های آسیا در سال های ۲۰۱۴ و ۲۰۱۵، کسب مدال طلای لیگ جهانی در سال های ۲۰۱۵ و ۲۰۱۷، تصاحب مدال برنز لیگ جهانی در سال ۲۰۱۸، ایستادن روی سکوی سوم مسابقات قهرمانی بزرگسالان جهان و کسب سهمیه المپیک ۲۰۱۸ و کسب مدال برنز لیگ جهانی ۲۰۱۹ از جمله مهمترین عناوین ورزشی من است.

شوم. بنابراین این تعویق را به فال نیک گرفتم. من در وزن منفی ۶۷ کیلوگرم مسابقه می دهم و جواز حضور در المپیک را دارم. در هر دسته ۱۰ ورزشکار شرکت می کنند. این مسابقات سطح بالایی دارد. با حرفه ایی که صلاحیت حضور در این رقابت ها را به دست آورده اند مسابقه داده ام اما المپیک شرایط متفاوتی با دیگر مسابقات دارد. در حال حاضر پنج حریف من مشخص شده اند؛ آن ها از کشورهای قزاقستان، فرانسه، ایتالیا و مصر هستند و یک بازیکن هم از کشور میزبان است. مابقی حریفان نیز کمتر از یک ماه دیگر مشخص خواهند شد.

حدود دو سال از حضور شما در کانادا می گذرد. تاکنون به عنوان یک ورزشکار چه تفاوت هایی بین کانادا و ایران دیده اید؟

همه شاید فکر کنند که کانادا از لحاظ امکانات و دیگر موارد، جزو کشورهای برتر دنیاست اما در واقعیت اینطور نیست. در حال حاضر من مجبورم هم کار و هم ورزش کنم در حالی که در حال آمادگی مسابقات المپیک هستم. در ایران ورزشکاری که سهمیه المپیک دارد فقط ورزش می کند اما اینجا به این شکل نیست. البته در کانادا شما از حیث زندگی به یک ثبات نسبی می رسید که ممکن است مسیر پیشرفت شما در زندگی، نه در حیطه ورزش، مقداری هموارتر شود اما به دلیل مشکلاتی که در ایران وجود دارد اغلب افراد در مورد این موضوع، دغدغه دارند.

وقتی به کانادا آمدم در یک باشگاه در منطقه کیچینر به عنوان مربی استخدام شدم اما چند ماه بعد ویروس کرونا آمد و همه برنامه ها را بهم ریخت. من از کار بیکار شدم و حتی مدتی دیووری کردم اما ناامید نشدم. من و همسرم هر دو دست به کار شدیم و در نهایت هر دو در یک شرکت دوباره مشغول به کار شدیم. کمی سخت بود اما ادامه دادیم تا اینکه دو ماه پیش خبر برگزاری مسابقات المپیک اعلام شد. هر دو کارمان را متوقف کردیم تا بتوانیم در المپیک به نتیجه دلخواه برسیم. در حال حاضر روزانه به مدت پنج ساعت تمرین می کنیم. هرچند با توجه به هزینه های زندگی در کانادا، این وضعیت سخت است اما به دلیل المپیک و رویایی که داریم همه جور پای کار آمدیم تا به رویا خود دست یابیم.

در جایی گفته اید که «من یاد گرفته ام همیشه در زندگی از چالش ها استقبال کنم» این نگاه و روحیه شما از کجا نشأت می گیرد؟

زندگی بدون چالش معنا ندارد. همیشه زندگی بر وفق مراد ما نیست. اگر چالش نباشد دیگر زندگی معنایی ندارد. چند سال پیش یک مربی داشتم که به من گفت «این ورزش را رها کن و برو پی زندگی ات» چون من آن زمان سرباز بودم و قهرمانی کشور را باختم. همان حرف آن مربی جرقه ای در زندگی من بود. با خودم گفتم من امسال حتما به تیم ملی راه پیدا می کنم و به عضو ثابت هم تبدیل خواهم شد و واقعا این اتفاق افتاد و مدال های متعددی را هم کسب کردم که کسب مدال برنز در مسابقات قهرمانی بزرگسالان جهان بهترین آن بوده است. ما دو سال پیش تصمیم به مهاجرت گرفتیم و ورود ما به کانادا همزمان با شیوع ویروس کرونا شد. گاهی بسیار ناامید می شدیم اما دوباره تلاش می کردیم تا اوضاع را مدیریت کنیم. با وجود خستگی ناشی از کار هیچ وقت تمرین را ترک نکردیم. زمانی که به کانادا آمدیم همه به ما گفتند که حضور در المپیک در این بازه زمانی غیرممکن است اما من ته دلم یک درصد امید داشتم و فکر می کردم هیچ چیز غیرممکن نیست. من می دانم یک درصد امید در ذهن من، یعنی هزار درصد چراکه باعث به حرکت در آمدن من می شود. در این مدت هیچ گاه دلسرد نشدم. زمانی که خبر امکان حضورم در المپیک را به ما دادند مشکل کار داشتیم چراکه محل کارمان برای تمرین با ما همکاری نمی کردند بنابراین مجبور شدیم کار را کنار بگذاریم. حتی گاهی به این فکر کردیم که ما اینجا نمی توانیم اجاره خانه و مخارج زندگی را تامین کنیم برای همین باید قید المپیک را بزنیم. گاهی ته دلم می لرزید اما دوباره بلند می شدیم. به این جمله باور دارم که اگر خدا راهی را جلوی هر آدمی قرار می دهد توان آن را هم می دهد. ممکن است که کار سخت باشد اما غیرممکن نیست. من فکر می کنم همین نگاه باعث شد که حالا آن غیرممکنی که همه می گفتند برای ما ممکن شود.

چطور شد که به فکر مهاجرت به کانادا افتادید؟ و الان چه حسی از این تصمیم خود دارید؟

زمانی که از ایران مهاجرت کردم رنکینگ ۹ جهان بودم. در اوج و تبوتاب المپیک این تصمیم را گرفتم. آن زمان که این تصمیم را گرفتم من با خانواده به‌ویژه مادرم مشورت کردم و همه اعلام رضایت کردند. می‌دانستم که در آن شرایط بخوام مسابقه بدهم عمر قهرمانی من در ایران طولانی نخواهد بود. مطمئن بودم حضورم در مسابقات المپیک را نخواهم دید. همین باعث شد تا از ادامه دادن ورزش دلسرد شوم. تصمیم به مهاجرت گرفتم بدون اینکه از کسی گلیزه‌ای کنم. در حال حاضر نیز از تصمیمم خیلی راضی هستم.

و حرف ناگفته‌ی دیگر؟

از همسر و خانواده‌ام تشکر می‌کنم که همراه من بودند. خانواده دوم من در کانادا هستند؛ دوستان خوبی که به من خیلی کمک کردند. آن‌ها در این مدت راهنمایی‌های خوبی به من کردند. با کمک آن‌ها مسیر زندگی برای ما هموار شد. آن‌ها باعث دلگرمی ما شدند. این افراد باعث شدند تا زندگی موفق‌تری را تاکنون در اینجا داشته باشیم. از طرفی، حمایت Resertrac (یک شرکت محلی) از ما به‌عنوان اسپانسر موجب شده تا کمی با آسودگی خاطر به راهمان ادامه دهیم. برای همه حمایت‌ها سپاسگزارم و امیدوارم با کسب نتیجه در المپیک همگی خوشحال شویم.



سمیرا ملکی پور: سال‌ها انتظار برای شرکت در مسابقات جهانی به دلیل حجاب

خانم سمیرا ملکی پور گرامی چطور شد که وارد کاراته، یک ورزش رزمی، شدید؟ در کودکی من انرژی زیادی داشتم به‌طوری‌که هیچ‌وقت آرام و قرار نداشتم. روحیه جنگندگی بالایی هم داشتم برای همین مادرم من را در کلاس کاراته ثبت‌نام کرد. شناختی که از خودم به‌دست آورده‌ام این است که اگر کاری را شروع کنم دوست دارم در آن کار موفق باشم و جزو بهترین‌های آن کار یا کلاس باشم. همین روحیه، تلاش فراوان و شاید هم استعداد ذاتی، همگی باعث شد تا خیلی زودتر از همسن و سالانم بتوانم مسیر موفقیت را سپری کنم و توانستم در ۱۶ سالگی به عضویت تیم ملی بزرگسالان دربیایم درحالی‌که بقیه اعضای تیم ملی چند سال از من بزرگ‌تر بودند.

به‌عنوان ورزشکاری که سال‌ها فعالیت دارید کاراته زنان ایرانی را چطور ارزیابی می‌کنید؟

متأسفانه به دلیل اینکه فدراسیون جهانی سال‌ها به زنان ایرانی اجازه نمی‌داد با حجاب اسلامی در مسابقات حاضر شویم ما پشت خط ماندیم و فقط می‌توانستیم تورنمنت‌های بین‌المللی را شرکت کنیم. اولین حضور زنان ایرانی در مسابقات آسیایی گوانگجو بود که

با همسر تان خانم سمیرا ملکی پور که مربی شما هم هستند چطور آشنا شدید؟

من و سمیرا هم‌شهری هستیم. قبل از آشنایی، به‌عنوان ورزشکار هم‌رشته، مسابقات متعددی را با هم به خارج از ایران رفته بودیم. در سال ۲۰۱۷ من یک باشگاه کاراته در کرمانشاه راه‌اندازی کردم. برای مدیریت بخش بانوان از سمیرا دعوت به همکاری کردم. این باعث شد ارتباط نزدیک‌تری با هم داشته باشیم. سمیرا از سال ۲۰۱۷ مربی تیم ملی شد. او دیگر به‌عنوان ورزشکار در رقابتی حاضر نمی‌شد. در زمان مهاجرت، سمیرا مربی تیم ملی بزرگسالان بود. در واقع او در اوج مربیگری بود اما به‌خاطر زندگی‌مان و آینده‌ای که فکر می‌کردیم می‌توانیم در خارج از ایران بهتر رقم بزنیم تصمیم بسیار سخت مهاجرت را گرفتیم و الان از آن تصمیم خوشحالیم. سمیرا هم بازیکن و هم مربی خوبی بوده است. او به‌عنوان ورزشکار و مربی موفق به کسب نتیجه در مسابقات آسیایی شده است. در باشگاهی که در ایران داشتیم همیشه از نقطه‌نظرات فنی او استفاده می‌کردم. در نهایت هم این آشنایی به مهاجرت و ازدواج ختم شد.

زوج بودن ورزشکار و مربی امتیازی هم دارد؟

سیستم ورزش کردن در کانادا با ایران متفاوت است. ما در ایران ۱۰ ماه از سال را در اردوی تیم ملی بودیم اما در کانادا چنین چیزی وجود ندارد. هر بازیکن مربوط به یک استان است و یک هفته قبل از مسابقه دور هم جمع می‌شوند و بعد هم در رقابت‌ها شرکت می‌کنند. ویژگی زوج بودن با سمیرا این است که او هم مربی من و هم پارتنر من است. با هم تمرین می‌کنیم و تمام کتک‌کاری‌های ما با هم سر تمرین است. فکر می‌کنم او بهتر از هرکسی من را می‌شناسد و درک می‌کند. جدا از بحث فنی، برای المپیک، مربی وظیفه دارد که ورزشکار را به لحاظ ذهنی در سطح بالا نگه دارد. این برای ما که زوج هستیم بهتر و مؤثرتر محقق می‌شود چون هر دو یک ورزش را دنبال می‌کنیم. هر دو خاک تاتامی را سال‌هاست تجربه می‌کنیم و فکر می‌کنم این‌ها برای من امتیاز مثبت است که بقیه این امتیازها را ندارند.

درباره سمیرا ملکی پور

سمیرا ملکی پور هشتم و حدود ۲۱ سال است که در رشته کاراته فعالیت دارم. دارای کمر بند مشکی دان پنج هستم. در سبک شیتوریو شیتوکای کار کردم. ۱۴ سال بازیکن تیم ملی ایران بودم. اولین مدال آور زن ایرانی در مسابقات آسیایی گوانگجو بودم.

۳۷ مدال بین‌المللی همراه تیم ملی کسب کردم که مهم‌ترین آن‌ها برنز آسیایی بازی‌های گوانگجو در سال ۲۰۱۰ بوده است.

در بسیاری از تورنمنت‌های بین‌المللی نیز موفق به کسب مدال‌های مختلف شدم.

در مسابقات مختلف از جمله در کشورهای هند، چین و هنگ‌کنگ بهترین بازیکن شناخته شدم.

چندین دوره نیز به‌عنوان فنی‌ترین بازیکن معرفی شدم.

برخورد و همکاری افراد مختلف در کانادا آیا تاکنون به نزدیک تر شدن شما به رؤیاهایتان کمک کرده یا امیدبخش بوده است؟

ما در اینجا دوستان بسیاری خوبی داریم افرادی که کمک کردند تا ما برای هدفی که داریم بجنگیم و به آن نزدیک شویم. زمانی شانس حضور ما روی کاغذ از نگاه برخی افراد به صفر رسید اما در اینجا افرادی بودند که امید را در دل ما زنده نگه داشتند. امیدوارم نماینده خوبی برای همه این افراد باشیم و باعث شادی همه شویم. ما مشکلات زیادی به دلیل همه گیری کرونا در اینجا داشتیم. اولویت زندگی همه ما یک دفعه تغییر کرد؛ همه در حال جنگ برای بقا و ادامه حیات شدند. با شیوع بیماری کووید ۱۹ در کانادا اولییتی به نام ورزش دیگر وجود نداشت برای همین کار ما سخت شد. دسترسی به اماکن ورزشی غیرممکن شد اما همه تلاش کردند تا راه برای ما هموار شود؛ در این مدت دوستانی به ما از افراد خانواده نزدیک تر شدند. دوستان کانادایی - که شاید از بسیاری از دوستان ما که سال ها آن ها را در ایران می شناختیم - برای ایجاد وضعیت بهتر برای ما تلاش کردند و مطمئنیم که آن ها از موفقیت و این روزهای ما خیلی خوشحال هستند.

خانم ملکی پور شما همسر آقای درفش پور هستید و حداقل یک سال جایگاه مربی را هم برای ایشان ایفا می کنید. آیا عشق همسری هنگام تمرین در رابطه بین شما اثر می گذارد؟

بله، این عشق اعتماد را بین دو طرف بالاتر می برد به این دلیل که وقتی چیزی را من بگویم یا هامون بگوید هر دو مطمئن هستیم که درحال تلاش برای یک نقطه مشترک هستیم و حرف ها و برنامه ها صرفاً برای حضور در یک رقابتی مثل المپیک نیست. ما می خواهیم بهترین نتیجه را به دست بیاوریم و این زوج بودن ما حس اعتماد را بین ما بیشتر می کند. از طرفی، این را هم بگویم که کاراته یک رشته ورزشی است که احترام در آن مهم است. شروع یک مسابقه با کاتا یا احترام به داور و حریف است و این در برنامه تمرینی من و هامون هم اجرا می شود؛ وقتی سر تمرین هستیم ما دیگر با هم هیچ نسبت خانوادگی نداریم یعنی کاملاً درحال تمرین هستیم اما پشت این ماجرا اعتماد بسیار قوی وجود دارد.

یعنی هامون می داند وقتی من حرفی را می زنم با همه وجودم آن را می گویم. او می داند که من موفقیت او را از ته دلم می خواهم. این طور نیست که من صرفاً بخواهم از جایگاه مربیگری موقعیتم را حفظ کنم یا مدت زمان خاصی را برای انجام وظیفه ام که مربیگری است، صرف کنم.

با این توضیح که همه می دانیم وقتی فردی به عنوان مربی پای کار است تمام تلاش خود را به کار می گیرد تا بازیکن به موفقیت برسد اما وقتی در مسابقه ای ورزشکار شکست بخورد آن خلا برای ورزشکار شاید تا همیشه باقی بماند اما احتمالاً مربی پس از مدتی فراموش می کند. اما هامون می داند رویای او رویا من هم هست و اگر در المپیک موفق شود و امیدوارم که مدال طلا را کسب کند انکار که مدال مال من است و اگر خدایی ناکرده - که اصلاً دوست ندارم به آن فکر کنم - این اتفاق نیفتد این خلای روحی تا همیشه همراه من هم خواهد بود چرا که من خودم را جدا از او نمی دانم. ما این موفقیت را هر دو با همه وجود برای هم می خواهیم.

حرف پایانی شما برای خوانندگان هفته چیست؟

امیدوارم انرژی مثبت خوانندگان هفته بدرقه راه ما باشد. همچنین بتوانیم حمایت ایرانی های مقیم کانادا را بیشتر از گذشته داشته باشیم. از طرفی، چون ما با پرچمی غیر از کشور خودمان در این رقابت ها شرکت می کنیم شاید آن بازتاب پررنگ را برای ما نداشته باشد اما حمایت همین گروه دوستان و خانواده ما در کانادا می تواند دلگرمی را برای ما بیشتر کند. امیدوارم بتوانیم نتیجه خیلی خوبی را در المپیک کسب کنیم و در کنار هم این شادی را جشن بگیریم.

آقای درفش پور گرامی و خانم ملکی پور عزیز صمیمانه برای شما آرزوی موفقیت می کنیم و از وقتی که برای این گفت و گو گذاشتید بسیار سپاسگزاریم.

با رعایت شرایط فدراسیون جهانی ما موفق شدیم برای نخستین بار در این رقابت های رسمی شرکت کنیم. از آن تاریخ به بعد ما توانستیم پس از سال ها انتظار در مسابقات زیادی حاضر شویم درحالی که در همه آن سال ها حضور کاراته کاران ایران در مسابقات بین المللی فقط در بخش آقایان فعال بود. در این چند سال، زنان ایرانی همپای مردان توانستند موفقیت های زیادی را در سطح بین المللی کسب کنند و خوشحالم که من هم جزئی از این گروه بودم.

شما در حال حاضر مربی همسران برای مسابقات المپیک هستید کمی از پیشینه مربیگری تان بگویید.

من بلافاصله پس از اتمام دوره قهرمانی این ورزش، به عنوان مربی به عضویت تیم ملی درآمد و سال گذشته در اردوی تیم ملی بزرگسالان که قرار بود به مسابقات المپیک اعزام شود به عنوان مربی حضور داشتم. در مسابقات آسیایی سال ۲۰۱۹ به عنوان مربی بهترین عملکرد تاریخ ایران را رقم زدیم. بعد از این رقابت ها ما تصمیم به مهاجرت گرفتیم. در اینجا رؤیاهای زندگی ورزشی مشترکمان را دنبال می کنیم. درحال تلاشیم تا شانس حضور در المپیک را با موفقیت پیوند بزنیم. امیدوارم که آخر این قصه برای ما خوب تمام شود و ماحصل آن کسب یک مدال خیلی خوش رنگ باشد.

شما حداقل یک سالی است که مربی همسران هستید، تاکنون او را چطور ورزشکاری دیدید؟

هامون بازیکن بسیار پرتلاشی است. او هیچ وقت اجازه نداده کاری باعث ایجاد وقفه در انجام تمریناتش شود. مشکلی که در این میان وجود دارد اعمال دوره های طولانی قرنطینه در کاناداست. این موضوع موجب شده تا از نظر تمرینی، حریف واقعی تمرینی برای او فراهم نباشد. هامون از نظر تکنیکی و بدنی در وضعیت بسیار خوبی قرار دارد و ما می خواهیم که اوج آمادگی در زمان برگزاری مسابقات المپیک باشد. با این توضیح که ورزشکار یک سیکل سینوسی دارد به این معنا که فرد یک دوره افول و یک دوره اوج دارد. ما قصد داریم که دوره اوج هامون در زمان مسابقات باشد.

شاید یکی از مهم ترین آیت ها برای ورزشکاران، حضور در مسابقات تدارکاتی باشد، برای این مشکل در دوران کرونا آیا راهی وجود دارد تا همسران از این نظر هم آماده شود؟

بله، خوشبختانه قرار است در آینده نزدیک یک کمپ تمرینی را شرکت کنیم که ۴۵ روزه است. در این کمپ، پنج بازیکن انتخاب شده برای این المپیک حضور دارند که بهترین های کاراته در دنیا هستند. امیدوارم در شرایط ایده آل در آنجا بتوانیم تمرین کنیم تا در هنگام برگزاری مسابقات در اوج آمادگی باشیم. متأسفانه آخرین مسابقه ای که هامون شرکت کرده اکتبر ۲۰۱۹ بوده برای همین به دلیل مشکلاتی که در کانادا برای ورود و خروج وجود دارد هامون نتوانسته در هیچ مسابقه تدارکاتی که در دنیا برگزار می شود حضور یابد. سال گذشته همه مسابقه ها در همه رده های فنی لغو و تعلیق شد و این کار را خیلی سخت تر کرده است چرا که شرکت در مسابقات تدارکاتی می تواند ورزشکار را از هر دو حیث ذهنی و فنی خیلی آماده کند. ما می خواهیم با مسابقاتی که در کمپ برگزار می شود، هامون آمادگی روحی، روانی و بدنی را به دست آورد. هامون بازیکن پرتجربه ای است که در بیش از ۵۰ مسابقه بین المللی شرکت کرده است بنابراین تا آن زمان می تواند به لحاظ روانی و بدنی خودش را حفظ کند.

اگر بخواهید تفاوتی بین المپیک با سایر رقابت ها قائل شوید، آن چیست؟

مسابقات المپیک جنگ تکنیک و تاکتیک نیست چون همه ورزشکاران بهترین خودشان در رشته ورزشی شان هستند. آنجا کسی برنده است که از لحاظ ذهنی بالا باشد. در تمام رشته های ورزشی اتفاق های عجیبی می افتد که این، ماهیت مسابقات است؛ مثلاً کسانی که پیش بینی می شود بیشترین شانس را برای کسب مدال دارند به یکباره ضعیف ترین نتیجه را می گیرند یا برعکس این قضیه. امیدوارم ما جزو آن دسته ای باشیم که در المپیک شگفتی ساز می شویم.



آیا جای نگرانی وجود دارد؟

بازی‌های المپیک توکیو در دوران پاندمی

نزدیک به دو ماه تا آغاز بازی‌های المپیک توکیو باقی است. در همین روزها دولت ژاپن در برخی از استان‌های خود وضعیت اضطراری به اجرا گذاشته و محدودیت‌های اجتماعی و اقتصادی متعددی وضع کرده است.

المپیک که بزرگ‌ترین رویداد ورزش جهان محسوب می‌شود، قرار است در تاریخ ۲۳ ژوئیه در پایتخت ژاپن آغاز شود. به‌رغم همه ابهامات و نگرانی‌های مرتبط با بحران کووید ۱۹ و هشدارهایی که بسیاری از کشورها و سازمان‌ها درباره خطرات برگزاری المپیک توکیو در بحبوحه کرونا صادر کرده‌اند، کمیته برگزارکننده بازی‌های المپیک توکیو اطمینان داده است که لغو این رویداد را مدنظر ندارد.

خانم نیما مشعوف (خدیر)، اپیدمیولوژیست و مدرس دانشکده بهداشت عمومی دانشگاه مونترال، اگر مشاور علمی کمیته بین‌المللی المپیک بود، احتمالاً توصیه می‌کرد که این رویداد بزرگ در سال ۲۰۲۱ برگزار نشود. مشعوف معتقد است که با توجه به نگرانی‌ها و محدودیت‌های موجود و با توجه به کمپین واکسیناسیون جهانی که در حال انجام است، برگزاری این بازی‌ها به‌زحمت آن نمی‌ارزد. از نظر کانادا، وضعیت اضطراری اعمال شده در استان‌های توکیو، اوساکا، کیوتو و هیوگو تا ۱۱ مه می‌تواند تعجب‌آور باشد.

روزی که این تصمیم اجرایی شد، طی هفت روز قبل به طور میانگین در ژاپن حدود ۴۵۰۰ مورد ابتلای روزانه به‌ازای جمعیت حدود ۱۲۶ میلیون نفری این کشور ثبت شده بود. در کانادا این رقم ۸۴۰۰ مورد جدید ابتلا برای جمعیتی به‌اندازه یک‌سوم جمعیت ژاپن بود.

با این حال در ژاپن متخصصان نگران افزایش شیوع گونه‌های جدید ویروس کرونا هستند، به‌ویژه از آن جهت که کمتر از یک درصد جمعیت به طور کامل واکسینه شده‌اند.

خانم مشعوف می‌گوید از آنجاکه هنوز مشخص نیست که آیا افراد واکسینه شده - به عنوان مثال برخی ورزشکارانی که از کشورهای دیگر می‌آیند - می‌توانند ویروس را منتقل کنند، در خصوص رعایت نکردن پروتکل‌های توصیه شده به هیئت‌های المپیک در توکیو که یک منطقه پرجمعیت است، نگرانی‌های زیادی وجود دارد.

این اپیدمیولوژیست می‌گوید: «هر بار که این امکان به ویروس داده می‌شود تا در مقیاسی گسترده پخش شود و تکثیر یابد، امکان جهش برای آن فراهم می‌شود.

هر بار که ویروس جهش می‌یابد، ممکن است خطرناک‌تر شود. البته ممکن است از شدت خطر ویروس نیز کاسته شود، اما چرا باید چنین خطری کرد؟

هنوز خیلی زود است که بخواهیم شرایط را عادی فرض کنیم و توصیه‌های بهداشتی و تدابیر پیشگیرانه را به‌راحتی کنار بگذاریم... باید همواره مدنظر داشته باشیم که هرگاه در چنین شرایطی احتیاط را کنار بگذاریم، به‌راحتی همه دستاوردهایمان را از دست خواهیم داد.

این به‌هیچ‌وجه ایده خوبی نیست. هنوز پویش واکسیناسیون در بسیاری از کشورهای جهان سرعت لازم را پیدا نکرده و بخش قابل توجهی از مردم در این کشورها واکسینه نشده‌اند.

هنوز کووید ۱۹ به اندازه کافی مهار نشده است تا اجازه چنین کاری را به خود بدهیم.»

خانم مشعوف هنگامی که می‌خواهد نمونه‌های خوب مدیریت همه‌گیری را ذکر کند، فوراً از استرالیا نام می‌برد که در آنجا از آغاز همه‌گیری کووید ۱۹ تنها حدود ۳۰ هزار مورد ابتلا به ثبت رسیده است؛ و تعجبی نمی‌کند که می‌بیند فدراسیون شیرجه استرالیا نام تیم خود را از جام جهانی شیرجه توکیو حذف می‌کند.

خانم نیما مشعوف خاطرنشان کرد گرفتن تصمیمات غیرمعمول جرئت زیادی می‌خواهد. تصمیمات غیرمعمول برای یک کشور از مردم یا استان‌ها ناشی می‌شود، اما برای بازی‌ها می‌تواند از کشورهای شرکت‌کننده نشئت گیرد در این صورت است که کشور میزبان بازی‌ها از حمایت بیشتری برخوردار می‌شود و جرات بیشتری برای تصمیم‌گیری خواهد داشت.

خانم نیما مشعوف به‌خوبی می‌داند برای آنکه این بازی‌ها برگزار نشود، کارهای زیادی باید انجام داد؛ ژان - لو شپله، استاد افتخاری مؤسسه مطالعات پیشرفته در مدیریت دولتی و مرکز مطالعات المپیک و جهانی‌سازی ورزش از دانشگاه لوزان نیز در این باره دیدگاه مشابهی دارد.

این کارشناس المپیک یادآور شد این بازی‌ها تنها در زمان جنگ جهانی لغو شد و بازی‌های سال ۱۹۲۰ هنگامی برگزار شد که جهان همه‌گیری آنفلوانزا را پشت سر گذاشت. ژان-لو شپله افزود در حال حاضر این دولت ژاپن است که به‌خصوص نمی‌خواهد بازی‌ها لغو شود.

دولت ژاپن می‌خواهد هر کاری کند تا این بازی‌ها برگزار شود، زیرا این امر تنها یک مسئله اقتصادی نیست، بلکه موضوع وجهه این کشور است. آنها - هرچند که تقصیری ندارند - نمی‌خواهند با برگزار نکردن این بازی‌ها به علت همه‌گیری، در برابر همسایگانی چون چین که قرار است بازی‌های المپیک زمستانی ۲۰۲۲ را برگزار کند و پیش‌ازاین نیز بازی‌های تابستانی ۲۰۰۸ را برگزار کرده است، وجهه خود را از دست بدهند.

توماس باخ، رئیس کمیته بین‌المللی المپیک مطمئناً اواسط ماه مه یعنی چند روز پس از پایان وضعیت اضطراری که قرار است به هیروشیما برود، با ژاپنی‌ها گفتگو خواهد کرد.

ژان-لو شپله گفت: «مطمئنم که در حال حاضر فشار زیادی روی او (توماس باخ) است، همان‌طور که روی دیگر مقامات ورزشی و ورزشکاران است.

احتمالاً سفر وی با هدف ایجاد ارتباط صورت می‌گیرد و می‌خواهد با این کار به ژاپنی‌ها اطمینان دهد. ژاپنی‌ها قبلاً تصمیم گرفته‌اند با ممنوع کردن ورود افراد همراه به کشور و همچنین تماشاچیان خارجی برای بازی‌ها، تعداد اعتبارنامه‌ها را تقریباً نصف کنند.

اینها اقداماتی عینی است که انتظار می‌رود برای برگزاری موفقیت‌آمیز و ایمن بازی‌های المپیک به مردم اطمینان خاطر دهد.»

منبع: پایگاه اینترنتی رادیو کانادا

سحر صمدایی
مشاور رسمی املاک مسکونی

- مهندس فارغ التحصیل دانشکده فنی دانشگاه تهران
- مسلط به زبان فرانسه
- اخذ وام بانکی و همراه شما در تمامی مراحل خرید و فروش ملک
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره سرمایه گذاری املاک در آمدزا



Sahar Samadaei
Courtier immobilier résidentiel
sahar.samadaei@gmail.com
Tel: 514.625.2525

de l'Agence
L'AGENCE IMMOBILIERE INC.
Real Estate Agency

iA Financial Group

MATIN TIREHDAST
Financial Advisor at Industrial Alliance

مشاور امور مالی
فارغ التحصیل دانشگاه
صنعتی شریف و ETS

- بیمه عمر
- بیمه مسافرتی
- بیمه وام مسکن
- بیمه از کار افتادگی
- برنامه های باز نشستی
- حساب سرمایه گذاری کودکان
- حساب های پس انداز و سرمایه گذاری



متین تیره دست
514-690-6181

خرید، فروش و اجاره املاک مسکونی و تجاری

کاظم پرتو تهرانی
مشاور رسمی املاک در کبک
Kazem Partow Tehrani Real Estate Broker




پیش فروش املاک در نقاط مختلف مونترال
تهیه وام مسکن با بهترین نرخ بانکی
مشاوره برای املاک در آمدزا
ارزیابی رایگان منزل شما
پرداخت هزینه محضر به عنوان کادو به خریداران ملک
با ۴۵ سال سابقه زندگی در مونترال و ۱۵ سال سابقه در املاک

به همراه یک تیم حرفه ای
514 - 971-7407

Sutton

مهاجرت

گزارش اول:

با سیستم جدید رسیدگی به پرونده‌های مهاجرت به کانادا تسریع می‌شود

گزارش دوم:

لوگو: برای رفع کمبود نیروی کار، مهاجرت گسترده نمی‌خواهیم

خبر:

لوگو بابت حرف‌هایش اصلاً پشیمان نیست

مهاجرت

معصومه علی‌محمدی

Montreal Office:
Tel: 514-289 9044 (office) / 514- 778 9011 (Mobile)
Toll free from Iran: 021-85312878
Address: 1117 Sainte Catherine West, suite #511,
Montreal, Quebec, H3B 1H0
Email: info@icpimmigration.com
Tehran Office:
Tel: 021-2289 4567 / Mobile: 0937 489 6676

📞 @ICPimmigrationToCanada

📧 @icpimmigrationc 🌐 icpimmigrationtocanada



با گروه مجرب خود ارائه کننده کلیه خدمات در زمینه اخذ مجوز اقامت دائم و یا موقت برنامه‌های مهاجرتی فدرال و استانی از طریق سرمایه گذاری، تخصصی، کارآفرینی، خویشاوندی، دانشجویی و... و همچنین تهیه دعوتنامه، سوگند نامه و تایید رسمی مدارک در کانادا می‌باشد.
جهت مشاوره و تعیین وقت قبلی با دفاتر ما در مونترال و تهران تماس حاصل فرمایید.



 ICP IMMIGRATION INC.

www.icpimmigration.com



با سیستم جدید رسیدگی به پرونده‌های مهاجرت به کانادا تسریع می‌شود

فدرال منطبق کند.»

به گفته آقای فلاکونر بیش از نیمی از مهاجرانی که در چارچوب مقوله مهاجرت اقتصادی وارد کانادا می‌شوند، از طریق برنامه‌های مهاجرتی استانی اقدام می‌کنند. مهمترین مسئله همسوس شدن دولت‌های استانی و فدرال در قضیه مهاجرت است.

ساده کردن روند

اندرو گریفیت مدیر پیشین شهروندی و کثرت فرهنگی در وزارت مهاجرت کانادا می‌گوید زمانی که در وزارت مهاجرت مسئولیت داشته تلاش کرده است برای تسهیل روند مهاجرت شرایطی فراهم کند که متقاضیان مهاجرت بتوانند بخش قابل توجهی از مدارک مورد نیاز خود را به صورت آنلاین ارائه کنند. آقای گریفیت تأکید کرد این گونه تغییرات چیزی نیست که بتوان آنها را به راحتی و طی یک یا دو روز انجام داد. این مسئول پیشین وزارت مهاجرت کانادا در عین حال خاطر نشان کرد که وعده دولت فدرال برای سرمایه گذاری تقریباً نیم میلیارد دلاری به منظور ایجاد یک سامانه جدید رسیدگی به تقاضاهای مهاجرت مسئله جالب توجهی خواهد بود چرا که اجرای پروژه‌های انفورماتیک بزرگ دولت فدرال را در برابر چالش‌های متعددی قرار خواهد داد.

گریفیت ادامه داد: «به عقیده من وزارت مهاجرت کانادا باید برای رها شدن از برخی مسایل تکراری بیهوده و همپوشانی هایی که ممکن است در سیستم مهاجرت فعلی وجود داشته باشد، راهکاری مناسب پیدا کند. سوال این است که آیا وزارت مهاجرت برای رسیدگی به تقاضای مهاجران و پذیرش آنها به این همه مراحل نیاز دارد؟ آیا این امکان وجود دارد که برخی از این مراحل شکل اتوماتیک پیدا کنند؟ آیا می‌توانیم برای اتخاذ برخی تصمیمات از هوش مصنوعی استفاده کنیم؟»

الکساندر کوهن سخنگوی وزارت مهاجرت در پاسخ به این سوالات می‌گوید وزارت مهاجرت در سال ۲۰۱۸ دو پروژه آزمایشی به اجرا گذاشت تا با استفاده از تجزیه و تحلیل انفورماتیک این امکان را برای مأموران وزارت مهاجرت فراهم کند که برخی تقاضاها را به صورت آنلاین دریافت کنند.

سخنگوی وزارت مهاجرت افزود ما تلاش می‌کنیم تا از فناوری در جهت بهبود و تسریع کارها برای شهروندان کانادایی و همچنین آنهایی که قصد مهاجرت به کانادا را دارند، استفاده کنیم.

منبع: وبسایت خبری رادیو کانادا

آقای کوهن تصریح کرد وزارت مهاجرت کانادا یک درگاه اینترنتی راه اندازی کرده که به برخی متقاضیان اقامت دایم اجازه می‌دهد درخواست خود را به صورت دیجیتال ارائه کنند. این درگاه احتمالاً به زودی به کلیه برنامه‌های اقامت دایم بسط پیدا خواهد کرد اما در حال حاضر این سیستم برای گزینش تصادفی متقاضیان اقامت دایم در هفت برنامه مهاجرتی قابل دسترسی است.

سخنگوی مارکو مندیچینو یادآوری کرد که در حال حاضر نزدیک به ۱۲۰ برنامه مهاجرتی در کانادا وجود دارد و نزدیک به نیمی از این برنامه‌ها متقاضیان را ملزم می‌کند که درخواست‌های خود را برای ارائه به وزارت مهاجرت روی کاغذ ثبت کنند. آقای فلاکونر تصریح کرد بدون تردید مشکلات و محدودیت‌های ناشی از پاندمی کووید ۱۹ کار مأموران اداره مهاجرت را برای رسیدگی به تقاضاهایی که روی کاغذ ثبت شده و برای وزارت مهاجرت ارسال شده، دشوارتر کرده است. آقای فلاکونر افزود دولت فدرال در این اواخر برنامه‌های متعدد دیگری در مقوله مهاجرت اقتصادی ایجاد کرده است. یکی از این برنامه‌ها به ساکنان منطقه هنگ کنگ این امکان را می‌دهد که در کانادا مستقر شوند و یک برنامه مهاجرتی دیگر به کلیه دارندگان اقامت موقت در کانادا از جمله دانشجویان بین‌المللی این اجازه را می‌دهد که برای خود وضعیت اقامت دایم را از وزارت مهاجرت درخواست کنند. رابرت فلاکونر، محقق دانشگاه کلگری تأکید کرد در حالی که تعداد زیادی از متقاضیان مهاجرت که درخواست‌های خود را به صورت کتبی ارائه کرده‌اند پس از گذشت ماه‌ها و سال‌ها همچنان در انتظار پاسخ وزارت مهاجرت هستند، متمرکز شدن بر مهاجرت اقتصادی که مقوله‌ای بسیار گسترده است می‌تواند استرس، سردرگمی و آشفتگی مأموران مهاجرت را تشدید کند. هر سیاست عمومی جدیدی که توسط دولت به اجرا گذاشته می‌شود، الزامات و شرایط ویژه‌ای را می‌طلبد و در این میان هر چقدر الزامات بیشتر شود، روند رسیدگی به پرونده‌های متقاضیان مهاجرت پیچیده‌تر و کندتر خواهد شد. فلاکونر پیش از هر چیز بر ضرورت افزایش هماهنگی و انسجام میان سیستم مهاجرت فدرال و دولت‌های استانی تأکید می‌کند. این محقق افزود: «ده استان کانادا هر کدام برای دریافت تقاضاهای مهاجرت سیستم و روند خاصی را تعیین کرده اند. به عنوان مثال سیستم استان آلبرتا صرفاً روی درخواست کتبی متمرکز شده بود اما از دو سال پیش این استان تصمیم گرفت سیستم مهاجرتی خود را بر سیستم دولت

در حالی که این روزها تاخیرهای مکرر و روند پریچ و خم و طولانی رسیدگی به پرونده‌های مهاجرت توسط اتاوا انتقادات زیادی را متوجه دولت لیبرال جاستین تروود کرده است، دولت فدرال تصمیم گرفته است یک پلتفرم دیجیتال جدید طراحی و راه اندازی کند که روند رسیدگی به تقاضاهای مهاجرت را تسریع خواهد کرد. به نظر می‌رسد پاندمی کرونا و وقفه‌هایی که این بحران برای وزارت مهاجرت ایجاد کرده، ضرورت روی آوردن اتاوا به یک سیستم جدید و به روز را در زمینه مهاجرت بیشتر از هر زمان نمایان ساخته است.

در بودجه سال ۲۰۲۱ که به تازگی ارائه شد، اتاوا پیش بینی کرده است ۴۲۹ میلیون دلار طی پنج سال آینده برای یک پلتفرم دیجیتال جدید اختصاص دهد که به تدریج جای سیستم کنونی رسیدگی به پرونده‌های مهاجرت را خواهد گرفت. الکساندر کوهن، سخنگوی مارکو مندیچینو وزیر مهاجرت کانادا اعلام کرد طراحی و راه اندازی این سیستم جدید بخشی از یک تغییر و تحول بزرگ در مسیر ایجاد پلتفرم‌های دیجیتال برای کل فعالیت‌های وزارت مهاجرت و دولت فدرال خواهد بود.

آقای کوهن خاطر نشان کرد: «پلتفرم جدیدی که وزارت مهاجرت مد نظر قرار داده است، امکان رسیدگی به تعداد بیشتر پرونده‌های مهاجرتی را برای وزارت خانه میسر خواهد کرد. راه اندازی این سیستم ضرورت استفاده از تقاضاهای کتبی را کاهش خواهد داد ضمن این که کار با این سیستم برای متقاضیان مهاجرت ساده‌تر و سریع‌تر خواهد بود.»

رابرت فلاکونر، محقق دانشگاه کلگری می‌گوید نرخ رسیدگی به تقاضاهای اقامت دایم توسط وزارت مهاجرت کانادا طی شش سال اخیر کاهش قابل توجهی داشته است. تجزیه و تحلیل داده‌های دولتی حاکی از آن است که سال گذشته شمار تقاضاهای اقامت دایم که وزارت مهاجرت دریافت کرده ۳۴ درصد بیشتر از شمار تقاضاهایی است که مورد بررسی قرار گرفته است. به گفته آقای فلاکونر این نسبت برای سال ۲۰۱۹ حدود ۲۱ درصد است.

سخنگوی وزارت مهاجرت کانادا خاطر نشان کرد تقاضاهای اقامت دایم که وزارت مهاجرت دریافت می‌کند، در سال‌های اخیر رشد ملموس و قابل توجهی داشته است.

«میزان تقاضای اقامت دایم در کانادا هیچگاه این اندازه بالا نبوده است. ما بر حسب ظرفیت‌های پذیرش که در زمینه مهاجرت داریم، به تقاضاها رسیدگی می‌کنیم.» (الکساندر کوهن، سخنگوی وزارت مهاجرت کانادا)



فرانسوا لوگو در نشست خصوصی با سران شرکت‌های استان گفت دغدغه اصلی‌اش افزایش حقوق متوسط در استان کبک است. به گفته‌ی وی پرداخت حقوق زیر متوسط حقوق سالانه به مهاجران، مشکل را تشدید خواهد کرد.

لوگو: برای رفع کمبود نیروی کار، مهاجرت گسترده نمی‌خواهیم

بیشتر در این باره با دفتر نخست‌وزیری کبک تماس گرفت.

در پاسخ به این سوالات، اوان سوو (Ewan Sauves) سخنگوی فرانسوا لوگو با اشاره به این که دولت در حال برنامه‌ریزی برای تعیین آستانه‌های جدید مهاجرت است، خاطرنشان کرد: «وزیر اول کبک قبلاً به‌صراحت اعلام کرده است که در اقتصاد کبک بخش‌هایی وجود دارد که از کمبود شدید نیروی کار رنج می‌برند که یکی از آنها بخش فن‌آوری اطلاعات است. ما اخبار مربوط به طرح تأمین نیرو برای این بخش‌ها را به‌موقع اعلام خواهیم کرد.»

لوگو میانگین حقوق را مشکلی جدی می‌داند
فرانسوا لوگو تأکید کرد: کمبود نیروی کار پیش از بحران کرونا نیز وجود داشت و در دوره‌ی پاندمی بیشتر از پیش احساس شد. اکنون مهاجرت به‌عنوان راهکاری برای جبران کمبود نیروی کار به مساله‌ای مهم تبدیل شده است. رئیس ائتلاف آینده کبک افزود: «در حال حاضر از هر ۱۴۰ هزار شغل خالی موجود در استان کبک، حقوق ۳۰ هزار شغل بیشتر از متوسط حقوق سالانه و حقوق ۱۱۰ هزار شغل کمتر از

کارل بلکبرن رییس شورای پیمانکاری کبک در مصاحبه با رادیو کانادا تأکید کرد: «باید به دیدگاهی که متأسفانه در دولت وجود دارد پایان داده شود. کارگران مهاجر را نباید نیروی کار ارزان تلقی کنیم. مهاجرت را نباید معادل نیروی کار ارزان بدانیم. این برداشت درستی نیست. این داستانی است که باید به آن پایان داده شود.» «این که تصور کنیم جذب کارگران مهاجر کبک را فقیر می‌کند، دیدگاه درستی نیست.» (کارل بلکبرن رییس شورای پیمانکاری کبک)

افزایش شمار مهاجران در فناوری‌های انفورماتیک
فرانسوا لوگو در زمینه‌ی پذیرش مهاجران جدید، تقویت نیروی کار در بخش فن‌آوری‌های اطلاعات را مدنظر قرار داده است. آقای لوگو تأکید کرد که فن‌آوری انفورماتیک در کبک قوی است اما از کمبود نیروی کار رنج می‌برد. به همین علت دولت کبک روی طرحی کار می‌کند که در آن جذب ۱۰ هزار کارگر مهاجر جدید (علاوه بر آنهایی که از کالج‌ها و مؤسسات فارغ‌التحصیل می‌شوند) در سال آینده پیش‌بینی شده است. رادیو کانادا برای دریافت اطلاعات و توضیحات

فرانسوا لوگو وزیر اول استان کبک، روز جمعه ۳۰ آوریل خطاب به اعضای شورای پیمانکاری کبک (CPQ) اعلام کرد: «دغدغه‌ی من افزایش حقوق متوسط در استان کبک است.»

فرانسوا لوگو تصریح کرد: «هر بار یک مهاجر به شغلی در استان مشغول می‌شود که کمتر از ۵۶ هزار دلار در سال درآمد دارد، مشکل بدتر می‌شود و هر بار یک مهاجر مشغول کاری می‌شود که بیشتر از ۵۶ هزار دلار درآمد دارد، شرایط بهتر می‌شود. به نظر من خیلی مهم است که واقعیت‌ها را بگوییم.»

وزیر اول استان کبک این مطالب را در مجمع عمومی شورای پیمانکاری کبک (که به علت مشکلات مربوط به بحران کرونا به‌صورت مجازی برگزار شده بود)، اعلام کرد. رسانه‌ها و مطبوعات اجازه‌ی دسترسی به این نشست را نداشتند اما یک منبع موثق، فایل صوتی این گفتگوها را که حدود ۴۵ دقیقه طول کشید، در اختیار رادیو کانادا قرار داد.

ظاهراً شرکت‌کنندگان در این نشست از اظهارات فرانسوا لوگو متعجب شدند و دنیای تجارت و محافل اقتصادی استان از سخنان وزیر اول کبک استقبال نکردند.

آقای اوان سوو خاطرنشان کرد دولت کبک معتقد است که مهاجرت باید تأمین کننده و پاسخگوی نیازهای اقتصادی استان باشد و به احیا و رشد اقتصادی استان در دوره‌ی پساکرونا کمک کند.

آیا مهاجران کمتری در کبک پذیرش خواهند شد؟

فرانسوا لوگو در سخنرانی خود در نشست مجازی با صاحبان مشاغل و سران شرکت‌های استان تأکید کرد: دولت کبک قصد دارد نسبت مهاجران اقتصادی را افزایش دهد. مهاجران اقتصادی تقریباً ۶۰ درصد کل مهاجرانی را تشکیل می‌دهند که هر سال اقامت دائم استان کبک را اخذ می‌کنند.

آقای لوگو خاطرنشان کرد: «اتخاذ چنین رویکردی منحصر به کبک نیست. خیلی از کشورهای دیگر جهان مثل فرانسه نیز چنین چالش‌هایی را فراروی خود می‌بینند و همین سؤالات و دغدغه‌ها برایشان مطرح است.»

فرانسوا لوگو همچنین از تصمیم خود برای بازبینی شرایط و الزامات مربوط به پذیرش پناهجویان در استان کبک خبر داد.

«آیا دولت فدرال به ما اجازه خواهد داد که روی مهاجرت اقتصادی متمرکز شویم؟ اگر قرار باشد هر بار که یک مهاجر اقتصادی می‌گیریم، دولت فدرال ما را مجبور کند یک پناهجو را بپذیریم یا امکان تجمع اعضای یک خانواده‌ی پناهجو را فراهم کنیم، این وضعیت کار ما را برای پیدا کردن افراد مناسب که در استان به آنها نیاز داریم، دشوار خواهد کرد.» (فرانسوا لوگو، وزیر اول کبک)

در حال حاضر به موجب توافقنامه‌ای که میان کبک و اتاوا منعقد شده است، تنها مقوله‌ی مهاجرتی تحت کنترل دولت کبک، مهاجرت اقتصادی است، اما رسیدگی به پرونده‌های پناهجویان و تجمع خانوادها در حوزه اختیارات دولت فدرال است.

دفتر نخست‌وزیری کبک تأکید کرد: «کبک سرزمین پذیرش مهاجران و پناهجویان است و این ویژگی خود را حفظ خواهد کرد؛ ضمن این که در زمینه‌ی مهاجرت بشردوستانه نیز به وظیفه خود عمل خواهد کرد.» طبق طرح مهاجرت برای سال ۲۰۲۱، کبک در نظر دارد بین ۶۹۰۰ تا ۷۵۰۰ پناهجو را پذیرش کند.

منبع: وبسایت رادیو کانادا

که برای ۳۰ هزار شغل خالی موجود در استان که حقوق‌شان بیشتر از میانگین حقوق سالانه است، هر چه زودتر از راه‌ها و منابع مختلف از جمله مهاجرت و آموزش نیروی کار مناسب پیدا کنند.»

اعتراض محافل تجاری و لیبرال‌ها

کارل بلکبرن، رییس شورای پیمانکاری کبک که نارضایتی خود را از رویکرد فرانسوا لوگو در این زمینه پنهان نمی‌کند، می‌گوید: «نیازهای موجود در بازار کار واقعی است و بدون توسل به مهاجران نمی‌توان این نیازها را برطرف کرد.» رییس شورای پیمانکاری کبک افزود: «وقتی گفته می‌شود که برای مشاغل خالی با درآمد سالانه ۵۶ هزار دلار در سال نیرو می‌گیریم و اگر غیر از این باشد اهمیتی نمی‌دهیم، باید بگویم که این سیاست همیشه مناسب و حلال مشکلات نیست.»

کارل بلکبرن با تأکید بر این که مهاجرت قطعاً یکی از کلیدهای اساسی احیای اقتصادی استان در دوره‌ی پساکرونا خواهد بود، تأکید کرد: «وقتی در بخش بهداشت و آموزش یک شغل ایجاد می‌شود، در ابتدا حقوق آن زیر ۵۶ هزار دلار در سال است اما آیا این به معنای آن است که با ایجاد مشاغل جدید در بخش بهداشت و آموزش، کبک را فقیر خواهیم کرد؟ مسلماً این طور نیست.»

رییس شورای پیمانکاری کبک که در گذشته عضو پارلمان بوده و در مقطعی نیز هدایت حزب لیبرال کبک را بر عهده داشته است، افزود: «چالش مهم من و کارفرمایان این است که به نخست‌وزیر و دولت ثابت کنیم که نباید شمار زیادی از کارگران ماهر، کارکشته و بادانش را صرفاً به‌خاطر این که مهاجر هستند، رد کنیم و اقتصاد استان را از دانش و تجربه آنها محروم نماییم.»

اوان سوو، سخنگوی وزیر اول کبک تأکید کرد: «آقای فرانسوا لوگو افسانه‌پردازی در زمینه‌ی مهاجرت را قبول ندارد و معتقد است که کبک در قبال مسأله‌ی مهاجرت باید یک دیدگاه واقع‌گرایانه اتخاذ نماید.»

سخنگوی دفتر فرانسوا لوگو با ارسال ایمیلی برای رادیو کانادا تأکید کرد مهاجرت تنها راه تأمین نیازهای موجود در بازار کار استان نیست. بخشی از این نیازها باید از طریق آموزش و ایجاد مهارت‌های جدید تأمین شود و در این راستا بخش‌هایی مورد توجه قرار گیرند که در ماه‌های اخیر تحت تأثیر مشکلات و محدودیت‌های بحران کرونا قرار گرفته‌اند.

متوسط حقوق سالانه است و این موضوع مهمی است که درباره آن اختلاف‌نظرهایی وجود دارد.» آقای لوگو افزود: «درست است که من در تجارت دست داشته‌ام و با بازیگران عرصه‌ی تجارت و اقتصاد رابطه‌ی خوبی دارم اما واقعیت این است که اولویت اصلی من افزایش متوسط حقوق کارگران است. من با کارها و مشاغل با ۱۵.۲۰ دلار در ساعت که به کارگران مهاجر داده می‌شود، مشکل دارم.»

فرانسوا لوگو از شرکت‌های فعال در استان کبک خواست سیاست‌های حقوق و درآمد خود را مورد بازبینی قرار دهند. لوگو تأکید کرد: «نمی‌توانیم خود را شرکتی بدانیم که به مشاغل با دستمزد پائین اکتفا می‌کند.»

لوگو در عین حال در صحبت‌های خود به افزایش حقوق حداقلی اشاره نکرد.

«ما با میانگین حقوق در استان کبک واقعاً مشکل داریم. نباید کاری انجام دهیم که شرایط از این که هست، بدتر شود.» (فرانسوا لوگو نخست‌وزیر کبک)

گفتگوها برای جذب سریع‌تر کارگران

آقای لوگو همچنین به گفتگوهای «خصوصی» خود با صاحبان کسب‌وکارها و روسای شرکت‌ها در استان کبک اشاره کرد و گفت: آنها با مشکل کمبود نیروی کار روبه‌رو هستند. لوگو افزود: «سؤال من این است که آیا صحبت از کارگران با ۱۵ دلار در ساعت مطرح است یا ۳۰ دلار در ساعت. باید بگویم که اگر صحبت از ۱۵ دلار در ساعت است، متأسفانه من کاری نمی‌توانم بکنم.»

لوگو در عین حال قبول کرد که برای حقوق متوسط ۵۶ هزار دلار در سال و بالاتر از آن می‌توان انعطاف به خرج داد.

نخست‌وزیر کبک ادامه داد در این صورت، با ژان بوله وزیر کار و سپس نادین ژیرو وزیر مهاجرت گفتگو خواهد کرد تا برای جذب هر چه سریع‌تر کارگران موردنیاز راه حلی پیدا شود. وزیر اول کبک بارها مسأله‌ی میانگین حقوق را مطرح کرده است. در آخرین کارزار انتخاباتی در استان کبک، آقای لوگو قول داد شکافی را که در این زمینه میان کبک و انتاریو وجود دارد، کاهش دهد. خودش می‌گوید از زمانی که قدرت را در کبک به دست گرفته است، برای تحقق این هدف، خوب پیش می‌رود.

لوگو گفت: «اولویت دولت کبک پیدا کردن نیروی کار لازم برای مشاغلی است که حقوق بالایی برای آنها تعیین شده است. مأموریتی که به وزیر کار و وزیر مهاجرت داده‌ام این است

روبه غزال، نماینده حزب
همبستگی کبک



لوگو بابت حرف‌هایش اصلاً پشیمان نیست

دولت آقای لوگو قصد دارد نسبت مهاجران اقتصادی را افزایش دهد. مهاجران اقتصادی تقریباً ۶۰ درصد کل مهاجرانی را تشکیل می‌دهند که هر سال اقامت دائمی استان کبک را اخذ می‌کنند.

دیدگاه کوتاه‌مدت

حزب لیبرال کبک نیز تأکید کرد درست است که استان کبک به مهاجران اقتصادی نیاز دارد اما همه‌ی شرکت‌ها و کسب‌وکارها به دنبال جذب فارغ‌التحصیلان دانشگاه‌ها نیستند. دومینیک انگلاد، رییس حزب لیبرال کبک دیدگاه فرانسوا لوگو درباره‌ی مهاجرت را یک «دیدگاه کوتاه‌مدت» توصیف و از آن انتقاد کرد. دومینیک انگلاد گفت: «ظاهراً آقای لوگو فراموش کرده است که صندوق داران، آشپزها، پیک‌های تحویل سفارشات و کارگران مزارع نیز کارگران اساسی هستند. آقای نخست‌وزیر درباره‌ی آنها چه می‌گوید؟ شاید کارفرمایانی که به این کارگران نیاز دارند مانع از آن می‌شوند که آقای لوگو به میانگین حقوق سالانه که دولتش مد نظر قرار داده است، دست پیدا کند. به نظر می‌رسد مشاغل خالی که میانگین حقوق سالانه آنها کمتر از ۵۶ هزار دلار در سال است، به هیچ‌وجه به مذاق آقای نخست‌وزیر خوش نمی‌آیند.»

خانم انگلاد افزود: «آقای لوگو نه تنها باید بداند که دیدگاهش درباره‌ی مهاجرت و مهاجران نه تنها با واقعیات موجود در جامعه بیگانه است بلکه باید به خاطر داشته باشد که قضاوت درباره ارزش یک شخص یا یک شغل صرفاً بر اساس حقوق سالانه، رفتاری کاملاً نکوئیده و ناشایست است.»

پارتی کبک‌کو نیز فرانسوا لوگو را از انتقادات خود بی‌نصیب نگذاشت و تأکید کرد آقای نخست‌وزیر بدون هیچ دغدغه‌ی اخلاقی، به مسأله‌ی مهاجرت نگاه صرفاً سوداگرانه دارد و معیار زبان فرانسه را نیز نادیده گرفته است.

منبع: وب‌سایت خبرگزاری لاپرس

راستا بخش‌هایی باید مورد توجه قرار گیرند که در ماه‌های اخیر بیشتر از دیگر بخش‌ها تحت تأثیر مشکلات و محدودیت‌های بحران کرونا قرار گرفته‌اند.

روبه غزال، نماینده حزب همبستگی کبک ضمن انتقاد از اظهارات لوگو درباره‌ی مهاجرت، تأکید کرد: به‌عنوان «یک مهاجر» از آقای لوگو می‌خواهم با صراحت مشخص کند که آیا از نظر او مهاجر خوب و بد وجود دارد؟

خانم غزال با اذعان به این که از شنیدن حرف‌های لوگو درباره مهاجران به شدت رنجیده‌خاطر شده است، تأکید کرد: «من مدت‌ها به عنوان کارگر در کارخانه‌ها کار کرده‌ام اما آن‌چه از زبان فرانسوا لوگو شنیدم، مرا یاد حرف‌هایی انداخت که در خطوط مونتاژ کارخانه‌ها درباره‌ی کالاها و محصولات تولیدی زده می‌شود. آقای لوگو باید بداند که مهاجران کالا و شیء نیستند؛ مهاجران اعداد و ارقام نیستند؛ آنها انسان و شایسته‌ی عزت و احترام هستند.»

خانم غزال که نماینده‌ی منطقه‌ی مرسیه است، یادآوری کرد که والدینش وقتی به کبک مهاجرت کردند کار مناسبی با درآمد ۵۶ هزار دلار در سال نداشتند اما امروز بابت این‌که دخترشان نماینده مجمع ملی کبک است، به خود می‌بالند. این نماینده‌ی حزب همبستگی کبک افزود: ظاهراً خانواده من در بدو ورود به کبک از نظر آقای نخست‌وزیر یک معضل بودند.

به‌رغم همه‌ی این انتقادات، فرانسوا لوگو با اصرار بر دیدگاه خود تأکید کرد: «من بابت آنچه گفته‌ام، تأسف نمی‌خورم و همچنان معتقدم که در استان کبک ما بیشتر به مهاجران اقتصادی نیاز داریم و باید برای ایجاد مشاغل تلاش کنیم که درآمد بهتری دارند.»

فرانسوا لوگو، وزیر اول کبک به علت حرف‌هایی که در نشست مجازی خود با اعضای شورای پیمانکاری کبک درباره‌ی مهاجرت، نیروی کار و میانگین حقوق در استان کبک زده بود، روز سه‌شنبه در مجمع ملی استان با سیلی از اعتراضات و انتقادات نمایندگان روبرو شد؛ باین‌حال ضمن پافشاری بر دیدگاه‌های خود تأکید کرد که از حرف‌هایی که در این باره زده به‌هیچ‌وجه پشیمان نیست. فرانسوا لوگو در جلسه‌ی مجمع ملی تأکید کرد: «به‌رغم همه‌ی واکنش‌های منفی، بابت آن‌چه که گفته‌ام، متأسف نیستم.»

نمایندگان جناح مخالف دولت در نشست پرسش و پاسخ مجمع ملی که روز سه‌شنبه چهارم مه برگزار شد، بیشتر وقت و انرژی خود را صرف انتقاد از اظهارات اخیر لوگو کردند که جمعه‌ی گذشته در مجمع عمومی مجازی شورای پیمانکاری کبک گفته بود میانگین حقوق در استان کبک برای من یک مشکل جدی است و نمی‌خواهم این مشکل را بدتر کنم. لوگو در این نشست تأکید کرد هر بار که یک مهاجر در استان کبک پذیرش می‌کنیم که به شغلی با درآمد کمتر از ۵۶ هزار دلار در سال مشغول می‌شود، من ناراحت می‌شوم اما برعکس هرگاه یک مهاجر در بازار کار کبک یک شغل با درآمد بالای ۵۶ هزار دلار در سال به دست می‌گیرد، من خوشحال می‌شوم.

درحالی‌که پاندمی کرونا نیاز به نیروی کار در بخش‌های مختلف اقتصاد استان را تشدید کرده است، دولت لوگو می‌گوید مهاجرت تنها راه تأمین نیازهای موجود در بازار کار استان نیست. بخشی از این نیازها باید از طریق آموزش و ایجاد مهارت‌های جدید تأمین شود و در این



مینو اسلامی

مشاور املاک در مونترال بزرگ
مسکونی و تجاری

- تهیه وام مسکن برای دانشجویان و تازه واردان
- مشاوره و ارزیابی رایگان
- همکاری با یک تیم متخصصان حقوقی و بازرسی فنی و تهیه وام



Minoo Eslami Real estate broker
meslami@sutton.com

514 967 5743



YASAMIN ALI-AKBAR
Courtier Immobilier Résidentiel

ELHAM JAMI
Courtier Immobilier Résidentiel

514-677-9681

514-966-9681

yasamina@sutton.com

enlajami@sutton.com

خرید و فروش املاک مسکونی
در مونترال، وست آیلند، ریوسود و لاوال
همکاری با تیم با تجربه در
تهیه وام مسکن و با کمترین نرخ سود بانکی

تسهیلات ویژه برای تازه واردین به کانادا



Agence immobilière
RE/MAX Haute Performance

شاهین سجادی

کارشناس و مشاور رسمی
املاک مسکونی



SHAHIN SAJADI

• Courtier immobilier
résidentiel

514-464-8220



f shahinsajadi

@ shahin.sajadi@remax-quebec.com

@ shahinsajadi.realtor

- ارزیابی ملک و مشاوره رایگان
- خدمات رایگان برای خریداران و مستأجران
- مشاوره تخصصی به سرمایه گذاران در املاک در آمدزا
- همراهی در تهیه وام با بهترین شرایط
- هزینه محضر هدیه ما به خریداران گرامی

شهره شهریان

مشاور رسمی املاک مسکونی

طراح و ناظر پایه یک شهرداری در ایران
با بیش از ۱۵ سال سابقه



514 290 2210



ShahrianRealtor@gmail.com

ادبیات

داستان تولد یک کتاب: پرتاب سنگ به رنگ
گفتوگوی «هفته» با علیرضا هدایی و عالی بدیعی

ادبیات، خوانندگان؛ شعر

سروده‌هایی از علیرضا هدایی و تصویرهای عالی بدیعی

شعر

در ستایش سعدی

تازه‌های کتاب در ایران و کانادا

عشق در عصر کودتا و رمان «شانگهای ۲۰۴۰»

سینما

حضور فیلمسازان ایرانی در جشنواره
جهانی هات‌داکس

شعر دو زبانه

شعری از رزگار عمر، شاعر معاصر
کرد با ترجمه فارسی

ادبیات فرهنگ و هنر



Ottawa Persian Radio
Namaashoum
Every Monday 7-9 PM Since Oct. 2001
www.PersianRadio.net

CKCU 93.1 FM

<https://t.me/ottawaradio>

نماشوم

هر دوشنبه شب از ۷ تا ۹
از اکتبر ۲۰۰۱ تاکنون

ما ادعای کنیم که حرفی برای گفتن داریم!

www.PersianRadio.net

رادپونماشوم

اولین رادیو پارسی زبان مردم اتاوا

نماشوم همیشه جویای همکاری
همکاران تازه است.

@namaashoum_radio



داستان تولد یک کتاب: پرتاب سنگ به رنگ

گفت‌وگوی «هفته» با علیرضا هدایی و عالی بدیهی

گروه ادبیات هفته:

«دیاسپورا»، «عام‌ترین نامی است که به انواع مهاجرت (اعم از اجباری و اختیاری) می‌توان داد. از سختی‌های مهاجرت البته همه سخن‌ها و درد دل‌ها داریم؛ اما گاه همین زیست دشوار، ثمره‌هایی رنگین و شیرین به بار می‌آورد. از تازه‌ترین نمونه‌های چنین اتفاقات خوش‌حال‌کننده‌ای، انتشار مجموعه شعر «پرتاب سنگ به رنگ» سروده‌ی علیرضا هدایی شاعر و فعال فرهنگی ساکن آلمان به کوشش و با ویرایش و تصویرگری خانم عالی بدیهی و توسط نشر ایشان («مجموعه‌ی هنری امید») در کانادا منتشر شده است. اینک به مناسبت این کتاب تازه با هردوی این عزیزان به گفت‌وگو نشستیم که تا هم با خودشان و هم با سرگذشت شکل‌گیری و تولد این کتاب آشنا شویم.

با سلام به هر دو عزیز و تبریک بابت چاپ کتاب. لطفاً پیش از هر چیز بفرمایید علیرضا هدایی و خانم عالی بدیهی دوست دارند چگونه خود را معرفی کنند؟

من علیرضا هدایی، فرزند ایران، بچه‌ی شهر اهواز. دانش‌آموخته‌ی رشته‌ی هنرهای نمایشی از دانشکده‌ی هنرهای زیبا دانشگاه تهران. بازیگر نمایش روی صحنه، تلویزیون و سینما. دبیر ادبیات فارسی و هنر.

تلاش و کوشش مجبور به بستن آن و ترک وطن شدم. با سه چمدان برای من و همسر و آخرین فرزندم. که محتوای یکی از آن‌ها فقط مدارک و دارو بود.

شما کار فرهنگی را پیش از مهاجرت آغاز کردید و اینجا ادامه دادید، درست است؟

هدایی: با توجه به رشته‌ی تحصیلی و سلیقه و استعداد، مانند بیشتر مردم در داخل و خارج از کشور، تولیدات فرهنگی دارند که کمتر همگانی می‌شود و بیشتر در پرونده‌های شخصی می‌ماند و از بین می‌روند. من هم از دوران دبیرستان، می‌نوشتم و می‌سرودم که می‌دانیم، بیشتر آن‌ها زاییده‌ی دوران نوجوانی است و در بازنگری‌ها و بازنویسی، شکل جدی‌تری به خود گرفتند. کوشش‌های فرهنگی امروز، نتیجه‌ی تمرینات گذشته‌ام است.

بدیهی: من از کودکی، زمانی که پنج‌ساله بودم بچه‌های همسایه را در حیاط منزلان جمع می‌کردم و بهشان خواندن و نوشتن می‌آموختم. خودم را می‌توانم در سه کلمه خلاصه و معرفی کنم: مادر بودن، معلم بودن، و هنرور بودن که سرچشمه‌ی این هر سه عشق است به انسان آن‌هم پاک‌ترین و بی‌گناه‌ترینشان. و دوستان داشته و دارم تا زنده‌ام تمام رویدادهای زندگی‌ام همراه با حرکت فرهنگی و عشق و شجاعت بوده و هست و بعد از مهاجرت هم همان روش ادامه داشته و خواهد داشت.

برسیم به مجموعه‌ی تازه‌چاپ‌شده. این مجموعه چه سرگذشتی را طی کرد تا گام به گام شکل بگیرد و متولد شود؟

هدایی: با آنچه از ایران با خودم به مهاجرت آوردم، ذخیره‌های ذهنی و کاغذپاره‌های فرهنگی بودند. در دوران پناهندگی، اخبار دردناک کشور، و دگرگونی‌ها، هر ایرانی را

و شما چطور عالی خانم بدیهی؟

من عالی بدیهی هستم. متولد آبادان و دارای شناسنامه از شیراز که خود داستانی مفصل دارد و در گنجایش این زمان اندک نیست. تحصیلات مدرسه‌ای خود را خلاف جریان رضایت پدر انجام دادم. او آرزوی پزشک شدن من را داشت و من علاقه‌مند به علوم انسانی و ادبیات و هنر بودم. که این آخری اکیداً برآیم ممنوع بود. بنابراین ادبیات خواندم در دانشگاه تهران به رشته‌ی فلسفه وارد شدم که باز پدرم می‌گفت نان‌آبی ندارد. بعد از پایان دوره‌ی لیسانس، پدر که کارمند شرکت نفت بود و در آن سال بازنشسته می‌شد و می‌توانست یکی از فرزندانش را در آنجا استخدام کند و من هم بزرگ‌ترین فرزندش بودم، این دعوت را نپذیرفتم و آن را به خواهر کوچک‌ترم پیشنهاد دادم و خودم معلم سازمان ملی پرورش استعدادهای درخشان شدم. همسر هم اولین مدیر آموزشی آنجا بود. به دوره کارشناسی ارشد برنامه‌ریزی آموزشی برای استعدادهای درخشان دانشگاه «یواس.سی» وارد شده ولی این دوره‌ی سه‌ساله‌ی کار و آموختن‌ها، با شروع انقلاب پایان یافت و از کار اخراج شده و بعد از ده سال گوشه‌نشینی و پرداخت به زندگی خصوصی و گذراندن آن، از راه خیاطی به راه هنر رفتم. در دوره‌ی اول پذیرفته‌شدگان رشته نقاشی در مقطع کارشناسی وارد دانشگاه آزاد شده و بعد از آن در مقطع کارشناسی ارشد پذیرفته شدم و چون دانشجوی نمونه بودم توانستم تدریس دروس فلسفی و هنری در آن دانشگاه و سایر مراکز آموزشی هنر و تربیت‌معلم را بر عهده بگیرم که تا حدود ۲۰ سال به‌صورت حق‌التدریسی ادامه یافت و هرگز استخدام نشدم؛ چون دارای یک حکم اخراج بودم. بعد هم دست به اقدام برآوردن آرزوی دیرینم زدم و با هر مکافاتی بود در دوران خاتمی توانستم یک هنرستان غیرانتفاعی هنر تأسیس کنم که بعد از ۹ سال

دگرگون می‌کرد. من هم متأثر از این رویدادها، می‌سرودم و می‌سرودم و گردآوری می‌کردم. نوشتن این‌ها و شنیدن موسیقی دستگاهی، سبب آرامشم می‌شدند.

بدیهی: من از کودکی به کتاب خواندن و نوشتن علاقه‌مند بودم. نوشته‌هایم را از چشم پدر و مادرم پنهان می‌داشتم و از ترس اینکه دیگران متوجه پرسش‌ها و نظرهایم بشوند همه را پاره کرده و دور می‌ریختم. از تمام دوران تدریس و فعالیت‌های هنرمی دست‌نوشته‌های بسیار داشتم که هرگز نمی‌توانستم و نمی‌خواستیم که در ایران چاپشان کنم. بعد از خارج شدن از ایران و رسیدن به کانادا در فکر جمع‌آوری نوشته‌هایم بودم که اینجا چاپشان کنم. در این میان توسط یکی از شاگردانم در استعدادهای درخشان که حالا همه‌ی آن‌ها از استادانم هستند، به یک گروه تلگرامی دعوت شدم که در آن عده‌ای از شاگردانم و چند نفر از معلم‌های دوران قبل که از دوستان و همکاران قدیم بودند نیز حضور داشتند. خوب پس از گذشت زمانی به خوش‌آمدگویی و حال و احوال‌پرسی از آن عزیزان.

آقای هدائی را بعد از ۴۰ سال دوباره یافتیم و مدتی از کار و اقامت و احوال همدیگر پرسیدیم و ضمن گفت‌وگوها متوجه شدم که ایشان همسر نازنینش را بعد از گذشتن یک دوره‌ی طولانی سخت بیماری از دست‌داده بودند و من هم که این درد را به‌خوبی می‌شناختم و سختی‌اش را درک کرده بودم. ارتباط بیشتری با ایشان گرفتم تا اینکه متوجه شدم ایشان سروده‌ها و نوشته‌های زیادی دارند که علاقهای هم به جمع‌آوری‌شان نشان نمی‌دهند. به ایشان گفتم که به دنبال راه‌اندازی کار نشر هستم و می‌خواهم نوشته‌هایم را جمع‌آوری و چاپ کنم. و ایشان کم‌کم راضی شدند که نوشته‌هایشان را برای من بفرستند و مدتی به بازیابی و ویرایش آن‌ها گذشت و زمانی هم صرف تصویرگری بعضی ایده‌های سروده‌ها کردم. حاصل این کوشش و هم‌اندیشی، کتابی هست که به‌زودی در دسترس همگان قرار خواهد گرفت. این کتاب شامل ۸۶ سروده هست که من برای ۲۰ سروده آن تصورات ذهنی رنگین خود را بر کاغذ آورده و همراه طراحی رو و پشت جلد. این کتاب به نام «پرتاب سنگ به رنگ» متولد شد که امیدوارم موردتوجه شما عزیزان قرار بگیرد. لازم به یادآوری هست که نوشته‌ها و داستان‌های کوتاه و بلند دیگر از ایشان در نوبت چاپ هستند.

در مسیر نشر کتاب فارسی در خارج از ایران با چه مشکلاتی روبرو بودید؟

هدائی: نشر کتاب و نوشته‌های کوتاه و پراکنده به زبان فارسی، مشکلات تولید را دارد، اما مزایای وجودشان صد در صد است. انسان با زبان مادری‌اش هم‌زاد است. نمی‌شود هم‌زاد را نادیده گرفت. زبان فارسی رشته‌ی محکم و گوش نشینی است که ما نیاز به پیوند با آن داریم. برای همین، شنیدن و خواندن یک جمله‌ی فارسی معمولی، لیخند شادی به لب می‌آورد و یا تأثر، همین سبب پیوند نژادی، قومی و ملیتی می‌شود.

بدیهی: چاپ کتاب‌های فارسی در خارج از ایران یک

مشکل دارد و در داخل ایران هزار مشکل که من هرگز حاضر به تجربه‌اش نشدم. برای انجام کار چاپ مدتی به دنبال چاپخانه‌ها در گوشه‌کنار جهان بودم و به نتیجه‌ی مناسبی نرسیدم. به آمزون دل‌خوش کردم که آن‌هم از ادامه چاپ کتاب‌های فارسی رو برگرداند تا اینکه توسط یکی از دوستان با وب‌سایت «لولو» آشنا شدم که زمانی برد تا با چندوچون آن آشنا شوم. در حال حاضر مشکلی در این زمینه ندارم.

در یک نگاه کلان‌تر نقش مهاجرت را در نوشتن و نشر کارهایتان چه می‌بینید؟

هدائی: مهاجرت شاید گونه‌ای از بیماری است با آسیب‌های زیاد که دیده نمی‌شود، ولی دردش به گفته‌ی هدایت: «روح را در انزوا می‌خورد». اینکه چمدانت را در گوشه‌ی راهرو همچنان بسته گذاشته‌ای. اینکه مادر و پدر میان دو فرهنگ قرار می‌گیرند و با آنچه آموخته و پرورده شده و شکل گرفته‌اند، باید تأثیرات فرهنگی خوب و امروزی جوامع غربی را پذیرا و در شیوه‌ی اداره‌ی خانواده به‌کارگیرند. تربیت دوگانه‌ی فرهنگی، اجتماعی فرزندان را چگونه انجام دهند. اینکه ارزش‌های اخلاقی و اجتماعی خود را نگهداری و... باید ارزش‌های خوب اجتماعی کشور میزبان را بپذیری و با خودت هماهنگ کنی و مواردی که همگان بیشتر می‌دانند و نیاز به تکرار نیست. این‌ها سبب پویش و تلاش و آگاهی و دگرگونی درونی می‌شوند و اثرات خودشان را بر زندگی شخصی و اجتماعی و شیوه‌ی تفکر و تولیدات فرهنگی می‌گذارند.

بدیهی: من خارج از بحث مهاجرت اجباری که خود دچار آن شدم. از کودکی علاقه‌مند به شهرهای بزرگ‌تر و دنیاها گسترده‌تر بودم. هرچند که تصمیم نداشتم کشورم را ترک کنم و می‌خواستیم تا جایی که بتوانم در کنار جوانان بی حمایت کشورم بمانم ولی شد آن زمانی که وطنم دیگر وطن من نبود و به تاراج جاهلان رفته بود و مجبور به ترک آن شدم در روانم به خاطر زخم‌های متعدد آن دوران یک لکه تیره و کدر وجود دارد. ولی از آنجاکه عادت دارم تهدیدها و ناکامی‌ها را به فرصت تبدیل کنم، از اینکه در کانادا هستم بسیار خرسندم و می‌بینم در این بخش زندگی‌ام می‌توانم طعم شیرین آزادی نسبی را بچشم. در مهاجرت متوجه شدم که جهان از آن همگان است و من هم سهمی از آن دارم.

برنامه‌های آینده‌تان چیست؟

هدائی: به سبب پیشینه آموزش ادبیات فارسی که داشتم و هنوز همچنان آموزش زبان فارسی را در مهاجرت داشته و دارم، برای جبران کمبود مواد لازم، خودم داستان‌های کوتاه و نیمه بلندی را نوشته‌ام که دانش آموزان با واژه‌های بسیاری که در کتب دبستانی نیست بیشتر آشنا شوند. خانم بدیهی و من تصمیم گرفتیم که با ویرایش ایشان، آن‌ها را هم به چاپ برسانیم، شاید خواندن این داستان‌ها به زبان فارسی، برای فرزندان ایران مناسب باشند.

بدیهی: برنامه برای آینده فراوان دارم و داریم. از جمله

نشر کتاب‌های آموزشی برای آموزش بهتر و آسان‌تر زبان فارسی. تهیه و نشر کتاب‌های داستان برگرفته از آثار ادبی پیشینیان در حد دریافت کودکان.

چاپ و نشر داستان‌های هر دوی من و عزیزان دیگری که در زمانی دیگر معرفی خواهند شد

و حرف پایانی ناگفته:

هدائی: بسیار سپاسگزار تلاش شما هستم که زمان خودتان و صفحه‌ی مجله را در اختیار درد دل من گذارید.

باید در این زمان کوتاه، از همیاری و همفکری سرکار خانم بدیهی که هم ویرایشگر و هم تصویرساز و طراح و هم ناشر کتاب هستند، سپاسگزاری ویژه‌ای داشته باشم و خشنودم که با تلاش ایشان، این کار بزرگ به سامان رسید.

بدیهی: در پایان می‌خواهم به خوانندگان هم‌وطنم از زن و مرد و پیر و جوان بگویم که در این زمان، برای اقدام به یک کار فرهنگی و هم‌اندیشی هرگز دیر نشده و هیچ مانعی هم بر سر راه اراده انسان کارساز نخواهد بود. نه مهاجرت، نه فاصله، نه نداری، نه درد، نه غم و نه فقدان، هیچ‌کدام در برابر خواست و اراده قوی انسان برای رشد و توسعه نمی‌توانند دوام بیاورند. کافی است که عزم راسخ و هدف و طرح راه روشن و مشخص باشد.

از همه عزیزان و یاران درخواست می‌کنم که با خرید و خواندن و اعلام نقدهایشان بر این اثر چه در بخش سروده‌ها و چه در بخش تصویرها ما را یاری و موجب پیشرفت این دو معلم قدیمی باشیم.

سخن آخر؟

بدیهی: من هم از شما فرشید عزیز با همه مهربانی و لطف و از مجله هفته برای زمانی که برای گفت‌وگو با ما و معرفی این کتاب گذاشتید بسیار سپاسگزار هستم. امیدوارم در گفت‌وگوهای بعدی دستاوردهای بهتری برایتان داشته باشیم. و از همه عزیزان خواننده هم برای زمانی که صرف خواندن و شنیدن گفته‌های ما کردند و حمایت‌هایی که می‌نمایند، قدراتی می‌کنم. در پایان از آقای هدائی هم یک سپاسگزاری جداگانه دارم برای ایجاد این فرصت و این هم‌اندیشی و اعتماد به من که حاصل یک‌عمر سروده و نوشته خود را به دستم دادند و با شکیبایی هر چه بیشتر چانه زدن‌هایم را شنیدند و گاهی اجرا و گاهی رد کردند. لازم به یادآوری هست که چنین هم‌اندیشی‌هایی بین دو معلم قدیمی و کارکشته کار بسیار سختی هست. پس یک آفرین بر ایشان و یک خسته نباشی به خودم و شما که شنیدید و خواندید و شاید لبخندی هم بر لب آوردید.

خانم عالی بدیهی گرامی و آقای علیرضا هدایی عزیز از شما سپاسگزاریم.

راه‌های مختلف دسترسی به کتاب «پرتاب سنگ به رنگ»
خرید از سایت «لولو» www.lulu.com به نام Ali Reza Hodaie
اطلاعات بیشتر: facebook.com/Omid-Art-Studio
t.me/joinchat/rYuKAI24sH0zY2E5
[@omidartstudio](https://omidartstudio)

سروده‌هایی از علیرضا هدایی و تصویرهایی از عالی بدیهی

نمونه‌هایی از شعرهای علیرضا هدایی با تصویرگری عالی بدیهی

سفرم با برف خود بود!
و پاوَرچین
به روی بندِ ادراک می‌زدم گام!
مبادا ژرفِ تاریکم
به توفانِ سیاهش
زهرنِ راهم شود!
سفر زردم همه تکرار و باز تکرار!
سفرِ سبزم نگاهش همه زیبا!
با شکفتنِها نشستم به تماشا،
جامِ رنگِ درِ دستِ چشمم
مست افتادم به شهرِ رنگ‌ها!
از سپیدی تا کبودی
رنگ
گردشی رنگانه‌ام داد.
کِششی دیوانه گر داشت
رنگِ سرخ!
جامِ رنگم شد دلش سرخ!
و اما سرخ شلاق!
تا به کی می‌ماندش در یادها؟!
تا به کی پژواک دارد
تیرکِ سرخ؟!
تا به چند جاری باید
روی خاک؟!
سرخ پرچم مرده ایست
بی گورِ تاریخ!
سرخ شرم و سرخ خشم و
سرخ یک پایانِ روز
رهگذر هستند!
باغ را پایان
به نور آمد و سور.
سرخ را دیدم که با مِشکی می‌رقصید،
می‌زدش فقهقه زرد
سبز به رقص می‌چرخید!
ارغوانی در نوازش
گردنِ آبی به دست
جامِ رنگ افتاد و من
از کف رسیدم تا به کف!
و هوای تازه‌ام آمد به دست!

۵ ژانویه ۲۰۱۵

شتابان است
هراسان
ز تاراجِ دل دشت؟!
یا که فریادِ خودِ دشت؟
می‌دود کیست؟
نمی‌دانم
شکاربان
یا شکارچی
یا شکار ترسان؟!
و دیروز مُشت بودم پُر ز دانه؟
و امروز
مُشت بر دستِ تیر؟!
کدامین گوش شنید
ناله‌ی بی‌آوای جنگل؟
نمی‌دانم
کدام روز صخره‌ای بودم
که خندان نوشکفته دانه‌ای
دلِ سنگم درخت کرد؟!
من کجای این جهان بودم و هستم
بی‌زمان؟!
چرخِ گردانم و یا گردانِ چرخ؟!
یا که بازیگرِ دوران؟!
یا عروسک‌ها به شهر بازی؟!
یا تماشگرِ بی‌پُرسش؟
یا که تکرارِ خودم
در هر زمان؟!

۹ جولای ۲۰۱۸

۲۰ جولای ۲۰۱۸ بندیکت توس هوف



از دیده خون دل، همه بر روی ما رَوَد
بر روی ما ز دیده، چه گویم چها رَوَد؟!
۳. شهرِ رنگ‌ها
در نفس‌گیرهای یخبندان ذهنم



گر چه دانم که به جایی نَبَرَد راه غریب
من به بوی سرِ آن زلفِ پریشان بَرَوَم

۱. چه نجوایی...؟!
در این انبوه سفر
کدام نی از نیستانی برون آید؟
بیاندازد به ژرفای سکون من
یکی واژه
یکی نغمه
یکی آواز
بگیرم موج در موج و شوم جاری!
مرا رخوت گرفته‌ست تنگ در آغوش
نیازم گام بیداری‌ست
نیازم رشد در خاک نیستان است.



(هر آنکه رازِ دو عالم، ز خطِ ساغر خواند
رُموزِ جامِ جم، از نقشِ خاک رَه دانست)

۲. چرخ در چرخ
نمی‌دانم
صدای پای دشتبان است

در ستایش سعدی



منصور لطفی هروی؛ مونترال

خوشا شیراز و دیداری ز سعدی سخن آرا
به گلگشتِ گلستان انتظارِ صبح تا فردا

خداوند سخن، شیخ اجل، سعدی شیرازی
به نظمِ شعر بی مانند و سجعِ نثر بی همتا

کلامش که در دَدِ مغفرِ بسانِ تیرِ تاتاری
گهی بر جان نوازِ شگرِ بسانِ اطلس و دیبا

چه حاجت بهر اسرافیل تا بر لب نهد صوری
که سعدی با زبان خود قیامت می کند بر پا

نژاده مادر گیتی چو او فرزانه فرزندی
نیاید همچو او دیگر به زیر گنبد مینا

به میدانِ ادب نتوان ربودن گوی از سعدی
گواهی می دهد در محضرِ گل بلبلِ گویا

به انذار است بی پروا چو دادِ خلق می جوید
بر شاهی که از بیمش بلرزد صخره‌ی صَمّا

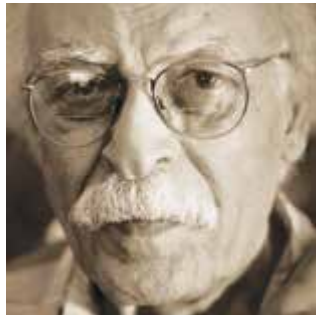
به شعرِ خود مَرَدِ دستِ تَکَدّی بر درِ شاهان
چو سلطانِ جهانِ دادش کلیدِ گنجِ استغنا

گلستانش نشاید داد گر مُلک سبا گیری
زنی دستِ تغابن بر جبینت بعدِ این سودا

چو هر برگی ز بوستانش به لطف و مهر بگشایی
مشامت گردد آکنده ز عطرِ شاخه‌ی طوبی

بخون بر بلبلِ شیدا چه غمِ گرفتارِ گل‌طی شد؟
که بستان و گلستانش نبیند آفتِ سرما
بمیرد خود سلیمان چون رسد پیکِ اجل از ره

عصاکشِ عشق



کریم زبانی؛ تورنتو

در افسانه‌های باستانی آمده است که
شبی بین خدایان «عشق» و «جنون»
پیکار در گرفت. «جنون» که بی‌باک‌تر
بود، چنگ بر چهره‌ی «عشق» زد
و چشمان او را کور کرد. «عشق»،
شکایت به محفلِ خدایان بُرد و
دادخواهی کرد. به فرمان خدایان، در
آسمان، دادگاهی برپا شد و «جنون»
به کیفر گناهی که کرده بود، محکوم
گردید که تا پایانِ عمر، عصاکشِ
«عشق» باشد!

شبی عشق و جنون از راه مستی
نوا ی کینه‌جویی ساز کردند

چو چشم دوستی را دور دیدند،
نبردی تن‌به‌تن آغاز کردند

خداوند «جنون» در عرصه‌ی رزم،
ز «عشق» صلح‌جو چالاک‌تر بود

چو با عقل و خرد بیگانگی داشت
به خون‌ریزی از او بی‌باک‌تر بود

دمی نگذشته از آغاز پیکار،
جنون با چنگ‌های تیز و پرزور

چنان کوبید بر رخساره‌ی عشق
که چشمانِ قشنگِ عشق شد کور

شکایت بر خدایان برد و بنمود
ز بیدادِ جنون او دادخواهی

به فرمان خدایان گشت بر پا
در اوج آسمان‌ها دادگاهی!

چو شور دادگاه آمد به پایان
همه، رای به سودِ «کور» دادند

به منظور تسلایِ دلِ عشق،
خدایان این چنین دستور دادند:

«از این پس تا ابد، تا واپسین دم
جنون باید که دستِ عشق گیرد

به جبرانِ ستم بر عشق کردن،
مکافاتی چنین باید پذیرد!»

«جنون» شد عشق را زان پس، عصاکش
بدین سان هردو باهم یار گشتند

چو «عشق» آهنگ رفتن در دلی کرد
دوتایی عازمِ این کار گشتند!

خدای «عشق» در دل جای بگزید
درونِ سر، «جنون» بنمود منزل

بود پیدا که عاشق با چنین حال،
نخواهد برد کشتی تا به ساحل

کنون دانی چرا هر عاشقی را
سرانجامی پریشان‌سازِ دل‌هاست

چو عشقِ کور در دل‌ها نشیند،
جنون هم تا ابد دمسازِ دل‌هاست!

تازه‌های کتاب ایران:

آزادی خواهی را بازگو می‌کند که با نخست‌وزیری محمد مصدق به تغییر و تحولاتی دموکراتیک امید بسته بودند اما با وقوع کودتای ۲۸ مرداد ۱۳۳۲، امیدشان به یاس بدل شد؛ همچنان که سرنوشت شخصیت‌های رمان هم به موازات این رویداد، به جدایی می‌انجامد و هر یک به سرنوشتی جداگانه دچار می‌شوند.

مرجان کمالی نویسنده‌ی ایرانی‌تبار ساکن آمریکاست که آثارش را به زبان انگلیسی می‌نویسد. او در ترکیه و از مادر و پدری ایرانی متولد شده است. از آنجا که پدرش دیپلمات بود، او در کشورهای مختلف مانند کنیا، آلمان، ترکیه، ایران و آمریکا زندگی کرده است. او دانش آموخته‌ی ادبیات انگلیسی در دانشگاه برکلی است. رمان «عشق در عصر کودتا» با نام اصلی The Stationery Shop از آثار مطرح، موفق و پرفروش مرجان کمالی است. این کتاب در فهرست بهترین کتاب‌های تابستانی نیوزویک قرار داشته است. از این نویسنده رمان دیگری نیز به نام Together Tea به زبان انگلیسی منتشر شده است. جلیل جعفری این رمان را هم در دست ترجمه دارد. این مترجم ادبی در صفحه‌ی اینستاگرامی خود به چالش‌های ترجمه نیز می‌پردازد.

رمان «عشق در عصر کودتا» در ۳۸۳ صفحه و به مبلغ ۷۹ هزار و ۵۰۰ تومان توسط نشر کتاب پارسه به بازار کتاب و علاقمندان رمان‌های تاریخی و درام عرضه شد.



نشر کتاب پارسه، رمان «عشق در عصر کودتا» نوشته‌ی مرجان کمالی را با ترجمه‌ی جلیل جعفری چاپ و منتشر کرد. داستان این رمان از ایران و تهران شروع می‌شود؛ روایت عشقی که به یک نگاه می‌شکفت و در بحبوحه‌ی پرآشوب سال ۱۳۳۲ در تهران به ناگهان ناپدید می‌شود. این شروع ماجرابی است که چند نفر را به هم پیوند می‌دهد تا چند دهه بعد در سرزمینی دیگر، دوباره نهال رابطه جوانه کند. نقدهای مثبت بسیاری برای این کتاب نوشته شد و با استقبال خوبی هم روبه‌رو شد. این رمان که آمیزه‌ای است از عشق و سیاست، در زمره‌ی ادبیات مهاجرت قرار دارد و به مسائل و مشکلات خانواده‌ای می‌پردازد که با وقوع انقلاب اسلامی در ایران به آمریکا مهاجرت می‌کنند و زندگی‌شان دستخوش حوادثی می‌شود که آن‌ها را وادار به بازنگری در اقدام خود می‌کند. مرجان کمالی در این رمان، در قالب شرح عشق میان دختری نوجوان به نام رویا و پسری به نام بهمن داستان شکست سیاسی و امید و آرزوهای بربادرفته‌ی ایرانیان

تازه‌های کتاب کانادا:



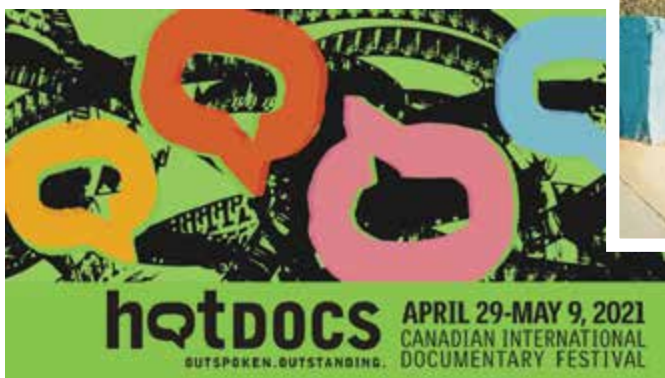
بنگاه نشر Les Editions Libre Expression، رمان «شانگهای ۲۰۴۰» نوشته‌ی ژان لویی روی را منتشر کرد. این کتاب ماجرای زنی سیاستمدار به نام وی شو را روایت می‌کند که پرزیدنت جمهوری خلق چین است و پروژه‌ی بزرگی پیش‌رو دارد. در طول داستان خواننده با سرگذشت و پیشینه‌ی خانوادگی وی و به‌ویژه مادر و مادر بزرگش آشنا می‌شود. در این رمان، ژان لویی روی، زبان شاعرانه و دانش تاریخی خود را به هم آمیخته و اثر قابل‌توجهی خلق کرده است. داستان از اولین روز صدارت وی شو آغاز می‌شود. او که زنی جسور است از همان ابتدا اقتدار خود را نشان داده و به این ترتیب رسانه‌ها به او لقب صاعقه می‌دهند. نیویورک تایمز عکس بزرگی از او چاپ می‌کند و او را رهبر جهان می‌نامد. لقبی که به مذاق وی شو خوش می‌آید. در کنارش استاد متفکری که شی‌فو نامیده می‌شود قرار دارد

که با پیشرفت ماجرا مشخص می‌شود جاسوس عربستان سعودی است. پاپاراتزی‌ها به زندگی خصوصی او سرک می‌کشند و از روابط او پرده‌برداری می‌کنند. به این ترتیب، تصویر وی شو در رسانه‌های خارجی مورد تردید قرار می‌گیرد.

ژان لویی روی، دیپلمات و تاریخ‌دان کانادایی و متولد نرماندین در ایالت کبک است. او در سال‌های ۱۹۸۶ تا ۱۹۸۸، نماینده‌ی کبک در پاریس و به مدت ۱۰ سال رئیس سازمان بین‌المللی فرانکوفونی آمریکا بوده است. همچنین سال‌ها مدیر مرکز مطالعات فرانسه و کانادا در دانشگاه مک‌گیل بود.

ژان لویی روی در سال ۲۰۱۸ به عنوان رییس و مدیر اجرایی کتابخانه و آرشیو ملی کبک (BANQ) انتخاب شد. او به عنوان یکی از شخصیت‌های مهم معاصر کانادایی محسوب می‌شود و تاکنون بیش از بیست عنوان کتاب از او منتشر شده است.

رمان «شانگهای ۲۰۴۰» که در دسته‌ی ادبیات کبکی قرار دارد در ۲۴۸ صفحه به فرمت کاغذی و به قیمت ۲۷,۹۵ دلار در کتابفروشی‌ها در دسترس علاقمندان است.



حضور فیلمسازان ایرانی در جشنواره جهانی هات داکس

۲۹ آوریل - ۹ مه ۲۰۲۱

با این وجود مستند عروسک، تنها فیلم ایرانی بود که موفق شد به عنوان بهترین مستند کوتاه در بخش بین الملل جایزه نقدی ۳۰۰۰ دلاری جشنواره را دریافت کند. هییت داوران فیلم را اثری موفق در پرداختن به درگیری یک خانواده بین سنتها و ارزشهای شخصی قلمداد کرده است.

اما از نگاه من بهترین و تکان دهنده ترین مستند ایرانی این جشنواره نان مقدس ساخته رحیم ذبیحی می باشد. نان مقدس که طی نه سال فیلمبرداری شده روایت تلخ و ناگواری از زندگی روزمره کارگرانی است که به عنوان کولبر در جاده های صعب العبور کوهستانی و مرزی کردستان ایران و عراق کالاهای قاچاق را بر دوش گرفته و برای گذران زندگی خود و خانواده فقیرشان گاهی جان خود را از دست می دهند.

این مستند با موضوعی تکان دهنده موفق شده تا با فیلمبرداری در شرایط سخت و تدوین و کارگردانی درخور تحسین اثر درخشانی را درباره انسان در شرایط غیر انسانی به تصویر بکشد.

رحیم ذبیحی کارگردان مستند نان مقدس که تاکنون در جشنواره های جهانی معتبری شرکت و چند جایزه نیز کسب کرده در ماه دسامبر ۲۰۱۸ در یک حادثه مشکوک آتش سوزی اتومبیلی که به همراه برادرش سوار آن بودند در شهرستان بانه جان سپرد.

اما آخرین اثر مستندی که نام یک فیلمساز ایرانی را به روی خود دارد فیلم with drawn arms محصول مشترک امریکا و مکزیک می باشد.

این مستند شرح زندگی تامی اسمیت ورزشکار و دوندۀ آمریکایی است که در المپیک سال ۱۹۶۸ در مکزیکوسیتی وقتی روی سکوی قهرمانی رفت با برافراشتن مشت خود با دستکشی مشکلی خبرساز شد و این حرکت حرفه و زندگی او را با مشکلاتی مواجه ساخت.

در این میان جولی خواهر بزرگتر خانواده با گذر از سالهای جنگ، دیگر تحملی برای ماندن در اتاق کوچک و سفید بیمارستان را ندارد و می خواهد خود و خانواده اش هوای بهاری و زندگی آزاد بیرون بیمارستان را تجربه کنند اما روزهای جنگ مادر و خواهرش را به این خانه سفید و بی روح عادت داده است و این، وقوع جنگ دوباره ای است که در اتاق کوچک و سفید رنگ بیمارستان میان جولی و مادرش آغاز شده است. مستند به همسایگی ماه اگر چه به یک موضوع انسانی و بلایای جنگ و زندگی جنگ زدگان سوری در شرایطی سخت پرداخته اما با وجود برخی سکانس های طولانی که اطلاعات جدیدی هم به تماشاگر نمی دهد به فیلمی نسبتاً خسته کننده تبدیل شده است.

مستند کوتاه عروسک، ساخته الهه اسماعیلی به رابطه یک دختر چهارده ساله که قرار است به زودی ازدواج کند و نقطه نظرهای پدر و اطرافیان او در مورد این ازدواج زود هنگام در یک جامعه مردسالار می پردازد.

این مستند اگر چه از ساختار و روایت قدرتمندی برخوردار نیست اما داستان آن که در یکی از شهرهای مذهبی ایران روایت شده تصویری است از شرایط بخشی از جامعه ایران که می تواند موضوع بحث برانگیزی باشد.



جشنواره جهانی فیلمهای مستند هات داکس یا مستندهای داغ Hot Docs International Documentary Festival، امسال همچون بسیاری از فستیوالهای معتبر دنیا با محدودیت های فراوان و به صورت آنلاین از روز ۲۹ آوریل ۲۰۲۱ آغاز و با پخش مجازی ۲۱۹ فیلم از ۶۶ کشور دنیا در روز ۹ ماه می با اعلام اسامی برندگان به کار خود پایان داد.

در فستیوال امسال آثار پنج مستندساز ایرانی با موضوعات مختلف به نمایش درآمد.

مانیا اکبری با فیلم به خاطر الناز تولید کشور کانادا با هوشمندی موضوع پرسر و صدا و با اهمیت فاجعه شلیک به هواپیمای مسافری اوکراین در آسمان تهران را دست مایه کار خود قرار داده است. محوریت داستان این مستند بر روی داستان دو جوان ایرانی به نام های جواد و الناز است که برای ادامه تحصیل به ادمنتون کانادا سفر می کنند اما پس از دو سال الناز که برای تعطیلات به ایران سفر کرده بود به هنگام بازگشت به کانادا در بین مسافرانی قرار می گیرد که در این فاجعه جان خود را از دست دادند. اگر فیلمساز کمی با صبر و حوصله و به دور از شتاب زدگی به موضوع می پرداخت با توجه به توانایی های مانیا اکبری می توانستیم شاهد مستندی با ساختار بهتر و روایتی گیرا تر باشیم.

همسایگی ماه به کارگردانی رضا فرهمند محصول مشترک کانادا - سوریه و ایران داستان زندگی دو خواهر سوری جوان به نام های جولی و مریم است که همراه با مادرشان نه سال است که در اتاق محقری در یک بیمارستان در شهر حلب سوریه زندگی می کنند. مادر در دوران شیوع کرونا به پرستاری از بیماران مشغول است.



■ بهترین مستند کوتاه در بخش بین الملل The Doll الهام اسماعیلی / ایران
■ جایزه بتی یوسن برای بهترین مستند کوتاه کانادایی Ain't Not Time For Women

عارف محمدی

info@arefmohammadi.com



کریستنسن، لوری لوزینسکی، ال تایدروز
■ بهترین مستند بلند در بخش بین الملل: Ostrov-Lost Island سوتلانا رودینا، لارن استوپ
جایزه فیلمساز نوپا در بخش بین الملل: Four Season in a day آنابل ورک
■ بهترین فیلم نیمه بلند Silence Voice رکا ولریک / فرانسه، بلژیک



لیست برندگان نهایی جشنواره هات داکس ۲۰۲۱
■ بهترین فیلم مستند بلند zo reken ساخته امانوئل لیشا
■ جایزه ویژه هیئت داوران One of Others یاسمین مدورین
■ جایزه فیلمساز نوپای کانادایی: The Meaning of Empathy امانوئل لیشا دیوید

ترجمه: ۹۹
نگاره پرورنده

نتفلیکس تورنتو را برای گشایش دفتر جدید خود در کانادا انتخاب کرده است

اوضاع سخت و دشواری که وقوع این همه گیری ایجاد کرده است، شنیدن این اخبار برای ما مایه دلگرمی و امیدواری است.

وی افزود: این یک سال سخت برای تورنتو و همه شهرها، همه مشاغل و همه ساکنان بوده است اما اخبار امروز یک نمونه دیگر از عزم ما برای کمک به بخش ها برای عبور از این بیماری همه گیر، محافظت و رشد مشاغل در شهرمان و اطمینان یافتن از این است که ما قوی تر از همیشه خواهیم گشت. ما به هنرمندان، انیماتورها و بازیگران تورنتو و تأثیر خلاق جمعی آنها افتخار می کنیم. تعداد بیشتری از هنرمندان با استعداد در تورنتو وجود دارند که نتفلیکس می تواند آنها را پیدا و برای کار بر روی داستان های معتبر کانادایی با آنها همکاری کند. ما امیدواریم در آینده با نتفلیکس همکاری بیشتری داشته باشیم.

توری تورنتو را «یک شهر دوستدار فیلم» توصیف کرد که برای تحت تأثیر قرار دادن نتفلیکس مدت ها تلاش کرد. گفتنی است ونکوور و تورنتو محتمل ترین گزینه ها برای میزبانی دفتر جدید نتفلیکس در کانادا بودند و هر دو برای کسب لقب «هالیوود شمال» تلاش می کردند.

افزایش میل و اشتیاق به تماشای فیلم و سریال در فضاهای خصوصی و بی رغبتی به فیلم دیدن در سالن های سینما و از همه مهم تر شیوع همه گیری کووید ۱۹ مخاطبان بیشتری را به سمت نتفلیکس جذب کرده است.

در سال ۲۰۱۷ نتفلیکس متعهد شده بود مبلغ ۵۰۰ میلیون دلار به مدت ۵ سال برای تولیدات تلویزیونی و فیلم کانادا هزینه کند. اسناد ثبت شده توسط این شرکت نیز نشان می دهد که از ۳۰ سپتامبر ۲۰۱۹، حدود ۶.۵ میلیون مشترک از خدمات این شرکت در کانادا استفاده می کردند.

منبع: پایگاه اینترنتی سی.آی.سی نیوز

شرکای خلاق خود برای معرفی هر چه بیشتر هنرمندان و داستان های کانادایی به جهان آغاز کرده ایم. مثل همیشه هدف ما این است که به مشترکینمان انتخاب های بیشتر و بهتری برای مصرف محتوا بدهیم.

وی پیش تر نیز تأکید کرده بود افزودن دفتر کانادا به مدیران نتفلیکس امکان می دهد تا با تولیدکنندگان کانادایی ارتباط تنگاتنگی داشته باشند. دو سال قبل نتفلیکس با اجاره دو فضای استودیویی در منطقه ساحلی تورنتو، یک مرکز فعالیت در مرکز این شهر راه اندازی و خاطرنشان کرد سالانه برای ۱۸۵۰ کانادایی شغل فراهم می کند. این شرکت همچنین اعلام کرده بود یک استودیوی فیلم سازی در بریتیش کلمبیا و سایر سایت های تولیدی در کانادا را به صورت موردی اجاره می کند.

تورنتو هم اکنون میزبان یکی از دو مرکز تولید نتفلیکس در کاناداست. برخی از محصولات نتفلیکس که در تورنتو تولید شده اند عبارتند از میراث ژوپیتیر، مجموعه تلویزیونی آکادمی امبرلا و گامبی وزیر Queen's Gambit و حال بعد از موفقیت بزرگ سریال های کانادایی Anne With An E و Blown Away ، نتفلیکس بالاخره تصمیم گرفت در کانادا ریشه بدواند و جادوی تصویری خودش را گسترش دهد.

قبل از همه گیری، بخش فیلم، تلویزیون و رسانه های دیجیتال تورنتو حدود ۲ میلیارد دلار به اقتصاد محلی کمک و برای بیش از ۳۰۰۰ نفر شغل ایجاد کرد. صنعت فیلم و تلویزیون در میان شیوع ویروس کرونا، رهنمودهای بهداشتی و ایمنی را اتخاذ کرده است و انتظار می رود عامل بهبود اقتصادی در سال ۲۰۲۱ و بعد از آن باشد.

توری شهردار تورنتو در بیانیه خود با اشاره به این موضوع گفت: من می خواهم از نتفلیکس به خاطر انتخاب صحیح برای شرکتشان و برای شهر ما تشکر کنم. در بحبوحه



پایگاه اینترنتی سی.آی.سی نیوز در گزارشی از گشایش دفتر جدید نتفلیکس، در شهر تورنتو و گسترش جدی حضور این محبوب ترین شرکت پخش فیلم و سریال در دنیا، برای همکاری نزدیک با هنرمندان عرصه تلویزیون و سینما در کانادا خبر داد.

مقامات نتفلیکس، این غول آمریکایی پخش آنلاین فیلم و سریال، در روز ۲۷ آوریل در یک نشست مجازی با شرکت جان توری شهردار تورنتو اعلام کردند این شرکت قصد دارد با افتتاح یک دفتر جدید در این شهر نخستین گام بزرگ خود را در راستای تولید محتوا در این کشور بردارد. این در حالی است که تد ساراندوز مدیر تولید محتوا و یکی از اعضای هیئت مدیره نتفلیکس چند هفته قبل تأیید کرد کانادا میزبان دفتر جدید این شرکت خواهد بود.

نتفلیکس علاوه بر گشایش دفترش در کانادا از استخدام یک مدیر محتوای اختصاصی برای اداره آن نیز خبر داده است و قصد دارد یک مدیرعامل محلی برای نظارت بر برنامه نویسی استخدام کند و فعالیت خود را در کانادا در زمینه بازاریابی و تبلیغات نیز گسترش دهد.

افزون بر آن با گشایش دفتر جدید تورنتو، نتفلیکس می گوید تعهد خود را برای کار با استعداد های کانادایی توسعه خواهد داد.

تد ساراندوز، مدیر تولید محتوای نتفلیکس در بیانیه ای مطبوعاتی درباره انتخاب شهر تورنتو اعلام کرد: ما در راستای تلاش برای گسترش تجارت و حضور در سراسر کانادا، خوشحال هستیم که تورنتو اولین دفتر محلی ما خواهد بود. کانادا کشوری متنوع است و ما مشتاقانه منتظر بازکردن درهای خود و تحقق کار بزرگی هستیم که با

ترجمه:
خالدبایه زیدی (دلیر)



شعری از رزگار عمر شاعر معاصر کرد با ترجمه فارسی

درباره شاعر

رزگار عمر شاعری است که کم می نویسد، اما آنچه می نویسد بی تردید گزیده است. مجموعه شعری دارد بنام «گورانی سپی» (ترانه‌ی سپید) که به چاپ دوم رسیده و حاوی ده شعر است. این اثر در چاپخانه‌ی روزه‌ها لات اربیل در ۵۰۰ نسخه روانه بازار کتاب شد و بازخورد خوبی نیز داشته است. رزگار عمر چندین سال در ونکوور اقامت داشت ولی تاب دوری کردستان را نیاورد و با وجود همه‌ی بحران‌های اقتصادی و امنیتی که آن منطقه‌ی جنگ‌زده دارد به دیار خود بازگشت. او الان در میان همشهری‌هایش، در اربیل زندگی می‌کند و به‌عنوان یک شاعر و بیشتر فعال سیاسی به زندگی ادامه می‌دهد. اینک شعری از این شاعر را از مجموعه شعرهایش برگزیده‌ام که تقدیم خوانندگان فرهیخته فارسی زبان می‌کنم.



فارسی و کردی

توفانی توره بووم ده زانم جه للادانی عه رشی پایز تاخوره تاوله دایک نه بی دین ونم ننم ورده شوشه له سه رزیگای مریه می‌خه ونه کاتم ده بارینن من پرسپاریکی پیربووم کچان بودلیان ته نگه مه مکی خوزگه ی دره نگیان شوربوته وه کوران بونانوانن په ننجه ی له رزوک له ژی ی سازه شه رمنه کان راپهینن؟؟ من ناشقم له شی رووتی لافاوله باوه ش ده گرم سواری حیلە ی هه زارئه سبی تووړه ی زنجیرکراوده بيم تاتوله م خه وه تاله به ناگاده هینمه وه له هه مووئیواره یه کی هیلاک بوونت ده ریای هه نگوینی به هه شتت پی نیشان ده ده م و پربه ده ننگ ده لیم: من خوینی گه رمی برینی ئه ونه شقه ئه به دیه م	گومانه ی ئینسانه کانی ئه م سه رده مه ش من هیشتا برینی ئه م ئه شقه ئه بیه دیه م ده بمه په پووله ی خه ونی تازه و له نیوانوی چاوه سه وزه کانت میوان ده بم من ده مه وه یله ئاسمانی به هاری خنکاوی ئاره رزووبفرم یان له سه رگزوگیای ده شتی دل شکاوی ژیاونت بیم به تنوکی شه کاوه ی شه ونمی سوور من گولی به هاریکی نه هاتووم ده زانم چاوی وه ربوی تو له کولانی شیداری شار تینیویتی پایزنشکینی و له زیره حمی ره نگاوه نگی قامچییه کان دین وگه رای ماسی له روباری ته نکي به فری تواوه ی خه یالت دمرین من به ژنی له ت له تی	آغوش می‌گیرم سوار بر حیلە ی هزار اسب یاغی قفل و زنجیرشده می‌شوم تا که تو را از این خواب تلخ آگاه می‌سازم در همه بعدازظهرهای خستگی‌ات دریای عسل بهشت را نشانات می‌دهم و به وسعت تمام صدایم می‌گویم: من خون گرم و جوشان این زخم عشق ابدی ام؟؟؟ «ئه شقیکی ئه به دی» له ژیرروناکی چرایه کی خه والوو هه مووشه وی ده نگی ماچی شیرینی نیوان لیوی ته نکي باوکم وروومه تی زه ردی دایکم حه یرانی ئه شقیکی شینی ئه به دی ده ژه نی له نیوئه م هه موو دلته نکي و ترس و	در کوچە ی نمناک شهر تشنگی پائیز را رفع نمی‌کند و زیر ترحم رنگاورنگ شلاق‌ها می‌آیند و تخم ماهی‌ها را از رودخانه‌ی خشکیده‌ی برف ذوب شده‌ی خیالات می‌کشند من قامت تکه‌تکه توفان خشمگین‌ام می‌دانم جلادان عرش پائیز تا که آفتاب زاده نشود...!! می‌آیند و نم‌م ریزه‌ریزه‌های شیشه را سر راه مریم خواب‌هایم می‌بارانند من علامت سوالی پیرشده‌ام دختران چرا دل‌شان تنگ است؟ پستانک آرزویشان دیرگاه خم شده؟ پسران چرا نمی‌توانند؟ پنجه‌های لرزان‌شان را برروی نت‌سازهای خجالتی عادت دهند؟! من عاشق‌ام! تن عربان سیل را به	«عشق ابدی» در زیر روشنایی چراغی خواب‌آلود همه شب پژواک بوسه‌ای شیرین در میان لبهای نازک پدرور خسار زرد مادرم ترانه عشقی غمگین ابدی می‌نوازد در میان اینهمه دلتنگی و ترس و گمانه‌زنی‌های انسان‌های این زمانه هم... من هم اکنون زخم این عشق ابدی‌ام پروانه‌ی خواب تازه‌ای می‌شوم در میان آب چشم‌های سبزه‌ات مهمان می‌شوم من می‌خواهم! در آسمان بهار غرق شده‌ام بال و پر بگشایم یا اینکه بر روی خش وخاشاک و گیاه دشت دل‌شکسته‌ی زندگی‌ات به قطره‌ی سرافرازی شبمنی سرخ تبدیل شوم من «گل» بهاری نیامده‌ام می‌دانم چشمان ریخته‌شده‌ی تو
--	---	---	---	---

عبداله صفوی Abdollah Safavi

Financial Security Advisor
Investment Representative

مشاور امنیت مالی
نماینده سرمایه گذاری

۳۰ دقیقه مشاوره رایگان برای برنامه
بازنشستگی و سایر مسائل مالی!

Mobile: (514) 467 - 8491
Office: (514) 931 - 4242 ext. 2567
✉ abdollah.safavi@f155.com
🌐 mqsfc.ca 📱 mqsfc.ca
📧 mqsfc.ca 📷 mqsfc.ca

canada life

Freedom 55
Financial

QUADRUS
Quadrus Investment Services Ltd.



همین امروز نوبت خود را رزرو کنید
www.MQSF.ca

We Make Your Dreamy Building a Reality

طراحی، نظارت و اجرا
کلیه خدمات ساختمانی، تاسیساتی و برقی



(514) 942-9969
www.amajco.ca

طراحی، بازدید و
برآورد رایگان

CONSTRUCTION
AMAJ inc

دارای مجوز رسمی از اداره ساختمان کبک
R.B.Q #: 5773-7520-01

- طراحی و نوسازی کامل ساختمان
- بازسازی کامل ساختمان به انضمام طراحی و دکوراسیون داخلی منزل به همراه کلیه لوازم
- تعمیر محل پله، تعمیر و تقویت اسکلت ساختمان
- بازسازی کامل آشپزخانه، تعویض کابینت، حمام و سرویس بهداشتی
- اجرای یونیت شیشه‌ای حمام
- اجرای عایق‌بندی دیوارهای بیرونی جهت کاهش مصرف برق ساختمان
- تعمیر، تعویض و اجرای پلی‌استر
- تعویض سیستم قدیمی گرمایش و سرمایش با سیستم مدرن و کم‌مصرف



۲۵
اردیبهشت ۱۴۰۰



مجله هفته برگزار می کند:
به مناسبت روز بزرگداشت فردوسی؛
نشست «شاهنامه از نگاهی دیگر، با تاکید بر نقش زنان»



با حضور نادره پهلوان، شاهنامه پژوه
و مهسا محبی فرد

زمان: شنبه ۱۴ می (۲۵ اردیبهشت) ساعت ۱۱ به وقت شرق کانادا

مکان: زوم



نیوشا ریاحی
Niousha Riahi

وکیل رسمی دادگستری کبک

RL
Riahi Legal

- حقوق تجاری در کانادا
- حقوق خانواده در کبک
- طرح دعاوی و دفاع در دادگاههای کبک
- مهاجرت به کانادا

آدرس: در مرکز مونترال و نزدیک ایستگاه متروی مک گیل
2001 Blvd. Robert Bourassa Suite 1700
Montréal (Québec) H3A 2A6

☎ 514-953-3570
00982122019631 دفتر تهران
00989912535922 riahi@riahilegal.com riatilegal.com

امیر ندیمی
Amir Nadimi
مشاور بیمه
Damage Insurance Broker

امیر ندیمی به عنوان مشاور مستقل در امور

- بیمه تجاری
- بیمه منزل
- بیمه اتومبیل

می تواند بهترین شرکت را از میان شرکت های متعدد برای مشتریان خود برگزیند



Commercial Insurance
Dwelling Insurance (Buildings, home, condo, apt)
Vehicle Insurance: Auto, Motorcycle etc

514 - 600 - 2338
www.AmirNadimi.com
@AssurancesNadimi
1955 Ch. de la Cote-de-Liesse, suite 201
Saint-Laurent, QC, H4N 3A8

EXPERTFX
Bureau de Change
Currency Exchange



ارائه خدمات ارزی:

- سریعترین و مطمئن ترین روش انتقال ارز
- با استفاده از کارتهای شبکه بانکی ایران (شتاب)
- خرید و فروش انواع ارز با بهترین نرخ روز و بدون کارمزد

1405 Boul DE Maisonneuve O, Montréal H3G 1M6
info@expertfx.ca www.expertfx.ca

(514) 844 - 4492

مهرداد مرادخانی
مشاور وام مسکن
CIBC

با بهترین نرخ بهره و در سریع ترین زمان و مکان مورد نظر شما

- کش یک تا سقف 3000 دلار برای خرید خانه یا انتقال وام مسکن فعلی و تضمین بهترین نرخ بهره مورگیج در مارکت
- بهترین زمان برای انتقال مورگیج از موسسات مالی دیگر و اخذ کمترین نرخ بهره
- هزینه محضر هدیه ما به شما برای انتقال مورگیج از موسسات مالی دیگر
- برای پرداخت پناالتی انتقال در کنار شما خواهیم بود
- پروموشن کش یک پنج درصدی بانک CIBC

Email: mehrdad.moradkhani@CIBC.com
Toll-free: +1-866-262-1037
Cell: 514-834-8053
mehrdad.cibc

Top 100 in Canada 2020

گفت‌وگو

شاهنامه به روایت زنانه

با نادره پهلوان، شاهنامه‌پژوه ساکن مونترال

گفت‌وگو

شاهنامه به روایت زنانه

با نادره پهلوان، شاهنامه‌پژوه ساکن مونترال



خانم نادره پهلوان عزیز از چه زمانی به شاهنامه و پژوهش در اسطوره‌ها و مفاهیم آن علاقمند شدید؟
خواندن شاهنامه و کتاب‌های محققین در این باره، همیشه از عنفوان جوانی یکی از مهم‌ترین مشغولیات من بوده است. هر چه بیشتر در این مورد غور می‌کردم، متوجه شدم که کشش و تمایل بانوان به شاهنامه در اجتماع خیلی کمرنگ است. البته من درباره‌ی ۱۰ سال پیش سخن می‌گویم که مانند اکنون، بانوان در حیطه‌ی شاهنامه فعال نشده بودند، و چرا باید این‌گونه باشد؟ زیرا یکی از مهم‌ترین متون کهن در ایران است که زنان در آن بسیار قابل مشاهده هستند و ارزش ویژه‌ای برای زنان قائل است که نشان از یک فرهنگ کهن ریشه‌دار در ایران دارد.
به نظر من شاهنامه را باید با شیوه‌ی کاربردی در زمان حال نگاه کرد و به‌نوعی با یک دیدگاه زن‌نگر نیز به آن نگریست. از آنجا که دانش‌آموخته‌ی روانشناسی و جامعه‌شناسی بودم، قصد را بر این گذاشتم که شخصیت‌های بی‌شمار شاهنامه را بتوان به لحاظ روانشناسی و جو حاکم بر محیط داستان‌ها با نگرش جامعه‌شناسی و هرمونوتیک نگریست تا بتوان از شاهنامه، نقبی هم به زمان حال زد.

زمانی که ۹ سال پیش، آغاز به ایجاد «انجمن شاهنامه‌خوانی بانوان» کردم، شاید نخستین انجمن شاهنامه‌خوانی بودیم که نشست‌های بدون وقفه در هر چهارشنبه با رعایت ویژگی‌های دانشی برگزار می‌کردیم. مهم‌تر این که این نشست را ما در یک کشور عربی (امارات) برگزار می‌کردیم که خوشبختانه به مرور زمان، مورد الگوبرداری واقع شد. این انجمن، بانوان بسیاری را جذب شاهنامه و شاهنامه‌خوانی کرد و تقریباً به نوعی شاهنامه، وارد دنیای زنان و مادران آن انجمن شد. زنانی که چون از شاهنامه دور بودند، فکر می‌کردند این کتاب مردانه است؛ در صورتی که در واقعیت چنین نبوده است.

فعالیت انجمن شاهنامه‌خوانی زنان ایرانی مونترال از چه سالی و با چه هدفی آغاز شد؟ مخاطبان معمولاً با چه انگیزه‌هایی به گروه می‌پیوندند؟

فعالیت انجمن شاهنامه‌خوانی بانوان به طور رسمی از آذر ماه سال ۱۳۹۲ در شهر دبی آغاز شد. البته در قبل از آن هم گردهمایی‌های پراکنده‌ای داشتیم، اما به طور منظم و با یک چهارچوب‌بندی ویژه که مختص خودمان بود، از آذر ماه سال ۱۳۹۲ آغاز شد. این نشست‌ها ادامه داشت تا من به کانادا مهاجرت کردم. در دو سال اخیر که به مونترال آمدم، همان نشست‌ها را از اینجا و در بستر زوم برگزار می‌کنیم؛ با این تفاوت که دوستان از کشورهای مختلف هم می‌توانند به نشست‌های ما بپیوندند.
ما شیوه‌ی ویژه‌ی خود را در نشست‌هایمان پایه‌گذاری کردیم

«نادره پهلوان» دانش‌آموخته‌ی کارشناسی‌ارشد روانشناسی و کارشناسی جامعه‌شناسی از دانشگاه شهید بهشتی تهران، شاعر و شاهنامه‌پژوه ایرانی است اما عمده فعالیت ایشان در خصوص شاهنامه به صورت رسمی از سال ۲۰۱۳ در دبی آغاز شد. خانم پهلوان که از جوانی با شاهنامه آشنا شده است، این اثر را از دیدگاه جامعه‌شناسی و روانشناسی شخصیت‌ها و به‌ویژه از نگاه زن‌محور، برای نخستین بار مورد بررسی قرار می‌دهد و نشست‌های خود را به طور مستمر در این ۹ سال در باب شاهنامه در دبی برگزار کرده است. خانم پهلوان که در سرودن شعر نیز دستی دارد، «سروده‌های جام سیاوش» را در دفتری که شامل تقریباً صد چامه‌ی کوتاه و بلند است، حدود هفت سال پیش به چاپ رساند.

با توجه به فرارسیدن ۱۵ می (۲۵ اردیبهشت) روز بزرگداشت فردوسی (که مقارن با زادروز خانم نادره پهلوان نیز است)، با ایشان پیرامون شاهنامه، نگاه زنانه به این اثر حماسی و فعالیت‌های انجمن شاهنامه‌خوانی بانوان به گفت‌وگو نشستیم که در ادامه از نظراتان می‌گذرد. لازم به ذکر است مجله‌ی هفته در نظر دارد نشست‌های مجازی را با حضور ایشان در روز بزرگداشت فردوسی برگزار کند که در همین مجال از شما خوانندگان دعوت می‌شود در آن شرکت فرمایید.

و از قوانین آن پیروی می‌کنیم. در هر دوره و نشست، تلاش بر ارتقای دوره‌های آتی را در پیش‌رو داریم. نشست‌های شاهنامه‌خوانی ما شامل یک کار اشتراکی است. انجمن شامل بانوانی است که دغدغه‌ی فرهنگی و هویت خود را دارند و برای ساختن آینده‌ی فرزندان‌شان (که اکثراً مهاجر هستند) تلاش می‌کنند. به نظر من، خواندن شاهنامه، درک مفهوم و اخلاقیات حاکم بر آن در گروه‌ها، دیگر تبدیل به یک خویشتن‌کاری شده است که همه‌ی زنان ایرانی باید در آن سهیم باشند، زیرا زنان بیش‌ترین نقش را در تربیت فرزندان و پایه‌ریزی بنیان خانواده و شالوده‌ی اجتماعی دارند. فرزندی که هویت خود و اسطوره‌های فرهنگ و افتخارات و اشتباهات تاریخی تبارش را نداند، نمی‌تواند آن عزت‌نفسی را که لازمه‌ی رشد اجتماعی است به دست بیاورد. پس نقش زنان در دانستن شاهنامه بسیار پراهمیت است.

فعالیت‌های انجمن تنها منحصر به شاهنامه‌خوانی بود؟

خیر. در انجمن شاهنامه‌خوانی، ما تنها شاهنامه نخواندیم، بلکه شیوه‌های دیگری هم برای شناخت جذاب‌تر شاهنامه ابداع کردیم. به عنوان نمونه، «شاهنامه استنداپ» که سه بار در مراسم مختلف در دب‌ی اجرا شد. در این برنامه، پرسش‌های مطرح شده درباره‌ی شاهنامه را با زبان محاوره‌ای و گاهی طنز، به وسیله‌ی اجرای دونفره برای مخاطبان پاسخ داده می‌شود. برنامه‌ی دیگر، نمایش شخصیت‌های زوج شاهنامه بر روی فرش قرمز بود که بازیگران آن کودکان و نوجوانان مهاجر ایرانی بودند که به مدارس غیرفارسی‌زبان می‌رفتند. اکران نمایشنامه‌های کوتاه سیندخت و رودابه و منیژه و ندیمه‌اش در دب‌ی که با استقبال خوبی هم روبه‌رو شد که نمایشنامه‌های آن را نیز خود بر اساس تمرکز بر نقش‌آفرینی زنان در شاهنامه نوشته بودم. برگزاری نمایشگاه عکس‌های منتخب شاهنامه در دب‌ی با همکاری باشگاه شاهنامه‌پژوهان در ایران از دیگر فعالیت‌های این گروه بود. از فعالیت‌های دیگر انجمن، جشنواره‌ی مجازی شاهنامه‌خوانی برای کودکان و نوجوانان بود که حدود ۳۰۰ نفر از اقصی نقاط ایران در آن شرکت کردند و جوایز و کارت تشویقی به ۲۱ نفر از آنها نیز تعلق گرفت.

از نظر شما چرا افراد در این زمانه سراغ شاهنامه می‌روند؟ چرا شاهنامه خواندن برای مردمی که هزاران کیلومتر از آن آب و خاک دور هستند، هنوز هم جذاب است؟

پاسخ‌اش بسیار ساده است، زیرا نیازش احساس می‌شود. مردم انگار از یک خواب هزارساله بیدار شده‌اند و لباس‌های گردگرفته‌ای که متعلق به خودشان نبوده را از تن بیرون آورده و به دنبال لباس‌های خودشان می‌گردند که هر تکه‌اش را باید از گوشه‌ای جمع کنند. مردم تشنه‌ی دانستن این هستند که چه کسانی در گذشته بودند و این که چه شد که به اینجا رسیدند. چگونه پیروز شدند و چگونه شکست خوردند. چگونه زمانی بر جهان حکومت می‌کردند و چگونه همه‌چیز را از دست دادند. شاید بتوان گفت شاهنامه تنها کتابی است که به زبانی شیوا، تمام این داستان‌ها و سرگذشت‌ها را در یک کتاب جمع کرده است. اما این که، هر چقدر از آب و خاک دورتر باشی، نیاز به داشتن یک هویت، قوی‌تر می‌شود، زیرا در اجتماعی با هویت‌های گوناگون هستی و خواه و ناخواه یا باید جذب هویت‌های دیگران شوید و یا هویت خود را بازبایید. بحران هویت به لحاظ دیدگاه روانشناسی، همیشه معضل مهمی برای جوانان یک جامعه بوده است.

از نظر شما، شاهنامه چگونه اثری است؟ به عبارت بهتر شاهنامه مجموعه‌ی اسطوره‌هاست یا تاریخ یک ملت در قالب روایت‌های حماسی یا آیینی تمام‌نمای زندگی ایرانیان در هزار سال پیش؟

هر سه مورد درست و قابل تأمل است؛ به اضافه این که شاهنامه، شناسنامه‌ی هویت ایرانی‌شهری بودن همه‌ی پارسی‌زبانان جهان است. شاهنامه چهارچوب اخلاقیات یک ایرانی‌شهری، زمانی که بر جهان حکمرانی می‌کردند را نیز بازگو می‌کند. شاهنامه هویت زن ایرانی‌شهری را نیز به تصویر می‌کشد؛ زن خردمند و سخنوری که در هر صحنه‌ای نقش خود را برای ارتقای جامعه خود به بهترین وجه بازی می‌کند. در شاهنامه اکثر زنان با ویژگی‌های خردمندی و سخندان یاد می‌شوند؛ به طوری که در هیچ متون دیگری این قدر زنان با عزت و خردمند نیستند.

اما ابیاتی هم به نقل از شاهنامه روایت می‌شوند که روایت دیگری را از زنان ارایه می‌دهد. به عنوان مثال «زنان را همین بس بُود یک هنر/ نشینند و زاینده شیران نر». ابیاتی مانند این بیت را چگونه می‌توان تفسیر کرد؟

بسیاری از اشعار در شاهنامه وجود ندارد و اگر به تحقیقات شاهنامه‌شناسان بزرگ (مانند دکتر خالقی) مراجعه کنیم، اثبات می‌شود که بسیاری از این اشعار در نسخه‌های اصلی شاهنامه نیست و الحاقی است. اگر روح شاهنامه

را درک کنید متوجه می‌شوید که چنین اشعار توهین‌آمیزی از فردوسی بعید است. فردوسی مردی است که در «داستان بیژن و منیژه» می‌گوید من شاهنامه را سرودم به دلیل این که همسر من شب برای من داستان‌ها را به زبان پهلوی می‌خواند و به من پیشنهاد داد که اینها را بنویس و من سخن جفت خوب‌روی خود را به گوش جان شنیدم. قابل ذکر است که همسر فردوسی بسیار زن آگاه به ایزار دانایی در زمان خود بوده است؛ چنگ‌نوازی ماهر که مهارت کامل به خواندن و نوشتن زبان پهلوی را نیز داشته است.

شما در ایران هم تجربه شاهنامه‌خوانی دارید. با توجه به این امر، آیا میان مخاطبان ساکن کانادا (در نوع مخاطب و نوع برخورد آنها با موضوع) نسبت به مخاطبان داخل کشور تفاوتی وجود دارد؟ چه تفاوتی؟

من در ایران، جز یک سخنرانی در فرهنگ‌سرای قیطریه درباره‌ی شخصیت سیندخت در شاهنامه فعالیت‌تداشتم. سابقه‌ی فعالیت‌های شاهنامه‌خوانی من در دب‌ی بوده است و مونترال.

آیا تا به حال تلاش کرده‌اید برای غیرایرانی‌ها (انگلیسی و فرانسه‌زبان‌ها) هم شاهنامه بخوانید؟ خیر. تا به حال تلاشی برای برنامه‌های شاهنامه‌خوانی به زبان غیرفارسی نداشتم، زیرا باور دارم که ابتدا خود ما ایرانیان باید بدانیم شاهنامه چیست و باید بیش‌ترین انرژی برای نشان دادن شاهنامه، به خودمان داشته باشیم، هنوز جامعه‌ی ایرانی تشنه است و سیراب از دانستن آن نشده است. از نظر من شاهنامه یک مسیر و تاریخ است که ایرانیان باید آن را ببینند تا به آینده‌ای روشن‌تر دست پیدا کنند.

و سخن پایانی؟

سخن پایانی من این است که دانش‌آموختگی در رشته‌ی جامعه‌شناسی و روان‌شناسی، دلیل بر این شد که به شاهنامه از دنیای جدیدتر نگاه کنم تا بتوان ارتباط بین شخصیت‌های آن را از دنیای اسطوره‌ای و حماسه به دنیای امروزی بهتر درک کرد، مورد کنکاش قرار داد و به‌نوعی آنها را کاربردی‌تر کرد. هنوز خیلی راه در پیش است و شاهنامه باید از زوایای متفاوت دیگری مورد بررسی قرار گیرد. به طور مثال، از لحاظ علوم سیاسی و راهبردهای استراتژیک و به لحاظ حقوقی و وضع قوانین در دوره‌های مختلف.

خانم نادره پهلوان عزیز از شما سپاسگزاریم.



فردوسی، حافظ، و ما ایرانیان کانادا

هم غم، هم مصیبت. تمام این‌ها جزو ذات زندگی هستند. جزو سرنوشت انسان. گذشته از این، صحنه‌های شاد از داستان‌های بزرگ بیرون نمی‌آیند، بلکه صحنه‌های عمده بیشتر از داستان‌های غم‌انگیز سرچشمه می‌گیرند، و سابقه‌ی آن در تمدن‌های دیگر هم هست. مثلاً در یونان قدیم. در یونان ما یک اریستوفانس داریم که کم‌دی‌نویس بود و مقداری مطالب شوخی دارد. در مقابل او سه شاعر بزرگ یونانی هر سه تراژدی‌پرداز بوده‌اند. یعنی ایسخیلوس و سوفوکلس و اوریپیدوس. ادبیات تراژیک که عمق زندگی انسان را می‌کاود، بیشترین مقام به آن اختصاص داده شده است، از جمله در شکسپیر، یا تراژدی‌نویس‌های فرانسوی چون کورنی و راسین و همین‌طور در تمدن‌های دیگر، نیز گوته در آلمان. به‌رحال شاهنامه هم از این جهت بسیار سرشار است، یعنی سرنوشت‌ها می‌آیند به‌جایی که بتوانند ژرفای زندگی را نشان دهند و به‌صورت تراژدی درآیند. مثل رستم و سهراب، رستم و اسفندیار، مثل سرنوشت سیاوش؛ سرنوشت ایرج و داستان‌های کوتاهی که جابه‌جا هست. بنابراین شاهنامه کتابی است که از این جهت هم در عین این‌که دائماً توصیه می‌کند به شاد زندگی کردن و سرشار زندگی کردن، جنبه‌های تراژیک در آن فراموش نمی‌شود، برای این‌که جزو طبیعت زندگی است و در همه‌ی دوران‌ها بوده و نمی‌توان آن را از یاد برد. این‌ها بود موارد اصلی در شاهنامه. یعنی درواقع کتابی که منعکس‌کننده‌ی بدترین و بهترین جنبه‌های روح بشر است. برخورد این دو گرایش می‌برد به‌جانب خوبی یا بدی، که میان این دو نبردی است، و محتوای شاهنامه بر این نبرد جلو می‌رود.

شاید همین نگاه تراژیک و مرگ‌اندیش است که فلسفه‌ورزی چون داریوش شایگان را در کتاب «پنج اقلیم حضور» به گزاره‌های زیر رسانده است:

و سپس در انتهای همین مقاله چند نمونه‌ی برجسته و درخور تأمل می‌آورد:

طی این هزار سال هرگاه ایرانی در تنگنا یا نیاز یا خطر قرار می‌گرفته، دست کمک به‌طرف شاهنامه دراز می‌کرده، بدان گونه که می‌توانیم بگوییم که ایران را در دو وجه می‌بینیم: ایران پیش از شاهنامه، و ایران بعد از آن شاهنامه. چند نمونه بیاورم:

- دوران مغول و بعد از مغول که دورانی مصیبت‌بار است، هنگام شکوفایی شاهنامه است، بایسنقر، نواده‌ی تیمور لنگ، شاهنامه را با خط خوش نویساند و نگارگری کرد بدان گونه که یکی از هنری‌ترین کتاب‌های جهان شد، همین چند سال پیش دانشگاه هاروارد آمریکا چاپی از آن کرد که گران‌ترین کتاب جهان شناخته شد؛

- بیش‌ترین تعداد شاهنامه‌ی مُذَهَّب [تذهیب‌شده]، در کتابخانه‌ی توقیاتی ترکیه یافت می‌شود، که شاهان صفوی به‌عنوان شفیع در زمانی که اختلاف‌های دامنه‌دار میان ایران و عثمانی بود، و شیعه و سنی در برابر هم چنگ و دندان نشان می‌دادند، به عثمانی‌ها هدیه می‌کردند، تا آن را وسیله‌ی تفاهم قرار دهند؛

- فتح‌علی شاه قاجار نیز برای عذرخواهی از تزار روسیه، آن‌گاه که سفیر روس به دست ایرانی‌ها کشته شده بود، جزو و همین کوه، بر جای می‌ماند. البرز همان البرز می‌بود، ولی در آن سیم‌رغ که زال را در آن پرورد، تا رستم از آن پدید آید، و کو آن غاز که ضحاک در آن به بند کشیده شد؛ در آن صورت کشوری می‌شد بی‌زبان که هر چه به او می‌گفتند، جواب نداشت، و بی‌پنجره، که افق در برابرش نبود!

همو در کتاب چهار سخنگوی وجدان ایران فردوسی را «سخن‌گوی پیروزی نیکی بر بدی» می‌نامد: «شاهنامه کتابی واقع‌بین و فراگیر است و همه‌چیز در آن یافت می‌شود: هم صلح است، هم شکست، هم فتح، هم شادی،

در آستانه‌ی آماده‌سازی ویژه‌نامه‌ی فردوسی/ شاهنامه و شاهنامه‌خوانی‌های ایرانیان کانادا، همکار عزیز، خانم فرنگیس شکبیا از من خواستند مطلبی بنویسم و این سطرها به درخواست ایشان، تقدیم هفته و خوانندگان شده است که خود دو بخش دارد: اهمیت فردوسی و تأثیرش بر حافظ؛ و مرور چهار کوشش کانادایی در شاهنامه‌خوانی و شاهنامه‌شناسی.

بخش اول: اهمیت فردوسی و تأثیرش بر حافظ:

شاید گفتن درباره‌ی عظمت فردوسی و شاهنامه‌اش از دید شما خواننده‌ی عزیز مثل اثبات گرمی و حیات‌بخشی آفتاب باشد؛ یا شاید هم جزو آن معدودی باشید که شاهکار فردوسی را محصول دشمنی با فلان «گروه و قوم» می‌دانید و هیچ‌وقت دلتان با او صاف نمی‌شود. جزو هر دسته که هستید، امیدوارم این سطرها را با حوصله بخوانید و پیش‌داوری هم نفرمایید.

دکتر محمدعلی اسلامی‌ندوشن در گفتاری خواندنی با عنوان «اگر شاهنامه نبود...»، می‌نویسد:

«با پدید آمدن شاهنامه پشت ایران محکم شد و این اطمینان حاصل گشت که شخصیت ملی ایران تسخیرناپذیر خواهد ماند چنان‌که ترک آمد، مغول آمد ولی ایران، ایران ماند و فردوسی مردی نمونه، نماد مقاومت، مظلومیت، آزادگی، خروشنده‌ی و کامروا در ناکامی کسی که در کشمکش میان دو تیره‌ی فکر پیروزی نهایی با اوست و چراغ ایران در درون کتاب او هرگز خاموش نمی‌شود. اگر شاهنامه نبود، ایران گذشته‌ی خود را فراموش می‌کرد، ادبیات فارسی به این غنا و تنوع دست نمی‌یافت و عرفان بالیده نمی‌شد. در یک‌سخن، شاهنامه کتاب مردم ایران است و گرچه به دست یک نفر پدید آمده، گویی هزاران هزار در ایجاد آن دست داشته‌اند.»

«به شرح بُعد حماسی کار بسنده می‌کنیم و با نمایش تسلسل صحنه‌های گوناگون، بر پایان حماسه تأکید می‌نهم که طی آن انسان کامل، که در شاهنامه در هیئت فرزانه-شاه به تصویر درآمده است، به اوج کمال می‌رسد و با دعوت سروش به‌سوی جهان مینوی رهسپار می‌شود. دور و تسلسل صحنه‌ها از این‌قرار است؛ ثنویت یا دوگانگی نیروهای کیهانی که نیکی را در برابر بدی قرار می‌دهد و پیش‌زمینه‌ی ادوار مهم حماسی در شاهنامه است؛

پیروزی نیکی در این نبرد کیهانی میسر نمی‌شود مگر به یاری انسان که جان جهان است؛ پهلوان شاهنامه که به منش و آیین جوانمردی، از جمله اراده و شهامت، آراسته است و در جانب نیکی و نیروی ایزدی قرار دارد، دیو را به مبارزه فرامی‌خواند که نماد اهریمن و نیروهای ظلمانی است؛

در این مبارزه پهلوان با تکیه بر نیروی اراده و شهامت مرگ را می‌پذیرد و پذیرش مرگ یعنی فراتر رفتن از آن؛

نمونه‌ی کامل پهلوان، فرزانه-شاه است و کهن‌الگوی فرزانه-شاه کیخسرو، دارنده‌ی جام‌جم.

بدین ترتیب، حافظ با ارجاعات مکرر به شاهنامه، هم آگاهی و احترام خود در قبال شاهنامه و فردوسی را عیان می‌کند و هم از ارجاع به آن کتاب برای کارکردهای ادبی مختلف از جمله بن‌مایه‌ی «تکرار تاریخ» بهره می‌جوید تا حرف خود را پوشیده‌تر و مؤثرتر بیان کند.

بر این اساس و به نگاه من، چند اشتراک زیباشناسی مهم (دست‌کم در حد فرضیه‌هایی مهم) بین شاهنامه‌ی فردوسی و غزل‌های حافظ می‌توان دید و در گام‌های بعدی شایسته است که محققان دیگر فرضیه‌ی آگاهی حافظ از این خصایص و برگرفتن و به‌کار بستن آگاهانه‌ی این ویژگی‌ها را در شعر و شاعری‌اش بررسی کنند.

۱. هدف بزرگ داشتن بر مبنای یک یا چند کلان‌تصویر: که هم فردوسی و هم حافظ را قادر می‌کند با همه‌ی زمانه‌ی پرآشوبشان بر یک کار ماندگار معنادار متمرکز شوند و هر دو سهم بزرگی در هویت امروز ایرانیان و فارسی‌زبانان داشته باشند؛ ۲. انتخاب محور روایت حول یک آبرشخصیت، تا تمرکز بر او امکان ترسیم یک «جهان‌نگری» بسامان را بر مدار این شخصیت مرکزی ممکن کند؛ ۳. خاکستری و کاملاً انسان‌بودن این آبرشخصیت، به‌جای سفید و آرمانی و بی‌نقص‌بودن برای آن‌که نشان داده شود که شاه‌راه ساختن جهانی بهتر و زیستنی‌تر، از تحول می‌گذرد نه از بی‌نقصی و بی‌عیبی؛

۴. قرار دادن لایه‌های متعدد داستانی، نمادی و تاریخی در سخن (به‌ویژه بر اساس شیوه‌ی اشارات

حافظ به شاهنامه که نشان دادیم چگونه منجر به لایه‌لایه‌شدن و عمق سخن حافظ شد)؛

۵. «شاعر بازنگر» بودن به‌جای شاعر بداهه‌گو: می‌دانیم که هم فردوسی و هم حافظ در ساختن شاهکار خود بر سه مرحله‌ی گردآوری/گزینش، سرایش اولیه، و تجدیدنظر سخت وفادار و معتقد بوده‌اند (به‌خلاف شاعری چون مولوی که از خداوندگاران «بداهه‌پردازی» است).

بخش دوم: مرور چهار کوشش کانادایی در ترویج شاهنامه

به‌علاوه به‌جاست که علاوه‌بر یادکرد وجوه اهمیت و اثرگذاری فردوسی و شاهنامه‌اش، کوشش‌های کانادانشینان را درباره‌ی ترویج شاهنامه یاد کنیم تا هم به‌صورت مکتوب ثبت شود و کمک‌کار هر کسی باشد که پس‌از این شاهنامه‌خوانی و شاهنامه‌شناسی را در این وطن جدید آغاز می‌کند. البته نه ادعا و نه توان و نه صفحات لازم برای یادکرد تمام کوشش‌های درون کانادا را ندارم؛ اما در ادامه به چهار کوشش می‌پردازم که مستقیماً از آن‌ها آگاه بوده‌ام.

۱. پادکست «فردوسی‌خوانی»، حماسه‌ی نظم و دقت و پیگیری: در مارس (اسفند) ۲۰۱۸ در «هفته» با امیر خادم گفت‌وگویی کردیم و تا آن زمان او از یک‌میلیون بار دانلود پادکستش خبر داد؛ آماری که تا به پایان سال ۲۰۲۰ به شش میلیون رسید و طبعاً در پنج ماه گذشته از این هم فراتر رفته است. این‌که تا لحظه‌ی تنظیم این گزارش ۱۶۸ قسمت از این کار عظیم، بدون وقفه و با کیفیتی ثابت و درخور منتشر شده و هر یک نیز به‌طور متوسط بیش از ۳۲ هزار بار در پادخوان‌ها شنیده شده‌اند (و این تازه به‌جز ارقام تلگرام و کانال‌های بدون اجازته‌ی صاحب اثر است)، همه و همه نشان می‌دهد که از این‌پس هر کس بخواهد نظری به ترویج شاهنامه، شاهنامه‌خوانی، شاهنامه‌پژوهی و دیگر فعالیت‌های مرتبط داشته باشد، باید این کوشش عظیم و ستودنی را نیز با جدیت دنبال کند. به شما خواننده‌ی عزیز هم توصیه می‌کنم که با عضویت در سایت فردوسی‌خوانی به (نشانی: <https://readingferdowsi.com>) این کوشش مهم را پیگیری نمایید.

۲. قلمرو ادب، نگاهی عمیق و دنباله‌دار در جمعی دوستدار ادب: استاد مهران راد، پژوهشگر کرمانی ساکن اتاوا، بیست‌ویک سال است که جلسات متن‌خوانی و متن‌پژوهی را زیر عنوان «قلمرو ادب» اداره می‌کند. بخشی از فعالیت‌های ایشان

نیز به شاهنامه اختصاص دارد که با ورود به کانال یوتیوب این مجموعه (به نشانی: <https://www.youtube.com/c/ghalamrovadab/playlists>) به فهرست دسته‌بندی‌شده‌ی آن دسترسی می‌یابید که تاکنون ۹ عنوان آن (شامل بیش از ۱۲۰ ویدیو) به شاهنامه مرتبط است. همچنین از ایشان مقالات متعددی در پیوند با بازخوانی شاهنامه در هفته منتشر شده است که به‌سادگی در قسمت «جست‌وجو»‌ی وبسایت قابلیت بازیابی دارند.

۳. سماک و تلاش برای نگاه کاربردی به شاهنامه: گروه علمی‌آموزشی سماک که هدف کلان خود را نگاه کاربردی و توانمندساز به ادبیات و به‌ویژه به ادب و فرهنگ ایرانی قرار داده است، از سال ۲۰۱۸ تاکنون فعالیت‌های زیر را در پیوند با شاهنامه و فردوسی به انجام رسانده است:

برگزاری سه کارگاه شاهنامه‌شناسی (مجموعاً چهل ساعت)؛ برگزاری هفت نشست فردوسی‌شناسی (به‌طور مستقل یا در اشتراک با نهادهایی چون انجمن دانشجویان ایرانی مک‌گیل -میس- و نوروززمین)؛ انتشار دو پادکست مفصل درباره‌ی فردوسی و شاهنامه؛ میزبانی از سخنرانی دکتر امیر خادم درباره‌ی شاهنامه؛ هماهنگی و اجرای پنل پادکست‌های فارسی در جشنواره‌ی تیرگان ۲۰۱۹ که بخش آغازین آن به پادکست فردوسی‌خوانی اختصاص یافت و تدوین کتابچه‌ی «از غمنامه تا سرگرمی: بررسی تقابل پدر و پسر در چهار منظومه‌ی حماسی». علاقه‌مندان می‌توانند با عضویت در تلگرام سماک (به‌نشانی: https://t.me/Samaak_MTL) و همچنین ارسال پیام به گردانندگان این کانال، محتواهای یادشده را دریافت نمایند.

۴. دانشگاه مک‌گیل و گشودن درهای تمدن ایران باستان از خلال قصه‌های شاهنامه: موزه‌ی رد پد و کتابخانه‌ی مطالعات اسلامی دو بخش فرهنگی از دانشگاه مک‌گیل هستند که با همکاری یکدیگر و طی سه کارگاه به زبان انگلیسی از تمدن ایرانی برای کودکان کانادایی سخن گفتند. در این سلسله که در ماه‌های مه و ژوئن ۲۰۱۹، دو بار برای کودکان ۷ تا ۹ سال و یک‌بار برای کودکان ۱۰ تا ۱۲ سال برگزار شد، برای پرداختن به «تمدن باستانی ایرانی»، داستان زال و نیز رستم، محور روایی ارائه قرار گرفت. به‌علاوه، کوشش شده بود تا از راه‌های مختلف، محتوا هرچه جذاب‌تر شود (از آوردن پرنده‌ی سیمرغ به‌صورت یک پیکره‌ی کامل به برنامه، تا نشان دادن پرهای مختلف، فعالیت درست‌کردن نقشه‌ی ایران به‌صورت پازل و...).

صرافی رویال
پامدیریت فرخ سرشت

خرید و فروش ارز را با ما تجربه کنید

امکان استفاده از کارت های بانکی ایران
جهت فروش ارز

**ارسال ارز
به ایران و بالعکس**
دورسریع ترین زمان ممکن با بهترین نرخ

6162 SHERBROOKE W.
MONTREAL H4B 1L8
جنب فروشگاه اخوان

(514) 836-7090

هایک هارتونیان
Hayk Hartounian MBA
Residential Real Estate Broker

مشاور و متخصص املاک مسکونی در مونترال بزرگ

ارزیابی و مشاوره رایگان
تهیه وام مسکن با بهترین امکانات
هدیه ما به شما: هزینه محضر

فروش خرید اجاره

(514) 574 6162
Haykhartounian@yahoo.com
9280 Boul. de l'Acadie, Montréal, QC, H4N 3C5

دفتر ترجمه رسمی
فیروزه مسیحا

ترجمه و تایید اسناد
بدون نیاز به
مراجعه حضوری

عضو رسمی انجمن مترجمان
تیگ (OTTIAQ) و اتیو (ATIO)

کارشناس ارشد مترجمی زبان
و دانشجوی دکتری زبانشناسی

ATIO

ترجمه و تایید اسناد و مدارک
ترجمه شفاهی در جلسات رسمی اداری و دانشگاهی
تایید اسناد انگلیسی و گواهی برابر اصل
تجربه و تخصص در حوزه نامه و انگیزه نامه
ترجمه مهرهای گذرنامه جهت تمدید
کارت (PR) و درخواست شهروندی کانادا
تجربه و تخصص در زمینه جهت ارائه برای مدارک سازی (مهر گواهی برابر اصل از دفترخانه رسمی)
توانم گواهی امور مربوط به دریافت و گذرنامه از واشنگتن

دفتر تهران: شمع جنوب شرقی سپید خندان
دارالترجمه رسمی مسیحا
+98 912 723 2544

+98 912 322 0524
438-920-9305
firoozehmasiha@yahoo.com

دارالترجمه رسمی فرهنگ
BUREAU DE TRADUCTION FARHANG
FARHANG TRANSLATION OFFICE

شعبه کانادا
2000, MCGILL COLLEGE
6TH FLOOR, MONTREAL
QUEBEC, CANADA, H3A 3H3
001 514 691 4383
R.DAVOUDI@FARHANG.CA

شعبه ایران
تهران: کاکر شمالی، مناطق
بلوار کشاورز نبش کوچه گیتی
پلاک 1173، طبقه 3، واحد 7
+98 21 6642 1511
6694 8154
H.DAVOUDI@FARHANG.CA

سیاست

خاورمیانه جدید؟

نشانه‌های نرمش در سیاست خارجی ایران پرنگتر می‌شود

سیاست

محمدرضا عارف؛ دل خوش به رد صلاحیت رقبا

شانس اصلاح طلب گریبان نماز جمعه ۸۸ چقدر است؟

اقتصاد

بازار مسکن کانادا، همچنان در شکوفایی؟

سیاست اقتصاد و جامعه



خاورمیانه جدید؟

نشانه‌های نرمش در سیاست خارجی ایران پررنگ‌تر می‌شود

و مذموم می‌دانند، خیالی برای دل بریدن از سلطه بر سرزمین و مردم فلسطین ندارند و برای تحقق رؤیای «اسرائیل بزرگ» با همه طرح‌های متوازن صلح به جنگ برمی‌خیزند.

خاورمیانه اما بدون حل متوازن مسئله فلسطین هیچگاه روی صلح و ثبات و آرامش را نخواهد دید. راستگرایان اسرائیلی به کمک برخی حامیان جمهوریخواه خود در کنگره آمریکا کوشیده‌اند تا مسئله فلسطین را نه به عنوان نقطه مرکزی نزاع در خاورمیانه بلکه به عنوان موضوعی حاشیه‌ای و کم اهمیت مطرح کنند و در دوران زمامداری دونالد ترامپ تا اندازه‌ای هم به این هدف نزدیک شدند. واقعیت اما همیشه از پشت گفتمان‌سازی‌های مبتنی بر زور و فشار، ظهوری دوباره می‌یابد و هستی خود را به رخ می‌کشد.

اینک دولت بایدن به همراه متحدان اروپایی و در کنار روسیه و چین، یافتن راه حلی منصفانه و متوازن برای مسئله فلسطین را در دستور کار خود قرار داده است. این سیاست همان راه حل دو کشوری مسبق به سابقه است که تمام اعضای جامعه بین‌المللی بخصوص کشورهای عرب و مسلمان خواهان عملی شدن آن هستند این راه حل تنها دو مخالف در بین کشورهای جهان دارد. یکی جمهوری اسلامی که از اساس موجودیت اسرائیل را نفی می‌کند و دیگری اسرائیل که به استقلال فلسطین و حقوق مردم آن تن نمی‌دهد.

با توجه به تغییر در توازن قدرت و بروز نشانه‌های تحول در سیاست منطقه‌ای جمهوری اسلامی، مخالفت آن با راه حل دو کشوری، نقش تعیین کننده‌ای در ماجرا نخواهد داشت؛ اما مخالفت اسرائیل با این موضوع همچنان بزرگترین مانع در جهت ایجاد نظم و ثبات پایدار در خاورمیانه خواهد بود.

حال آیا شکست بنیامین نتانیاهو در تشکیل دولت و مأمور شدن یائیر لپید برای این منظور، تغییری در سیاست اسرائیل و همراهی آن با بازآرایی نظم در خاورمیانه پدید خواهد آورد؟ یا اینکه عزم قدرت‌های بزرگ برای پیشبرد این برنامه در خاورمیانه به اندازه کافی جزم است که اسرائیل را برای همسو شدن با روند صلح تحت فشار قرار دهد و با خود همساز گرداند؟

در صورت چرخش سیاست خارجی ایران، برای اسرائیل بی‌نهایت سخت است که در مقابل امواج جدید ایستادگی کند مگر آنکه بخواهد دوره‌ای از سیاست اسحاق شامیر و انزوا و فشار ناشی از آن را تکرار کند.

و غیرمستقیم با ایالات متحده آمریکا بود. امروزه اما اثری از این دو شرط به جا نمانده است. مذاکره در باره ابعاد برجام و نحوه احیای آن ماه‌هاست که در پایتخت اتریش ادامه دارد و طرف اصلی این مذاکرات نیز هیئت آمریکایی است که در نزدیکی هتل محل گفتگوها مستقر شده و از کانال‌های گوناگون و میانجی‌های چندگانه در جریان ریز بحث‌ها و جزئیات پیشنهادها قرار می‌گیرد. نشانه دیگر از تحول در رویکرد جمهوری اسلامی، آغاز مذاکره با مقام‌های عربستان سعودی در بغداد است. این مذاکرات تاکنون چند دور صورت گرفته و قرار است ادامه یابد. گرچه برای دولت ایران، مذاکره با سعودی‌ها از نقطه نظر تئوریک هیچگاه خط قرمز نبوده است، اما روشن است که هرگونه توافق با خاندان سلطنتی عربستان از طرف جمهوری اسلامی، به معنای رها کردن سیاستی است که هدف از آن تسلط «محور مقاومت» بر خاورمیانه و خروج تمام نیروهای آمریکا از منطقه و تضعیف متحدان آن معرفی شده است.

با آنکه نشانه‌های تغییر در رفتار جمهوری اسلامی عیان است، اما هنوز مشخص نیست که این نشانه‌ها بر اساس برنامه روشن و محاسبه شده و دوراندیشانه‌ای صورت می‌گیرد و یا اینکه قدم‌زدن در تاریکی و یا صرفاً گام‌هایی تاکتیکی برای پشت سر گذاشتن موقعیت بحران‌زای کنونی به قصد یافتن فرصتی برای بازگشت دوباره به مواضع گذشته است.

این در حالی است که در صحنه رسمی اسرائیل، هنوز هیچ علامت رسمی برای گسست با سیاست ترامپی و همراه شدن با دولت بایدن و شرکای جهانی‌اش در جهت ایجاد ثبات در خاورمیانه دیده نمی‌شود.

سیاست خاورمیانه‌ای اسرائیل، چندین دهه است که عملاً گروگان زیاده‌خواهی و طمع‌ورزی برای سلطه دائمی بر بخش بزرگی از کرانه باختری رود اردن درآمده است. این طمع‌ورزی اشغالگرانه که در قالب «ملی‌گرایی» بین ساکنان اسرائیل ترویج و تحسین می‌شود، بیش از نیمی از جامعه اسرائیل را به نفع خود بسیج کرده است. بر همین اساس، چندین انتخابات پارلمانی پی‌درپی، سبب تغییری جدی در ترکیب کنسپت نشده و مجموعه احزاب راست و راست افراطی در سیاست رسمی اسرائیل نسبت به احزاب میانه و چپ همچنان دست بالا را دارند. این احزاب که برخی از افراطی‌ترین آنان حتی «معامله قرن» ترامپ را هم به عنوان طرحی علیه اسرائیل و به نفع فلسطینی‌ها تفسیر می‌کنند و در نتیجه مردود

خاورمیانه در حال بازآرایی سیاسی است. هدف نهایی این بازآرایی ایجاد ثبات و نوعی امنیت دسته جمعی در منطقه‌ای است که از زمان فروپاشی امپراتوری عثمانی در جریان جنگ جهانی اول تاکنون به ندرت با بی‌نظمی و جنگ و اغتشاش فاصله داشته است.

عواملی که سبب این بی‌ثباتی پایدار شده است، همچنان پابرجاست؛ اما سطح تعارض بین بازیگران اصلی به درجه‌ای رسیده، که کاهش تنش و کنترل بی‌نظمی به ضرورتی عینی تبدیل شده است. به عبارت دیگر، ادامه تنش فزاینده جاری در خاورمیانه خواه ناخواه در آینده‌ای نه چندان دور به جنگ منجر می‌شود، جنگی که اگر رخ دهد، برنده قاطعی نخواهد داشت و همه طرف‌های مستقیم و غیرمستقیم آن، آسیب‌های غیر قابل جبرانی خواهند دید.

این نکته را بخصوص قدرت‌های بزرگ جهانی یعنی اعضای دائم شورای امنیت سازمان ملل درک کرده‌اند و در اجماع نظری اعلام نشده، برای هدایت خاورمیانه به سمت امنیت دسته جمعی برنامه‌هایی در دستور کار خود دارند.

این در حالی است که دو طرف اصلی منازعه یعنی جمهوری اسلامی و اسرائیل، همچنان در سودای استقرار نظم مورد دلخواه خود در خاورمیانه به سر می‌برند البته با این تفاوت که جمهوری اسلامی به دلیل سیاست فشار حداکثری دولت دونالد ترامپ رئیس‌جمهور سابق آمریکا و نگرانی از پیامدهای سیاسی و امنیتی فروپاشی اقتصاد کشور، در حال بروز نرمش‌هایی در سیاست منطقه‌ای خود است، حال آنکه دولتمردان اسرائیلی همچنان تحقق رؤیای یکجانبه و نامتوازنی را دنبال می‌کنند که دولت ترامپ با استفاده از «دیپلماسی زور» عهده‌دار پیشبرد آن در خاورمیانه شده بود.

نشانه‌های نرمش جمهوری اسلامی به دلیل تشدید سیاست‌های سختگیرانه داخلی، تا اندازه بسیاری از چشم نیروهای سیاسی دور مانده است، اما اگر بدون توجه به سیاست داخلی، به رفتار جمهوری اسلامی نگریسته شود، نشانه‌های نرمش در سیاست خارجی روز به روز پر رنگتر دیده می‌شود.

مهمترین نشانه از تغییر آرام و تدریجی رویکرد نظام جمهوری اسلامی همان حضور در مذاکرات وین و گفتگو با طرف‌های توافقنامه برجام است. تا چند ماه پیش، سیاست قطعی جمهوری اسلامی عدم هرگونه مذاکره در باره برجام و علی‌الخصوص نفی هر نوع تماس مستقیم

”

در انتخابات مجلس هشتم
عارف ثبت نام کرد و تایید
شد اما در اعتراض به آنچه
«رد صلاحیت گسترده
اصلاح طلبان» خواند
از حضور در انتخابات
انصراف داد. اگر اغراق
نکنیم، این بزرگترین اکت
عارف در تاریخ حیات
سیاسی او بوده است!



Photo: Mahmoud Arefi
JAMARAN.IR

محمدرضا عارف؛ دل خوش به رد صلاحیت رقبا

شانس اصلاح طلب گریان نماز جمعه ۸۸ چقدر است؟

از آنها می‌خواهد دختری معرفی کنند تا با او ازدواج کند. این محافظه‌کاری در دیگر شئون زندگی او نیز وجود داشت؛ چنانچه سابقه زندگی‌اش نشان می‌دهد او نیز مانند دیگر همشهری خود ابراهیم یزدی در جریان درگیری‌های منتهی به انقلاب در ایران نبود و بعد از ختم ماجرا به ایران آمد. یزدی البته همان سال آمد و عارف دو سال بعد.

عارف به محض بازگشت استاد دانشگاه اصفهان شد و چند ماه بعد هم معاون شرکت مخابرات ایران شد و مدتی بعد هم به عنوان سرپرست آن منصوب شد. او همزمان در وزارت فرهنگ و آموزش عالی پست گرفت اما بهترین دوره پیشرفت عارف زمانی بود که در دولت هاشمی رفسنجانی به ریاست دانشگاه تهران رسید. چهره‌های نزدیک او همچون جعفر توفیقی معتقدند

نام آشنا در آن دیده می‌شد که رتبه دوم کشوری را به دست آورده بود: محمدرضا عارف

به نام پدر

وقتی حاج احمد درخشش فرزندش را دید، او را به تهران فرستاد و به این ترتیب محمدرضا عارف از یزد خارج شد و دیگر هیچگاه برای زندگی دائم به آنجا بازنگشت. عارف سال ۱۳۴۹ به دانشگاه فنی تهران رفت و در رشته برق تحصیل کرد و چند سال بعد هم بورسیه گرفت و مسقیما به آمریکا رفت و سال ۱۳۵۹ از دانشگاه استنفورد مدرک دکترا گرفت.

پیشینه یزدی عارف او را آنقدر محافظه‌کار کرده بود که حتی برای ازدواجش نتوانست خودش همسری انتخاب کند و در نامه‌ای به انجمن اسلامی دانشگاه

بازاریان همواره در سیاست ایران تاثیر گذاشته‌اند. نسل اول آنها به انقلابیون مسلمان کمک مالی می‌کردند و فرزندان آنها نیز از همین طریق به دنیای سیاست وارد شدند و با انقلاب ایران پست گرفتند. یکی از همین بازاریان حاج میرزا احمد بود که زمانی بخشی از درآمد حجره‌های خود در بازار بزرگ یزد را به اسلامگرایانی می‌داد که به زعم خودش قرار است اسلام واقعی را در جامعه پیاده کنند. سال ۱۳۳۰ در بحبوحه نخست وزیری دکتر مصدق، حاج احمد صاحب فرزندی شد به نام محمدرضا. پدر برای آنکه محمدرضا در حساب و کتاب حجره‌ها او را یاری کند، به پسرش سیاق آموخت و همین موضوع از کودکی و نوجوانی، محمدرضا را آنچنان به سمت ریاضی کشاند که چند سال بعد وقتی نتیجه کنکور سراسری در روزنامه منتشر می‌شد، یک

باید منتظر تحركات جدی‌تری از عارف

باشیم. او فعلا نفر پنجم است و اگر هیچ

اقدامی هم نکند، شورای نگهبان او را تا نفر

سوم اصلاح‌طلبان بالا خواهد آورد.

اما اصلاح‌طلبان اینجا نیز با او همراهی نکردند. زمانی که امیرآبادی فراهانی و ذوالنوری و آشتیانی به عنوان سه نفره نهایی لیست اصولگرایان قم معرفی شدند و حاضر نشدند، نام علی لاریجانی در فهرست خود بگذراند، این اصلاح‌طلبان بودند که لاریجانی را به عنوان کاندیدای خود معرفی کردند. آنها می‌دانستند لاریجانی پس از ۸ سال ریاست مجلس، برای نشستن بر کرسی معمولی به پارلمان وارد نخواهد شد و فقط برای ریاست خواهد آمد؛ این یعنی اصلاح‌طلبان حتی برای ریاست مجلس نیز به او اعتمادی نداشتند و لاریجانی را گزینه مناسب‌تری برای همراهی با دولت می‌دانستند نه عارف.

عارف البته زور خود را زد تا با لاریجانی رقابت کند اما کسانی که با لیست امید هم به مجلس راه یافته بود، پشت عارف را خالی کردند؛ بهروز نعمتی و کاظم جلالی و علی مطهری از تهران؛ غلامرضا تاجگردون از گچساران و جعفرزاده ایمن آبادی از رشت از مهمترین اصلاح‌طلبان لیست امید بودند که نبض مجلس را در اختیار داشتند اما برای لاریجانی جمع می‌کردند. عارف در این رقابت شکست سنگینی خورد؛ آنچنان که نه ریاست مجلس را به دست آورد، نه ریاست مرکز پژوهش‌های مجلس و نه ریاست کمیسیون آموزش. حتی ریاست کمیسیون‌های اصلی مجلس همچون صنایع و اقتصاد و امنیت ملی و انرژی و عمران و قضایی و اجتماعی هم به اصولگرایان رسید. اگر ریاست کمیسیون بهداشت به اصلاح‌طلبان رسید، آنهم به خاطر حضور علی نوبخت برادر محمدباقر نوبخت بود، اگر نه عارف هیچ دستاوردی در کمیسیون‌های مجلس هم نداشت.

در مجلس هم فراکسیون امید، تفاوتی با فراکسیون اعتدال نداشت و اعضای آن الاکلنگی بین دو فراکسیون در رفت و آمد بودند. منتقدان می‌گفتند مجلس سه شقه شده است. آنها راست می‌گفتند در مجلس دهم سه فراکسیون «ولایی: متعلق به تدریج‌های اصولگرا»، «مستقلین: متعلق به میانه‌روهای حامی لاریجانی» و «فراکسیون امید: یاران عارف» هیچکدام اکثریت را نداشتند و تأثیرگذاری با حامیان لاریجانی بود که بین دو فراکسیون در رفت و آمد بودند؛ در چنین شرایطی عارف نه توان بازی با لاریجانی را داشت و نه امکان ائتلاف با اصولگرایان، بنابراین لویچی که اصلاح‌طلبان به دنبال آن بودند، روی زمین ماند و از سوی دیگر تصویب قوانینی مثل لایحه FATF هم ارتباطی با عارف داشت؛ چه آنکه چنین موضوعاتی با حمایت لاریجانی و روحانی در مجلس تصویب می‌شد نه پامردی فراکسیون امید.

مکافات اشک‌ریزان در خطبه فصل الخطاب

سال ۱۳۸۸ نیز در حمایت از میرحسین موسوی چند سخنرانی رفت و اگرچه دیگر اصلاح‌طلبان تا پای زندان حمایت خود را ادامه دادند، اما عارف به محض احساس خطر، سکوت کرد و حتی وقتی تمام اصلاح‌طلبان از حضور در نماز جمعه «فصل‌الخطاب سال ۸۸ آیت خامنه‌ای» سر باز زدند، این محمدرضا عارف بود که شانه به شانه سید احمد خاتمی نشسته بود تا سخنان رهبر ایران گوش کند؛ تا سال‌ها بعد هم تصاویر او با چهره گریان به خاطر سخنرانی آیت‌الله خاتمی دست به دست می‌شد و جنبش سبز به او سرکوفت می‌زد. بعد از آن هم به جز مصاحبه‌های گاه و بیگاه و البته کم‌خطر، خبری از او نبود؛ آنقدر که اصولگرایان به لاریجانی تاختند و او را «ساکت فتنه» نامیدند اما کسی به عارف سخنی نگفت. همین رزومه کافی بود تا عارف بدون دردسر در انتخابات ریاست جمهوری سال ۱۳۹۲ تأیید صلاحیت شود.

من انصراف می‌دهم ...

قرار بود با ثبت نام آیت‌الله هاشمی، عارف و روحانی انصراف دهند اما با توصیه هاشمی ماندند تا اگر اتفاقی افتاد، دست اصلاح‌طلبان خالی نماند. همانطور که پیش‌بینی می‌شد جز همان دو سه یار همیشگی عارف (جعفر توفیقی و حسن رسولی)، ستاد عارف وزن چندانی نداشت و عمده چهره‌های اصلی اصلاحات در ستاد هاشمی رفسنجانی مشغول بودند. بار د صلاحیت آیت‌الله، اصلاح‌طلبان واکنش تحریم را در پیش گرفتند و کسی به ستاد عارف نپیوست. تصور عارف این بود که خاتمی از او حمایت خواهد کرد، اما هاشمی یک چهره نزدیک‌تر به خود داشت؛ حسن روحانی. چهره‌ای که از ابتدای انقلاب و دوره جنگ او را رها نکرده بود. با توصیه هاشمی و خاتمی، عارف پس از پایان مناظره‌های انتخاباتی به نفع روحانی کنار کشید و تا شانس هفتمین رئیس‌جمهور ایران شدن را اینگونه از دست بدهد. بهترین پیشنهاد روحانی به عارف هم نه معاون اولی، که وزارت علوم یا وزارت ارتباطات بود که عارف آن را دون شأن خود خواند و نپذیرفت. حسن رسولی یار نزدیک عارف توضیح داده بود که «عارف رییس سازمان برنامه و بودجه و معاون اول دولت بوده و طبیعی است پست وزارت را نپذیرد».

فراکسیون امید؛ بازی دو سر باخت

او دو سال بعد با کمک خاتمی توانست به عنوان رای اول تهران به مجلس راه یابد و «فراکسیون امید» را تأسیس کند. تصور عارف این بود که اگر ریاست جمهوری را به دست نیاورده، اما ریاست مجلس را به دست خواهد آورد.

عارف در این دوره فضای باز سیاسی در دانشگاه ایجاد کرده اما شواهد نشان می‌دهد اتفاق چشمگیری در این دوره رخ نداده و هرچند فعالیت انجمن‌های اسلامی بیشتر شد اما همچنان عرصه بر دیگر گروه‌های سیاسی همچون چپ‌گرایان بسیار تنگ شده است. در همین دوره چهره‌هایی همچون عبدالکریم سروش نیز از دانشگاه تهران کنار گذاشته شدند.

مردی که شش‌دانگ نبود!

وقتی انتخابات سال ۱۳۷۶ برگزار می‌شد، ستاد اصلی انتخاباتی خاتمی در اختیار حزب کارگزاران بود و اگرچه عارف هیچگاه عضو این حزب نبود، اما نزدیکی او به آیت‌الله هاشمی باعث شد عارف به خاتمی معرفی شود تا برای تصدی یکی از وزارتخانه‌های «فرهنگ و آموزش عالی» یا «پست و تلگراف و تلفن» به مجلس معرفی شود. طبیعی بود خاتمی برای وزارت آموزش عالی یک اصلاح‌طلب شش‌دانگ معرفی کند و عارف فاصله بسیاری تا آرمان اصلاح‌طلبانه خاتمی داشت؛ به این ترتیب مصطفی معین به وزارت فرهنگ و آموزش عالی رفت و عارف به وزارت پست و تلگراف و تلفن. عمر عارف در وزارت به سه سال بیشتر نرسید و با برای ادغام «سازمان برنامه و بودجه» با «سازمان اداری و استخدامی کشور» و تأسیس «سازمان مدیریت و برنامه‌ریزی»، عارف به عنوان رییس جدید این سازمان منصوب شد و با دولت دوم خاتمی و انصراف حبیبی، این عارف بود که به جای او به معاون اولی رئیس‌جمهور رسید تا پایان دولت در این سمت ماند. عارف نیز مانند سایر اصلاح‌طلبان بعد از سال ۱۳۸۴ قدرتی نداشت و تنها در دانشگاه تدریس می‌کرد. در دوره مجلس هفتم، عارف در دولت بود و هنگام برگزاری انتخابات مجلس هشتم در سال ۱۳۸۶ عارف ثبت نام کرد و تأیید شد اما در اعتراض به آنچه «رد صلاحیت گسترده اصلاح‌طلبان» خواند از حضور در انتخابات انصراف داد. اگر اغراق نکنیم، این بزرگترین اکت عارف در تاریخ حیات سیاسی او بوده است!

پیشینه یزدی عارف او را آنقدر محافظه‌کار

کرده بود که حتی برای ازدواجش نتوانست

خودش همسری انتخاب کند و در نامه‌ای به

انجمن اسلامی دانشگاه از آنها می‌خواهد

دختری معرفی کنند تا با او ازدواج کند. این

محافظه‌کاری در دیگر شئون زندگی او نیز

وجود داشت؛ چنانچه سابقه زندگی‌اش نشان

می‌دهد او نیز مانند دیگر همشهری خود

ابراهیم یزدی در جریان درگیری‌های منتهی

به انقلاب در ایران نبود و بعد از ختم ماجرا

به ایران آمد. یزدی البته همان سال آمد و

عارف دو سال بعد.

قدرت عارف آنقدر کاسته شد که حتی طرح‌هایی همچون «منع ازدواج کودکان» یا «قوانین شفافیت» که محصول اجماع فراکسیون امید بود، با فشار اصولگرایان تندر از دستور کار مجلس خارج شد. تمام این اتفاقات در سکوت عارف رقم می‌خورد و به مرور چهره او آنقدر مخدوش شد که شاید برای خودش خوشایندتر این بود که او را «سیاستمدار سکوت» بنامند نه «اصلاح‌طلب بدلی»

با سکوت عارف هم البته شوخی‌های بسیاری شد؛ از جمله وقتی فایل صوتی مصاحبه ظریف منتشر شد، یکی به طنز نوشت «فایل صوتی مصاحبه ظریف به دستش رسیده و دو ساعت است که آن را پلی کرده اما عارف سکوت کرده و حرفی نمی‌زند».

راه دراز عارف تا پاستور

عارف پس از دوران مجلس، با حکم رهبر ایران در مجمع تشخیص مصلحت نظام ماندگار شد و حالا در آستانه انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ او برای بار دوم تلاش می‌کند شانس خود در انتخابات را بیازماید.

از میان ۱۴ نامی که نهاد اجماع‌ساز اصلاح‌طلبان (ناسا) به عنوان گزینه‌های اصلی خود معرفی کرده، محمدرضا عارف در رتبه پنجم، پایین‌تر از محمدجواد ظریف، اسحاق جهانگیری، مصطفی تاجزاده و مسعود پزشکیان قرار گرفته است. اگر رودربایستی‌های حزبی نبود، احتمالا رای او از محمد شریعتمداری و محسن هاشمی هم کمتر می‌شد. اگر ظریف و تاجزاده را جزو گزینه‌های قطعی حذف‌شده بدانیم، رای عارف را باید در مقایسه با اسحاق جهانگیری و مسعود پزشکیان تعریف کرد. رای پزشکیان رای منطقه‌ای است و احتمالا اصلاح‌طلبان قرار است از او در جریان مناظرها و در نهایت کشاندن رای «ترک‌زبانان» به صندوق اصلاحات تحلیل کرد و این یعنی رقابت اصلی برای انتخاب گزینه نهایی میان عارف جهانگیری انجام خواهد شد.

نام جهانگیری با دولت روحانی و ارز ۴۲۰۰ تومانی و مهدی جهانگیری گره خورده است؛ این یعنی روی کاغذ وضعیت عارف بهتر از جهانگیری است، با این حال اگر قرار باشد به سابقه او در معاونت اولی دولت خاتمی، نه وزارت ارتباطات و نه فراکسیون امید کارنامه آنچنان شورانگیز و پرخاطره‌ای برای اصلاح‌طلبان و مردم نیست که بتواند تنور انتخاباتی را گرم کند اما حضور در انتخابات برای محمدرضا عارف حیاتی است؛ او یکبار بعد از دولت خاتمی به انزوا رفت و در مجلس نیز حضورش کم از انزوا نداشت؛ چنانچه وقتی به او می‌گفتند چرا از موقعیتش در مجلس استفاده نمی‌کند و سخنی یا نطقی و تذکری نمی‌گوید، پاسخ می‌داد اهل سر و صدا و نیست و از نفوذش در پشت پرده برای حل مشکلات استفاده می‌کند! منتقدان می‌گفتند اگر قرار بود چنین کاری انجام بدهد، چرا کرسی

مجلس را اشغال کرد! آن را برای کسی می‌گذاشت که از فرصت حضور در مجلس استفاده می‌کرد و خودش در پشت پرده مشکلات را حل می‌کرد!

عارف یکبار در انتخابات سال ۱۳۹۲ انصراف داده و تمایل ندارد، نامش به «انصراف در انتخابات» گره بخورد، این یعنی بسیار بعید است او به نفع جهانگیری کنار بکشد؛ کما آنکه او جهانگیری را از سنت سیاسی راست ایران (حزب کارگزاران یاران هاشمی بودند که به تدریج به جناح اصلاح‌طلب پیوستند) می‌داند اما عقبه خود را خالص‌ترین اصلاح‌طلب می‌پندارد (عارف از موسسان جبهه مشارکت بوده است) بنابراین با این سابقه ذهنی هر چه به انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ نزدیک‌تر شویم، باید منتظر تحركات جدی‌تری از عارف باشیم. او فعلا نفر پنجم است و اگر هیچ اقدامی هم نکند، شورای نگهبان او را تا نفر سوم اصلاح‌طلبان بالا خواهد آورد.

۹۹

سال ۱۳۸۸ نیز در حمایت از میرحسین موسوی چند سخزانی رفت و اگرچه دیگر اصلاح‌طلبان تا پای زندان حمایت خود را ادامه دادند، اما عارف به محض احساس خطر، سکوت کرد و حتی وقتی تمام اصلاح‌طلبان از حضور در نماز جمعه «فصل الخطاب سال ۸۸ آیت خامنه‌ای» سر باز زدند، این محمدرضا عارف بود که شانه به شانه سید احمد خاتمی نشسته بود تا سخنان رهبر ایران گوش کند! تا سالها بعد هم تصاویر او با چهره گریان به خاطر سخزانی آیت الله خاتمی دست به دست می‌شد و جنبش سبز به او سرکوفت می‌زد.

فقط می‌ماند حمایت احزاب اصلاح‌طلب. در روزهای گذشته عارف خط و نشان‌های برای یاران قدیمی خود کشیده است: «بعد از پیروزی در مجلس دهم، جناح چپ اصلاح‌طلبان فشار زیادی وارد کردند و کسانی روبروی ما قرار گرفتند که اصلاح‌طلب بوده و ما آن‌ها را قبول داشتیم» اشاره عارف به چپ‌های اصلاح‌طلب، حزب اتحاد ملت بود که به هیچ عنوان کاندیداتوری او را نخواهند پذیرفت.

آنها حاضرند از ظریف که هیچگاه ادعای اصلاح‌طلبی نداشته حمایت کنند، اما عارف را نپذیرند. او گمان می‌کرد این قدرت را دارد که بتواند در فقدان خاتمی و موسوی و کروبی، مطالبات طیف چپ اصلاح‌طلبان را هم نمایندگی کند، اما کمترین اقبال به او در این جریان دیده نمی‌شود و انتقادهای آنقدر به او بالا گرفت که نه تنها او و موسوی لاری را به اتهام مامشات و محافظه‌کاری را از ریاست «شورای عالی

سیاستگذاری اصلاح‌طلبان» کنار گذاشتند، که این نهاد را هم منحل کردند و به جایش «نهاد اجماع ساز» را راه انداختند و بهزاد نبوی ۸۰ ساله را به جای او انتخاب کردند تا کار را برایشان جمع کند.

در سوی دیگر طیف راست اصلاح‌طلب هم تمایلی به عارف ندارد و اعضای حزب کارگزاران بارها علیه او مصاحبه کرده‌اند؛ مصاحبه‌هایی که کدورت عارف و کارگزاران را بیشتر کرد.

سال ۱۳۹۸ وقتی عارف در شورای عالی سیاستگذاری این مصوبه را از سر گذراند که اصلاح‌طلبان در انتخابات مجلس شرکت نکنند و لیست ندهند، حزب کارگزاران نشان داد اختلافشان با عارف چقدر جدی است. آنها فهرست تهران را بر سرلیستی مجید انصاری معرفی کردند. وقتی این فهرست سنگین‌ترین شکست تاریخ انتخابات را برای اصلاح‌طلبان رقم زد، این عارف بود که در دل خشنود بود.

غلامحسن کرباسچی هم البته مخالفتش با عارف را اینگونه نشان داد: «برای مثال آقای عارف که روزی در مقام ریاست دانشگاه تهران مانع سخنرانی آقای عبدالکریم سروش شد یا آقای سیدجواد طباطبایی را از معاونت پژوهشی برداشت یا روزی دیگر برخورد‌هایی با انجمن اسلامی داشته، چطور امروز به شخصیت محوری اصلاحات تبدیل شده و از او برای هر منصب و مقامی صحبت می‌شود. امروز از خود آقای عارف پرسید، تعریف شما از اصلاحات چیست؟ اگر تعریفی داشت بگویید تا بدانیم».

حزب پیشرو اصلاحات (علی صوفی، مرتضی حاجی و احمد خرم: وزاری دولت خاتمی) در کنار بنیاد امید ایرانیان، تنها حامیان عارف در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ هستند. نکته جالب اینکه تا این لحظه بزرگترین حامیان عارف حتی درباره او مصاحبه‌ای نکرده‌اند تا فضا را به نفع او تغییر دهند. شاید آنها بیش از آنکه روی حمایت احزاب حساب باز کرده باشند، به رد صلاحیت رقبای اصلاح‌طلب عارف دل خوش کرده‌اند؛ فعلا که ظریف و تاجزاده آغاز دلخوشی آنها خواهد بود.

اگر قرار باشد درباره عارف سخنی گفت، بهترین تحلیل آن است که او مدیر اجرایی توانمندی نیست و در بزنگاه‌های حساس از خود تصویر یک سیاستمدار مقتدر را نشان نداده که بتواند مقابل حجم فشارهای بیرونی ایستادگی کند؛ فشارهایی که حتی دولت حسن روحانی به عنوان یکی از امنیتی‌ترین روسای جمهور تاریخ ایران را تحت‌الشعاع قرار داد.

اصلاح‌طلبان فعلا تمایلی ندارند در این مرحله او را کنار بگذارند و از او برای خودشان دشمن بسازند. بعید است خروجی نهادهای که ریاست آن با بهزاد نبوی است، محمدرضا عارف باشد. آنها فعلا با او مامشات می‌کنند؛ مگر گشایشی رخ دهد و چهره کارآمدتری بتواند تایید صلاحیت بگیرد.

بازار مسکن کانادا همچنان در شکوفایی؟



است. جمعیتی که با ساکن شدن در این منطقه تعادل بازار از لحاظ عرضه و تقاضا را برهم زدند. این جمعیت تقریباً یک میلیون نفری عموماً شامل مهاجران تازه وارد، دانشجویان و نیروی کار خارجی بودند و سیاست گذاران نیز نتوانستند در کوتاه مدت نیاز بازار را با این افزایش تقاضا تطبیق دهند. این عامل مهمترین دلیل افزایش شدید قیمت در این منطقه بوده است و با وجود اینکه از سطح انتظار خارج بوده ولی توضیح و توجیه منطقی دارد. دلایلی چون افزایش نارضایتی از سیاست‌های مهاجرتی ترامپ در آمریکا و سقوط بازار نفت در آلبرتا نیز عوامل دیگری بودند که به افزایش جمعیت یکباره در این استان دامن زدند. بنابراین نمی توان افزایش قیمت‌ها را در تمام نقاط با یک معیار سنجید.

به جز عواملی چون افزایش جمعیت در یک منطقه، عوامل دیگر روانی و مالی همچون دلایل رقابتی یا افزایش پس انداز خانواده‌ها و امکان خرج آن در بازار مسکن در دوران قرنطینه و همینطور تمایل بیش از پیش کارمندان به کار از راه دور نیز نقش مهمی در نوسانات بازار داشتند که در مطالب هفته‌های گذشته به تفصیل در مورد آن‌ها سخن گفتیم.

به علاوه، سیاست‌های مالی اخیر بانک مرکزی و سیاست گذاران در اتاوا نیز موجب متورم شدن بازار مسکن برای فرار از رکود شده است و به نظر نمی رسد که این سیاست‌ها با هدف ایجاد حباب و در نهایت ریزش مطلق اقتصادی پایه ریزی شده باشند. این سیاستی نیست که فقط در کانادا اتخاذ شده باشد. در سایر کشورهای توسعه یافته نظیر استرالیا، انگلستان و امثال آن‌ها نیز دولت‌ها عمداً هر آنچه در توان داشتند را برای پویا نگاه داشتن بازار مسکن و فرار از رکود به کار گرفتند. در برخی از کشورها مانند ایالات متحده، استرالیا و نیوزیلند قیمت خانه با نرخ دورقمی در حال افزایش است. حال نکته اینجاست که اگر اقتصاد مجدداً بازگشایی شود و به صورت تدریجی به حالت قبل باز گردد قیمت‌ها دستخوش تغییر نخواهند شد؟ پاسخ این است که احتمالاً بله، ولی چون این تغییرات تدریجی خواهد بود و در عمل هیچ کس از آن شگفت زده نخواهد شد. بنابراین بازار یک شبه فرو نخواهد ریخت.

منابع: سایت نشریه گلوب اند میل و صفحه بلاگ reMax

رشد غیر منطقی قیمت به مرز فروپاشی برسد. با چنین تعریفی بازار مسکن کانادا بیشتر به نظر می‌رسد در جوش و خروش باشد و نه حباب. با وجود روند شدید و رو به رشد قیمت‌ها به نظر می‌رسد بازار در حال نشان دادن عکس العمل طبیعی در برابر شرایطی غیر طبیعی مانند محرک‌های اقتصادی بی‌سابقه یا خود بحران همه گیری است.

به نظر استغفار براون تحلیلگر ارشد اقتصادی در موسسه بین المللی کپیتال اکونومیست، افزایش اخیر قیمت مسکن در کانادا حداقل تا ماه ژانویه ناشی از پاسخ بازار به ریزش نرخ بهره و کمبود مسکن قابل فروش در بازار بوده است. نرخ بهره ثابت پنج ساله بین فوریه ۲۰۱۹ و فوریه ۲۰۲۱ تقریباً نصف شده است. از ماه ژانویه قیمت‌ها از آنچه در تحلیل بنیادین fundamental تصور می‌شد فاصله گرفت. ولی این موضوع با وجود سختگیری بانک‌ها در پذیرش وام‌ها موجب کاهش تعداد متقاضیان مسکن نشد. به نظر استغفار براون، اگر دوباره نرخ بهره بالاتر رود قیمت خانه‌ها در بازارهای پر رونق می‌تواند حتی تا حدود ده درصد ریزش کند. بنابراین، بازار به یک اتفاق طبیعی به صورت منطقی پاسخ خواهد داد و این به معنی ترکیدن حباب یا سقوط کامل بازار نیست. با توجه به پیامی که در ماه آوریل از بانک مرکزی دریافت شد نرخ بهره قرار نیست به صورت یکباره رشد کند و روندی تدریجی و بلند مدت خواهد داشت و این بدین معنی است که فعلاً این در به همان پاشنه خواهد چرخید و نوسانات بازار قرار نیست فعلاً حرکت جهش در جهت افزایش سریع یا کاهش شدید از خود نشان دهد.

پس با این حساب افزایش شدید قیمت در برخی از نقاط کانادا چه معنی دارد؟ به عنوان مثال با بررسی بازار مسکن در برخی از نقاط به اصطلاح «داغ» مانند تورنتو می‌توان دید قیمت مسکن از پنج سال پیش تا کنون حدود پنجاه درصد رشد داشته است. این رشد شامل تنها کلان شهرها نبوده و محدوده وسیعی از لندن تا نیآگارا را نیز در بر گرفته است. پروفیسور مایک موفات از دانشکده مدیریت آیوی در لندن اوتاریو معتقد است بزرگترین عامل این افزایش قیمت نه حباب بلکه افزایش سریع و غیر قابل پیش بینی جمعیت در جنوب اوتاریو بوده

در مطلب اقتصادی هفته گذشته و با بررسی نظر دیوید روزنبرگ تحلیلگر اقتصادی، مشاهده کردیم که آمار و ارقامی که بانک مرکزی در ماه آوریل به آن‌ها تکیه کرد می‌تواند آن چنان هم مثبت و خوش‌بینانه نباشد. در مطلب پیش رو سعی داریم به این موضوع بپردازیم که اصولاً بازار مسکن کانادا تا چه حد نسبت به تلاطم‌ها می‌تواند قوی یا ضعیف عمل کند؟ این مک کوگان، تحلیلگر اقتصادی با بیان نظر در یادداشتی در نشریه گلوب.اند.میل معتقد است بازار مسکن کانادا هنوز به نقطه بحرانی فروپاشی نرسیده است.

وی معتقد است که افزایش سریع قیمت املاک می‌تواند برای اقتصاد عواقب جدی در بر داشته باشد و تمام عواملی که منجر به ایجاد حباب می‌شوند به سرعت از بین نمی‌روند و حتی با وجود کاهش اثرات و ترس ناشی از همه‌گیری تا مدت‌ها در معادلات اقتصادی باقی خواهند ماند ولی با این حال شرایط فعلی مسکن را نمی‌توان به حباب در حال انفجار تشبیه کرد. در سال‌های گذشته برخی از ناظران و بازیگران بازارهای مالی مانند مجله اکونومیست و مریل لینچ اعلام کرده بودند که بازار مسکن در کانادا بیش از حد ارزش گذاری شده و حتی آژانس وام و مسکن کانادا پیش از همه گیری پیش بینی کرده بود بحران کرونا ممکن است حدود هجده درصد از ارزش املاک کانادا بکاهد. در تمام این دوره‌ها و با وجود بدبینی‌های بسیار، ارزش مسکن در کانادا بدون وقفه و به صورت پیوسته افزایش یافته است.

به دلیل این افزایش قیمت پیوسته مسکن در کانادا، شاید هنوز زود است که به رشد بازار برچسب حباب زده شود. درست است که تغییرات و نوسانات نرخ بهره و روند همیشه صعودی ارزش املاک اقتصاد را در بلندمدت ممکن است ضعیف کند ولی این تصور که این حباب در آینده نزدیک خواهد ترکید دور از ذهن است. در تعریفی که اقتصاددانان از حباب در بازار ارائه می‌دهند قیمت‌ها باید به بی‌دلیل و یا به دلایل متناقض و دور از انتظار رشد کنند و در چنین تعریفی حباب در نهایت باید زیر فشار

پادکست چکاوک هفته

ویژه‌ی روز جهانی خنده



۱) اهمیت خنده از دیدگاه روانشناسی، از خانم دکتر الهام گرامی



۲) معرفی هارون یوسفی، طنزپرداز برجسته‌ی افغان به روایت ترکس هاشمی



۳) ادبیات کهن فارسی، ستایش خنده یا پرستش حزن؟؛ نگاه انتقادی از فرشید سادات شریفی



۴) خنده داروست؛ نگاه بومیان کانادا به خنده به روایت مریم ایرانی



مجله صوتی فارسی زبانان کانادا

پادکست هفته را می‌توانید از پلتفرم‌های زیر بشنوید



Hafteh.ca | info@hafteh.ca

SHEMIRAN
Auto Services

اتوسرویس شمیران
تعمیر و خدمات انواع خودرو

- فروش انواع لاستیک تا ۸۰ دلار تخفیف
- جلوگیری از زنگ زدگی Rust Proofing
- تعمیرات ترمز و جلوبندی

سرویس و خدمات
در کوتاه‌ترین زمان
کیفیت مطلوب و قیمت مناسب

514-487-6262
5755 Maisonneuve W. Montréal, QC H4A 2A1
www.autoshemiran.com



HYDROWISE
شرکت هایدرووایز

**احداث و زیباسازی
فضای سبز**

- نصب، تعمیر و نگهداری سیستم آبیاری اتوماتیک فضای سبز
- آسفالت ورودی گاراژ و سنگ کاری پیاده‌روهای حیاط و باغچه
- نصب، تعمیر و نگهداری سیستم نورپردازی فضای سبز
- کاشت چمن
- تنها تامین کننده کود طبیعی چمن (بیوفریزست Biofertilizer) در کانادا

(514) 707 4767
INFO@HYDROWISE.CA
WWW.HYDROWISE.CA

ارزیابی رایگان

Panneton & Panneton
Moving & Storage

تخفیف ویژه برای
هموطنان عزیز
در نظر گرفته
خواهد شد

- جابجایی آسان اسباب منزل
- جابجایی وسایل و تجهیزات شرکت‌ها و دفاتر کاری
- جابجایی بین شهری وسایل و تجهیزات
- جمع‌آوری و بسته‌بندی وسایل، قبل از جابجایی
- ۲۰۰ انبار در سائیزهای مختلف برای نگهداری کوتاه مدت و بلند مدت وسایل مختلف

8660 Jeanne Mance, Montreal (QC) H2P 2S6
514 939 0099
514 939 9939
info@pannetonpanneton.com




صرافی موندیال الیت
با هم نیرومندتریم

ارائه خدمات ارزی

- با سه دهه سابقه خالصانه، بی دریغ در خدمت شما هستیم.
- انتقال فوری ارز به ایران و برعکس با تضمین بهترین نرخ روز

قبل از هر تصمیمی با ما مشورت کنید.

بیژن احمدی (514) 937-5192
یحیی هاشمی (514) 989 2229

MondialElite Exchange
1855 Saint-Catherine St W, Montreal, H3H 1M4



دنیای دانش

برای اولین بار اتفاق افتاد: ضبط صدای بالگرد «نیوغ» در سیاره سرخ

جامعه سالم

نقش مادر در دل‌بستگی اولیه و رشد سلامت کودک
مروری بر دیدگاه نظریه‌پردازان مختلف روانشناسی

سلامتی

قند یا چربی، کدام یک منبع بهتری برای
تامین انرژی است؟

دانش و سلامتی

برای اولین بار اتفاق افتاد: ضبط صدای بالگرد «نبوغ» در سیاره سرخ

وضعیت استثنایی اتمسفر مریخ، پشکار نیز در حدود ۸۰ متری نقطه استقرار نبوغ قرار داشت.

۹۶ درصد اتمسفر مریخ از دی اکسید کربن تشکیل شده است به همین علت چگالی آن معادل تنها یک درصد چگالی زمین است و همین وضعیت صداها را بسیار خفه و ضبط آن‌ها را دشوار می‌کند.

پروفسور David Mimoun استاد سیستم‌های فضایی و علوم سیاره‌ای در موسسه عالی هوانوردی و فضایی تولوز واقع در جنوب غربی فرانسه گفت: «با توجه به این که اتمسفر مریخ انتشار صدای را بسیار محدود می‌کند، ضبط صدای پرواز بسیار تعجب برانگیز و غافلگیرکننده بود.»

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، ویدئوی سه دقیقه‌ای پرواز نبوغ که ناسا پخش کرده ابتدا با صدای باد که در دهانه Jezero در حال وزیدن است، آغاز می‌شود و ثانیه‌هایی بعد نبوغ به پرواز در می‌آید و صدای پروانه‌های آن که ۲۴۰۰ دور در دقیقه می‌چرخد، شنیده می‌شود. مریخ نورد پشکار که مأموریتش جستجوی آثار حیات در سیاره مریخ است، هجدهم فوریه در نزدیکی دهانه جزرو فرود آمد. مهندسان ناسا ابتدا نمی‌دانستند که آیا ضبط صدای پرواز نبوغ ممکن است یا خیر، چرا که علاوه بر



مریخ نورد «پشکار» متعلق به ناسا در دومین پرواز آزمایشی خود در مریخ از بالگرد «نبوغ» عکس گرفت

اژانس فضایی آمریکا (ناسا) برای اولین بار روز جمعه ۷ می صدای پروانه‌های بالگرد نبوغ را هنگام پرواز در مریخ که توسط مریخ نورد «پشکار» ضبط شده است، پخش کرد. ناسا در حساب توئیتر خود تصاویر جدیدی که مریخ نورد پشکار از نبوغ و پرواز آن در تاریخ ۳۰ آوریل ضبط کرده است، به همراه صدای پرواز این بالگرد منتشر کرد.

یک دوز واکسن برای بیماران دیالیزی کافی نیست

دریافت اولین دوز واکسن فایزر-بیو ان تک هیچ واکنش ایمنی از خود نشان ندادند.

اما در گروه شاهد که از کارکنان بخش بهداشت و درمان تشکیل شده بود (هیچ یک از این افراد به کووید ۱۹ مبتلا نشده بودند)، از هر ۱۶ نفر فقط یک نفر (معادل ۶ درصد) پس از دریافت اولین دوز واکسن، پادتن تولید نکرد.

دکتر ریتا سوری Rita Suri سرپرست این تحقیق که ریاست گروه نفرولوژی مرکز دانشگاهی سلامت مگ گیل را بر عهده دارد، از این موضوع اصلاً متعجب نشده است چرا که به گفته وی سیستم ایمنی بدن بیماران دیالیزی دچار مشکل می‌شود و لازم است که دو یا حتی گاهی سه دوز واکسن به آن‌ها تزریق شود تا در برابر ویروس مصونیت پیدا کنند.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، با این حال دولت فرانسوا لوگو هنوز توصیه «موسسه ملی سلامت عمومی کبک» را در این باره به اجرا نگذاشته است. این موسسه نهم آوریل تاکید کرد بیماران دیالیزی باید دومین دوز واکسن کووید ۱۹ را چهار هفته پس از تزریق دوز اول دریافت کنند تا سیستم ایمنی بدنشان واکنش‌های لازم را نشان دهد. نتایج تحقیقات متخصصان مغز و اعصاب کبک درباره تاثیر واکسن بر روی بیماران دیالیزی طی هفته‌های آینده در «روزنامه انجمن پزشکی کانادا» منتشر خواهد شد اما رادیو کانادا به کلیت این نتایج دست یافته است. طبق تجزیه و تحلیل‌های صورت گرفته در این تحقیق، ۲۹ نفر از ۴۶ بیمار (معادل ۶۳ درصد) تحت درمان دیالیز در بیمارستان Sacré-Cœur مونترال هشت هفته پس از



نتایج یک مطالعه جدید که متخصصان مغز و اعصاب استان کبک انجام داده‌اند، نشان می‌دهد بیش از نیمی از بیمارانی که تحت درمان همودیالیز می‌گیرند و غالباً دچار سرکوب ایمنی هم می‌شوند، ظرف دو ماه پس از دریافت دوز اول واکسن، بدنشان پادتن‌های کووید ۱۹ تولید نمی‌کند و سیستم ایمنی بدن آن‌ها واکنش لازم را در برابر ویروس نشان نمی‌دهد.

تاکید پژوهشگران کانادایی بر اهمیت درمان بلافاصله آسم کودکان

در ادامه چه نتایجی حاصل می‌شود. آن‌ها در این تحقیق گسترده ۴۸ هزار و ۶۸۷ کودک کانادایی متولد سال‌های ۱۹۹۰ تا ۲۰۱۳ را که قبل از سن ۵ سالگی علائم آسم را از خود بروز داده‌اند، مورد مطالعه قرار دادند و توجه خود را عمدتاً بر روی کنترل آسم طی دو سال اول بروز علائم بیماری و در ادامه کنترل روند توسعه آن متمرکز کردند.

نتیجه‌ای که در این تحقیق حاصل شد، این بود که هر چقدر آسم در کودکان کمتر کنترل شود، شانس بهبودی و درمان آن‌ها نیز کمتر می‌شود. به عبارت صحیح تر، پس از بروز علائم آسم احتمالاً فرصت مناسبی برای تغییر روند پیشرفت بیماری، جلوگیری از وخیم تر شدن و کنترل بهتر آن وجود دارد که تا کنون غالباً نادیده گرفته می‌شد.

آسم در سن مدرسه به تدریج محو می‌شود. به همین علت غالباً پزشکان برای تصمیم‌گیری در خصوص درمان کودکان مبتلا به آسم ترجیح می‌دهند تا آن زمان منتظر بمانند. با این حال این روش خطرات خودش را دارد چرا که در برخی از کودکان کاهش عملکرد ریه‌ها در سن تقریباً شش سالگی غیرقابل برگشت می‌شود و این حالت می‌تواند رشد عادی ریه را مختل کند یا این که خطر توسعه یک بیماری ریوی تخریب‌کننده مزمن را در سن بلوغ افزایش دهد. دکتر فرانسین دوشارم متخصص اطفال و اپیدمیولوژیست بالینی به اتفاق همکارانش تلاش کردند دریابند که اگر از آغاز بروز علائم آسم در کودکان، کار درمان آن‌ها شروع شود و موارد حملات آسم در کودکان در سنین پایین به حداقل برسد،



محققان علوم پزشکی کانادا توجه و تلاش خود را بر روی کنترل آسم در کودکان طی دو سال پس از تشخیص بیماری متمرکز کرده‌اند

مدیریت و درمان بیماری آسم بلافاصله پس از بروز علائم آن در کودکان، شانس معالجه قطعی بیماری را در سنین بالاتر افزایش می‌دهد. این نتیجه مطالعات جدیدی است که پژوهشگران مرکز درمانی دانشگاهی سنت-ژوستین و دانشگاه مونترال انجام داده‌اند. به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، در نیمی از کودکانی که به آسم مبتلا می‌شوند، علائم بیماری



اهمیت مضاعف تمرینات بدنی در دوران پاندمی

افرادی که از نظر جسمی فعال هستند، به مراتب کمتر از دیگر افراد است. تاثیر ورزش و فعالیت‌های جسمانی منظم بر عفونت‌هایی مثل کووید ۱۹ هنوز به طور دقیق و گسترده مورد مطالعه قرار نگرفته است با این حال محققان معتقدند که بهبود کارایی سیستم ایمنی بدن همراه با ایجاد یک محیط عاری از التهاب می‌تواند از بدن در برابر اشکال حاد بیماری کووید ۱۹ که ناشی از واکنش التهابی شدید (طوفان سیتوکین که سلول‌های ریه و رگ‌های خونی را از بین می‌برد) است، محافظت کند.

به عنوان مثال فعالیت جسمانی منظم با شدت متوسط، آشکارا در کاهش التهاب مزمن و تسهیل گردش سلول‌های مسئول مقابله با عوامل بیماری‌زا موثر است، فعالیت سلول‌های ایمنی را بهبود می‌بخشد و روند تضعیف تدریجی کارایی سیستم ایمنی بدن را که با افزایش سن اتفاق می‌افتد، کندتر می‌کند.

بررسی سیستماتیک ۱۴ آزمایش بالینی که در کل ۱۳۷۷ نفر در آن شرکت کرده بودند، نشان داد که مدت و شدت عفونت‌های تنفسی شایع مثل سرماخوردگی، آنفلوآنزا و گلودرد در

تمرینات بدنی برای تقویت سیستم ایمنی بدن در دوره پاندمی اهمیتی مضاعف دارد. نتایج یک مطالعه جالب جدید که در نشریه معتبر Nature منتشر شده است نشان می‌دهد که فعالیت‌های جسمانی و به ویژه تمرینات بدنی در تقویت و بلوغ سلول‌های ایمنی مغز استخوان بسیار موثر است و به ایجاد ذخیره‌ای از لنفوسیت‌ها کمک می‌کند که آمادگی بدن را برای مقابله با حملات میکروارگانیسم‌ها بالا می‌برد. به گزارش هفته، به نقل از ژورنال دو مونریال، تمرینات بدنی منظم آثار مثبت زیادی بر حفظ و تقویت سیستم ایمنی بدن دارد.

اسب‌ها و الاغ‌هایی که چاه آب حفر می‌کنند



آقای لوندگرن که در حال حاضر در دانشگاه فناوری سیدنی تدریس می‌کند، افزود در آن زمان مردم تصور می‌کردند که این مسئله اهمیت علمی چندانی ندارد. او قبلاً رفتارهای مشابهی را از فیل‌های آفریقایی دیده بود و برایش مهم بود که بداند آیا اسب‌ها و الاغ‌ها نیز همین رفتار غریزی را دارند. نتایج مطالعات آقای لوندگرن و تیمش نشان داد که گودال‌های آب که اسب‌ها و الاغ‌ها حفر می‌کنند برای بسیاری از حیوانات دیگر از جمله خرس‌های سیاه نیز اهمیت حیاتی دارد و حتی در برخی موارد منجر به رویش گونه‌های گیاهی می‌شود این در حالی است که خیلی‌ها به اشتباه این حیوانات را برای تنوع زیستی زیانبار می‌دانند.

به گزارش هفته، به نقل از رادیو کانادا، تصاویر منتشر شده در خصوص این پدیده در صحرای گرم آریزونا، اسب و الاغ‌هایی را نشان می‌دهد که با حفر گودال‌های متعدد که گاهی عمق آن‌ها به دو متر هم می‌رسد، به سیراب شدن دیگر حیوانات و گیاهان زیستگاه خود کمک می‌کنند. اریک لوندگرن زیست‌شناس سرپرست تیم تحقیقاتی که این مطالعه را انجام داده است، می‌گوید برای اولین بار زمانی متوجه این پدیده شد که در غرب ایالت آریزونا در حال مطالعه بر روی شبکه رودخانه‌های این منطقه بود.

از هزاران سال پیش اسب و الاغ همراه و شریک مهم بشر بوده‌اند. مطالعه جدیدی که به تازگی صورت گرفته و نتایج آن در نشریه علمی معتبر «ساینس» منتشر شده است، نشان می‌دهد که اسب‌ها و الاغ‌ها نه تنها برای انسان بلکه برای دیگر حیوانات و گیاهان نیز مفید هستند. این حیوانات برای رفع تشنگی خود گودال‌هایی حفر می‌کنند که به چشمه‌های آب منتهی می‌شود. آبی که از دل زمین بیرون آمده و در این گودال‌ها جمع می‌شود، در اوج گرمای تابستان در بیابان‌های داغ برای دیگر حیوانات ارزشی حیاتی دارد.

نقش مادر در دل‌بستگی اولیه و رشد سلامت کودک

مروری بر دیدگاه نظریه پردازان مختلف روانشناسی



بی‌سامانی‌ها شکل می‌دهد و نیازهای کودک را از هم متمایز می‌سازد. تمایز و سامان بخشی مادر پاسخ مناسبی است که به نیازهای کودک می‌دهد.

اگر مادر قادر به درک صحیح این نیازها نباشد و کودک همچنان در بی‌سامانی باقی بماند، به مرور دچار مشکل خواهد شد. نکته‌ی اصلی این است که برای مادر، نیاز نوزاد چیزی جز درخواست محبت نیست. نیازهای کودک از بدو تولد گامی قطعی است در رابطه‌اش با مادر. بنابراین از این پس برای کودک هر عنصری از عناصر عالم، مظهری از وجود مادر خواهد بود. به محض این که از خواب بیدار می‌شود، نیاز به حضور مادر دارد، ولی حتی در غیاب او قادر است از طریق ایجاد رابطه با اشیاء یا قسمت‌های مختلف بدن خویش مادر را به گونه‌ای برای خود حاضر کند. مثلاً مکیدن انگشت یا بازی با جفجغه عجلتاً جای نیاز به وجود پستان یا حضور واقعی مادر را می‌گیرد. به عبارت صحیح‌تر، طفل قادر می‌شود وجود مادر را موقتاً برای خود از طریق مکیدن انگشت ایجاد کند

نظریه‌ی هورنای

«کارن هورنای» روانشناس معروف نیز عقیده داشت که نیاز به ایمنی و رهایی از ترس از ابتدا در کودکان وجود دارد و این نقش والدین به‌خصوص مادر است که این نیاز را ارضا می‌کند. مادامی که کودک احساس عشق و علاقه کند، می‌تواند به راحتی آن‌چه را که آسیب‌زا تصور می‌شود (مثل از شیر گرفتن، تنبیه‌های گاه و بی‌گاه والدین و غیره) را تحمل کند.

نظریه‌ی آدلر

و در آخر طبق نظریه‌ی «آلفرد آدلر» روانشناس برجسته که نظریه‌اش در باب احساس حقارت و عقده‌ی حقارت بسیار حایز اهمیت است، نقش مادر به عنوان اولین شخصی که کودک با او در تماس قرار می‌گیرد، اهمیت اجتناب‌ناپذیری دارد. به عقیده‌ی آدلر رفتار مادر با کودک می‌تواند پرورش‌دهنده یا مانعی جهت رشد علاقه‌ی اجتماعی در کودک باشد. مادر باید همکاری، جرات و مصاحبت را به کودک بیاموزد تا کودک بتواند در تلاش برای کنار آمدن با درخواست‌های زندگی، جرات‌مندانه عمل کند.

احساس رضایت کند، از هوش هیجانی بالاتری برخوردار باشد، منطقی‌تر و با مهارت‌تر عمل کند.

نظریه‌ی بالبی

از نقطه‌نظر «جان بالبی»، روانشناس و روانپزشک مشهور انگلیسی که نظریه‌اش در مورد نقش مادر در سبک‌های دل‌بستگی در کودکان اهمیت ویژه‌ای در نظریه‌پردازهای روانشناسی دارد، عشق مادر در دوره نوزادی و کودکی برای سلامت روانی کودکان ضرورت قابل‌توجهی داشته و وجود رابطه‌ای گرم، صمیمی و مداوم بین مادر (یا جانشین مادر) و کودک امری حیاتی است.

نظریه‌پردازان دل‌بستگی اعتقاد دارند که علت ایجاد نزدیکی و رابطه‌ی نوزاد با مادر نه به دلیل نیاز به غذا و تامین سلامت جسمی نوزاد، بلکه ایجاد نوعی رابطه‌ی امن و کسب امنیت روانی کودک است.

رابطه مادر با کودک باید اصولی باشد. مادر سهم بسزایی در برآورده کردن نیازهای کودک دارد. مهارت‌های اجتماعی کودک با مادر از طریق ارتباطات درست شکل می‌گیرد. بازی کردن، محبت کردن، وقت گذراندن، غذا دادن و آموزش دادن با حضور گرم و میل و رغبت مادر بسیار حیاتی است و در آینده باعث افزایش عزت نفس و آرامش در کودکان می‌شود. در هر برهه از زندگی کودک، رابطه‌ی مادر و کودک آثار خاص خود را دارد و فقدان حضور مادر در کودک این حس را به وجود می‌آورد که دیگر جایش امن نیست و به همین دلیل، اعتماد خود را به دنیا و اطرافیان از دست می‌دهد. نوع روابط مادر و کودک نظیر طرد کردن، کنترل بیش از حد، محافظت بیش از حد، ایجاد رفتارهای اضطرابی و باورهای غیرمنطقی و خشک، در بروز مشکلات رفتاری کودکان نقش بسزایی دارد.

نظریه‌ی فروید

در نظریه‌ی روانکاوی فرویدی، نوزاد در حالتی از درماندگی به سر می‌برد و به تنهایی قادر به ارضای نیازهای خود نبوده و متکی به توجه و مراقبت از سوی مادر است. دنیای کودک همواره دستخوش بی‌سامانی است که در آن سردی، گرسنگی، درد جسمانی و هر نیاز دیگری حالتی غیرمشخص و نامتمایز دارد. مادر به این

رابطه‌ی مادر- کودک مهم‌ترین زیربنا در رشد شخصیت انسان در طول سال‌های زندگی به شمار می‌رود. روابط اجتماعی کودک در آینده، شکل گرفته از روابط عاطفی میان مادر و نوزاد است و دل‌بستگی اولیه بین مادر و کودک شالوده‌ی سلامت شخصیت در کودکان در سال‌های بعدی زندگی است.

امنیت یا عدم امنیت

دل‌بستگی اولیه و ایمن در کودکان پیوند عمیق عاطفی است که کودک با مراقب اولیه‌ی خود یعنی مادر برقرار می‌کند. در این راستا، ارتباط نوزاد با مراقب اولیه (مادر)، نحوه‌ی تعامل نوزاد با جهان پیرامون او را مشخص می‌کند. بدین صورت که اگر این رابطه عمیق عاطفی به درستی شکل بگیرد، کودک می‌تواند به دنیا اعتماد کرده و این باور که دنیا جای خوب و مورد اعتمادی است، از همان ابتدا در او شکل می‌گیرد، اما اگر این ارتباط اولیه به صورت نادرست شکل بگیرد، دید کودک نسبت به دنیا همراه با بدبینی می‌شود و جهان را محلی ناامن می‌پندارد. همچنین دل‌بستگی ناایمن، آثار مخربی بر روابط کودک با دیگران و شخصیت و رشد سلامت او در سال‌های آینده بر جای می‌گذارد.

میزان ابراز محبت به کودک، توجه به نیازهای اولیه و برآورده کردن آن‌ها، کیفیت حضور مادر و میزان توجهی که به کودک دارد، در تمامی سال‌های زندگی، به خصوص در دو سال اول زندگی اهمیت زیادی دارد. بنابراین تجارب اشتباه اولیه با کودک می‌تواند منجر به دل‌بستگی ناایمن در او شود که در سلامت روان فرد در سال‌های آینده تأثیر غیرقابل‌جبرانی خواهد داشت و منجر به بروز اختلالاتی همچون اضطراب و افسردگی می‌شود.

دل‌بستگی ایمن زمانی ایجاد می‌شود که مادر به نیازهای کودک به درستی پاسخ دهد. به عنوان مثال، هنگام گرسنگی یا آداب توالت رفتن، کودک را در آغوش گرفته، در کنارش باشد و به او محبت کند. رعایت این الگو در بزرگسالی منجر به عزت‌نفس در کودک شده و به او احساس امنیت می‌دهد.

به‌طور کلی، مادر در تمامی سنین جایگاه امنی برای کودک است که باعث می‌شود کودک ارتباطات اجتماعی معقول‌تری داشته باشد، نسبت به خود و عملکردهایش

قند یا چربی، کدام یک منبع بهتری برای تامین انرژی است؟



رژیم پر چربی سلامتی متابولیسم شما را افزایش می‌دهد

بدن شما برای تامین انرژی به هر دو گروه چربی‌ها و کربوهیدرات‌ها احتیاج دارد. ارزش و فایده این دو گروه برای بدن یکسان نیست، و چربی‌ها علاوه بر تامین انرژی فواید دیگری هم دارند. وقتی بدن بتواند چربی را به جای گلوکز بسوزاند، کبد چربی‌هایی به نام کتون تولید می‌کند که حلال در آب هستند. به علاوه رادیکال‌های آزاد که دیواره سلول‌ها، میتوکندری و دی آن را تخریب می‌کنند کمتر تولید می‌شوند. کتون‌ها به همان اندازه رژیم‌های کم کالری در ایجاد متابولیسم بهتر و کاهش التهاب تاثیر دارند و برای افزایش طول عمر مفید هستند. یکی از مهم‌ترین مشکلات رژیم‌های متکی بر کربوهیدرات قرار دادن بدن در وضعیتی است که از گلوکز به عنوان سوخت اولیه استفاده کند. این مساله مانع از سوختن چربی بدن می‌شود. در واقع وقتی منابع کربوهیدرات همیشه در دسترس باشند، کبد روند چربی‌سوزی را کاهش می‌دهد. و زمانی که هر دو گروه چربی و کربوهیدرات‌ها در دسترس باشند، بدن ترجیح می‌دهد که اول از کربوهیدرات‌ها به عنوان سوخت استفاده کند. به همین جهت است که وجود فروکتوز تصفیه شده در غذاهای فرآوری شده مشکل‌ساز می‌شود، چون فروکتوز باعث فعال شدن آنزیم‌هایی می‌شود که سلول‌ها را به جمع کردن چربی تشویق می‌کنند. درعین حال حذف متناوب یک وعده غذایی در کنار رژیم غذایی پرچرب و کم کربوهیدرات به روند کم کردن چربی‌های بدن سرعت می‌بخشد. حذف گاه بگاه یک وعده غذایی به بدن دستور می‌دهد که به سوزاندن قند به عنوان منبع انرژی ادامه دهد. این امر موجب کاهش آنزیم‌هایی می‌شود که چربی‌های ذخیره شده را می‌سوزانند، اما درعین حال باعث می‌شود که گلیکوژن ذخیره شده در کبد تمام شده و بدن مجبور به سوزاندن گلیکوژن ذخیره شده در سلول‌های چربی بشود. بنابراین معلوم می‌شود که چرا مصرف مکرر کربوهیدرات در طول روز حتی در صورت ورزش زیاد کمکی به کاهش وزن نمی‌کند. خوشبختانه راه حل مساله آسان است؛ برای پایان دادن به متابولیسم ناسالم متکی بر گلوکز و فعال کردن موتور چربی‌سوز بدن باید چربی‌های بیشتری بخورید، کربوهیدرات‌ها را کاهش دهید و هر چند وقت یک‌بار روزه بگیرید.

چربی‌های سالم

برای شناخت چربی‌های سالم باید گفت که تقریباً همه چربی‌های طبیعی گیاهی و حیوانی سالم هستند. روغن زیتون خالص به شرط این که در پخت و پز استفاده نشود،

در بیش از پنجاه سال گذشته باور عمومی بر این اساس شکل گرفته است که گلوکز بهتر از چربی می‌تواند سوخت بدن انسان را تامین کند و ضرر کمتری برای سلامتی انسان داشته باشد. در نتیجه بسیاری از مردم برنامه غذایی خود را چنان تنظیم کرده‌اند که بخش عمده انرژی خود را از کربوهیدرات‌ها تامین کرده و از مصرف چربی احتراز کنند. عده دیگری هم به رژیم‌های پر از پروتئین روی آورده‌اند که ممکن است از بعضی جهات از رژیم‌های پر از کربوهیدرات هم خطرناک‌تر باشد. مطالعات جدیدتر نشان داده است که چربی‌های مفید بهترین سوخت برای متابولیسم انسان هستند و شیوع چاقی، دیابت، بیماری‌های قلبی و سرطان که در نتیجه اختلال در عملکرد میتوکندری سلولی بوجود می‌آیند با حذف چربی‌های مفید از رژیم غذایی ارتباط دارد.

گزارش مشترکی که براساس ۴۳ مطالعه توسط دو موسسه تحقیقاتی NOF و PHC در سال گذشته منتشر شد از نتایج فاجعه‌بار رژیم‌های کم‌چربی بر روی سلامت مردم پرده برداشت. براساس همین گزارش برای مبارزه با چاقی بهتر است که به جای وعده‌های غذایی متعدد متکی بر کربوهیدرات باید تعداد وعده‌های غذایی را کاهش داده و در عوض چربی‌های خوب را به رژیم غذایی افزود.

در این گزارش به چند نکته اصلی اشاره شده است:

۱. رژیم‌هایی که متکی به چربی بیشتر و کربوهیدرات کمتر هستند در کاهش وزن موثرتر از رژیم‌های کم‌چرب عمل می‌کنند.
۲. چربی‌های اشباع شده برای سلامتی مفید هستند و موجب بیماری قلبی نمی‌شوند. خودداری از مصرف چربی‌های اشباع شده چند پیوندی و غذاهای حاوی کلسترول تاثیری در کاهش بیماری قلبی یا مرگ ناشی از بیماری قلبی ندارد.
۳. شمارش کالری راه مناسبی برای کاهش وزن نیست. کالری‌ها یکسان عمل نمی‌کنند و بنا به نوع منبع تامین‌کننده کالری تاثیرات متابولیک مختلفی دارند. به جای شمردن کالری‌ها باید تعداد وعده‌های غذایی را کاهش داد.

۴. ورزش نمی‌تواند تاثیرات رژیم بد غذایی را جبران کند و چاقی را از میان بردارد. چاقی در اثر متابولیسم بد که منتهی به توزیع غیرعادی انرژی در بدن می‌شود بوجود می‌آید.

کره حیوانی یا نوع تصفیه شده آن به خصوص در صورتی که از حیوانات علغ‌خوار بدست آمده باشد، روغن نارگیل که قدرت تحمل حرارت بالا را دارد و برای غذاهای سرخ کردنی بهترین گزینه است، دانه‌های بادام و گردو، تخم‌های کتان، کنجد و شاهدانه، زرده تخم مرغ‌های دانه‌خوار و اورگانیک، آووکادو و ماهی‌های کوچک مانند ساردین که مقادیر قابل توجهی از چربی‌های امگا۳ دارند منابع بسیار خوب و مفید چربی برای بدن انسان هستند.

چربی‌های مضر

البته گفتن این که چربی‌ها به طور کلی هیچ اثری بر بیماری‌های قلبی ندارند هم درست نیست. چربی‌های تصفیه شده و دست‌ساز انسان که شامل چربی‌های ترانس و روغن‌های غیراشباع چند پیوندی به عمل آمده از سبزیجات است در ردیف مواد غذایی مضر قرار دارند. همان‌قدر که چربی‌های مفید گروه اول مانع از اکسیداسیون و تولید رادیکال‌های آزاد می‌شوند، چربی‌های گروه دوم بعد از حرارت دیدن مواد مضر اکسیده شده‌ای تولید می‌کنند که خاصیت تخریب کننده دارند. چربی‌های غیر اشباع چند پیوندی امگا۶ که در روغن‌های سبزیجات بوفور یافت می‌شوند در صورت مصرف زیاد به انرژی تبدیل نمی‌شوند و به دیواره میتوکندری سلولی می‌چسبند. این چربی‌ها چون به شدت مستعد اکسیده شدن هستند ماشین متابولیسم انسان را تخریب می‌کنند.

به طور خلاصه باید گفت که چربی‌های ترانس و روغن‌های مایع به عمل آمده از سبزیجات موجب التهاب سیستم گوارشی شده و مانع از گردش خون در رگ‌های مغز می‌شوند. این چربی‌ها مغز را از عناصر آنتی اکسیدانت خالی می‌کنند، به ساختار سلولی اعصاب حمله می‌کنند و با تاثیرات موتاژنیک بر روی دی آن ای، به مغز آسیب می‌رسانند. روغن‌های به عمل آمده از سبزیجاتی که از نظر ژنتیکی مهندسی شده و آلوده به بقایای سموم کشاورزی هستند خطرات مضاعف بر روی سلامتی انسان دارند.

سخن آخر

هنوز بسیاری از پزشکان و متخصصان تغذیه با استناد به این مطلب که نتایج حاصل از تاثیرات رژیم پرچربی بر سلامتی افراد در دراز مدت مطالعه نشده است، نسبت به سالم بودن رژیم پرچرب و کم کربوهیدرات تردید دارند. اما باید توجه کرد که حداقل با افزایش چشم‌گیر چاقی و بیماری‌های جدی در چند دهه اخیر، شواهد کافی در مورد نتایج درازمدت و فاجعه بار رژیم‌های کم چربی و پر کربوهیدرات بدست آمده است.



Farzam Andalib

Home Inspector

Tel: (438) 494-5580

مهندس فرزام عندلیب

« بازرس فنی ساختمان »

* عضو انجمن بازرسان حرفه‌ای ذیصلاح کبک (AIICQ)

خرید خانه شاید مهم‌ترین سرمایه‌گذاری زندگی شما باشد پس ارزش آن را دارد که قبل از خرید مورد بهترین بازرسی قرار گیرد

InterNACHI Certified Professional Inspector (CPI)
InterNACHI Quebec membership number # 19111203
Email: uniqueinspectioninc@gmail.com

استاد شیدا قره‌چه‌داغی
اهنگساز پیانیست

چند شاگرد پیشرفته پیانو می‌پذیرد
جهت آماده شدن برای امتحان‌های
دانشکده‌ها یا مدارس عالی
موسیقی و کنسرت



514 484 8748
sheida.g@hotmail.com

صابر جلیل زاده

آموزش سنتور

ابتدایی
مقدماتی
ردیف



saberjalilzadeh@yahoo.ca **514-549-4697**

آریانا

سایه فقر و خشونت خانوادگی بر سر کودکان در شهر کابل
گزارش اختصاصی هفته از کابل

آریانا

افغانستان، صحنه جنگ برای منافع دیگران

آریانا

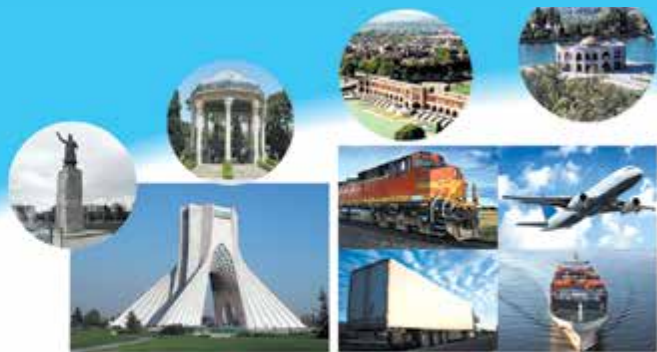
LOADEX TRANSPORT INC.
شرکت حمل و نقل بین‌المللی

خدمات حمل و نقل هوایی، دریایی و زمینی
ایران، سراسر کانادا، آمریکا و سایر نقاط جهان
سرویس کامل حمل برای واردات و صادرات کالاها
نرخهای ویژه برای اضافه بار هوایی مسافران

www.loadextranport.com | info@loadextranport.com

Tel: 514-234-3399

Fax: 514-685-3168



سرویس هوایی به شیراز، تبریز، تهران، اصفهان، کرمانشاه و مشهد

▶ کرشمه کلاس پنجم است. پدرش را در جنگ‌های بی‌پایان افغانستان از دست داده. می‌خواهد داکتر بشود. بعد از مدرسه کار می‌کند تا هزینه زندگی خود و مادرش را تأمین کند.



سایه فقر و خشونت خانوادگی بر سر کودکان در شهر کابل

گزارش اختصاصی هفته از کابل

کنند آنها را نیز به انجام کار در جاده‌ها تشویق می‌کنند. درحالی‌که مسئولیت هر طفل را والدین تا زمانی که به سن بلوغ برسند و خود کفا شوند بعهده دارند و وظیفه والدین است تا اطفال را حمایت مالی و معنوی کنند.

خشونت کاری بالای اطفال

متأسفانه در افغانستان بسیاری از اطفال تحت خشونت کاری قرار دارند و در شرایط سخت و ناگوار اقتصادی والدین مجبورشان می‌کنند تا در روی جاده‌ها کار کنند. شوربختانه برخی از والدین مریضی‌های کوچکی را بهانه ساخته و جگرگوشه‌هایشان را وادار به کار در بیرون از منزل می‌کنند. دراین جا یکی دو موارد را به طور نمونه ذکر می‌کنم:

خالد پتری نه ساله‌ای است که در بازار کوه سنگی بوت پالشی می‌کند. او به هفته گفت: «پدرم دستش افکار شده و چند روز بعد برای کار بیرون می‌براید و پیش از آن من مجبور استم کار کنم و خرج فامیل را به دست بیاورم». از او در مورد مادرش پرسیدم که چی مصروفیت دارد گفت: «مادرم خانم خانه است و کارهای خانه را پیش می‌برد و هیچگاهی در بیرون از خانه کار نکرده است.» خالد می‌گوید: «روز هفتاد یا هشتاد افغانی که معادل یک و نیم دالر کانادایی است کار می‌کند و از این مقدار پول نان یک شبانه روز فامیل را می‌دهد.»



▲ حمزه (۲۲ ساله) عاشق دختری می‌شود که خانواده دختر اجازه ازدواج با حمزه را به او نمی‌دهند و حمزه خوکشی می‌کند

هیچگاهی راضی نبود تا مرا برای پسرشان خواستگاری کند و از سوی دیگر من هم یقین داشتم که اگر فامیل یوسف به خواستگاری من بیاید؛ پدرم و مادرم هیچگاهی دخترشان را به کسی که از قوم و مردم خودشان نباشد نمی‌دهند. بناً من و یوسف تصمیم گرفتیم که از خانه فرار کرده و دور از فامیل‌های ما زنده‌گی جدیدی را آغاز کنیم. هر دو به دایکندی رفتیم و شش ماه را در آنجا نگذشتانده بودیم که فامیل‌های ما، آدرس ما را پیدا کرد و به پولیس اطلاع دادند و پولیس ماها را دستگیر کرد و به زندان انداخت. اکنون از شش ماه بدینسو در زندان قرار داریم و منتظر این استیم که خانواده‌های ما رضایت نشان بدهند و خسر و خشویم مرا پذیرفته و به خانه‌شان جا بدهند. نوع دیگر خشونت‌های خانوادگی خشونت بالای پسران جوان خانواده است. در این میان رحیم پسر نوجوانی که در طفلیت پدر و برادرش را در اثر اصابت راکت از دست داد و مادرش با کاکایش ازدواج کرد؛ رحیم با خواهر، مادر و کاکایش در یک خانه زنده گی می‌کرد؛ اما بعد از اینکه کاکایش صاحب فرزند دیگر شد، بدرفتاری و خشونت را با برادرزاده‌هایش آغاز کرد و رحیم نوجوان را در تاریکی شب از خانه بیرون می‌کرد و مادر رحیم که نمی‌توانست در مقابل شوهرش ایستاده‌گی کند فقط تنبیه‌های فیزیکی شوهر دوشم را بر فرزندانش تماشا می‌کرد و چاره‌ای بجز صبر نداشت تا اینکه بالاخره در یک شب سرد برفی هنگامی که کاکای رحیم او را از خانه بیرون کشید رحیم دوباره به خانه برگشت و به خانه مامایش پناه برد و به کمک ماما درس و تحصیل را تمام کرد و ازدواج نمود اما تلخی خشونت‌های خانوادگی او را از مادر و خواهرش دور ساخت.

قسمی که قبلاً گفتیم خشونت خانوادگی یک نوع آن خشونت بالای اطفال است. دراین میان به صدها طفل از روی ناداری و مجبورت درس و تعلیم را رها کرده در جاده‌ها و سرک‌های کابل کارهای شاقه را انجام می‌دهند. این اطفال کسانی‌اند که والدین و یا پدران‌شان به مواد مخدر آغشته‌اند و یا اطفالی‌اند که پدران‌شان معیوب اند. گاهی هم دیده شده که والدین این اطفال همچنان در سرک کار می‌کنند و برای اینکه از اطفال‌شان استفاده

خشونت خانوادگی به معنی رفتار خشونت‌آمیز و سلطه‌گرایانه یک عضو خانواده علیه عضو یا اعضای دیگر همان خانواده است. بر اساس مطالعات جامعه‌شناسی، قربانی اولی خشونت خانوادگی؛ کودکان خردسال و دومین نوع خشونت معمول در خانواده، خشونت علیه زنان است. بسیاری از مردانی که زنان و کودکان‌شان را از نظر فیزیکی مورد تعرض قرار می‌دهند، سابقه خشونت در زمینه‌های دیگر را نیز دارند. پذیرش فرهنگی شکل‌هایی از خشونت خانوادگی مانند تنبیه بدنی از عواملی است که میزان خشونت خانوادگی را افزایش می‌دهد.

خشونت نه تنها علیه زنان و اطفال وجود دارد؛ گاهی مردان نیز قربانی خشونت‌های خانوادگی از سوی همسران‌شان می‌گردند. چنانچه خدای داد مردی است که از اثر جنگ‌های تحمیلی در افغانستان یک دست و پایش را از دست داد، قبلاً خودش نان‌آور خانواده بود اما اکنون خانمش در بیرون از منزل کار می‌کند او می‌گوید: «خانم با من بسیار بدرفتاری می‌کند و تمام صلاحیت خانواده را به خود اختصاص داده است. من که مجبورم با هر شرایط بسازم چون معیوب استم و توان کار را ندارم اینگونه رفتارهای زشت مرا روا می‌آزارد.

خشونت خانوادگی امری است پنهان متأسفانه در برخی کشورها به دلیل عدم حمایت از قربانیان بسیاری از این خشونت‌ها گزارش نمی‌شود.

با توجه به اینکه در افغانستان آمار خشونت‌های خانوادگی رو به افزایش است قضایای فرار از منزل هم رابطه مستقیم با خشونت‌های خانوادگی دارد و یکی از عواملی خشونت‌های خانوادگی است.

از اثر خشونت‌های خانوادگی اکثر زنان و دخترانی که دست به فرار از منزل می‌زنند؛ تقریباً هشتاد فیصد دختران و زنانی‌اند که در زندان‌های زنانه افغانستان به سر می‌برند. از این میان دختری به اسم مستعار گلالی که اکنون در زندان زنانه است علت فرار نمودنش را با یوسف چنین بیان می‌کند: «ما از مردم هزاره استیم و در منطقه ما هزاره‌ها و پشتونها یکجا زنده‌گی می‌کنند؛ در همسایه‌گی ما یوسف بچه همسایه ما که از قوم پشتون است را دوست داشتم و او هم مرا دوست داشت. اما از اینکه فامیل یوسف



خالد (۹ ساله) و خلیل (۸ ساله) که در بازار کوته سنگی کابل بوت پالشی می‌کنند



فرشته کار می‌کند و روزی ۱۰۰-۱۵۰ افغانی (حدود ۲ دلار) درآمد دارد و به خرج خانه کمک می‌کند

خانواده‌اش در عقد نکاح فردی دیگری می‌آوردند و وژمه از محفل نکاح و عروسی‌اش به حمزه خبر می‌دهد و حمزه دست به خودکشی می‌زند. آگاهی از اقدام به خودکشی او را وژمه به همکاران حمزه خبر داد و به همین ترتیب پسر خاله حمزه بعد از آگاهی از اقدام به خودکشی به سرعت وارد اتاق می‌شود و می‌بیند که حمزه خود را حلق آویز کرده است. والدین و خانواده حمزه برین باوراند که شایعه‌ای وجود دارد، زیرا وقتی جسم بی روح حمزه حلقه آویز بود دست و پاهایش نیز بسته بودند. همچنان خانواده وی می‌گویند که اتفاقی که حمزه حلقه آویز شده بود؛ در منزل اول واقع بود و دروازه و کلکین‌های آن نیز باز بودند که این خود زمینه سازی برای فرار مجرمین را نشان می‌داد. آنچه که در این بحث مهم است از دست دادن پسر جوان محصل و لایق حاجی احسان‌الدین است که خشونت‌های استبدادی او را از خانواده‌اش گرفت و چشمان مادرش را به اشک نشاند مادری که اکنون از فراق پسر بدون دلیل می‌خندد و دل پدري از مرگ فرزند به شور آمده و این شعر را سروده است:

قصه مرگ تورا ناگه شنیدن زود بود
در عزایت جامه اندر تن دریدن زود بود
آخر ای جان پسرای میوه قلب پدر
در دیار نیستی منزل خریدن زود بود
اشک حسرت از دوجشم مادرت هر صبح وشام
از غم هجر ره ماهت چکیدن زود بود
جان شیرین تر ز جانت از جفای روزگار
در شباب زندگی بر لب رسیدن زود بود
مادر بیچاره ات دائم کند آه و فغان
بهر او داغ غم مرگ تو دیدن زود بود
دیده بگشا با برادرهای خودبرگو سخن
نطق تو خاموش از گفت و شنیدن زود بود
بی کس وتنها و بی یاور در این کنج لحد
دور از اهل و عیالت آرمیدن زود بود

است؛ در حالیکه افغانستانی مقیم خارج پس از تماشای زنده گی بی سرو سامان او از طریق یوتوب حاضر به پرداخت مصارف تداوی او گردیدند اما شوهرش حاضر نشد تا طاهره نوجوان را به شهر کابل انتقال داده و مورد تداوی قرار دهد نیز حکایت دیگری از خشونت برعلیه زنان است. این همه موارد که ذکر گردید مشت نمونه‌ای خرواراند که به صدها و هزاران موارد خشونت بر علیه زنان در افغانستان و در جهان دیده شده است. به امید روزی که افغانستان و جهان عاری از خشونت‌ها خانواده‌گی و انواع آن گردد. همچنان خشونت‌های خانواده‌گی باعث خودکشی نیز می‌گردد. پسری به اسم حمزه در کابل به اثر خشونت‌های خانواده‌گی و اینکه خانواده‌ای دختری که دوستش داشت حاضر نشدند تا دخترشان را به او بدهند؛ او زمانی که شنید دختر مورد نظرش نامزد شده دست به خودکشی زد. او که پسر یگانه خانواده اش بود والدینش را در بدترین حالت قرار داد و از دست دادن یگانه فرزندشان برای‌شان خیلی‌ها گران تمام شد.

حمزه ۲۲ ساله که در اثر خشونت‌های خانواده‌گی بطور مرموزی به قتل رسید، در پوهنتون امریکایی در شهر کابل تحصیل می‌کرد، به قول امر جنایی یا حوزه پولیس حوزه دهم امنیتی حمزه عاشق دختری به نام وژمه بود. وژمه را



احسان الدین پدر حمزه در سوگ فرزندش سرود: آخر ای جان پسرای میوه قلب پدر / در دیار نیستی منزل خریدن

خلیل پسری هشت ساله‌ای که در روی جاده‌ها نیز مشغول کار است به هفته گفت که پدرش از دو سال است که استخوان پایش شکسته و درخانه است و قبلاً کراچی داشت و اکنون او به جای پدرش کار می‌کند او که در صنف هفتم درس می‌خواند می‌خواهد در آینده داکتر و یا پولیس شود. او می‌گوید سه هزار کرایه خانه می‌دهند و بر علاوه خودش برادر بزرگاش نیز در روی جاده‌ها بوت پالشی می‌کند.

کرشمه دختری یتیمی که در مکتب یتیم‌ها درس می‌خواند. متعلم صنف پنجم است و بعد از مکتب بوت پالشی و پلاستیک فروشی می‌کند. او می‌گوید که مادر دارد اما مادرش کار نمی‌کند و او را به کار می‌فرستد. این دختر معصوم آرزو دارد که در آینده داکتر شود و به وطنش خدمت کند.

فرشته دختری که مادر اندر دارد روز صد و یک و نیم صد افغانی عاید دارد و می‌گوید پدرش نیز کراچی میوه‌فروشی دارد از اینکه خرج و مصارف فامیل‌شان را بسنده نیست بنا او هم در روی جاده‌ها کار می‌کند.

یکی دیگر از خشونت‌های خانواده‌گی؛ خشونت عروس بالای خشو و یا برعکس آن است. بس بی بی و ناجیه دو خانمی‌اند که در ولایت تخار به اثر فشارهای روحی خشوی ۵۱ ساله‌شان را به قتل رساندند و شوهر یکی از قاتلین که مادرش را از دست داده می‌گوید: «با این عمل خانمم، نه تنها مادرم را از دست دادم بلکه اطفالم نیز بی‌سرنوشت شدند و خانمم همچنان در زندان قرار گرفت.»

اما از همه انواع خشونت‌های خانواده‌گی بیشتر خشونت شوهران بر علیه زنان چه در افغانستان و چه در جهان خصوصاً پس از انتشار ویروس کرونا در رده بلندی قرار دارد؛ در شهر کبیک زنی که باوجود ممانعت‌ها و گردهمایی‌های خانواده‌گی محفلی را در خانه‌اش برگزار کرد و پس از اینکه پولیس مونتریال آن خانم را جریمه سنگین نمود توسط شوهرش به قتل رسید.

آمار بلند خودکشی زنان در ولایت هرات همه و همه حاکی از خشونت‌های خانواده‌گی است. طاهره شانزده ساله در ولایت بامیان که در معرض خشونت شوهرش قرار دارد و از تکلیف روحی رنج می‌برد و مادر دو طفل

افغانستان، صحنه جنگ برای منافع دیگران



مگر بعضی سلاح ثقیل می‌تواند در جمله سلاح‌های استراتژیک باشند؛ مانند توپ‌های دور برد، راکت‌های قاره‌ای و اتمی. تکامل جنگ‌افزارها نوعیت استراتژی را تغییر نداده، مگر تاکتیک‌ها و سلاح‌ها را متنوع ساخته‌اند. تکامل و پیشرفت صنایع و ابزار جنگی وقوع جنگ‌ها را زیاده‌تر وحشتناک و مملو از مخاطره برای بشریت گردانیده است. خصوصاً سلاح‌های کشتار جمعی مانند سلاح اتمی، بیولوژیکی، کیمیاوی نهایت خطرناک‌اند؛ یعنی امروز جنگ مانند سابق در میدان‌ها و در ساحه محدودی انجام نگرفته، بلکه با سلاح‌های کشتار جمعی، شهرها و کتله‌های انسانی را مانند هیروشیما و ناگاساکی در ظرف چند ساعت نابود می‌سازد. سیستم مخابراتی نظامی، استراق‌سمع شبکه ماهواره‌ای به پیشرفت‌های زیادی نائل گردیده است. وضع الجیش قوای نظامی را به قوای زمینی، هوایی، بحری پیش رانده و در نقاط مختلف جیوپولیتیک جایجا شده تقسیم می‌نماید. امروز مسلک نظامی تخصصی و حرفوی شده و در تکنالوژی نظامی پیشرفته‌ترین دستاوردهای علمی و تخنیکی به کار گرفته می‌شود.

جنگ بالاترین مرحله سیاست و همچنان، جنگ نظر به قاعده دیالکتیکی یک جریان دائمی است و هرگاه به شکل توپ و تفنگ نباشد به صورت اقتصادی، فعالیت جاسوسی، جنگی تبلیغاتی و پسکولوژیک جریان دارد. چون سیاست فشرده اقتصاد است پس اکثر جنگ‌های امروزی روی منافع اقتصادی براه می‌افتد. مثلاً الماس افریقا بلاي جان خودافریقا شده و کمپنی‌های آزمند صدها جنگ و کودتای منطقوی را در افریقا براه انداخته‌اند و عقب هر نژادکشی (جنوبسید) دست‌های نامرئی با دستبندهای الماس تا ستون پنج کشورهای غربی فعال‌اند. به همین ترتیب شرق میانه از خاطر نفت خود می‌سوزد و کمپنی‌های نفتی در تمام امور شرق میانه دست داشته و خرابکاری می‌نمایند. اهمیت و موقعیت جیوپولیتیک افغانستان عامل اصلی جنگ‌های گذشته و کنونی به شمار رفته می‌تواند.

پس به صورت موجز این طور گفته شده می‌تواند:

(۱) پرنسپ‌های اساسی استراتژی همیشه با اعتبار خود باقی مانده است مگر روش‌ها (تاکتیک) تخنیک و ترتیبات جنگی تغییر می‌نمایند.

و درجه دو وجود داشته باشد و شهروندان دست سوم نیز در آن زندگی کنند، منابع قدرت انحصاری باشد و عدالت از زاویه دید استثنای تفسیر شود، تبعیض و تعصب وجود داشته و حقوق، امنیت و آزادی اکثریت پامال گردد؛ در این حالت کشور در کام بی‌ثباتی دائمی فرو می‌رود» هرگاه در یک نظام اجتماعی یا جیوپولیتیک تضادها به صورت مسالمت‌آمیز حل نگردد تصادم و جنگ پیش می‌آید. جنگ و تصادم که در بین گروه‌ها، اقوام و ملل در تاریخ به راه افتاده عبارت‌اند از:

- (۱) جنگ‌های قومی و نژادی
- (۲) جنگ‌های تباری و قبیله‌ای
- (۳) جنگ‌های انتقامی
- (۴) جنگ‌های امپراتورها (کشورگشائی)
- (۵) جنگ‌های مذهبی و عقیدتی
- (۶) جنگ‌های ملی و آزادی بخش
- (۷) جنگ‌های طبقاتی، قیام‌ها و شورش‌های داخلی
- (۸) جنگ‌های منطقوی، جهانی جیوپولیتیک
- (۹) جنگ‌های طبقاتی ایدئولوژیک یا جنگ سرد

اهداف جنگ از جانب حلقات سیاسی تعیین می‌گردد و برخی از آن‌ها جنگ را عالی‌ترین شکل سیاست می‌دانند. عالی‌ترین یعنی کوتاه‌ترین طریق برای حصول اهداف سیاسی است. پس جنگ معلول سیاست بوده و علت جنگ باید در سیاست‌های ملی و جیوپولیتیک کشورها جستجو گردد. همچنان مجموعه وسایل جنگی، سازمان‌دهی اراضی و منابع لوژستیک، اهداف جنگ و شیوه عملکرد جنگ را استراتژی می‌نامند. پس نظامیان استراتژی سیاسی جنگ را با تاکتیک‌های مختلف نظامی پیاده می‌نمایند.

همان‌گونه سیاست‌ها به اساس ایدئولوژی دارای مرام و شیوه‌های خاصی برای حصول اهداف خود اند، هرگاه سیاست از طریق مسالمت‌آمیز به اهداف خود نرسد طبعاً به جنگ متوسل شده و ماشین جنگی را به کار می‌اندازد. این ماشین جنگی دارای سلاح‌های تاکتیک‌های مانند تفنگ، توپ، طیاره و غیره است که در میدان جنگ از آن کار گرفته می‌شود.

افغانستان در طول تاریخ پرماجرایی خود روزگار سخت و دشواری را سپری کرده. جنگ‌های داخلی و جنگ‌های آزادی علیه قوای استعمارگر بریتانوی و شوروی را به دوش کشیده است.

مبهرن است که جنگ و ستیز به اساس تفاوت و تضاد براه می‌افتد؛ یعنی وقتی تضادها از طریق مسالمت حل نگردد جنگ و تصادم فزیکتی پیش می‌آید.

طبیعت، هستی و فطرت انسانی جولان‌گاه پیکار دائمی تضادهای است که در درون فطرت انسانی طبیعت و هستی گذاشته شده است. مثلاً تضاد مرگ و زندگی، فنا و بقا، حق و باطل، خیر و شر، نور و ظلمت، نو و کهنه، نفس مطمئنه و نفس اماره و غیره.

پس در پدیده‌های هستی و کاینات تضاد وجود داشته و جنگ آن‌ها دائمی و صلح و سازش آن‌ها موقتی و نسبی است. دانشمندان برای شناخت این تضادها منطق دیالکتیکی را کار می‌گیرند؛ یعنی آن‌ها با مشاهده طبیعت هستی و پدیده‌ها منطق دیالکتیکی را انکشاف داده، شناخت خود را درباره فطرت انسان - طبیعت، پدیده‌ها و جنگ بالا برده‌اند.

دیده می‌شود که انسان چگونه برای مقابله با سردی هوا پوست حیوانات را کشیده و در بر می‌نماید یا در مغاره‌ها پناه برده و برای روزهای دشوار غذا ذخیره کرده است. با صیقل سنگ چقمق به بزرگ‌ترین انقلاب دست یافته و آتش را کشف می‌کند. برای زیست جمعی خود، سرزمین را معین کرده و برای تأمین نظم و عدالت قوانین وضع می‌نماید و بالاخره برای حفظ سرزمین و قوانین مبارزه کرده و برای جنگ آمادگی ذهنی و مادی می‌گیرد.

طوری که گفته شد چون زندگی جامعه انسانی مملو از تضادها و عقاید گوناگون است، پس تصادم افکار و منافع فردی و گروهی با طبقاتی امر طبیعی بوده و یک زمانی اجتناب‌ناپذیر شده و جنگ براه می‌افتد.

«پس جنگ پدیده‌ای است که در اوج مخالفت‌ها و تضادهای آشتی‌ناپذیر ایجاد می‌گردد. در کشوری که استبداد، ظلم و حق تلفی به عدالت غلبه داشته باشد، فاصله میان دارا و نادار عمیق باشد، شهروند درجه یک



شورش های مسلحانه نه تنها بهبود در حیات اجتماعی به بار نمی آورد، برعکس جنگ این دیکتاتوری های نظامی بر علاوه خشونت فضای اختناق را به بار می آورد. بعد از سقوط ناگهانی شوروی، طرفداران جنگ های چریکی، پارتیزانی در افریقا، آسیا، آمریکای لاتین و انگلستان در تنگنا قرار گرفته دچار سر درگمی های ایدیولوژیک شده اند.

این درست است که قوای

منظم و مجهز با وسایل ثقیل محاروبی، در اراضی کوهستانی و جنگی قدرت مانور زیادی را ندارد، مگر انکشاف قوای هوائی، راکت ها، خصوصاً مخابره در دستگاه های ماهواره ای و استراق سمع و فعالیت دستگاه های جاسوسی از یک جانب ساحه مانور جنگ های داره و چریکی را محدود ساخته و از جانب دیگر امکان به پیروزی رسیدن این نوع جنگ ها را کاهش داده است.

در هر جنگی شناخت دوست و دشمن، آمادگی های سیاسی در اوضاع جیوپولیتیک منطقه و جهان برای آوردن تغییر و به تحول ضروری است. در غیر آن با خشونت و کشتار و اعمال تروریستی ممکن گروهی برنده جنگ شود؛ اما در استقرار صلح بازنده خواهد بود چنانچه مجاهدین افغانستان با چنین سرنوشتی مواجه شدند.

وقتی مجاهدین زیر شعار جنگ کفر و اسلام، وجاهت ملی، مرزهای قبول شده سیاسی، تمامیت ارضی افغانستان بالاخره ارزش های جیوپولیتیک افغانستان را نادیده گرفتند.

در سیاست و برقراری حاکمیت ملی ناکام گردیدند. یعنی در دوام جنگ عملاً قومانده قوت های مجاهدین و مهاجرین در دست (ای سی ای) پاکستان بوده یعنی در تمام جنگ های اپراتیفی این افغان ها بودند که در میدان های جنگ برای دفاع پاکستان و کمربند سبز برژنسکی خون دادند و رزمیدند، مگر در حصه سرنوشت سیاسی مردم افغانستان این جنرالان و سیاستمداران پاکستانی بودند که تصمیم می گرفتند. از همین خاطر در طول بیست سال جنگ هیچ تنظیمی موفق شده نتوانست حتی یک شهر را بکلی آزاد ساخته یا حکومت موقتی را اعلان نمایند.

سران تنظیم های جهادی نظر به ناتوانی های سیاسی، فاقد صلاحیت های مستقل اپراتیفی بودند، بنأ خود سران اکثرأ مصروف کار لوژستیک و جمع آوری دالر و کلدار بوده مستقیماً تحت اراده (ای سی ای) پاکستان عملاً برای پیشبرد مرحله اول جیواستراتژی پاکستان فعالیت می کردند.

مرحله اول جیواستراتژی پاکستان که بعد از سقوط شوروی پیش آمد، مجاهدین عناصر بی فایده ای برای استراتژی پاکستان گردید.

در این مرحله جیواستراتژی که هدف پیشروی جانب غرب و شمال غرب بود، پاکستان به کمک کمپنی های نفتی یک تعداد طالب ماجراجو به داخل افغانستان رخنه کرد. طالبان با چند حمله برق آسا و منظم بزودی گلم چور و چپاول، بی بندوباری مجاهدین را از شهرها برچیده آن ها را به دره های دور متواری گردانید. تنظیم های جهادی با موجودیت دشمن مشترک دارای هدف مشترک نبودند نظر به اختلافات قومی، مذهبی، سمتی و شخصی علرغم تقاضا و خواست های یک تعداد از قوماندان های جبهه مقاومت، سران تنظیم ها به برقراری قوماندانی مشترک ملی موفق نشده و هرگز به قیادت ملی و حتی جهادی تن در ندادند. همیشه نیروهای ملی را تحت فشار قرار داده در کار جبهه مقاومت ملی و آزادی افغانستان خراب کاری کردند.

بعضاً علت شکست مجاهدین را در مقابل طالبان چنددستگی و عدم موجودیت دسپلین و ساختار های ناقص واحدهای نظامی و نبود مش سالم ملی و پروگرام سیاسی آن ها می دانند. ای اس ای پاکستان از وقتی در بین این تنظیم ها نفوذ کرد. بر علاوه تشویق جنگ علیه شوروی، جنگ های بین تنظیمی را شعله ور گردانیده و عناصر ملی گرای جهادی و روشنفکران آزادی خواه را در بین جبهات و در پاکستان ترور کرده و صدمات گرانی به مقاومت بار آوردند.

واضح است که مجاهدین و مبارزان مقاومت از هیچ نوع فداکاری و جانبازی دریغ نکردند؛ اما سران تنظیم های جهادی از هیجانات مذهبی و وطنی آن ها سوءاستفاده کرده خود را میلیونر ساختند. از همین خاطر تلفات جنگ مقاومت افغانستان زیاد بوده و دست آوردهای آن ناچیز اند، زیرا گفته اند که از جنگ های فاقد اهداف ملی و وطنی نباید انتظار پیروزی داشت. جورج ارنی از زبان یکی از منسوبین تنظیم های میانه رو می گوید:

«برای ما قطره قطره پول و اسلحه داده می شود، پس ما چطور طرح ریزی کنیم، هدف پاکستان آن است که گلبیدین را به زور رهبر عمومی تنظیم ها بسازد. زندانی سیاسی - آزادی بیشتری نسبت به رهبران تنظیم ها دارد.» همه رهبران تنظیم ها مانند گلبیدین گوش به فرمان مقامات پاکستان بودند و مقامات پاکستان آن ها را به تفریق قومی، نژادی و مذهبی ترتیب و تنظیم کرده بود که هیچ گاهی موفق به اتحاد شده نتوانند.

نظر به این تضادهای شدید تنظیم ها با چنگال و دندان یکدیگر خود را می دریدند. به اساس این اختلافات آشتی ناپذیر آن ها موفق به طرح سیاست واحد، تأسیس قوماندانی مشترک و بالاخره ارتش ملی منظم شده نتوانستند و از همین خاطر بعد از سقوط آخرین بقایای حکومت دست نشانده، وقتی هیجانات مذهبی فروکش کرد. اختلافات تنظیمی و تقسیم غنائم آن ها را در یک جنگ بدون ترحم در کابل فرو برد. مجاهدین در جنگ های داره موفق بودند مگر برای پیروزی به ارتش منظم ملی ضرورت است. از همین خاطر گفته می شود «مجاهدین جنگ را بردند اما صلح را باختند.»

۲) تأثیر عوامل فیزیکی جغرافیایی با حال خود بوده، مگر نتایج حاصله با استعمال وسایل جدید تغییر کرده نقش فاکتورهای جیوپولیتیک بیش از پیش بزرگ شده است.

۳) یک کشور همان طوری که به تنهایی رشد کرده نمی تواند، پس به تنهایی از خود دفاع هم کرده نمی تواند پس اشتراک آن کشور در مؤسسات حافظ صلح مانند ملل متحد و اتحادیه منطقه ای امنیتی ضرور است.

۴) آزادی حرکت، توسعه مخابرات و مواصلات در داخل و خارج کشور باعث انکشاف اقتصادی شده و مستقیماً در دفاع کشور نقش دارد.

۵) استراتژی را دارای سه بخش می دانند: ملی، بین متحدین و جهانی.

۶) در مقابل سلاح کشتار جمعی با اتمی تا به حال برای دفع آن سلاح دیگری به وجود نیامده است. تنها می توان جنگ را به شکل دیگری پیش برد.

۷) قطع موقتی مخصصات را متارکه می نامند.

۸) پایان هر جنگ صلح است و هر صلح آمادگی برای جنگ دیگر.

ابن خلدون جنگجویی، خونریزی و ماجراجویی را بارزترین خصلت بدوی انسان می داند و از نظر او هر قدر آدم از نگاه ذهنی عقب مانده تر باشد به همان اندازه در پیکار بی پروا و متعهد خواهد بود، اگر چه با توسعه آگاهی ها و شبکه وسیع اطلاعاتی شعور سیاسی و آگاهی مردم جهان بالا رفته کمتر به جنگ های ماجراجویانه و احساساتی و حتی ایدیولوژیک تن می دهند. با آن همه جهان سرمایه برای بهره گیری از منابع دیگران جنگ روانی (پسکولوژیک) را بعد از پایان جنگ سرد ادامه می دهد. دستگاه استخبارات این کشورها کنترل برخی دستگاه های تلویزیون، انترنت، جراید، کمپنی های فلم سازی و غیره را در خدمت جنگ اقتصادی خود کشانده اند. برای ترقی کشور در حال انکشاف، به دست آوردن تکنالوژی پیشرفته، انکشاف اقتصادی و از همه مهم تر بالا بردن شعور سیاسی جامعه نقش بسزایی بازی می کند. از همین خاطر شتاب زدگی و به کار بردن خشونت اقدامات صرفاً نظامی مانند کودتا کثراً منجر به فاجعه شده است.

ترجمه رسمی و دعوت نامه توسط شهریار بخشی

514-624-5609 - 514-655-5609

bakhshibakhshi@gmail.com

مشاوره: درمانی، تحصیلی و مهاجرت

حسین ترکپور، مددکار اجتماعی

www.psyna Quebec.com 514-846-8872

اجاره آپارتمان دو خوابه

با تمام امکانات، پارکینگ، استخر، سونا، سالن ورزشی
الکتریسیته و شوفاژ، ۵ دقیقه با ترمینال پاناما و مرکز خرید
438-396-8107 champlain / برای اول فوریه

خاطره تحویل داری یکتا
مترجم رسمی کبک، آلبرتا و ایران
Commissioner for Oaths
در محدوده کبک و خارج از کبک
کلیه خدمات ترجمه، تنظیم دعوت نامه، تکمیل فرمها
گواهی امضاء برابر اصل و خدمات مرتبط در اسرع وقت
حتی در روزهای تعطیل
(438) 390-0694 (514) 675-0694
khaterehyekta@yahoo.ca

ELAN ACCOUNTING SERVICES INC.
انجام امور مالیاتی به صورت Online یا حضوری
با توجه به انتخاب شما
(514) 225 3500
کلیه خدمات حسابداری و مالیاتی جهت بیزینس و اشخاص
توسط تیم مجرب و کار آزموده

- خدمات حسابداری و دفترداری
- تهیه، تکمیل و ارسال اظهارنامه مالیاتی (اشخاص و شرکتها)
- تهیه، تکمیل و ارسال مالیات بر فروش و خدمات GST / QST
- خدمات مربوط به حقوق و دستمزد - Payroll
- ارزیابی و مشاوره مالی جهت خرید و فروش بیزینس

Mojdeh Miri
(514-562-3493)
CPA Candidate

Iraj Mohammadi
(514-625-6292)
CPA Candidate

360-3285 Cavendish Blvd.
Montreal, QC H4B 2L9

http://elanaccounting.ca
info@elanaccounting.ca

VANTAGE
514 995 3041
آتوسا تنگستانی فر
همراه با شما در خرید آگاهانه همگام با شما در فروش موفقیت آمیز
سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:
• تهیه فوری وام مسکن
• مشاوره برای فروش مسکن
• کلیه امور مربوط به خرید مسکن
هدیه من به شما پرداخت اولین تسط دو هفته گانه وام بانکی شما
8250 boul. Décarie, Suite 150, Montreal, QC H4P 2P5
atosa.tfar@gmail.com

Artistic Men Haircut by Sirous
متخصص
مدلهای هنری
برای آقایان
514-240 1493

SOROOR SADR
سرور صدر
خدمات حسابداری و دفترداری
◀ امور دفترداری و حسابداری
◀ تهیه و تنظیم اظهارنامه مالیاتی
◀ تأسیس و ثبت شرکتها
ACCOUNTING AND BOOKKEEPING SERVICES
WITH APPOINTMENT
Gestion Financière Loyale
5263, boul Cavendish, Montreal, Quebec, H4V 2R6
514.777.3604 loyale.accounting@gmail.com

Pharmacie Golnasim Riahi
داروخانه دکتر گل نسیم ریاحی
اولین داروخانه آنلاین فارسی زبان در کانادا
www.riahipharma.com
Tel: (514) 519-3060

آشپزی

پیراشکی گوشت گیاهی

سخن ستارگان

صفحه‌ای برای تفنن

سرگرمی

طنز و حکایت

خانواده
و سرگرمی

8			1		5	6		
	5	6		2	4		3	9
	4		9			5	7	
	8	4						
	6		7		1		8	
						3	4	
	2	3			9		5	
1	7		2	8		4	9	
		8	6		7			3

▲ نرمال

	7	2	9	6				
	8				1	5		
			2		4		3	
				4		7		2
	3	7		5		4	1	
4		5		9				
	5		8		9			
		1	4				8	
				1	6	2	9	

▲ متوسط

			5	7				1
				2	3		5	
		7				8	3	
4								1
		2	4	6	7	3		
	3							5
	6	1				7		
	4		6	9				
3				4	1			

▲ سخت

	5				1			
	9		6			3		4
		2					8	
3		5		9				
7				4				8
				1		7		3
	8					5		
4		1			2		3	
			8				6	

▲ خیلی سخت

توضیح: خانه‌های جدول زیر را با عددهای ۱ تا ۹ چنان پر کنید که در هر رج (سطر) و ستون و نیز در هر یک از جدول‌های درونی هر عدد تنها یک بار استفاده شده باشد.

۹۹ مهسا عباس‌پور



پیراشکی یکی از غذاهای ملی روسیه است. روس‌ها به غذاهای پخته و یا سرخ شده‌ای که با مواد متنوعی پر می‌شود را، «پیراشکی» می‌نامند. پیراشکی گوشت نوعی فینگرفود است که برای مهمانی یا دورهمی‌ها سرو می‌شود.



آشپزی هفته

RECIPE OF THE WEEK

پیراشکی گوشت گیاهی

طرز تهیه خمیر:

آرد، نمک و بیکینگ پودر را با هم مخلوط کرده و سپس الک کنید. تخم‌مرغ، آب و روغن را در ظرفی ریخته و مخلوط کنید. مواد خشک را کم کم اضافه کنید و خمیر را ورز دهید. آرد را به حدی اضافه کنید تا خمیر بدست نجسبد. بسته به نوع آرد ممکن است کمتر یا بیشتر از این مقدار به آرد نیاز داشته باشید. در آخر خمیر را ۵ دقیقه ورز داده، روی آن را پوشانده و در محیطی گرم به مدت یک ساعت استراحت دهید.

طرز تهیه مواد میانی:

سویا را از قبل در آب ولرم خیس کرده و سپس آبکشی کنید. پیاز را نگینی خرد کرده و با سیر خردشده تفت دهید. سپس سویا را اضافه کنید و تفت دهید. ادویه‌ها و فلفل دلمه‌ای خرد شده را اضافه کرده و در آخر رب گوجه فرنگی و جعفری را اضافه کنید و پس از مخلوط کردن با مواد دیگر، شعله را خاموش کنید تا مواد سرد شود. خمیر را پس از استراحت کمی ورز دهید و چونه‌های ۴۰ گرمی از آن درست کنید.

هر چونه را باز کرده و کمی از مواد میانی را وسط خمیر گذاشته و دو لبه آن را بهم رسانده و با دست به آرامی بیچید. در نهایت پیراشکی‌های پیچیده شده را در روغن داغ به حدی که طلایی شود سرخ کنید.

مواد لازم خمیر

۱. آرد سفید
۲. آب ولرم
۳. روغن مایع
۴. بیکینگ پودر
۵. تخم‌مرغ
۶. نمک

مواد لازم میانی

۱. سویا
۲. پیاز متوسط
۳. سیر خردشده
۴. رب گوجه‌فرنگی
۵. جعفری خردشده
۶. فلفل دلمه
۷. نمک، فلفل و آویشن

سخن ستارگان (برای تنن)

فال شما برای ۱۳ تا ۱۹ مه / ۲۳ تا ۳۰ اردیبهشت



متولدین تیر (۲۲ ژوئن - ۲۲ ژوئیه)

این هفته بر همه تاثیر بسیار خوبی خواهید داشت. علاوه بر آن در صحبت با دیگران، از جمله والدین، معلمان و پلیس، بسیار موفق خواهید بود. ممکن است نکته مهمی را از رییس خود بیاموزید. در حال حاضر بهتر درک می‌کنید که همه چیز چطور انجام می‌شوند و چطور در دنیای شما شکوفایی شوند. این شرایط به شما احساس قدرت می‌دهد و فکر می‌کنید بیشتر تقاضا دارید. اکنون آماده هر آن چه که به سمت شما در جریان است، هستید.



متولدین مرداد (۲۳ ژوئیه - ۲۲ اوت)

این هفته زمان بسیار خوبی است خصوصاً از نظر برنامه‌های سفر و فعالیت در زمینه‌های چاپ، پزشکی و حقوق. برخی از شما برای برنامه‌های تحصیلی هم اشتیاق خاص دارید. همه این‌ها برای شما اتفاق می‌افتند و مستحق آن هستید. نکته پرارزش آن است که شما مطالب جدیدی را از افراد مهم یاد می‌گیرید و این هیجان‌انگیز است که بخشی از چیزی بزرگ‌تر باشید. البته این بدان معنا نیست که باید در خود تغییر ایجاد کنید.



متولدین شهریور (۲۳ اوت - ۲۲ سپتامبر)

این هفته درگیر مسائل مالی، ارثیه، اموال مشترک، مالیات یا بدهی می‌شوید. البته این درگیری‌ها، پول جذب شما می‌کند. ممکن است این شرایط باعث شود در محیط کار به گروه بزرگ‌تری مرتبط شوید. شاید به دلیل آن که با افراد خارجی ارتباط برقرار کنید یا این که امکان سفرهای کاری برایتان به وجود بیاید. خوشبختانه بلندپروازی‌تان بیشتر می‌شود و آماده جذب هر فرصتی که با آن مواجه می‌شوید، هستید.



متولدین فروردین (۲۱ مارس - ۱۹ آوریل)

این هفته زمان خوبی را پشت سر می‌گذارید. خورشید و عطارد در موقعیت شما با مشتری خوش‌یمن و بابرکت به رقص مشغولند. حضور آنان شما را به مثبت‌اندیشی و انتظار شرایط بهتر برای خود و دیگران تشویق می‌کند. از ابراز نظرات بزرگ خود ترس ندارید. مشتاقانه می‌خواهید ارتباطات اجتماعی خود را بیشتر کنید. ونوس هم به سمت خانه درآمد شما در حرکت است و تا سه هفته آینده پول بسیاری جذب شما می‌کند.



متولدین اردیبهشت (۲۰ آوریل - ۲۰ مه)

این هفته حاکم شما ونوس به سمت موقعیت شما در حرکت است و تا سه هفته همان‌جا می‌ماند. این برای شما اتفاق خوبی است و اشتیاق‌تان را برای ارتباط با دیگران بالا می‌برد. در حقیقت می‌خواهید ارتباطی دوستانه برقرار کنید. اکنون زمان خوبی برای تفریح است، زیرا ونوس همیشه لذت و تفریح را بر کار ارجحیت می‌دهد. اکنون که برای کسب درآمد تلاش می‌کنید، به ظاهر خود هم خوب برسید. شهرت موفقیت شما همه جا را خواهد گرفت.



متولدین خرداد (۲۱ مه - ۲۱ ژوئن)

با حضور مریخ در موقعیت شما، همچنان پرانرژی هستید! سعی کنید بهترین استفاده را از این شرایط ببرید، زیرا هر دو سال یک بار از چنین فرصتی برخوردارید. در عین حال این هفته روابط اجتماعی خوبی خواهید داشت! بسیاری از شما با جوان‌ترها هم در ارتباط هستید. اکنون زمان خوبی است برای بررسی هدف‌ها و اندیشیدن به آن که ۵ سال دیگر می‌خواهید در چه موقعیتی باشید. برخی از شما برنامه سفر برای آینده خواهید داشت.



PhotoMahnaz



عکاسی عروسی، تولد، بارداری، کودک، خانواده و ... در آلتیه
مخصوص و یا محل مورد نظر شما با قیمت‌های ویژه و مناسب

www.PhotoMahnaz.com

PhotoMahnaz: ۰۱۴-۶۶۰-۸۲۶۰



متولدین دی (۲۲ دسامبر - ۱۹ ژانویه)



این هفته همه چیز در مورد خانه و زندگی خانوادگی گرم و باطمینان خاطر است. ممکن است بعضی از افراد فامیل را به منزل خود دعوت کنید. شاید هم به تعمیرات در محل زندگی خود بپردازید. برخی از شما هم با فرصت‌هایی در مورد ملک و املاک مواجه می‌شوید. البته از این طریق خود و خانواده‌تان را پولدارتر می‌کنید. در انجام پروژه‌های بزرگ ترس و واهمه ندارید و اگر نیاز به اجازه کسی داشته باشید، از مطرح کردن آن نمی‌ترسید.

متولدین بهمن (۲۰ ژانویه - ۱۸ فوریه)



این هفته ذهن شما بسیار مثبت و با امیدواری عمل می‌کند و شور و شوق‌تان حد و مرزی نمی‌شناسد! تعاملات روزمره شما پرمفعت و اطمینان‌دهنده هستند. همچنین از ارتباط با روسا و افراد مقام‌دار هیجان‌زده هستید و در عین حال درس می‌گیرید. با دید وسیع نگرستن هیجان‌انگیز است. این هفته برای نوشتن، مکالمه و فروش بسیار عالی است، زیرا کلام شما به طلا می‌ماند. تغییر در محل زندگی هم برایتان جذاب است.

متولدین اسفند (۱۹ فوریه - ۲۰ مارس)



این هفته از نظر مالی برای شما زمان خوبی است. راه‌هایی را برای افزایش درآمد پیدا می‌کنید، زیرا نظرات پول‌ساز بسیاری دارید. همچنین با نظرات خود بر روسا و افراد مقام‌دار هم تاثیر می‌گذارید و در عوض پول بیشتری جذب شما می‌شود. در بحث و تبادل نظر با دیگران آرام، جذاب و باسیاست عمل می‌کنید. از این که آستین‌ها را بالا زده و سخت تلاش کنید تا شرایط مالی را بهتر کنید، واهمه ندارید. بسیار خوب است که همه چیز را با دید وسیع می‌بینید.

متولدین مهر (۲۳ سپتامبر - ۲۲ اکتبر)



حقیقتاً به استراحت بیشتر نیاز دارید. هیچ‌یک از متولدین برج‌های دیگر به اندازه شما خواب را دوست ندارند! این هفته یا از طریق همسر و یا از طریق دوستان، روابط اجتماعی شما با دیگران بیشتر می‌شود. ممکن است به افراد جدیدی معرفی شوید. شاید جوان‌ترها به ناگهان به دنیای شما قدم بگذارند. ممکن است حتی به عضویت گروهی درآیید. اگر به اهداف‌تان نگاه کنید، متوجه می‌شوید همه چیز طبق برنامه پیش می‌رود.

متولدین آبان (۲۳ اکتبر - ۲۱ نوامبر)

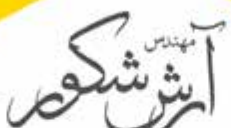


این هفته برای شما زمان بسیار مثبتی است. ممکن است روسای خود را تحت تاثیر قرار دهید. ممکن است فرصت گپ زدن با افراد مقام‌دار را پیدا کرده و مطالب جدیدی از آنها بیاموزید. این برایتان هیجان‌انگیز است زیرا احساس می‌کنید به چیزی بزرگ‌تر دست یافته‌اید. متوجه می‌شوید مسائل مربوط به کار و سلامتی‌تان را به خوبی پیش می‌برید. بیش از همیشه نیرومند هستید که در عوض به شما امید بیشتر می‌دهد.

متولدین آذر (۲۲ نوامبر - ۲۱ دسامبر)



شما بسیار سخت‌کوش و مصمم هستید و همه چیز را تا انتها به پیش می‌برید! این هفته سخت تلاش می‌کنید و از نظر روابط اجتماعی هم بسیار عالی هستید. این بدان معناست که در اجتماع بوده و موفقیت را در آغوش می‌کشید. می‌خواهید با دیگران صحبت کنید، چه حضوری و چه به صورت آنلاین. به جنبه دیگری از زندگی هم بسیار اهمیت می‌دهید و آن استایل شماست. چیزی به شما انگیزه می‌دهد که برای زنده بودن هیجان‌زده باشید.



مشاور رسمی املاک مسکونی شما

مشاوره تخصصی املاک درآمدزا جهت سرمایه گذاری

همراه شما در خرید خانه های ویلایی، کاندو و تان‌هاوس

دسترسی به پیش فروش VIP دریافت وام تضمینی

514-730 3909

برای مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید



Real Estate Agency

ASHAR SHIKHSHEH

REALTY GROUP INC

High Roller

2018, 2019, 2020

A Donation partner of

DANS LARUE

Broker of the year

2019, 2020

شعر هفته

فلان بن فلان

شنیدم فلان شب، فلان جا، کسی
چنین گفت با حاج میرزا فلان
که: حاجی فلانی تو هم خورده‌ای
به عمرت، فلان چیز را با فلان؟
به او گفت من که نخوردم ولی
خودم دیدم! شیخ والا فلان
نشسته است در کنج پستوی خویش
فلان چیز را خورده یکجا فلان ...
نه یکی نه دو تا یا سه تا چار تا
به زیر عبا خورده صدها فلان
نداده است سهم رفیقان خویش
که تک‌خور فروداده تنها، فلان
فلانی که این را شنید از غضب
روان گشت و شد نزد آقا فلان
که آقا شنیدیم ما خورده است
تمام فلان چیزها را فلان
از آن بدتر این که خودش یک‌تنه
فروداده کل فلان را فلان
به او گفت آقا: خجالت بکش
نچسبید به او این قضایا، فلان
که ما می‌شناسیمش از بچگی
شده شهره بر شیخ تقوا فلان
یقین دان که بوده شریکان او
فلان یا فلان یا فلان یا فلان
نده فحش هالو دعا کن فقط
فلان بر فلان جای آن جای آن جا ...
فلان

منبع: (افاضات آقای هالو ۱۰، محمدرضا عالی پیام.

تهران: محمدرضا عالی پیام، ۱۳۹۹)

کباب

عرضه محرمانه

حکایت هفته

کباب

بدان که آدمیان از گوشت چرندگان و پرندگان انواع و اقسام کباب‌ها می‌سازند؛ از قبیل آهو، تیهو، بره، هوبره، کبک، دراج، مرال، گاو کوهی، قرقاول، مرغ و جوجه. بعضی را روغن می‌زنند. بعضی را با آب‌لیمو قرمز می‌کنند و هر کدام از این گوشت‌ها بوی مخصوص دارد. اما هیچ‌کدام از این کباب‌ها بوی گوشت گوسفند شیشک و بره را ندارد. واقعا بوی کباب بعضی اوقات معرکه می‌کند. معروف است «پولداران کباب، بی‌پولان دود کباب» بوی کباب شیشک هر قدر هم دور باشد باز به دماغ آدم برمی‌خورد. این مسئله معلوم است که چند سال پیش از این، بوی کباب ملت‌پرستی و مشروطه‌خواهی به دماغ جوان‌های ایرانی بر خورد. این‌ها نیز از خواب غفلت بیدار شده، از زیر لحاف بیرون آمدند به هوای بوی کباب بلند شدند که شاید یک سیخ از آن کباب قسمت آن‌ها بشود؛ اما دیدند که خیلی خیلی خیلی زحمت دارد. یواشکی برگشتند دوباره زیر همان لحاف قدیمی پنهان شدند. حالا از همان‌ها می‌پرسیم که آقایان آخر کباب خوردید؟ در جواب می‌گویند که: «به هوای بوی کباب رفتیم، دیدیم خر داغ می‌کنند.»

عرضه محرمانه

خدمت آقای اشرف‌الدین حسینی در کمال احترام عرض می‌نمایم دیشب در یک خانه‌ای مهمان بودم. کتاب شاه نعمت‌الله مرحوم را می‌خواندند که بعد از این دنیا بهشت برین خواهد شد؛ و از کتاب دانیال هم استخراج کرده‌اند که در هزار و سیصد و سی و پنج خلق آسوده و راحت می‌شوند. رفیق ما جعفر آقا شروع کرد به قهقهه خندیدن. من در کمال اوقات تلخی به او گفتم: خنده بی‌موقع چه معنی دارد. مگر العیاذ بالله قلیان حشیش کشیده‌ای؟

باز خندید به من جواب داد گفت: تو بمیری من تا به حال قلیان حشیش نکشیده‌ام، ولی از این حرف‌ها خنده‌ام می‌گیرد. این حرف‌های شما خیلی شباهت دارد به حرف‌های قزوینی‌ها و اصفهانی‌ها و کاشی‌ها. قزوینی به زنش گفت: «وقتی که خانه ما نان هست، پنیر نیست. وقتی که پنیر هست، نان نیست. وقتی که نان و پنیر هر دو هست، من نیستم تا بخورم.» اصفهانی به زنش گفت: «اگر پیاز و روغن و نان لواش و چوب سفید می‌داشتیم، یک آشکنه‌ی خوبی درست می‌کردیم؛ اما چه فایده، پول سیاه ندارم.» کاشی از زنش پرسید: «گرسنگی بدتر است یا تشنگی؟» زنش گفت: «بی‌ادبی است، شاشت نگرفته که هر دو را فراموش کنی.» حالا به عینه حکایت ماست. زمان قدیم که فراوانی نعمت و ارزانی بود، ما نبودیم. بعد از این که دنیا بهشت می‌شود، ما نیستیم؛ کفن ما همه صد چاک شده / بدن نازک ما خاک شده

منبع: (یک لب و هزار خنده، عمران صلاحی و بیژن اسدی پور. تهران: مروارید، ۱۳۸۲. هر دو داستان از قسمت سید اشرف‌الدین حسینی)

لطیفه‌های هفته

www.hafteh.ca

☺ من توی انتخابات بعدی به کرونا رأی میدم ... ترافیک رو کم کرد ... آلودگی هوا رو کاهش داد ... بهداشت عمومی جامعه رو بالا برد ... مردم فیلم‌های فاخر میبینن و کتاب می‌خونن ... الکل هم که نکم براتون، دیگه توی هر مسجد و امام‌زاده‌ای پیدا میشه. راننده چند متر مونده به من واسه یه مسافر دیگه نگه داشت و از دور با علامت دست پرسید کجا میری؟ ... دیدم ماسک جلو دهنمه، دستمو گذاشتم رو گردنم و ادای سر بریدن درآوردم که بگم می‌خوام برم «کشتارگاه» ... نمی‌دونم چرا با استرس گازشو گرفت رفت!

☺ از اونایی که صبح زود بیدار میشن تقاضا مندیدم ... جون مادرتون به اندازه نیازتون روزی بردارین برای ماها که لنگ ظهر بیدار میشیم هم چیزی بمونه!

☺ کشورهای دنیا هیچ راهی ندارند جز این که گل‌ریزون کنن واکسن بخرند و ایران را واکسینه کنن ... و الا زنجیره‌ی ایمن‌سازی جهانی به خطر می‌افتد!

☺ الان چندروزه همه بسیج شدن به مادر بزرگم یاد بدن دختر داییم که تازه به دنیا اومده اسمش «آتریسا» است ... نه «باتری‌ساز»!

☺ بابام میگه تو که سنتی ازدواج نمی‌کنی حداقل صنعتی ازدواج کن ... میگم صنعتی دیگه چه مدلیه؟ ... میگه برگرد دختر کارخونه داری چیزی پیدا کن از این فلاکت نجات پیدا کنی!

نکته هفته

زندگی؛ هنر یافتن روزنه در تاریکی ست.

نقل قول هفته

آنتوان چخوف: انسان باید از هر حیث چه ظاهر و چه باطن، زیبا و آراسته باشد.

ضرب‌المثل هفته

پارسی: اگر به هوا پری مگسی باشی، اگر بر روی آب روی خسی باشی، دل به دست آر تا کسی باشی. «بایزید بسطامی»
برزیلی: خداوند، روی خطوط کج و معوج، راست و مستقیم می‌نویسد.

صرافی افرا
 با مدیریت افرا مصطفایی کارتخوان ایران
 انجام خدمات ارزی به ایران و بر عکس (استرالیا و ترکیه و ارمنستان)
 تضمین امنیت وجوه حواله های شما با مجوز رسمی از دولت کانادا
 جنپ مترو اتواتر 514-576-3830
 4055 Ste Catherine O #124 Westmount QC, H3Z 3J8

★★★★★
Five Star I.P.M Inc.
صرافی پنج ستاره
 منوچهر قربانیان

تبدیل و انتقال سریع ارز به ایران و
 بالعکس با کمترین هزینه
 514 585 2345 | 514 846 0221
 4010 Saint-Catherine St West, H3Z 1P2

صرافی آشنا
 خرید و فروش ارزهای رایج و حوالجات ارزی
ASINA EXCHANGE
 Office: 514 - 560 - 7085
 Cell: 514 - 462 - 5185
 4055 Ste Catherine O # 194 H3Z 3J8

UNIQUE Inspection Inc.
 Certified Home Inspectors
Farzam Andalib
Home Inspector
 Tel: (438) 494-5580
 «بازرس فنی ساختمان»
 * عضو انجمن بازرسان حرفه ای ذیصلاح کبک (AIICQ)
 خرید خانه شاید مهم ترین سرمایه گذاری زندگی شما باشد پس ارزش آن را دارد که قبل از خرید مورد بهترین بازرسی قرار گیرد
 InterNACHI Certified Professional Inspector (CPI)
 InterNACHI Quebec membership number # 19111203
 Email: uniqueinspectioninc@gmail.com

SHARIF EXCHANGE
صرافی شریف
 توجه: انتقال ارز به ایران و بر عکس نداریم
 www.sharifexchange.ca
 Tel: (514) 223-6408 261 Côte-Vertu Ville Saint-Laurent, QC

تعمیرات و نو سازی ساختمان
 مسکونی و تجاری
Ben Reno RBQ License
 کاشیکاری و سنگ کاری • نصب کفپوش و پارکت
 تعمیرات و نو سازی حمام • نرده چوبی
 کابینت و تجهیزات آشپزخانه • بالکن (Deck)
 نصب در و پنجره • نقاشی
 facebook: Ben Reno
 benrenovation4295@gmail.com
 (514) 441 4295

هر روز هر روز
 مونترال <> تورنتو <> مونترال
 مسافر، بار و بسته با نرخ های باور نکردنی
Montreal: 514-887-0432
Toronto: 647-822-2529

VANTAGE
 514 995 3041
آتوسا تنگستانی فر
 همراه با شما در خرید آگاهانه همگام با شما در فروش موفقیت آمیز
 سرویس رایگان و خدمات ویژه برای:
 • تهیه فوری وام مسکن
 • مشاوره برای فروش مسکن
 • کلیه امور مربوط به خرید مسکن
 هدیه من به شما پرداخت اولین قسط دو هفته گانه وام بانکی شما
 8250 boul. Décarie, Suite 150, Montreal, QC H4P 2P5
 atosafar@gmail.com

کلیه خدمات عکاسی و فیلمبرداری حرفه ای در استودیو
 فقط با وقت قبلی
STUDIO PHOTOBOOK
 (514) 984-8944
 7352 Rue St. Hubert, Montreal H2R 2N3



محل های پخش هفته در اتاوا

۶۱۳۵۹۴۳۶۳۶

سوپرمارکت آریا

508 Gladstone Ave

۶۱۳۵۶۳۱۲۰۷

فروشگاه شیراز

725 Somerset St W . K1R 6P7

۶۱۳۸۹۷۶۶۶۶

فروشگاه کابل

355 Montreal Rd, Vanier, ON K1L 6B1

۶۱۳۶۹۵۲۲۲۱

رستوران دونرما

129a Bank St. Ottawa, ON K1P 5N7

(5 1 4) 8 3 4 - 7 2 5 4

www.hafteh.ca

info@hafteh.ca

Saeideh Shabani
With TheTulipTeam at Remax multimark

FOR RENT
FOR SALE
SOLD

Follow me on Instagram
saeideh_realtor

To be up to date joined on TELEGRAM
Ottawa Real Estate بازار مسکن اتاوا

سرمایه گذاری مطمئن
حاصل خریدی مطمئن
در نتیجه انتخابی مطمئن

O: 613 236 5959
D: 613 413 0093
E: saeideh@TheTulipTeam.com
www.TheTulipTeam.com

MEHDI FALLAHI
REALTOR

تمام مشتریان من
تبدیل به دوستان
صمیمی من شده اند.

اجازه بدهید به شما
نیز خدمت کنم.
۶۱۳-۸۸۹-۴۷۰۰

ROYAL LEPAGE
MASTER SALES AWARD 2022
Team Realty

yes@RealOttawa.ca



www.ravadid.ca

info@ravadid.ca

موسسه مهاجرتی روادید:

استارت آپ ویزای کانادا با شرایط بسیار مناسب
اخذ پذیرش و خدمات ویزای دانشجویی در کلیه مقاطع تحصیلی
سرمایه گذاری و کار آفرینی
خرید بیزینس و دریافت مجوز کار
اکسپرس انتری
ویزای توریستی
تمدید مجوز تحصیل و مجوز کار در کانادا
اسپانسرشیپ همسر والدین
خدمات اسکان اولیه
و ...

تماس رایگان در آمریکای شمالی:

Free Tell & fax:

1-833-RAVADID (728-2343)

تماس در واتس آپ با هماهنگی قبلی

+1(514) 797-6850 (Ottawa head office)

+1(514) 638-8258 (Montreal office)

ALIREZA MANSOURI

RCIC, R533715

نیازمندی‌ها

فقط با ۱۰ دلار در ماه!
نام و شماره تلفن موسسه خود را در اینجا آگهی کنید.

مد و لباس	فریدون هرنیدیان	دکتر رضا یاوریان	اتومبیل (فروش)
HPadar ۸۴۲-۵۶۰۸	رسانه های گروهی	بیمه عمر و سرمایه گذاری	Auto Highlander ۹۹۰-۲۵۰۰
مراکز مذهبی	بازار	نیره امداد	www.autohighlander.com
انجمن بهایی	پوشه	علی پاکنژاد	1080 Victoria Avenue, Saint-Lambert, QC J4R 1P7
موسسه خویی	هفته	عبدالله صفوی	اتو کاسپین ۵۷۵-۷۹۴۰
کلیسای ایرانی	پرنیان	متین تیره دست	www.autocaspien.com
کلیسای فارسی- کشیش	پیوند	بیمه (خودرو و خانه و سفر)	اتومبیل (تعمیرگاه)
مشاور املاک	رستوران-پیتزا - کیتترینگ	مشاور فارسی زبان بیمه	اطلس
مهدی انصاری	فاروس	مهرداد ملکچشمیدی	۴۸۴-۴۴۸۱
آتوسا تنگستانی فر	رستوران غذاهای دریایی	پزشکی چایگزین	6000 saint jaque H4A 2E9
مینو اسلامی	362-Ave.-Fairmount W. / 514-270-8437	ترجمه و دعوتنامه رسمی	شمیران ۴۸۷-۶۲۶۲
نادر خاکسار	پوشاپ (هندی)	رضا داودی	آرایشگاه - زیبایی - اسپا
شهره شهریان	آریا	شهریار بخشی	آمنه ۹۳۳-۰۷۶۳
سحر صمدایی	کباب سرا	خاطره تحویلدار یکتا	3545 Côte-des-Neiges, H3H 1V1
فیروز همپیان	820 Ave. Atwater / 514-933-0933	نوشادجمال	www.Amybeautysalon.com
آرزو گتمیری	ساخت و ساز Builders	چاپ و کپی	سوزان ۸۱۳-۴۹۴۷
کاظم پرتو تهرانی	علی خاقانی	فتو کپی ان دی جی	رویا ۹۳۴-۳۳۷۴
آرش شکور	سی.دی. ویدئو	حسابداری	فریبا ۴۸۷-۰۸۰۰
محمد اجزای	تپش دیجیتال	اردشیر معین افشاری	آبادانا ۷۳۱۸-۸۳۹
شاهین سجادی	فروش و موکت	حسین خردبین	پرسپولیس ۴۳۸-۳۵۷-۷۰۰۰
مشاور خانواده	لاله رهبین	حجت رستمی	پنج ستاره ۸۴۶-۰۲۲۱
۴۳۷-۹۷۴-۲۹۹۴		سرور صدر	صرافی الیت ۹۸۹-۲۲۲۹
مشاور تحصیلی		مهدیه سلیمی	شریف ۲۲۳-۶۴۰۸
مشاور مهاجرت		حمل و نقل	صرافی رویال ۸۳۶-۷۰۹۰
معصومه علی محمدی		المپیک	پاسیفیک ۲۸۹-۹۰۱۱
علی مختاری		قربان	ExpertFX ۸۴۴-۴۴۹۲
سهیل ملاحمادی		Loadex Transport	الکترونیک - برق کار
گنجی www.GanjiCo.com		خدمات ویزای توریستی	آراز الکترونیک ۳۵۲-۶۸۸۳
نان و شیرینی		خیاطی	آژانس های مسافرتی
کندم ۸۳۶-۵۵۵۳	سن لوران ۳۶۹-۳۴۷۴	419-1039	سلطان تراول ۴۸۴-۴۰۰۰
نان سنگ آذر ۶۳۴-۶۳۶۳	بازار ۴۸۶-۱۶۱۷	2121 Rue Crescent #102, H3G 2C1	فرناز معتمدی ۸۴۲-۸۰۰۰ EXT: ۲۹۶
نوسازی و تعمیرات ساختمان	EXO Fruits ۷۳۸-۱۳۸۴	خدمات در ایران	مهری صدوقی ۹۴۰-۱۶۴۲/۴۳
شرکت بن	متروپولیس (تعاونی رز) ۸۴۹-۴۲۴۲	دارالترجمه فرهنگ	سعید هاشمی ۲۷۲-۹۹۹۹
شرکت آماج	کامپیوتر و خدمات	دارو خانه	آموزش
لوله کشی پتانسیل	بیژن جلالی ۲۵۸-۸۱۸۶	گل نسیم ریاحی	پروین عبائی- فارسی ۶۷۵-۴۴۰۵
لوله کشی پارس	EvolWeb ۵۱۴-۶۴۹-۹۳۶۶	فارماپری لاوال	مدرسه فردوسی ۵۰۲-۴۳۷۸
بهنام ۴۴۱-۴۲۹۵	کتاب فروشی / کتابخانه	فارماپری لاوال	مدرسه وست آلیند ۶۲۶-۵۵۲۰
وام مسکن	کتابخانه نیما ۴۸۵-۳۶۵۲	دندان پزشک	مدرسه دهخدا ۲۵۸-۸۱۸۶
بهرز باباخانی	نوروز زمین ۷۸۷-۸۸۴۰	راضیه رضوی	آموزشگاه (رانندگی)
آتوسا تنگستانی فر	طراحی و گرافیک	شریف نائینی	آموزش (موسیقی)
شیرین تیموری	محضر رسمی	علی شفیعی	پیانو / فخاریان ۹۹۶-۱۶۲۰
مهرداد مرادخانی	مونا صالحی ۹۰۳-۸۵۶۰		استاد بیانست فرچه داغی ۴۸۴-۸۷۴۸
مهد کودک			آموزش (زبان)
سیم (دولتی) ۶۹۹-۸۳۷۳			آکادمی آریا ۸۳۹۴۴۴۴
وکیل/مهاجرت			
دیوید برگر ۹۶۱-۸۷۴۶			

17: Histoire de couverture

De Kitchener aux Jeux olympiques de Tokyo 2021: le rêve devient réalité après son arrivée au Canada

■ Negareh Parvarandeh et Simin Moghaddam



Cover
NO.632

- 36 Cinema:** Aref Mohammadi
Cinéastes iraniens dans Hot Docs, Festival international
du documentaire canadien

- 43 Interview:** Farshid Sadatsharifi
Entretien avec Alireza Hodaei et Aaly Badihi à propos
de leur nouveau livre: jeter une pierre dans une mer
de couleurs

- 53 Economie:** Armin Aryanpour
Le marché canadien de l'habitation est-il toujours
en plein essor? Oui c'est le cas

- 35 Introduction du livre:** Yassaman Hassani
Shanghai 2040 par Jean-Louis Roy

- 59 Santé:** Dr Elham Gerami
Que disent les psychiatres sur le rôle des mères
dans la santé des nouveau-nés



36



43



53



35



59

Publication: Journal Hefte / 4479777 Canada Inc

Un magazine hebdomadaire
pour la communauté Afghane/
iranienne de Montréal

A weekly Magazine for the
Afghan/Iranian Community in
Montreal

13 may 2021, numéro 632

13 MAY 2021, issue Nr. 632

Hefteh will not be published on
the following dates during 2021:

January 7th
March 25th
July 5th
October 14th

Rédacteur en chef: Khosro Shemiranie

Photographe: Mahnaz Zangirzani

Dessinateur: Siros Yahyaabadi

Politique: Farangis Shakiba

Littérature: Farshid Sadatsharifi (PhD)

Psychologie: Dr Elham Gerami

Economie: Armin Aryanpour

Immigration: Masoumeh Alimohammadi

Cinema: Mostafa Azizi

Medicine: Dr. Faegheh Ebrahimi

Droit: Me Niousha Riahi

Communauté afghane: Nargis Karimi Hashimi,

Habib Osman et Abdolhadi Tapand

Actualité Communauté: Negin Parvarandeh

This project is funded in part by the Government of Canada.
Ce projet est financé en partie par le gouvernement du Canada.

Canada

le prix: \$2.50

Les frais de l'abonnement
annuel: 120 dollars





PERMONT

Entrepreneurs généraux - General contractors Inc.

تیم موزون بی با بیش از ۲۰ سال سابقه اجرا در کانادا

سازنده سازه های شما با اعتماد و دوستی

طراحی و ساخت کلیه ساختمان های تجاری ، صنعتی و مسکونی
برآورد و مشاوره سرمایه گذاری در امور ساخت و ساز
استفاده بهینه از فناوری روز در طراحی و اجرای ساختمان



Tel: 514-738-0006 Fax: 514-738-0002 Info@permont.ca www.permont.ca
5575 boul. de la Verendrye, Montreal, H4E 3R6
RBQ # 5639-5874-01

B | L | V | D
BOULEVARD
REAL ESTATE BROKER / REAL ESTATE AGENT

مشاور املاک در مونتreal بزرگ

سارا تاثیري

مشاور املاک در مونتreal بزرگ

Sara Taassiri

Real Estate Broker

- همکاری با مشاوران دریافت وام مسکن
- شرایط استثنایی برای تازه واردین
- خدمات رایگان برای خریداران
- ارزیابی رایگان ملک شما
- مشاوره تلفنی و حضوری

514-929-8425

taassiris@blvdimmobilier.com



آرش و شیرین شکور

کارشناسان رسمی املاک مسکونی و تجاری شما

در مونتreal و حومه



خرید

فروش

اجاره

مشاوره تخصصی املاک درآمدزا جهت سرمایه گذاری
همراه شما در خرید خانه های ویلایی , کاندو و تانهاوس
فروش ملک شما به بالاترین قیمت
دسترسی به پیش فروش VIP
دریافت وام تضمینی

برای مشاوره رایگان
با ما تماس بگیرید



Instagram/Shakourz

(514) 441-4189

(514) 730-3909

Agence Immobilière
GROUPE IMMOBILIER
LONDONO
REALTY GROUP INC.

Broker Of The Year
2019, 2020

A Donation Partner Of
DANS LARUE

High Roller
2018, 2019, 2020, 2021



SAMI FRUITS

میوه تره بار سامی

کیفیت: خوب قیمت ها: غیر قابل رقابت

با شش شعبه بزرگ در خدمت شما

D.D.O. (514) 421-6333
3000 Rue du Marche, H9B 2Y3

چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰
پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰
جمعه: ۸:۰۰ تا ۲:۰۰
شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۹:۰۰
(دوشنبه و سهشنبه تعطیل)

Head Office
1505 rue Legendre Ouest
Montreal, QC H4N 1H6
(514) 858-6363

Nord-est (514) 593-1333
8200 19E Avenue, H1Z 4J8

دو و چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰
پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - جمعه: ۸:۰۰ تا ۲:۰۰
شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۹:۳۰ - سهشنبه: تعطیل

St. Laurent (514) 856-1333
1320 boul. Jules-Poitras, H4N

چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰ - پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰
جمعه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - شنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰
یکشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۰۰ - دو و سهشنبه: تعطیل

Laval (450) 978-1333
1550 Blvd Daniel Johnson

دوشنبه و چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰
پنجشنبه، شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۹:۳۰
جمعه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - سهشنبه: تعطیل

Lasalle (514) 368-1333
400 ave Lafleu, H8R 3H6

چهارشنبه: ۸:۳۰ تا ۹:۳۰
پنجشنبه: ۸:۳۰ تا ۲:۰۰ - جمعه: ۸:۰۰ تا ۲:۰۰
شنبه و یکشنبه: ۸:۰۰ تا ۹:۳۰ - دو و سهشنبه: تعطیل

سامی، جایی که می توانید سبد خرید خود را پر از میوه کنید،
اما کیف پولتان را خالی نکنید.



INSTITUT TECHNIQUE
AVIRON
TECHNICAL INSTITUTE
DE MONTRÉAL

80 année écoulées pour le bon service

روایهای خود را واقعیت بخشید

les cours en ligne sont disponibles en français et en anglais

دوره های آنلاین اویرون آغاز شد

Programmes D.E.P 1800 heures:

- امکان دریافت وام و بورس
- مشاوره برای کارایی ارائه می شود

- Soudage-montage
- Mécanique automobile
- Dessin industriel
- Électricité

- جوشکاری و مونتاژ
- مکانیک اتومبیل
- طراحی صنعتی
- برق کاری

• تئوری: به صورت آنلاین

• عملی: در موسسه و حضوری

• امتحانات: حضوری یا قابلیت دورکاری






5460 Royalmount, Ville Mont-Royal ☎ De La Savane

www.avirontech.com

514-739-3010

مهندس مهدی انصاری

مشاور املاک

کارشناسی ارشد مهندسی عمران از دانشگاه کنکوردیا

خرید و فروش تخصصی ملک

دسترسى ویژه به پیش خرید

در سراسر مونترال

دسترسى تضمینی به بهترین

مبلغ وام با کمترین سود بانکی

514-588-0609 ☎

MEDI.ANS.MTLBROKER 📱

www.mahdiansari.com



بسته خرید ویژه

فقط برای

پرستاران و

پزشکان عزیز

MAHDI ANSARI - CANADA AWARDED BROKER 2019-2020